PERFIL DE UN BANCO DE SANGRE EN ZONA RURAL

(ESTUDIO DEL SISTEMA DE RECOLECTA DE SANGRE DEL HOSPITAL DE GUAPILES, POCOCI, PROVINCIA LIMON)

Asdrúbal Quesada Castro *

Ana María Medina Acosta ***

Lisseth Cano Kauffmann **

INTRODUCCION

Se expone la problemática de la recolecta de sangre en un hospital rural, la cual, debido a las dificultades en las vías de comunicación con el Banco Nacional de Sangre, hacen que este centro tenga que abastecerse localmente, mediante un sistema de recolecta que garantice la adecuada protección del individuo, tanto donante como receptor. A pesar de que el porcentaje de personas conscientes de que la donación como un acto de solidaridad y desprendimiento humano es mayor en zonas urbanas; la donación voluntaria y altruista, la que se hace sin esperar ninguna retribución, sin que medie un pariente o amigo, es completamente insuficiente para cubrir las necesidades del Hospital de Guápiles. Lo que se pretende es este trabajo es investigar los principales factores que repercuten en la donación de sangre, demostrando a la vez que la obtención de la misma, voluntaria y altruista es un mecanismo ineficaz para la zona estudiada y además descubrir las patologías que más restringuen la donación local.

MATERIALES Y METODOS:

La presente investigación se realizó en el Banco de Sangre del Hospital de Guápiles, Pococi, Provincia de Limón; donde se tiene funcionando un sistema de recolección de sangre entre los familiares de los pacientes internados y miembros de la comunidad en calidad de donadores voluntarios y altruistas. Se estudió un total de 825 individuos que se presentaron al Banco de Sangre en el período comprendido entre julio de 1981 y febrero de 1982, de los cuales 212 eran mujeres y 613 hombres, con edades entre los 18 y 60 años. A todos se les sometió a un interrogatorio de selección de donadores siguiendo las normas establecidas por la Comisión Nacional de Banco de Sangre, (3) más un cuestionario elaborado por los autores con el fin de conocer la escolaridad, el grado de concientización, la posición de los miembros de la comunidad ante el Sistema de Recolecta de Sangre implantado por la Institución y el conocimiento de las leyes que regulan el funcionamiento de los bancos de sangre en el país. A las personas que una vez entrevistadas estuvieron de acuerdo con donar sangre (84,30/o) se les hizo los exámenes preliminares de laboratorio correspondientes. (2) Posteriormente, a los que estuvieron en condiciones de donar, se les practicó la ~~sangría~~ *sangría*.

---

* Hospital de Guápiles

** Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia.

*** Clínica de Cariari, Guápiles.

RESULTADOS:

En el cuadro No. 1 se presentan las diferencias de sexo en la donación de sangre, notándose un marcado predominio del sexo masculino (55.00/o). En el cuadro No. 2 se clasifican los donadores según la edad, sobresaliendo el grupo de los 18 a los 30 años como la principal fuente de fluido sanguíneo. En el cuadro No. 3 se relaciona el parentesco del donador con el paciente, observándose que el 45,70/o de los hombres donaron sangre para su esposa y el 90,00/o de las mujeres lo hicieron para familiares y amistades. En el cuadro No. 4 se relaciona el factor educación, notándose que el mayor porcentaje de donantes apenas cumplieron con la educación primaria. En el cuadro No. 5 se presentan las principales patologías que impiden la sangría del donante, sobresaliendo entre ellas: paludismo, presión, hepatitis, sífilis, anemias, etc.

CONCLUSIONES:

Es necesario estimular y concientizar a las

personas de zonas rurales sobre la importancia de mantener siempre una buena cantidad de sangre, apropiada para cubrir las demandas de cada región. Esto se podría lograr mediante conferencias, películas y afiches, distribuidos periódicamente en la comunidad. (1) Se menciona al principio, que el acceso a estas comunidades se hace muy largo y tedioso por la dificultad en las vías de comunicación, se considera entonces que teniendo una buena reserva de sangre se gana mucho tiempo, factor de gran importancia para estas zonas, cuando se trata de salvar una o varias vidas.

