

FACTORES DE RIESGO DE LA SALUD DE LOS ASISTENTES A LA TERCERA FERIA NACIONAL DE PROMOCION DE LA SALUD ABRIL DE 1994

Dr. Carlos Díaz Amador¹

RESUMEN

Los factores de riesgo, fumado, obesidad e hipertensión son estudiados en la población asistente a la Tercer Feria Nacional de Promoción de la Salud, celebrada en abril de 1994 en la Plaza de la Cultura.

Asistieron 1.474 personas. A 1.269 se les preguntó si fumaban, a 755 se les valoró el estado nutricional y a 708 se les midió la presión arterial.

Los resultados demuestran que el factor de riesgo con mayor prevalencia fue la obesidad, que afectó al 51,8% de las mujeres y al 40,6% de los hombres. El grupo de 40-59 años de edad fué el más afectado, 83,7% de las mujeres y 77,2% de los hombres presentaron obesidad.

El segundo factor en prevalencia lo ocupó el fumado; fumaban el 23,0% de los hombres y el 10,5% de las mujeres. El grupo de 40-59 años presentó la mayor adicción al tabaco, 29,6% de los hombres y 13,2% de las mujeres.

El tercer factor de riesgo, la hipertensión, se encontró en 15,7% de los hombres y 13,2% de las mujeres. Las personas de 60 y más años fueron las más afectadas por la hipertensión, 38,9% de los hombres y 37,3% de las mujeres.

Pública desarrolló, con el apoyo económico y técnico de la Asociación Canadiense de Salud Pública, el Proyecto Promoción de la Salud durante el período 1988-1991. El Proyecto tuvo el fin de introducir en la cultura sanitaria costarricense el nuevo concepto de promoción de la salud. Entre las actividades que se realizaron ocupó lugar preeminente la Feria Nacional de Promoción de la Salud.

La Feria Nacional de Promoción de la Salud se fundamenta en la necesidad de aprovechar todos los medios y circunstancias posibles para hacer llegar el mensaje educativo, persuasivo, que induzca a cambios en los estilos de vida, actualmente imperantes en nuestra sociedad y que son un riesgo para la salud. Esos estilos de vida son el fumado, el exceso de bebidas alcohólicas, la sobrealimentación, la inseguridad vial, el sedentarismo, la drogadicción.

Se han efectuado tres Ferias Nacionales de Promoción de la Salud. De la primera, realizada en 1991 se publicó un trabajo sobre estado nutricional (1) y otro sobre presión arterial (7). De la segunda feria, realizada en 1992, se publicó uno sobre estado nutricional (2) y de la tercera feria tres, uno sobre fumado (3), otro sobre presión arterial (4) y el último sobre estado nutricional (5). El presente trabajo se propone conjuntar y analizar los datos

INTRODUCCION

La Asociación Costarricense de Salud

¹ Director Ejecutivo de la Asociación Costarricense de Salud Pública.

concernientes al estado nutricional, la presión arterial y el hábito de fumar en la población asistente a la Tercera Feria Nacional de Promoción de la Salud, efectuada los días 7 y 8 de abril de 1994 en la Plaza de la Cultura.

MATERIAL Y METODOS

A la Tercera Feria de la Promoción de la Salud asistieron 1.474 personas, 783 del sexo femenino y 691 del masculino, la mayoría (76,8%), de la provincia de San José, pero especialmente del Área Metropolitana (67,6%). Con relación al grupo de edad, 65,6% de los asistentes tenían entre 18 y 60 años, 13,6% pertenecían a la tercera edad, 7,4% era adolescentes y 13,4% menores de 13 años, tal como lo muestra el cuadro 1. El número de personas atendidas en algunas de las actividades de la Feria, objeto de este análisis, se indica en el cuadro 2.

La determinación del hábito de fumar se basó en la respuesta afirmativa o negativa a la pregunta de si fumaba o no.

