

Ensayo Clínico Abierto** del Methisoprinol como Antiviral

Mario E. Pacheco Cartín, M.D., Ph.D.*

INTRODUCCION

En el trabajo diario del médico, salta a la vista la muy urgente necesidad de un producto antiviral, ya que en la actualidad, cuando se diagnostica "enfermedad por virus" lleva esta terminología involucrada, la incapacidad de un tratamiento efectivo y específico. Por eso, cuando se puso a nuestra disposición el producto llamado Methisoprinol** y una amplia literatura proveniente de varios países, nos dispusimos a hacer un ensayo clínico abierto en varios procesos virales, con la esperanza de encontrar una arma eficaz en nuestra lucha contra las infecciones. Desde ahora, declaramos estar de acuerdo con las muchas críticas que se pueden hacer a los ensayos abiertos, ya que no presentamos controles ni estudios ciegos al azar como se aconseja, bioestadísticamente. Presentamos este trabajo como un preliminar que nos puede dar una idea acerca de la eficacia de este producto.

MATERIAL Y METODOS

Los pacientes fueron tanto médicos, parientes, enfermeras, como internados en el Hospital y otros de consultas externas. Los estudios clínicos se llevaron a cabo exclusivamente por interrogatorio y exámenes físicos dirigidos especialmente a cada entidad clínica en estudio, de acuerdo a nuestra experiencia.

Los casos estudiados fueron:

18 con Síndrome Gripal
4 con Paperas
2 con Sarampión

* Servicio de Infecciosos, Hospital San Juan de Dios y Cátedra de Medicina, Escuela de Medicina, Universidad de Costa Rica.

** El Methisoprinol es conocido comercialmente como Isoprinosine. Este producto fue cedido gentilmente y para nuestras experiencias por los representantes de la Casa New Port Pharmaceuticals, Inc. en Costa Rica.

- 1 con Herpes simplex labial
- 1 con Rinofaringitis
- 1 con Zoster intercostal
- 1 con Varicela generalizada en un paciente con leucemia aguda en tratamiento especializado.

Debemos entender como "Síndrome Gripal" aquellos casos probablemente debidos a virus Influenza y caracterizado por fiebre, calosfríos, artralgias, mialgias, cefalea, a veces rinitis e hiporexia, que se presentan generalmente en forma epidémica. De esta entidad tuvimos 18 casos y fueron tratados (todos adultos), con 6 tabletas al día, divididos en 3 dosis, por 5 días.

En resumen evolucionaron así:

	Al comienzo	A las 24 horas	a las 48 horas
Calosfríos	16	5	0
Fiebre	16	10	0
Cefalea	15	6	1
Artralgias	17	5	1
Mialgias	17	2	0
Neuralgias	2	0	0
Rinitis	11	3	1
Inapetencia	12	6	2

De los 18 casos tuvimos que suspender el tratamiento en dos por efectos secundarios: uno de ellos a los 30 minutos de la primera dosis notó mareos, astenia y cefalea, molestias estas que duraron unas 2 horas. Sin embargo refiere el paciente que al día siguiente se sintió mejor de su "Gripe" y sobre todo de sus manifestaciones de rinitis. El segundo caso, a pesar de sentir náuseas, lipotimias y cefaleas, tomó 10 comprimidos pero tuvo que suspender el tratamiento.

RESULTADOS

Resumiendo, creemos que hubo una buena respuesta en 16 de los 18 casos; la gran mayoría sintió notable cambio a las 24 horas y prácticamente a las 48 horas todos estaban casi asintomáticos. En nuestra experiencia un síndrome gripal comúnmente evoluciona a su casi curación en una semana. En relación a pape-

ras, aunque el número (4) es insuficiente, creemos interesante referir que 2 de ellos eran casos de paperas simples sin complicaciones y al tener las parótidas aumentadas de tamaño, dolorosas, fiebre, cefalea, malestar general, después de 48 horas de tratamiento estaban prácticamente asintomáticos. Un caso de paperas con orquitis y encefalitis severa, delirante, alucinado, que ingería sus excretas y con incoordinación mental, a las 24 horas de tratamiento, estaba normal desde el punto de vista psíquico y a las 48 horas asintomático. El cuarto caso de parotiditis complicado con orquitis y pancreatitis, a las 24 horas se notó sin fiebre, sin dolores, con testículos de tamaño casi normal y sólo leve aumento de tamaño de parótidas. Un caso de varicela generalizado severo que se presentó en un paciente leucémico agudo bajo tratamiento especializado, tuvo una evolución que podríamos considerar normal, ya que a la semana de tratamiento con Methisoprinol estaba bien de su proceso viral. Estamos acostumbrados a ver que la varicella-zoster es un padecimiento que tiende a generalizarse y llega a matar, cuando se presenta como complicación de procesos malignos y hay tratamientos antitumorales. Un caso de zoster intercostal severo al cabo de 5 días de tratamiento comenzó a mejorar. Estos casos normalmente mejoran en 5 a 10 días. El caso de Herpes labial que complicaba a un proceso infeccioso bacteriano, llegó a mejorar en unos 5 días de iniciado el tratamiento. No podemos sacar conclusiones. El caso de rinofaringitis tardó en mejorar a los 5 días de iniciado el tratamiento con Methisoprinol.

