

EL CONTROL DE LAS ENFERMEDADES PREVENIBLES POR VACUNACION EN COSTA RICA

Marranghello Bonifati Leonardo Dr. (Costa Rica)_

En Costa Rica se logró ya a principios del siglo pasado, el control de epidemias de una de las más virulentas y difusivas enfermedades infecciosas: la viruela. La estrategia adoptada fue la inmunización intensiva por medio de la vacuna antivariólica, descubierta por el bien de la humanidad en 1796 por un médico rural inglés, el Dr. Edward Jenner. Ciento ochenta y un años después, la humanidad se vio libre del terrible azote de la viruela, ya que mediante la vacunación se logró erradicarla del mundo.

El último caso de transmisión persona a persona, se registro en 1977, en el Cuerno del Africa, en el pequeño puerto de Merka, en la Somalia Meridional. Allí Maow Maalin, de 23 años, fue el último paciente de la viruela natural.

El pequeño James Phipps fue el primer niño vacunado en 1796.

Lamentablemente en 1978, a causa de un accidente de laboratorio por transmisión del virus mantenido en cultivos, se presentaron en Birmingham, Reino Unido, los últimos casos de la enfermedad.

El 8 de mayo de 1980, la Asamblea Mundial de la Salud, en solemne ceremonia, declaró erradicada la Viruela. Asistieron al solemne acto delegados por Costa Rica, el Dr. Carmelo Calvosa Chacón, Ministro de Salud de la época; el Dr. Carlos Castro Charpentier, y, el Dr. Leonardo Marranghello Bonifati. Al firmar el Dr. Calvosa el acta de erradicación, comentábamos la verdadera hazaña lograda por Costa Rica en erradicar de su territorio la viruela ya en 1949, tres décadas antes que en todo el mundo.

Actualmente la única enfermedad prevenible por vacunación erradicada a nivel mundial es la viruela.

Pero Costa Rica ha logrado algo más extraordinario. Ha erradicado también la poliomiélitis, la difteria y la fiebre amarilla.

El último caso de fiebre amarilla se registró en 1953, al finalizar una importante epidemia de transmisión selvática que se propagó de sur a norte en el país procedente de Panamá. El éxito en el control de esta

enfermedad radicó en la vacunación antiamarilica en las áreas rurales afectadas y en el control del *Aedes Aegypti* en las áreas urbanas.

También se ha erradicado la rabia canina. El último caso de rabia en perros fue en 1987 y en los últimos 23 años no se han presentado casos de rabia humana autóctonos. En febrero de 1994 se presentó un caso de rabia humana en una paciente nicaragüense que había sido mordida por perro rabioso en Managua, Nicaragua.

En 1973 se registró en el país el último caso de Polio y en 1976 el último caso de Difteria. El Tétanos neonatal, azote de la primera mitad del siglo, se presentó en la última década en casos muy esporádicos, así también el tétanos no neonatal.

En 1993 no se registró ningún caso de Tétanos y de Tosferina 29.

La epidemia de Sarampión que azotó al país a partir del 5 de noviembre de 1990, en la actualidad se encuentra completamente controlada.

La epidemia de Sarampión causó un total de 9.292 casos de noviembre de 1990 a diciembre de 1993. Las defunciones ascendieron a 56. En 1993 solamente dos pacientes fallecieron de Sarampión.

Se ha logrado controlar también la parotiditis, con una constante reducción de su incidencia a partir de 1987. En ese año se registraron 2.313 casos y en 1993: 427.

En Costa Rica los programas regulares de inmunizaciones en los niños, se iniciaron a principios de la década de los años cincuenta, bajo la dirección del Dr. Rodrigo Loria Cortés, con la vacuna DPT.

Anteriormente se aplicaba la vacuna contra la viruela ocasionalmente la vacuna contra la tifoidea y la vacuna y antidiftérica.

En 1954 el país fue afectado por una grave epidemia de Poliomiélitis con 1.081 casos de Polio paralítica y 100 defunciones.

En 1955, Costa Rica fue uno de los primeros países del mundo en llevar a cabo una campaña de

inmunización contra la poliomielitis, con vacuna inyectable de virus inactivado tipo Salk y en 1960 con la vacuna oral de virus vivos atenuados, tipo Sabin.

