

## Importancia de la Endoscopia en el Cáncer Gastrico

Desde que Kussmaul logró en 1868 introducir un tubo metálico al estómago de un traga-espada del circo, la inquietud por observar a través de aparatos el lumen gástrico continuó creciendo. Múltiples tropiezos pudieron vencer los antecesores de la endoscopia digestiva, hasta que hoy día, gracias al desarrollo tecnológico, con los aparatos de fibras ópticas flexibles, se permiten examinar el estómago con mayor objetividad y un mínimo de molestias.

Es indiscutible las mejoras que trajo la endoscopia en el diagnóstico de la patología digestiva, especialmente en el diagnóstico precoz del cáncer gástrico. En países con alta incidencia de cáncer gástrico, la introducción de la endoscopia en conjunto con el avance de la radiología, han cambiado las cifras generales de sobre vidas por cáncer gástrico de un 5% a los 5 años hasta la cifra del 48% a los 5 años. En cuanto al cáncer temprano la sobre vida se logró establecer alrededor de 95% a los 5 años. Para los casos tempranos, el tratamiento quirúrgico adecuado, hace que prácticamente esta enfermedad sea curativa.

La ventaja de la endoscopia para el diagnóstico de patología digestiva, es definitiva. La cuidadosa observación de un endoscopista diestro, puede distinguir pequeños detalles que lo orienta a diagnosticar patología maligna en su desarrollo inicial. Más el apor-

te de la citología y biopsia bajo visión directa, puede establecer precozmente el diagnóstico con mucha seguridad. Por supuesto, la morfología grotesca de un cáncer avanzado, no es problema diagnóstico.

El examen endoscópico no solamente nos brinda datos diagnósticos, sino también nos informa el grado de infiltración y extensión del tumor. La morfología macroscópica junto con los detalles de la histología obtenida por biopsia endoscópica, permite al cirujano valorar mejor la indicación de la radicalidad de los casos, previo a la intervención quirúrgica.

El récord fotográfico tomado durante la endoscopia es muy valioso para hacer correlación de la patología, por revisión retrospectiva. Se ha logrado establecer correlaciones diagnósticas tan detalladas de las imágenes endoscópicas y las histológicas, que es factible proponer el diagnóstico basado en la imagen endoscópica lo que correspondiera a los cambios histológicos.

El desarrollo de la gastrocámara que contiene una cámara intragástrica, con películas pequeñas capaz de tomar fotos gástricas a colores de alta resolución, ha permitido examinar en grandes masas, a la población de alto riesgo, y facilitar en conjunto con otros métodos, el diagnóstico de lesiones tempranas en mayor cantidad, logrando así, no solamente descubrir cáncer gástrico no tan avanzado, que de todos modos, mejoraría la eficacia en el tratamiento quirúrgico, con beneficio para el paciente.

No obstante, en el campo del cáncer gástrico, la endoscopia trae grandes beneficios

---

*Dr. Gil Reinaldo Con Wong*  
Asistente de Cirugía, Hospital México  
C.C.S.S.

en el diagnóstico y tratamiento en otras patologías no malignas.

En referencia a Costa Rica, tenemos el hecho desagradable de ser el tercero del mundo después de Japón y Chile el poseedor de incidencia alta de cáncer gástrico. Las encuestas nacionales establecieron al cáncer gástrico como primera causa de muerte de los padecimientos malignos del adulto en nuestro medio. Aun más, la tercera parte de todos los tumores malignos le pertenece al cáncer gástrico. Según parece, hasta hace unos años, manteníamos una tasa de sobre vida a 5 años por cáncer gástrico, alrededor del 5%. La revisión hecha en el Hospital México del período desde 1969 hasta 1973, de 288 casos

egresados con diagnóstico de cáncer gástrico basados en la histopatología, de este grupo, existen diez sobrevivientes. Esto arroja la cifra de:  $10/288 = 3.47\%$ . El desglose por su estadío era: tres casos tempranos y 285 casos avanzados.

Esta realidad nos induce a unir nuestro esfuerzo para luchar desde ahora, en las mejores sobre este campo. Se justifica plenamente, por estas razones, el empeño por el establecimiento de un programa de detección en masa, en un futuro próximo con miras en la mejora del diagnóstico del cáncer gástrico, para ofrecerles así, algo más positivo a nuestros pacientes portadores de este mal.