tal más grande que se construya en nuestro país en los próximos 20 años y el más grande edificado después del Hospital México.

REFORZAR EL VIEJO HOSPITAL

Obras de la magnitud del Nuevo Hospital de Alajuela requieren un trámite riguroso de licitaciones, confección de planos, etc. Por ello la Caja Costarricense de Seguro Social acordó reforzar el actual edificio y mejorar algunas áreas para brindar un mejor servicio a los usuarios. Estos trabajos costarán alrededor de \$40 millones.

Licda. Xinia Fernández D.

"SALUD PARA TODOS EN EL AÑO 2.000"

Empiezo por recordar lo que significa el término Salud, también el significado de Salud Pública; para así entendernos con "Salud para Todos en el año 2.000". Las definiciones son las más conocidas y para los efectos de este escrito serán las aceptadas.

a. Salud.

Es el estado completo de bienestar físico, mental y social del individuo, y no solamente la ausencia de las enfermedades.

b. Salud Pública.

Es la ciencia y el arte de impedir las enfermedades, de prolongar la vida y fomentar la salud y la eficiencia mediante el esfuerzo organizado de la comunidad.

Repetiendo, impedimos las enfermedades, por lo tanto prolongamos los años de vida y fomentamos la salud y la eficiencia de nosotros mismos, si contamos con programas efectivos, adaptados a las necesidades reales y sentidas, tomando en cuenta el esfuerzo organizado de las comunidades, ya sean estas rurales o urbanas.

Los programas que se ejecutan a través de los equipos multidisciplinarios de la medicina preventiva y asistencial, principalmente de parte del Ministerio de Salud, Caja Costarricense de Seguro Social, la Medicina Privada y otras Instituciones Nacionales (S.N.A.A. - I.N.S. - I.M.A.S.), tratan sobre:

a. El control de las enfermedades transmisibles.

b. Medidas sobre el Saneamiento Ambiental:

1. Control y disposición de la basura
2. Control y conservación sobre alimentos
3. Control y disposición de las aguas
4. Vivienda

c. Educación sobre la Salud (concepto integral)

d. Higiene en general

e. Organización de los Servicios Médicos: Preventivos, Asistenciales.

f. Políticas y estrategias de Salud en los diferentes grupos étnicos (entre ellos grupo de la 3ª Edad).

Con los conceptos anteriores se dice:

Que los servicios para la salud individual y la Salud Pública, tienen como meta principal alcanzar para los individuos y grupos de ellos en las comunidades, el mejor y el más alto nivel del bienestar, físico, mental y social, a sí como la mayor longevidad (ojalá muchos años saludables) de acuerdo a los conocimientos de los individuos del "Equipo Multidisciplinario", los recursos humanos, financieros y de la organización comunitaria.

Qué debemos de entender "Salud para Todos"?

Sencillamente, que en todos los países del mundo la salud debe de estar al alcance de sus habitantes. (La Salud es un derecho adquirido de todas las personas de nuestro planeta azul).

El estado bienestar del y de los individuos de la tierra, deben de contar con los recursos varios y propios de los servicios de Salud (aunque sean mínimos al comienzo) que conlleven al final y permitan a las personas tener una vida social mejor y económicamente productiva.

Con las políticas y estrategias generales y específicas de cada región, país y localidad, debemos de positivar al máximo, los factores negativos de los planes y programas referentes a la salud. Por ejemplo.

1. Eliminar los obstáculos para conseguir las sustancias biológicas que utilizamos en las diferentes inmunizaciones contra las enfermedades transmisibles.
2. Conseguir a través de los buenos programas (demostrarlo) el apoyo político de las más altas autoridades, que dirigen al país.
3. Eliminar la ignorancia de las comunidades, con respecto a los programas de Salud más sentidos.
4. Insistir en los peligros del uso de los alimentos mal conservados y tratados, así como el consumo de las aguas mal tratadas, disposición de las mismas, recolección y tratamiento de las basuras.
5. Organizar y aprovechar al máximo los recursos médicos, de Enfermería, Trabajo Social, Microbiológicos, dentales, Saneamiento del Medio y otros tantos.
6. Organizar programas de alfabetización a las comunidades que lo necesitan.
7. Organizar y utilizar la fuerza comunal. En todos los pueblos del mundo existen los individuos que bien orientados ayudan a los demás.

