



## *Hoja Informativa 2*

### **¿Cuán eficaces son los preservativos para prevenir la transmisión del VIH?**

Para las personas sexualmente activas que tienen relaciones sexuales con penetración, el preservativo masculino y el femenino son los medios más eficaces y accesibles para prevenir la transmisión del VIH.

Muchas personas dudan que el condón sea seguro, pero esto es solo un mito. Existen por lo menos 4 diferentes pruebas respecto a su efectividad en la prevención de la transmisión del VIH:

1. Estudios de laboratorio han demostrado que el virus no puede pasar a través del látex o el poliuretano.
2. Existe una amplia base teórica-científica con relación a que los preservativos impiden la exposición al semen o los líquidos vaginales que pueden contener el virus.
3. Estudios epidemiológicos, que comparan la tasa de infección

entre usuarios y no usuarios de preservativos, han puesto de manifiesto que los condones ofrecen una protección significativa contra la infección por el VIH.

4. En muchos países, la reducción de las tasas de infección está relacionada con el aumento del uso del preservativo (Brasil, Tailandia, Estados Unidos y en Honduras más recientemente)

Hay pocos métodos de prevención cien por ciento eficaces. **El condón es uno de los medios de prevención más efectivos si se usa correctamente.**

Los preservativos **caducados, mal fabricados o almacenados de forma inapropiada** son especialmente susceptibles a roturas.



**Al comprar condones y antes de usarlos, siga estos consejos:**

- Compruebe la fecha de caducidad
- Asegúrese de que el envoltorio esté intacto y no tenga signos externos de humedad.
- Guárdelos en lugares frescos. Evitar lugares expuestos al sol como la guantera de un coche.
- Ábralo con la yema de los dedos, no use dientes, uñas, tijeras ni otro objeto que lo pueda dañar.
- **No usar productos oleosolubles** como crema de manos o vaselina, **pueden dañar los preservativos masculinos a base de látex**, solo deben utilizarse lubricantes hidrosolubles durante el coito.
- Hay más probabilidades de que los condones fallen cuando no se siguen las instrucciones.

**Uso de condón, negociación de pareja**

Como muchas veces las relaciones sexuales no son algo planeado, es una buena idea llevar siempre un preservativo por si resulta necesario.

Aunque se tenga una pareja estable, es importante discutir ¿cómo ambos pueden reducir el riesgo de transmisión del VIH?.

Lo ideal es que el **uso del condón sea producto de una negociación de dos**. Es posible que algunas personas “confíen plenamente” en su compañero(a), sin embargo, muchas personas, principalmente mujeres, se han infectado en relaciones en las

que amaban a su pareja y confiaban en ella.

Las personas seropositivas **pueden mantener relaciones sexuales seguras utilizando siempre preservativos**, para protegerse así mismas y a su pareja. Ahora se sabe que una persona seropositiva puede infectarse por otra cepa del VIH. Contraer una cepa más virulenta del VIH o una cepa resistente a uno o más fármacos disponibles, puede complicar la eficacia del tratamiento y hacer que la enfermedad por VIH avance más rápido de lo que avanzaría de otro modo.

Los preservativos reducen significativamente el riesgo de la mayoría de infecciones de transmisión sexual (ITS). Existen al menos una docena de ITS que pueden causar mucho más que incomodidad. Pueden causar esterilidad en las mujeres, complicaciones durante el embarazo y en el recién nacido. El virus papiloma humano puede causar cáncer en el cuello de útero.

Además, las ITS no tratadas aumentan significativamente el riesgo de transmisión del VIH.

Fuente: Folleto Vivir en un mundo con VIH y sida. ONUSIDA. 2004