En 1967 se aplicó por primera vez en el país la vacuna contra el sarampión, con una campaña masiva durante la cual se logró aplicar un total de 209.833 dosis. En 1972 se inició la vacunación doble sarampión rubéola, lográndose resultados excelentes en el control de estas enfermedades. No obstante se registraron moderadas epidemias a intervalos de varios años que afectaron a personas no inmunizadas.

En 1968 se realizó una campaña masiva de vacunación contra la tuberculosis con B.C.G. y, a partir de 1969 se inició la inmunización sistemática de los niños recién nacidos con esta vacuna.

En 1970 se inició la inmunización contra difteria y tétanos de los niños escolares, con la vacuna DT y de las mujeres embarazadas con Toxoide Tetánico para la prevención del Tétanos neonatal.

A partir de 1974 se desarrolló un programa intensivo de inmunización con Toxoide Tetánico en los adultos, en particular a los mayormente expuestos al riesgo (trabajadores agrícolas, población de bajos ingresos carentes de calzado, trabajadores manuales en general y en las mujeres en edad fértil para la prevención del tétanos del recién nacido). En 1970 se habían registrado 217 defunciones por Tétanos y en el año 79 las muertes por Tétanos, después de las vacunaciones intensivas, fueron solamente 17. En 1985 se registraron 4 defunciones y en 1993 no hubo defunciones por esta enfermedad.

En el segundo semestre de 1986 se aplicó por primera vez en Costa Rica la vacuna antimeningocócica con el fin de controlar brotes de meningitis epidémica en campamentos de refugiados y a los niños menores de siete años en poblaciones humanas marginales.

En consideración de que en algunos países se han presentado brotes de difteria en adultos, a partir de 1987, a los adultos se les está aplicando, en lugar de Toxoide Tetánico simple, la vacuna doble DT de adultos.

En 1987 se inicia la vacunación contra la Parotiditis, utilizando la vacuna triple viral Sarampión

Rubéola Paperas, en lugar de la doble Sarampión Rubéola. Se vacuna a partir del año de edad.

A las personas expuestas al riesgo de contraer rabia por mordedura de animal o contacto peligroso, se les aplica la vacuna antirrábica humana, preparada en cultivo de células diploides.

Para los viajeros internacionales con destino a países que lo exigen, tenemos programada la vacunación contra la fiebre amarilla.

Desde 1986 se aplica la vacuna contra la Hepatitis B al personal de salud y a otros grupos de riesgo.

En 1993 la situación epidemiológica de las enfermedades prevenibles por vacunación es buena.

Las enfermedades que registraron un aumento de casos fueron la meningitis meningocócica con 23 casos en 1993, habiéndose reportado en 1992 sólo 3.

La Tuberculosis muestra una tendencia ascendente con 121 casos más en 1993 con relación al año 1992.

Se mantuvo la erradicación de la viruela, fiebre amarilla, rabia canina, poliomielitis, difteria y además no se registró ningún caso de tétanos.

De las otras enfermedades, la incidencia en 1993 fue la siguiente:

ENFERMEDAD	CASOS	TASA POR 100.000 HAB.
SARAMPION	579	18
TUBERCULOSIS	481	15
PAROTIDITIS	427	13
RUBEOLA	396	12
TOSFERINA	29	0,9
M. MENINGOCOCCICA	23	0,7

La conclusión es evidente: el impacto de los programas de inmunización en el control de enfermedades prevenibles por vacunación es extraordinario, considerando que de once enfermedades inmunoprevenibles cinco de ellas tienen incidencia cero en 1993 y las otras tienen incidencia muy baja.

**ENFERMEDADES PREVENIBLES POR VACUNACION
CASOS REGISTRADOS EN COSTA RICA
EN LOS ULTIMOS 10 AÑOS**

ENFERMEDAD	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	TOTAL
SARAMPION	11	1	4534	4004	358	33	76	6296	2361	579	18253
PAROTIDITIS	3054	2581	2148	2113	2319	1413	787	688	666	427	16196
RUBEOLA	177	165	221	1105	491	428	393	253	162	396	3791
TUBERCULOSIS	393	376	418	434	442	311	280	412	360	481	3907
TOSFERINA	172	133	153	52	95	85	75	19	29	29	842
TETANOS	7	6	3	7	4	2	2	1	2	0	34
M. MENINGOCOCCIC	2	2	0	0	1	3	7	5	3	23	46
POLIOMIELITIS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
DIFTERIA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
VIRUELA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
FIEBRE AMARILLA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTAL	3816	3264	7477	7915	3510	2275	1620	7674	3583	1935	43069

* Dato Provisional.

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA