

OSTEOARTROSIS CERVICAL, POST - TRAUMÁTICA EN MUJERES DE ZONA RURAL

*Manuel Fco. Jiménez Navarrete**

INTRODUCCION

Parte del folklore de las zonas rurales es observar mujeres cargando objetos pesados sobre sus cabezas. Esta costumbre, muy ligada a una necesidad laboral, es una sentencia de daño irreversible ortopédico y reumatológico, principalmente en cuello y dorsal alto, pudiendo condicionar lesiones en estructuras blandas y duras. La osteoartritis (OA) es una enfermedad articular degenerativa con compromiso de tejidos adyacentes, siendo la forma más común de artritis (4). Aunque es más común en seniles, puede ocurrir a cualquier edad, ya que depende de una amplia gama de mecanismos potenciales directos e indirectos que de acuerdo a las estructuras afectadas (hueso subcondral, osteofitos, unión capsular, ligamentos, bursa, músculos, sistema nervioso, cartilago, menisco o sinovia) ocasionarán signos y síntomas de diferente frecuencia e intensidad (2) (4). Clasificar los diferentes tipos de OA ha sido difícil, a pesar de los esfuerzos ya clásicos de la Asociación Americana de Reumatología (8), pero en términos generales se conocen OA primarias -ligadas a factores genéticos- (6) (3) y OA secundarias a eventos sistémicos (ej. trauma, infecciones y desórdenes metabólicos). Nuestro interés en estos momentos se centra en la relación causa-efecto de la utilización de esta forma de transporte de distintos objetos pesados sobre la cabeza, una vez comprobada la fre-

cuencia de esta acción, y el posible daño a largo plazo sobre la columna cervical y tejidos adyacentes, siendo causa directa con mecanismo potencial lesivo en estas estructuras. Se conoce que la región cervical es la más móvil de la columna, pudiendo fuerzas relativamente pequeñas producir importantes daños en tejidos blandos y duros, aunque las lesiones medulares son menos frecuentes que en otras regiones al ser la médula más pequeña en relación con el anillo óseo que la rodea. (5).

MATERIALES Y METODOS

Mediante una encuesta interrogamos de diciembre de 1991 a junio de 1992 un total de doscientas catorce mujeres, pacientes o no pacientes, que llegaron al hospital o que contactamos en visitas comunitarias, sobre la utilización de objetos pesados sobre sus cabezas, sin determinar al momento de la aplicación del instrumento su domicilio específico (siempre y cuando vivieran dentro de la Península de Nicoya) u ocupación; solamente que fueran mayores de veinte años de edad.

Se interrogó si alzaron o alzan objetos pesados, tiempo y edad de inicio al hacerlo. También sobre la razón por la que iniciaron y/o siguieron utilizando este transporte. Una segunda parte del trabajo consistió en determinar cuántos estudios radiológicos de columna cervical se habían efectuado en mujeres en el Hospital de La Anexión, por todas las causas, en el año 1991. Después de investigar en los libros del Servicio de Radiología, se procedió a revisar los expedientes clínicos de estas pacientes en el

* Hospital de La Anexión Nicoya, Guanacaste

Departamento de Registros Médicos y Bioestadística, con la idea de buscar relaciones clínico-radiológicas que permitieran mostrar asociaciones causa-efecto de procesos osteoartrosicos post-traumáticos en columna cervical. Esta segunda parte se definió debido a la necesidad de buscar asidero clínico en algunas pacientes, ya que después de los resultados de la encuesta se observó que en muchas mujeres muy sintomáticas no había respaldo radiológico ni de sospecha fehaciente que el compromiso reumatológico fuera post-traumático por alzar objetos supracraneales. Otra investigación que se consideró necesaria, fue tener una idea del peso promedio que estas mujeres alzan (medido en kilogramos). Para ello se procedió en el Servicio de Proveeduría del hospital a medir palanganas con distintos pesos, según lo que habitualmente las mujeres transportan en esta zona guanacasteca. Para lo anterior conté con la colaboración de una trabajadora del hospital que años atrás utilizó esta forma de transporte.

