

**MINISTERIO DE SALUD  
CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**



**CONOZCA SOBRE LA  
RUBÉOLA Y LA  
RUBÉOLA CONGÉNITA**

Dirección Comunicación Organizacional  
C.C.S.S.

Unidad de Comunicación y Educación para la  
Salud M.S.

## **¿Qué es la rubéola?**

Es una enfermedad producida por un virus, que afecta a personas sin defensas contra esa enfermedad.

Se manifiesta por fiebre, brote en la piel, inflamación de ganglios en cabeza y cuello e inflamación y dolor en articulaciones o “coyunturas”.

En Costa Rica, la rubéola afecta a muchas personas todos los años y cada cierto tiempo se producen epidemias.

## **¿Qué es la rubéola congénita?**

Es una enfermedad muy grave que afecta al bebé en formación, si la madre se enferma de rubéola durante el embarazo. Puede producir abortos, nacidos muertos, parto prematuro, retardo del crecimiento, sordera, problemas de la vista, daños del corazón, del cerebro y retardo mental.

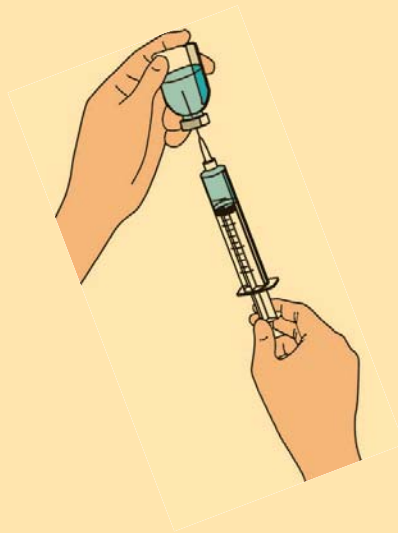
## **¿Cómo se transmite?**

Por el contacto con personas enfermas, mediante la saliva y secreciones de nariz o garganta, al hablar, toser o estornudar, o por objetos contaminados con estas secreciones.

Si una mujer adquiere la infección en los primeros meses del embarazo, 9 de cada 10 mujeres infectadas, pueden tener hijos afectados, debido a que el virus atraviesa la placenta.

### **¿Cómo se previene?**

La única forma segura de prevenir esta enfermedad es vacunando a la población, así se evitarán nuevos casos y epidemias.



### **¿Quiénes deben vacunarse?**

Todos los hombres y mujeres de 15 a 39 años de edad, porque una importante proporción de ellos no tienen las defensas contra esta enfermedad y en este grupo de edad ocurren la mayoría de los embarazos. La única excepción son las mujeres embarazadas.

## **¿Porqué no deben vacunarse las mujeres embarazadas?**

En general no se recomienda la aplicación de medicamentos durante el embarazo. Si alguna mujer se vacuna ignorando que estaba embarazada, debe saber que la información científica disponible a nivel mundial, sugiere que no hay riesgo real de que la vacuna afecte al bebé en formación.

## **¿Por qué deben vacunarse tanto hombres como mujeres?**

Porque cualquier persona enferma puede contagiar a las mujeres embarazadas, poniendo en riesgo la salud de los bebés en formación.



## **¿Por qué deben vacunarse las personas que han padecido rubéola o han sido vacunadas anteriormente?**

Porque es una oportunidad para que aquellas personas que no desarrollaron defensas contra esta enfermedad en el pasado, queden protegidas y para que las personas que ya tenían defensas, refuercen sus niveles de protección.

## **¿Qué efectos podrían esperarse después de ser vacunado?**

Algunas personas podrían presentar dolor en el sitio de aplicación, fiebre leve, brote en la piel y en algunas ocasiones, dolor y/o inflamación en articulaciones. Estas alteraciones no son frecuentes, son pasajeras y generalmente se presentan en personas que no tenían defensas contra esta enfermedad.

### **Recuerde:**

- Lleve siempre su carné de vacunación. Es la única forma de comprobar que usted fue vacunado.



**La salud  
depende de usted.  
La vacuna  
contra la rubéola  
hace la diferencia**

