Algunos Conceptos sobre Alcoholismo

Por

Dr. Fernando Zeledón Pérez *

I—EMBRIAGUEZ O BORRACHERA (Forma aguda de alcoholismo)

Cuando una persona bebe licor, éste inmediatamente atraviesa las paredes del estómago y de sus intestinos, pasando a la sangre que circula por su cuerpo. Esto ocasiona cambios casi simultáneos en su organismo:

- a) Estímulo o excitación: Inicialmente se experimenta una sensación de euforia, la persona se siente mejor, habla más elocuente, vence los complejos si los tiene y se vuelve más decidida.
- b) Depresión: Si la persona sigue bebiendo, el licor actúa a mayor concentración en la sangre como un tóxico o veneno y contraria a la sensación anterior, se deprime, se entristece, en ocasiones pelea, se entorpece la palabra y la marcha y experimenta sueño.

Si continúa aumentando la cantidad de alcohol en su sangre por una ingestión desmesurada puede acontecer el coma y en ocasiones la muerte por fallo de los riñones que fracasan ante esa sobrecarga, o por agotamiento cardíaco. Posteriormente sino en el momento puede acontecer una pulmonía, degeneración o inflamación del hígado, una hematemesis por gastritis, una nefritis o pielitis.

* Médico del Dispensario de la Caja Costarricense del Seguro Social en San Pedro de Poás.

II.—DEFINICION DE ALCOHOLISMO COMO ENFERMEDAD (Forma crónica de alcoholismo)

Se llama alcohólico a la persona que después de un tiempo de beber licor, éste se convierte en una necesidad orgánica e involuntaria para su organismo. Estamos ante un enfermo con un padecimiento psíquico o mental, que tiene su raíz en un trastorno o inmadurez de su personalidad.

Efectivamente, para que se desarrolle el vicio, tiene que haber un terreno apropiado, se trata siempre de personas con complejos o con desequilibrios innatos o adquiridos posteriormente por circunstancias de la vida, lo cual contribuye no sólo a que adquieran el vicio, sino también a que persistan en él.

Cuando un individuo llega a este estado, se trata de un enfermo alcohólico, que debe ser curado con un tratamiento especial, el cual no tendrá éxito si no pone el enfermo adelante su voluntad para vencer esta arraigada tendencia y a base de ayuda, esperanza y comprensión de los que lo rodean.

PELIGRO DEL EMPLEO DEL LICOR POR SU EFECTO EXCITANTE

En busca de excitación muchas personas normales, beben eventualmente licor hasta emborracharse, sin caer nunca en el vicio. No obstante, por el efecto estimulante que inicialmente produce, surge el primero de los peligros de la habituación al tóxico.

El riesgo es particularmente mayor cuando beben aunque sea sólo de vez en cuando personas jóvenes en plena formación y desarrollo de su personalidad o personas adultas inmaduras, con complejos, tímidos o con conflictos íntimos y débiles de voluntad. Es en estos casos en que prende el vicio más fácilmente, pues este estímulo artificial y momentáneo que da la bebida, les arrastra luego a consumirla.

El alcohol sin embargo es una arma de dos filos que termina por cortar o matar, generalmente porque su empleo es un riesgo.

El acomplejado o tímido que se sintió superado en los primeros momentos termina por hacer uso indebido y crónico de la bebida, lo cual lejos de beneficiarle, termina por anularle y hundirle del todo. La capacidad intelectual que al principio es estimulada también por la bebida, la ideación, imaginación y la afectividad, pero se entorpecen progresivamente otras facultades

mentales de orden superior como son la capacidad de juicio, la observación y la constancia.

No podrá nunca encontrarse en el licor o en las drogas como elemento válido para superar la inferioridad puesto que al desaparecer el tóxico de la circulación, se produce un más acusado derrumbamiento orgánico y necesidad de un nuevo y mayor estímulo para equilibrarlo hasta que al fin el equilibrio se pierde del todo y es peor entonces el remedio que la enfermedad.

Por el mismo efecto estimulante y el riesgo de su uso, no es aconsejable el empleo de licores como estimulantes del apetito en los delgados, ni para elevar la presión arterial en enfermos hipotensos.

El efecto del licor es muy variable dependiendo de la clase de licor, de su calidad, de la educación y carácter o sea de la constitución orgánica del que bebe. En una misma persona el efecto no es siempre el mismo, pues en ocasiones estimula y otras por el contrario anula y deprime.

En conclusión; la estimulación orgánica producida por el alcohol etílico es del todo despreciable por su variabilidad y por las consecuencias funestas a las que puede conducir por su habituación en las personas.

PELIGRO DE HABITUACION AL LICOR POR SU EFECTO ANESTESICO O DEPRIMENTE

Ya tratamos del peligro de habituarse al licor por su efecto excitante. También se busca en él un efecto contrario, el de producir insensibilidad.

En la antigüedad se usó el alcohol para amortiguar el dolor físico.

