

ETAPAS Y LOGROS DE LA PEDIATRÍA NACIONAL

La Pediatría en Costa Rica ha pasado por cuatro etapas:

En la primera etapa, antes de 1940, estuvo comprendida dentro de la medicina general, es decir, no tenía vida propia; en la segunda, que va de 1940 a 1964, se identifica como especialidad e inicia su independencia de la medicina del adulto; la tercera etapa está ligada a la inauguración del Hospital Nacional de Niños, el 24 de mayo de 1964, ya que a partir de este momento no sólo se define con toda claridad un ámbito, sino que como especialidad toma un gran impulso. A este desarrollo contribuyó en gran medida la recién inaugurada Facultad de Medicina y la Cátedra de Pediatría. Se organizó modernamente la atención institucional del niño, se establecieron claros objetivos, normas y procedimientos médicos y administrativos y se organizaron los programas de residencia; surgen las subespecialidades pediátricas, se crearon facilidades y mecanismos para estimular la investigación científica con énfasis en la búsqueda de soluciones a nuestros principales problemas de salud y se echaron las bases para que hubiera una efectiva proyección del Hospital a la comunidad y una permanente relación de sus médicos con los médicos pediatras de los hospitales regionales y periféricos.

La cuarta etapa se inició en 1976 con el traspaso del Hospital a la Caja Costarricense de Seguro Social en cumplimiento de la Ley N° 5349 de reorganización de los servicios médicos. Este trascendental acontecimiento, ha hecho posible comenzar a organizar un Sistema Nacional de Salud del cual la pediatría es un subsistema. El crecimiento inorgánico de los años anteriores se está substituyendo ahora por un desarrollo orgánico, lo cual es signo de madurez.

La mejoría que se observa en la salud de los costarricenses, es en gran parte resultado del esfuerzo con que se ha trabajado en todas estas etapas y el mejor estímulo para todos los trabajadores de la salud: la mortalidad en niños menores de 5 años de edad es una de las más bajas de América Latina; la poliomielitis y la difteria desaparecieron como causa de muerte desde 1974; el sarampión está controlado; la tosferina, el tétano y la desnutrición, se han reducido en un 70% con relación a 1970; y la diarrea como causa de muerte infantil, dejó de ocupar el primer lugar a partir de 1974. Ahora son la inmadurez, las malformaciones congénitas, los accidentes y algunas enfermedades degenerativas y metabólicas, algunos de los problemas más importantes que afectan a nuestra población infantil.

En vista de todo ello, una nueva jornada se está perfilando para la pediatría nacional y estoy seguro que todos nos aprestamos con entusiasmo y fe a entregarle lo mejor de nosotros. La escuela costarricense de pediatría, que tiene su sede natural en el Hospital Nacional de Niños "Dr. Carlos Sáenz Herrera", ha tomado debida nota de los cambios ocurridos y tanto su doctrina como su práctica están siendo revisados para ajustarlos a los signos de los tiempos.

DR. EDGAR MOHS

Octubre 1977