

# Perfil Actual de la Hipertensión Arterial en Costa Rica

Dr. Roy Wong McClure  
Vigilancia Epidemiológica  
Dirección de Desarrollo de Servicios de Salud  
Caja Costarricense de Seguro Social

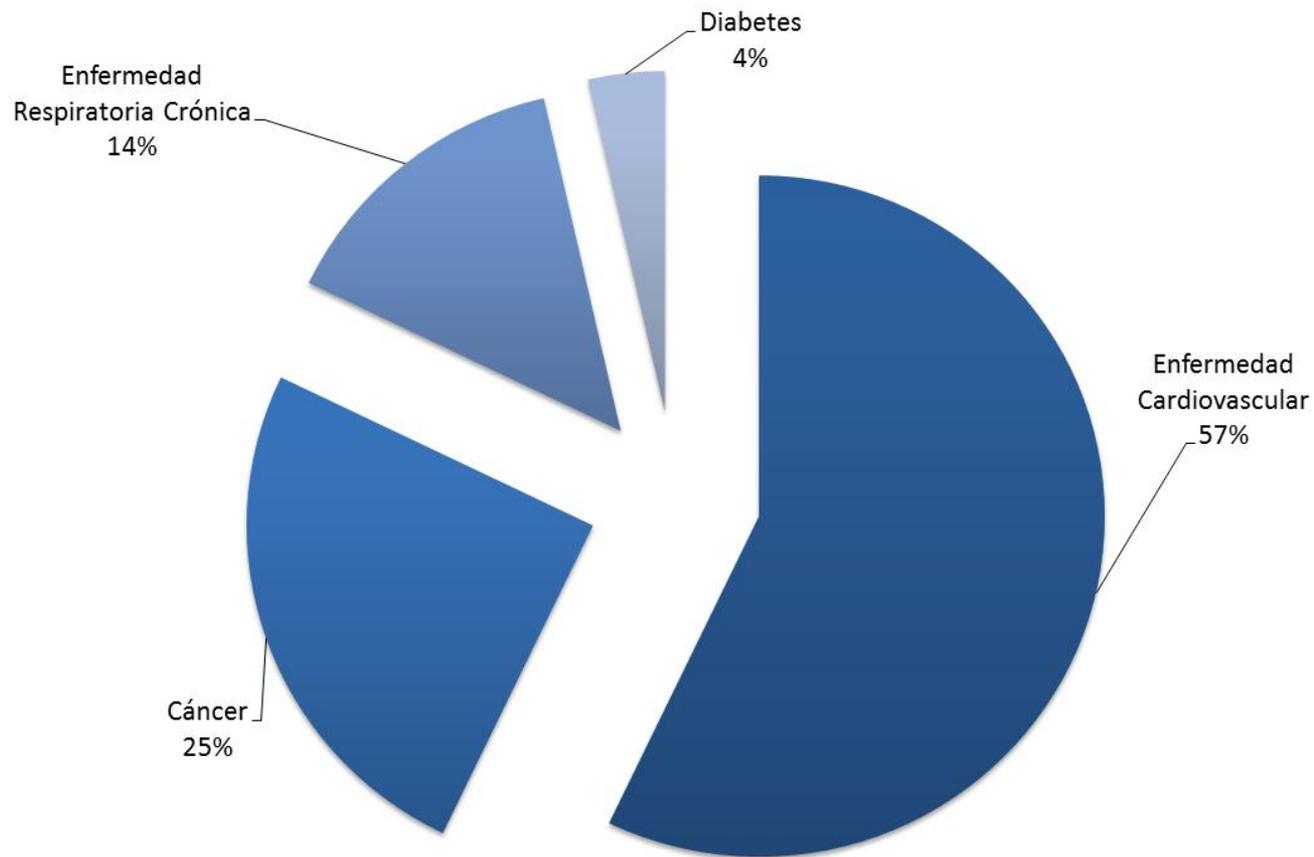
2013

# Antecedentes

- La enfermedades no transmisibles (ENT) constituyeron la principal causa de muerte en el mundo durante el 2008
- La transición epidemiológica ha llevado a un incremento de las ENT
- La carga de las ENT afecta actualmente los países de ingreso bajo.

