



Iniciativa Centroamericana de Diabetes (CAMDI)

Encuesta de diabetes, hipertensión y factores de riesgo de enfermedades crónicas

Belice, San José, San Salvador (Santa Tecla),
Ciudad de Guatemala (Villa Nueva), Managua y
Tegucigalpa



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud



Iniciativa Centroamericana de Diabetes (CAMDI)

Encuesta de diabetes, hipertensión y factores de riesgo de enfermedades crónicas

**Belice, San José, San Salvador (Santa Tecla),
Ciudad de Guatemala (Villa Nueva), Managua y
Tegucigalpa**



**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud



Bibliotecas de la Sede de la OPS. Catalogación en la fuente

Organización Panamericana de la Salud Iniciativa Centroamericana de Diabetes (CAMDI): Encuesta de diabetes, hipertensión y factores de riesgo de enfermedades crónicas. Belice, San José, San Salvador, Ciudad de Guatemala, Managua y Tegucigalpa, 2009

Washington, D.C.: OPS, © 2010

ISBN 978-92-75-13098-8

I. Título

1. DIABETES MELLITUS
2. HIPERTENSIÓN
3. ENFERMEDADES CRÓNICAS
4. FACTORES DE RIESGO
5. RECOPIACIÓN DE DATOS
6. CENTROAMÉRICA

NLM WK 810

La Organización Panamericana de la Salud dará consideración a las solicitudes de autorización para reproducir o traducir, íntegramente o en parte, alguna de sus publicaciones. Las solicitudes deberán dirigirse al Servicio Editorial, Área de Gestión de Conocimiento y Comunicación (KMC), Organización Panamericana de la Salud, Washington, D.C., Estados Unidos de América. El Proyecto de Enfermedades Crónicas (HSD/NC, cronic@paho.org) del Área de Vigilancia de la Salud y Prevención y Control de Enfermedades podrá proporcionar información sobre cambios introducidos en la obra, planes de reedición, y reimpresiones y traducciones ya disponibles.

© *Organización Panamericana de la Salud, 2011. Todos los derechos reservados*

Las publicaciones de la Organización Panamericana de la Salud están acogidas a la protección prevista por las disposiciones sobre reproducción de originales del Protocolo 2 de la Convención Universal sobre Derecho de Autor. Reservados todos los derechos.

Las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la Secretaría de la Organización Panamericana de la Salud, juicio alguno sobre la condición jurídica de países, territorios, ciudades o zonas, o de sus autoridades, ni respecto del trazado de sus fronteras o límites.

La mención de determinadas sociedades mercantiles o de nombres comerciales de ciertos productos no implica que la Organización Panamericana de la Salud los apruebe o recomiende con preferencia a otros análogos. Salvo error u omisión, las denominaciones de productos patentados llevan en las publicaciones de la OPS letra inicial mayúscula.

La Organización Panamericana de la Salud ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la Organización Panamericana de la Salud podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.

Autores:

Alberto Barceló
Edward Gregg
Enrique Pérez Flores
Roy Wong
Robert Gerzoff
Elizabeth Cafiero
Micheline Meiners

Integrantes del equipo CAMDI

Ethan Gough	Belice
Englebert Emmanuel	Belice
Valerie Jenkins	Belice
Thompson de Lorena	INCAP/OPS, Belice
Luis Tacsan Chen	Costa Rica
Roy Wong Maclure	Costa Rica
Melany Ascencio Rivera	Costa Rica
Louella Cunningham	Costa Rica
Sara Rodriguez Aguilar	Costa Rica
Eduviges Sancho Jimenez	Costa Rica
José Miguel Angulo Castro	Costa Rica
María de los A Alvarado Rosales	Costa Rica
Roberto del Aguila	OPS, Costa Rica
Raul Palomo	El Salvador
Gerardo de Cosio	OPS, El Salvador
Patricia Orellana	Guatemala
Manuel Ramirez Zea	INCAP, Guatemala
Maggie Fischer	INCAP/OPS, Guatemala
Ruben Palma	Honduras
Elia Pineda	Honduras
Ileana Mayes	Honduras
Tamara Mancero	OPS, Honduras
Elizabeth León	OPS, Honduras
Franklin Hernández	OPS, Honduras
Lucy Villagra	Nicaragua
Martha Pastora	Nicaragua
Rodolfo Peña	Nicaragua
Bismark Rodriguez	Nicaragua
Lesbia Altamirano	OPS, Nicaragua
Edward Gregg	CDC, EUA
Robert Gerzoff	CDC, EUA
Micheline Meiners	OPS, Washington, D.C.
Elizabeth Cafiero	OPS, Washington, D.C.
Enrique Perez Flores	OPS, Washington, D.C.
Alberto Barceló	OPS, Washington, D.C.

Índice

Introducción	1
Objetivos	3
Variables e indicadores	3
Metodología	5
Diseño de la encuesta	5
Población y muestra	6
Criterios de exclusión	6
Métodos	7
Resultados	11
Discusión	17
Referencias bibliográficas	19
Apéndice A. Lista de cuadros	21
Apéndice B. Cuadros	27
Apéndice C. Cuestionario	147
Apéndice D. Presión arterial y medidas antropométricas	173

Introducción

La mayoría de los países en desarrollo de América Latina se encuentran en una etapa de transición epidemiológica, demográfica y nutricional. Los cambios que se observan en el modo de vida son producto de la migración masiva desde las zonas rurales hacia las zonas urbanas, los fenómenos de la globalización y los intercambios entre culturas (1). Estos cambios están produciéndose rápidamente en Centroamérica, por lo que es frecuente hallar desnutrición proteinocalórica asociada a obesidad, hipertensión, diabetes mellitus e hipercolesterolemia (2).

La situación sanitaria de Centroamérica ya no presenta un perfil epidemiológico dominado por las enfermedades infecciosas y carencias nutricionales, sino que ahora revisten mayor importancia las enfermedades crónicas no transmisibles (ENT) como principales causas de morbilidad. Por ejemplo, los datos correspondientes a alrededor del año 2002 demuestran que, entre las mujeres centroamericanas de 20 a 59 años, la primera causa de muerte es el cáncer de útero, y la diabetes, los accidentes cerebrovasculares y la cardiopatía isquémica son la tercera, cuarta y quinta causa, respectivamente (2). En el mismo período, entre los habitantes de ambos sexos de 60 años en adelante, la cardiopatía isquémica y los accidentes cerebrovasculares fueron la primera y segunda causa de muerte, respectivamente, mientras que la cardiopatía congestiva y la diabetes se ubicaron entre las cinco causas principales (4). Además, la razón de la mortalidad por causas no transmisibles y transmisibles en Centroamérica subió de 1,0 a 3,1 entre los períodos 1980-1985 y 1990-1995, respectivamente.

A pesar de la importancia que tienen las ENT en lo que respecta al perfil sanitario de Centroamérica, no se dispone de información sobre la prevalencia de enfermedades crónicas graves como la diabetes y la hipertensión ni de sus factores de riesgo. La obesidad, la inactividad física y el régimen alimentario se consideran factores causales esenciales de la diabetes mellitus y la hipertensión. La obesidad puede constituir un importante factor de riesgo de las cardiopatías y las discapacidades que de ella se derivan. Por este motivo, en el presente estudio, se examinaron los efectos que ha tenido la transición epidemiológica sobre el perfil sanitario de distintas poblaciones de Belice, Costa Rica, El Salvador, Honduras, Guatemala y Nicaragua.

Objetivos

- Determinar la prevalencia de la diabetes mellitus y la hipertensión entre las personas de 20 años o más, en una muestra tomada de seis poblaciones centroamericanas: zonas urbanas de San José (Costa Rica); Santa Tecla, San Salvador (El Salvador); Villanueva, Ciudad de Guatemala (Guatemala); Tegucigalpa (Honduras); y Managua (Nicaragua); y la población nacional de Belice.
- Determinar la prevalencia de los principales factores de riesgo de diabetes e hipertensión en seis poblaciones centroamericanas.

Variables e indicadores

Para clasificar la presión arterial, se emplearon los criterios del séptimo informe del Comité Nacional Conjunto sobre Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Hipertensión (4). Respecto del diagnóstico de diabetes mellitus, se siguieron los criterios definidos por la Organización Mundial de la Salud (5).

Variables principales e indicadores:

Clasificación de la presión arterial	Presión arterial sistólica en mmhg	Presión arterial diastólica en mmhg
Normal	<120 y	<80
Normal alta (Prehipertensión)	120–139 ó	80–89
Hipertensión estadio 1	140–159 ó	90–99
Hipertensión estadio 2	≥160 ó	≥100

Clasificación de la glucosa	Glucosa en ayunas	Prueba oral de tolerancia a la glucosa
Normal	<100 mg/dl y	<140 mg/dl
Aumento de la glucemia en ayunas (GA)	100–125 mg/dl	
Intolerancia a la glucosa (ITG)		140–199 mg/dl
Diabetes mellitus	≥126 mg/dl o	≥200 mg/dl

Variables secundarias e indicadores:

Variables	Indicadores
Índice de masa corporal (IMC) (6):	
Normal	
Sobrepeso	18,50-24,99 kg/m ²
Obesidad:	25,00-29,99 kg/m ²
Grado I	30,00-34,99 kg/m ²
Grado II	35,00-39,99 kg/m ²
Grado III	≥ 40,00 kg/m ²
Cintura:	
Normal o ausencia de riesgo	Varones <94 cm; mujeres <80 cm
Aumento del riesgo	Varones ≥ 94 cm y <102 cm; mujeres ≥ 80 cm y <88 cm
Aumento sustancial del riesgo	Varones ≥ 102 cm; mujeres ≥ 88 cm
Colesterol total (7):	
Aconsejable	<200 mg/dl
Límitrofe alto	200-239 mg/dl
Alto	≥ 240 mg/dl
Triglicéridos (7):	
Normal	<150 mg/dl
Límitrofe alto	150-199 mg/dl
Alto	≥ 200mg/dl
Tabaquismo	
	Fumadores actuales: fumadores de 1 o más cigarrillos/día
Consumo de bebidas alcohólicas	
	5 o más tragos/día en una oportunidad en las 4 últimas semanas 5 o más tragos/día en dos o más oportunidades en las 4 últimas semanas
Datos sociodemográficos	
	Nivel educativo Analfabetismo Empleo actual Grupo étnico Estado civil

Nota: Los indicadores relativos al IMC se basan en la razón entre el peso en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metros.

Métodos

Diseño de la encuesta

En este estudio, de tipo transversal y descriptivo, se encuestó a 10.822 varones y mujeres de seis poblaciones centroamericanas –zonas urbanas de San José (Costa Rica); Santa Tecla, San Salvador (El Salvador); Villanueva, Ciudad de Guatemala (Guatemala); Tegucigalpa (Honduras); y Managua (Nicaragua); y la población nacional de Belice– de un total de 13.138 personas preseleccionadas mediante un muestreo aleatorio de varias fases, estratificado en tres grupos de edad (20 a 39 años, 40 a 64 años y 65 años en adelante).

