

Informaciones Médicas, Crónicas y Actualidades

CARTA A LA DIRECCION DE REVISTA MEDICA DE COSTA RICA:

El catedrático doctor Juan Nasio, profesor de la Cátedra de Gastroenterología en Buenos Aires, nos envía una atenta carta de felicitación al cumplir REVISTA MEDICA DE COSTA RICA, 36 años de vida. El Dr. Nasio es autor de un tratado de Gastroenterología de cuatro tomos y es el Director de los Archivos Internacionales de Gastroenterología; agradecemos profundamente sus sentidas palabras. He aquí el texto de su carta: Buenos Aires, 28 de diciembre de 1969. Señor Director Revista Médica de Costa Rica, Dr. Manuel Zeledón P. Apartado 978. San José, Costa Rica. De mi mayor estima y consideración: Tengo el inmenso placer de enviar a Ud. nuestras más sinceras felicitaciones por los treinta y seis años de vida de su revista, que tanto y denodado sacrificio ha logrado brindar toda una jerarquía a la medicina costarricense. La Revista Médica de Costa Rica siempre ha recibido nuestros esfuerzos por una mejor y más cálida comunicación entre nuestras ciencias médicas, basadas en el ecumenismo humanístico de nuestra madre patria. Con los mejotes augurios para esa Revista, para usted y para todos los amigos colegas de ese querido país hermano, lo saludo cordialmente, Dr. Juan Nasio.

VIOLENCIA, EROTISMO Y DROGAS:

Hablar del problema de la juventud, es sin duda, el tema de mayor actualidad. Libros, revistas y periódicos se ocupan de la violencia, del erotismo y de las drogas, en relación con los adolescentes. Sociólogos, médicos sacerdotes, políticos, educadores, filósofos y padres de familia no ocultan su preocupación. En diferentes lugares se efectúan seminarios, diálogos, mesas redondas y foros, tendientes a buscar soluciones. Todos los medios modernos de comunicación e información, son utilizados para el análisis y discusión de los indicados problemas. Lo que me dice, tanto a nivel internacional como académico, es una repetición de lugares comunes, sin ningún alcance ni significado. En síntesis, a todos preocupa el problema. Unos aprueban todo lo que hacen los adolescentes, otros los critican con severidad. Pero son muy pocos los que se interesan por escuchar a los jóvenes, en forma objetiva, sin pasión y con seriedad. Acaba de realizarse en México, el II Foro Internacional de la Juventud, (9-13 de febrero de 1970). En ese Foro participaron hombres destacados de la política, educación y la religión. Tuvimos ocasión de escuchar acusaciones de los viejos contra los jóvenes. Una vez más se olvidó la frase de un pensador español y que dice: "Jóvenes sin viejos es anarquía y viejos sin jóvenes, rutina". El viejo tiene experiencia y el joven es un estímulo positivo. En ese Foro se dijo, entre otras cosas, que los jóvenes se portaron como niños y los viejos también. Los comentaristas de la citada Reunión Internacional no fueron en forma alguna generosos. Indicaron que todo fue palabrería inútil y que nada constructivo se sacaría de este II Foro. Sobre un próxima reunión similar existe un evidente pesimismo general. A los participantes se les llamó: "Inventores de las tazas de café para los zurdos y de los ojales para los botones". Se señaló que la Sociedad es culpable de lo que hace la nueva generación, que hace falta el diálogo entre padres e hijos, que las estructuras económicas y

sociales deben modificarse sustancialmente, que los hijos no tienen evidente preocupación por sus padres y por el hogar, que los jóvenes no encuentran en los mayores la medida adecuada para existir y subsistir. Se señaló que es necesario crear un ambiente más justo y fraternal, menos duro y más humano. Por otra parte se expresó que no todos los jóvenes tienen esa actitud agresiva frente a las estructuras actuales de la sociedad, ni que todos los adultos son responsables. Se criticó severamente el culto a lo técnico, en detrimento de los valores morales, y que es necesaria una mayor cultura y educación. Dada la heterogeneidad de los asistentes, se hizo mención en diferentes oportunidades de temas tan alejados de los que motivó la reunión como: Biafra, Vietnam, imperialismo y hasta de la minifalda. Entre los oradores estuvo Mario Moreno "Cantinflas". El público llenó el auditorio, pensando que iba a escuchar al cómico que era en ocasiones difícil distinguir entre Mario Moreno —hombre— y Cantinflas —cómico—. El primero se impuso al segundo. En esta ocasión el sentido humano de Mario Moreno dio una nota de gran sentido a este II Foro Internacional, que tuvo de todo, desde mensajes existencialistas hasta notas de un gran sentido ético.

Dr. José Amador Guevara.

