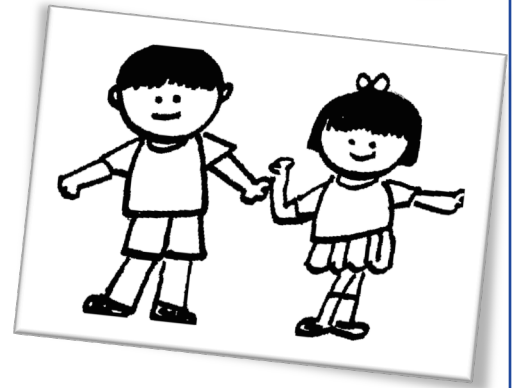


Inundaciones

Ministerio de Salud

Dirección Mercadotecnia de la Salud

Los niños y niñas necesitan de nuestro cuidado



En caso de inundaciones los niños y niñas son los más expuestos a problemas de salud, por lo que se debe tener especial cuidado sobre todo con los lactantes.

- En menores de 6 meses, **continúe la lactancia materna.**
- Evite el contacto de su niño o niña con objetos sucios o contaminados.
- Si el niño o niña presenta diarrea, infecciones respiratorias, u otros, llevarlo de inmediato al centro de salud más cercano.
- No los exponga a personas con resfrío o diarrea. Evite en la medida de lo posible exponerlo(a) a aglomeraciones.
- No deje que juegue(n) en áreas con agua de inundación.

El lavado de manos y manipulación de alimentos son esenciales

- Lávese las manos con agua limpia y jabón antes de alzar o alimentar al niño o niña.
- Asegúrese que los alimentos que consume su niño o niña estén **higiénicamente manipulados y bien cocinados** para evitar diarreas y otras enfermedades.