# Situación Mundial

## Principales Causas de Mortalidad-2008



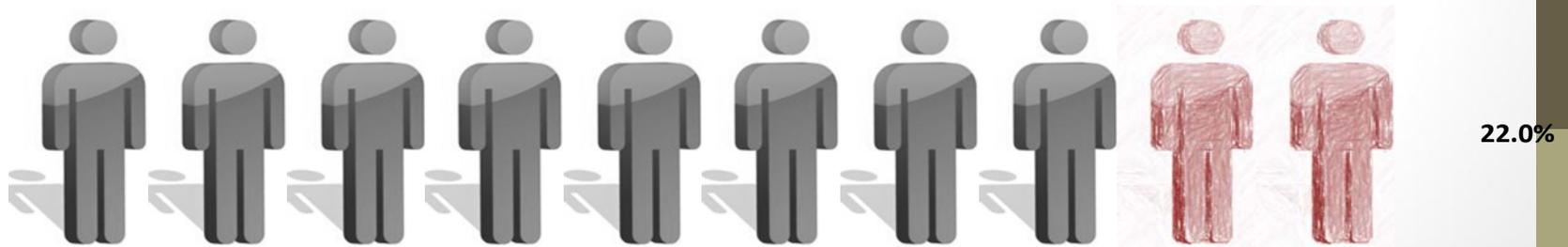
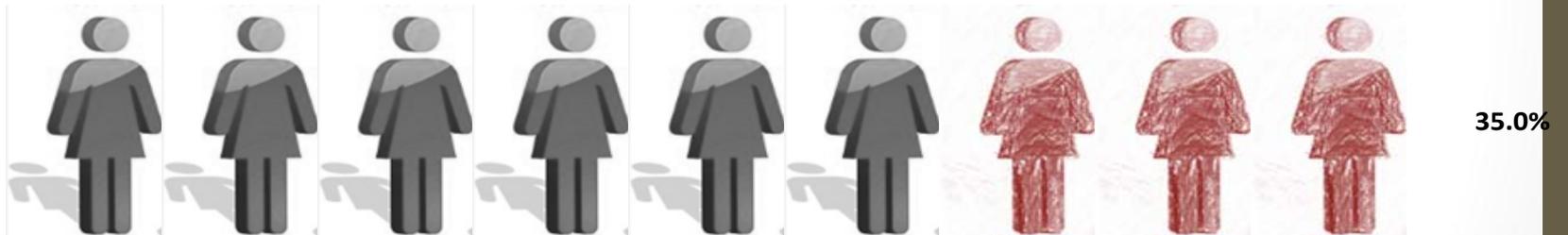
*Fuente: WHO Global status report on noncommunicable diseases 2010*

# Situación Mundial

## Mortalidad Prematura

- 2008:
  - 9 millones de muertes antes de los 60 años
  - Distribución en países de bajo ingreso

