

## SECCION CULTURAL

## TRAS ATENCION PRIMARIA EN EL AREA METROPOLITANA

María Isabel Solís\*



Las estrategias de atención primaria en el Area Metropolitana, contenidas en la Readecuación del Modelo de Atención empezaron nuevamente a analizarse en Costa Rica, con la finalidad de ponerlas en práctica. Con tal propósito se desarrolló en setiembre último, en el Hotel Herradura un taller al que convergieron representantes sociales y autoridades y técnicos de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), y del Ministerio de Salud. En esta oportunidad se plantearon, las necesidades de salud de los pobladores del Area metropolitana, así como las características y estilos de organización que deberán tener los servicios que se dan en el primer nivel atención, en esta parte central del país. Según el Dr. Domingo Gamboa, de la Gerencia de Modernización y Desarrollo, los participantes esbozaron una serie de recomendaciones que se tomarán en cuenta dentro del plan de trabajo que se presentará a las gerencias institucionales y,

posteriormente, a la Junta Directiva de la CCSS, para su respectiva aprobación. El Dr. Gamboa explicó que los participantes señalaron la conveniencia de que en el Area Metropolitana se introduzca una estrategia de atención primaria que mantenga los principios de Seguridad Social, que promueva la participación activa de la sociedad y que sea planificada estratégicamente de acuerdo con los requerimientos de cada comunidad. Los participantes destacaron que el modelo de gestión que se aplique en el Area Metropolitana, puede ser de múltiples formas: mixto, público o privado, pero debe mantener ciertas peculiaridades: que sea integral, participativo, que tome en cuenta las características de la población y que organice de acuerdo con criterios geográficos. Los especialistas parten de que las características epidemiológicas y demográficas del Area Metropolitana son muy

diferentes a las que poseen las comunidades rurales de nuestro país. Los datos aportados por los profesionales de la Gerencia de Modernización y Desarrollo, revelan que en el Area Metropolitana existe una densidad de población de 1.761 habitantes por kilómetro cuadrado, es decir que en un área geográfica de apenas 656.04 kilómetros cuadrados habita una tercera parte (1.155.441 habitantes), de la población costarricense. El otro cambio estriba en el perfil de morbilidad y mortalidad de su población, pues en esta zona del país los tumores, las enfermedades crónicas, la violencia, los problemas de salud mental y los males infecciosos tienen una alta frecuencia. Los análisis demuestran que algunos cantones del Area Metropolitana presentan una incidencia mayor de factores de riesgo de enfermedades degenerativas como el cáncer, la diabetes, entre otras.

\*Gerencia de Modernización