

INFECCION POR *Gardnerella vaginalis*

(Estudio de su incidencia en cuatrocientas pacientes)

Gretel Céspedes Zamora*

Claudia Hidalgo Quesada**

Flor Sandí Alfaro***

INTRODUCCION

La vaginitis por *Gardnerella vaginalis* fue descrita como entidad clínica específica por Gardner y colaboradores (3), quienes en un estudio de 1,181 pacientes encontraron esta bacteria como agente causal de la infección en un porcentaje significativo de casos. En esa época el microorganismo era conocido como *Haemophilus vaginalis*, posteriormente se cambió al género *Corynebacterium* (2) y recientemente se incluyó en el nuevo género *Gardnerella* (5). Al encontrarse esta bacteria con mucha frecuencia en secreciones vaginales y no asociarse otro agente causal a tales infecciones se consideró importante determinar su incidencia en una población ginecológica de consulta externa de la Clínica San Rafael de Puntarenas, sobre todo por falta de estudios comparativos en la región y se aprovechó para correlacionar los hallazgos bacteriológicos con los clínicos.

MATERIALES Y METODOS.

El estudio se realizó en el Laboratorio de la Clínica San Rafael, Puntarenas, en el período comprendido de abril de 1983 hasta setiembre de 1984, analizando cuatrocientas secreciones vaginales de pacientes con edades entre 3 y 62 años de las consultas de medicina general, planificación familiar y consulta prenatal. Se recibieron en el laboratorio dos torundas por cada paciente: una en solución salina y otra seca. A todas las muestras se les practicó examen directo a fresco para observar leucocitos, células epiteliales, presencia de *Trichomonas vaginalis* y blastosporas, usando la torunda en salina; mientras que con la seca se cultivó en Agar Chocolate y Agar de Levine (suministrados por C.C.S.S.) y se hizo una extensión para tinción de Gram. Los cultivos se incubaron a 37°C por 48 horas y el plato de Agar Chocolate en una jarra con candela. En los casos de *Gardnerella vaginalis* comprobados por el frotis el aislamiento por cultivo en Agar Chocolate fue pobre, pues no es el medio apropiado ya que esta bacteria necesita métodos especiales para su aislamiento primario y mantenimiento (2), sobre todo

por la gran variedad de flora que la acompaña. Todas las pacientes que tenían *Gardnerella* en la secreción presentaban síntomas clínicos de infección y fueron tratadas posteriormente considerando a *Gardnerella vaginalis* como agente etiológico de la vaginitis. En los cuadros mostramos la incidencia de la infección y su distribución por edad, además de la relación con otros agentes de vaginitis. Se entró que ochenta de los cuatrocientos casos estaban positivos por *Gardnerella* lo que representa una incidencia del 20% en las muestras estudiadas.

DISCUSION Y CONCLUSIONES

En nuestro trabajo, obtuvimos un veinte por ciento de incidencia de *G. vaginalis* en un análisis de cuatrocientas muestras. Este porcentaje es superior al reportado por Gardner y colaboradores en 1955, quienes obtuvieron un doce por ciento en una serie de 1,181 pacientes (3). En un estudio posterior (1964) Delaha y colaboradores (1) examinando muestras de 121 pacientes determinaron una incidencia de veintidós por ciento siguiendo las mismas normas para cultivo primario e identificación por frotis que seguimos nosotros. Clínicamente su importancia ha ido en aumento debido a las molestias que causa a la paciente, pues el flujo tiene muy mal olor, que se describe como un fuerte olor a pescado, es frecuente espumoso y de color blanco verdoso, aunque no se presenta prurito (4). La identificación de *G. vaginalis* en nuestro caso se basó principalmente en la observación de frotis (cuadro No. 4). Al fresco se ve la presencia de células "clue", que son células epiteliales recubiertas de pequeños bacilos y en la tinción de Gram aparecen cocobacilos gram negativos homogéneos en tamaño o con poco pleomorfismo en una proporción aproximada de cien a uno respecto a otras bacterias. En cultivo en agar chocolate el aislamiento fue pobre, pues sólo conseguimos cultivarlo en un 21.2% (cuadro No. 4) o sea en diecisiete de los ochenta casos positivos al frotis, y se tomó en cuenta para descartar otras bacterias gram negativas, que no hubiera crecimiento en Agar Levine. Las colonias en Agar Chocolate son muy pequeñas, con un diámetro menor de 2mm., puntiformes, transparentes o blancuzcas y se debe comprobar haciendo una tinción de Gram, donde aparecen bacilos gram negativos pleomórficos. Cuando los cultivos son muy jóvenes (menos de 24 horas) los bacilos se ven como gram positivos. Ya otros autores como Gardner (3) y Dunkelberg (2) se habían referido a lo difícil que es el crecimiento de *Gardnerella*

* Laboratorio Hosp. Monseñor Sanabria.

** Laboratorio Clínico Clínica San Rafael

*** Laboratorio Clínico Clínica San Rafael

RESULTADOS

CUADRO No. 1

Microorganismos hallados en 400 secreciones vaginales examinadas

Tipo de Microorganismos	No. de veces que se encontró Microorganismo único.	No. de veces que se encontró Tomando parte de una flora mixta	TOTAL	Porcentaje de gram positivos
<i>Gardnerella vaginalis</i>	20	60	80	16,6
Cocos Gram positivos (CG+)	55	117	172	35,7
Bacilos gram negativos (BG-)	25	82	107	22,2
<i>Neisseria</i> sp	16	13	29	6,0
<i>Trichomonas vaginalis</i>	8	18	26	5,4
<i>Candida albicans</i>	36	31	67	13,9
TOTAL	160	321	481	

CG+: De los géneros *Staphylococcus* y *Streptococcus* o no identificados por cultivo.BG-: De la familia *Enterobacteriaceae* o del género *Pseudomonas* o no identificadas por cultivo.

CUADRO No. 2

Incidencia de *gardnerella vaginalis* en 400 pacientes examinadas.

Grupos	No. de casos	Incidencia (%)
<i>Gardnerella vaginalis</i>	80	20%
Otros microorganismos	221	55%
Casos negativos	99	25%
TOTAL	400	100%

en los medios comúnmente usados, como los que se emplean en la institución. Este último autor desarrolló un medio especial llamado PSD (peptona-almidón-glucosa) con el cual se mejora significativamente el aislamiento de *G. vaginalis*. Otra razón que hace difícil obtener este microorganismo de cultivos es la gran cantidad de flora que generalmente lo acompaña y que impide su crecimiento por competencia, pues los otros no son tan exigentes en sus requerimientos nutricionales; así como se ven el cuadro número 3 sólo hay veinte casos de *Gardnerella* como único agente por sesenta en que forma parte de una flora mixta (cocos gram positivos, bacilos gram negativos, *Trichomonas*, *Candida* y *Neisseria*); esto correlaciona con el hecho que solo cultivó en diecisiete muestras, aunque se debe especificar que no todos los casos de cultivo positivo eran aquellos en que se encontraba la bacteria sola (cuadro No. 3 y No. 4).

En cuanto a la edad de las pacientes (cuadro No 5), la mayor incidencia correspondió al grupo entre los 20 y 29 años, seguido del grupo de 30 a 39 años, pero no se puede concluir que la edad sea un factor determinante, pues mujeres en esas edades son las que asisten con regularidad a las consultas ginecológicas, además está el hecho que la vaginitis por *Gardnerella* es considerada actualmente como una infección de transmisión sexual. En este estudio mostramos la alta incidencia de este microorganismo como agente causal de vaginitis, puesto que más de una tercera parte de los casos positivos analizados (301 de 400) tenían *Gardnerella*. Todas esas pacientes fueron tratadas con tetraciclinas y se siguió su curso, obteniéndose resultados satisfactorios. De ahí la importancia que debe dársele a esta bacteria junto con *Candida*, *Neisseria* y *Trichomonas* que son los productores clásicos de vaginitis y de reconocer a *Gardnerella vaginalis* como el agente etiológico de infecciones que ya no tiene porque catalogarse bajo el nombre de "vaginitis inespecíficas".

CUADRO No. 3

Distribución de Gardnerella en 80
muestras positivas

Grupo	No. de casos	Porcentaje %
Gardnerella vaginalis (único)	20	25,0
Gardnerella +BG-	6	7,5
Gardnerella +CG+	24	30,0
Gardnerella + C. albicans	8	10,0
Gardnerella + Trichomonas	5	6,2
Gardnerella + BG → CG	3	3,7
Gardnerella + CG++BG-Trichomonas	1	1,2
Gardnerella + CG + Trichomonas + C. albicans	1	1,2
TOTAL	80	

Cocos gram positivos
Bacilos gram negativos.

CUADRO No. 4

Identificación de Gardnerella por frotis y cultivo

No. de casos	Frotis positivos	cultivos positivos en Agar Chocolate	Porcentaje de aislamiento en cultivo
80	80	17	21.2%

CUADRO No. 5

Distribución por edad de 80 casos de vaginitis por Gardnerella

Grupo	No. de casos	No. de casos	Porcentaje (%)
Menos de 20		6	7,5
20-29 años		46	57,5
30-39 años		20	25,0
40-49 años		5	6,2
Más de 50 años		3	3,7
TOTAL		80	100%

RESUMEN:

Se presentan datos sobre la identificación e incidencia de *Gardnerella vaginalis* en un estudio de cuatrocientas pacientes de consulta ginecológica y se aprecia la importancia de esta bacteria como agente de una vaginitis ya definida por sus síntomas clínicos y hallazgos bacteriológicos.

SUMMARY:

We report data on the identification and incidence of *Gardnerella vaginalis* in a study which included 400 patients that consulted to Gynecology Service. We observed the importance of this bacterium as agent of a vaginitis defined by its clinical symptoms and bacteriological findings.

BIBLIOGRAFIA

- 1.— Delaha, C.C., Curting J.A., Steven G, Osborne A.H.J. *Incidence and significance of Haemophilus vaginalis* American Journal of obstetrics and Gynecology, 1964, 89:996-999.
- 2.— Dunkelberg, W.E.; Skaggs, R.; Kellogs, D.S. *Method for isolation and identification of Corynebacterium vaginale*. Applied Microbiology, Jan. 1970, 19:47-52.
- 3.— Gardner, H. L.; Dukes, C. D. *Haemophilus vaginalis* vaginitis. American Journal of obstetrics and Gynecology, 1955, 69:962-976.
- 4.— *Infecciones en Ginecología y Obstetrica. Comunicaciones Médicas, Volumen II, Número 4, Julio 1984.*
- 5.— Lennette, E.H., Balows, A.; Hausler, W.J.; Truant, J.P. *Manual of Clinical Microbiology*, 3a. edition, 1980. pag. 346-347.