### Mujeres



### Hombres

*Fuente: WHO Global status report on noncommunicable diseases 2010*

# Situación Mundial

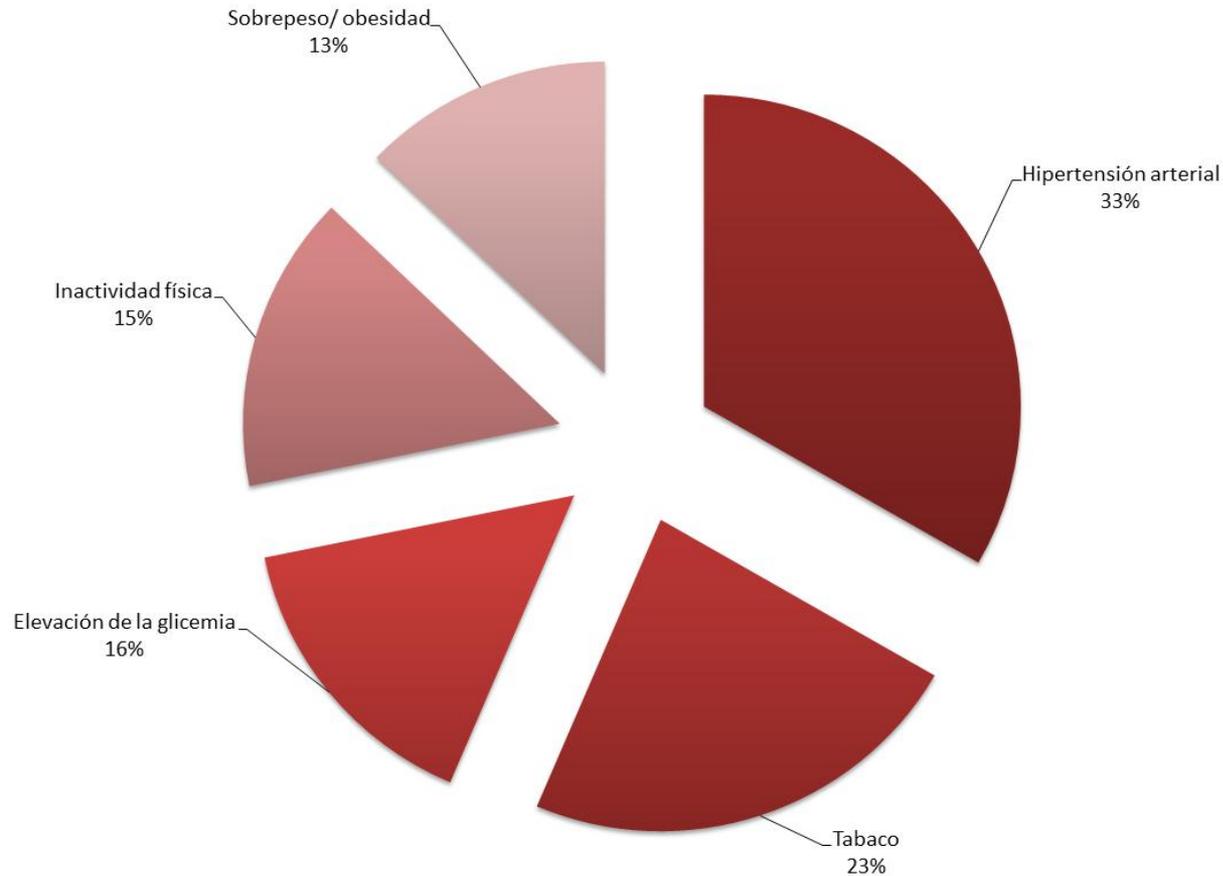
- Cifras elevadas de presión arterial

**2008**

- 25.0% de la población adulta mayor de 25 años
- Enfermedades Cardiovasculares: 17.3 millones de muertes

# Situación Mundial

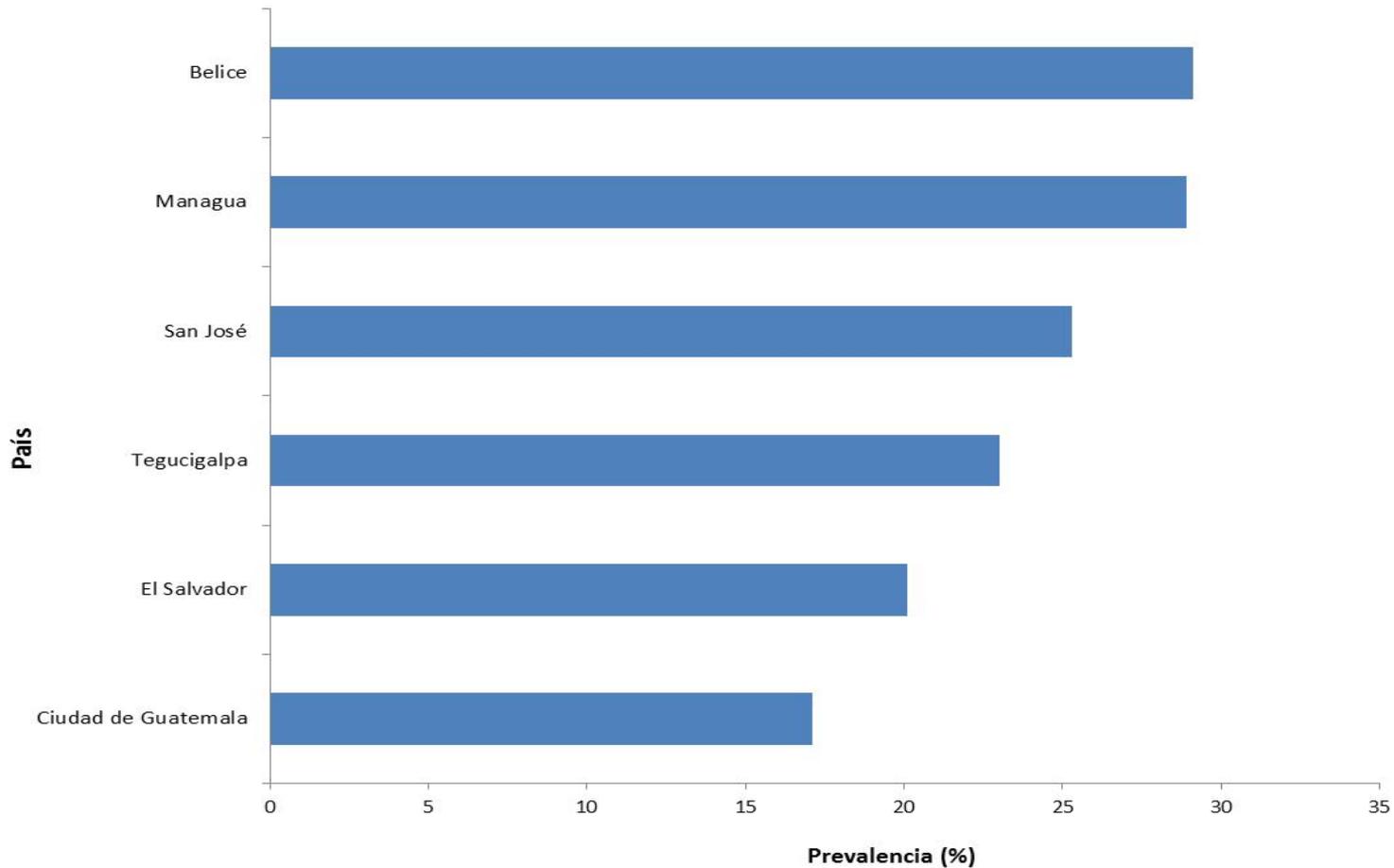
Principales factores de riesgo del comportamiento que contribuyen a la mortalidad



**Fuente:** World Health Organization. *Noncommunicable Diseases. Country Profiles 2011*. WHO, 2011

# Situación en Centro América

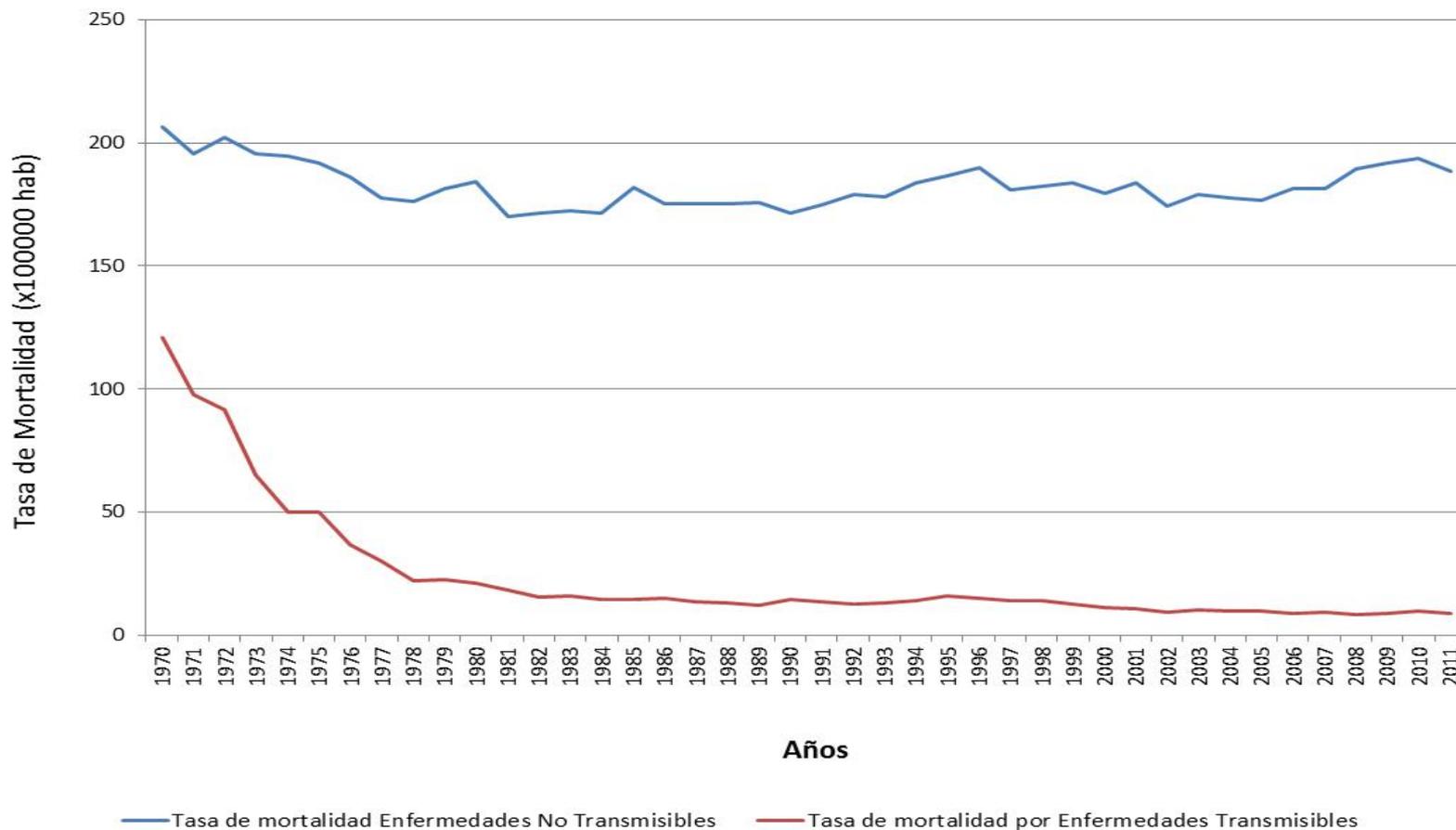
## Prevalencia de la Hipertensión Arterial en Centro Amér



**Fuente:** Organización Panamericana de la Salud. Encuesta de diabetes, hipertensión y factores de riesgo de enfermedades crónicas. 2010

