



Aedes aegypti

¡Conócelo y elimínalo!

Información general sobre dengue

¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad infecciosa producida por el virus del dengue (DEN). Se conocen cuatro serotipos DEN-1, 2, 3 y DEN-4. La enfermedad puede manifestarse desde no presentar síntomas, a desarrollar Dengue clásico, y progresar hasta las formas más graves que incluyen el Dengue Hemorrágico y el Síndrome de Choque por Dengue.

La infección por un serotipo produce defensas permanentes contra la reinfección por ese serotipo. Sin embargo, la infección sucesiva con serotipos diferentes es un factor de riesgo para desarrollar las formas graves de la enfermedad.

¿Cómo se contrae el dengue?

El Dengue se contrae por la picadura del mosquito *Aedes aegypti* que es el mosquito transmisor del dengue. El mosquito pica a una persona infectada e ingiere la sangre con el virus del dengue, el cuál se incuba en el mosquito por un período de 8 a 12 días, después del cual el mosquito comienza a transmitir el virus, picando a otras personas sanas.

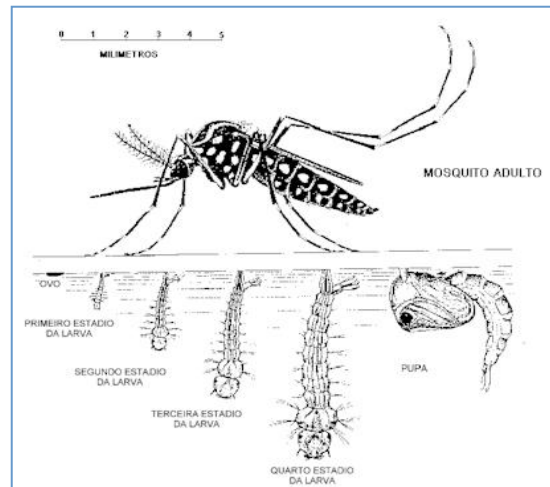
La persona infectada puede presentar síntomas después de 5 a 7 días de ser picada por un mosquito infestado.

El mosquito *Aedes aegypti*

El mosquito se conoce porque tiene las patas con rayas blancas y se para con las traseras levantadas.

Tiene predilección por las aguas limpias retenidas en latas vacías, botellas, neumáticos, desagües, tanques de agua destapados, los platos de macetas u otro objeto capaz de retener el agua.

Solo el mosquito hembra succiona sangre, generalmente pican en las áreas expuestas del cuerpo a las primeras horas de la mañana (de 7:00 a 10:00 a.m.) o a fines de la tarde (de 4:00 a 7:00 p.m.).



¿Cuáles son los síntomas del Dengue clásico?

Los síntomas se empiezan a presentar entre los 5 y 7 primeros días después de la picadura, y pueden durar de 3 a 7 días.

- * Fiebre alta.
- * Dolor intenso de músculos, articulaciones, huesos, cabeza y detrás de los ojos.
- * Algunos enfermos pueden presentar salpullido o erupción cutánea en tronco, brazos y piernas.
- * Manifestaciones hemorrágicas leves con sangrados de encías, nariz.

Síntomas de alarma del Dengue hemorrágico

- * Temperatura alta (39°C o más) de 2 a 7 días.
- * Manifestaciones hemorrágicas graves.
- * Dificultad de respiración.
- * Fuerte dolor abdominal.
- * Vómitos frecuentes o diarrea.
- * Presión arterial baja.
- * Palidez, sudoración y sueño.
- * Postración en cama.

¿Qué hacer en caso de presentarse estos síntomas?

- * Consulte a su médico.
- * Vigile los signos de alarma.
- * No se automedique, no use aspirina, corticoides o antiinflamatorios debido a que su efecto puede provocar hemorragias.
- * No use antibióticos porque el dengue es producido por un virus y los antibióticos solo atacan a las bacterias.
- * En todo momento consuma abundante líquido para mantenerse bien hidratado.

Medidas de prevención y control del dengue

Es necesario educar a la población respecto a medidas personales, tales como la eliminación o destrucción de los criaderos y la protección contra la picadura de mosquitos, inclusive el empleo de repelentes.

La iniciativa de control debe involucrar el compromiso de todos. Para proteger a su familia del dengue, se recomienda que al menos una vez por semana se tome 10 minutos para inspeccionar alrededor de su casa y eliminar los recipientes con agua que estén produciendo mosquitos.



Drene toda el agua de los maceteros y llene los platos con arena. Desechar todos los restos vegetales que puedan acumular agua como conchas de cocos y bambúes. Rellenar con arena los huecos en los árboles siempre que sea posible.



Coloque boca a bajo los envases de vidrio, botellas plásticas, los baldes y las maceteros en desuso y al intemperie.



Cambiar el agua de las plantas cada 7 días. Con esto, usted siempre eliminará las larvas antes de llegar a adultos.



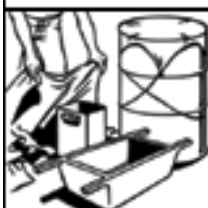
Neumáticos viejos: pida al servicio de recolección de basura para eliminarlos. Si es realmente necesario mantenerlos, extraiga toda el agua y manténgalo en un lugar techado.



Lave (cepillarlo) los envases de agua de los animales domésticos, por lo menos una vez a la semana nunca después de 7 días y esto beneficiara a los animales domésticos y evita que se conviertan en criaderos del mosquito.



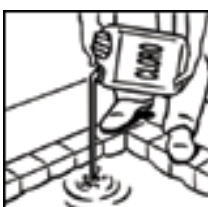
La bandeja inferior en la parte externa del refrigerador y de los aires acondicionados se le debe extraer el agua con frecuencia, lavarla y cepillarla con jabón.



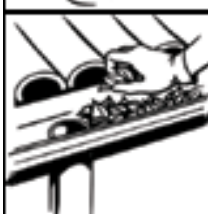
Si tienen tanques u otros elementos como depósitos de agua para uso domestico, deben mantenerse bien tapados para evitar la entrada del mosquito.



Desechos y la basura: Usted debe evitar acumular el desecho y la basura. Perfore los recipientes que puedan acumular agua antes de enviarlos a la basura, estos son criaderos potenciales para el mosquito del dengue. La bolsa plástica cerrada y el cubo de basura cubierto.



Piscina: Trate el agua de la piscina con cloro.



El control de desagües. Extraiga las hojas y otra materia que quizá detenga el agua y no le permita correr.



Las azoteas: Extraiga toda el agua acumulada en ellas, o al menos no permita que se acumulen por períodos de tiempo mayores de 7 días, no acumule objetos en desuso que puedan retener agua en su azotea.

Los pedazos de vidrio roto encima de las paredes que mantienen agua estancada deben llenarse con arena o cemento.