

MINISTERIO DE SALUD
Unidad de Comunicación y
Educación para la Salud

PARÁSITOS INTESTINALES

San José, Costa Rica

Gracias a la mejoría en las condiciones de saneamiento ambiental, en los últimos años, se nota una considerable disminución de los casos de parasitismo intestinal en Costa Rica.

Para 1986, la frecuencia de aparición de parásitos en los exámenes de heces, era de 57%; para 1996, ese porcentaje baja a 4%.

Estas cifras indican una importante disminución de los parásitos, como las amebas, las lombrices intestinales, los tricocéfalos, los anquilostomas y las solitarias. Sin embargo, el problema aún no está resuelto: en los exámenes siguen apareciendo parásitos. Esto indica problemas de saneamiento básico y malas prácticas higiénicas, como: defecar al aire libre, la contaminación del agua y los alimentos con materia fecal, la deficiente manipulación de alimentos y los malos hábitos higiénicos.

¿ Qué es el parasitismo?

Se llama parasitismo a la relación que se establece entre dos especies, ya sean vegetales o animales. En esta relación, se distinguen dos factores biológicos: **el parásito y el huésped**. El parásito vive a expensas de la otra especie, a la que se le denomina huésped.

El parasitismo intestinal se presenta cuando una especie vive dentro del huésped, en el tracto intestinal.

El parásito compete por el consumo de las sustancias alimentarias que ingiere el huésped, o, como el caso del anquilostoma, éste se nutre de la sangre del huésped, adhiriéndose a las paredes del intestino.

Principales parásitos intestinales

A continuación se presenta una descripción de los parásitos más frecuentes, su modo de transmisión y las medidas preventivas generales:

Giardia lamblia

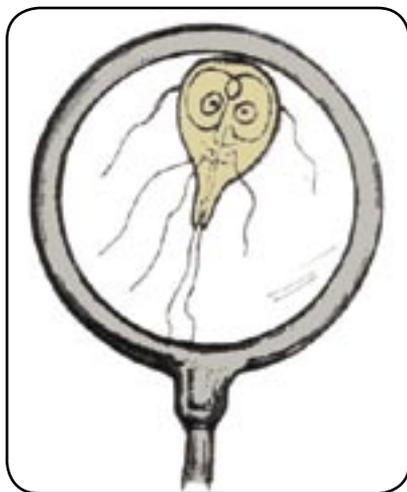
A partir de 1982, es la primera causa de parasitosis intestinal en nuestro país. Es padecida por más de medio millón de habitantes, principalmente por niños escolares y pre-escolares. Produce la enfermedad conocida como giardiasis o lambliasis.

⇨ Forma de transmisión

Las personas que tienen este parásito y no usan un sistema adecuado para "hacer sus necesidades" (letrina sanitaria, tanque séptico, o red de cloaca), depositan en el suelo las materias fecales que contienen los huevecillos del parásito.

Luego, los huevecillos pueden contaminar el agua, las frutas y los alimentos que son ingeridos por las personas. También los parásitos pueden ser llevados hasta la boca por las manos sucias, o por las moscas que contaminan todos los alimentos donde se paren.

Los huevecillos llegan al estómago y luego pasan al intestino delgado, donde se pegan a las paredes provocando diarreas, y fuertes dolores de estómago.



Entamoeba histolytica

Estos parásitos, también conocidos como amebas, producen la enfermedad conocida como amebiasis o disentería y ocupan el segundo lugar de frecuencia en la población costarricense.

Las amebas viven en los charcos, lagunas y pozos de agua, preferentemente, dulce y estancada, debajo de las hojas en estado de descomposición.

⇒ Forma de transmisión

Las personas infectadas con amebas que no usan la letrina sanitaria, contaminan el suelo con las materias fecales, que contienen los huevecillos de los parásitos.

Los huevecillos depositados en el suelo contaminan el agua, las frutas y las verduras. También los huevos de ameba pueden transmitirse por las moscas o las manos sucias de los manipuladores de alimentos.

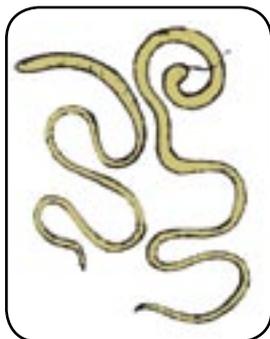
Cuando las personas toman agua sin hervir o ingieren alimentos contaminados sin lavar, adquieren la enfermedad.

Las amebas ingeridas por la persona pasan al intestino grueso, donde se desarrollan. En algunos casos, la amebiasis puede producir malestar y diarrea alternada con estreñimiento, también pueden causar disentería, es decir diarrea dolorosa con salida de sangre y moco en abundancia. Las amebas pueden entrar en la corriente sanguínea y producir infecciones en el hígado, los pulmones, el cerebro, y salida de úlceras en la cara. Puede producir anemia.



