

**MINISTERIO DE SALUD**



**Dirección de Servicios de Salud  
Habilitación y Acreditación**

**Unidad de Comunicación y  
Educación para la Salud**

.....

**CONSEJOS PRÁCTICOS  
PARA EVALUAR  
ESTABLECIMIENTOS DE  
ATENCIÓN INTEGRAL  
A PERSONAS  
ADULTAS MAYORES**

.....

Para las personas adultas mayores con alguna limitación de movilidad, la norma establece:

- ❖ No deben existir barreras arquitectónicas, tales como gradas, alcantarillas abiertas, desagües sin tapa, desniveles en el piso, alfombras sin pegar, ni elementos que obstaculicen el desplazamiento de las personas adultas mayores.
- ❖ **Las rampas:** deben ser de suelo duro y antideslizante, de forma que no se presenten problemas con la circulación de personas o sillas de ruedas.

Inclinaciones de las rampas:

10 a 12 grados si es menor de 3 mts.

8 a 10 grados si mide entre 3 y 10 mts.

6 a 10 grados si mide entre 10 y 15 mts.



- ❖ **Pasamanos o apoya manos:**

Para prevenir caídas debe existir pasamanos. Para que la piel no se raspe o hiera en ellos, éstos deben ser forrados.

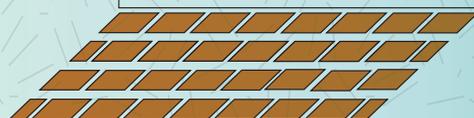
De material resistente a la humedad y que no sea conductor de electricidad.

Forrado con hule, o vinil con esponja

- ❖ **Protectores de hule u otro material suave:**

Con la finalidad de evitar raspaduras en la cara, brazos o piernas, en caso de caídas, debe haber protectores, a una altura mínima de 60 cms. del suelo en: bordes de los pasillos, bordes de muros, puertas y esquinas, ya sea en el interior o el exterior de la edificación.

PROTECTOR



- ❖ **Área de baño e inodoro:** Con el fin de permitir la movilización de personas adultas mayores en sillas de ruedas, debe existir en el establecimiento al menos un área de baño e inodoro que permita la movilización con silla de ruedas. Esta área debe tener al menos de 1.6 m X 2.1 mts.



Los inodoros para las personas adultas mayores, deben tener una altura mínima de 60 cms, entre el piso y la taza, a fin de que no tengan que agacharse mucho para sentarse y no les cueste levantarse.

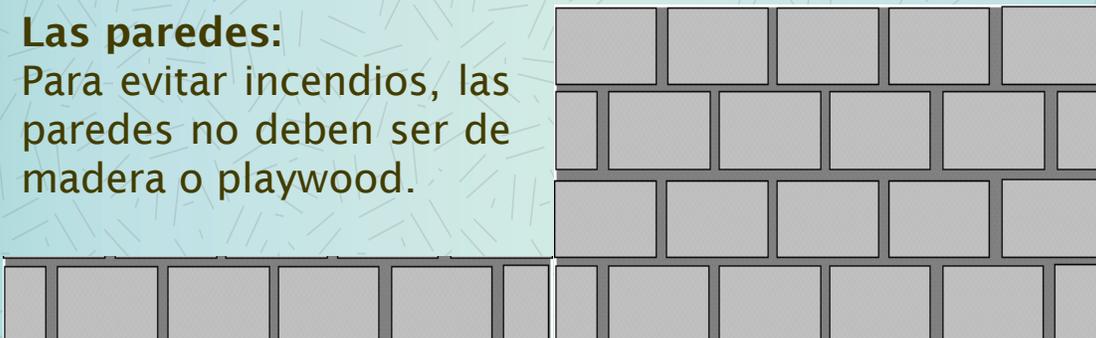
Deben tener barras laterales a ambos lados para sujetarse.

- ❖ Todos los pisos por los que caminen las personas adultas mayores deben ser **antideslizantes**, lisos y nivelados.



**NO DEBEN COLOCARSE ALFOMBRAS, ESTERILLAS, NI FELPUDOS.**

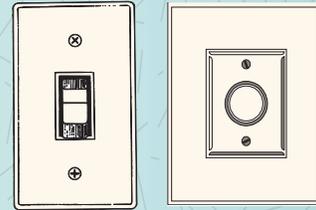
- ❖ **Las paredes:**  
Para evitar incendios, las paredes no deben ser de madera o playwood.



❖ **Los Pasillos:**

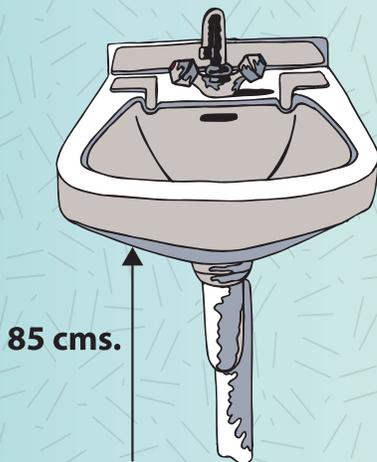
Para no impedir u obstaculizar la circulación de sillas de ruedas, los pasillos deben tener un ancho de al menos 180 centímetros.

- ❖ **Interruptores y timbres:** Deben estar bien distribuidos, a una altura entre 80 y 100 cms, de manera que sean visibles y de muy fácil acceso.



- ❖ **Los tomacorrientes:** para comodidad de uso, deben estar a no menos de 40 cms del suelo.

Si se ofrece servicio de dormitorio, debe contarse en los pasillos con luces para la noche, que indiquen e iluminen el trayecto al baño.



- ❖ **Lavamanos:** Para que a las personas adultas mayores no les sea incomodo lavarse las manos, los lavamanos deben de tener como máximo una altura de 85 cms.

- ❖ **Camas:** De preferencia las camas deben ser ortopédicas, si no lo son, deben tener una altura de 60 cms del suelo al colchón, para facilitar el acostarse y el levantarse, así como la atención en la misma cama, en caso necesario.