El estado nutricional se valoró mediante la toma del peso y la talla, aplicando los patrones de referencia que utiliza el Ministerio de Salud para dichos fines y que varían según la edad de los sujetos. Los niños menores de 2 años fueron evaluados con el indicador peso para edad, utilizando gráficas basadas en el patrón de referencia de National Center of Health Statistics y la clasificación según desviaciones standar (DE), de la siguiente forma: sobrepeso ($>2DE$), normal ($2DE$ a $-1DE$), desnutrición ($-1 < DE$). Los niños de 2 a 5 años se evaluaron según el indicador peso para talla y se utilizaron las gráficas con la clasificación según DE. El estado nutricional de las personas mayores de 6 años fue valorado utilizando el índice de masa corporal (IMC) (8). De 7 a 19 años, los puntos de corte del IMC variaron de acuerdo con la edad y el sexo. En los adultos de 20-59 años se utilizaron los siguientes puntos de corte de IMC: menor de 20 (deficiente), de 20 a 24,9 (normal), de

25 a 29,9 (obesidad leve), 30 a 39,9 (obesidad moderada) y 40 y más (obesidad severa). Para los de 60 años y más se utilizaron los puntos de corte de IMC recomendados por la Organización Mundial de la Salud (10).

La toma de la presión arterial se hizo en un brazo, con la persona sentada, aplicando la técnica establecida. Se estableció el parámetro de 140/90 como las cifras de presión máxima sistólica y diastólica normales, respectivamente. Las personas que presentaron cifras mayores, sin tomar en cuenta la edad y sexo, se definieron como hipertensas.

RESULTADOS

FUMADO

De las 1.269 personas a quienes se les preguntó si fumaban, 159 eran niños mayores de 13 años y ninguno fumaba; en cambio entre las 1.110 personas mayores de 12 años, 196 (17,7%) si lo hacían (Cuadro No. 3). El porcentaje de personas mayores de 12 años que fumaba fue de 17,7%, muy inferior al de los no fumadores, 82,3%. Las personas de 40 a 59 años constituyen el grupo de edad con el porcentaje más alto de fumado (20,4%) (Cuadro No. 3). El porcentaje de hombres que fumaban (23,0%), es doble que el de las mujeres fumadoras (10,5%). El grupo de edad y sexo que más fumaba lo constituyen los hombres de 40 a 59 años (29,6%) y el que menos fuma es el de las mujeres de 60 y más años (4,6%) (Cuadro No. 4).

ESTADO NUTRICIONAL

El estado nutricional se clasificó en tres categorías, a saber: normal, deficiente (desnutrición) y obesidad. En el grupo de las mujeres, la obesidad alcanzó el porcentaje mayor (51,8%); en el grupo de los hombres, la obesidad tuvo un porcentaje menor (40,6%), superado por el estado nutricional normal (50,3%) (Cuadro No. 5). Según la distribución por grupos de edad, el más afectado por la obesidad corresponde al comprendido entre los 40 y 59 años de edad (77,2%), en el cual, la obesidad en las mujeres alcanza el más

alto porcentaje (83,7%), bastante superior al de los hombres (69,4%). El grupo de edad con el porcentaje más alto de peso deficiente (16,4%), corresponde a los menores de 6 años, seguido por los de 60 y más años (12,9%).

PRESION ARTERIAL

De las 708 personas a quienes se le midió la presión arterial, 606 (85,6%), la tuvieron normal (no mayor de 140/90), y 102 (14,4%) presentaron hipertensión (Cuadro No. 7). El cuadro No. 7 también muestra que los hombres presentaron un porcentaje mayor de hipertensión arterial que las mujeres, 15,7% y 13,3%, respectivamente y que el grupo de

edad con el porcentaje más alto de hipertensión arterial (38,1%) correspondió al de los 60 y más años.

VALORACION CONJUNTA DE LOS TRES FACTORES DE RIESGO

A 402 personas mayores de 19 años se les analizó en forma conjunta los 3 factores de riesgo. El 8,5% presentaron obesidad e hipertensión, 6,9% obesidad y fumado, 1,5% hipertensión y fumado y el 0,7% de los asistentes presentaron los tres factores de riesgo (obesidad, fumado e hipertensión). (Cuadro No. 8).

