

Enemigos de la piel*

Por

*Dr. Elfrén Solano A. ***

La Dermatología es una rama de la medicina con sus características patológicas, diagnósticas y terapéuticas. Estudia las enfermedades de la piel que como órgano de contacto del organismo con el medio exterior, tiene sus condiciones particularmente interesantes y particularmente sensibles. La piel demanda de nosotros el mayor de los cuidados y el trato con ternura. Resiente y responde de inmediato a las injurias que se le hacen y agradece los cuidados que se le prodiguen.

Es por desgracia cierto que muchas, pero muchas veces, con afán de brindarle cuidados se le maltrata y se le enferma y una vez enferma, con objeto de curarla, se le empeora. Es por ello absolutamente cierto que en cuanto a enfermedades de la piel se refiere, es tan importante saber lo que debemos hacer, como lo que **no debemos hacer.**

El objeto de nuestro comentario es el poner de manifiesto estos aspectos y hacer saber a nuestros colegas no dermatólogos, de un gran número de productos de uso popular y médico también, que usados con fines curativos de algunas dermatosis, no solamente no las curan, sino que las empeoran, complicando la dermatosis existente y desarrollando otras nuevas. Otras veces usándose como productos de belleza se están también provocando dermatosis.

PRODUCTOS DE BELLEZA

Con este título se explota la vanidad femenina. Las mujeres jóvenes no quieren envejecer y las viejas quieren verse jóvenes. Las bonitas desean conservarse así, o ser más de lo que son, las

* Trabajo presentado al Congreso Médico Nacional en noviembre de 1964.

** Profesor Titular Cátedra de Dermatología, Universidad de Costa Rica.

feas quieren ser bonitas y las muy feas no se resignan. Ante este panorama, desde que paralelamente a la menarquia asoma en la mujer la vanidad, los fabricantes de estos productos aumentan sus ventas. Y es así como día con día aparecen nuevas cremas, nuevos jabones, lociones, etc., que con un 25% de costo de elaboración y un 75% de propaganda, logran inquietar a las mujeres, introducirse en su mente y después en su tocador, muchas veces sin haber terminado el que recién habían comprado. El cine, el radio, la televisión, los periódicos, las revistas, los cartelones en las carreteras, anunciando estos productos, se convierten en enemigos de los padres, y los maridos, que ven mermar sus presupuestos con la adquisición de ellos, con nombres en exóticos y en bellísimas presentaciones, con envases contorneados y escrituras en diferentes idiomas, aunque sean elaborados en el país. Y al final las jóvenes siguen jóvenes aunque a veces con aspecto de mayores, las viejas siempre tan viejas y las feas siempre tan feas.

Algunas veces se anuncian estos productos como nutricionales porque llevan en su composición Vitamina A y es el caso de que la cantidad total que contienen en esta vitamina en unos 30 gramos no son ni siquiera los requerimientos del organismo en una semana por vía oral y hay que tener en cuenta que la absorción de ella a través de la piel es mínima. Lo mismo podremos decir de las que contienen hormonas, que encareciendo el producto no logran actividad terapéutica en dosis tan pequeñas y por absorción cutánea.

Muchos de estos productos son anunciados en grandes y caros anuncios en periódicos, como de gran bondad simultáneamente para varias enfermedades de diferentes etiologías.

Por ejemplo, ocupando casi entera la página 95 de *La Nación* del 22 de noviembre de 1964 se anuncia un producto llamado "Cera Aseptina" con las siguientes recomendaciones:

- a) Regenera y suaviza el tejido de su piel.
- b) Elimina manchas y espinillas.
- c) Borra los efectos del sol y del viento sobre su piel.
- d) Hace que una belleza esplendorosa asome en su rostro.
- e) Hace desaparecer las feas asperezas y rugosidades que tanto restan atractivo.

Si se analiza cada uno de estos puntos observamos:

- a) Regenera y suaviza el tejido de su piel.
-

Si la piel está "degenerada" por los años, constituyendo la "piel senil", con sus cambios fisiológicos e histológicos característicos, que son de tipo irreversible, es imposible que pueda ser regenerada por una crema o pomada o cera, así sea la Aseptina.

Si la degeneración es por ejemplo por Rayos X, en el caso de una Radiodermatitis, en donde los cambios histológicos de la piel son también definitivos, no hay posibilidad de regeneración, aún con la cera más famosa, sea francesa, italiana o costarricense.

b) Elimina manchas y espinillas.

Las manchas de la piel son entidades nosológicas, como los cloasmas, las keratosis, las manchas por carencias, etc., que tienen su etiología diferente que es la que hay que contemplar a la hora de su tratamiento. Lo mismo decimos del Acné vulgar o espinillas, con sus causas hormonales, digestivas, infecciosas, emotivas, etc., que no pueden ser corregidas con aplicación de pomadas. Por el contrario, en un acné con fondo seborreico, la aplicación de ungüentos o pomadas es más bien causa exacerbante del mismo.

c) Borra los efectos del sol y del viento sobre su piel.