LA CLINICA Y LA EPIDEMIOLOGIA:

Desde el inicio de los estudios de medicina, el estudiante debe aprender que entre la clínica y la epidemiología existe una evidente relación, y que el clínico debe contar hoy entre su equipo profesional con el epidemiólogo. El Dr. Rolando Armijo Rojas, en su libro "Curso de Epidemiología", expresa en forma acertada lo siguiente:

El método clínico es un sistema de pensamiento aplicado al individuo enfermo y cuya finalidad es establecer un diagnóstico e instituir un tratamiento. El método epidemiológico es una forma de pensamiento sistematizado que se aplica, no ya al individuo, sino a la comunidad y cuya finalidad es establecer causas e indicar medidas de control. El epidemiológico, además del conocimiento de las disciplinas biológicas, que son básicas para el clínico, necesita de otros instrumentos proporcionados por las ciencias sociales, las físicas y especialmente la bioestadística. Pero si la bioestadística es fundamental para el epidemiólogo, no lo es menos para el clínico, para la interpretación correcta de los trabajos científicos, así para la propia labor de investigación. También para poder apreciar el valor relativo de los factores que condicionan el estado de salud, ya sea en el propio individuo o en la comunidad. Se ha llegado a señalar que la enseñanza médica debe tener una orientación epidemiológica y dentro de esta orientación el conocimiento estadístico. Lord Kelvin en el siglo pasado expresaba lo siguiente: "a menudo digo que cuando uno puede medir aquello de que está hablando y expresarlo en números, sabe algo del asunto; pero cuando no podemos medirlo, cuando no podemos expresarlo en números, nuestro conocimiento es pobre e insatisfactorio; puede ser el comienzo del conocimiento pero apenas si en nuestros pensamientos nos hemos acercado a los umbrales de la ciencia". En el cuadro siguiente, tomado del libro de texto "Curso de Epidemiología" ya citado anteriormente, queda bien señalado el paralelismo que existe entre el método clínico y el epidemiológico.

Dr. José Amador Guevara.

PARALELISMO ENTRE EL METODO CLINICO Y EPIDEMIOLOGICO

	<i>Clínico:</i>	<i>Epidemiológico:</i>
1. Substrato	Individuo enfermo o sano.	Comunidad enferma o sana.
2. Colección de antecedentes.	Anamnesis personal familiar, remota y actual.	Antecedentes del área a partir de varias fuentes.
3. Examen personal.	Examen físico general y especial.	Inspección del área en general y particular a determinados servicios.
4. Hipótesis.	Diagnóstico clínico.	Hipótesis epidemiológica.
5. Medicinas transitorias.	Tratamiento inicial.	Recomendaciones generales.
6. Laboratorio.	Exámenes (sangre, orina, etc.).	Exámenes de agua, alimentos; otras muestras.
7. Conclusión diagnóstica.	Tratamiento definitivo.	Diagnóstico epidemiológico.
8. Medidas definitivas.	Diagnóstico definitivo.	Medidas de control.
9. Alta.	Clínica por mejoría del enfermo.	Epidemiología por remoción de la causa.
10. Registro de la acción efectuada.	Historia clínica. Hepicrisis.	Ficha epidemiológica, informe.
11. Compensación económica.	Honorarios cobrados al paciente.	Sueldo cobrado a la comunidad.

CONGRESOS

XIV Congreso Médico Centroamericano:

Tendrá por sede la ciudad de Panamá de la República de Panamá. Se llevará a cabo del 1º al 4 de diciembre de 1971. Este Congreso pertenece a todos los médicos de la Comunidad Centroamericana. Su inscripción a este Congreso le permite asistir a las sesiones del Colegio Internacional de Cirujanos, del 29 al 30 de noviembre de 1971. Los temas científicos serán sobre: Medicina General, Medicina Comunitaria, Seguridad Social, Avances científicos en Medicina Interna, Gastroenterología, Cardiología, Cirugía General, Urología, Ortopedia, Patología, Anestesiología, Radiología, Medicina Nuclear, Infectología, Endocrinología, Hematología, Neurología, y Reumatología. Para más amplios detalles dirigirse: Secretario General: Dr. Pablo E. Fletcher, Apartado Postal 4127. Panamá. Panamá.

XI Congreso Colombiano de Psiquiatría:

Del 19 al 23 de noviembre de 1971 se llevará a cabo el XI Congreso Colombiano de Psiquiatría, en la Ciudad de Medellín, Colombia. Organizado por la Sociedad Colombiana de Psiquiatría en su Décimo Aniversario. Las reuniones tendrán lugar en el Medellín Intercontinental Hotel. Los temas oficiales serán: Medicina Psicosomática, Problemas de la Juventud y la Adolescencia y Psiquiatría Social. Habrá algunos Seminarios sobre temas de Psicofarmacología, Psiquiatría, Folklores, etc. Para toda información dirigirse a: Pedro Luis Sánchez Gaviria, Secretario del Congreso, Apartado Aéreo 50292, Medellín, Antioquia, Colombia.