Desdichadamente el efecto anestésico se opera principalmente sobre el espíritu y sustrae de la realidad y calma la angustia que se sucita de continuo en nuestro ser ante los problemas de la vida, de ahí lo peligroso de su empleo, pues este efecto es sólo un artificio que desaparece al bajar o desaparecer el licor circulante en la sangre.

En una persona normal, madura emocionalmente se toleran bien los conflictos que producen angustia o inestabilidad, sin

necesidad de recurrir a soluciones como las de intoxicarse con bebidas.

En el caso del que podríamos llamar prealcohólico, con defectuosa personalidad, en algunas ocasiones soportando situaciones de tensión extremas o conflictos íntimos que le producen sufrimientos pena y desequilibrio emocional el peligro de contraer el vicio por el uso del alcohol como deprimente y anestésico es enorme. Cuando el individuo ya se habitúa, recurre a intoxicarse ante el más mínimo conflicto que surja en su vida.

Al igual que como excitante, el efecto deprimente o insensibilizante del alcohol es igualmente despreciable pues la situación de desequilibrio o angustia surge, más profunda cuando se elimina el tóxico del organismo.

A la razón o conflicto que le llevó a la bebida se suman en el enfermo problemas relacionados con el abandono de su hogar, su trabajo y la censura que la hace la sociedad por su comportamiento. En definitiva el licor, lejos de aliviar su mal, le ha puesto en una grave situación de tensión y ansiedad espiritual. En este estado las cosas, sólo tiene que escoger entre dos alternativas; o soluciona sus conflictos a base de su propio esfuerzo, que es el camino que dignifica y lleva a integrar su personalidad inmadura o continúa bebiendo; vía que le conducirá al caos de su existencia.

III.—EFECTOS DEL LICOR SOBRE LOS DIFERENTES ORGANOS

1) LA MENTALIDAD:

El licor desintegra progresivamente la personalidad, el deterioro puede ser muy variable, desde una simple alteración del dominio de sus sentimientos e impulsos, hasta la demencia en último grado.

La afectación de la mente es más rápida en alcohólicos que que no se alimentan bien, cuando se beben malos licores o en personas ya débiles o con trastornos mentales previos.

La alteración mental es permanente y llegados a la demencia el único recurso es el manicomio.

- a) *Delirium tremens*: Es un estado de locura por la que puede llegarse en el alcoholismo crónico, que se vuelve furioso, sufriendo de alucinaciones de varios tipos; acús-
-

ticas, ópticas, táctiles, después de las cuales puede morir o permanecer en este estado de 2 a 10 días terminando en un sueño profundo.

- b) **Alucinosis aguda:** Oyen voces que les insultan o acusan y experimentan un estado de pánico que puede llegar al suicidio. Este estado puede durar hasta un mes y luego no recuerdan lo sucedido.
- c) **Psicosis de Korsakoff:** Es semejante a una laguna mental o pérdida de la memoria que puede recobrase en 6-8 horas o permanecer así.

2) **EL ESTOMAGO:** Es casi constante la gastritis.

3) **EL HIGADO:** Insuficiencia en su función y cirrosis. Por el mal funcionamiento hepático y falta de vitaminas, por la mala alimentación del estómago y la gastritis, se determina una dilatación del tubo digestivo y por eso les abulta el vientre y tienden a eructar y a acumular gases, con pérdida del apetito.

4) **CORAZON:** Se altera por la taquicardia e hipertensión y falta de tiamina y puede fallar y ser la causa de la muerte del enfermo. En el hígado, corazón y en todos los órganos del estómago con el tiempo, aparecen tejidos de cicatriz y grasa que sustituyen partes muertas o degeneradas de los mismos.

5) **EN LOS NERVIOS.** Se producen inflamaciones que dan dolor intenso, ardor, hormigueos etc, e incluso la destrucción de los mismos con parálisis o invalidez. Pueden afectarse las meninges y dar leptomeningitis y la médula dando incontinencia fecal y urinaria.

6) **"GOMA":** Es el estado al que vuelve el organismo después de que se elimina el licor de la sangre.

En el alcohólico, la salida de su intoxicación orgánica, deja un profundo vacío y derrumbamiento espiritual tan intenso que le impulsa a buscar de nuevo en el licor un refugio para aliviar su tensión o angustia.

Hay además en la goma ~~los~~ **síntomas físicos** de náuseas, vómitos, dolor abdominal, estreñimiento o diarreas, pinchazos o sensación de opresión en el pecho con o sin palpitaciones.

Es frecuente la sed por deshidratación, fatiga, dolor de cabeza, nerviosismo y temblores.

IV.—ALCOHOLISMO PROBLEMA MULTIPLE

Vimos la destrucción que sufre el étlico cuando pasa a un estado de cronicidad. Pero no sólo el individuo se ve afectado por las consecuencias del vicio sino que además es factor de desintegración de su familia, particularmente los que dependen de él. Si tenemos en cuenta de que el alcoholismo es un vicio tan difundido, comprenderemos, como existen miles y miles de hogares destruidos totalmente, privados por este medio de su soporte material y espiritual.

