

## EDITORIAL

*El problema de los ancianos es evidentemente complejo y su enfoque requiere un estudio y análisis de los diversos aspectos que tal situación presenta.*

*En el hombre procreto coexisten aspectos biológicos, sociales, económicos, familiares, psicológicos e institucionales que mientras no sean contemplados en su íntima relación no conducirán a soluciones satisfactorias.*

*El problema de las personas seniles se ha agravado en los últimos años, por el aumento del promedio de vida, gracias a los avances médicos y a los conocimientos y nuevas técnicas en salud pública. Los índices de mortalidad infantil y general han disminuido y con ello un número mayor de personas llega a edades avanzadas.*

*Durante el Imperio Romano la esperanza de vida era de 22 años, en la Edad Media de 33, en los tiempos de Washington de 35.5, en tiempos de Lincoln de 45.5, en la mitad del siglo XIX de 50.0, al final de la Primera Guerra Mundial de 57.4, en 1928 de 65.0, y actualmente 67 para hombres y de 70 para mujeres.*

*La atención que se ha dado al asunto no ha sido de lo más adecuada y como en otras muchas cuestiones nos conformamos con soluciones parciales.*

*Existen algunos esfuerzos en este sentido dignos de mención, como los que han ocurrido en algunos países de Europa y Estados Unidos.*

*En 1965, en los Estados Unidos, aparece una nueva legislación "Medicare", en los que se señalan algunas medidas para beneficio de las personas ancianas.*

*En Copenhague existe una Institución para Ancianos que se cita como modelo. También en algunos otros lugares se han establecido*

---

grupos de profesionales, para el estudio y análisis del problema. En Costa Rica debemos preocuparnos ya, en forma seria, del estado de quienes se encuentren entre la miseria, la enfermedad, la soledad y el naufragio.

*Simone de Beauvoir, en su obra extraordinaria "La Vejez", dice con razón que la decadencia senil no sólo es penosa de soportar en sí misma, sino que pone al hombre de edad en peligro en el mundo.*

*Ya se ha visto: vegeta al borde de la enfermedad, y al borde de la miseria. Experimenta un sentimiento angustioso de inseguridad que exaspera su impotencia.*

*Sobre esta obra comenta el Dr. Alberto Camargo, lo siguiente: "la nueva gente no tiene tiempo de leer libros de 604 páginas escritas por una anciana sobre la vejez" y agrega: "al terminar de leer "La Vieillesse", nos queda un sabor amargo de ceniza en la boca".*

*Estos comentarios han sido escritos después de leer el artículo del Dr. Rodrigo Cordero Zúñiga, Director de la Cátedra de Medicina de la Facultad de Medicina, y publicado en "Endoscopio" (edición de 1971), órgano de la Asociación de Estudiantes de la Facultad de Medicina.*

*Espero que sea éste el comienzo de una organización que se decida al estudio del problema de los ancianos. Y en la cual participen todas aquellas personas dispuestas a servir a nuestra colectividad.*

*Los estudiantes de Medicina, por otra parte deben tener conocimiento del problema en forma amplia, a través de reuniones conjuntas de la Cátedra de Medicina y Medicina Preventiva. No es un problema futuro, es un angustioso presente.*

*Como alguien señaló, este problema es el Monte Everest de los problemas sociales actuales.*

*Dr. José Amador Guevara*

---