# Situación en Costa Rica

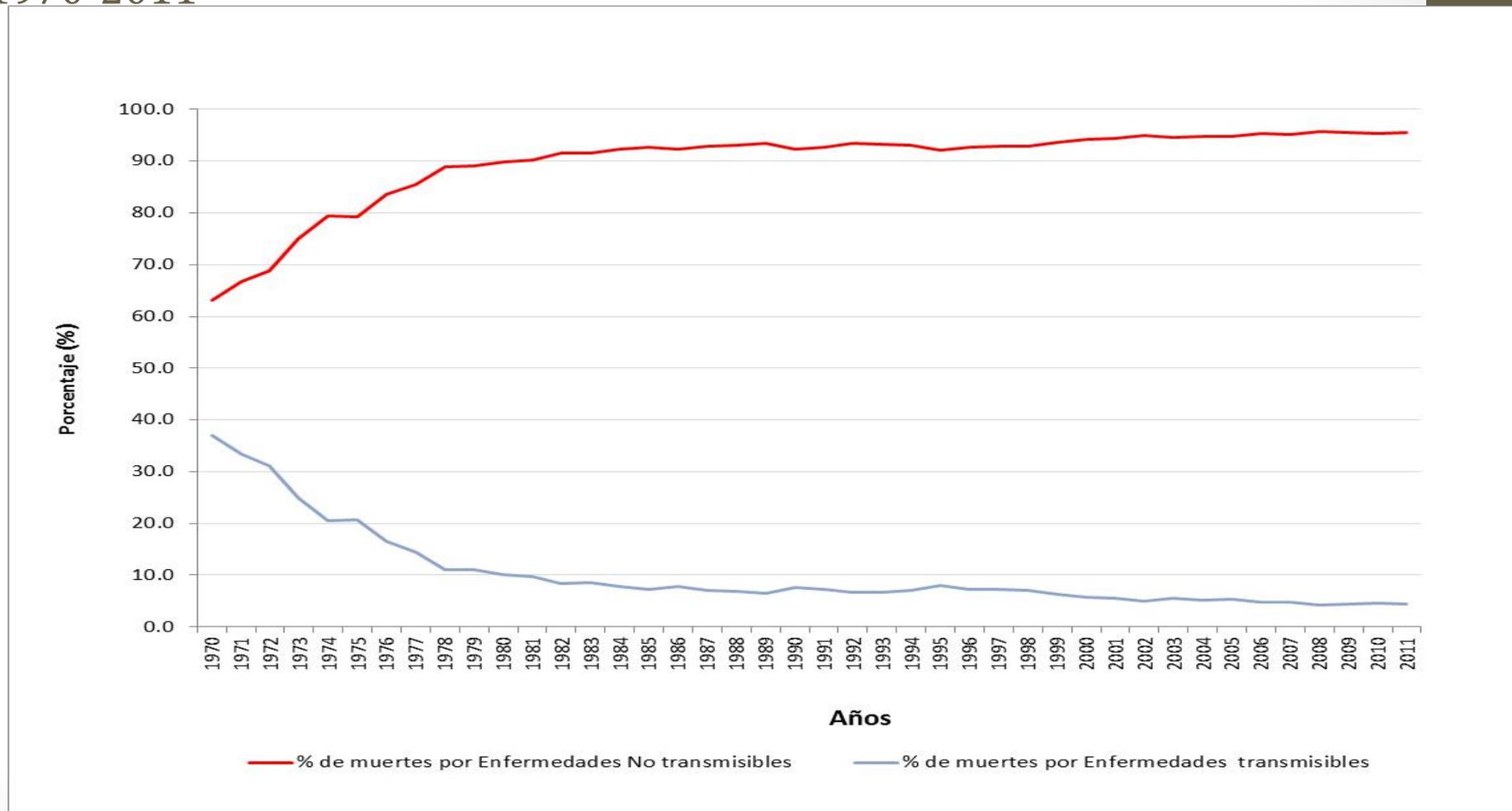
Tasa bruta de mortalidad en general según tipo de enfermedad. Costa Rica, 1970-2011



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadísticas y Censos/Centro Centroamericano de Población. Defunciones, 1970-2011