CUADRO No. 1
ASISTENTES A LA TERCERA FERIA DE PROMOCION DE LA SALUD
DISTRIBUCION POR GRUPO DE EDAD, SEXO Y RESIDENCIA
ABRIL 1994.

GRUPO EDAD	SEXO		RESIDENCIA				TOTAL	
	M.	F	Area Metropolitana	Fuera Area Metropolitana	Otros Cantones	Extranjeros	No.	%
< 7 Años	52	58	76	14	21	0	110	7,6
7 A 12 Años	40	46	62	10	14	0	86	5,8
13 A 17 Años	96	105	125	15	60	1	201	13,6
18 A 29 Años	250	318	374	54	137	2	568	38,5
30 A 59 Años	153	179	217	30	77	4	332	22,5
60 y Más Años	100	77	142	13	22	0	177	12,0
Total	691	783	996	136	335	7	1.474	100,0
%		53,2	67,6	9,2	22,7	0,5		

CUADRO No. 2
NUMERO DE PERSONAS ATENDIDAS EN CADA UNA DE LAS ACTIVIDADES
REALIZADAS DURANTE LA TERCERA FERIA NACIONAL
DE PROMOCION DE LA SALUD
ABRIL 1994.

GRUPO DE EDAD	Personas a quienes se les preguntó si fumaban No.	Personas a quienes se les evaluó el estado nutricional No.	Personas a quienes se les midió la presión arterial No.	TOTAL Asistentes a la Feria No.
< 7 Años	82	62	0	110
7 - 12 Años	77	38	2	86
13 - 20 Años	176	101	84	201
21 - 40 Años	496	312	287	568
41 - 60 Años	284	166	214	332
61 y + Años	154	76	121	177
TOTAL	1.269	755	708	1.474

CUADRO No. 3
DISTRIBUCION POR GRUPOS DE EDAD Y SEGUN HABITO DE FUMAR
DE LAS PERSONAS A QUIENES SE LES PREGUNTO SI FUMABAN
ABRIL 1994.

GRUPO DE EDAD	TOTAL	SI FUMA		NO FUMA	
	No.	No.	%	No.	%
Menores de 13 años	159	0	0,0	159	100,0
De 13 y más años	1.110	196	17,7	914	82,3

CUADRO No. 4
DISTRIBUCION DE LAS PERSONAS MAYORES DE 12 AÑOS POR GRUPOS
DE EDAD, SEXO Y ADICCION AL FUMADO
ABRIL 1994.

SEXO	FUMAN	13 - 19 AÑOS		20 - 39 AÑOS		40 - 59 AÑOS		60 Y MAS		TODOS	
		No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
FEMEN.	SI	11	11,6	28	9,9	21	13,2	3	4,6	63	10,5
FEMEN.	NO	84	88,4	255	90,1	138	86,8	62	95,4	539	89,5
TOTAL		95	100,0	283	100,0	159	100,0	65	100,0	602	100,0
MASC.	SI	22	27,2	59	27,7	37	29,6	15	16,9	133	23,0
MASC.	NO	59	72,8	154	72,3	88	70,4	74	83,1	375	77,0
TOTAL		81	100,0	213	100,0	125	100,0	89	100,0	508	100,0
AMBOS	SI	33	18,8	87	17,5	58	20,4	18	11,7	196	17,7
SEXOS	NO	143	81,2	409	82,5	226	79,6	136	88,3	914	82,3
		176	100,0	496	100,0	284	100,0	154	100,0	1.110	100,0

CUADRO No. 5
ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACION ATENDIDA
EN EL STAND DE NUTRICION
DISTRIBUCION POR SEXO
ABRIL 1994

	MUJERES		HOMBRES	
	No.	%	No.	%
DEFICIENTE	26	6,1	30	9,1
NORMAL	180	42,1	165	50,3
OBESIDAD *	221	51,8	133	40,6
TOTAL	427	100,0	328	100,0

* OBESIDAD LEVE,
MODERADA Y SEVERA

CUADRO No. 6
ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACION ASISTENTE AL STAND DE NUTRICION
DISTRIBUCION POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO
ABRIL 1994