CUADRO NUMERO 1

Frecuencia por sexo de donadores

	mujeres	porcentaje	hombres	porcentaje
Donaron	40	18,80/o	337	55,00/o
No donaron	172	81,20/o	276	45,00/o
Total	212	100,00/o	613	100,00/o

CUADRO NUMERO 2

Distribución por edad de donadores

EDAD (años)	MUJERES				HOMBRES			
	donaron	o/o	no donaron	o/o	donaron	o/o	no donaron	o/o
18 - 30	28	70,0	64	37,2	194	57,6	180	65,3
31 - 40	12	30,0	28	16,3	100	29,7	64	23,2
41 - 50	0	0,0	52	30,2	38	11,3	20	7,2
51 - 60	0	0,0	28	16,3	5	1,4	12	4,3
Total	40	100,0	172	100,0	337	100,0	276	100,0

CUADRO NUMERO 3

Distribución por parentesco con pacientes

Grado de parentesco	MUJERES				HOMBRES			
	donaron	o/o	no donaron	o/o	donaron	o/o	no donaron	o/o
Esposos	0	0,0	48	27,9	154	45,7	156	56,5
Familiar	20	50,0	108	62,9	71	21,1	80	29,0
Amistad	16	40,0	12	6,9	92	27,3	36	13,0
Voluntarios	4	10,0	4	2,3	20	5,9	4	1,5
Total	40	100,0	172	100,0	337	100,0	276	100,0

CUADRO NUMERO 4

Clasificación según escolaridad								
Escolaridad	MUJERES				HOMBRES			
	donadores	o/o	no donadores	o/o	donadores	o/o	no donadores	o/o
Analfabetos	2	5,0	28	16,3	20	5,9	24	8,7
Primaria In-completa	16	40,0	104	60,5	146	43,3	67	24,3
Primaria Completa	12	30,0	16	9,3	110	32,7	116	42,0
Secundaria Incompleta	8	20,0	22	12,8	47	13,9	67	24,3
Secundaria Completa	2	5,0	2	1,1	14	4,2	0	0,0
Universitaria	0	0,0	0	0,0	0	0,0	2	0,7
Total	40	100,0	172	100,0	337	100,0	276	100,0

CUADRO NUMERO 5
Causas que impidieron la donación

Patologías	mujeres	porcentaje	hombres	porcentaje
Anemias	48	27,9	27	9,8
Paludismo	27	15,7	46	16,7
Hepatitis	14	8,2	30	10,9
Sífilis	12	7,0	28	10,1
Presión	20	11,6	43	15,6
Embarazo	22	12,8	0	0,0
Vacuna reciente	12	7,0	20	7,2
Alcoholismo	0	0,0	36	13,1
Testigos de Jehová	14	8,2	26	9,4
Otros	3	1,7	20	7,2
Total	172	100,0	276	100,0

RESUMEN:

Se hace un estudio en el Hospital de Guápiles, provincia de Limón para investigar los principales factores y patologías que impiden la donación de sangre y se demuestra a la vez que la obtención sanguínea voluntaria es aun un mecanismo ineficaz para este tipo de comunidades.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

- 1.- Rodríguez Moyado H.; Uribe Cortés J.A.; Vásquez de Chávez Ma. C., et al "Importancia del empleo de los componentes de la sangre para un mejor rendimiento clínico de la terapéutica transfusional", 1977.
- 2.- Solano Serrano Luis E.; Carboni Aguiluz Lorena; Vives Saprissa Nuria; et al. "Métodos y procedimientos inmunohematológicos aplicados a banco de sangre". Microfotografía y publicaciones C.C.S.S.
- 3.- Solano Serrano Luis E.; Sánchez Hidalgo Germán; Cordero Murillo Roberto, et al. "Utilización clínica de la sangre y sus derivados". Microfotografía y publicaciones de C.C.S.S.