

MENSAJE DEL PRESIDENTE DEL COLEGIO DE MEDICOS Y CIRUJANOS DE COSTA RICA

INSTRUMENTOS DE LA HISTORIA

Me han invitado a participar con un comentario en este nuevo emerger de "ACTA MEDICA COSTARRICENSE", revista que entre silencios de años, pareciera que hemos evitado respetarla y enaltecerla - esto dicho para utilizar una expresión ruda y pragmática que no requiera más explicaciones -.

En lo que toca a la actual Junta Directiva del Colegio de Médicos, podemos responder al colegiado con el compromiso de que nuestra citada revista verá la luz durante los siguientes cinco años, una vez cada tres meses, porque la revista informativa "DIAGNOSTICO: VIDA Y SALUD" proporcionó la base económica y administración aceptable para proyectar por un lustro la vida de "Acta Médica", que el año entrante -1997 - será una cuadricenal compañera nuestra.

El Dr. Carlos Arguedas Chaverri, hoy Vicepresidente de la Academia de Medicina de Costa Rica; Director entonces de Acta Médica Costarricense, en el año 1982 publicó un artículo de enorme actualidad titulado: "La Crisis de la Publicación Médica en Latinoamérica". Sus preguntas inquietantes: ¿Lee poco el médico latinoamericano? ¿Qué debería publicar el médico latinoamericano? ¿Es sana la competencia de las publicaciones científicas dentro de nuestros países? Estas preguntas adquieren el oportuno sentido que nos exige hoy Acta Médica Costarricense; sin ningún ambaje, la incorporación a un estricto régimen de control de calidad; un aseguramiento de la excelencia. Mencionó el Dr. Arguedas que el ideal es que hubiese una sola revista latinoamericana de las especialidades básicas, simplemente por la carencia de calidad en multitud de nuestras publicaciones y que debemos centrar los esfuerzos en una sola publicación. Yo recojo su

mensaje catorce años después de publicado, porque vale completo en su texto y es vigente aun en el contexto de hoy, en el cual estamos exigiendo óptima calidad en el escrutinio de las publicaciones.

Queremos ser contemporáneos con el proceso filosófico de una reforma en el Colegio de Médicos: conciencia de una visión de conjunto para que nuestros actos sean perdurables y que las buenas ideas a la par de mejores realizaciones trasciendan los períodos de gobierno de nuestras Juntas Directivas. En primer término -entre otras obras- hemos escogido como base el hecho de que sobreviva en el tiempo Acta Médica, porque la historia de un Colegio de Médicos no se perfila en lienzos ni en reproducciones de bronce, nuestros actos perduran en la historia con base en el instrumento que tenemos: el documento científico. Para ajustar la existencia de Acta Médica a los esfuerzos que se realizan, deben seleccionarse y destacarse, de entre muchos, aquellos trabajos de mérito mayor.

En esta obra que reemprendemos estamos favoreciendo un suceso: el renacimiento de una revista. Confiamos en la Providencia que se camine a la par de los principios esbozados en estos pensamientos por eso con entusiasmo convertimos en hechos las palabras. Nace la oportunidad de abrir camino otra vez y proseguir el esfuerzo editorial de colegas a los cuales debemos lealtad y proyección. Dedicamos nuestro empeño en honor a la nobleza de aquellos espíritus.

Dr. Jorge Alfaro Monge
Presidente
Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica

MENSAJE DEL DIRECTOR DEL COMITE CIENTIFICO

Costa Rica, nuestro querido país, un punto del Universo, al igual que los grandes y los pequeños países, se encuentra pasando momentos de una profunda crisis que afecta todos los estratos de la sociedad; las catástrofes naturales recientes, la pérdida de valores morales, éticos, y la arraigada y enmarañada corrupción, la inestabilidad económica y financiera, son solo una muestra de la gravedad del problema que deteriora al planeta. Llegó el momento de darnos la mano. El colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica y todos los que lo integramos, convencidos completamente de los ideales de nuestros antepasados y pioneros, que supieron con sabiduría, amor y paciencia destacar la labor del médico en su proyección social de apóstol y embajador de la salud, estamos empeñados en alejar y poner a un lado el desaliento, el "porta mi", el "choteo", el "serrucho", que se han apoderado de gran parte de nuestra Patria. La creatividad, la planificación, la responsabilidad, se convierten actualmente en una necesidad prioritaria.

La educación médica continúa del año en curso reinició programas permanentes, después de varios años de ausencia, con profesionales llenos de mística, sencillez e hidalguía, permitiendo a las áreas cercanas y distantes de nuestro país, poder recibir la mano amiga de médicos que, atacando un mal común, comparten sus conocimientos con otros hermanos médicos. Chomes, Upala, Quepos, y muchos otros lugares más fueron testimonio del esfuerzo del Comité Científico por cumplir con las metas de la Junta de Gobierno, en el programa que hoy culmina.

