

# REVISTA MEDICA DE COSTA RICA

Año XXXV	JULIO DE 1968 NUMERO 410 San José, Costa Rica	Tomo XXV
----------	---	----------

## Editorial

### Elementos de la Enfermedad Transmisible

*Los elementos que intervienen en el proceso que conduce a la infección, a saber:*

- 1 - *Agente (fuente de infección o reservorio).*
- 2 - *Ambiente (vía de transmisión).*
- 3 - *Huésped (susceptible).*

*Analizaremos someramente algunas características de cada uno de ellos.*

- a) *El agente: Es el microbio específico que origina el proceso patológico. Es el héroe de la historia clínica como se le ha considerado. Es conveniente conocer la ecología del germen donde habitan, proceden a multiplicarse y se mantienen. Para el funcionario de salud y desde luego para el epidemiólogo, es conveniente conocer donde se encuentra el agente, cuál es su naturaleza y la magnitud del mismo.*

*Los tipos de agentes pueden ser:*

1. - *Humano, como en el caso de las enfermedades venéreas. Los métodos de control en este caso se circunscriben al hombre.*
2. - *Extrahumano, especialmente las zoonosis, o sea, las infecciones o enfermedades infecciosas transmitibles en condiciones naturales entre los animales vertebrados y el hombre. Ejemplo: Rabia.*

*El control radica en protección a los animales domésticos, mediante el uso de vacunas animales.*

3. - *Mixto. Las salmonellas, de origen animal, son tan frecuentes en la especie humana, que se constituye en el reservorio natural de la enfermedad.*

*El agente sea humano o animal, es vivo. Necesita tejidos para sobrevivir, multiplicarse y mantenerse.*

*Hay agentes de gran resistencia para las condiciones ambientales, como el caso de Bacilo de Koch. Se constituye un reservorio adicional, lo que dificulta el control. Igual situación se presenta en enfermedades parasitarias.*

*El tratamiento tiene gran valor desde el punto de vista del control.*

- b) *El ambiente: Los modos de transmisión de una infección son los mecanismos por medio de los cuales un agente infeccioso pasa del reservorio al huésped humano susceptible. Los modos de transmisión son los siguientes:*

*A. Contacto.*

*1) Contacto directo: Es decir, tocando a la persona o animal infectado o otro reservorio de infección, como al besar, al tener relaciones sexuales u otras formas de contacto físico inmediato. En las micosis generalizadas, por contacto de la con el suelo, humus o vegetales en descomposición, donde el agente vive en forma saprofítica.*

*2) Contacto indirecto: Es decir, tocando objetos contaminados como juguetes, pañuelos, ropa sucia, ropa de cama, instrumentos quirúrgicos y vendajes, y transfiriendo después el material infectante de la mano a la boca; menos comúnmente, por transferencia a la piel excoriada o intacta, o a las mucosas.*

*3) Diseminación de Gotillas: Al caer en las conjuntivas y la cara o en la nariz o la boca las gotillas rociadas por una persona infectada al estornudar, toser, cantar o hablar. Esas gotillas generalmente no se diseminan a más de un metro de la fuente de infección: La transmisión de la infección por medio de gotillas se considera una forma de infección por contacto, puesto que requiere una proximidad relativamente estrecha entre dos o más personas.*

*B) Vehículo de transmisión: Cuando el agua, alimentos, leche, productos biológicos, inclusive suero y plasma, o cualquier sustancia o artículo sirven como conducto de interme-*

---

dio en el cual el agente infeccioso pasa de un reservorio a un huésped susceptible, al ingerirse, inocularse o depositarse en la piel o en las mucosas.

*C. Vector:* Cuando los artrópodos u otros invertebrados transmiten la infección por inoculación en la piel, en las mucosas o a través de ellas al picar, o depositando materia infectante en la piel, los alimentos u otros objetos. El vector puede estar él mismo infectado (en algunos casos volviéndose infectante solo tras una incubación extrínseca adecuada) o actuar como portador mecánico del agente infeccioso.

*D. El aire:* La diseminación e inhalación de aerosoles microbianos o su depósito en la piel, las superficies mucosas o las heridas. Los aerosoles microbianos son suspensiones en el aire de partículas, ordinariamente con diámetros de 100 micras a 1 micra o menos, que están constituidas total o parcialmente por microorganismos. Las partículas de menor tamaño pueden permanecer suspendidas en el aire por períodos largos de tiempo. Los aerosoles microbianos provienen de:

1) *Núcleos de gotillas:* Son los pequeños residuos de la evaporación de gotillas. Los núcleos de gotillas pueden formarse también con un propósito determinado por medio de aparatos de atomización, o accidentalmente en mataderos, instalaciones de extracción, salas de autopsia o en el curso de muchos procedimientos de laboratorio.

2) *El polvo:* Partículas de tamaño aumentante variable que pueden proceder de pisos, vestidos, ropas de cama u otros artículos contaminados; el suelo, especialmente esporas o células de hongos que existen allí en forma saprofítica, o de pelo de animales, algodón o productos similares contaminados. Las partículas de mayor tamaño permanecen suspendidas en el aire por períodos de tiempo relativamente cortos; las más finas pueden ser indiferenciadas de los núcleos de gotillas.

c) *El huésped.* Llamado también el susceptible. El número de susceptibles es variable en cada zona.

Es conveniente conocer sus caracteres, tales como su distribución por edad y sexo, así como las condiciones que afectan esa susceptibilidad.

También deben considerarse variables como estado nutricional, defensa de huésped, patrimonio hereditario, contaminación, etc.

*Ante toda enfermedad transmitible, y como una conducta general, el médico debe tener presentes las siguientes preguntas:*

- A. Qué determino la enfermedad actual.*
- B. Qué se puede hacer para evitarla.*
- C. Qué se puede hacer para detener su avance.*
- D. Qué se puede hacer para evitar el contagio a otras personas.*
- E. Qué se puede aprender de este caso.*

*Debe recordarse que todo enfermo nos brinda una oportunidad de aprender.*

*Dr. José Amador Guevara*

