

Hombre: Creo que hemos llegado casi a cerrar el círculo. Efectivamente las relaciones sexuales son instintivas para todos los animales, incluyendo al hombre. La sencillez de la mecánica en los animales inferiores está dada por la necesidad de la reproducción, mientras que en el ser humano conlleva un hecho biológico y social. La mecánica no se lee en libretos o guiones como usted dice, sino que se aprende en el acto mismo y por ello el aspecto biológico tiene una expresión en el atractivo físico, que puede existir, sin embargo una buena disposición psicológica, sin cortapisas mentales o dogmas religiosos, preceptos sociales o de cualquier otra índole permite que la mecánica sea inventada y deje poco margen

de importancia a la conformación física de cada uno de los miembros de la pareja. Asimismo los dogmas o preceptos sociales con que cargue la pareja, pueden ser limitantes para que no se estile o invente una buena mecánica. Una pareja bien avenida o concordada en lo biológico, con creatividad en la mecánica del acto sexual, con satisfacción en lo psicológico y socialmente aceptada, será una pareja muy fuerte, unida y fiel, lo que redundará en su salud y en la de la comunidad y con ello retorno en lo que dije al principio, la libertad en las relaciones sexuales integrales, no hacen de la libertad sexual una práctica promiscua de éstas, sino más bien un lazo de unión de una pareja.

VICIOS-TOXICOMANIAS

*Dr. Enrique Freer Miranda **

El asunto denominado "toxicomanía o adicción" que significa "el estado de intoxicación periódica o crónica" producido por el consumo repetido de una droga natural o sintética (fabricada en los laboratorios químicos).

Mucho se ha hablado y escrito sobre ese tema de las toxicomanías o adicciones, causadas por tantas sustancias naturales y sintéticas que hacen posible la práctica nacional e internacional del uso indebido y las prácticas relacionadas con el tráfico de las drogas psíquico estimulantes, depresoras, psicodélicas y otra más.

Siendo un tema tan amplio pues se cae en los diferentes "campos" tales como: el educativo, cultural, social, económico, migración de las personas, urbanización, medios de comunicación, transportes.

Trataré de dejar un mensaje tipo Médico-Social con base a los principios de la Salud Pública. Está comprobado que el consumo sin control de esas sustancias se hace en forma **COMPULSIVA**; es decir, cuando la voluntad de las personas se encuentra fuera de los controles normales. Sabemos que el uso indebido, por tiempos sostenidos, van deteriorando a las personas en los aspectos físicos, mentales y sociales de cada uno y todos los drogadictos.

Quizás para la Salud Pública, lo más preocupante es ver el comienzo de las "prácticas toxicómanas" de algunas personas, así como su triste final. Van marcando el camino tortuoso, con graves consecuencias de "despersonalización", hasta llegar accidentalmente a la muerte irremediable.

Para afianzar lo que estoy describiendo no hace falta tener profundos conocimientos de índole científico, sino solo recordar lo que

* Profesor Adjunto
Facultad de Medicina
Universidad de Costa Rica

vemos y oímos a través de los medios de comunicación (la audio-visión); también de manera directa cuando transitamos nuestras ciudadelas y algunas calles y avenidas del área metropolitana u otras cabeceras de provincia.

Claro lo más común es ver personas de ambos sexos, diferentes edades bajo las consecuencias nefastas de las bebidas alcohólicas, cementos de pegar, marihuana, la cocaína.

No es desconocido que existen muchas sustancias con sus principios activos, que "agrandan" el ejército de drogadictos. Observamos en algunas ocasiones de la vida social de los individuos, la influencia directa o indirecta de estas sustancias (propias de las toxicomanías), por sus efectos fisiológicos, pasaron a formar como un complemento de las relaciones sociales, religiosas y políticas también el papel destacado en el arte, como la música, pintura, escultura, baile y danzas.

En el libro de texto del profesor John J. Hanlon (Director del Servicio de Salud Pública de la Ciudad de Filadelfia E.U. de Norte América) nos describe: "así la ebriedad se menciona en el Viejo Testamento y la Marihuana (hashish) fue utilizada en la India y Medio Oriente para formar y dirigir grupos asesinos". Visto como problemas de la Salud Pública se debe decir (en general) cuáles son las principales causas y factores que conducen a los vicios y toxicomanías, veamos:

a) Los problemas socio-económicos de las sociedades mientras existan los graves problemas sociales en contra de los niños, jóvenes, adultos y viejos con las deficiencias económicas sentidas, habrá terreno fértil para la drogadicción.

b) Parece que se puede generalizar el concepto que las personas que practican algún vicio o toxicomanía, está sometido a una gran presión emocional. Desea alejarse de lo que

siente en su vida cotidiana, desean evadir la responsabilidad, no pueden hacerle frente a la realidad de la vida presente y futura.

c) Desgraciadamente las toxicomanías comienzan y siguen los pasos de todo un proceso progresivo; se empieza, se agudiza y luego pasado un tiempo relativo; a las oportunidades, personalidad, poder de adquisición, se llega a la fase crónica para llevar a los trastornos psiquiátricos, sociales, físicos, con los deterioros individuales paulatinos que conducen a cuadros crónicos, además tarde o temprano a la muerte tenebrosa.

d) Está demostrado que detrás de cada vicioso y drogadicto sufre consciente, inconscientemente de estados de infelicidad. La desdicha constituye uno de los factores predisponentes más importantes en su "estado toxicómano".

El tratamiento del drogadicto:

Este capítulo es bastante complicado. Debe tratarse por profesionales y técnicos especializados.

Desde el punto de vista Médico-Social, repito, el tratamiento de las personas drogadictas es muy especial y será aplicado por todo un "Equipo de Salud, muy profesional y técnico.

Lo que es cierto que en todo tratamiento que se aplique, se deben de tomar en cuenta las causas que despersonalizan, que causan las desdichas, frustraciones, las inadaptaciones sociales y al final, a la infelicidad.

Mientras se salva la personalidad y la seguridad en sí mismos, la esperanza y los buenos pronósticos serán mejores.