El Médico Veterinario¹ de Salud Pública

Por

Dr. Eladio Chaverri Benavides*

Hace alrededor de 35 años que existe en Costa Rica el Médico Veterinario. En un principio, el número de profesionales en esta materia fue tan reducido que casi ni se definía. Proporcionalmente en nuestros días es lo mismo. Por consiguiente, el conocimiento que se tiene de la profesión y de su trabajo es raquítica y casi se ciñe a la concepción de que "Veterinario es el profesional que cura animales". Se desconoce por completo en nuestro país, como en el resto del mundo que dentro de la profesión hay especialidades que permiten al veterinario dedicarse a una serie de actividades que parecieran desvinculadas con la profesión. Y es esta causa de que haya sorpresa al enterarse de que un Médico Veterinario sea el "Jefe de Control de Alimentos" y por tal motivo, he escogido este tema a desarrollar en el "Seminario sobre temas de Salud" organizado por el Ministerio de Salubridad.

Seguidamente analizaré someramente las clases de médicos que conocemos conforme al trabajo que realizan:

MEDICO VETERINARIO CLINICO:

Este profesional dedica sus esfuerzos a la atención de enfermedades que presentan las diferentes especies de animales, dedicándose en general a la atención de casos quirúrgicos varios, clínica y suministro de tratamientos médicos. Algunos se dedican únicamente a bovinos, otros a equinos, perros, cerdos, aves, según las necesidades de cada país. En muchos casos vemos al profesional atendiendo una serie de fincas en forma particular, o especializados en una sola rama de la clínica. El Médico Veterinario Clínico trabaja generalmente en nivel local.

¹ Trabajo presentado a "Primer Seminario Sobre Temas de Salud Pública".

* Jefe Departamento Control de Alimentos y Veterinaria de Salud Pública.

MEDICOS VETERINARIOS ZOOTECNISTAS:

La zootecnia es la parte "científica comercial" de la profesión. Hay dentro de la zootecnia, una gran cantidad de especialidades entre las que podemos enumerar: Razas, Inseminación Artificial, Nutrición Animal.

Estos profesionales trabajan a diferentes niveles; en una localidad, en una zona o en la nación completa. Debemos tomar en cuenta la variedad de especies de animales para imaginarnos el número de especialidades que caben dentro de la Zootecnia. La práctica de las diferentes especialidades que caben dentro de la Zootecnia. La práctica de las diferentes especialidades zootécnicas repercuten directamente en la economía del país.

MEDICOS VETERINARIOS DE SANIDAD ANIMAL:

La defensa sanitaria animal está a cargo en Costa Rica del Ministerio de Agricultura y Ganadería.

Los veterinarios que trabajan en este aspecto dedican sus esfuerzos a mejorar el estado sanitario de la pecuaria, erradicación, prevención y control de las diferentes enfermedades que causan en los países pérdidas económicas, muchas veces incalculables.

Tenemos en Costa Rica un esfuerzo de prevención llevado a cabo por autoridades de Sanidad Animal del M.A.G. quienes durante los últimos 15 años, luchando con dificultades han impedido la entrada al país de la FIEBRE AFTOSA. Han trabajado mucho también en la prevención y control de enfermedades tales como el Carbón (Antrax), Tuberculosis bovina, Brucelosis, Septicemia hemorrágica y otras que diesmaban hace unos años la población ganadera del país, tornándola en grande y productiva. También en estos programas están consideradas muchos enfermedades transmisibles al hombre y que tienen importancia económica para el desenvolvimiento de la pecuaria, tales como: Brucelosis, Tuberculosis, Fiebre Aftosa, Carbón o Antrax, etc.

MEDICO VETERINARIO DE SALUD PUBLICA:

Un editorial del AMERICAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH anota: "el médico veterinario desde el principio, ha sido considerado bajo el concepto de proteger a la población contra enfermedades transmisibles de carácter epidémico y mala nutrición", él se adapta, dice el editorial, con especial facilidad en la familia de SALUD PUBLICA. En el mismo boletín expone: "en la última década ha habido una gradual evaluación de la capacidad profesional del médico veterinario por los administradores de salud, Sussman.⁽¹⁾

El Dr. Pedro Acha⁽²⁾ en su boletín del SCISP nos dice: "aunque la práctica de la medicina veterinaria ha sido por largo tiempo un baluarte importante en el control de las enfermedades transmisibles al hombre, no fue sino hasta fecha muy reciente que las entidades de salud pública han organizado programas que eran necesarios en este campo. El término SALUD PÚBLICA VETERINARIA a pesar de ser relativamente nuevo, ha recibido una amplia aceptación". Y finalmente, Dyar⁽¹⁾ expone que "tradicionalmente en el campo de la salud pública se ha atribuido a la medicina veterinaria cuatro funciones primordiales:

- 1.—Inspección de carnes.
- 2.—Inspección de la leche y sus derivados.
- 3.—Control e inspección de alimentos de origen animal.
- 4.—Control y erradicación de las zoonosis.