Trichuris trichura

Estos parásitos, conocidos como tricocéfalos, son unos gusanos redondos en forma de látigo, que afectan a muchas personas en el país y representan el tercer parásito en orden de importancia. Produce tricuriasis.



⇒ Forma de transmisión

Las personas que tienen estos parásitos, y que no usan la letrina sanitaria, depositan en el suelo las materias fecales que llevan los huevecillos.

Con el calor, la humedad del suelo y la sombra, los huevos maduran y se convierten en embriones del parásito. Este proceso lleva unas 3 semanas.

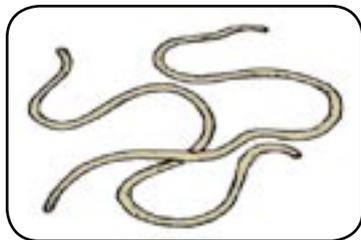
Las personas, principalmente los niños, pueden ingerir los embriones por medio de las manos sucias, el polvo, el agua, los alimentos, las frutas y los objetos contaminados.

Los embriones de tricocéfalos ingeridos bajan al estómago y llegan al intestino grueso, donde se convierten en gusanos adultos.

En el intestino grueso los gusanos se pegan a las paredes, se alimentan y se multiplican, produciendo malestar estomacal intermitente, diarrea, pérdida de peso y anemia. La tricuriasis afecta principalmente a los niños y a los ancianos.

Ascaris lumbricoides

Es un parásito conocido como lombriz intestinal grande del ser humano y produce ascariasis.



⇒ **Forma de transmisión**

Las personas infectadas con lombrices intestinales, al realizar sus necesidades en el suelo, depositan los huevos del parásito por medio de la materia fecal.

Las personas, principalmente los niños, ingieren los huevos de las lombrices por las manos sucias, el polvo, el agua, los alimentos y objetos contaminados y se terminan de desarrollar en el intestino delgado.

Las complicaciones de la ascariasis se dan cuando las lombrices se reúnen en algún lugar fijo del intestino, ocasionando una obstrucción intestinal. En los niños, las lombrices pueden invadir el hígado, la cavidad peritoneal y el apéndice, produciendo su muerte.

Las lombrices pueden llegar a la glotis (abertura triangular entre las cuerdas vocales) y producir sofocación o asfixia en los niños.

Las larvas de Ascaris también, pueden invadir las vías respiratorias y provocar hemorragias o inflamación en los pulmones.

La persona con ascariasis puede tener síntomas variables, algunas veces son leves o pueden estar ausentes; el primer signo es la salida de lombrices en las heces o vomitadas. Una infección grave puede producir trastornos digestivos, dolores abdominales, vómito, intranquilidad y alteración del sueño.

Ancylostoma duodenale y Necator americanus

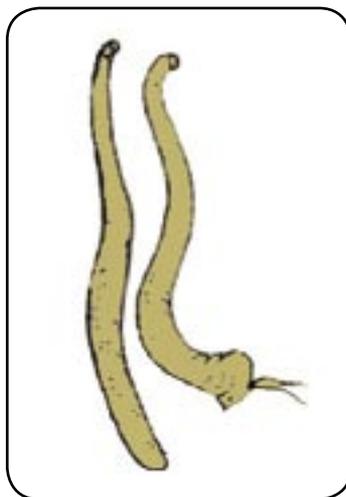
Estos parásitos conocidos como anquilostomas, producen la anquilostomiasis y se encuentran en suelos húmedos, en condiciones favorables de temperatura y tipo de suelo.

⇒ **Forma de transmisión:**

Entran al organismo, generalmente por la piel, especialmente de los pies descalzos; penetran la vía sanguínea hasta el tracto digestivo y se pegan a la pared del intestino delgado para absorber sangre, desarrollarse y multiplicarse. La hembra adulta pone miles de huevos que salen con las materias fecales y contaminan el ambiente. La anquilostomiasis crónica debilita a la persona, y en casos de malnutrición, produce anemia e incapacidad.

En los niños con gran infección, los anquilostomas producen retraso en el crecimiento y en las facultades mentales.

Raras veces, la anquilostomiasis produce la muerte, pero cuando ésta se presenta, se debe a la asociación con otras enfermedades.



Taenia saginata (de la carne de res)

Taenia solium (de la carne de cerdo)

Este parásito, también conocido como tenia o solitaria, se transmite al ser humano por la ingestación de carne de res o cerdo cruda o mal cocida, con la larva del parásito. Producen la enfermedad conocida como teniasis.

