

El Control de la Natalidad

Dr. Marcial Fallas V. *

Es verdad que el remedio a nuestro atraso, por lo menos el más poderoso y eficaz, como parece pintarlo la importancia que se le da últimamente, es el control de la natalidad?

¿Es verdad que nuestros problemas económicos, —el de Costa Rica, concretamente, y el de los demás países económicamente débiles se deben en su mayor parte al rápido aumento de la población?

¿Dejaríamos de ser un país atrasado si de pronto se detuviera la llamada "explosión demográfica", o por lo menos avanzaría mos grandemente en el camino de nuestro desarrollo?

En mi opinión, urge esclarecer perfectamente los terrenos donde se libra la discusión acerca del control de la natalidad y sus resultados políticos, económicos y sociales, ya que mostrarse partidario del control de la natalidad, puede prestarse a gran confusión con respecto a lo que se espera de esos resultados.

Hay que distinguir dos aspectos de la cuestión, que suelen confundirse muy a menudo: el individual y el colectivo.

Mostrarse partidario del derecho que tiene cada pareja, y sobre todo cada mujer, a decidir cuántos hijos debe tener, no significa ser partidario de "todos" los medios de limitación de los nacimientos, y muchísimo menos no tener un concepto claro acerca de los resultados reales del control de acuerdo con las condiciones de la zona en que se practique; así como tampoco significa ignorar que lejos de estar sobrepoblado el mundo, como se nos quiere hacer creer, todavía existe un margen amplísimo en este nuestro planeta para el desarrollo de la especie; en nuestro país mismo tenemos que el área más grande de Costa Rica, es aquella donde se pierden aviones que nunca se vuelven a encontrar, por el hecho sencillo de que aún dentro de la peque-

* Profesor de la Cátedra de Medicina Preventiva, Facultad de Medicina, Universidad Nacional.

ñez de nuestro territorio, esa conocida (en los mapas) zona de Talamanca está prácticamente despoblada, inexplorada e inexplorada; y si nos vamos a otros país como el Brasil, pues la situación es similar proporcionalmente.

En términos colectivos, mejor aún, en términos mundiales, el problema no es de más o menos habitantes, sino más bien es un problema de hambre, de acuerdo con las condiciones económicas de cada país.

El crecimiento de la población no es causa del hambre; hay que buscar en otros terrenos los factores que condenan a la desnutrición a 1.500 millones de seres humanos. Josué de Castro, quizás la mayor autoridad mundial en lo que se refiere a estudios acerca del hambre, ex-presidente de la FAO y actual presidente de la Asociación Mundial de Lucha contra el Hambre (ASCOA-FAM), ha llegado a valiosísimas conclusiones al respecto, para esclarecimiento del problema.

El hambre es causada por la tremenda desigualdad económica que reina en el mundo.

De acuerdo con los últimos datos de la ONU, los 19 países más ricos, conteniendo apenas el 16% de la población del mundo, usufructúan más del 70% de la renta mundial. En contraste, los 15 países más pobres, donde vive más del 50% del efectivo humano, perciben menos del 10% de la renta mundial" "Lo que hay es gente de menos para producir y gente de más para comer..."

"Tres hombres en una área desierta, sin producción de ningún orden, superpueblan esa área. Tres mil hombres trabajando en su transformación, irrigando y cultivando de una manera adecuada, pueden llegar a constituir una población óptima para la misma área".

Costa Rica tiene una densidad de población de 28 habitantes por kilómetro cuadrado, México tiene 35, Francia 88 e Italia 169, los Países Bajos y Bélgica, industrializados y con un nivel de vida muy alto, alcanzan a tener mayor densidad de población que el Japón; 263 habitantes por kilómetro cuadrado para este último país, contra 305 para Bélgica y 363 para los Países Bajos. Por lo tanto como puede verse, andamos muy lejos de ser un país densamente poblado. La causa de la baja productividad es, precisamente el hambre. El hambre causada a su vez por la desigualdad económica.

Es el hambre la más grave manifestación del pauperismo mundial, engendrada por el proceso económico defectuoso y agravada por el círculo vicioso que la miseria impone; es el círculo de la baja productividad por falta de energía creadora y del consumo ínfimo por falta de productividad que impide crear una razonable capacidad adquisitiva.

Visto esto a grandes rasgos, será posible que se acabe el hambre, limitando los nacimientos?

¿Qué es lo que nos mantiene sumidos en el atraso, qué es lo que estorba o frena nuestros esfuerzos: el crecimiento demográfico o una economía deformada, o mal encaminada?

Colin Clark, un gran economista afirma: "Ningún líder político, por más poderoso que sea, ningún economista, por más sabio que se juzgue, tiene el más mínimo derecho a interferir en el nacimiento de criaturas. No. Las cosas deben caminar en sentido inverso. Son los padres de las criaturas quienes tienen el derecho de exigir a políticos y economistas, que organicen el mundo de una manera tal que las criaturas nacidas de esos padres pueden disponer de alimentos en suficiente cantidad para nutrirse.