Por las razones anteriores la descendencia de padre o padres étlicos, es una descendencia dañada orgánicamente desnutrida presa fácil de las enfermedades; que trae daños hereditarios desde que nacen y que por el problema espiritual de su hogar propende también a tomar rutas aberradas en su proceder.

La economía de una nación y el trabajo, al igual que la industria sufre igualmente las consecuencias, pues es un gran número de trabajadores de todos los ramos que son bebedores o étlicos. Por este medio hay continuas ausencias de los empleados a su labor, falta de eficacia y de precisión en los trabajos que ocasiona múltiples accidentes de trabajo. Merma notable de la potencia física o intelectual de muchos individuos que laboran.

En algunas industrias en Estados Unidos en vez de eliminar a los alcohólicos, les brindan apoyo económico y auxilio médico para que se rehabiliten y sólo despiden a aquellos que del todo rehusan al tratamiento.

Hay que desengañarse de que la curación y regeneración del étlico consista en falta de vergüenza, o de fuerza de voluntad solamente y de que se pueda llegar a conseguir, a base de represiones o castigos, insultos o desprecios; todo lo cual por el contrario terminará hundiéndole más rápidamente, dada la situación de caos en que vive.

Cuando se llega al estado de cronicidad del vicio, el individuo entonces tendrá que poner adelante su voluntad para poder vencer esta arraigada tendencia, y es a base de ayuda y comprensión de los demás como debe colaborarse en su salvación.

ALCOHOLICOS ANONIMOS o Liga Antialcohólica.

Esta asociación fundada en Estados Unidos en 1935 ha conseguido rehabilitar o rescatar a gran número de alcohólicos, que

hasta el momento sólo constituían una carga social.

En éstos grupos el enfermo logra vencer el complejo de que nadie lo entiende, ni se preocupa por él, de que no puede confiar en sus semejantes.

Mediante este medio, se siente útil a los demás enfermos que ayuda, creándole un sentido de responsabilidad, ante la asociación, compartiendo con ellos en ocasiones ideas religiosas o sociales comunes.

V.—REGLAS DE LA COMISION SOBRE ALCOHOLISMO DE COMO AYUDAR AL ENFERMO ALCOHOLICO

- a) Comprendiendo el problema del alcoholismo como una ENFERMEDAD ya que el vicio sólo lo adquieren organismos predispuestos por inmadurez emocional, la cual es la raíz misma de su problema.
 - b) Estimulando en cada pueblo donde se vive la formación de GRUPOS O COMITES, DE COOPERACION que funcionan ya en varios lugares del país, en contacto con las Ligas Antialcohólicas regionales. Estos grupos efectúan igualmente reuniones semanales, y los enfermos son ayudados y orientados por personas aún no afectadas por este problema, contribuyendo humanitariamente a esta labor de bienestar comunal.
 - c) Las Municipalidades Locales y Juntas de Protección a la par del Ministerio de Salubridad, son las llamadas a brindar apoyo financiero, y dotar a estos grupos de locales apropiados, tratándose éste de un problema de los más importantes dentro del campo de la salud pública.
 - d) El ciudadano que ama su patria, al igual que las entidades antes señaladas, debe cooperar con el proyecto y financiamiento si es preciso, para la construcción de un SANATORIO para REHABILITACION de estos enfermos. Cada caso de alcoholismo debe ser tratado y estudiado aisladamente, investigando las fuentes o conflictos que llevaron al vicio al paciente en cuestión. Internando luego al mismo en el Sanatorio apropiado en período de deshabitación.
 - e) Dándole ánimo y esperanza al enfermo o ayudándole, cuando con sinceridad nos pide ayuda. Nunca comprán-
-

do'e un trago o dinero para que siga bebiendo. Ori-
tándole y llevándole a la Comisión sobre Alcoholismo.
SIN DUDA NO EXISTE GRUPO HUMANO QUE NECESITE
MAS COMPRESION QUE LOS ALCOHOLICOS.

- f) Crear hijos sanos, moderar la descendencia en el seno de cada hogar, de acuerdo con las capacidades econó-
micas y morales. Tener la cantidad de hijos en cada matrimonio que puedan ser capaces de formar material y espiritualmente y así dotar al mundo de organismos fuertes, sin complejos, timideces ni debilidades orgánicas que con el tiempo les impulsen a adquirir vicios tan temibles como el alcoholismo.

BIBLIOGRAFIA

- 1.— NOYES Y KOLB *Psiquiatría Clínica Moderna* III edición.
 - 2.— PEREZ Y ARGYLS, REY ARDID *Psiquiatría*.
 - 3.— Documentos de la liga antialcoholica de Costa Rica
 - 4.— PUPO PEREZ CARLOS *Nuestros Malcs.*
 - 5.— *Revista de actas Médicas de la Facultad de Medicina de Zaragoza, España.*
 - 6.— MACHUCADA PEDRO *Suicidio por las drogas*
 - 7.— PONCE DE AVALOS REYNALDO *Alcoholismo.*
-