



CARTAS AL DIRECTOR

HISTERIA MASCULINA Y JOYAS

Estimado doctor Bermúdez:

Muy atentamente me permito enviarle a usted la siguiente carta donde deseo comunicar algunas observaciones hechas en pacientes masculinos con cuadros histeriformes y/o síndromes de hiperventilación.

Los cuadros de histeria y los síndromes de hiperventilación son patologías fácilmente identificables. Este tipo de trastornos, cuyas características clínicas son bien conocidas, incluyendo la fácil resolución de los síntomas con reposo, maniobras respiratorias y/o uso de benzodiazepinas; son frecuentes en la práctica cotidiana, principalmente en los servicios de urgencias. Usualmente se atiende a una mujer joven y sólo raramente a un hombre. En estos casos el "problema" clínico es más llamativo.

En esta carta deseo comunicar algunas observaciones hechas en pacientes del sexo masculino que han acudido al Servicio de Urgencias de la Clínica Bíblica. En este servicio he tenido la oportunidad de atender entre 20 y 30 pacientes masculinos con este tipo de padecimiento. Aparte de las manifestaciones clínicas, he observado que todos los pacientes, sin excepción alguna, vestían piezas de joyería en el momento de la consulta. Este hecho y la casualidad de atender a dos de estos pacientes simultáneamente me han motivado a registrar los datos paraclínicos de cinco pacientes masculinos vistos entre noviembre de 1990 y marzo de 1991 en el servicio mencionado. Los resultados de estas observaciones recogidas mediante la aplicación de la semiología paraclínica se anotan en cuadro 1.

Estas observaciones permiten plantear las siguientes conclusiones, las cuales no puedan considerarse definitivas:

- el comportamiento clínico de los pacientes masculinos no fue diferente del observado comúnmente, en pacientes femeninas.
- todos los pacientes masculinos con cuadros de histeria y/o síndromes de hiperventilación vestían piezas de joyería,
- todas las piezas de joyería aparentaban ser de oro (*opinión poco calificada del autor*), y
- el uso (o la actitud al uso) de piezas de joyería podría ser considerado un factor de riesgo para este tipo de padecimientos en hombres.

Dr. Carlos Zamora Zamora

Cuadro 1. Tipos de piezas de joyería en varones histéricos

CASO	EDAD	CADENAS	MEDALLAS	CRISTOS	BRAZALETES	ANILLOS	ARETES
1	44	3	2	2	1	1	-
2	38	3	-	2	-	1	1
3	29	1	-	1	2	1	-
4	27	1	-	-	1	1	-
5	18	2	-	-	1	1	-