

# Inundaciones

Ministerio de Salud

Dirección Mercadotecnia de la Salud

## Las **diarreas** son comunes: ¡Aprenda a cuidarse!

En caso de inundaciones, las diarreas son una de las enfermedades más frecuentes que le pueden afectar, provocadas por falta de condiciones de higiene. Por eso, siga las siguientes indicaciones:

- Consuma sólo agua adecuada (limpia)
- Si no sabe si el agua es potable, proceda a hervirla o clorarla.
- No coma alimentos vencidos o en mal estado.
- Lávese las manos con agua limpia y jabón antes de comer o manipular alimentos, o después de ir al baño.
- Es posible que el suministro de agua sea escaso, cuide que no haya desperdicios.



## ¿Agua potable?

Si tiene duda de si el agua es segura para tomar, debe de tratar de **hervirla** antes de tomarla, y sino, **clorarla**.

Si va a clorarla, hágalo de la siguiente forma.

Utilice:

3 gotas de cloro en un litro de agua

8 gotas de cloro por galón de agua

Deje reposar el agua clorada 30 minutos antes de consumirla