Sitio	Tamaño de la muestra	Número de personas encuestadas	Porcentaje (%) de la muestra	Sometidos a prueba	Porcentaje (%) de los encuestados
Belice *	2.635	2.439	93	1.622	67
San José	2.133	1.427	67	1.139	80
San Salvador	2.000	1.870	93	1.156	62
Ciudad de Guatemala	1.700	1.397	82	966	69
Tegucigalpa	2.400	1.696	71	1.237	73
Managua	2.400	1.993	83	1.694	85
TOTAL	13.138	10.822	82	7.814	72

* Encuesta nacional

El marco de la muestra se centró en los censos de población realizados en el 2000 en Belice y Costa Rica; en 1992 en El Salvador y Guatemala; en el 2001 en Honduras; y en 1993 en Nicaragua. En Belice, se empleó el padrón electoral del país. Se actualizaron los datos censales desactualizados –por ejemplo, los correspondientes a El Salvador, Guatemala y Nicaragua– para el trabajo de campo mediante visitas a los sectores y hogares seleccionados.

En cada población, se tomaron como unidades de muestreo primario los segmentos censales. Se elaboró una lista de los segmentos censales y el número de viviendas ubicadas en cada zona urbana de interés. La selección de las unidades de muestreo primario fue sistematizada y consideró una probabilidad proporcional al tamaño de la población, según el número de viviendas que integraba cada unidad. Se seleccionaron 212 de los 6.708 segmentos censales en los cuales se dividió a las poblaciones estudiadas. Fue necesario actualizar los mapas de los segmentos seleccionados porque la información obtenida estaba desactualizada.

Una vez que el mapa de los segmentos censales seleccionados estuvo actualizado, se lo dividió en “compactos”, es decir, conglomerados de 11 a 12 viviendas. Luego se seleccionaron al azar dos compactos de cada segmento mediante un método aleatorio. Se seleccionaron aproximadamente 100 compactos de cada país y se censaron las viviendas de todos los compactos. Todas las personas de los compactos que reunían los criterios de selección fueron incluidas en la muestra aunque la vivienda estuviera habitada por más de una familia. Para este estudio, se consideró “familia” al grupo de convivientes que comen sentados a la misma mesa. Se visitó a todos los miembros de la familia con el fin de explicarles la encuesta y la importancia de participar. Quienes estuvieron de acuerdo en participar firmaron un formulario de consentimiento después de haberlo leído con la persona a cargo de la encuesta. No se permitió sustitución alguna de sector, subunidad, vivienda o persona entrevistada.

Se visitó a cada persona seleccionada en su casa, donde se le realizó una entrevista estructurada de 45 a 60 minutos de duración y se le tomó la presión arterial y la medida de la cintura. En esa misma visita, se citó a la persona para que otro día (por lo general, el día siguiente o dentro de los siete días siguientes) se presentara en ayunas en un lugar específico (puesto o centro de salud, centro comunitario, escuela, casa de algún vecino, etc.), donde se la pesaría y se le mediría la talla, se le efectuaría una prueba de tolerancia a la glucosa y se le extraería sangre para determinar el lipidograma. Se previó que todas estas mediciones y pruebas tomarían aproximadamente 3 horas. Al final de esta segunda sesión, cada participante recibió un refrigerio, los resultados de los análisis más importantes y varias recomendaciones relacionadas con la salud. Si un sujeto presentaba alguno de los problemas objeto del estudio, se lo derivaba a un centro de salud. Se elaboró un manual de procedimientos específico para cada país que describía cada etapa de la encuesta, el cual cada encuestador siguió al pie de la letra. El trabajo de campo y las entrevistas tuvieron lugar entre el 2003 y el 2006.

Población y muestra

De las 13.268 personas seleccionadas, 10.822 respondieron a todas las preguntas de las entrevistas (porcentaje de respuesta: 82 %). Se efectuaron análisis bioquímicos y se pesó y midió a 7.814 (72 %) de todos los encuestados. El porcentaje de respuesta a las entrevistas fue de 93 % tanto en Belice como en San Salvador, 67 % en San José, 82 % en Ciudad de Guatemala, 71 % en Tegucigalpa y 83 % en Managua. En cuanto a los análisis de laboratorio y las medidas antropométricas, el porcentaje de respuesta fue de 67 % en Belice, 80 % en San José, 62 % en San Salvador, 69 % en Ciudad de Guatemala, 73 % en Tegucigalpa y 85 % en Managua. Las encuestas realizadas en San José, Managua y Tegucigalpa son representativas de las poblaciones de la capital de Costa Rica, Honduras y Nicaragua, respectivamente, mientras que las encuestas realizadas en Ciudad de Guatemala y San Salvador son representativas de los municipios de Villa Nueva y Santa Tecla, respectivamente; la encuesta beliceña es representativa de la población nacional.

Criterios de exclusión

Las personas de 20 años en adelante que residían en las zonas que participaron en la encuesta reunían los requisitos para estar incluidas en la muestra, a menos que:

- estuvieran embarazadas en el momento de la entrevista;
- hubieran dado a luz dentro de los tres meses anteriores; o
- tuvieran alguna discapacidad mental grave que les dificultara sobremanera comunicarse o responder al cuestionario.

Métodos

Cuestionario

Se administró un cuestionario derivado de la revisión de otros ya empleados por la OPS y el Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP) en estudios anteriores y de las encuestas del Sistema de Vigilancia de Factores de Riesgo Relacionados al Comportamiento (BRFSS del inglés Behavioral Risk Factor Surveillance System) y la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (NHANES, del inglés National Health and Nutrition Examination Survey) realizadas por los CDC de EUA. Las preguntas abordaron los datos demográficos, el estado de salud, los factores de riesgo como la inactividad física y los hábitos alimentarios, y el acceso a la atención de salud, los tratamientos y los medicamentos. Todos los países incluyeron preguntas similares sobre la prevalencia (básicas) y otras preguntas que consideraron pertinentes. Tanto el informe nacional de CAMDI correspondientes a Guatemala (1) como el apéndice C incluyen una muestra del cuestionario que se utilizó.

Presión arterial

Se tomó la presión arterial tres veces consecutivas; durante la toma el sujeto permaneció sentado con el brazo izquierdo apoyado sobre una superficie plana que lo mantuviera a la altura del corazón. La primera toma se realizó al menos 5 minutos después de que la persona se sentara y las siguientes mediciones, cada 5 minutos. Si se encontraba una diferencia de más de 10 mmHg entre la segunda y la tercera toma, se volvía a tomar una cuarta vez. El valor consignado corresponde al promedio entre la segunda y la tercera toma. En los casos en que fue necesaria una cuarta toma, se promediaron los valores de las dos tomas más cercanas.

Prueba de tolerancia a la glucosa

Todos los sitios, a excepción de San Salvador, emplearon una prueba de tolerancia a la glucosa de 2 horas para diagnosticar la diabetes mellitus. Esta prueba consistió en obtener una muestra de sangre después de un ayuno mínimo de 12 horas para medir la concentración de glucosa plasmática. Después de que se le extrajera esta primera muestra en ayunas, la persona debió ingerir una bebida que contenía exactamente 75 g de glucosa (glucosa anhidra). A las dos horas exactas, se obtuvo una segunda muestra de sangre para volver a medir la concentración de glucosa plasmática. Las muestras de sangre venosa obtenidas antes y después de la carga de glucosa se colocaron en tubos que contenían fluoruro de sodio (un anticoagulante que inhibe la glucólisis). Todos los análisis de la glucemia se realizaron en laboratorios nacionales certificados. En San Salvador, solo se determinó la glucemia en ayunas en un analizador de glucosa HemoCue (HemoCue AB, Ängelholm, Suecia).

Lipidograma

Se obtuvo otra muestra de sangre en ayunas y se la colocó en tubos sin anticoagulante para medir en suero el colesterol total, los triglicéridos, el colesterol LDL y el colesterol HDL.

Medidas antropométricas

Se tomaron dos veces el peso corporal, la talla y la medida de la cintura y de la cadera siguiendo los lineamientos descritos por Lohman et al (3). Se efectuó una tercera medida en los casos en que la diferencia entre las dos primeras era mayor que 0,5 unidades.

Se consigna el promedio de los dos valores obtenidos (los dos más cercanos cuando fue necesaria una tercera medición). Para pesar a los sujetos, se utilizó una balanza digital (Helth-O-Meter, modelo 840D-01, Illinois [EUA]) y se les pidió que usaran su ropa habitual, se descalzaran y retiraran todos los objetos de los bolsillos. El peso se tomó con una precisión de 100 g. La calibración de las balanzas tuvo lugar una vez por semana y consistió en compararlas con una balanza digital de alta precisión (Toledo, modelo 2136, Division of Reliance Electronics, Ohio [EUA]) en Ciudad de Guatemala y en ajustarlas mediante pesas calibradoras en todos los demás sitios. En la muestra de Guatemala, a peso corporal de cada persona se restaron 1,5 kilogramos, que es el peso promedio de la ropa usual que se lleva en ese país.

La talla se midió colocando a la persona descalza y con los pies juntos y centrados contra una escala métrica pegada a la pared. Los talones, las pantorrillas, los glúteos, los omóplatos y la cabeza debían estar en contacto con la pared. Se colocó una escuadra de madera sobre la cabeza de la persona, con la que se hacía presión contra el cabello. La talla se consignó aproximando al milímetro más cercano. La medida de la cintura se tomó a la altura de la parte más prominente de la pared abdominal (generalmente, a la altura del ombligo), también aproximando al milímetro más cercano. La medida de la cadera se tomó a la altura de los trocánteres mayores, aproximando al milímetro más cercano.

Recopilación de los datos y capacitación de los entrevistadores

Las preguntas empleadas para calcular la prevalencia de las enfermedades (diabetes, hipertensión arterial e hipercolesterolemia) y los principales factores de riesgo (obesidad, tabaquismo, inactividad física y consumo de bebidas alcohólicas) fueron las mismas en todas las encuestas. Todos los encuestadores y antropometristas recibieron la misma capacitación impartida por el mismo funcionario del INCAP. La recopilación de los datos antropométricos y los resultados de los análisis de sangre aparecen en el apéndice D.

Manejo de los datos y análisis estadístico

Toda la información obtenida a través de las encuestas fue codificada y examinada por el mismo encuestador y luego por el supervisor del trabajo de campo. Se digitalizaron los formularios examinados usando el programa Epi Info (CDC-OMS, versión 6.01). Toda la información se ingresó por duplicado y se verificó que las entradas no tuvieran errores. Posteriormente, se examinaron los valores máximos, mínimos y medios permitidos de cada variable con el fin de detectar valores anómalos y proceder a revisarlos en los originales para efectuar las correcciones que correspondiera.

Se calcularon los ponderadores de muestreo respecto de las entrevistas a partir de la probabilidad de selección, el porcentaje de ausencia de respuesta en las diversas etapas (sectores, compactos, hogares, personas) y la composición por edad y sexo de la población que residía en los sitios seleccionados. Se realizó otro cálculo de estos ponderadores respecto de los participantes acerca de los que se disponía de análisis de sangre y medidas antropométricas empleando la misma metodología. Se calculó la prevalencia de la diabetes no diagnosticada usando los ponderadores de muestreo correspondientes a las muestras de sangre. La prevalencia total de diabetes fue calculada combinando los participantes con diabetes (ponderadores de muestreo relativos a las entrevistas) y todos los participantes cuyo estado respecto de la diabetes fue evaluado mediante análisis de laboratorio (ponderadores de muestreo relativos a las muestras de sangre).

Se fusionaron y se limpiaron las bases de datos en una ubicación central, en el Centro de Investigación en Demografía y Salud (CIDS) de la Universidad Autónoma de Nicaragua situada en León (UNAN León). El CIDS es el centro regional de datos de CAMDI. Se calculó la prevalencia de las variables primarias (diabetes e hipertensión arterial) y de los principales factores de riesgo asociados (obesidad e hipercolesterolemia) por grupo de edad y sexo. Se ajustó la prevalencia en función de la proporción de ausencias de respuesta y se la estandarizó en función de la estratificación por edad y sexo de la población estudiada durante el último año acerca del cual se disponía de datos.

El análisis de los datos comprendió estadísticas descriptivas de las variables estratificadas en función de la edad y el sexo. Las variables continuas, se consignan la media y el error estándar (EE). Respecto de las prevalencias o proporciones, se hicieron pruebas del análisis de la varianza y χ^2 para detectar las posibles diferencias entre los grupos y asociaciones entre las distintas variables. Todos los cálculos de prevalencia incluyen un intervalo de confianza (IC) de 95 %. Se ajustó el error estándar a fin de tener en cuenta el diseño de la encuesta por conglomerados. El análisis estadístico se llevó a cabo usando Stata 9 (Stata Corporation, Texas [EUA]) y SPSS 15.0 para Windows (SPSS Inc., Illinois, [EUA]).

Resultados

La media de la edad fue inferior en Ciudad de Guatemala (37,2 años) y mayor en San José (41,5 años). La proporción más alta de adultos jóvenes (de 20 a 39 años) presentes en la muestra se registró en Ciudad de Guatemala (65,9 %), mientras que la proporción más baja se encontró en San José (52,5 %) (cuadro 1). En San Salvador y Tegucigalpa, se registró la proporción más alta de personas de 65 años o más (10,1 % en cada una de las ciudades).

La encuesta realizada en San José y San Salvador no incluía datos sobre la raza. Según los sitios que informaron datos sobre la raza, la proporción de negros es más alta en Belice (19,5 %), los mestizos son amplia mayoría en Ciudad de Guatemala (98,2 %) y los blancos son los más frecuentes en Nicaragua (22,7 %). En los seis sitios, la mayoría de los encuestados estaban casados. La proporción más alta de personas solteras correspondió a San Salvador (37,6 %) y la más baja, a Ciudad de Guatemala (14,7 %).

En total, aproximadamente la misma proporción de personas en todos los sitios (38 %) habían finalizado la escuela primaria o secundaria. En Belice, San José, Ciudad de Guatemala y Tegucigalpa, la mayor parte de los participantes solo tenían educación primaria, mientras que en San Salvador y Managua se registró una proporción mayor de personas que habían finalizado la escuela secundaria. La proporción más alta de personas que carecen de educación se registró en Guatemala (7,4 %), mientras que el porcentaje mayor de personas que cuentan con educación universitaria se registró en San Salvador (39,8 %). La proporción más alta de participantes que estaban trabajando se registró en Ciudad de Guatemala (71,3 %) y la más baja, en Belice y Managua (47 % en cada uno). La mayoría de los participantes son propietarios de su vivienda (73,4 % en total). La mayor proporción de propietarios se registró en Managua (84,3 %) y la menor, en Ciudad de Guatemala (62,9 %).

En total, 37,2 % y 87,6 % de los participantes informaron que habían sido examinados con el fin de diagnosticar la diabetes y la hipertensión arterial, respectivamente (cuadro 4). La proporción de personas que alguna vez fueron examinadas con el fin de diagnosticar la diabetes fue mayor entre los varones y las mujeres de San José (51 % y 62 % respectivamente) y menor entre los varones y las mujeres de Ciudad de Guatemala (24 % y 31 %, respectivamente). La proporción más alta de personas, tanto varones como mujeres, que refirieron que les habían tomado la presión arterial se registró en San Salvador, mientras que la más baja correspondió a Belice. En total, la prevalencia de la diabetes y la hipertensión arterial diagnosticadas antes de la encuesta que refirieron los participantes fue de 5,1 % y 15,0 %, respectivamente.

En total, la prevalencia de la diabetes diagnosticada fue comparable entre los varones y las mujeres (4,9 % y 5,3 %, respectivamente). En Belice, la diabetes diagnosticada registró una prevalencia más alta entre las mujeres que entre los varones (10,5 %, IC de 95 % = 3,6-6,0 y 4,5 %, IC de 95 % = 8,6-12,7, respectivamente); según lo demostrado por los intervalos de confianza, esta diferencia tiene significación estadística. La prevalencia total de la hipertensión arterial diagnosticada fue mayor entre las mujeres (19,0 %, IC de 95 % = 16,9-21,4) que entre los varones (10,9 %, IC de 95 % = 9,6-12,5). Este índice mayor de prevalencia de la hipertensión arterial diagnosticada que se observó entre las mujeres se registró en todos los sitios, pero tuvo significación estadística en Belice, San José, Tegucigalpa y Managua.

La media de la edad en que los participantes comenzaron a fumar fue de 17,5 años; la edad más baja se registró en Ciudad de Guatemala (17,1 años) y la más alta, en Belice (19,0 años) (cuadro 5).

La media de la edad en que comenzaron a fumar los varones fue menor que la correspondiente a las de las mujeres en todos los sitios. La prevalencia total de fumadores actuales es de 17,9 %: y varió de 10,5 % en Belice a 20,4 % en Managua. La prevalencia de tabaquismo entre los varones es mayor que entre las mujeres en los seis sitios. La prevalencia más alta del tabaquismo entre los varones se registró en Ciudad de Guatemala (35,2 %), y entre las mujeres, en San José (12,5 %). La prevalencia nacional del tabaquismo es más alta entre los más jóvenes y disminuye conforme avanza la edad entre los varones de Costa Rica, Ciudad de Guatemala, Tegucigalpa y Managua. En Belice y San Salvador, la mayor prevalencia se registró entre los varones de 40 a 64 años de edad (cuadro 6).

En general, no se observó ninguna diferencia en cuanto a la prevalencia del tabaquismo en función de la raza, la educación o la propiedad de la vivienda (cuadros 7-9). El tabaquismo es más prevalente entre las personas solteras y los que trabajan. En Belice, los blancos están expuestos a un mayor riesgo de comenzar a fumar. La prevalencia del tabaquismo es mayor entre las personas solteras de San José y también entre los que trabajan respecto de los desempleados en todos los sitios, a excepción de San Salvador. Entre los varones de la muestra total, la prevalencia del tabaquismo fue mayor entre los solteros que entre los casados. Las tasas específicas de cada lugar no difieren entre las diferentes categorías de raza, estado civil, educación, situación laboral ni vivienda. Entre las mujeres, la prevalencia del tabaquismo es significativamente mayor entre aquellas que cuentan con educación universitaria que entre aquellas que no habían finalizado ni la escuela primaria. En Belice, la prevalencia del tabaquismo es mayor entre las mujeres solteras que entre las casadas.

En la muestra combinada, no se observó ninguna diferencia significativa en cuanto al consumo de tabaco desglosado en función de las diferentes categorías de diabetes y el estado de los triglicéridos, pero los sujetos que tenían presión arterial normal a alta presentaron una prevalencia significativamente más alta de tabaquismo que los sujetos con presión normal o con hipertensión confirmada (cuadros 10-12). Los sujetos que presentaron valores normales de IMC, medida de la cintura y colesterolemia se encuentran expuestos a un riesgo significativamente mayor de comenzar a fumar que los de otras categorías de riesgo. Los sujetos que tienen el hábito de beber presentan una probabilidad tres veces mayor de ser fumadores, resultado que se observó en todos los sitios y en ambos sexos. En Belice y Ciudad de Guatemala, se observó una prevalencia mayor del tabaquismo entre los participantes con hipertensión de diagnóstico reciente que entre los que tenían presión normal.

Aproximadamente 50 % de los participantes refirieron que habían consumido alguna bebida alcohólica una o más veces durante el mes anterior a la entrevista, proporción que fue mayor entre los varones (58 %) que entre las mujeres (38 %) (cuadro 16) y mucho mayor entre los varones que entre las mujeres de Tegucigalpa. En Managua, se registró una proporción mayor de participantes que refirieron que habían consumido 5 o más bebidas en una oportunidad, y en dos y más ocasiones tanto entre los varones como entre las mujeres.

La prevalencia máxima de fumadores actuales se registra a edades más jóvenes y disminuye conforme a la edad entre los varones y las mujeres de todos los sitios, a excepción de Belice, donde la prevalencia máxima se observa entre los sujetos de 40 a 64 años de edad. Los más jóvenes son los que más refirieron haber bebido 5 o más bebidas una vez o más en el mes anterior en San José, Tegucigalpa, Guatemala y Nicaragua, prevalencia que disminuye conforme a la edad, pero es igual entre los participantes de 20 a 39 y 40 a 64 años de edad y menor entre los de 65 años en adelante. Se halló una situación similar entre los varones y las mujeres. Ninguna mujer mayor de 64 años de San Salvador, Ciudad de Guatemala o Tegucigalpa refirió haber bebido 5 o más bebidas en una o más ocasiones en las cuatro semanas anteriores.

No se observó ninguna diferencia significativa en cuanto a la prevalencia de los episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas en función de la raza, el estado civil, la educación o la vivienda en la muestra total combinada (cuadros 18, 19 y 20). Sin embargo, aquellos que refirieron que tenían un trabajo asalariado también informaron una prevalencia significativamente mayor de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas que aquellos que no lo tenían, resultado que se observó entre los participantes de los dos sexos de San José y Tegucigalpa, y también entre los varones de San José y las mujeres de Tegucigalpa. En la muestra total, los participantes situados en la categoría de riesgo menor respecto de la medida de la cintura y aquellos cuya trigliceridemia era de 200 mg/dl o más presentaron una mayor prevalencia de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas (cuadro 21, 22 y 23). El tabaquismo está asociado a un mayor riesgo de presentar episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas, efecto que se observó entre los participantes de los dos sexos en los seis sitios.

En total, 7.954 participantes aceptaron que les realizaran análisis de laboratorio y les tomaran las medidas antropométricas y la presión arterial (cuadro 27, 28 y 29). El mayor número de examinandos se registró en Managua (1.704) y el menor, en Ciudad de Guatemala (1.034). La proporción de varones y mujeres fue casi igual en Belice, San José, Ciudad de Guatemala y Managua. En San Salvador, las mujeres sobrepasaron a los participantes masculinos y sucedió lo contrario en Tegucigalpa. Los aborígenes y los mestizos predominaron en los cuatro sitios que evaluaron la distribución entre las razas. La mayoría de los participantes de todos los sitios estaban casados.