Tomo XXIII - AÑO XXXIII (del 380 al 391)

AGUILAR, Manuel	299
AMADOR, José	113 - 339
ASIS, Miguel	313 - 339
BARRANTES, Gabriel	185
BERROCAL, Joaquín	23 - 165
BERROCAL, Julio	151 - 321
BRENES, Alberto	365
BURTON, John	325
CABEZAS, Edgar	15 - 57
CORDERO, Carlos	279
COTO, Fernando	305
CRUZ, Fabio	321
CHASSOUL, Charles	291 - 301 - 339
ESQUIVEL, José L.	211
FALLAS, Marcial	1 - 285 - 339 - 331
FUENTES de la Fernando	305
GADEA, Carlos	178 - 219
GANCEDO, Antonio	95
GONZALEZ, Daniel	223
GONZALEZ, Gonzalo	285 - 349
GUEVARA, Sergio	269
GUTMAN, Vesalio	15
HERNANDEZ, Avelino	305
HERNANDEZ, Victor M.	67
HIDALGO, José L.	271
HIDALGO, Oscar	29
IBARRETA, Lorenzo	151
JARAMILLO, Juan	290
LIPPE, Jack	361
MARTINEZ, Miguel A.	151
MORA, Alvaro	263
MORA, Carlomagno	279
NUNEZ, Rafael A.	223
ORTIZ, José Ma.	223
ORTIZ, Roberto	279
PACHECO, Mario	7
PERERA, Augusto	339
PEREZ, Scremini	151
POVEDA, Leonidas	185
RIVERA, Mario	7
RODRIGUEZ, Oscar	143 - 345
ROJAS, Alfonso	327
RUANO, Rafael	189
SABORIO, Francisco	345 - 103 - 127 - 143 - 165 - 201 - 205 - 179
SALAZAR, Rodolfo	179
SOLANO, Efrén	45 - 83 - 231
URRINA, Enrique	35
ZAMORA, Fernando	15
ZAMORA, Néstor	45

Tomo XXIII - AÑO XXXIII (del 380 al 391)

ABORTO en el Problema Demográfico	313
AMENORREA Secundaria por Adenoma Hipofisiario	179
ANEURISMAS y Angiomas Arteriovenosos Tratamiento Quirúrgico ..	103
ANTICONCEPCION Intrauterina	361
CANCER	
—Del Pulmón en Costa Rica	67
—Leucemia Congénita	151
—Tumor de Células Gigantes	151
—Carcinoma Gástrico	185
—Molas Hidatiformes y Coriocarcinomas	281
—Prostático en Costa Rica	303
CIRROSIS	
—Nuestro Criterio Quirúrgico en la Hipertensión Portal	15
CISTICERCOSIS Intrarraquídea	345
CIRUGIA	
—El Empleo de la Circulación Extracorpórea Hipotérmica en Cirugía	
Cardíaca	57
CONGENITA	
—Leucemia Congénita	151
CONTROL de la Natalidad	301 . 313 . 331 . 335 . 339
CORAZON	
—El Empleo de la Circulación Extracorpórea Hipotérmica en Cirugía	
Cardíaca	57
—Glucósidos Cardíacos sobre la Dinámica Uterina	307
DERMATOLOGIA	
—Dermatitis	231
—Lesiones no Venéreas	45
—Psoriasis	83
DIAGNOSTICO Precoz y Tratamiento de la Osteomielitis Hematogena	365
DIMETIL-SULFOXIDE con Triamcinolona en varias Dermatitis ..	231
DROGAS Antituberculosas	295
DEMOGRAFICO	313 . 339
EDITORIAL	335
EDUCACION Sanitaria en Enfermedades Venéreas	325
ENDOCRINO	
—Amenorrea Secundaria por Adenoma Hipofisiario	179
ENFERMEDAD de Parkinson	127
ESCAFOCEFALIA en el Niño	279
ESTUDIO Comparativo acerca de las Funciones del Id, Ego, Superego	
en Homicidas y Normales	189
FIBROMA Nasofaríngeo	223
GASTROENTEROLOGIA	
—Carcinoma Gástrico	185
—Leiomiomas Gástricos	293
GLUCOSIDOS Cardíacos	307
HIPERTENSION Portal	15
HIPOTERMIA en Cirugía Cardíaca	57
INDICE del Tomo XXIII. Año XXXIII	341
INFORMACIONES Médicas	31
INFORME de Labores del Colegio de Médicos y Cirujanos	33

