

El Climaterio en Costa Rica

Alvaro Mora Aguilar *

INTRODUCCION

Entre los problemas médico-sociales, el climaterio ocupa uno de los lugares de preferencia en nuestro país, por lo que en el presente trabajo preliminar expondremos la patología más frecuente en este tipo de pacientes, tomadas desde luego a nivel de la Consulta Externa Hospitalaria y que pertenece a gente de muy escasos recursos económicos y con un bajo nivel educativo.

MATERIAL Y METODOS

El presente estudio se realizó a través de la revisión y análisis de 130 expedientes de la Consulta Externa de Climaterio del Hospital San Juan de Dios, hasta el año 1976. Estas 130 pacientes estudiadas, ameritaron un total de 1.244 consultas, lo que da un promedio de nueve consultas por paciente.

RESULTADOS

CUADRO No. 1

En el cuadro No. 1 se analizan las edades de las pacientes:

EDAD	No. de pacientes
Menor de 45 años	2
De 46 a 50 años	31
De 51 a 55 años	57
De 56 a 60 años	28
De 61 a 69 años	9
Más de 66 años	3
TOTAL	130

El 89% de las pacientes estaban entre los 46 y 60 años.

El cuadro No. 2: Nos muestra la edad de la menarca de dichas pacientes.

CUADRO No. 2

MENARCA	No. de Pacientes
De 10 a 12 años	18
De 13 a 15 años	89
De 16 a 18 años	21
De 19 años	1
Ignorada	1
TOTAL	130

Llama la atención que el 16% de las pacientes presentaron su menarca después de los 16 años.

CUADRO No. 3

2	Pacientes con menarca a los 10 años: menopausia promedio 47 años y 5 meses.
4	Pacientes con menarca a los 11 años: menopausia 45 años.
11	Pacientes con menarca a los 12 años: menopausia 47 años, 3 meses.
31	Pacientes con menarca a los 13 años: menopausia promedio 48 años, 4 meses.
36	Pacientes con menarca a los 14 años: menopausia promedio 49 años, 2 meses.
20	Pacientes con menarca a los 15 años: menopausia promedio 49 años.
10	Pacientes con menarca a los 16 años: Menopausia promedio 48 años, 6 meses.
6	Pacientes de 17 años de menarca: con una menopausia promedio de 48 años, 3 meses.
4	Pacientes de 18 años: menopausia promedio de 49 años.
1	Paciente de 19 años de menarca: menopausia promedio a los 51 años

* Servicios de Ginecología Hospital San Juan de Dios

CUADRO No. 4

El cuadro No. 4 nos muestra el ciclo menstrual.

CICLO MENSTRUAL	No. de Pacientes
De 15 a 25 días	1
De 22 días	9
De 24 a 26 días	6
De 28 días	59
De 30 días	53
De 35 días	1
De 90 días	1
TOTAL	130

Analizando el ciclo menstrual en este pequeño lote de pacientes, el 98.40/o de las mismas fueron eumonorreicas, a pesar de que son pacientes en general mal nutridas.

CUADRO No. 5

El cuadro No. 5: Señala la paridad de las pacientes.

PARIDAD	No. de Pacientes
Nulíparas	7
Primíparas	8
Segundíparas	6
Múltíparas	32
Grandes Múltíparas	77
TOTAL	130

Podemos observar que el 59/o de las pacientes son grandes múltíparas. Encontramos en estas 130 pacientes los siguientes datos:

Gestaciones 1205 o sea 9 gestaciones por paciente
Partos 989 o sea 8 partos por paciente(123)
Abortos 216 o sea 1.6 por cada paciente.

El mayor número de gestaciones fue de 29, con 11 partos y 18 abortos. El mayor número de partos fue de 22, con todos sus hijos vivos.

CUADRO No. 6

Este cuadro nos muestra la edad de menopausia.

