

# Importancia y evaluación de una unidad de alto riesgo obstétrico

*Dr. Alfredo Solano S.\**

La vulnerabilidad tan grande del ser humano durante el breve período perinatal, es decir, el final de la vida intra-uterina, el momento del parto y los primeros siete días de existencia extrauterina se debe a que en ningún momento anterior o posterior de su existencia se producen cambios fisiológicos de la magnitud que en este período se llevan a cabo, poniendo a prueba la capacidad de adaptación del organismo.

Es el período perinatal, por unidad de tiempo, el de mayor mortalidad relativa entre todos los que componen la existencia del hombre. Pero si bien la mortalidad es elevada, también es cierto que la morbilidad perinatal es proporcionalmente más alta. El destino individual del hombre y en consecuencia la vida y la salud de toda la población, se decide sin lugar a dudas, durante el período perinatal. Las tasas de morbimortalidad perinatal se consideran el criterio más adecuado para valorar la calidad de la asistencia médica y social de una población.

Más de la mitad de las muertes que se producen en período perinatal reconocen como causa a la hipoxia que diversas patologías propias del embarazo o asociadas a él someten al feto en las últimas semanas de vida intra-uterina, en el momento del parto—donde habría que agregar los factores iatrogénicos— y en los primeros días de vida

extra-uterina. Además muchos de los que curaron con secuelas y muchas de las lesiones cerebrales tardías pueden retrotraerse a los antecedentes de hipoxia en esta fase de la vida.

El elevado riesgo perinatal ha representado siempre un fuerte incentivo para la dedicación a esta rama de la medicina. La aparición de nuevos procedimientos de micro-análisis bioquímico y el advenimiento de la bio-medicina electrónica facilitan el acceso al feto y la asistencia del recién nacido, lográndose con ellos verdaderos progresos en el esfuerzo por abatir las tasas de mortalidad y morbilidad perinatal.

La Unidad de Perinatología, que funciona en el Servicio de Obstetricia del Hospital México, desde el año 1972, ha contribuido de manera muy importante a que este servicio sea uno de los que muestran tasas de mortalidad perinatal más bajas, de acuerdo al estudio realizado por el Centro Latinoamericano de Perinatología y Desarrollo Humano con sede en Montevideo—Uruguay— en el año 1980, y en el cual se estudiaron 35 maternidades de Latinoamérica.

Esta Unidad de Alto Riesgo Obstétrico, al ofrecer un mejor cuidado médico, tanto a la madre como al feto, integrando diversas especialidades con ese fin, permite que se hayan alcanzado cifras en los componentes, tanto fetal como neonatal comparables con las de Centros que cuentan con grandes recursos económicos (ver cuadro). Asimismo

\* Médico Asistente Servicio de Obstetricia, Encargado Unidad Perinatología, Hospital México, San José, Costa Rica.

CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL - HOSPITAL MEXICO  
 SAN JOSE - COSTA RICA  
 ESTUDIO COMPARATIVO -(1977-1981)-

	MENOS DE 2.500 grs		TASAS DE MORTALIDAD POR MIL NACIDOS DE 500 grs Y MAS											
	Total de nacimientos	Incidencia %	Contribución a la mortalidad neonatal	NEONATAL PRECOZ			FETAL			PERINATAL				
				Global	Menos de 2500 g	Igual o más de 2500 g	Global	Menos de 2500 g	Igual o más de 2500 g	Global	Menos de 2500 g	Igual o más de 2500 g		
1977	4959	9.0	67.7	10.6	7.7	2.9	14.7	9.4	5.3	25.3	17.2	8.1		
1978	5523	7.7	69.4	9.1	7.4	1.7	10.5	6.2	4.3	19.6	13.6	6.0		
1979	5672	6.9	63.9	10.1	7.5	2.6	11.6	6.4	5.2	21.7	13.9	7.8		
1980	5181	8.4	69.3	9.6	6.9	2.7	14.7	10.0	4.7	24.2	16.8	7.4		
1981	5623	8.1	68.2	7.2	5.0	2.2	12.6	8.6	4.1	19.8	13.5	6.3		

ha contribuido, desde el punto de vista docente, a mostrar al estudiante un enfoque más completo del problema de la población obstétrica con factores reales o potenciales de riesgo.

Si bien el costo de instalación de estas

Unidades es elevado, los resultados obtenidos justifican la inversión. Se trata de un esfuerzo de cooperación de muchas especialidades en pro de un objeto común, el descenso de la mortalidad y de la morbilidad perinatales.