

EDITORIAL

IMPORTANCIA DE LA EPIDEMIOLOGIA

La epidemiología cobra cada día más importancia dentro del trabajo del profesional de la medicina. Se ha dicho con verdadero acierto que el clínico ya cuenta entre la lista de equipo médico al epidemiólogo. Es necesario hacer resaltar que se comete un serio error al considerar que la clínica y la epidemiología constituyen disciplinas sin ninguna relación entre sí. Quienes así piensan no saben que es la epidemiología ni que es la clínica, Charles Richet hablando del laboratorio y la clínica, decía que "quien opone el laboratorio a la clínica o la clínica del laboratorio, no sabe lo que es aquél ni lo que es ésta".

En los siguientes principios puede quedar de manifiesto la importancia de la epidemiología:

- a) Para completar la descripción del cuadro clínico.*
 - b) Para identificar síndromes nuevos, mediante estudios de campo, donde concurren realmente los hechos.*
 - c) Para establecer factores etiológicos, mediante los estudios epidemiológicos correspondientes.*
 - d) Para identificar grupos vulnerables, mediante estudios en la comunidad y grupos, determinando aquellos candidatos a sufrir enfermedades debido al conocimiento de sus hábitos, costumbres y modos de vida (cáncer, infarto del miocardio, etc.).*
 - e) Describir los problemas de salud en una comunidad en la misma forma que el clínico lo establece en el paciente, y a su vez conocer el curso de la enfermedad en la misma comunidad. Importancia para ello de conocer los índices presentes de incidencia y prevalencia.*
 - f) Establecer predicciones sobre posibles situaciones epidémicas, que ayuden a las autoridades de salud a tomar las medidas pertinentes.*
 - g) Orientar los programas de salud y de la enseñanza médica, determinar las necesidades de servicios de salud y evaluar el resultado de las acciones médico preventivas.*
-

De acuerdo con la etimología de la palabra (epi — sobre; demos — pueblo; y logos — tratado), puede considerarse esta disciplina como "algo que cae sobre el pueblo". Numerosas voces derivan de este vocablo.

Clásicamente, el término se refería exclusivamente al control de las enfermedades transmisibles; sin embargo su aceptación actual incluye también los problemas no solo derivados de las afecciones crónicas (diabetes, tumores, enfermedades cardiovasculares), sino que se habla de la epidemiología de los accidentes, del homicidio, de la violencia, y aún, de la salud.

Algunas de las definiciones más aceptadas son las siguientes:

- a) Es la ciencia que se preocupa de la frecuencia, distribución y tipo de las enfermedades infecciosas en diferentes puntos de la tierra y en diversas épocas, y que al mismo tiempo estudia las relaciones del hombre y del ambiente que le rodea. (Hirsh).*
- b) Es la historia natural del hombre (Frost).*
- c) Estudio de la enfermedad como fenómeno colectivo o fenómeno de masa. Amplio método biológico aplicable a toda enfermedad que envuelve a grupos humanos (Gordon).*
- d) Es un método de investigación colectiva para orientar y explicar la prevención frente a toda causa o enfermedad como fenómeno de masa.*
- e) Es la parte de las ciencias médicas que se ocupa de las relaciones entre los varios factores y condiciones que determinan la frecuencia y distribución de un proceso infeccioso, de enfermedad, o de un estudio fisiológico de una colectividad humana.*
- f) El método de investigar sistemáticamente la relación entre la enfermedad y el medio de vida.*

DR. JOSE AMADOR GUEVARA