Nadie ignora que el cumplimiento de esa meta de "Salud para Todos en el año 2.000" es para todos los países, una tarea sumamente difícil, aún para aquellos que parecen tener los diferentes recursos (económicos-humanos).

Para todos por muy pobres que sean o seamos pueden y debemos de trazarnos las metas de Salud hacia el año 2.000. La mayoría hemos dado los primeros pasos, unos van más adelante que otros, lo importante es arrancar y seguir.

Un factor importante para que los países del mundo sigamos adelante hacia "Salud para Todos en el año 2.000", es el respeto absoluto sobre los aspectos políticos, raciales, religiosos, militares, educacionales, culturales de cada uno. Eso sí con la esperanza de que todo lo bueno de los diferentes campos sean aprovechados en bien de la Salud individual y colectiva.

Todos los habitantes de la tierra de una manera u otra, a través de las organizaciones estatales y privadas, ricas o pobres, debemos de asegurarnos lo más mínimo para vivir socialmente y con dignidad. (La Salud es un derecho; pero también un deber individual y comunal).

Otros conceptos.

1. Todo niño que nace tiene derecho al abrigo, alimento, educación y al amor familiar.

2. Todo ser que nace, se desarrolla, se multiplica y muere al final, tiene el derecho de disfrutar en ese transcurso, de las atenciones médicas y para médicas, aunque sean básicas o primarias.
3. Las tasas de mortalidad, de los grupos étnicos deben de reducirse; así como también la tasa de mortalidad general.
4. Las tasas de morbilidad general en el mundo también deben de reducirse significativamente.
5. Las esperanzas de vida al nacer, deben de aumentar de acuerdo a los avances de los diferentes sectores (Salud, Transportes, Económicos, Educativos).
6. Todos los seres humanos tenemos el derecho de ser libres, de pensar, de hablar de acuerdo a nuestros recursos personales, con gran responsabilidad.

Vamos hacia el año 2.000 como una meta fija, teórica y práctica. Si evaluáramos cualquier avance valdrá mucho. Es muy posible que para el año 2.025 se fije otra meta mundial con actividades que faltarán por cumplir y otras nuevas.

Lo más importante es seguir hacia delante y no olvidar jamás que todo ser humano que nace, en cualquier rincón del mundo, tiene el derecho y la obligación de cumplir con el "estado completo de bienestar, físico, mental y social".

Salud para Todos, es una estrategia basada en la Atención Primaria de Salud:
que significa lo siguiente (concepto muy resumido)

Es "El cuidado esencial de la Salud basado en métodos y tecnologías prácticas, científicas y aceptado socialmente, accesibles a todos los individuos y familias de las comunidades, con participación de ellos, a un costo razonable, que se puedan pagar por los países o Estados (Dineros propios de las personas).

Para terminar creo, que para el presente y el futuro la atención médica de los países del mundo, deben de tener como base principal toda la ciencia y los mecanismos de la Atención Primaria en Salud. Está demostrado que en las naciones donde ésta estrategia ha sido aplicada, aún con tantas deficiencias (escasez de recursos); los principales indicadores de Salud han mejorado efectivamente.

Me atrevo a pensar que de acuerdo al concepto general sobre la Atención Primaria en Salud, esta estrategia ha sido la base fundamental de los Programas de Salud Pública de los diferentes países del mundo.

Dr. Enrique Freer Miranda
Esp. Salud Pública y Adm. Médica

Bibliografía - Segundo Curso - Taller Centro Americano
Meta S.P.T.A. 2.000 - PASCCAP