

Costa Rica en el Exterior

Dosis única de azitromicina en el tratamiento de niños con otitis media aguda

Carolina Soley, Adriano Arguedas.

Expert Reviews Anti Infective Therapy (Expert Rev. Anti Infect Ther 2005, 3 (5), 707-717.

Resumen

La azitromicina es un azalido con actividad in vitro contra las bacterias que producen la otitis media, tiene buena penetración al oído medio y una vida media prolongada. Un total de cuatro estudios clínicos han evaluado el éxito clínico, la seguridad y el cumplimiento a terapia de una dosis única de azitromicina (30mg/kg) en el tratamiento de niños con otitis media.

De todos los pacientes tratados con una dosis única de azitromicina y publicados previamente en estudios clínicos, el éxito clínico al final de tratamiento fue de 88% (544 de 619) y el porcentaje de éxito mantenido en las visitas de final de estudio fue de 82% (498 de 610). Tres de los cuatro estudios incluían una timpanocentesis basal. El porcentaje de éxito terapéutico al final de tratamiento y al final del estudio en pacientes con cultivo positivo fue de 84% (222 de 263) y 80% (210 de 263) respectivamente. Al analizar el éxito clínico al final de tratamiento por patógeno se observó un 91% de éxito (125 de 137) en pacientes con *Streptococcus pneumoniae*, un 77% (27 de 97) en pacientes con *Haemophilus influenzae*, un 100% (14 de 14) en pacientes con *Moraxella catarrhalis*, un 64% (7 de 11) en pacientes con *Streptococcus pyogenes* y un 25% (1 de 4) en pacientes con infecciones mixtas de *Streptococcus pneumoniae* con *Haemophilus influenzae*. Éxito clínico se reportó en el 90% (106 de 118) de pacientes con un *Streptococcus pneumoniae* sensible a macrolidos y en un 67% (14 de 21) de pacientes con un *Streptococcus pneumoniae* resistente a macrolidos ($p=0.01$). Eventos adversos fueron infrecuentes, la mayoría eran problemas leves y transitorios del tracto gastrointestinal y en dos estudios comparativos el número de eventos adversos era similar al de los medicamentos que se estaban comparando. El cumplimiento a terapia fue excelente (99-100%). Azitromicina en dosis única (30mg/kg) representa una alternativa terapéutica en el tratamiento de pacientes pediátricos con otitis media aguda no complicada, particularmente en zonas geográficas en las que la presencia de *Streptococcus pneumoniae* resistente a macrolidos es infrecuente y en aquellos pacientes en los que la terapia dirigida es requerido o cuando el incumplimiento de terapia puede ser problemático.

Impacto de las reformas en el manejo hospitalario, sobre el ausentismo en Costa Rica

García-Prado A, Chawla M.

Health Policy Plan. 2006 Mar;21(2):91-100. Epub 2006 Jan 16.

La reducción de los altos niveles de ausentismo entre los trabajadores de la salud fue uno de los objetivos de las reformas efectuadas para mejorar el funcionamiento de los hospitales públicos, durante el período de los noventa, en Costa Rica. Este artículo intenta evaluar el impacto de los cambios en los métodos de reembolso y la reforma organizacional en las tasas de ausencia entre

personal de la salud en los hospitales públicos de Costa Rica, en el período 1995-2001. Nuestros resultados muestran que las reformas tuvieron un impacto negativo en el ausentismo, el cual se incrementó durante el lapso considerado. Los resultados también indican que la política de no sustituir trabajadores ausentes, introducida durante las reformas, no resultó como se esperaba en un ambiente permisivo, en el cual los mecanismos de presión de las jefaturas están ausentes. Además, los incentivos explícitos incluidos en la reforma para los trabajadores fueron retenidos y usados en un nivel facilitador. Existe una necesidad imperiosa de mecanismos de control y disciplinarios para el personal de salud y de la introducción de tasas de ausencias como una meta explícita por ser monitoreada y evaluada.

Desórdenes linfoproliferativos en Costa Rica y virus simio 40

Meneses A, López-Terrada D, Zanwar P, Killen DE, Monterroso V, Butel JS, Vilchez RA.

Haematológica. 2005 Dec;90 (12):1635-42.

Departamento de Patología, Hospital San Juan de Dios, San José, Costa Rica

Justificación: el virus del simio 40 (simian virus 40, SV40) es un virus ADN oncogénico implicado en algunas malignidades humanas, incluyendo linfomas. En el presente estudio de casos y controles, se investiga la prevalencia de secuencias del SV40 y la expresión de oncoproteínas virales, antígeno tumoral mayor (T-ag), en especímenes de linfomas y controles de pacientes negativos por el virus de inmunodeficiencia humana en Costa Rica.

Diseño y métodos: los especímenes codificados fueron analizados por la reacción en cadena de la polimerasa por SV40 y virus de Epstein-Barr (EBV). Las secuencias de SV40 fueron confirmadas por Southern blot y secuenciación del ADN. Se utilizó inmunohistoquímica para detectar la expresión de SV40 T-ag en las muestras codificadas y para el inmunofenotipo de los linfomas.

Resultados: cuando las muestras fueron decodificadas, se detectaron significativamente más secuencias de ADN de SV40 en las muestras de linfomas que en las muestras control

(30/125, 24% vs. 0/91, 0%; $p=0.001$). Se detectó ADN de SV40 en el 26% y el 10% de linfomas no-Hodgkin's y Hodgkin, respectivamente. Se detectó ADN de EBV en el 10% de los linfomas y el 33% de las muestras control. Ninguno de los linfomas fue positivo por ambos, SV40 y EBV. La expresión de SV40 T-ag se detectó en el 64% de los linfomas de células B que contenían secuencias de ADN de T-ag y en ninguna de las muestra negativas para ADN viral. No todas las células en un tumor positivo expresaban T-ag y las reacciones fueron de relativa baja intensidad. Un perfil similar a centro germinar de células B se asoció con frecuencia con los linfomas positivos por SV40. De notar, fue que el 20% de los pacientes con linfomas relacionados con SV40 nació en las décadas de los 70 y 80.

Interpretación y conclusiones: los resultados indican que hoy SV40 se asocia significativamente con neoplasias de células B en Costa Rica.