La mayoría de los participantes refirieron que habían finalizado estudios secundarios en todos los sitios, excepto en San José y Belice. En San José, la proporción de participantes que había finalizado la escuela primaria o secundaria fue casi igual, pero en Belice la mayoría de los participantes solo había finalizado la escuela primaria. La mayoría de los participantes informaron que tenían trabajo en ese momento, excepto en Belice y Managua, donde predominó la proporción de participantes que no lo tenían. Los datos relativos a la edad, la raza, el estado civil, la educación y la vivienda (cuadros 28 y 29) muestran una distribución similar entre los varones y las mujeres. La proporción de mujeres que tenían trabajo fue considerablemente menor que la de los hombres en todos los sitios. No se observó ninguna diferencia significativa entre la entrevista y las muestras de laboratorio respecto de ninguna de las características demográficas (edad, sexo, raza, educación, estado civil, situación laboral o situación respecto de la vivienda) (cuadro 30).

La media de la edad indica que los participantes de San José son los de edad más avanzada (media de la edad de 41,7 años) y los de Managua son los más jóvenes (media de la edad de 37,7 años) (Cuadro 31). Las medias más altas de peso y talla se registraron entre los encuestados de Belice y San José, respectivamente. Las medias más altas de la medida de la cadera y de la cintura así como del IMC se observaron en Belice. La glucemia en ayunas más alta se registró entre los participantes de El Salvador, pero la prueba de tolerancia a la glucosa de 2 horas registró la media más alta entre los encuestados de Managua.

Las medias más altas de colesterolemia y trigliceridemia se registraron en Tegucigalpa y Ciudad de Guatemala, respectivamente. La media de la edad de los varones y las mujeres fue de 39,5 y 39,6 años, respectivamente. Las medias de peso, talla e IMC fueron mayores entre los varones que entre las mujeres en todos los sitios. Se registró una medida media de la cintura similar entre los varones y las mujeres. La medida media de la cadera fue más grande entre las mujeres que entre los varones. La media de la glucemia en ayunas y la tolerancia a la glucosa de 2 horas fueron mayores entre las mujeres que entre los varones, pero se observó una tendencia contraria en la media de la colesterolemia y la trigliceridemia.

En total, 5,1 % participantes refirieron que eran tenían diabetes, mientras que se diagnosticó diabetes a 3,4 % durante la encuesta, lo que suma una prevalencia total de 8,5 % (cuadro 32). Se diagnosticó prediabetes (aumento de la glucemia en ayunas o intolerancia a la glucosa) a 18,6 %. La prevalencia de la diabetes de diagnóstico reciente o anterior y la prediabetes fue similar entre los varones y las mujeres. La prevalencia de diabetes de diagnóstico anterior fue considerablemente mayor entre las mujeres de Belice que entre las de los demás sitios. En Tegucigalpa, se registró la prevalencia más baja de diabetes de diagnóstico anterior y reciente (2,5 % y 2,9 %, respectivamente).

La prevalencia más baja de prediabetes se registró entre los encuestados de Managua (12,4 %). Los varones de San José y las mujeres de Belice presentaron la prevalencia más alta de diabetes de diagnóstico anterior, mientras que la correspondiente a la diabetes de diagnóstico reciente fue más alta en Managua y Belice, respectivamente (cuadros 33-36). La prevalencia del aumento de la glucemia en ayunas y la intolerancia a la glucosa fue más alta entre los varones de San Salvador y las mujeres de Ciudad de Guatemala, respectivamente. La razón más alta entre la diabetes mellitus de diagnóstico reciente y anterior se registró en Tegucigalpa (1,1), mientras que la más baja se halló en San José (0,4). La prevalencia de la diabetes mellitus de diagnóstico anterior y reciente fue significativamente mayor entre las mujeres que entre los varones de Belice. En los demás 5 sitios, la prevalencia de la diabetes de diagnóstico anterior y reciente fue similar entre los varones y las mujeres. La prevalencia del aumento de la glucemia en ayunas y la intolerancia a la glucosa fue similar entre los varones y las mujeres excepto en Tegucigalpa, donde los varones presentaron una afectación significativamente mayor que las mujeres.

En la muestra total y entre los varones y las mujeres, no se observó ninguna diferencia significativa en cuanto a la prevalencia de la diabetes desglosada en función de raza (cuadros 37, 38 y 39). Los participantes divorciados o viudos, aquellos que carecían de educación, estaban desempleados o eran propietarios de su vivienda presentaron una prevalencia significativamente mayor de diabetes.

La prevalencia de diabetes es mayor entre los participantes que tienen un diagnóstico confirmado de hipertensión arterial (cuadros 40, 41 y 42). Asimismo, la prevalencia de diabetes aumenta conforme al riesgo derivado del IMC, la medida de la cintura, el colesterol y los triglicéridos. No se observaron diferencias en cuanto a la prevalencia de diabetes entre las diferentes categorías de consumo de bebidas alcohólicas y tabaco.

La prevalencia general de hipertensión en estadios 1 y 2 es de 2,4 % y 7,5 %, respectivamente; 15,5 % de los participantes refirieron hipertensión de diagnóstico anterior y 27,4 % presentaron prehipertensión (cuadro 46). La prevalencia de la hipertensión arterial en estadio 1 y 2 y la prehipertensión fue mayor entre los varones que entre las mujeres, pero se observó lo contrario respecto de la hipertensión diagnosticada. La prevalencia de hipertensión arterial en estadio 1 y 2 y la hipertensión de diagnóstico anterior fue más alta entre los participantes de Belice y más baja entre los participantes de Guatemala. La prevalencia de prehipertensión fue más alta entre los varones de Guatemala y las mujeres de Managua y más baja entre los varones y las mujeres de San Salvador.

En total, 25,3 % de los participantes tenían hipertensión (cuadro 47, 48 y 49). La prevalencia de hipertensión es similar entre los varones y las mujeres. No se halló ninguna diferencia estadística en cuanto a la prevalencia de la hipertensión entre los diferentes grupos étnicos, según se deduce de la superposición de los intervalos de confianza. La prevalencia de la hipertensión entre los encuestados casados y divorciados fue más alta que entre las personas solteras, y también más alta entre quienes no contaban con ningún tipo de educación que entre quienes tenían educación primaria, secundaria

o universitaria. Asimismo, la prevalencia de hipertensión fue mayor entre quienes refirieron estar desempleados. Los participantes propietarios de su vivienda presentaron una mayor probabilidad de padecer hipertensión que quienes no eran propietarios.

La prevalencia de la hipertensión arterial fue más alta entre los que presentaban diabetes diagnosticada o no diagnosticada o prediabetes que entre quienes tenían tolerancia normal a la glucosa (cuadro 50, 51 y 52). También fue más alta entre los participantes que presentaron valores más altos de IMC, medida de la cintura de riesgo, colesterolemia o trigliceridemia. Asimismo, fue más alta entre los fumadores que entre los que no fuman. No se observó ninguna diferencia entre los distintos grupos de consumidores de bebidas alcohólicas en lo que respecta a la prevalencia de la hipertensión arterial. La prevalencia general de la hipertensión fue de 25,8 %, similar entre los varones y las mujeres y mayor conforme a la edad en los dos sexos (cuadros 53-56). La prevalencia total más alta de hipertensión se registró entre los varones y las mujeres de Belice y la más baja, entre los varones de Ciudad de Guatemala y las mujeres de Tegucigalpa.

En total, las personas que tenían hipertensión eran de edad más avanzada (media de la edad, 49,4 años), tenían un IMC más alto (29,3 kg/m²) y valores más altos de glucemia en ayunas (100 mg/dl), tolerancia a la glucosa de 2 horas (115 mg/dl), colesterolemia (de 198,8 mg/dl) y trigliceridemia (194,1 mg/dl) que quienes no presentaban hipertensión. El desglose en función del sexo reveló una distribución similar (cuadros 57, 58 y 59).

En general, la mayoría de los participantes entran dentro de la categoría de IMC normal (37 %) o bien tienen sobrepeso (36 %) (cuadro 60). En Belice, se registró la proporción más alta de participantes que tenían un IMC inferior a 18,5 kg/m² y grados de obesidad I, II o III. También en Belice se halló la proporción más alta de participantes clasificados con Obesidad Grado III (IMC = 40+), tanto entre los varones como entre las mujeres.

No se observaron variaciones de la prevalencia del sobrepeso según la edad ni diferencias significativas a este respecto entre los varones y las mujeres (cuadros 61, 62 y 63). El sobrepeso y la obesidad disminuyen conforme a la edad tanto entre los varones como entre las hembras y la prevalencia máxima se registra entre los participantes de 40 a 64 años. La prevalencia del sobrepeso y la obesidad es significativamente mayor entre quienes tienen diabetes diagnosticada o no diagnosticada, aumento de la glucemia en ayunas o intolerancia a la glucosa, hipertensión de diagnóstico anterior o reciente y aumento o aumento sustancial de la medida de la cintura (cuadros 64, 65 y 66). Se observa un aumento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad conforme aumenta la colesterolemia o la trigliceridemia. Entre los participantes que no eran fumadores, se halló una prevalencia más baja de sobrepeso y obesidad que entre los fumadores. No se aprecia ninguna relación evidente entre los episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas y la prevalencia del sobrepeso y la obesidad. La situación es similar entre los varones y las mujeres.

Los participantes que tienen sobrepeso u obesidad son de edad más avanzada, y presentan medias más altas de glucemia en ayunas, tolerancia a la glucosa de 2 horas, colesterolemia y trigliceridemia (cuadros 70, 71 y 72).

En total, respecto de la medida de la cintura, 35 % de los participantes presentaron un aumento sustancial del riesgo y 21 %, aumento del riesgo (cuadro 73). La proporción de participantes expuestos a un aumento sustancial del riesgo fue más alta entre los beliceños y más baja entre los participantes

de Managua. Se observó que las mujeres tienen mayores probabilidades que los hombres de encontrarse en la categoría de riesgo más alto respecto de la medida de la cintura. No se halló ninguna diferencia en cuanto a la prevalencia del aumento del riesgo en función de la edad (cuadros 74, 75 y 76). Entre los varones, la prevalencia del aumento sustancial de la cintura fue mayor entre los participantes de 20 a 39 años que entre aquellos de 40 a 64 años, y mayor entre estos últimos y los de 65 años en adelante. Entre las mujeres, se observó un aumento de la prevalencia conforme a la edad y los valores máximos se registraron entre los participantes de 65 años en adelante.

No se observó una situación clara respecto de la distribución de este factor de riesgo desglosada en función de las características demográficas de la población estudiada (cuadros 77, 78 y 79). En general, los participantes afectados por diabetes, hipertensión arterial, hipercolesterolemia o hipertrigliceridemia presentan una prevalencia más alta de acumulación de tejido graso que quienes no padecen esas enfermedades (cuadros 80, 81 y 82). La prevalencia de la acumulación de tejido graso fue significativamente mayor entre los participantes no fumadores que entre los fumadores, pero no se observó una situación uniforme en cuanto a esta prevalencia entre los que reportaron y no reportaron uso episódico de alcohol. Los participantes que presentan acumulación de tejido graso son de edad más avanzada y presentan medias más altas de glucemia en ayunas, tolerancia a la glucosa de 2 horas, colesterolemia y trigliceridemia que quienes no tienen acumulación de tejido graso (cuadros 83, 84 y 85).

