

# PARASITOSIS INTESTINALES

## (PARASITOS INTESTINALES MAS FRECUENTES EN LA POBLACION DE GRECIA

Vidia González\*

Anita Beckles\*\*\*

Leila Sandi\*\*

### INTRODUCCION

Las parasitosis intestinales continúan siendo un problema de salud pública, en nuestro medio, ya que afecta a toda la población sin distinguir edad ni sexo.

Sin embargo los habitantes de la zona rural, generalmente, son los más afectados debido a sus condiciones higiénicas deficientes, uso de agua contaminada y su nivel socio-económico casi siempre es bajo. Es por lo anteriormente expuesto que nos proponemos hacer un estudio de la parasitosis intestinales en la zona de Grecia y determinar los parásitos más frecuentes en dicha población. Casi todos los parásitos intestinales son nocivos, producen alteraciones en el huésped de uno y otro tipo (3). Debe considerarse el habitat socio-económico y cultural en el que se desenvuelve normalmente el huésped, ya que esto juega un papel importante en lo referente a factores predisponentes (4).

### MATERIAL Y METODOS:

Analizamos 3.023 muestras de heces correspondiendo a pacientes de ambos sexos y edades comprendidas entre 0 y 90 años. Se les practica examen seriado de heces de la siguiente manera: a) Examen directo con solución salina 0.85%. b) preparaciones teñidas con lugol. c) Método de concentración, como el Ritchie (eter-formol) (2)

### RESULTADOS:

Podemos observar que de un total de 3.028

pacientes estudiados, 1206 fueron positivos por uno o varios tipos de parásitos, lo que representa un 39.8% de total estudiado. En la tabla número uno, mostramos la frecuencia de los parásitos encontrados, podemos observar que *LAMBLIA INTESTINALIS* es el protozooario más frecuente, con 312 casos positivos o sea un 25.83%. Luego el helminto que más se halló en nuestros pacientes fue: *trichocephalus trichiurris* (tricocefalo) que se presenta en 302 casos o sea 25.04%. Se encontró parasitosis múltiple en 95 casos; dos parásitos en 232 casos y un parásito en 879 casos (tabla número dos). En la tabla número tres, mostramos la distribución de casos positivos de acuerdo a la edad.

**TABLA NUMERO UNO  
FRECUENCIA DE PARASITOS  
INTESTINALES**

Parásito	No. de casos	o/o
<i>Lambliia intestinalis</i>	312	25.83
<i>Trichocephalus trichiurris</i>	302	25.04
<i>Entamoeba histolytica</i>	129	10.60
<i>Entamoeba coli</i>	205	17.00
<i>Endolimax nana</i>	70	5.80
<i>Ancylostoma o necator</i>	54	4.54
<i>Ascaris lumbricoides</i>	72	6.00
<i>Hymenolepis nana</i>	27	1.40
<i>Pentatrichomonas hominis</i>	10	1.14
<i>Iodamoeba butschlii</i>	14	1.14
<i>Chilomastix mesnili</i>	5	0.44
<i>Strongyloides stercoralis</i>	5	0.41
<i>Enteromonas hominis</i>	1	0.08
<b>TOTAL</b>	<b>1206</b>	<b>100.00</b>

\* MQC Hospital Grecia

\*\* MQC Hospital Turrialba

\*\*\* MQC Clínica Grecia

**TABLA NUMERO DOS  
NUMERO DE PARASITOS DIFERENTES EN  
LAS MUESTRAS POSITIVAS**

Número de parásitos	Número de casos
Parasitosis múltiple	95
Dos parásitos	232
Un parásito	879
<b>TOTAL:</b>	<b>1206</b>

Podemos observar que el mayor número de casos positivos está representado por parasitosis única o sea en el cual se encontró solo un tipo de parásito (879)

**TABLA NUMERO TRES  
DISTRIBUCION DE CASOS POSITIVOS  
DE ACUERDO A EDAD**

Edad en años	Números de casos positivos
0 - 10	633
11 - 20	269
21 - 30	158
31 - 40	73
41 - 50	36
51 - 60	19
61 - 70	9
71 - 80	9
81 - 90	8
	1
<b>TOTAL</b>	<b>1206</b>

Podemos ver que los niños de cero a diez años son los que presentan más casos positivos por parásitos. También observamos en el presente trabajo que *Lamblia intestinalis* y *trichocephalus trichiuris* son los que más parasitan niños.

### CONCLUSIONES:

En los niños de cero a diez años, se observa mayor grado de parásitos, ya que ellos fácilmente contaminan los objetos y alimentos con materia fecal y aguas contaminadas. En las zonas rurales la falta de letrina, contribuye a la contaminación ambiental y de las aguas, lo que trae consigo un aumento de las tasas de parasitosis intestinales. En este trabajo los parásitos más frecuentes son: *Lamblia Intestinalis* que en niños de cero a diez años con causantes de diarreas y *trichocephalus trichiuris*. Debemos concluir que debe insistirse en generalizar normas de higiene en la familias, sobre todo de áreas rurales, e instalar letrinas, para disminuir el grado de parasitosis intestinal.

### RESUMEN:

Se estudiaron 3028 muestras de heces de pacientes de ambos sexos, de edad comprendida entre cero a noventa años. Se obtuvo 1206 muestras positivas por parasitosis y 1322 negativas, de 1206 muestras 95 mostraron parasitosis múltiple, 232 con dos parásitos y 879 con solo un tipo de parásito. *Lamblia intestinalis* y *trichocephalus trichiuris* fueron los parásitos más frecuentes.

### BIBLIOGRAFIA

1. Albert Westphal. Protozoa, tercera edición 1976, página 295.
2. Craig y Faust. Parasitología clínica. Editorial hispanoamericana. 1951
3. Dayne F. et al 1960. Asociación of Giardia Lambia with disease I. parasit, 46, 742
4. Faust. E.C. animal agents and vectors of human disease. 3 edición By leand Febiger Phy USA, 1965.
5. Faust. E.C. Russell, P. F. parasitología Clínica, tercera edición, Uteha, México, (1961) 2-6-p
6. Harold w. Brown. Parasitología Clínica, tercera edición, pag. 45 cap. 50

7. Jawetz E. Melvich. Manual de Microbiología Médica. Cuarta edición cap. 50
  8. John A. Koepke, Diagnóstico clínico de laboratorio, Editorial Interamericana. Primera edición.
  9. Lambert. R.A. Parasitología Editorial el manual moderno. México, D.F. 1976, 39, 40
  10. Lynch Mello Raphael. Métodos de laboratorio, Editorial Interamericana. segunda edición cap 28, pagina 985
  11. Parasitosis intestinales. San José, Costa Rica, CCSS, MSP. 1977
  12. Rey Millare M. Compendio de parasitología Editorial López S. Tchegoyen. S.R.L. primera edición, capítulo V. y XIX, Buenos Aires.
  13. Richard. R, Kudo. Protozoología. Editorial Continental S.A. México D.F. set. 1969, paginas 22-23-24-25-121-125-768.
  14. Salas Porras. J. Lizano Vindas, Sandi SL, parasitosis intestinales, mas frecuentes, en niños del cantón de Turrialba, Acta médica costarricense, vol 21, número 4, 1978.
-