Decididamente y dando el ejemplo en primer lugar, asumimos con responsabilidad este nuevo desafío de poner en marcha el LVIII Congreso Médico Nacional con austeridad, pero sin menoscabo ni limitaciones en la calidad científica, con profesores de amplia trayectoria y prestigio mundial, no pudiendo ser esto posible sin un singular esfuerzo de los coordinadores y comisiones del Comité Científico, y la mística y destacada labor anónima e incansable del personal de apoyo.

La disposición total, desinteresada y vital de nuestros Maestros extranjeros y expertos nacionales, en un esfuerzo hacia un país que no quiere perder sus ya históricos buenos índices de salud, nos ilustrarán con los últimos avances de la medicina actual.

En época de crisis, rompiendo con la historia, serán analizados ciento treinta Trabajos Libres de investigación clínica en medicina desarrollados en los diferentes centros hospitalarios públicos y privados entre quienes se distribuirán equitativamente, previa selección, realizada por profesiona-

les reconocidos por su trayectoria de ética y moral intachables, tres premios a los mejores de ellos en un esfuerzo más por estimular a nuestros colegas. Servirán de marco para mostrar nuestra edición especial de la revista Acta Médica Costarricense de este cuatrimestre que se verá adornada con los resúmenes de las conferencias del Congreso lo que le da a este número una diferente connotación al aporte del conocimiento de los participantes de este magno evento.

Los conocimientos adquiridos y los avances de la ciencia médica permitirán que pacientes sin distinción de edad, raza, sexo, condición social o económica, sean beneficiados. Cuatro años de constante trabajo han permitido adquirir experiencia y mejorar cada detalle que ha sido cuidadosamente corregido para brindar una mejor organización y administración de los recursos, permitiendo una modernización de la reestructuración de la docencia de la medicina en nuestro Colegio, dirigida a dar un mejor servicio a todos los profesionales de la medicina.

Nuestro eterno agradecimiento al Gobierno de la República, Instituciones Públicas, Empresa Privada, que han asumido un compromiso con nuestro Colegio y nuestro país, y lo han cumplido.

El eterno compromiso con la Honorable Junta de Gobierno por la confianza depositada y el apoyo dado.

Una felicitación a todo el personal del Comité Científico, al Consejo Técnico, a los Coordinadores de Simposios, al Comité Editorial de Acta Médica Costarricense; a la Fundación para la Calidad Alimentaria del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, por las metas alcanzadas.

Este es un HOMENAJE A NUESTROS PACIENTES, que en conjunto con nuestras familias nuestros estudiantes, nuestras escuelas de medicina y nuestro país nos han dado el estímulo permanente en la constante búsqueda de la excelencia a través del estudio y análisis crítico de la tecnología disponible que nos va a permitir resolver y aliviar sus enfermedades.

Disfrutemos esta semana de hermandad y ciencia médica, en donde el paciente, el médico y la tecnología de avanzada nos damos la mano para eliminar un enemigo común, la enfermedad. Bienvenidos Profesores invitados!. Bienvenidos Congresistas!.

Doctor
Manuel Eduardo Sáenz Madrigal
Director Comité Científico
Secretario General
LVIII Congreso Médico Nacional

VIDA POR UN LUSTRO

Aportar el bastión que atestigüe una obra es un rasgo diferencial propio del actuante. ¿Y por qué no decirlo? : el Grupo de Gobierno del Colegio de Médicos -unos salientes y los que permanecen- se han propuesto a que perduren los testimonios de su esfuerzo. Antes de llegar al podio de jefatura, venían impregnados de caracteres de renovación y sentido de reforma institucional; de ello habla en Plan de Capacitación para médicos, sus familias y el público, que se realizará en 1997.

Nadie duda que los miembros recientemente electos para esta superior responsabilidad darán a la futura tarea una fisonomía intelectual de su personalidad y de sus virtudes innatas. A los colegas nominados les deseamos sentidamente la mejor de las suertes.

Un hecho que nos interesa destacar es el aseguramiento de que "ACTA MEDICA COSTARRICENSE" se continuará publicando trimestralmente durante un lustro, a partir de este ejemplar que hoy se entrega a los colegiados; esta es una nueva posición del Colegio de Médicos. Lo material e infraestructura ya está asignado puntualmente. La otra mitad toca a la comunidad científica en salud y a los editores de la revista.

La participación de dos expertos nacionales - en filología y Ciencias de la Información- que colaborarán con "Acta Médica", asegura un producto más acabado. Convendría ir diseñando un procedimiento en el cual, el colaborador, sienta que con su artículo se introduce a un proceso de asesoría por parte de la revista, respecto de la clasificación y calificación científica de los trabajos.

¿Cómo se clasifican los informes biomédicos en Costa Rica? ¿Qué características debe tener la interpretación de estudios epidemiológicos, o derivaciones epidemiológicas de estudios clínicos? ¿Cuál es el diseño aconsejable si la auto-

ría de trabajos es múltiple e injustificada? ¿Qué debe revisarse de los manuscritos enviados a revistas biomédicas? ¿Qué información estadística debe proporcionar un artículo que se publicará en una revista médica? ¿Se usa el sistema internacional de Unidades (SI)? ¿Qué material de ilustración esperan los editores y los lectores? ¿Cuáles y qué características deben incorporarse a los artículos de revisión que aceptará la revista? ¿Como se evaluarán los artículos propuestos para publicación? Estas preguntas usuales proceden desde "PUBLICACION CIENTIFICA: ASPECTOS METODOLOGICOS, ETICOS Y PRACTICOS EN CIENCIAS DE LA SALUD" (*) y su aplicación le es inherente a todo prestigioso documento científico.