En total, se encontró que 12 % de los participantes tenían hipercolesterolemia (≥ 240 mg/dl), mientras 25 % tenían colesterol total en valores intermedios (200-239,9 mg/dl) (cuadro 86). La prevalencia de la hipercolesterolemia y los valores intermedios es similar entre los varones y las mujeres. La prevalencia más alta de la hipercolesterolemia se registra entre los varones y las mujeres de Tegucigalpa. Tanto los varones como las mujeres presentaron un aumento conforme a la edad de la prevalencia de las tres categorías de colesterol total (cuadros 87, 88 y 89), prevalencia que fue similar entre los varones y las mujeres.

En general, no se observaron variaciones en cuanto a la prevalencia de la hipercolesterolemia y los valores intermedios de colesterol en función de las diferentes características demográficas entre la población total, los varones ni las mujeres (cuadros 90, 91 y 92). La prevalencia de la hipercolesterolemia y los valores intermedios de colesterol total es más alta entre los participantes que padecen enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión que entre los que no están afectados por esas enfermedades, pero no se halló una situación clara al desglosar los porcentajes en función de las diferentes categorías de factores de riesgo, como el IMC, el tabaquismo y el consumo de bebidas alcohólicas (cuadros 93, 94 y 95). Esta situación se observó tanto entre los varones como las mujeres. Los participantes que tenían hipercolesterolemia o valores intermedios de colesterol total eran de edad más avanzada y presentaron medias más altas de IMC, medida de la cintura, glucemia en ayunas, tolerancia a la glucosa de 2 horas y trigliceridemia que aquellos participantes normocolesterolémicos (cuadros 96, 97 y 98).

En total, 25 % de los encuestados presentaron hipertrigliceridemia y 21 %, valores intermedios de triglicéridos (cuadro 99). No se observó ninguna diferencia significativa entre los varones y las mujeres en cuanto a la prevalencia de las diferentes categorías de trigliceridemia. La prevalencia más alta de hipertrigliceridemia se registró entre los varones de San José y las mujeres de San Salvador. Los participantes de Belice presentaron una prevalencia más baja de hipertrigliceridemia que los de otros sitios, en particular entre los varones. La prevalencia de estas dos categorías de riesgo relativas a la trigliceridemia fue inferior entre los participantes más jóvenes (cuadros 100 y 101). No se observó ninguna diferencia significativa en cuanto a la prevalencia de la hipertrigliceridemia y los valores intermedios de trigliceridemia en función de los datos demográficos (cuadros 102, 103 y 104).

En general, se observó una prevalencia más alta de hipertrigliceridemia entre los participantes afectados por diabetes, hipertensión arterial, obesidad e hipercolesterolemia (cuadros 105, 106 y 107). No se halló ninguna diferencia significativa en cuanto a la prevalencia de la hipertrigliceridemia en función de la situación respecto del tabaquismo, pero sí una mayor prevalencia entre los que refirieron haber tenido dos o más episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas en las cuatro semanas anteriores. Los participantes que presentaron hipertrigliceridemia eran de edad más avanzada y tenían medias más altas de IMC o medida de la cintura, glucemia en ayunas, tolerancia a la glucosa de 2 horas y colesterolemia que quienes presentaron normotrigliceridemia (cuadros 108, 109 y 110).

Discusión

El presente informe corresponde al primer estudio epidemiológico sobre la prevalencia de la diabetes mellitus y la hipertensión arterial que se realiza en Centroamérica con una muestra representativa de una zona geográfica de cada país participante. Se observó una prevalencia combinada de diabetes mellitus de 8,5 % y de hipertensión arterial, de 25,3 %; la mitad de los casos aún no estaban diagnosticados.

La prevalencia más alta de diabetes y la hipertensión arterial se registró en Belice y la más baja en Tegucigalpa y Ciudad de Guatemala, respectivamente. La prevalencia combinada de diabetes registrada en todos los sitios participantes fue equivalente a la notificada en los Estados Unidos (3) (8,1 %) y la ciudad de México (4) en el año 2000 (8,4 %) y mayor que la prevalencia notificada en cuatro ciudades bolivianas en 1998 (5).

La prevalencia nacional de diabetes en Belice es equivalente a la prevalencia de la diabetes notificada en Jamaica (6) en 1999 y Nueva York (7) (12,5 %) en el 2008. Por ejemplo, según el estudio CARMELA, la prevalencia de la diabetes se encuentra entre 4,4 % en Lima y 8,9 % en la ciudad de México (8). La proporción de casos de diabetes diagnosticados en la muestra combinada (5 %) es equivalente a lo notificado en los Estados Unidos (5 %) en el 2000 y Bolivia (5,2 %) en 1998. La proporción de casos de diabetes no diagnosticados es mayor en Belice y Managua que en los demás sitios.

La diabetes y la hipertensión arterial son más frecuentes entre las personas mayores de 39 años, sobre todo entre las mujeres. Estos resultados obedecen a la mayor prevalencia de los factores de riesgo encontrados en estos grupos demográficos, entre otros, el sobrepeso, medida de la cintura de riesgo, el modo de vida sedentario y la hipercolesterolemia.

En los Estados Unidos, la prevalencia de hipertensión arterial es inferior a la registrada en la muestra combinada (25 %) (9). En Cuba, según datos recientes, la prevalencia de la hipertensión arterial entre los varones y las mujeres de origen africano es de 22,4 % y 24,2 %, respectivamente (10). La prevalencia del sobrepeso y la obesidad en Centroamérica (61 %) es similar a la registrada en Bolivia en 1998 (5) y los Estados Unidos (66,3 %) en el bienio 2000-2001 (11). Según el estudio CARMELA, la prevalencia de la obesidad comprende desde 16,3 % en Quito hasta 31,0 % en la ciudad de México (8). La prevalencia de obesidad (34,9 %) y el sobrepeso o la obesidad (66,3 %) que se consigna en este informe respecto de Belice es mayor que la correspondiente a la ciudad de México (8) y equivalente a la registrada en los Estados Unidos (7), respectivamente.

La prevalencia más alta de diabetes mellitus y la hipertensión que se observa entre las personas que tienen un nivel inferior de educación e ingresos concuerda con los datos correspondientes a los Estados Unidos así como los provenientes de otros países de las Américas, por ejemplo, de Bolivia (5). El diagnóstico de diabetes es más frecuente entre los habitantes de Nueva York que tienen un ingreso anual inferior a los US\$ 20.000 que entre aquellos que perciben un ingreso de US\$ 20.000 o más (17,0 % frente a 9,1 %, respectivamente) (14). Es probable que este fenómeno sea producto de la baja disponibilidad y el menor acceso a la información, la educación, los servicios de salud y los alimentos saludables.

La gran prevalencia de diabetes observada en todas las ciudades de Centroamérica tiene implicaciones importantes en lo que respecta al estado de salud de los habitantes de esos países, sobre todo si se tiene en cuenta la edad relativamente joven de los habitantes de las zonas que participaron en el estudio. La diabetes deriva en diversas complicaciones microvasculares, lo que la convierte en una de las principales causas de amaurosis, amputación no traumática y nefropatía terminal. Además, la diabetes aumenta a más del doble el riesgo de padecer cardiopatías coronarias, accidentes cerebrovasculares y vasculopatías periféricas. Las repercusiones de este conjunto de complicaciones socavan la calidad de vida e imponen una carga económica sustancial, tanto directa como indirecta.

Debido a la complejidad que supone tratar con eficacia la diabetes, además de la diversa carga de morbilidad que de ella se deriva, es preciso elaborar una respuesta de salud pública multidisciplinaria a fin de reducir las repercusiones de esta enfermedad. La educación en materia de diabetes se considera esencial para conseguir que las personas que tienen diabetes adopten una actitud preventiva y se comprometan con su tratamiento y control. También es esencial elaborar sistemas de salud integrados que promuevan sistemáticamente las directrices clínicas, supervisen los niveles de atención, aporten sugerencias a los pacientes y los médicos, y luego mejoren continuamente la calidad de la atención, si se ha de reducir el riesgo de que surjan complicaciones derivadas de la diabetes.

En la actualidad, varios ensayos clínicos aleatorizados indican que es posible prevenir o retrasar la diabetes modificando el modo de vida de las personas que presentan intolerancia a la glucosa con métodos multidisciplinarios. Estos datos constituyen el fundamento que permite a los sistemas de salud, las comunidades y los ministerios de salud brindar educación a gran escala acerca de los factores de riesgo y las intervenciones que realmente logran prevenir la diabetes. Por otra parte, estos datos ponen de manifiesto la necesidad de elaborar programas comunitarios que propicien el ejercicio y promuevan mejores regímenes alimentarios entre las personas de la comunidad que tienen probabilidades de presentar diabetes.

Estas encuestas se realizaron en las capitales o en zonas cercanas a ellas, de modo que los datos obtenidos no siempre pueden generalizarse a la población nacional de estos países, ya que es probable que las personas que viven en las zonas rurales presenten una prevalencia menor. Sin embargo, la urbanización ha sido constante en los países de Centroamérica, de modo que entre 40 % y 55 % de la población ahora vive en zonas urbanas. Con todo, puesto que estos cálculos sobre la población urbana pueden sobreestimar la prevalencia nacional, se torna necesario ampliar las iniciativas de vigilancia y seguimiento en los países.

En conclusión, la prevalencia de diabetes mellitus e hipertensión encontrada en la muestra combinada de Centroamérica es mayor que la prevalencia registrada en la mayoría de los países de América Latina. Cabe destacar que, a pesar de que la población es más joven, la prevalencia de diabetes en

Centroamérica es similar a la que se registra en los Estados Unidos. Los datos presentados en este informe indican que la diabetes afecta a personas que tienen un nivel educativo inferior, de lo que se desprende que las personas más pobres sobrellevan la carga mayor. En el futuro, se producirá un aumento importante de la prevalencia de diabetes a medida que envejece la población, a menos que se pongan en ejecución estrategias preventivas.

Referencias bibliográficas

1. Pan American Health Organization. Central America Diabetes Initiative. Survey of Diabetes, Hypertension, and Chronic Disease Risk Factors. Villa Nueva, Guatemala 2007. ISBN 92 75 07399 6. Washington DC, 2007. <http://www.paho.org/English/ad/dpc/nc/guatemalasurvey.pdf>
<http://www.paho.org/spanish/ad/dpc/nc/guatemalasurvey.pdf>
2. Omran AR. The Epidemiological Transition: A Theory of the Epidemiology of Population Change. *Millbank Memorial Fund Quarterly* 49:509-538.
3. Pan American Health Organization. Chapter 2. Health Conditions and Trends. in: *Health in the Americas*, 2007. Vol. I-Regional: pp 74-77.
4. Organización Panamericana de la Salud. Magnitud, Distribución y Tendencias de la Mortalidad en: *Salud en las Américas*, OPS, Washington DC, 2007. ISBN 9789275316260, pp 74-88.
5. Chobanian AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, Green LA, Izzo JL Jr, Jones DW, Materson BJ, Oparil S, Wright JT Jr, Roccella EJ; National Heart, Lung, and Blood Institute Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure and National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: the JNC 7 report. *JAMA* 2003; 289:2560-72.
6. World Health Organization, International Diabetes Federation. Definition and Diagnosis of Diabetes Mellitus and Intermediate Hyperglycaemia. 2006.
7. World Health Organization. Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic. Geneva, 2000.
8. Third Report of the National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III) Final Report. *Circulation* 2002; 106:3143-3421.
9. Lohman TG, Roche AF, Martorell R. (eds.). Anthropometric standardization reference manual. Human Kinetics. Champaign: IL. 1988.
10. Cowie CC, Rust KF, Byrd-Holt DD, Eberhardt MS, Flegal KM, Engelgau MM, et al. Prevalence of diabetes and impaired fasting glucose in adults in the U.S. population. National Health and Nutrition Examination Survey 1999–2002. *Diabetes Care* 2006;29(6):1263–1268.
11. Aguilar C, Velásquez O, Gómez-Pérez F, González A, Lara A, Molina V, Rull-Rodrigo J, Tapia R. Characteristics of patients with Type 2 Diabetes in México. *Diabetes Care* 2003;26(7):2021-2026.
12. Barceló A, Daroca MC, Ribera R, Duarte E, Zapata A, Vohra M. Diabetes in Bolivia. *Rev Panam Salud Pública*. 2001;10(5):318-23
13. Wilks R, Rotimi C, Bennett F, McFarlane-Anderson N, Kaufman JS, Anderson SG, Cooper RS, Cruickshank JK, Forrester T. Diabetes in the Caribbean: results of a population survey from Spanish Town, Jamaica. *Diabet Med*. 1999 Oct;16(10):875-83.