RESULTADOS

COMPROBACION DEL USO FRECUENTE DEL TRANSPORTE SOBRE LA CABEZA

La mayoría de las doscientas catorce mujeres entrevistadas alzarón o alzan objetos pesados sobre sus cabezas (72,4%), se ubicaban entre los cuarenta y cincuenta y nueve años de edad (65,8%), la edad de inicio fue a los diez años de edad (ámbito 7-14 años) y principalmente por necesidad económica. La mayoría de las mujeres manifestaron que sus padres apenas entrando en la adolescencia las obligaban a utilizar esta forma de transporte, para ir a vender distintos productos, cargar alimentos o ropa largas distancias (por ejemplo del mercado o lavar al río, a sus casas), siendo el utensilio más utilizado la palangana, aunque muchas también cargan/cargaban leña. En general, utilizan este transporte por barato y fácil para transportar objetos cuando hay que caminar

largas distancias. La necesidad económica, paralela a la de mayor facilidad para las labores domésticas es lo que hace que esta práctica sea tan utilizada. Luego de pesar dentro de una palangana alimentos y ropa, pesarlas en una báscula grande, observamos que una mujer puede cargar un mínimo de cinco kilogramos y hay mujeres que cargan hasta veinte kilogramos (promedio 12 kilogramos). Sumemos a esto a que algunas mujeres además cargan objetos en sus manos y cuello, muchas de ellas tienen que recorrer largas distancias con estos materiales (no menos de un kilómetro), por espacio de diez, quince y hasta cuarenta años, de cuatro a seis días a la semana.

FALLA AL DEMOSTRAR CAUSA-EFECTO

Entre las mujeres entrevistadas había un número elevado de síntomas variables que no necesariamente relacionaban con los años de este transporte. Los síntomas más frecuentes fueron nuchalgia, dolores supraescapulares y supraclaviculares irradiados a caras laterales de cuello, cefalea occipital, debilidad al alzar hombros y mareos. Al concluir revisión de expedientes clínicos y sobres radiológicos (N° 177) del total de estudios de columna cervical hechos 1991 la mitad fueron en mujeres (50,2%) hechos en Urgencias, Consulta Externa, Hospitalización y Clínicas Periféricas. No se pudo demostrar relación causa-efecto entre este transporte y OA cervical post-traumática por las siguientes razones:

1. La mayoría de los médicos no escriben en sus notas médicas el causal de la clínica percibida en cuello por las pacientes.
2. Muchos estudios enviados en Urgencias no poseen suficiente información ya que se refieren sólo a traumatismos.
3. En las escasas pacientes en donde los colegas anotan clínica relacionada con esta forma de transporte, de una o otra mujer varían notablemente la clínica y hallazgos radiológicos (en las que tienen ambas cosas), aún en mujeres de edad similar y años de cargar objetos sobre sus cabezas similares.



La mayoría de las mujeres en zonas rurales cargan objetos pesados sobre sus cabezas, de cuatro a seis días por semana, muchas de ellas por espacio de quince a treinta años.



El peso estimado que cargarán varía de cinco hasta veinte kilogramos. Esta costumbre es una sentencia de daño irreversible reumatológico.

4. Los reportes dados por distintos radiólogos varían en cuanto a hallazgos y diagnósticos no sólo en la descripción sino en la forma de titular el diagnóstico.

DISCUSION

La honestidad en la investigación obliga a reconocer la falla para poder relacionar esta forma de transporte con la aparición de una forma de osteoartritis secundaria de origen traumático en el presente estudio. Sin embargo, algunas justificaciones permiten darle respaldo al intento de presentar el esfuerzo realizado. Se comprobó la frecuente utilización de transportar objetos sobre la cabeza y nuestra sospecha de una posible relación con OA secundaria no se descarta, pudiéndose confirmar si en un futuro se pudiera llevar a cabo un estudio prospectivo, a doble ciego, con seguimiento clínico y radiológico desde la adolescencia, de grupos de mujeres de zonas rurales que utilicen esta costumbre.