Curso de Enfermedad Cardiovascular:

En la Escuela de Medicina de Loma Linda University, se llevará a cabo un Curso sobre Enfermedad Cardiovascular, tendrá lugar del 3 al 28 de enero de 1972. Se exige como requisito el idioma inglés. Para mayores detalles se ruega dirigirse a: Thomas E. Godfreed, M.D., Director, Continuing Medical Education, Loma Linda, University, School of Medicine, Loma Linda, California 92354. Estados Unidos de Norteamérica.

RESUMEN DE DOS CASOS DE INTERES:

(Por el Dr. Oscar Hidalgo Murillo)

Caso N° 1

CLANDULA SUPRARRENAL ECTOPICA

Paciente: E. L. O.	Edad: 18 meses
Ingresó: 29 Junio 70.	Egresó: 3 julio 70
Residencia: San Miguel de Barranca.	
Diagnóstico: Hernia inguinal izquierda.	
Operación Hernioplastia.	
Transoperatorio sin incidentes.	
Anestésico fluotane.	Evolución satisfactoria
Reporte de patología: Saco herniario dentro del cual hay un nódulo de glándula suprarrenal ectópico.	

COMENTARIO:

Las glándulas suprarrenales accesorias son de volumen variable. Se les encuentra en vísceras vecinas, en la zona del simpático abdominal y en la vecindad genital, o sea: en la mujer, ligamentos anchos, órgano de Rosenmuller, paraóforo; en el hombre, epidídimo, a lo largo de la vena espermática.

También se les ha encontrado en la región subhepática. Pueden tener estructura normal, o sólo cortical, o sólo medular.

Caso N° 2

CARCINOIDE APENDICULAR

Ingresó: 17 Junio 70. Egresó: 6 Julio 70
 Paciente: H. C. M. Ededa: 28 años
 Residencia: Bocas de Nosara.
 Diagnóstico: anexitis bilateral.
 Operación Salpingectomía bilateral y apendicectomía profiláctica.
 Transoperatorio sin incidentes. Anestesia pentotal éter
 Evolución satisfactoria.
 Reporte de patología: perisalpingitis adhesiva plástica, carcioma apendicular.

COMENTARIO:

El carcinoide es un tumor que puede desarrollarse en cualquier parte del intestino, pero es más frecuente en el apéndice, donde suele ser benigno. Sus células contienen gránulos que reducen una solución de plata amoniaca, por lo que se les llama argentafines. No hay acuerdo general sobre su histogénesis. Son más frecuentes en el hombre. El promedio de edad es de 55 años.

JUNTA DIRECTIVA DEL COLEGIO INTERNACIONAL
 DE CIRUJANOS,

Capítulo de Costa Rica

1971 - 1972

PRESIDENTE:	Dr. Longino Soto Pacheco.
VICEPRESIDENTE:	Dr. Alfredo Gmo. Silva Sotomayor.
SECRETARIO:	Dr. José María Ortiz Céspedes.
TESORERO:	Dr. Juan Jaramillo Antillón.
FISCAL:	Dr. Rodrigo Ramírez Segura.
PRIMER VOCAL:	Dr. Juan Gmo. Ortiz Guier.
SEGUNDO VOCAL:	Dr. Gonzalo A. Salas Murillo.
REGENTE NACIONAL:	Dr. Esteban A. López Varela.
EX PRESIDENTE:	Dr. Manuel Alvarez Iraeta.
DELEGADO JUNIORS:	Dr. J. Gabriel Barrantes Zeledón.

JUNTA DIRECTIVA DE LA UNION MEDICA NACIONAL

Julio de 1971 - Enero de 1972.

PRESIDENTE:	Dr. Jorge Francisco Suárez Loaiza.
SECRETARIO:	Dr. Andrés Jenkins Dobles.
TESORERO:	Dr. Jorge Vargas Segura.
PRIMER VOCAL:	Dr. Manuel Antonio Cordero Arias.
SEGUNDO VOCAL:	Dr. Sergio Guevara Fallas.
TERCER VOCAL:	Dr. Rafael Angel Brenes Rojas.
CUARTO VOCAL:	Dr. José Miguel Goyenaga Hernández.
PRIMER SUPLENTE:	Dr. Hernán Chavarría Gómez.
SEGUNDO SUPLENTE:	Dr. Eduardo Spesny Betik.
TERCER SUPLENTE:	Dr. Moisés López García.
CUARTO SUPLENTE:	Dr. Carlos Manuel Seravalli Jiménez.