14. Thorpe LE, Upadhyay UD, Chamany S, Garg R, Mandel-Ricci J, Kellerman S, Berger DK, Frieden TR, Gwynn C. Prevalence and control of diabetes and impaired fasting glucose in New York City. *Diabetes Care*. 2009 Jan;32(1):57-62.
15. Schargrodsky H, Hernández-Hernández R, Champagne BM, Silva H, Vinueza R, Silva Ayçaguer LC, Touboul PJ, Boissonnet CP, Escobedo J, Pellegrini F, Macchia A, Wilson E; CARMELA Study Investigators. CARMELA: assessment of cardiovascular risk in seven Latin American cities. *Am J Med*. 2008 Jan;121(1):58-65.
16. National Center for Health Statistics. Health, United States, 2005 With Chartbook on Trends in the Health of Americans. Hyattsville, Maryland: 2005.
17. Orduñez P, Muñoz JL, Espinosa-Brito A, Silva LC, Cooper RS. Ethnicity, education, and blood pressure in Cuba. *Am J Epidemiol*. 2005 Jul 1;162(1):49-56.
18. Ogden CL, Carroll MD, Curtin LR, McDowell MA, Tabak CJ, Flegal KM. Prevalence of overweight and obesity in the United States, 1999-2004. *JAMA* 2006; 295(13): 1549-1555.

Apéndice A. Lista de cuadros

- Cuadro 1. Características demográficas de los encuestados registradas en cada sitio (ambos sexos).
- Cuadro 2. Características demográficas de los encuestados registradas en cada sitio (varones).
- Cuadro 3. Características demográficas de los encuestados registradas en cada sitio (mujeres).
- Cuadro 4. Prevalencia de la diabetes y la hipertensión referida por los encuestados, registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.
- Cuadro 5. Prevalencia del tabaquismo referida por los encuestados, registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.
- Cuadro 6. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.
- Cuadro 7. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (ambos sexos)
- Cuadro 8. Prevalencia (%; IC de 95 %) del tabaquismo registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).
- Cuadro 9. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).
- Cuadro 10. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio en función de los factores de riesgo (ambos sexos).
- Cuadro 11. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (varones).
- Cuadro 12. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (mujeres).
- Cuadros 13, 14 y 15. Media de las variables continuas (y error estándar) registradas en cada sitio en función de la situación con respecto al tabaquismo y el sexo.
 - 13. Tabaquismo: ambos sexos
 - 14. Tabaquismo: varones
 - 15. Tabaquismo: mujeres
- Cuadro 16. Consumo de bebidas alcohólicas referido por los encuestados en cada sitio y desglosado en función del sexo.
- Cuadro 17. Prevalencia (%; IC de 95 %) de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas* registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.
- Cuadro 18. Prevalencia (%; IC de 95 %) de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (ambos sexos).
- Cuadro 19. Prevalencia (%; IC de 95 %) de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).
- Cuadro 20. Prevalencia (%; IC de 95 %) de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).
- Cuadro 21. Prevalencia (%; IC de 95 %) de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (ambos sexos).

- Cuadro 22. Prevalencia (%; IC de 95 %) de los episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (varones).
- Cuadro 23. Prevalencia (%; IC de 95 %) de los episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (mujeres).
- Cuadros 24, 25, 26. Media de las variables continuas (y error estándar) en función de la situación con respecto al consumo de bebidas alcohólicas, el sexo y el sitio.
 24. Consumo de bebidas alcohólicas: ambos sexos
 25. Consumo de bebidas alcohólicas: varones
 26. Consumo de bebidas alcohólicas: mujeres
- Cuadro 27. Características demográficas (%) de los encuestados que se sometieron a los análisis de laboratorio registradas en cada sitio (ambos sexos).
- Cuadro 28. Características demográficas (%) de los encuestados que se sometieron a los análisis de laboratorio registradas en cada sitio (varones).
- Cuadro 29. Características demográficas (%) de los encuestados que se sometieron a los análisis de laboratorio registradas en cada sitio (mujeres).
- Cuadro 30. Probabilidades obtenidas en cada sitio al comparar los participantes que respondieron el cuestionario con los que se sometieron a análisis de laboratorio.
- Cuadro 31. Media de las variables continuas.
- Cuadro 32. Prevalencia (%; IC de 95 %) registrada en cada sitio de la diabetes mellitus de diagnóstico anterior, la diabetes de diagnóstico reciente y la prediabetes [intolerancia a la glucosa (ITG)/Aumento de GA] desglosada en función del sexo.
- Cuadro 33. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes de diagnóstico anterior registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.
- Cuadro 34. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes no diagnosticada registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.
- Cuadro 35. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la prediabetes [aumento de la glucemia en ayunas (GA) e intolerancia a la glucosa (ITG)] registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.
- Cuadro 36. Prevalencia total (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.
- Cuadro 37. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (ambos sexos).
- Cuadro 38. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).
- Cuadro 39. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de las de los encuestados (mujeres).
- Cuadro 40. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (ambos sexos).
- Cuadro 41. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (varones).
- Cuadro 42. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (mujeres).
- Cuadros 43, 44 y 45. Media (y error estándar) de las variables continuas registradas en cada sitio y desglosadas en función de la diabetes mellitus y el sexo.
 43. Diabetes: ambos sexos

44. Diabetes: varones
45. Diabetes: mujeres
- Cuadro 46. Prevalencia de los tipos de hipertensión (% , IC de 95 %) registrados en cada sitio y desglosados en función de la edad y el sexo.
- Cuadro 47. Prevalencia total de la hipertensión (% , IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (ambos sexos).
- Cuadro 48. Prevalencia total de la hipertensión (% , IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).
- Cuadro 49. Prevalencia total de la hipertensión (% , IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).
- Cuadro 50. Prevalencia de la hipertensión (% , IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (ambos sexos).
- Cuadro 51. Prevalencia de la hipertensión (% , IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (varones).
- Cuadro 52. Prevalencia de la hipertensión (% , IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (mujeres).
- Cuadro 53. Prevalencia de la hipertensión diagnosticada (% , IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.
- Cuadro 54. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la hipertensión no diagnosticada registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo sitio.
- Cuadro 55. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la presión arterial normal alta registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.
- Cuadro 56. Prevalencia total (% , IC de 95 %) de la hipertensión registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.
- Cuadros 57, 58, 59. Media de las variables continuas y error estándar registrada en cada sitio y desglosada en función de la presión arterial y el sexo.
57. Hipertensión: ambos sexos, por sitio
58. Hipertensión: varones, por sitio
59. Hipertensión: mujeres, por sitio
- Cuadro 60. Clasificación del IMC (% , IC de 95 %) registrado en cada sitio y desglosado en función del sexo.
- Cuadro 61. Prevalencia (% , IC de 95 %) del sobrepeso registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.
- Cuadro 62. Prevalencia (% , IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($IMC \geq 25$) registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.
- Cuadro 63. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la obesidad ($IMC \geq 30$) registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.
- Cuadro 64. Prevalencia (% , IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($IMC \geq 25$ kg/m²) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas (ambos sexos).
- Cuadro 65. Prevalencia (% , IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($IMC \geq 25$ kg/m²) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).
- Cuadro 66. Prevalencia (% , IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($IMC \geq 25$ kg/m²) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).
- Cuadro 67. Prevalencia (% , IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($IMC \geq 25$ Kg/m²) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (ambos sexos).

- Cuadro 68. Prevalencia (%; IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($\text{IMC} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (varones).
- Cuadro 69. Prevalencia (%; IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($\text{IMC} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (mujeres).
- Cuadros 70, 71 y 72. Media de las variables continuas correspondientes a los participantes que presentaron obesidad o sobrepeso ($\text{IMC} \geq 25$) y los participantes de peso normal desglosadas en función del sexo.
70. Índice de masa corporal: ambos sexos, por sitio
71. Índice de masa corporal: varones, por sitio
72. Índice de masa corporal: mujeres, por sitio
- Cuadro 73. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento del riesgo y el riesgo sustancial asociado a la medida de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función del riesgo y el sexo.
- Cuadro 74. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento de la medida de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.
- Cuadro 75. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.
- Cuadro 76. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.
- Cuadro 77. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas y el sexo.
- Cuadro 78. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).
- Cuadro 79. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).
- Cuadro 80. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (ambos sexos).
- Cuadro 81. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (varones).
- Cuadro 82. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (mujeres).
- Cuadros 83, 84 y 85. Media de las variables continuas (y error estándar) registrada en cada sitio y desglosada en función de la acumulación de tejido graso y el sexo.
83. Acumulación de tejido graso: ambos sexos, por sitio
84. Acumulación de tejido graso: varones, por sitio
85. Acumulación de tejido graso: mujeres, por sitio
- Cuadro 86. Clasificación de la colesterolemia (%; IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.
- Cuadro 87. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la colesterolemia media registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.
- Cuadro 88. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la colesterolemia media a alta registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.
- Cuadro 89. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la hipercolesterolemia registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

- Cuadro 90. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la colesterolemia media y alta registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados.
- Cuadro 91. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la colesterolemia media y alta registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).
- Cuadro 92. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la colesterolemia media y alta registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).
- Cuadro 93. Prevalencia (% , IC de 95 %) de los factores de riesgo de la hipercolesterolemia registrada en cada sitio (ambos sexos).
- Cuadro 94. Prevalencia (% , IC de 95 %) de los factores de riesgo de la hipercolesterolemia registrada en cada sitio (varones).
- Cuadro 95. Prevalencia (% , IC de 95 %) de los factores de riesgo de la hipercolesterolemia registrada en cada sitio (mujeres).
- Cuadros 96, 97 y 98. Media de las variables continuas (y error estándar) registrada en cada sitio y desglosada en función de la colesterolemia y el sexo.
96. Colesterol: ambos sexos, por sitio
97. Colesterol: varones, por sitio
98. Colesterol: mujeres, por sitio
- Cuadro 99. Clasificación de la trigliceridemia (% , IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.
- Cuadro 100. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la trigliceridemia media registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.
- Cuadro 101. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.
- Cuadro 102. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (ambos sexos).
- Cuadro 103. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).
- Cuadro 104. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).
- Cuadro 105. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (ambos sexos).
- Cuadro 106. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (varones).
- Cuadro 107. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (mujeres).
- Cuadros 108, 109 y 110. Media de las variables continuas (y error estándar) registradas en cada sitio y desglosadas en función de la trigliceridemia y el sexo.
108. Triglicéridos: ambos sexos, por sitio.
109. Triglicéridos: varones, por sitio
110. Triglicéridos: mujeres, por sitio