Sugiero estudiar más adelante no solamente lo relacionado con columna cervical, sino también con los síndromes de dolor no articulares (miofasciales y/o fibromialgia), tan frecuentes en cuello (7). Así como otras formas de osteoartritis, está bien documentado a nivel internacional cómo para las distintas formas de esta enfermedad, de paciente a paciente y en todos los grupos de edad adultos, los hallazgos clínicos y radiológicos son muy variados, dificultando la investigación del impacto de los mecanismos potenciales directos e indirectos sobre las diferentes estructuras articulares y periarticulares, sobre todo en OA secundarias (8). Esta comprobación bibliográfica viene a defender nuestra falta de resultados claros con los objetivos desde el principio planteados en este trabajo. Lo anterior le da aún más validez a nuestro estudio ya que coincide con hallazgos dispares en osteoartritis encontrados por otros investigadores. Es evidente que los tejidos blandos y duros del cuello del ser humano no están adaptados para soportar esa cantidad de objetos pesados muchos años y de forma tan repetitiva. La lógica se impone. Podemos

suponer que esta forma de transporte en mujeres de zona rural es causa importante de problemas reumatológicos a largo plazo -la evidencia de encontrar a diario mujeres en la consulta con estos problemas reumatológicos salta a la vista-, pero se requieren estudios prospectivos a muy largo plazo para demostrar relaciones causa-efecto con osteoartrosis cervical post-traumática.

RESUMEN

En nuestro país, principalmente en zonas rurales, es frecuente observar mujeres cargando objetos pesados sobre sus cabezas, como forma de transporte de materiales para vender, ropa para lavar, etc. Esta costumbre a lo largo de los años ocasionará daños reumatológicos importantes en tejidos blandos y duros del cuello. El principal objetivo del estudio era poder encontrar una relación causa-efecto entre esta forma de transporte y la aparición de Osteoartrosis cervical post traumática. Se estudió la frecuencia de utilización de esta forma de transporte en doscientas catorce mujeres de la Península de Nicoya, a quienes mediante una encuesta se encontró que más del setenta por ciento de ellas alzan o alzaron por muchos años objetos pesados sobre sus cabezas. También se llevó a cabo una investigación con todos los estudios radiológicos de columna cervical hechos en el Hospital de La Anexión durante el años 1991 por cualquier patología, encontrándose que el cincuenta por ciento fueron hechos en mujeres. Hubo falla al demostrar causa-efecto entre esta forma de transporte sobre la cabeza y la aparición de osteoartrosis cervical post-traumática en estas mujeres, al ser las relaciones clínicas y radiológicas muy dispares entre todas las pacientes sintomáticas o no sintomáticas, pero este es un fenómeno que se ha detectado en otros estudios internacionales, por lo que no se descarta como importantes los resultados de

este estudio. Es evidente que la agresión que sufre la columna cervical y tejidos circundantes por parte de mujeres que cargan objetos pesados de diferente peso muchos años sobre sus cabezas provocará daños reumatológicos irreversibles a largo plazo, pero para demostrar directamente la causa efecto propuesta habría que recurrir a estudios prospectivos, controlados, a doble ciego desde épocas de adolescentes con un seguimiento de muchos años.

BIBLIOGRAFIA

1. Altman, R.D. Osteoarthritis. *Postgraduate Medicine* 1990; 87: 66-78.
2. Dunagan, W.C. y Ridner, M.L. Editores. *Manual of Medical Therapeutics*. 26 th. edition. Little, Brown & Co. Boston, Massachussets, U.S.A. 1990. Pages 456-457.
3. Knowlton, R.G.; Katzenstein, P.L.; Moskowitz, R.W. et al. Genetic linkage of a polymorphism in the Type II procollagen gene (COL2A1) to primary osteoarthritis associated with mild chondrodysplasia. *The New England Journal of Medicine* 1990; 332: 526-530.
4. Marino, C. y McDonald, E. Osteoarthritis and rheumatoid arthritis in elderly patients. *Postgraduate Medicine* 1991; 90: 237-243.
5. Muckle, D.S. Lesiones en el Deporte. Editorial Científico Médica. Barcelona, España, 1982. Página 41.
6. Palotie, A. ; Ott, J.; Elima, K. et al. Predisposition to familial osteoarthritis linked to Type II collagen gene. *The Lancet* 1989; 924-927.
7. Spadaro, M.A. y Vawter, R.L. Nonarticular pain syndromes. *Postgraduate Medicine* 1992; 91: 95-104.
8. Wright, W. Osteoarthritis: diagnosis is not as simple as it seems. *British Medical Journal* 1989; 299: 1476-1477.