

Fisiopatología del Climaterio, Apego al Tratamiento Hormonal Sustitutivo

Sonia Cerdas Pérez

Los avances de la medicina moderna han ofrecido a nuestras poblaciones la posibilidad de incrementar su expectativa de vida. Este hecho ha transformado en forma significativa la composición de nuestra pirámide poblacional, aumentando el número de costarricenses mayores de 50 años.

El interés creciente por las enfermedades de mayor prevalencia en el adulto mayor constituye una respuesta obligada de parte de los profesionales en salud y de las instituciones públicas. Un adecuado manejo del climaterio y de las consecuencias de la carencia estrogénica prolongada es parte de esta corriente.

La menopausia o última regla es el evento final de una serie de cambios hormonales que ocurren como parte del fenómeno de envejecimiento ovárico, en el cual participan fenómenos de atresia y resistencia folicular, los cuales se traducen endocrinológicamente por insuficiencia progesterona, insuficiencia estrogénica premenstrual, hasta desembocar en insuficiencia ovárica global. El climaterio es el conjunto de fenómenos hormonales y consecuencias clínicas que ocurren antes, durante y después de la menopausia.

No solo el aumento en la expectativa de vida, ha hecho de primera importancia el interesarse por la Salud Integral de la mujer madura; debemos mencionar también acúmulo de conocimientos relacionados con los mecanismos de acción celular de los estrógenos y el establecimiento de una relación causal entre la carencia prolongada de estrógenos y el aumento de enfermedades crónicas en la mujer madura de tipo cardiovascular, osteoporosis, incontinencia y sepsis urinaria y algunos datos que sugieren una relación con una mayor incidencia de Enfermedad de Alzheimer y cáncer de colon. Además de los datos mencionados, cabe resaltar un aspecto que usualmente no es considerado en los análisis de población y es el que se refiere a una mejor calidad global de vida, observada en las poblaciones de mujeres en las cuales se sustituye, en forma adecuada, la carencia estrogénica.

Tal vez es importante mencionar algunos datos nacionales obtenidos de una encuesta en 1070 mujeres costarricenses mayores de 50 años. Este estudio reveló que solo un tercio de ellas recibían terapia de reemplazo hormonal sustitutivo; quienes recibían esta terapia eran las mujeres pertenecientes a las clases socioculturales más elevadas. La sintomatología relacionada con la carencia estrogénica fue reportada en un 75% de las mujeres entrevistadas y perduraron en 1/3 de ellas por más de 3 años. Es importante mencionar que la sintomatología, tanto en lo que se refiere a la intensidad, como a la duración, no fue afectada por el nivel sociocultural de las entrevistadas, afirmando el origen biológico y no psicosocial de estas manifestaciones.

Otro punto interesante de este estudio es el analizar el porqué abandonaron la terapia hormonal las mujeres que la habían iniciado. En un 40% de los casos se reportó que el médico les había indicado suspenderla ante la aparición de síntomas como mastodinia, sangrado o simples temores sobre las posibles consecuencias del uso prolongado de la terapia hormonal.

Este dato nos debe hacer reflexionar sobre el hecho de que los beneficios de la terapia de reemplazo hormonal a mediano y largo plazo solo son observados cuando se utiliza por tiempo prolongado. El apego de las pacientes a las indicaciones terapéuticas está determinado con las acciones del profesional en salud. Por lo tanto es fundamental que informemos a las pacientes sobre los riesgos y beneficios del uso de hormonas durante este período de la vida, sobre los posibles efectos secundarios de los mismos y que estemos disponibles, para aclarar dudas y solventar molestias como mastodinia y sangrados, durante toda la terapia sustitutiva. Es importante también que inculquemos en nuestras pacientes estilos de vida saludables y que seamos vigilantes de la realización regular del control mamográfico, papanicolaou y vigilancia del grosor endometrial; con el fin de minimizar los riesgos y ofrecer el mayor número de beneficios a nuestras pacientes.