Apéndice B. Cuadros

Cuadro 1. Características demográficas de los encuestados registradas en cada sitio (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
N	2.439	1.427	1.870	1.397	1.696	1.993	10.822
Edad (media, EE)	39,2 (0,2)	41,5 (0,6)	40,1 (0,8)	37,2 (0,8)	39,0 (0,8)	37,6 (0,4)	39,4 (0,3)
Grupo de edad (años) *							
20–39	61,2	52,5	58,5	65,9	62,7	65,2	60,0
40–64	30,0	37,6	31,4	29,2	27,3	29,0	31,6
65+	8,7	9,9	10,1	4,9	10,1	5,8	8,4
Sexo *							
Varón	50,3	48,6	44,8	49,0	54,4	48,5	49,8
Mujer	49,7	51,4	55,2	51,0	45,6	51,5	50,2
Raza *							
Blancos	0,3			0,1	4,0	22,7	11,5
Negros y mulatos	19,5			0,0	1,3	1,8	3,9
Mestizos y aborígenes	55,5			98,2	93,8	74,9	81,9
Garífunas	12,0				0,7	0,5	1,3
Otros	12,8				0,0		1,4
Estado civil							
Solteros	26,7	28,1	37,6	14,7	24,3	32,7	28,1
Casados	66,6	59,5	55,4	71,1	65,2	61,1	62,2
Viudos	3,7	5,7	3,9	4,1	4,4	3,5	4,5
Divorciados	3,0	6,7	3,1	10,1	6,1	2,7	5,2
Educación							
Ninguna	4,4	1,8	1,8	7,4	7,2	6,1	4,7
Primaria	61,9	35,1	16,0	42,4	47,8	29,3	37,7
Secundaria	25,7	34,7	42,4	35,0	34,0	47,5	37,9
Universitaria	7,9	28,4	39,8	15,1	11,0	17,1	19,7
Situación laboral							
Trabaja	47,0	55,6	63,4	71,3	57,5	47,1	54,4
No trabaja	53,0	44,4	36,6	28,7	42,5	52,9	45,6
Vivienda							
Propietario	81,4	69,6	64,8	62,9	67,5	84,3	73,4
Inquilino	11,6	25,1	26,9	27,4	21,5	7,0	18,5
En préstamo	4,2	5,0	4,2	4,5	8,6	5,8	5,9
Otros	2,9	0,3	4,1	5,2	2,4	2,9	2,1

Cuadro 2. Características demográficas de los encuestados registradas en cada sitio (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Varones	999	523	625	455	644	1.024	4.270
Edad (media, EE)	39,5 (0,3)	41,3 (0,8)	40,2 (1,2)	37,0 (0,6)	39,4 (0,7)	37,0 (0,5)	39,3 (0,4)
Grupo de edad (años)							
20–39	60,1	52,2	57,1	68,2	61,6	65,0	59,6
40–64	31,3	38,5	33,7	26,4	28,2	28,7	31,9
65+	8,6	9,3	9,3	5,4	10,2	6,2	8,4
Raza							
Blancos	0,3			0,1	3,3	21,3	10,3
Negros y mulatos	20,7				1,3	2,2	4,3
Mestizos y aborígenes	55,1			98,6	94,2	75,8	82,8
Garífunas	11,9				0,9	0,7	1,3
Otros	12,1			1,3	0,2		1,3
Estado civil							
Solteros	30,0	27,1	35,0	17,8	23,4	35,4	28,5
Casados	65,1	65,4	61,7	72,3	70,5	61,8	65,9
Viudos	2,4	4,8	1,5	1,1	2,3	1,5	2,8
Divorciados	2,6	2,6	1,8	8,8	3,7	1,4	2,9
Educación							
Ninguna	4,0	1,5	0,4	6,6	7,1	6,3	4,6
Primaria	60,0	33,6	11,0	34,5	50,0	23,8	35,9
Secundaria	26,4	37,3	39,9	36,7	31,1	51,3	38,9
Universitaria	9,7	27,5	48,7	22,1	11,7	18,6	20,6
Situación laboral							
Trabaja actualmente	67,2	77,4	73,5	89,9	73,2	60,7	71,7
Trabaja	32,8	22,6	26,5	10,1	26,8	39,3	28,3
Vivienda							
Propietario	81,2	72,0	66,7	65,1	68,7	83,5	74,3
Inquilino	11,7	22,8	27,3	26,8	21,6	7,2	17,9
En préstamo	4,2	5,0	4,6	3,8	7,6	6,7	6,0
Otros	2,9	0,2	1,4	4,4	2,0	2,7	1,8

Cuadro 3. Características demográficas de los encuestados registradas en cada sitio (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Mujeres	1.440	904	1.245	942	1.052	969	6.552
Edad (media, EE)	39,0 (0,2)	41,7 (0,7)	40,0 (0,8)	37,4 (1,4)	38,5 (1,0)	38,1 (0,5)	39,5 (0,4)
Grupo de edad (años)							
20–39	62,4	52,8	59,6	63,7	63,9	65,5	60,3
40–64	28,8	36,8	29,6	31,9	26,2	29,2	31,3
65+	8,9	10,4	10,8	4,4	9,9	5,4	8,4
Raza							
Blancas	0,3				4,8	24,1	12,8
Negras y mulatas	18,3			0,1	1,2	1,5	3,4
Mestizas y aborígenes	55,9			97,7	93,4	74,1	80,9
Garífunas	12,0				0,4	0,4	1,3
Otras	13,6			2,2	0,1		1,5
Estado civil							
Solteros	23,4	29,0	39,7	11,7	25,4	30,1	27,7
Casados	68,1	53,9	50,3	69,9	58,9	60,5	58,5
Viudos	5,1	6,5	5,8	7,0	6,8	5,4	6,2
Divorciados	3,4	10,6	4,2	11,3	8,9	4,0	7,6
Educación							
Ninguna	4,9	2,0	3,1	8,1	7,3	5,9	4,8
Primaria	63,8	36,6	20,3	50,0	45,2	34,4	39,5
Secundaria	25,1	32,2	44,4	33,4	37,4	43,9	36,8
Universitaria	6,2	29,2	32,2	8,4	10,1	15,8	18,8
Situación laboral							
Trabaja	26,6	34,9	55,3	53,4	38,7	34,4	37,1
No Trabaja	73,4	65,1	44,7	46,6	61,3	65,6	62,9
Vivienda							
Propietario	81,5	67,4	63,2	60,8	66,0	85,2	72,5
Inquilino	11,4	27,2	26,5	28,1	21,4	6,8	19,2
En préstamo	4,3	4,9	4,0	5,1	9,8	4,9	5,8
Otros	2,7	0,5	6,3	6,0	2,9	3,1	2,5

Cuadro 4. Prevalencia de diabetes e hipertensión referida por los encuestados, registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Ambos sexos							
Alguna vez se realizó análisis para detectar la diabetes ¹	41,3 (2,0)	53,9 (2,2)	45,2 (2,8)	29,2 (3,9)	25,2 (2,7)	26,7 (1,4)	37,2 (2,2)
Refirió que tenía diabetes ²	7,6 (6,5–8,8)	6,3 (4,8–8,3)	5,6 (4,4–7,1)	4,3 (3,1–6,1)	2,5 (1,4–4,6)	5,3 (4,2–6,6)	5,1 (4,1–6,3)
Alguna vez se tomó la PA ¹	71,0 (2,8)	92,3 (1,2)	95,9 (0,6)	92,3 (1,2)	90,8 (0,7)	81,2 (1,9)	87,6 (1,0)
Refirió que tenía hipertensión ²	16,6 (14,6–18,9)	15,6 (13,7–17,7)	17,6 (14,7–21,0)	10,2 (7,7–13,3)	11,1 (8,7–14,0)	17,6 (15,4–20,0)	15,0 (13,5–6,6)
Varones							
Alguna vez se realizó análisis para detectar la diabetes ¹	41,4 (1,8)	51,2 (2,6)	43,5 (4,8)	24,0 (5,1)	24,1 (3,0)	26,0 (1,8)	34,8 (2,1)
Refirió que tenía diabetes ²	4,7 (3,6–6,0)	6,9 (4,5–10,4)	6,7 (4,7–9,6)	4,2 (2,5–6,9)	2,5 (1,1–5,6)	4,9 (3,6–6,6)	4,9 (3,7–6,6)
Alguna vez se tomó la PA ¹	67,5 (2,6)	92,5 (1,8)	94,7 (1,1)	86,4 (1,7)	87,4 (1,3)	74,7 (2,7)	81,3 (1,5)
Refirió que tenía hipertensión ²	12,4 (10,1–15,1)	12,6 (10,3–15,4)	16,0 (11,2–22,4)	7,6 (4,5–12,6)	8,1 (6,5–10,1)	11,0 (8,6–14,1)	10,9 (9,6–12,5)
Mujeres							
Alguna vez se realizó análisis para detectar la diabetes ¹	56,3 (2,8)	62,3 (2,7)	51,1 (2,0)	30,7 (4,0)	31,9 (2,4)	35,8 (1,9)	45,5 (2,3)
Refirió que tenía diabetes ²	10,5 (8,6–12,7)	5,8 (4,3–7,7)	4,6 (3,3–6,4)	4,5 (2,9–6,9)	2,6 (1,5–4,4)	5,7 (4,3–7,5)	5,3 (4,3–6,4)
Alguna vez se tomó la PA ¹	84,0 (3,4)	95,2 (0,5)	97,4 (0,7)	95,3 (0,7)	95,1 (0,6)	90,5 (1,9)	92,5 (0,7)
Refirió que tenía hipertensión ²	21,0 (18,4–23,8)	18,4 (15,8–21,4)	18,9 (15,8–22,4)	12,6 (9,5–16,7)	14,6 (10,9–19,3)	23,7 (19,6–28,4)	19,0 (16,9–21,4)

¹ % (EE)² % (IC de 95 %)

