

Método Rítmico Térmico.*

Evaluación de Resultados

Por

Pérez, A. Vela, P. Espinoza, J.

Desde 1962 funciona un Consultorio Externo de Regulación de la Natalidad en el Departamento de Obstetricia de la Universidad Católica de Chile. En él, se ha empleado exclusivamente como método anticonceptivo, el Método Rítmico Térmico. Este Consultorio funciona diariamente de Lunes a Sábado, durante 4 horas diarias. Es atendido exclusivamente por personal médico del Departamento y una matrona especialmente entrenada.

La mayor parte de las pacientes que solicitan atención en él, son madres cuyo parto ha sido atendido en este Departamento de Obstetricia; sin embargo la admisión es libre y puede concurrir cualquier mujer que lo solicite. La mayor parte de ellas pertenece a la clase media baja.

En el momento de su inscripción, se cita a la madre a una charla explicativa sobre todos los procedimientos anticonceptivos disponibles en nuestro país, indicándoles donde pueden solicitarlos. Se les explica que este Consultorio usa sólo Método Rítmico y que ellas son libres de inscribirse o no.

Las madres que aceptan, son instruidas detalladamente sobre la forma de controlar la temperatura (bucalmente) el horario y modalidad de atención del centro; se les recomienda como período infértil los 8 primeros días del ciclo y desde el tercer día de producida el alza térmica.

La frecuencia de los controles varió entre 7 y 30 días, en ellos

* Departamento de Obstetricia, Escuela de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

se interpreta la curva térmica, indicándose el período de abstinencia sexual. En muchas pacientes se usó el moco cervical, la citología vaginal y la biopsia de endometrio como auxiliares diagnósticos del período de fertilidad.

El presente informe resume nuestra experiencia desde el 1º de octubre de 1963 al 1º de febrero de 1967.

Durante este período, solicitaron control de la Natalidad por Método Rítmico Térmico 627 parejas. De éstas, 193 (30,7%) rechazaron el método y 434 iniciaron sus controles en la forma ya explicada.

El análisis de los resultados, de acuerdo a la forma propuesta por Tietze (1), puede verse en las tablas I y II.

Aunque el número total de meses que incluye el presente estudio (1.382) no nos permite sacar conclusiones definitivas sobre la efectividad del método. El Pregnancy Rate de esta población es el siguiente:

$$\frac{P. R.: 79 \times 1200:}{1362} 68,5$$

Al analizar los resultados vemos que el 30,7% de las parejas rechazaron el método una vez conocido. De los que aceptaron el método, sólo el 32% lo usaron por más de tres meses y el 14,5% más de seis.

De las 627 parejas que incluye este estudio, en el momento del análisis permanecían activas 62 (10%).

El promedio de meses —uso— pareja fue de 3,1 con un rango de 0 a 30.

Tabla N° 1.—

METODO RITMICO TERMICO — EVALUACION DE RESULTADOS

Meses de uso	Activos	Emba- razos	Cambio de método	Aban- dono	Desea embarazo	Total col. 1 a 5
0	1	—	12	69	—	82
1	17	15	14	59	—	105
2	16	12	10	22	—	60
3	11	7	10	19	1	48
4	2	11	3	14	1	31
5	4	6	2	8	1	21
6	4	5	6	9	—	24
7	1	7	3	8	1	20
8	1	2	2	4	—	9
9	—	4	1	1	—	6
10	—	3	2	3	—	8
11	1	3	—	1	—	5
12	—	—	—	2	—	2
13	—	1	—	1	—	2
14	3	—	—	—	—	3
15	—	—	1	1	—	2
16	—	2	1	—	—	3
19	—	1	—	—	—	1
20	—	—	1	—	—	1
30	1	—	—	—	—	1

Tabla N° 2.—

METODO RITMICO TERMICO — CALCULO DEL "PREGNANCY
"RATE".

Meses de uso (1)	N° de parejas (2)	Parejas-meses de uso (1x2)	N° de embarazos
0	82	—	—
1	105	105	15
2	60	120	12
3	48	144	7
4	31	124	11
5	21	105	6
6	24	144	5
7	20	140	7
8	9	72	2
9	6	54	4
10	8	80	3
11	5	55	3
12	2	24	—
13	2	26	1
14	3	42	—
15	2	30	—
16	3	48	2
19	1	19	1
20	1	20	—
30	1	30	—
	434	1.382	79

$$\frac{P. R.: 79 \times 1.200}{1.382} = 68,5$$

B I B L I O G R A F I A

- 1—TIETZE, CH., LEWIT, S.: Recommended Procedures for the study of use — effectiveness of Contraceptive Methods.
I P P F Medical Handbook, Part. 3, Medical Committee of the I P P F.
London, England.
Esta investigación ha sido parcialmente financiada por los Grants:
M — 65 — 115 y M — 67 — 30 del Population Council, New York.

Dirección de los autores:
Casilla 114 — D
Santiago de Chile.