

ONCOLOGÍA**ETIOLOGÍA Y EPIDEMIOLOGÍA
DEL CÁNCER EN COSTA RICA**

Sileny Vargas Chaves*

SUMMARY

Cancer is one of the leading causes of morbidity and mortality within the group of Non Transmittable Chronic Diseases around the world, so it is enough concern for national health systems. In Costa Rica, in the last four decades, the diseases associated with malignant tumors, have been increasing and occupy the second place in the rate of mortality, behind cardiovascular disease, which have been increased approximately 20% in the last decade⁸. However, the general indicators of development indicate that Costa Rica does not escape profiles and

epidemiological characteristics of behavior of the diseases that cause more deaths in the world. Notwithstanding the foregoing, healthy lifestyles education must be strengthened to prevent certain cancer risk factors. This article, provides the reader the possibility to inform themselves about the behavior of cancer in Costa Rica, which has important variations across long periods of time. It is based on basic statistical data for each of the main types of cancer and presents the main types of malignant tumors in Costa Rica.

INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer es la principal causa de muerte a escala mundial. Es un término genérico que designa un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar a cualquier parte del organismo³. Una característica importante es la multiplicación rápida de células anormales y que pueden invadir partes adyacentes del cuerpo y propagarse a otros órganos³. La transformación de una célula normal en tumoral es un proceso multifásico que es el resultado de la interacción entre factores genéticos del

* Licenciada en Medicina y Cirugía.

paciente, carcinógenos físicos, químicos o biológicos³. Una gran variedad de estudios han demostrado que muchos de los cánceres pueden ser prevenidos, detectados tempranamente y hasta curables. Además de esto, se puede enlentecer su progreso, y manejar el grado de dolor del paciente. La mortalidad por cáncer en Costa Rica ha ido en aumento en las últimas cuatro décadas, superada solamente por enfermedades cardiovasculares⁸. Ante esta situación, representan uno de los retos más importantes en materia de salud pública del país. La incidencia de cáncer se ha incrementado debido al aumento de factores que favorecen el riesgo de desarrollar un tumor. En los últimos años, Costa Rica ha presentado cambios en su dinámica poblacional, especialmente en lo que se refiere a la migración del campo a la ciudad, con la incorporación de inadecuados hábitos de vida que son factores de riesgo que perjudican la salud, tales como la mala alimentación, sedentarismo y/o el abuso de ingesta de bebidas alcohólicas, entre otros.) Paralelo a esta realidad, el aumento en el registro de casos se debe también a la mejora en el acceso a servicios básicos de salud, lo que ha incrementado las posibilidades de tamizar, diagnosticar tempranamente y proporcionar un tratamiento más oportuno.

FACTORES DE RIESGO

El consumo de alcohol y tabaco¹⁰, la dieta malsana, sedentarismo y causas ambientales son los principales factores de riesgo de cáncer a nivel mundial, por lo cual Costa Rica no es la excepción. Por lo tanto, es importante mejorar la educación en salud a la población en los diferentes niveles de atención de los servicios de salud públicos y privados, y en los escenarios en que las personas se relacionan y conviven, para lograr cambios que impacten positivamente los determinantes de la salud y que permitan reducir la morbi-mortalidad por causa del cáncer. La carcinogénesis puede deberse a agentes infecciosos tales como: el virus de hepatitis B y C⁴, algunos tipos de papilomavirus humanos, virus Epstein Barr, *Helicobacter pylori* y el VIH⁹. Así mismo, la exposición a radiaciones, minerales y compuestos químicos² son factores ambientales que aumentan el riesgo. La incidencia de cáncer también aumenta con el envejecimiento, debido al cúmulo de factores de riesgo y a que los mecanismos de reparación celular pierden eficacia¹.

EPIDEMIOLOGÍA DEL CÁNCER EN COSTA RICA

a. Incidencia y Mortalidad en Mujeres

En el año 2011, la incidencia del cáncer de piel en mujeres destacó de forma importante, principalmente entre los 40 y 70 años de edad, seguido del cáncer de mama, cérvix, tiroides, gástrico y colon, respectivamente. Antes del año 2002, en este grupo poblacional, el cáncer gástrico ocupó el primer lugar en cuanto al índice de mortalidad (en mujeres). A partir de ese año y hasta la fecha, el cáncer de la glándula mamaria ha ocupado el primer lugar, seguido del cáncer gástrico, colon, cérvix, pulmón, y en quinto lugar, el cáncer hepático^{5,6,7,8}.

