

## **PATOLOGÍA TIROIDEA EN LA PENINSULA DE NICOYA**

*Estimado doctor Bermúdez:*

Es nuestro interés compartir con todos los colegas un avance de un estudio que realizamos en el área de atracción del Hospital de La Anexión y que fue presentado en el LII Congreso Médico Nacional, referente a patología tiroidea imperante en la Península de Nicoya. Posteriormente será publicado en forma completa en esta prestigiosa revista.

La patología tiroidea es uno de los principales problemas de salud en esta parte de Guanacaste. Para estudiarla, nos propusimos llevar a cabo una investigación primero recogiendo una población de pacientes que llegaron a nuestro hospital en los primeros seis meses de 1989, basándonos, en un principio, en todas las recetas que llegaban a la Farmacia todos los días, y en donde se dosificaba levotiroxina o propiltiuracilo. Al cabo de seis meses todos los pacientes repetían sus recetas, deteniendo nuestra búsqueda por más tiroideópatas; ya teníamos un total de cuatrocientos ocho. Seguidamente, uno por uno, estudiamos sus expedientes buscando sexo, domicilio, edad, tipo de bocio, lugar de consulta y patología tiroidea.

Luego de detallar los hallazgos, y al tener una cantidad nada despreciable de un 71,8% de pacientes en control por bocio/hipotiroidismo salimos a las comunidades, estudiamos la situación de las salineras en la península, averiguamos consumo de sal según precios y ventas en los comercios y consumo en los hogares y concluimos que la gran mayoría de nuestros pacientes ni consumían sal yodada al momento del diagnóstico, ni la consumían regularmente un año después de haber recogido estos datos, a pesar de los programas educativos tanto en medicina general como especialidades. Lo anterior se debe a un problema socioeconómico y cultural: por economía se compra sal en sacos que servirá para consumos humano y animal y que no está yodada. Cabe destacar que ninguna salinera de la región yodiza la sal.

Lo anterior para nosotros reviste gran importancia, y así hemos iniciado los contactos con el

Ministerio de Salud, ya que consideramos que debe realizarse un estudio epidemiológico multi-institucional e interdisciplinario en la Península de Nicoya para trabajar en nuestra hipótesis de que el bocio endémico persiste y que ésta es la región del país más rica en patología tiroidea.

Atentamente,

**Dr. Manuel Jiménez Navarrete\***

**Dr. Roberto Quijano González\***

\*Programa de Pacientes Crónicos  
Hospital de La Anexión, Nicoya