# Situación en Costa Rica

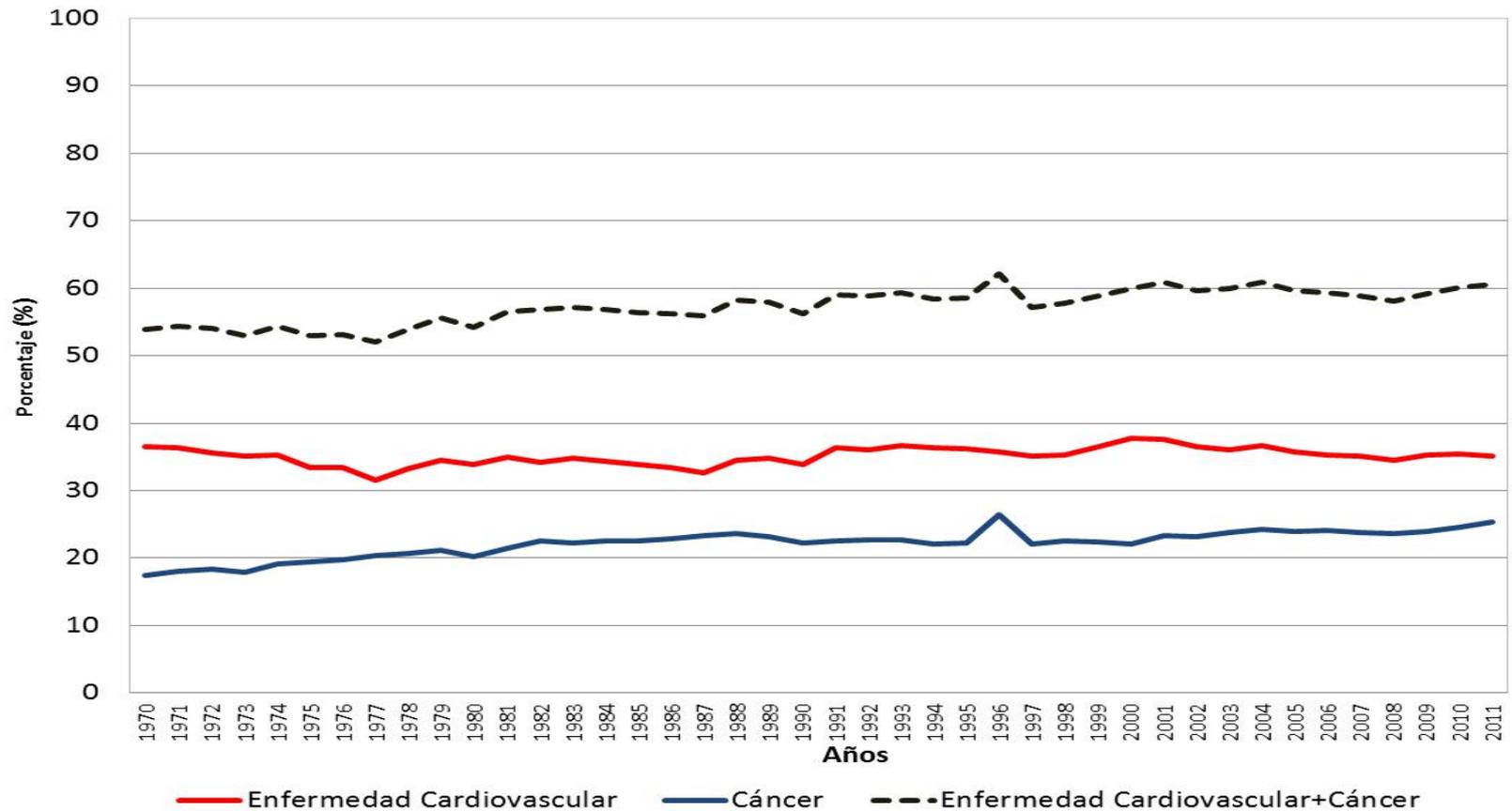
Distribución de la mortalidad general según tipo de enfermedad. Costa Rica, 1970-2011



Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas y Censos/Centro Centroamericano de Población. Defunciones, 1970-2011

# Situación en Costa Rica

Distribución porcentual de la mortalidad atribuida a Enfermedad Cardiovascular  
Cáncer dentro de la mortalidad por Enfermedades No Transmisibles  
Enfermedades. Costa Rica, 1970-2011



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadísticas y Censos/Centro Centroamericano de Población. Defunciones, 1970-2011