INSTRUCTIVO para el Manejo de Drogas Antituberculosas	293
INVERSION Uterina	29
LABORATORIO en Lepra	327
LAMBLIASIS	
--Tratamiento con Metronidazol	271
LIGAMENTO Cruzado Anterior	321
LEIOMIOMAS Gástricos	185
LEPORINO	
--Tratamiento Quirúrgico del Labio Leporino	269
LEPRA	327
LESIONES no Venéreas en los Órganos Genitales	45
LEUCEMIA	
--A Propósito de un caso de Leucemia Congénita	151
MENINGITIS Meningocócica	339
MOLAS Hidatiformes	263
MUCOCELES del Seno Frontal	23
NATALIDAD	
--El Control de la Natalidad	301 - 313 - 331 - 335 - 339
NEUROCIRUGIA	
--Adenoma Hipofisiario	179
--Aneurismas y Angiomas Arteriovenosos	103
--Cérvico Artrosis con Lesiones Neurológicas	201
--Cisticercosis Intrarraquídea	345
--Del Dolor Canceroso	145
--Espondilosis Cervical	205
--Tratamiento Quirúrgico de la Enfermedad de Parkinson	127
NUESTRO Problema Demográfico	339
OBSTETRICIA	
--El Aborto en el Problema Demográfico	313
--Anticoncepción Intrauterina	361
--Amenorrea Secundaria por Adenoma Hipofisiario	179
--Dinámica Uterina	307
--Presentación de casos de Molas Hidatiformes y Coriocarcinomas	307
--Signo de Varela en Obstetricia	219
--Tres casos más de Inversión Uterina	29
ODONTOLOGIA	
--Un caso de Quistes Dentígeros Múltiples	211
ORGANOS GENITALES	
--Lesiones no Venéreas de los	45
ORTOPEDIA	
--Espondilosis Cervical	205
--Ligamento Cruzado Anterior	321
--Modificación a la Técnica Quirúrgica de la Cervicoartrosis	201
--Osteomielitis Hematógica	365
OTORRINOLARINGOLOGIA	
--Fibroma Nasofaríngeo	223
--Los Mucocelos del Seno Frontal	23
--Rinorrea Cerebroespinal Postraumática	165
PROFESION MEDICA	
--Encauzamiento Inteligente del Noble Ejercicio de la Profesión Médica	1
--Informe de Labores del Colegio de Médicos y Cirujanos	33
--Informaciones Médicas	31
PROSTATA	
--Cáncer Prostático en Costa Rica	305
PSIQUIATRIA	
--Estado Actual de la Asistencia Psiquiátrica	285 - 345
--Estudio Comparativo Acerca de las Funciones del Id. Ego y Super-ego en Homicidas y Normales	189
PSORIASIS Tratamiento con Methotrexate	83
PULMON	
--Cáncer del Pulmón en Costa Rica	57
QUIRURGICO	
--Aneurismas y Angiomas Arteriovenosos Tratamiento Quirúrgico	103
--Cervicoartrosis con Lesiones Neurológicas	201
--Consideraciones sobre el Tratamiento Quirúrgico de la Enfermedad de Parkinson	127
--Espondilosis Cervical	205

—Leiomiomas Gástricos	299
—Escafocefalia en el Niño	279
—Nuestro Criterio Quirúrgico en la Hipertensión Portal	15
—Tratamiento Quirúrgico del Dolor Canceroso	143
RECONSTRUCCION del Ligamento Cruzado Anterior	321
RINORREA Cerebro-espinal Postraumática	165
SALUD PUBLICA	
—El Control de la Natalidad	331
—El Encauzamiento Inteligente del Noble Ejercicio de la Profesión Médica	1
—Nuestro Problema Demográfico	339
—Nuevas Tendencias Actuales en la Enseñanza Médica	115
—Programa Antivenéreo en Costa Rica	279
—El Aborto en el Problema Demográfico	313
—Crece el Interés en las Pláticas Mundiales sobre el Control de la Natalidad	313
—Problema de la Educación Sanitaria y las Enfermedades Venéreas	325
—Puntos de Vista Política de Población	301
SALUD MENTAL	285
SENO FRONTAL	
—Los Mucocelos del Seno Frontal	23
SANITARIA Educación en las Enfermedades Venéreas	325
SIGNO de Varela en Obstetricia	219
TRATAMIENTO	
—Con Methotrexate de la Psoriasis	83
—De la Lambiasis con Metronidazol	271
—De la Tosferina con Quimotripsina	95
—Quirúrgico del dolor Canceroso	143
—Quirúrgico del Labio Leporino	269
—Quirúrgico de la Enfermedad de Parkinson	127
TOSFERINA Tratamiento con Quimotripsina	95
TROMBOSIS de Esfuerzo	7
TUBERCULOSIS	
—Drogas Antituberculosas	295
—Valoración de la Vacuna B.C.G. en Costa Rica	179
TUMOR DE CELULAS GIGANTES	151
UROLOGIA	
—Cáncer Prostático en Costa Rica	303
VASCULAR PERIFERICO	
—Nuestro Criterio Quirúrgico en la Hipertensión Portal	15
—Trombosis de Esfuerzo	7
VACUNA	
—Valoración de la Vacuna B.C.G. en Costa Rica	179
VENEREO	
—Algunas Características Epidemiológicas sobre el Programa Antivenéreo en Costa Rica	291
—Lesiones no Venéreas de los Organos Genitales	45
—Problemas de la Educación Sanitaria y las Enfermedades Venéreas	325