EDAD DE MENOPAUSIA	No. de Pacientes
Menor de 40 años	1

De 41 a 45 años	26
De 46 a 50 años	63
De 51 a 55 años	40
TOTAL	130

Consideramos menopausia cuando ha transcurrido más de un año o más de ausencia del ciclo menstrual. La menor de nuestras pacientes fue de 38 años y la mayor de 55 años y 10 meses. El promedio de la edad de menopausia fue de 48 años y cinco meses. La paciente que tuvo el mayor número de gestaciones (29), tuvo su menopausia a los 49 años y 4 meses. La que tuvo el mayor número de hijos (22), tuvo su menopausia a los 55 años.

CUADRO No. 7

A continuación en el siguiente cuadro, analizaremos el promedio de vida fértil del siguiente grupo de pacientes.

TIPO DE PACIENTE	No. Pacientes	Promedio vida fértil
Nulíparas	7	33 años y 3 meses
Primíparas	8	33 años y 4 meses
Segundíparas	6	33 años y 9 meses
Con más de 10 Partos	45	33 años y 4 meses

Consideramos vida fértil desde la edad de la menarca hasta la menopausia.

SINDROMES MAS COMUNES PRESENTADOS

- Síndrome de trastornos menstruales:**
41 pacientes o sea el 31/o del total
25 se les practicó biopsia o sea el 19/o
- Síndrome de trastornos psíquicos:**
41 pacientes o sea el 31/o del total, desglosado de la forma siguiente:
30 de nerviosismo, o sea el 23/o
10 de insomnio que constituye el 7/o
1 de depresión, que es el 0.7/o
2 Interconsultas psiquiátricas.
- Síndrome de Trastornos Vasomotores:**
47 presentaron bochornos, o sea 36/o
2 tuvieron adormecimiento de manos 1/o
- Síndrome de Trastornos Metabólicos:**
12 eran diabéticas, o sea el 9/o
1 presentó hipertiroidismo que es el 0.7/o

E. **Pacientes Asintomáticas:**
46 pacientes no presentaron estos tipos de síndrome y constituye el 35^o/o.

EXAMEN FISICO

En el examen físico realizado se encontró:

- A. **En Mamas:**
Nódulos mamarios 2
Mastopatías fibroquísticas 2
- B. **En Vulva, vagina y periné:**
Intertrigos 3
Leucoplasia vulvar 1
Condilomas acuminados 1
Carúncula uretral 3
Rectocistocele 25, o sea 19^o/o
Prolapso utero 1
- C. **En Cérvix**
Pólipos endocervicales 4
Displasia moderada 1
Cáncer in situ 2
- D. **INFORME CITOLOGICO:**
Pap. I 36
Pap. II 90
Pap. III 4
140
- E. **En Utero:**
Miomias uterinas 4

INFORME DE BIOPSIAS DE ENDOMETRIO

- Endometrio secretor 3
- Endometrio secretor con inflamación crónica 1
- endometrio proliferativo 3
- Hiperplasia simple 2
- Hiperplasia quística del endometrio 3
- Endometrio atrófico 3

ENFERMEDADES ASOCIADAS CON EL CLIMATERIO

13	Pacientes con hipertensión arterial	10 ^o /o
5	Pacientes con úlcera gastroduodenal	3.8 ^o /o
4	Pacientes con bocio	3 ^o /o
3	Pacientes con lúes	2.3 ^o /o
2	Pacientes con artralgias severas	1.4 ^o /o
1	Pacientes con mal de Hansen	0.7 ^o /o
1	Pacientes con eritema nudoso	0.7 ^o /o

TRATAMIENTO QUIRURGICO EFECTUADO

Colpoperineorrafias	9
Histerectomías abdominales	2
Conización cervical	2
Histerectomías vaginales	1
Colecistectomías	1
Tiroidectomía sub-total	1

TRATAMIENTO MEDICO

Se utilizó estrógenos en 66 pacientes representando el 50^o/o.
Diazepan en 26 pacientes representando el 30^o/o.
Meprobamato en 12 pacientes representando el 9^o/o.
Nistatina en 9 pacientes representando el 6^o/o.
Metronidazol en 5 pacientes representando el 3^o/o.
Progesterona o derivados 20 pacientes, representando un 15^o/o.