⇒ Forma de transmisión

La tenia del cerdo se transmite por el contacto, de las manos sucias con los huevos de la tenia o solitaria, con la boca y por la ingestión directa de los alimentos o el agua contaminada con heces con huevos de solitaria.

En el caso de los huevos de la tenia del cerdo, al llegar al intestino delgado, se abren y las larvas se pegan al tejido celular subcutáneo y en los músculos; cuando se pegan al corazón, en los ojos o en el sistema nervioso central (cerebro) produce graves consecuencias.

En la tenia de la carne de res, la larva llega al intestino y se pega a las paredes, chupa sangre y se desarrolla.

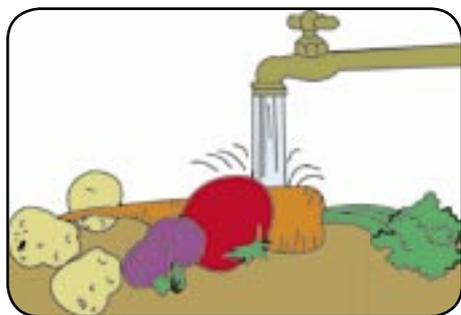
La infección por las tenias adultos puede producir en las personas nerviosismo, problemas para conciliar el sueño, falta de apetito, pérdida de peso, dolores abdominales y trastornos digestivos. En algunos casos de teniasis, no se representan síntomas y la enfermedad no es mortal.

Medidas generales para prevenir la parasitosis intestinal:

- Lavarse las manos con bastante agua y jabón antes de preparar los alimentos o comer y después de ir al servicio sanitario o a la letrina.



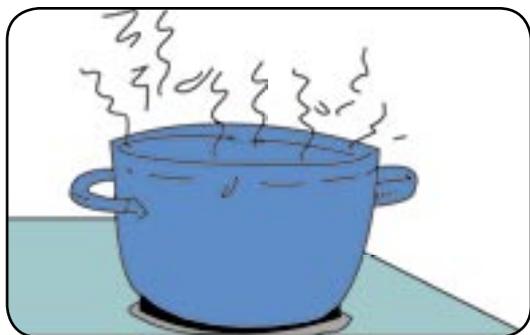
- Lavar las frutas, los vegetales y verduras que se comen crudos.



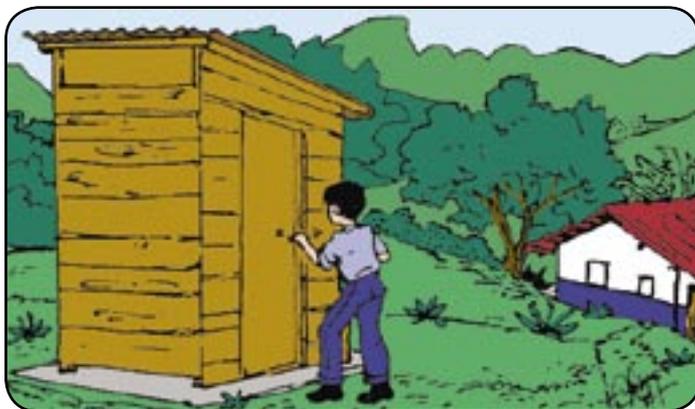
- Quemar o enterrar diariamente las basuras de la casa; o, echarlas al carro recolector, así se evitan los criaderos de moscas, ratas y cucarachas que transmiten enfermedades.



- En aquellos lugares donde no hay agua potable, hervirla por 10 minutos o ponerle cloro (tres gotas de cloro por cada litro de agua).



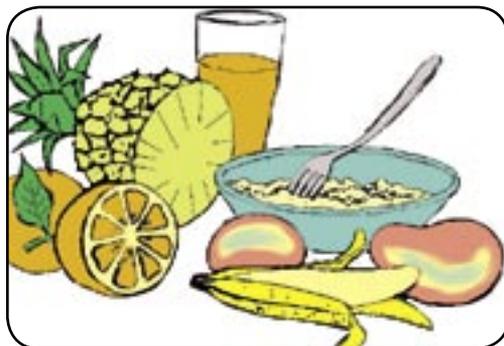
- Tener un sistema adecuado de disposición de excrementos. Como primera medida está LA LETRINA SANITARIA o el interior de agua.



- Usar zapatos para evitar la anquilostomiasis, principalmente.



- Alimentarse adecuadamente y en forma balanceada.



- Mantener la vivienda, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos.
- Evitar el contacto de las manos y los pies con el lodo, la tierra o la arena en aquellos sitios en donde se sabe o se sospecha que existe contaminación fecal.
- Evitar ingerir alimentos en ventas callejeras y lugares con deficientes condiciones higiénicas.