NUTRICION	SEXO	< 6		6 - 13		14 - 19		20 - 39		40 - 59		60 Y +	
		No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Deficiente	Hombres	4	16,7	5	20,8	6	16,2	8	5,8	1	1,5	4	11,1
	Mujeres	5	16,1	0	0,0	1	2,3	11	6,2	1	1,0	7	14,3
	Ambos	9	16,4	5	10,0	7	8,6	19	6,0	2	1,2	11	12,9
Normal	Hombres	17	70,8	15	62,5	24	64,9	80	58,0	21	30,4	12	33,3
	Mujeres	23	74,2	15	57,7	30	68,2	84	46,9	15	15,3	20	40,8
	Ambos	40	72,7	30	60,0	54	66,7	164	51,7	36	21,6	32	37,6
Obesidad *	Hombres	3	12,5	4	16,7	7	18,9	50	36,2	47	68,1	20	55,6
	Mujeres	3	9,7	11	42,3	13	29,5	84	46,9	82	83,7	22	44,9
	Ambos	6	10,9	15	30,0	20	24,7	134	42,3	129	77,2	42	49,5
Total	Hombres	24		24		37		138		69		36	
* Obesidad	Mujeres	31		26		44		179		98		49	
leve, moderada y severa.	Ambos	55		50		81		317		167		85	

CUADRO No. 7
PERSONAS ATENDIDAS EN EL PUESTO DE PRESION ARTERIAL DISTRIBUIDAS
POR GRUPOS DE EDAD, SEXO Y CONDICION DE LA PRESION ARTERIAL
ABRIL 1994

GRUPO EDAD	SEXO	PRESION NORMAL		HIPERTENSION		TOTAL ATENDIDOS %
		No.	%	No.	%	
10 - 14 Años	MUJERES	2	100,0	0	0,0	2
	HOMBRES	5	100,0	0	0,0	5
	AMBOS SEXOS	7	100,0	0	0,0	7
15 - 29 Años	MUJERES	120	97,6	3	2,4	123
	HOMBRES	85	98,8	1	1,2	86
	AMBOS SEXOS	205	98,1	4	1,9	209
30 - 44 Años	MUJERES	91	95,8	4	4,2	95
	HOMBRES	96	92,3	8	7,7	104
	AMBOS SEXOS	187	94,0	12	6,0	199
45 - 59 Años	MUJERES	67	79,8	17	20,2	84
	HOMBRES	54	77,1	16	22,9	70
	AMBOS SEXOS	121	78,6	33	21,4	154
60 y + Años	MUJERES	42	62,7	25	37,3	67
	HOMBRES	44	61,1	28	38,9	72
	AMBOS SEXOS	86	61,9	53	38,1	139
Total	MUJERES	322	86,8	49	13,2	371
	HOMBRES	284	84,3	53	15,7	337
	AMBOS SEXOS	606	85,6	102	14,4	708

CUADRO No. 8
VALORACION DE LA EXISTENCIA DE FACTORES DE RIESGO
CONJUNTOS (OBESIDAD, HIPERTENSION Y FUMADO)

	No.	%
OBESIDAD E HIPERTENSION	34	8,5
OBESIDAD Y FUMADO	29	6,9
HIPERTENSION Y FUMADO	6	1,5
OBESIDAD, HIPERTENSION Y FUMADO	3	0,7
TOTAL PERSONAS ESTUDIADAS	402	

DISCUSION

El factor de riesgo con mayor prevalencia en los asistentes a la Tercera Feria de Promoción de la Salud es la obesidad, que afecta más a las mujeres que a los hombres, y especialmente al grupo de edad entre los 40 y 59 años, donde alcanza niveles muy altos, especialmente en las mujeres. Es llamativo que la alta prevalencia de la obesidad en los grupos de edad mayores de 40 años de edad, ocurrió también en la Segunda Feria Nacional de Promoción de la Salud (1) y que en todos los grupos, la obesidad leve y moderada fue mayor en la Tercera Feria de 1994 que en la Segunda Feria de 1992 y mucho mayor que en la Cuarta Encuesta Nacional de Nutrición de 1982 (9).

