

ACUPUNTURA

(SIGNIFICADO Y ALCANCE DE LA ACUPUNTURA)

*José Amador Guevara **

La acupuntura es un método muy antiguo. Se originó en China. Poco a poco se extendió por el Asia. En los últimos años ha logrado interesar a los profesionales europeos. Los norteamericanos han sido poco entusiastas al respecto. En Francia, Rusia, Rumanía y otros países, existen algunos investigadores que se han ocupado de este método. En el año 1068 se estableció en China una facultad para la enseñanza de la acupuntura. Conviene señalar el hecho de que en la misma China el método ha tenido sus momentos de éxito, en unas ocasiones, y de fracaso, en otras. Debe recordarse, como hecho reciente, que el Kuomitang, en 1920 prohibió su práctica. Según M. Guillaume y colaboradores en su obra "Qué es la acupuntura" (Edit. Edaf, 1979), son varios los libros que se han publicado sobre esta materia. Entre ellos, citan el Nei King o (Libro del interno). En su primera parte, trata de la patología, la higiene y la terapéutica. En la segunda parte, se ocupa de la acupuntura propiamente dicha. Se considera esta obra como fundamental para todos los que quieran dedicarse a su práctica. La obra da al concepto preventivo una gran importancia. Más adelante comentaremos este aspecto. Otro libro es el NAMKING o Libro de los problemas difíciles. En esta obra se hacen importantes observaciones sobre el pulso o sea de la pulsología, como llaman los chinos al estudio del pulso. Se conoce también el libro de KING-HUEI, YAO LIO - FANG o libro de las recetas. Se establecen en la obra los principios generales del diagnóstico, sintomatología, fisiología y terapéutica. Se citan entre otras, el KU - YI KING o Libro de las verdades; el MO - KING., trata-

do de los pulsos y el TIN YEN - TCHEU - WE - KIFEU - KING o tratado del hombre de Cobre o maniqués de acupunturas, que se utilizaban para el examen de los aspirantes al grado de acupuntores. La idea fundamental de la acupuntura es la energía, que rige el macrocosmos y desde luego al hombre, el microcosmos. Establecen así una energía positiva o Yang y una negativa o Ying. Este concepto domina el pensamiento médico chino.

El Yang, además de su energía positiva significa calor, actividad, claridad, solidez, dureza, rapidez, y comprensión. El yang es el elemento masculino. Por el contrario, el lado femenino o Ying significa pasividad, lo oscuro y frágil lo flexible, la fluidez, la lentitud, la expansión. Los chinos observaron que toda manifestación patológica se acompaña de manifestaciones dolorosas en sitios específicos de la piel. Esas áreas o Tsing (pozos) se distribuyen en todo el cuerpo en forma lineal o meridianos (Kingsi). La aplicación de agujas en estos meridianos produce una acción sobre la energía. Esta energía, pudiéramos decir en una acción de defensa. En síntesis, los principios que dominan el pensamiento chino son los siguientes:

- 1.- Concepto integral del enfermo. Su organismo esta interrelacionado en lo físico, psíquico y emocional.
- 2.- El hombre responde, al igual que observa, por ejemplo, en la electricidad y otras ciencias a las dos fuerzas conocidas: el Yang (tierra) y el Ying (cielo).
- 3.- El hombre se rige por los cinco elementos a saber, fuego, agua, madera, metal y tierra.

* *Ex. Catedrático de la Cátedra de Medicina Preventiva.*

Comentemos, el concepto preventivo que los chinos tienen de la enfermedad. Ellos dicen: "el hombre tiene que prevenir la enfermedad, para no tener que curarla". El médico superior previene la enfermedad. Consideran la medicina preventiva como la cenicienta de la Medicina. Los occidentales, afortunadamente, en los últimos años han evolucionado en este sentido favorablemente. En casi todas las escuelas Médicas se enseña ya esta disciplina. En cuanto a la exploración del enfermo se realizan, como en el occidente, el examen físico (Wang), la auscultación (King) el interrogatorio (Weng) y la palpación (Tsie). Después del examen físico, el médico acupuntor hace el examen de los pulsos. Es un arte difícil. Conviene palpar los pulsos en la mañana y en ayunas. Los chinos

conocieron mucho antes que nosotros la circulación de la sangre, con pulsos y vasos sanguíneos. Establecieron las zonas convenientes para los pulsos: cabeza, brazos y piernas. Decían que tres dedos apoyados sobre la arteria radial representa la trilogía: Cielo, hombre, y tierra. Sobre este tema hay abundante información en las diferentes obras publicadas sobre la materia. Sobre las agujas unas pocas líneas. Durante Huang - Ti (Emperador) se comenzaron a utilizar las agujas. El Nei Hung recoge el Decreto Real, en el cual se recomienda el uso del metal para la aguja de acupuntura. Hoy existen numerosas formas y tamaños de agujas. No pretendemos cubrir todo el método. Solo escribir unas pocas líneas como información cultural para los estudiantes de medicina.