

## De los Mayas a la Planificación Familiar

Luis Rosero Bixby y col. Editorial de la Universidad de Costa Rica. Primera Edición. 1997. Pp 456.

Difícil, aunque atractivo, el reto de poner en manos del Comité Editorial de Acta Médica un comentario sobre el libro: "De los Mayas a la Planificación Familiar"; volumen que presenta una selección de los temas abordados en el Seminario Internacional sobre Población del Istmo Centroamericano, propiciado por el Programa Centroamericano de Población de la Universidad de Costa Rica.

La impresión estuvo a cargo de la Oficina de Publicaciones de la Universidad de Costa Rica y correspondió la responsabilidad de editores a Luis Rosero, Anne Peblay y Alicia Benavides. Una treintena de distinguidas personalidades son mencionadas como autores de la obra.

Del sugestivo libro se colige que la demografía representa la parte medular del libro. Mesoamérica, o el Istmo Centroamericano, como lo define Anne Peblay en la introducción, es una zona geográfica pequeña en la que se han asentado poblaciones heterogéneas e interesantes desde el punto de vista histórico, político, social, ambiental, y por lo tanto, demográfico.

En el capítulo de Conquista y Población, centrado sobre la demografía histórica de los mayas guatemaltecos, se analiza con agudeza y realismo, las condiciones que se derivaron de la conquista y la colonia, y presenta una imagen lúcida de esa sociedad indio-hispana dentro del marco demográfico.

Héctor Pérez Brignoli aporta de una manera bien articulada las estimaciones de la población indígena de la América Central, habiéndose visto obligado a hurgar en los insuficientes datos proporcionados por los diversos censos, con el fin de seguir la declinación y sobrevivencia de los pueblos indígenas.

Como parte del Capítulo I además se ofrece: Una descripción de la metodología de un proceso cartográfico que buscó documentar las tierras de subsistencia de la Mosquitia hondureña, dada la situación del despojo de la propiedad legal de ese grupo. Datos acerca de la población indígena guatemalteca dentro del marco demográfico, resaltando algunos de los índices de salud. Información sobre el desempeño socio-económico entre grupos étnicos de Guatemala.

El Capítulo II enfoca población y sociedad. Durante dos décadas, en algunos de los países centroamericanos se escogió como estrategia para solucionar los problemas políticos, sociales y económicos "la guerra". El impacto de este drama queda perfectamente aclarado con el lapidario título de: Guerra de baja intensidad, muerte de alta intensidad. La presentación de los cálculos sobre las víctimas, aunque incompletos dan, sin embargo, una idea global de la magnitud que alcanzaron estos conflictos bélicos y que explican la difícil tarea de restablecer la paz y lograr la inserción de estos grupos fraticidas en un estado democrático.

Irma Sandoval toca el tema de la pobreza en el distrito de Cahuita, como un ejemplo de las grandes diferencias que existen al interior del país. Esta zona de Talamanca, en que conviven tres grupos étnicos, se caracteriza por las malas condiciones de salud, factor asociado con la

pobreza, causal del comportamiento individual y colectivo. Las cifras ahí analizadas son una llamada de atención a las diferentes autoridades gubernamentales.

Capítulo III: Poblaciones y Medio Ambiente. El crecimiento de la población y la redistribución de la misma afectarán notablemente al medio, de tal suerte que buena parte de los males que afectan a Centroamérica se derivan de las relaciones del hombre y de aquello que le circunda o rodea, como lo afirmara Francisco Alvarez González. Migraciones, fragmentación de la tierra y pobreza, empleo rural, son ejemplos de variables que van a contribuir a la ya difícil situación económica social del área centroamericana.

Capítulo IV: La Fecundidad. Tópicos como la transición de la fecundidad del Istmo Centroamericano, la actividad sexual precoz, el embarazo en las adolescentes, el bajo uso de la anticoncepción en este grupo etareo, las instituciones y políticas socioculturales que combaten la formación de la anticoncepción, se analizan adecuadamente.

Capítulo V: Los Programas de Planificación Familiar. Congraficación de servicios de planificación familiar, prevalencia anticonceptiva, elección de métodos, accesibilidad en nuestro país, son comentados por Luis Rosero. Se contemplan además otros enfoques de la planificación familiar, tales como: popularidad de los métodos tradicionales en Honduras, prevalencia anticonceptiva y salud materno infantil en El Salvador, lo mismo que la relación entre el uso de anticonceptivos y conocimientos sobre salud.

Capítulo VI: Se enfocan temas de salud como: nutrición infantil centroamericana, el parto por cesárea en la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), la mortalidad y morbilidad materna en El Salvador, atención del parto en algunas áreas rurales de Guatemala.

Concluye la obra con el tema de la situación demográfica en Centroamérica. Recomendamos al lector este libro que, por su naturaleza, dimensiones y significado es simplemente proficuo.

Carlos Ml. Prada Díaz  
Miembro de Número  
Academia Nacional de Medicina

## Aviso a los Lectores

### Asociaciones de Apoyo a Pacientes y Familiares

**La Asociación de Pro-Niños (as) con Enfermedades Progresivas (APRONEP)**, fundada en 1989, brinda apoyo a las familias de jóvenes y niños con enfermedades degenerativas como la ataxia telangiectásica, la enfermedad de Batten, la leucodistrofia, el Niemann-Pick y otras similares. Se invita a los médicos y otro personal de la salud a informarle a sus pacientes y familiares de este recurso. Para mayor información contactar a la Asociación al telefax 236-9620 (atención al público los miércoles de 5:30 pm a 8:30 pm). Dirección, 75m sur de Neón Nieto, San Juan de Tibás.