

# TOXOPLASMOSIS

## (BAJA PREVALENCIA DE ANTICUERPOS EN UNA POBLACION RURAL DE NUESTRO PAIS).

Manuel Hidalgo Barrantes\*.

### INTRODUCCION:

El hecho de tener esta infección una prevalencia alta en nuestro país (5) y al carácter controversial que tiene su agente etiológico como productor de enfermedad (6) es que presentaré los porcentajes de anticuerpos contra toxoplasma en la población del cantón de Acosta, así como el número de casos que se pueden considerar como enfermedad producida por este parásito; también veremos las características epidemiológicas que contribuyen a que el porcentaje sea bajo en este lugar. El *Toxoplasma gondii* es el agente etiológico de esta infección, su prevalencia mundial es muy alta; es un parásito intracelular obligado y a pesar de ser considerado parásito del gato es capaz de estar presente en cualquier mamífero y aves que se estudien (1).

### MATERIALES Y METODOS:

Durante los años 1979 y 1980 se estudiaron 106 pacientes a los cuales se les determinó el título de anticuerpos al *Toxoplasma* mediante la prueba indirecta de anticuerpos fluorescentes. Todos estos pacientes eran de la Consulta Externa de la Clínica del Seguro Social en San Ignacio de Acosta.

### RESULTADOS:

En el cuadro No. 1 veremos la prevalencia de casos positivos por anticuerpos contra *Toxoplasma*, la cual fue de 39%. En el cuadro No. 2 haremos la distribución por sexo de los casos positivos, en donde la gran mayoría son del sexo femenino esto por ser pacientes de ginecología ya que en nuestro medio se le da mucha importancia a la toxoplasmosis.

congénita. En el cuadro No. 3 haremos la distribución por edad de los casos positivos; veremos que la gran mayoría están entre los 16 y los 36 años por el mismo motivo del cuadro anterior o sea son mujeres embarazadas.

CUADRO No. 1

#### PREVALENCIA DE CASOS POSITIVOS

Título de anticuerpos	No. casos	Porcentaje
POSITIVO	41	39 %
NEGATIVO	65	61 %

CUADRO No. 2

#### DISTRIBUCION POR SEXOS

SEXO	No. de casos positivos
MASCULINO	6
FEMENINO	35

CUADRO No. 3

#### DISTRIBUCION POR EDADES

EDAD ( Años)	No. de casos positivos
1 - 10	3
11 - 20	7
21 - 30	20
31 - 40	10
41 - 50	1

\* Laboratorio Clínico, San Ignacio de Acosta, C.C.S.S.

## DISCUSION:

En nuestro país la prevalencia de anticuerpos contra *Toxoplasma* es muy alta; habiéndose reportado títulos de 88,5 0/0 en Turrialba (4); 750/0 en Puerto Limón (3); 710/0 en el Hospital San Juan de Dios (6); 680/0 en el centro de San José (3); 600/0 en San Ramón (3) y en un trabajo anterior se había reportado 500/0 en San Ignacio de Acosta (3), por lo que el reporte hecho en este trabajo de 390/0 se puede considerar como bastante bajo. Epidemiológicamente el factor más importante tanto en la diseminación del parásito como en el de mantener una prevalencia alta en una población es el gato (2); este mamífero elimina por las heces las formas infectantes (ooquistes) del parásito las que al ser ingeridas por el hombre hace que adquiera la infección. (3). De lo anterior podemos sacar como conclusión que las personas que conviven con los gatos son las que presentan mayor prevalencia de casos; además la mayoría de los casos se presentan en zonas urbanas en donde el número de gatos es bastante alto y el porcentaje de áreas de tierra muy reducido lo que hace que tengan un contacto muy íntimo con el hombre y las tierras (patios y jardines) se encuentran muy contaminadas con sus heces facilitando el contagio del hombre con el parásito. En cambio en un lugar rural como San Ignacio de Acosta en donde el número de gatos que conviven con el hombre es muy bajo y los lugares de tierra en donde defecan estos animales son muy amplios hace que la posibilidad de contagio sea mucho menor que en una zona urbana, por lo que el número de casos positivos sea bastante bajo como vimos en los resultados de este trabajo. Otras dos maneras que tiene el hombre de contagiarse son por ingestión de quistes en carne cruda o mal cocinada; en nuestro país sólo en muy raras oportunidades se come carne de esa manera por lo que el porcentaje es casi nulo y otra manera es por la vía transplacentaria la cual también es bastante improbable que se lleve a cabo. En cuanto al número de casos que pueden ser considerados como enfermedad causada por este parásito, únicamente en una

paciente había presentado una historia de abortos frecuentes y un título de anticuerpos contra toxoplasma que se había elevado en el transcurso de un nuevo embarazo por lo que se consideró que estaba teniendo una infección activa y se le aumentó el control para evitar un nuevo aborto. En los demás casos positivos no se demostró ninguna otra patología que se le atribuye a *Toxoplasma gondii*.

## RESUMEN:

Se estudiaron 106 pacientes de la consulta externa de la Clínica del Seguro Social en Acosta para determinar el porcentaje de anticuerpos contra *Toxoplasma gondii*, esto se hizo durante 1976 y 1980. Se obtuvo un porcentaje de casos positivos de 390/0 lo que hace que sea un porcentaje bajo a nivel nacional, por lo que se analizan las principales características epidemiológicas que contribuyen a este bajo porcentaje.

## BIBLIOGRAFIA:

- 1) Faust, F.C.; Russell, P.F.; Lincione, Dr. Parasitología Clínica, 2a. edición; Uthea, México D.F.
- 2) Frenkel, J.K.; Dubey J.P.; Miller, N.L. *Toxoplasma gondii* in cats: Fecal stages identifiable as coccidian oocysts. Science. 167: 893-896. 1970.
- 3) Frenkel, J.K; Ruiz, A. Toxoplasmosis humana. Una revisión. Acta Méd. Cost. 16 (1): 5-73, 1973.
- 4) Gibson, C.L.; Coleman, N. The prevalence of *Toxoplasma* antibodies in Guatemala and Costa Rica. Amer. J. Trop. Med. Hyg. 7: 334-338. 1958.
- 5) Ruiz, A.; Flores, M.; Kotcher, E. The prevalence of *Toxoplasma* antibodies in C. R. post-partum women and their neonates. Amer. Journal of obstetrics and gynecology. St. Louis, 95(6); 817-819, 1966.
- 6) Trejos, A.; Hernández, V.; San Román M.A. El problema de la Toxoplasmosis. Rev. Méd. de Cost. Rica. XLV (462) 7-11, 1978.