

## ¿Por qué intervenir en la elaboración de la Política de Enfermería

Virian Mejías- Padilla<sup>1</sup>

Es esencial transmitir la importancia que debemos mantener en todo lo que hacen las enfermeras y enfermeros, tanto en lo personal, como en lo profesional. Somos trabajadores y trabajadoras de nuestra profesión y siempre, debe percibirse que perseguimos la excelencia. Tenemos que servir de modelos funcionales con calidad, fomentando la salud y el bienestar nuestro y de la población.

Las personas y el conjunto de la sociedad se benefician de la aportación de Enfermería. Pero podemos hacer más, hay que infundir conciencia social en los profesionales de Enfermería. Tanto desde la formación, como por la función de los mentores, se requiere calidad, ¿la estamos dando?

Ampliando nuestro compromiso con las causas sociales, conseguimos una plenitud personal y profesional y mejorará, aún más, las actitudes del público hacia la profesión de Enfermería.

Las Asociaciones de Enfermería en muchos países del mundo, están elaborando estrategias claras para promover y publicitar la Enfermería como profesión, valorada como agente de cambio social.

El modo en que los demás perciben a la Enfermería y el modo en que se comporta la propia Enfermería, puede ser decisivo para establecer nuestra participación en el proceso de construcción de la Política Pública de Enfermería.

Los enfermeros y enfermeras han de entender cómo se elabora la política, para decidir cuándo y cómo la Enfermería puede mejorar.

La profesión de Enfermería está cambiando, impulsada por las tecnologías avanzadas y por los adelantos en la atención de la salud. Sin embargo, todos trabajamos en un ambiente de limitaciones económicas y cambios políticos, aún así, este escenario ofrece a la Enfermería posibilidades y alicientes. En casi todas las partes del mundo, el entorno actual de la salud se caracteriza por el conflicto entre las restricciones económicas y la creciente nece-

sidad y demanda de servicios de salud.

Los países tienen que adoptar decisiones sobre la cantidad y la calidad de los servicios de salud que pueden permitirse. Para contribuir a resolver estas dificultades, muchos sistemas de salud experimentan rápidos cambios desde de la reforma económica que aplican los gobiernos en todo el mundo, al igual que Costa Rica. Es esencial que las profesiones de la salud contribuyan a la adopción de decisiones y a la aplicación de cualquier reforma de los servicios de salud.

En este ambiente, la profesión de Enfermería ha de recurrir a sus conocimientos especializados y a su experiencia para mejorar la atención de salud contribuyendo a dar forma a una política eficaz de Enfermería. En éste ámbito y en muchos países, Enfermería no ha desarrollado las capacidades y la confianza necesarias para conseguir su política e influir en las políticas públicas de salud.

Esta realidad es expuesta en la publicación de la Organización Mundial de la Salud, titulada "El Proceso de la Política", que insiste en que para poder mejorar la salud de las poblaciones, los gobiernos y los profesionales de la salud han de elaborar y/o reformar las políticas vigentes.

Los profesionales de Enfermería son una parte esencial del equipo de atención de salud. Entendemos la interacción de los pacientes o clientes y de sus familias con los diversos dispensadores de salud que participan en los cuidados. Nos encontramos en una excelente posición para asesorar sobre las consecuencias políticas encaminadas a conseguir la calidad en la atención de la salud.

Sin embargo, ésta claro que esto no es suficiente para que los enfermeros y enfermeras puedan influir en la forma en que se adoptan las decisiones. Es esencial que entendamos claramente el modo en que nuestra política se elabora. Y si se aplica, sin esta comprensión de la elaboración de la Política, la Enfermería no formará parte del proceso.

Es necesario diseñar hoy un futuro extraordinario, porque ahí pasaremos el resto de nuestras vidas.

<sup>1</sup> Presidenta Colegio de Enfermeras de Costa Rica