

NOTAS TERAPEUTICAS

Las úlceras de las piernas y su tratamiento

Dr. A. Romero

Las úlceras de las piernas son tan frecuentes en Costa Rica, que por su número y por lo difícil de su curación, representan un verdadero problema social.

En 1946 se asistieron sólo en el Salón Echeverría que consta de 50 camas, 232 casos y en la Consulta Externa de Enfermedades de la Piel las úlceras de las piernas representaron el 9,4%, es decir, que de 10 enfermos uno consultaba por úlcera de la pierna.

Las úlceras de las piernas pueden tener múltiples causas. Las hay específicas como las úlceras sífilíticas, las leishmaniósicas, las debidas a trastornos tróficos y las úlceras tropicales producidas por bacilos fusospirilares, que requieren un tratamiento especial.—Pero que representan un porcentaje mínimo. Las úlceras traumáticas, varicosas, las consecutivas a una erisipela o a una dermoepidermitis y las que se desarrollan a una raíz de éstas causas combinadas son las más frecuentes. Interrogando al enfermo pueden catalogarse las úlceras en grupos etiológicos, pero en lo que respecta al tratamiento debemos saber:

- 1º) Que en todas las úlceras hay pérdida de substancia.
- 2º) Que en todas las úlceras hay una infección primitiva o secundaria que lesiona los capilares.
- 3º) Que en toda úlcera hay lesiones vasculares, ya de los capilares, ya de los arteriolas o ya de las venas, que pueden estar varicosas o no, que engendran un trastorno circulatorio.

El tratamiento debe lógicamente orientarse a mejorar:

- 1º—La circulación del miembro: El decúbito dorsal es el mejor medio de lograrlo.
- 2º—La infección: La penicilina en altas dosis de 2.000.000 a 3.000.000 Unidades es el mejor medio de combatirla. Las sulfas antiestrep-tocóccicas, ingeridas en dosis altas de un gramo cada 3 horas día y noche, por curas de 5 días, con 5 días de intervalo, también es un medio de conseguirlo, pero, debe recordarse que estas drogas entorpecen la cicatrización y la salud en general.
- 3º—La pérdida de substancia: Debe reponerse levantando el estado general. Complejo B, hierro si hay anemia, con Vitamina A en altas dosis, y Vitamina E. recordando que la Vitamina A., vitamina de los epitelios, ayuda a la cicatrización.

El tratamiento local debe procurar:

19—La limpieza de la úlcera con lienzos de varias capas y humedecidos con:

Fenol 10 grs.
Vinagre aromático 50 grs.
Decocción de quina 1000 grs.

Durante cuatro días.

20—La desinfección local con:

Sulfanilamida 10 grs.
Oxido de Zinc
Aceite de Bacalao 45 grs.

Durante 10 días.

30—La epidermización con lienzos locales de aceite de hígado de bacalao en los días subsiguientes, hasta completar la curación.

Este tratamiento local aplicado al enfermo en cama, al mismo tiempo que la Penicilina y Vitamina A. a altas dosis y demás tratamientos reconstituyentes o específicos, curan la casi totalidad de úlceras.