Los efectos del sol sobre la piel se pueden manifestar en quemaduras de primer grado o sensibilización de la misma por los rayos actínicos, produciéndose la "Dermatitis Actínica o Dermatitis Solar". En ambos casos la eliminación del factor irritante es la primera medida que debe tomarse y después una serie de medidas terapéuticas que no son precisamente el empleo de la Cera Aseptina.

d) Hace que una belleza espendorosa asome en su rostro.

Como no sea una condición natural congénita, esto en muchos casos, no lo logra ni la cirugía plástica.

e) Hace desaparecer las feas asperezas y rugosidades.

Varias enfermedades de la piel, como la Ictiosis la Disqueratosis Folicular, la Psoriasis, las diferentes liqueinificaciones, etc no pueden mejorar a menos que se de tratamiento científico bien establecido y muchas de ellas ni así responden; menos lo iban a hacer con el empleo de un producto comercial en forma de cera.

En la página siguiente del mismo periódico se anuncia un "Revitalizador Capilar Vitaminado", como producto específico para restablecer la salud del cabello y combatir eficazmente la caída del pelo y los trastornos del cuero cabelludo.

Muchos son los factores que influyen en una caída del cabello, como los seborreicos, los emocionales, los carenciales, sifilíticos, endócrinos, etc., que no pueden ser corregidos sólo con medicación tópica sino con tratamiento etiológico, de tal manera que las caídas del cabello no pueden ser tratadas en forma global, pues cada caso debe ser estudiado aisladamente. Los casos de calvicie familiar sólo los resuelve la peluca o el bisoñé. No obstante, muchos de esos calvitos ven un asidero de esperanza en el "Revitalizador Capilar Vitaminizado" y durante varios meses, influenciados por la propaganda, están usando el producto y gastando una buena cantidad de dinero. hasta que ante el fracaso, concluyen que el producto no era más que eso, "propaganda barata". Pero como la resignación no viene sino después de muchos fracasos, nuestros calvitos leen en La Nación que también se anuncia un "Tónico para el Cabello", y que en el anuncio aparece un sujeto calvo, antes del tratamiento y con una abundante cabellera después del mismo, ingresan de nuevo en una nueva "aventura de tanteo", que como la anterior, resulta negativa en cuanto a resultados obtenidos y dispendiosa en cuanto al dinero gastado.

MEDICAMENTOS DE USO MEDICO Y POPULAR

Hay un gran número de medicamentos de uso popular, que merced a la propaganda que han recibido, han logrado entrar a formar parte, en forma perpetua, del botiquín de nuestros hogares, no sólo de las clases humildes, sino también de todas las esferas sociales y económicas.

Muchos de estos medicamentos están formados de sustancias inertes, que si bien no tienen valor terapéutico específico, al menos no producen efectos secundarios. Pero hay otros que llevan en su composición medicamentos activos, muy sensibilizantes para la piel, como lo son el Sulfatiazol, la Penicilina, el Mercurio, etc. En Dermatología está proscrito el uso tópico de la Penicilina y las Sulfas, pues con mucha frecuencia se observan Dermatitis de contacto por el uso de estos fármacos en tal forma. Sin embargo, en el comercio existen gran número de patentes, aún de prestigiadas casas comerciales, de productos en polvos (Sulfacol - Wander, Sulfatiazol - Hormona) de pomadas, que contienen estos ingredientes y algunas de fabricación nacional (Sulzipen), anunciadas para granos, espinillas, etc., conteniendo Penicilina y Sulfas. Y lo más lamentable es que estos productos, de gran consumo popular, son a veces recetados por muchos médicos que desconocen la acción fuertemente alérgica de ellos. También son de gran uso las curitas de Sulfatiazol y hemos tenido oportunidad de ver "Dermatitis reaccionales" por el simple uso de una de estas curitas.

No queremos con esto afirmar que en cada paciente que use uno de estos productos, necesariamente aparecerá la respuesta alérgica; *en muchos casos hasta han ayudado a la curación de una dermatosis*, pero ante la posibilidad de una reacción, es lógico que se recurra a otros productos de mucha mayor bondad y mucha menor peligro.

También hemos visto Dermatitis de contacto por el uso de curitas de merthiolate, ya que este es un producto sensibilizante. No son raras las Dermatitis reaccionales en el abdomen de recién operados, por la limpieza previa a la intervención quirúrgica, hecha con merthiolate. Así es como nos hemos permitido sugerirles a algunos cirujanos amigos, la importancia de hacer una segunda limpieza con alcohol, ya que evitando el *excesivo contacto* con aquella sustancia, estamos previniendo la aparición de probables dermatosis.