b. Incidencia y Mortalidad en Hombres

La incidencia del cáncer de piel ocupó el primer lugar en el año 2011, seguido del cáncer de próstata, gástrico y en cuarto lugar, el cáncer de colon. Sin embargo, ha habido un crecimiento en la incidencia del cáncer de próstata a lo largo de las últimas dos décadas, siendo más comunes en las edades mayores a 50 años. Desde ese año la neoplasia maligna de la glándula prostática ha ocupado el primer lugar de incidencia en hombres, seguido por el cáncer de piel y en tercer lugar el de estómago. Actualmente, el cáncer gástrico ocasiona la mayor cantidad de muertes en los hombres y sigue

siendo de los más importantes en este género. Sin embargo, el cáncer de próstata ha ocupado el segundo lugar pero su incidencia ha aumentado desde el año 2005 con una tendencia a mostrar cifras cercanas a las tasas de mortalidad al cáncer gástrico⁸. En tercer lugar se encuentra el cáncer de pulmón, el cual ha mantenido su posición constante a través del tiempo y es más frecuente en hombres entre los 55 y 60 años. De cuarto y tercer lugar, se ubican el cáncer de colon y hepático respectivamente^{5,6,7,8}.

CONCLUSIÓN

La tasa de incidencia de cáncer ha aumentado más que la mortalidad por los buenos resultados de diagnóstico y tratamiento. Ha mejorado el diagnóstico temprano debido principalmente al mejor acceso de la población a los servicios de salud y tecnología diagnóstica disponible. Es importante conocer los factores de riesgo principales para el desarrollo de esta patología y en congruencia con ello, brindar educación en salud de manera oportuna y efectiva por grupo etario y género, en temas como: actividad física, consecuencias del abuso de bebidas alcohólicas, drogas y tabaco, y ventajas de una adecuada nutrición. Con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes

y sus familiares, es necesario fortalecer las políticas públicas en salud, estrategias nacionales y planes estratégicos nacionales y específicos que permitan lograr un equilibrio adecuado entre la promoción de estilos de vida saludables, prevención y sus complicaciones, detección temprana, tratamiento y cuidados paliativos de la enfermedad.

RESUMEN

El cáncer es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad dentro del grupo de Enfermedades Crónicas no Transmisibles a nivel mundial, por lo cual es tema de bastante preocupación por parte de los responsables de tomar las decisiones en salud, gestar sus servicios de salud y proveerlos en cada país. En Costa Rica, en las últimas cuatro décadas, el grupo de enfermedades relacionadas con los tumores malignos, han ido en aumento y ocupan el segundo lugar en la tasa de mortalidad, seguidas por las enfermedades cardiovasculares, las cuales han aumentado en un 20% en la última década (8). Costa Rica no escapa de los perfiles y rasgos epidemiológicos del comportamiento de las enfermedades que más causan muertes en el mundo, se debe reforzar la educación en salud en los tres niveles de atención en los escenarios: familiar, comunitario,

trabajo y educativo, para fomentar estilos de vida saludables que contribuyan a prevenir ciertos factores de riesgo.

Este artículo, de carácter descriptivo, informa al lector sobre el comportamiento del cáncer en Costa Rica, en periodos largos de tiempo, con datos estadísticos básicos para cada uno de los principales tipos de cáncer. Además, presenta las características epidemiológicas y etiológicas básicas de los principales tipos de tumores malignos en Costa Rica.

BIBLIOGRAFÍA

1. Balducci Lodovico & Ershler William B. Cancer and Ageing: A Nexus at several levels. August 2005, 655:662.
2. Clapp Richard W., Jacobs Molly M., Loechler Edward L. Environmental and Occupational Causes of Cancer New Evidence, 2005-2007. January 2008, 23:1-37.
3. De Vita, Hellman, and Rosenberg. Cancer Principles & Practice of Oncology. 10ma Edición. 2015.
4. Hashem B. El-Serag. Epidemiology of Viral Hepatitis and Hepatocellular Carcinoma. May 2012, 142:1264-1273
5. Informe Institucional sobre el Cáncer en Costa Rica. Caja Costarricense de Seguro Social. Abril, 2001.
6. Jimenez Gutierrez Warren. Tumores Malignos Frecuentes en Costa Rica, 2004.
7. Piedra Quesada Vinicio. Manual de Normas para el Tratamiento de Cáncer en Costa Rica. 1era Edición. 2014.

8. Plan Nacional para la Prevención y Control del Cáncer 2011-2017. 1era Edición, Costa Rica. 2012.
9. Rubinstein Paul G. Malignancies in HIV/AIDS. 2014, 28:453-465.
10. Vineis Paolo. Tobacco and Cancer: Recent Epidemiological Evidence. 2004, 96:99-106.