

SECCION CULTURAL

ADOLESCENCIA

Una etapa que debemos conocer

Roberto Sancho Alvarez

- En 1997 nacieron en Costa Rica 15.249 niños hijos de madres menores de 19 años, de ellos 526 eran hijos de madres menores de 15 años.
- La principal causa de consulta e internamiento en la C.C.S.S., de la adolescente femenina son el embarazo, el parto y puerperio y sus complicaciones.
- La principal causa de muerte de los y las adolescentes, son las violencias tales como los accidentes, el homicidio y el suicidio.
- Un alto porcentaje de enfermedades de transmisión sexual se presentaron en la población joven y está com-

probado que los enfermos de SIDA en Costa Rica adquirieron este en la Adolescencia.

Se ven con el cabello largo y un arete, con un uniforme de un colegio al que asisten con otros adolescentes, practicando deportes, buscando trabajo, pasando las horas viendo televisión y en riesgo de sufrir accidentes o de caer en las garras del alcoholismo y farmacodependencia.

Según la Organización Mundial de la Salud, (O.M.S.), son adolescentes aquellas personas que tienen entre 10 y 19 años de edad, y constituyen el 20% de los costarricenses los que se tienen que enfrentar esta etapa de la vida en que se producen los cambios

físicos, sexuales, psicológicos, y cognoscitivos más bruscos e importantes.

Para la Psiquiatra Julieta Rodríguez, quien dirige el Programa Atención Integral de la Adolescencia de la Caja Costarricense de Seguro Social, los cambios que se producen en la Adolescencia son muchos y se dan tan rápidamente que algunos padres sienten que se están relacionando con un extraño.

Normalmente los jóvenes presentan cambios bruscos en su estado de ánimo, pueden venir del colegio tirar los cuadernos al sillón y encerrarse en su habitación a llorar sin causa aparente y al otro día levantarse cantando sin ninguna preocupación. Según la Dra.

Rodríguez estos cambios bruscos en los estados de ánimo no deben preocupar a los padres, únicamente deben hacerle saber que, cuenta con sus progenitores para escucharle, aconsejarle y amarle. Por el contrario, si el o la adolescente se mantiene permanentemente aburrida, aislada, desinteresada, entonces si hay que preocuparse y buscar el origen del problema para solucionarlo, pues podemos pensar en un cuadro depresivo de fondo.

Según expresó la Dra. Rodríguez, todas las personas maduramos a distintas edades, y el proceso de maduración puede complicarse si se pasan situaciones difíciles en éste período de la vida, tales como la muerte de un ser querido, el divorcio de los padres pérdida del novio o la novia, etc.

Para ayudarle a los jóvenes, el Programa Atención Integral de la Adolescencia de la CCSS, dispone de una línea gratuita

(800-22-44-911), donde profesionales muy calificados de le brindarán la orientación necesaria para mejorar su calidad de vida. Según explicó la Dra. Rodríguez, muchos adultos, piensan que los adolescentes no desean dialogar con personas mayores que ellos especialmente cuando se muestran irritables: “yo creo que la clave para dialogar es entender que diálogo es una conversación de dos vías, donde saber escuchar y brindarle un espacio al joven para que diga lo que piensa y siente, sin sermonearlos es vital, aunque inicialmente nos parezca una barbaridad lo que piensan y sienten”.

¿Cómo disciplinar a los adolescentes?

La Dra. Rodríguez, aseguró que a nadie le gusta ser agredido, y el garrote o la faja son formas de agresión. Dijo que existen formas que nada tienen que ver con el maltrato y el abuso para disciplinar a los muchachos.

“Sanciones muy propias para los adolescentes pueden ser prohibirles asistir a un baile juvenil, al partido de baloncesto o a la película del momento” expresó la psiquiatra.

A los más pequeños se les puede enviar más temprano a la cama de lo que acostumbran y no permitirles ver televisión, sin olvidar recalcarles, a unas y otros que no se les está rechazando a ellos si no su conducta y aunque nos duele muchísimo ponerle éstos límites, lo hacemos por su bien.

Por último, la Dra. Rodríguez recalcó que el Programa Atención Integral de la Adolescencia, intenta funcionar en todo el país. “En mi trabajo diario recibo a chicos supuestamente muy difíciles, que responden como matitas, que si les damos unas gotitas de agua florecen y esas gotitas son: el amor, la comprensión, el diálogo y la paciencia”, puntualizó la Dra. Rodríguez.