

## ACTA MÉDICA COSTARRICENSE

Publicación científica del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica inscrita en los siguientes organismos:

- Index Latinoamericano -BIREME /
- Organización Panamericana de la Salud OPS /
- Biosciences Information Service /
- Biological Unit Through Communications /
- Swets Subscriptions Service

### JUNTA DE GOBIERNO

Presidente. Dr. Juan C. Sánchez Arguedas  
Vicepresidente. Dr. Omar Quesada Muñoz  
Secretaría. Dra. Nuria Alvarado Chaves  
Tesorero. Dr. Franz Chaves Sell  
Fiscal. Dr. Jorge Alfaro Monge  
Vocal 1. Dr. Roberto Cordero Murillo  
Vocal 2. Dr. Manuel Saborío Rocafort

### COMITÉ CIENTÍFICO

Coordinador. Dr. Manuel E. Sáenz Madrigal

Director Fundador. Dr. Rodolfo Céspedes F.

### DIRECTOR

**Dr. Carlos Aráuz Pacheco**

### COMISION EDITORIAL

**Dr. Rodolfo Leal Vega**  
**Dr. Mauricio Frajman Lerner**  
**Dr. Daniel Rodríguez Guerrero**  
**Dr. Carlos Mora Abarca**  
**Dr. German Naranjo Cascante**  
**Dr. Claudio Cordero Cabezas**  
**Dr. Jorge Elizondo Almeida**

### EDITOR GRÁFICO

Sr. Pedro Parra Sanhueza

Publicación cuatrimestral

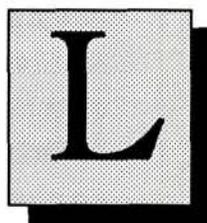


Apartado 548 - 1000,  
San José, Costa Rica.  
Teléfono 232-34-33  
Fax (506) 232-2406

## EDITORIAL

### Problemas con la Investigación y creatividad clínica en Costa Rica

CARLOS A. MORA A.



*La Medicina es una bella ciencia, probablemente exacta aunque a nosotros los clínicos nos cueste a veces aceptarlo ante la enorme variabilidad que se nos presenta. Como ciencia, se nutre de la investigación y la creatividad humana que son sus pilares fundamentales.*

*La ciencia médica es quizás, de las más amplias, pues une en sí las ciencias básicas y todo su maravilloso mundo tecnológico con la sensibilidad de las ciencias sociales, dándole a la investigación y a la creatividad médicas un campo de acción sin límites.*

*Quizá la razón básica del porqué investigamos radica en la observación que hacemos del hombre y su medio, en las interrogantes que nos asaltan día tras día, en la búsqueda de respuestas y soluciones a problemas concretos. Es en este sentido, a través de la investigación y la creatividad médicas que creamos y de una humilde manera, imitamos a nuestro Creador.*

*Tal y como se han descrito un grupo primitivo de genes, con su respectiva representación en el Sistema Nervioso Central, que condicionan el caudillismo y en cierta for-*

ma el dogmatismo, que buscan la seguridad grupal y la ley del más fuerte; así hay genes más evolucionados que nos inclinan hacia la investigación y la creatividad. Es con estos genes que el hombre no solo ha sobrevivido sino además ha producido una mejor calidad de vida para sí mismo. La investigación y la creatividad son enemigos de la ignorancia y el dogma. Pueblos y personas que no investigan caen irremediablemente en el dogma.

Pero hoy quiero escribir de lo que en mi concepto, en nuestro país atenta más contra la producción científica médica y la creatividad. No voy a escribir acerca de qué es importante investigar, para algunos es la vida. No voy a hablar de cosas obvias como nuestra falta crónica de recursos humanos y materiales. Siempre me ha sorprendido el porqué este país, que ha tenido un relativo éxito en la medicina asistencial, ha fallado estrepitosamente en el campo de la investigación. Esto lo vemos en nuestra casi nula publicación científica, en los severos problemas de sobrevivencia de nuestras revistas médicas, en su deficiente calidad, en la pobre participación de trabajos libres en los congresos y podría citar muchos otros datos, que evidencian nuestra raquítica producción científica.

No pretendo discutir todas las causas que son muchas, de esta situación; pero sí creo

que una es básica. Toda la producción científica, en el campo de la investigación y la creatividad, se fundamentan en la generación de ideas, y es en este punto de las ideas donde el costarricense muestra su mayor defecto. Sólo basta compartir unos minutos de conversación con cualquier grupo de cualquier hospital triple A Nacional, de la élite científica médica de este país, para descubrir que la política y el fútbol ocupan un papel en mucho, pero en mucho más importante que la investigación y la creatividad y esto no refleja más que el condicionamiento y la castración sistemática de las ideas que sufrimos los costarricenses.

Una educación donde se estimula la repetición memorística de ideas, donde se les enseña a los jóvenes a temer a sus ideas en aras de que estamos muy bien, de que cualquier cambio es primero malo y luego impráctico. Desde temprano se le enseña al estudiante de medicina por parte de los profesores la ley de que no preguntes que yo no te preguntaré, o diciéndole de sus ideas, usted no tiene experiencia, es que la clínica se comporta diferente, etc., etc., frases que se usan para la descalificación sistemática de ideas y la creatividad. Fue triste ver la producción de trabajos en el pasado Congreso Médico de Estudiantes, es triste ver lo poco que se cuestionan problemas, triste ver la poca búsqueda de

*soluciones no sólo entre estudiantes sino entre médicos de todo nivel, con muy pocas excepciones.*

*Cuando no se generan ideas, nada, nada, puede estimular la investigación, así se tengan millones de dólares en recursos. Cuando hay ideas la productividad se garantiza, porque se buscan en aras de esas ideas los recursos. Nunca puede ocurrir lo contrario.*

*En nuestro medio (con escasísimas excepciones), los jefes no aportan ideas, ni que decir escuelas de investigación o pensamiento y lo que es peor ni siquiera creen que investigar o crear sea importante para la medicina nacional.*

*Pero ¿qué hacer, ante este oscuro panorama, y ante esta realidad?, lo primero y fundamental es hacer conciencia, el hablar de qué investigar es fundamental para la calidad de nuestra medicina de que la investigación es el mejor sistema de control de calidad de servicios médicos, de que la investigación podría ahorrarle a nuestro país millones de colones en terapias de muy dudosa utilidad y que se introducen en nuestros servicios más por presiones de casas farmacéuticas que por utilidad demostrada. La investigación es el caballo de tiro para los servicios de salud, ha sido para mí doloroso notar luego de mis estu-*

*dios de formación en países desarrollados, como la brecha entre la medicina y la tecnología de esos lugares y la nuestra se acrecienta día tras día, y ésto se debe a que sin investigación no se generan nuevas tecnologías y no se estimula la superación del personal.*

*Las jefaturas, producto muchas veces de la politización de todo nuestro sistema democrático, no comprenden que investigar sea importante. Esto no refleja más que el hecho de que a menudo se llega en este país a posiciones de mando por antigüedad o porque se es familiar o amigo de un político. Así ¿cómo pueden entender la importancia de la investigación?*

*En este país no sabemos valorar las ideas, valoramos a los hombres no por sus ideas sino por su posición o por lo que tienen materialmente. Al contrario los hombres de más ideas son los que más problemas tienen.*

*En nuestra medicina debemos aprender a valorar las ideas, respetarlas y valorar a los hombres por ellas.*

*Para terminar quiero mencionar a Einsten, el pensador más grande de este siglo: **"La imaginación es más importante que el conocimiento"**, y es esto lo que más falla en nuestro medio.*