Lo que sí podría ser original del grupo de trabajo es recoger aquellos estudios y opiniones relativos al volumen y calidad de publicaciones biomédicas nacionales, e investigar sobre el tema general. Hacer una evaluación crítica, real y formal. Precisar cuánto es consistente en nuestro país el número de estas publicaciones, respecto de las posibilidades existentes para emitir trabajos de calidad.

Esta tarea sería como colocar a unos pilotos expertos en la aeronave de los asuntos delicados. Su objetivo: lograr y asir los análisis y recomendaciones para dirigirnos plenamente hacia una existencia más fidedigna y renovada sobre el universo del tema que tratamos. En lo esencial: cómo hacemos la mejor revista médica.

Dr. Charles Chassoul M.
Editor Ejecutivo
Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica

(*) Organización Panamericana de la Salud. 1994 xi, 265p, Publicación Científica 550.

MENSAJE DEL EDITOR

Cuando escribimos el editorial del número anterior de "Acta Médica Costarricense", primera bajo nuestra responsabilidad, señalamos nuestra profunda preocupación por la prolongada ausencia de la misma. Evocando la memoria del ilustre fundador de la Revista y colega de notables relieves científicos y humanos, Dr. Rodolfo Céspedes Fonseca, nos propusimos, en su honor, reactivar la publicación, ajustándola a los más estrictos cánones profesionales y asignándole una orientación médica moderna, ágil y atractiva.

Recibimos una cálida acogida del Cuerpo Médico Nacional, ávido de disfrutar de su publicación oficial. Agradecemos de corazón las múltiples muestras de apoyo y felicitación recibidas, así como la amplia afluencia de artículos científicos del más alto nivel, evidenciando que sus meritorios autores solo esperaban la oportunidad de contar con un medio de comunicación de elevada calidad y jerarquía científica para poder manifestar sus inquietudes profesionales.

Habiendo así resuelto las dificultades técnicas que, previamente, interfirieron con la publicación regular de "Acta Médica", consideramos superada esta situación. No obstante, después de obtener rápidamente y preparar satisfactoriamente el material para la presente edición, nos sentimos decepcionados al ver frustrado tan anhelado deseo y la revista quedó en suspenso durante varios meses porque el Colegio carecía de financiación para ella. Se efectuaron innumerables gestiones con múltiples entidades para tratar de lograr una solución permanente, o por lo menos a largo plazo, a tan urgente coyuntura. Finalmente, les comunicamos la grata noticia: la Junta de gobierno del colegio logró y aprobó un conveniente contrato con la empresa Unicom que asegura la edición regular trimestral de la Revista a un plazo de cinco años, con una cobertura de 4,600 ejemplares trimestrales y con su distribución técnica garantizada por la misma empresa que la entrega a cada destinatario puntualmente, después de haber actualizado sus direcciones.

Bajo tales circunstancias, la Comisión Editora de Acta Médica, ya despreocupada de angustias económicas, que realmente no nos incumben, concentra ahora todos sus esfuer-

zos en la tecnología y dinámica de la Revista, lo que nos permite reactivar esfuerzos, con renovados bríos, para brindar a ustedes una "Acta Médica Costarricense" de máxima calidad, tal como lo ha merecido el cuerpo médico nacional. El suscrito quiere renovar su agradecimiento profundo a los restantes miembros de la Comisión Editora de la Revista por la eficiente labor cumplida en todo momento y la cual está integrada, como todos recordarán, por cuatro brillantes exponentes de la juventud médica nacional, representantes de las cuatro áreas médicas fundamentales: Dr. José A. Mainieri Hidalgo, Cirugía; Dr. Carlos Dobles Ramírez, Medicina; Dr. Kay Sanders Mangel, Gineco-Obstetricia, y Dr. Manuel Saborío Rocafort, Pediatría.

Entre las innovaciones que estamos incorporando, ofreceremos a ustedes a partir del siguiente número, una nueva sección bajo el título de "Opinión de los expertos", en la cual, temas controversiales serán simultáneamente analizados por varios médicos especialistas reconocidos. El primer tema por discutir es el de Manejo de la Menopausia, que por su actualidad creemos será de gran interés para la mayoría de los colegas.

Hemos dicho en ocasión anterior que un cuerpo médico pujante, inquieto y de gran prestigio, requiere de un medio de difusión con las mismas características. Con la ayuda de todos ustedes nos comprometemos a mantener este firme propósito, tan sabiamente iniciado por nuestro ilustre colega de tan grata memoria Dr. Rodolfo Céspedes Fonseca.

Dr. Arturo Esquivel Grillo
Coordinador Comisión Editorial
Revista Acta Médica Costarricense