# Prevalencia de Hipertensión Arterial (Mayores de 19 años)



35.4%



27.7%

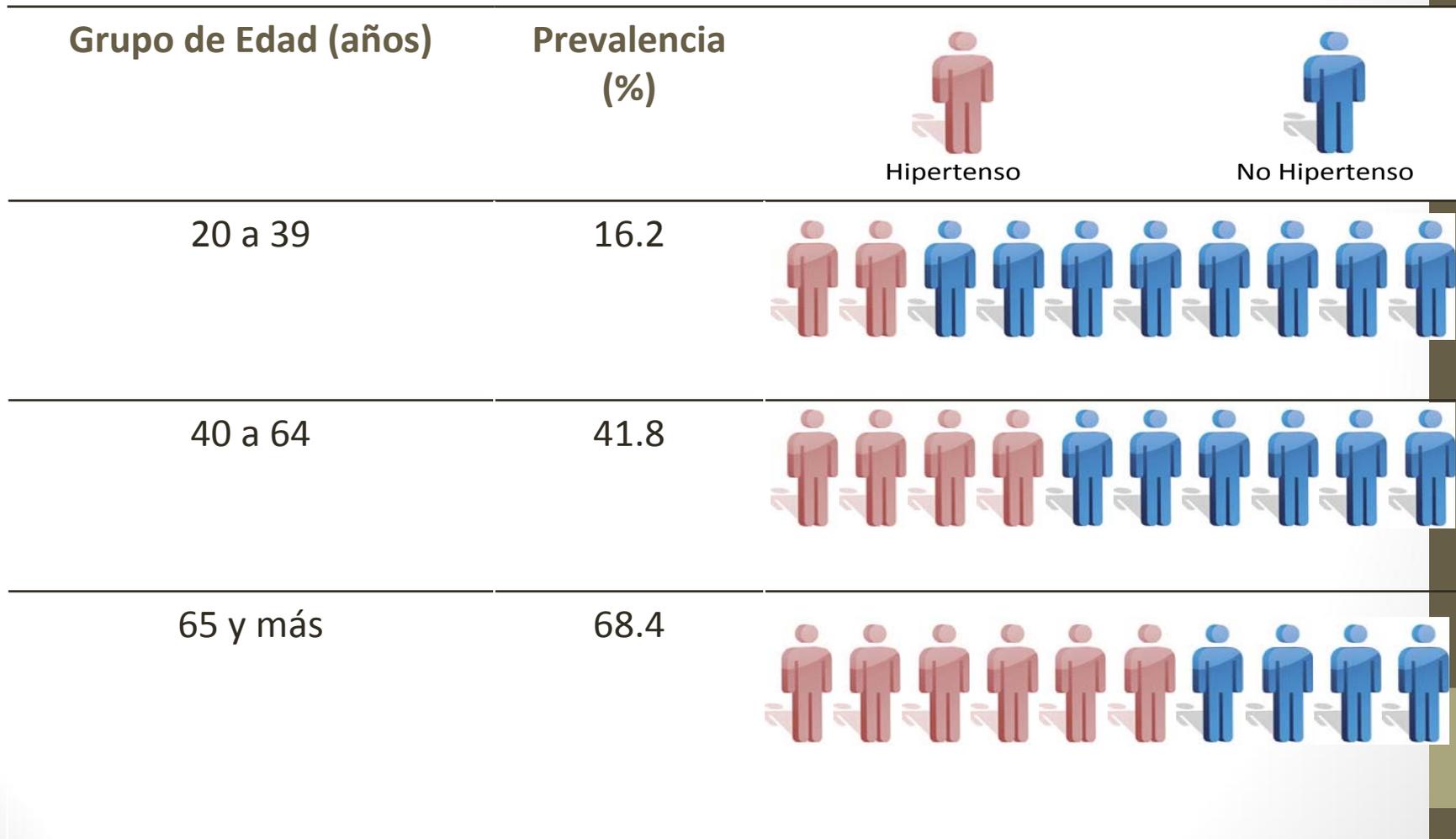
**General**

31.5%

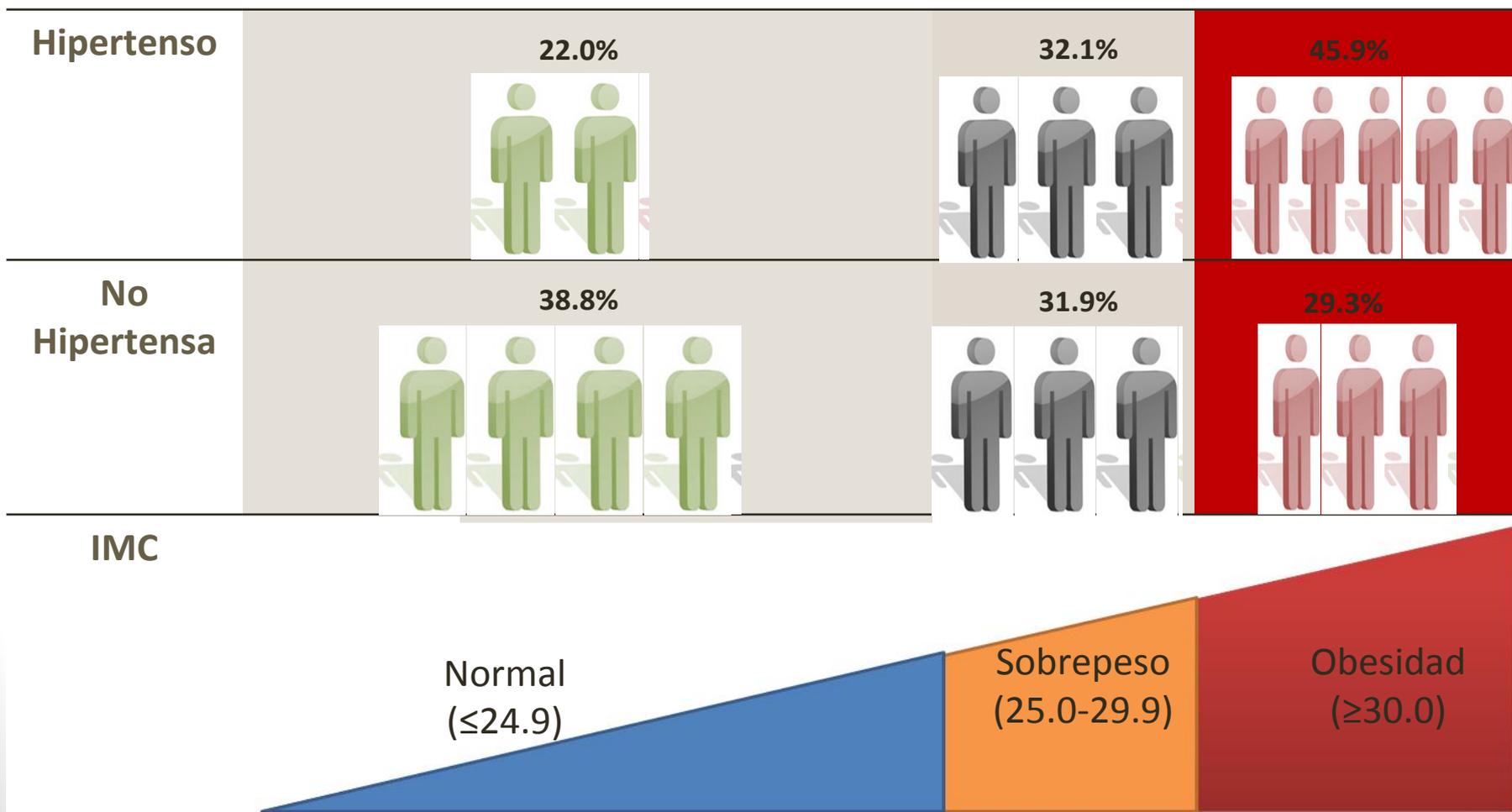
**Personas afectadas**

940 573

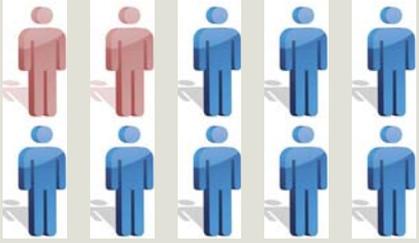
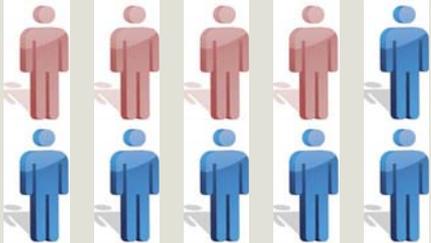
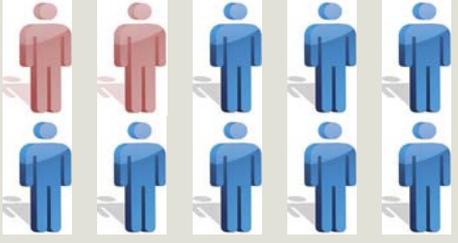
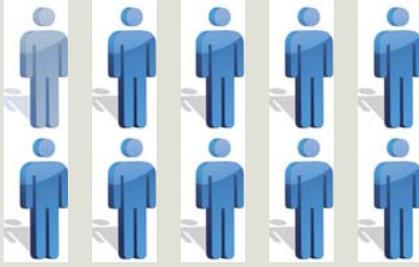
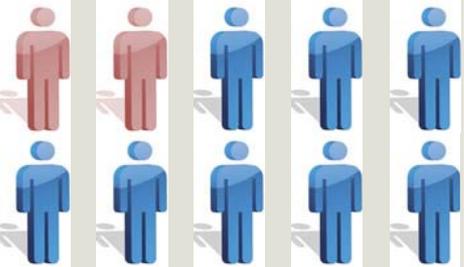
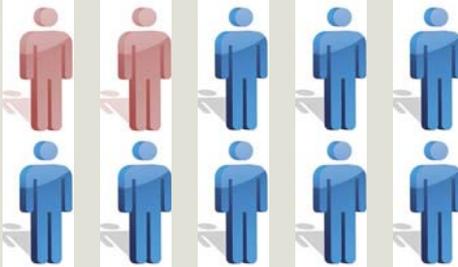
# Prevalencia Según Grupo de Edad



# Prevalencia de Hipertensión Arterial diagnosticada según clasificación del IMC



# Prevalencia de Comorbilidades en pacientes con Hipertensión Arterial

|               | Diabetes   | Dislipidemia  | Fumado   |
|---------------|--|---|--|
| Hipertensa    |   |   |   |
|               | 21.6%  | 42.8%   | 16.9%  |
| No Hipertensa |  |  |  |
|               | 3.8%   | 15.9%   | 17.9%  |

Fuente: Vigilancia de Factores de Riesgo Cardiovascular, CCSS.2010

# Gasto de la Seguridad Social

- 2012: Hipertensión Arterial
  - ¢ 47 308 millones
  - 3.47% del Seguro de Salud
  - Costo por paciente: ¢ 94174

# Recomendaciones para la prevención y control

- Consumo de frutas y verduras 5 porciones por día
- Actividad física de al menos 30 minutos diarios
- Control de sobrepeso y la obesidad
- Reducción en el consumo de sal
- Determinación periódica de la presión arterial

Muchas gracias