Los otros dos factores de riesgo, el fumado y la hipertensión ocurrieron con una prevalencia bastante menor que la obesidad. El fumado fué más frecuente en los hombres que en las mujeres. El grupo de edad que más fumaba corresponde también al más afectado por la obesidad, las personas de 40 a 59 años, aunque con la diferencia de que en este grupo de edad, los hombres son más fumadores y las mujeres las que presentan más obesidad.

Con respecto a la hipertensión, la prevalencia fue mayor en los hombres que las mujeres y las personas de la tercera edad

los más afectados; situación que es bastante similar a la encontrada durante la I Feria Nacional de Promoción de la Salud (7).

CONCLUSION

Dado que la obesidad se constituye en el factor de riesgo con mayor prevalencia entre los asistentes a las Ferias de Salud, es importante reiterar la necesidad de investigar el problema a nivel nacional e iniciar programas que contribuyan a reducir la obesidad desde edades tempranas.

Debe ocupar también la atención los porcentajes de peso deficiente (desnutrición) que presentan los grupos de población con menos de 6 años y los de 60 y más años. La prevalencia de la desnutrición en los menores de 6 años es menor que la que presentó en 1992 la población atendida por el Programa de Atención Primaria del Ministerio de Salud (10), pero en cambio es mayor que la observada en la Segunda Feria.

No obstante que la prevalencia de los otros dos factores de riesgo, fumado e

hipertensión, no es tan alta como la de la obesidad, aunque si significativa en la población adulta y de la tercera edad, es conveniente señalar la importancia de realizar una encuesta de promoción de la salud, que a nivel nacional, determine la verdadera magnitud de esos factores de riesgo, tal como lo ha propuesto la Asociación Costarricense de Salud Pública y que daría mayor sustento, de índole epidemiológica, para enfatizar y reforzar la educación en salud que conduzca a la práctica cotidiana de estilos saludables de vida.

BIBLIOGRAFIA

1- Ascencio, M. y H. Brenes 1991. Informe Evaluación del Estado Nutricional. I Feria Nacional de Promoción de la Salud. ACTUALIDADES. Noviembre 1991. Asociación Costarricense de Salud Pública. Costa Rica.

2- Ascencio, M. Estado Nutricional de Asistentes a la II Feria Nacional de Promoción de la Salud. Revista Costarricense de Salud Pública. Año 2 No. 2. Julio 1993.

3- Díaz Amador, C. Editor. El Hábito de Fumar en las Personas Asistentes a la III Feria Nacional de Promoción de la Salud. ACTUALIDADES. Noviembre 1994. Asociación Costarricense de Salud Pública.

4- Díaz Amador, C. Editor. Evaluación de la Presión Arterial de los Asistentes a la Tercera Feria Nacional de Promoción de la Salud. 7 y 8 de abril 1994. ACTUALIDADES. Febrero 1995. Asociación Costarricense de Salud Pública.

5- Díaz Amador, C. Editor. Evaluación del Estado Nutricional de los Asistentes a la III Feria Nacional de Promoción de la Salud. ACTUALIDADES. Abril 1995. Asociación Costarricense de Salud Pública.

6- Díaz Amador, C. Evolución de la Nutrición Infantil en Costa Rica. Revista Costarricense de Salud Pública. Año 2. No. 3. Diciembre 1993.

7- Fajardo, M. Primera Feria Nacional de Promoción de la Salud. Informe del Puesto Toma Presión Arterial. ACTUALIDADES. Asociación Costarricense de Salud Pública.

8- Ministerio de Salud (1991). Manual de Normas y procedimientos. Programa Nacional de Nutrición y Atención Integral. Ministerio de Salud. Departamento de Nutrición y Atención Integral.

9- Novygrodt, R. M. Epidemiología de la Obesidad en Costa Rica. Universidad de San Carlos de Guatemala. INCAP. 1989.

10- PIEVAN (1990). Dieta y malnutrición en ancianos chilenos. Serie SISVAN-INTA 155. Chile.