CONCLUSIONES

Aunque el estudio actual no reúna los requisitos necesarios para sacar conclusiones definitivas, y aunque el número de casos es muy pequeño, creemos que debe hacerse un estudio controlado de Methisoprinol en procesos clínicos como el síndrome gripal y las parotiditis en que parece haber una respuesta favorable a esta droga.

RESUMEN

Se trataron 28 casos de virosis con Methisoprinol oral con resultados que pueden ser catalogados como favorables en la gran mayoría, sobre todo en padecimientos como "síndrome gripal" y en paperas. Hubo dos casos en que las reacciones secundarias ameritaron suspensión del tratamiento.

SUMMARY

Twenty eight cases of viral diseases were treated with

Methisoprinol. Good results were noted in most cases, mainly in those diagnosed as epidemic flu and mumps. Toxic reactions obligated to stop treatment in two cases.

BIBLIOGRAFIA

- 1.—AHUMADA PADILLA, M. - AMEZQUITA, D. - BIRO, C. Evaluación clínica de la Methisoprinol en Herpes Simple y Herpes Zona. *El Médico*, 1972 (MEXICO).
- 2.—ANTONINI, G. Y COLABORADORES. NPT 10381 y Bronquiolitis. Nuevo Agente antivirósico. *Jornada Médica*, 343:4, 1971 (ARGENTINA).
- 3.—CHANG, T. - WEINSTEIN, L. Antiviral effects of Methisoprinol XI Interscience Conference on antimicrobial Agents and Chemotherapy. American Society for Microbiology. 19-22-Oct.-71 (N.J. - USA).
- 4.—DA CRUZ TIRIBA, A. - AYROZA GALVAO, P. - BEMVINDO DE PAULA, A. - VILLELA LOMAR, A. Clinical observations with NPT 10381 in some viral diseases. *Emilio Ribas Hospital*, 2-No.v-72, at publish, Rio de Janeiro (BRASIL).
- 5.—GLASKY, A. - SETTINERI, R. - LYNES, T. Methisoprinol: Therapeutic antiviral action against Influenza A2 in the mouse. *Scientific communication* - 1971.
- 6.—GORDON, P. - BROWN, E. La actividad antiviral de un complejo Inosina-alquilamina alcohol, NPT 10381. Vo. Congreso Latinoamericano de Microbiología, Punta del Este, URUGUAY, B 6:21, 1971.
- 7.—INK, J. - ANDRES, F. - ANTONINI, G. - SCARPIELLO, V. - STEFANO, J. y otros colaboradores. El NPT 10381 Agente antivirósico. Estudio clínico y bioestadístico. *PRENSA MEDICA ARGENTINA*, 57:2050, 1971 (ARGENTINA).
- 8.—INK, J. - STEFANO, J. - ANTONINI, G. - SCARPIELLO, V. - BUEY, O. NPT 10381, Methisoprinol y Hepatitis. *Jornada Médica*, 349:6, 1971 (ARGENTINA).
- 9.—INK, J. y colaboradores. Estudio clínico-bioestadístico de diferentes virosis tratadas con p-acetoamidobenzoato de

dimetilamino isoproponol-Inosina. PRENSA MEDICA ARGENTINA, 58:1875, 1971 (ARGENTINA).

- 10.- RHODES, A. J. - VAN ROOYEN, C. E. Text book of Virology. The Williams & Wilkins Co. Baltimore 1961 (USA).
 - 11.- STERNBERG, T. - MACOTELA RUIZ, F. Tratamiento del Herpes Zoster y Herpes Simple con Methisoprinol. La Prensa Médica Mexicana, 37:158/9, nros. 3-4, 1972 (MEXICO).
 - 12.- UYLANGOO, C. - TOLENTINO, V. Methisoprinol in Varicella and in Rubeolla (Chicken Pox and Measles) San Lazaro Hospital, 2-Nov.-72, at publish. Manila (FILIPINAS).
-