De este grupo de pacientes 20 utilizaron terapéutica mixta de diazepam con estrógenos conjugados preferentemente y 5 pacientes estrógenos con meprobamato.

CONCLUSIONES

Se presentaron los estudios de 130 pacientes climatéricas, su promedio de consulta fue de 9 consultas. El 89^o/o de las pacientes estaban entre los 46 y 60 años. La menarca fue normal, aunque el 16^o/o presentó su menarca después de los 16 años. El ciclo menstrual fue regular en el 98.4^o/o de las pacientes. El 59^o/o son pacientes grandes multíparas, incluyen 45 pacientes con más de 10 hijos, esta era la generación que no planificaba y que llegó a llevar a nuestro país a los índices de natalidad más elevados del mundo. El promedio general fue de 8 partos por cabeza en la paciente gestante. El promedio de edad de menopausia fue de 48 años y 5 meses. Siendo el promedio de vida fértil de 33 años y 4 meses, no habiendo variación en cuanto a primíparas o grandes multíparas. Podemos afirmar que el número de hijos en nuestro estudio no influye en cuanto a la edad de menopausia. En cuanto a sintomatología más común presentada, tenemos: 31^o/o tuvieron trastornos menstruales y en 17^o/o ameritaron biopsia, el 36^o/o presentaron bochornos, 31^o/o trastornos psíquicos, 9^o/o de diabetes. 46 pacientes, o sea el 35^o/o no presentó ninguno de estos

síntomas. En cuanto a enfermedad asociada encontramos a la hipertensión en el 10% de nuestras pacientes. En 5 casos, o sea 3.8% presentaron úlceras gastroduodenal, lo que nos hace inquietar y ver lo conveniente de efectuar estudios complementarios cuando este tipo de pacientes se quejan de sintomatología digestiva. En cuanto al número de colpoperineorrafias 9 pacientes se consideran relativamente bajo ya que el 83.5% de las señoras son multíparas y grandes multíparas. En cuanto al tratamiento médico el 50% recibieron estrógenos conjugados y el 30% diazepam. Solamente encontramos dos casos de Carcinoma in situ de cérvix, ninguno invasor, ni de endometrio.

RESUMEN

Se estudiaron 130 pacientes climatéricas, encontrando una edad de menopausia a los 48 años y 5 meses, y una vida fértil promedio de 33 años y 4 meses, no influenciado por la gran multiparidad ni la nutrición, ya que la condición socio-económica les impide una buena alimentación.

42 pacientes presentaron bochornos	36%
41 pacientes presentaron trastornos psíquicos	31%
41 pacientes presentaron trastornos menstruales	31%
46 pacientes no presentaron trastornos	35%

BIBLIOGRAFIA

1. Colston Wentz, MD. "Psychiatric Morbidity and the Menopause." *Annals of Internal Medicine*, Vol. 84, Number 3, Pag. 331-333, March 1976.
2. Daniell, H.W. "Osteoporosis of the Slender Smoker". *Arch. Intern. Med.* Vol. 136, March, 1976.
3. Greenblatt, R.B.8 Colle, M.L. Mahesh, V.B. "Ovarioan and Adrenal Steroid Production in the Postmenopausal Woman." *Journal of Obstetrics and Gynecology*, Vol. 47, No. 4, Abril 1976.
4. Sherman, B.M.5 West, J.H.5 Koremaan, S.G. "The Menopausal Transition: Analysis of LH, FSH, Estradiol, and Progesterone Concentrations During Menstrual Cycles of Older Women. *JCE & M.*, Vol. 42, No. 4, 1976, pag. 629-637.
5. Stone, Sergio C., M.D.8 Mickal ABE., M.D., Fagog and Phillip, H. Rye, M.D., Fagog. "Postmenopausal Symptomatology, Maturation Index, and Plasma Estrogen Levels." *Obstetric and Gynecology*. Vol. 45, No. 6, June 1975, pag. 625-627.