En conclusión, la función primordial del médico veterinario de salud pública es la de erradicar, controlar y prevenir las enfermedades llamadas zoonosis, o sea todas aquellas enfermedades transmisibles naturalmente de los animales al hombre o viceversa.

El control o erradicación de las zoonosis tienen en nuestros días capital importancia en Salud Pública, se conocen más de 80 zoonosis producidas por: virus, rickettsias, bacterias, hongos, protozoarios, parásitos internos y externos. Muchas de ellas pueden controlarse en el animal mismo, pero otras son transmitidas al hombre por medio de productos de origen animal como la leche, carne y huevos. Por lo tanto, el control sanitario de los alimentos es uno de los medios imprescindibles para evitar una serie de zoonosis. Ejemplo: la pasteurización adecuada de la leche garantiza al consumidor un alimento libre de la mayoría de las bacterias patógenas y especialmente el bacilo de la tuberculosis y bacterias enteropatógenas.

Dentro de la concepción moderna de Salud Pública, el control de las zoonosis requiere una dosis masiva de Educación Sanitaria para que el trabajo no se haga "para la población" sino "*con la población*".

El Veterinario de Salud Pública deberá tener una sensibilidad especial y formación en el campo educativo, para poder luchar con argumentos firmes y sembrar las ideas sanitarias en los elementos jóvenes del país, que serán quienes pongan en práctica las recomendaciones sanitarias del Ministerio de Salubridad Pública relativas a saneamiento ambiental.

Siendo los alimentos de origen animal factores predominantes y necesarios en la dieta alimenticia del hombre y dado el peligro existente de transmisión de enfermedades, especialmente las zoonosis, que son transportadas especialmente por esta clase de alimentos, la OMS/OPS, ha dedicado especial atención en la preparación de personal médico veterinario especializado en asuntos alimenticios, para que estén a cargo de los programas de Control de Alimentos en diferentes partes

del mundo, como lo tenemos en Costa Rica. Y he de decir sobre este aspecto, que la lucha es dura, el terreno es agresivo y la comprensión escasa; pero la culpa de todo ello se debe a falta de educación sanitaria en el público exclusivamente. Y con entusiasmo me atrevo a decir que hemos podido constatar en los últimos dos años, como el público, al tener conocimiento de los diferentes problemas se torna en elemento de lucha y de adopción de sistemas adecuados de producción, elaboración y manipuleo de alimentos.

En el control de zoonosis que se lleva a cabo directamente en el animal, como por ejemplo la rabia, mucho hemos de decir en cuanto a educación.

En Costa Rica, existen marcadas deficiencias al respecto, por falta de campaña educativa en las anteriores "campañas de erradicación de la rabia".

Actualmente, con todas las críticas existentes y con un franco esfuerzo de parte del Ministerio de Salubridad, durante los años 1965 y 1966 logramos atraer el interés de toda la comunidad sobre la rabia. Y entonces en algunos lugares como la ciudad de Liberia, por ejemplo, pudimos llevar a cabo el programa con la comunidad. Exterminio de perros, vacunación antirrábica de perros, envío de cabezas de perro al estudio de laboratorio y especialmente una baja notoria proporcional de personas tratados por mordeduras de perros rabiosos.

Estudiando por número el resultado de las medidas adoptadas en la campaña de 1957 tenemos que: fueron tratadas 280 personas habiéndose diagnosticado en el laboratorio 21 cerebros positivos a rabia, con un saldo de dos niños muertos de rabia. En 1965, 1966 se diagnosticaron 44 cerebros de perros positivos a rabia y el total de tratamientos humanos fue de 73, habiéndose encontrado que en muy numerosos casos el perro era diagnosticado como positivo a rabia sin que existieran personas mordidas. Lo que demuestra en el campo práctico que el desarrollo de un programa basado en educación de la comunidad es mucho más beneficioso en la efectividad de sus resultados.

La única ambición que tenemos es que de ahora en adelante se comprenda nuestra insistencia en la Educación Sanitaria y que cada programa a desarrollar contemple ampliamente este aspecto para que teniendo un pueblo educado sanitariamente, logremos un pueblo sano que es nuestro objetivo.

REFERENCIAS:

- 1.—SUSSMAN O.—Animal Diseases Transmisibles to Man—*Amer. Jour. Of Pub. Hlth*, 43:1423-1427, 1953.
- 2.—ACHA PEDRO, Dr.—"El Médico Veterinario en la Salud Pública" Separada del Boletín del SCISP - Año 11, No. 2 - 5-6-1956.
- 3.—DYAR.—"The Public Health Aspects of Veterinary Medicine" - 1950.