Cuadro 5. Prevalencia del tabaquismo referida por los encuestados, registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Varones y mujeres							
Edad a la que comen- zaron a fumar (años) ³	19,0 (0,4)	17,1 (0,2)	18,4 (0,4)	17,1(0,4)	17,9 (0,4)	17,9 (0,4)	37,2 (2,2)
Cigarrillos por día ³	10,5 (1,1)	10,7 (0,8)	7,2 (0,6)	5,8 (0,7)	11,3 (0,9)	11,3 (0,9)	5,1 (4,1–6,3)
Fumadores actuales ²	10,5 (8,7–12,6)	18,8 (16,8–21,0)	13,9 (10,5–18,3)	19,5 (14,4–25,8)	16,4 (13,7–19,5)	20,4 (18,2–22,7)	17,9 (16,7–19,2)
Varones							
Edad a la que comen- zaron a fumar (años) ³	18,9 (0,4)	16,3 (0,3)	17,4 (0,5)	16,5 (0,4)	24,1 (3,0)	26,0 (1,8)	16,8 (0,2)
Cigarrillos por día ³	10,2 (1,1)	12,1 (1,0)	7,2 (0,5)	6,0 (0,7)	2,5 (1,1–5,6)	4,9 (3,6–6,6)	10,4 (0,5)
Fumadores actuales ²	19,1 (15,7–23,0)	25,4 (22,2–28,8)	24,3 (18,5–31,3)	35,2 (26,0–45,7)	27,2 (22,5–32,5)	33,2 (29,3–37,2)	28,0 (26,0–30,1)
Mujeres							
Edad a la que comen- zaron a fumar (años) ³	20,3 (1,3)	18,8 (0,4)	20,6 (0,7)	20,3 (0,7)	21,5 (0,7)	21,3 (0,9)	19,9 (0,3)
Cigarrillos por día ³	13,8 (4,2)	7,5 (0,9)	7,5 (1,4)	4,4 (0,8)	6,6 (0,9)	14,0 (3,4)	9,4 (1,2)
Fumadores actuales ²	1,7 (1,1–2,6)	12,5 (10,6–14,8)	5,5 (3,9–7,7)	4,4 (2,8–6,8)	3,4 (1,8–6,3)	8,4 (6,3–11,0)	7,9 (6,5–9,6)

² % (IC de 95 %)³ Media (EE)

Cuadro 6. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo. ²

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Varones y mujeres							
20–39	9,1 (7,1–11,6)	22,3 (18,7–26,3)	16,2 (11,3–22,7)	22,0 (14,5–32,1)	18,4 (15,7– 21,5)	22,1 (19,3– 25,2)	20,1 (18,5–21,8)
40–64	14,1 (11,1–17,7)	16,4 (13,2–20,2)	11,8 (8,3–16,5)	14,7 (9,6–22,0)	14,3 (10,6–18,9)	18,5 (14,8–23,0)	16,1 (14,3–18,0)
65+	7,7 (4,9–11,7)	9,1 (5,5–14,7)	7,4 (3,1–16,5)	14,0 (6,4–27,8)	9,3 (7,0–12,3)	10,3 (6,5–15,8)	9,3 (7,5–11,7)
Varones							
20–39	17,4 (13,5–22,1)	29,8 (23,8–36,6)	28,9 (21,1–38,3)	39,9 (27,4–53,9)	32,3 (27,3–37,7)	36,5 (31,6–41,7)	32,1 (29,3–35,1)
40–64	24,0 (18,9–30,1)	21,3 (15,9–28,0)	19,3 (12,2–29,1)	25,5 (15,1–39,6)	21,1 (15,9–27,5)	29,6 (22,3–38,1)	23,6 (20,5–27,0)
65+	13,3 (8,4–20,5)	17,1 (9,6–28,7)	14,2 (4,7–35,8)	24,2 (10,9–45,7)	13,4 (8,7–20,1)	15,1 (9,0–24,2)	15,5 (11,8–20,0)
Mujeres							
20–39	1,0 (0,5–2,3)	15,2 (12,1–19,0)	6,3 (4,3–9,3)	3,7 (2,1–6,6)	2,5 (1,1–5,5)	8,7 (5,9–12,6)	8,3 (6,4–10,6)
40–64	3,1 (1,7–5,6)	11,6 (9,0–14,9)	4,9 (3,0–8,0)	6,2 (3,7–10,2)	5,5 (3,1–9,5)	8,2 (5,8–11,5)	8,5 (7,0–10,2)
65+	2,1 (0,9–5,0)	2,3 (0,9–5,9)	2,6 (0,9–7,2)	1,8 (0,4–7,6)	4,2 (1,4–11,9)	5,0 (1,6–14,3)	3,3 (1,9–5,5)

Cuadro 7. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (ambos sexos)

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Sexo							
Varón	19,1 (15,7–23,1)	25,4 (22,2–28,9)	24,3 (18,4–31,3)	35,2 (26,0–45,7)	27,2 (22,3–32,7)	33,2 (29,3–37,3)	28,0 (26,0–30,1)
Mujer	1,7 (1,1–2,6)	12,5 (10,6–14,8)	5,5 (3,9–7,7)	4,4 (2,8–6,8)	3,4 (1,8–6,5)	8,4 (6,3–11,0)	7,9 (6,6–9,5)
Raza *							
Blancas	42,1 (11,8–79,9)			–	8,6 (2,1–29,3)	16,8 (13,2–21,1)	15,8 (12,5–19,8)
Negras y mulatas	12,3 (9,3–16,1)			–	10,6 (3,2–30,1)	20,5 (10,4–36,6)	14,2 (10,2–19,4)
Mestizas y aborígenes	8,5 (6,5–11,0)			19,5 (14,4–25,9)	16,8 (13,8–20,3)	21,5 (18,9–24,4)	18,4 (16,7–20,2)
Garífunas	14,3 (11,9–17,0)			–	–	–	14,3 (11,9–17,0)
Otras	12,2 (6,2–22,8)			–		–	13,0 (6,6–23,9)
Estado civil							
Solteros	10,9 (8,2–14,3)	23,9 (19,0–29,5)	17,9 (10,0–30,1)	25,3 (16,6–36,6)	19,3 (16,6–22,4)	24,1 (20,2–28,5)	21,9 (19,6–24,3)
Casados	10,4 (8,1–13,1)	15,5 (12,9–18,4)	11,9 (9,2–15,3)	16,6 (12,0–22,5)	15,9 (13,4–18,7)	19,3 (16,2–22,8)	16,1 (14,7–17,6)
Viudos y divorciados	9,9 (5,4–17,4)	24,9 (18,0–33,3)	8,6 (4,5–15,6)	28,1 (10,7–56,0)	13,0 (5,5–27,7)	11,6 (5,7–22,0)	18,6 (14,2–23,9)
Educación							
Ninguna	7,8 (3,9–15,0)	6,3 (1,0–31,6)	2,8 (0,6–12,2)	19,2 (7,0–43,0)	17,1 (13,0–22,3)	17,7 (9,8–26,5)	14,9 (11,2–19,5)
Primaria	11,2 (8,9–14,1)	18,4 (14,6–23,0)	7,7 (4,6–12,7)	15,5 (10,0–23,1)	19,2 (15,0–24,3)	17,7 (15,0–20,8)	17,3 (15,1–19,7)
Secundaria	8,3 (5,7–11,9)	22,4 (18,3–27,1)	12,2 (9,5–15,4)	19,4 (12,5–28,8)	12,7 (9,8–16,2)	22,8 (19,6–26,3)	19,2 (17,1–21,5)
Universitaria	13,0 (7,5–21,5)	15,5(11,9–19,9)	19,6 (11,6–31,1)	31,4 (11,4–62,0)	14,9 (9,9–21,9)	19,8 (15,0–25,5)	17,5(14,8–20,5)
Situación laboral							
Trabaja	14,9 (11,7–18,9)	22,6 (19,7–25,8)	17,5 (5,3–11,0)	24,2 (17,3–32,8)	20,6 (15,8–26,4)	24,9 (21,4–28,6)	22,0 (20,2–23,9)
No Trabaja	6,5 (4,7–8,9)	14,0 (10,8–18,0)	13,9 (10,5–18,3)	7,9 (4,5–13,4)	10,7(8,0–14,1)	16,4 (14,0–19,1)	13,0 (11,4–14,8)
Vivienda							
Propietario	10,1 (8,3–12,2)	17,2 (14,8–20,0)	14,6 (9,4–22,1)	18,7 (14,1–24,3)	16,1 (12,7–20,1)	20,0 (18,0–22,1)	17,3 (16–18,6)
Inquilino	10,5 (6,3–17,0)	22,8 (18,3–28,1)	15,6 (11,7–20,4)	23,9 (11,5–43,2)	18,6 (14,8–23,2)	18,8 (10,5–31,4)	20,4 (17,6–23,5)
En préstamo	11,6 (5,9–21,5)	20,6 (9,8–38,2)	4,1 (1,4–11,6)	11,4 (5,0–24,1)	14,2 (8,8–22,2)	27,6 (16,8–42,0)	19,0 (13,8–25,6)
Otros	20,8 (8,8–41,8)	14,7 (7,2–27,9)	2,2 (0,5–8,9)	13,8 (5,7–30,0)	13,2 (7,4–22,2)	21,3 (11,1–37,1)	16,0 (11–22,8)

Cuadro 8. Prevalencia (%; IC de 95 %) del tabaquismo registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza *							
Blancas	82,6 (39,0–97,2)				16,4 (3,9–48,5)	30,9 (24,1–38,5)	29,2 (22,8–36,5)
Negras y mulatas	20,6 (15,2–27,2)				15,9 (7,1–32,1)	29,1 (13,4–52,0)	22,1 (16,0–29,6)
Mestizas y aborígenes	15,9 (11,9–20,8)			35,3 (26,0–45,8)	27,8 (22,3–34,1)	34,0 (29,8–38,5)	30,1 (27,2–33,2)
Garífunas	25,4 (20,8–30,7)				–	–	25,4 (20,8–30,7)
Otras	–				–	–	25,0 (12,0–44,9)
Estado civil							
Solteros	18,2 (13,5–24,1)	34,1 (24,5–45,3)	33,6 (17,3–55,0)	39,0 (24,6–55,5)	33,5 (26,8–40,9)	37,6 (31,7–43,9)	34,1 (30,0–38,5)
Casados	19,2 (14,8–24,7)	20,9 (17,0–25,3)	18,7 (13,6–25,1)	29,8 (22,0–38,8)	24,7 (21,1–28,7)	31,3 (26,1–37,1)	24,9 (22,7–27,2)
Viudos y divorciados	23,1 (12,3–39,3)	36,4 (21,2–54,9)	31,6 (15,4–53,9)	68,7 (26,7–93,0)	32,3 (10,1–66,8)	17,2 (8,1–32,7)	34,9 (23,0–49,0)
Educación							
Ninguna	13,5 (5,6–29,1)	15,2 (3,4–48,1)		36,8 (12,5–70,3)	31,3 (24,4–39,0)	28,6 (17,9–2,6)	27,9 (21,9–34,8)
Primaria	21,1 (16,8–26,1)	28,1 (22,6–34,7)	19,1 (10,7–31,7)	34,4 (23,0–47,9)	31,6 (25,2–38,8)	32,7 (26,9–39,0)	29,5 (25,9–33,4)
Secundaria	14,9 (10,1–21,3)	29,4 (22,6–34,7)	19,7 (13,7–27,4)	33,0 (20,8–47,9)	21,0 (16,2–26,7)	34,4 (29,1–40,2)	28,6 (25,2–32,2)
Universitaria	21,1 (12,8–32,7)	17,1 (11,6–24,7)	29,5 (16,6–46,8)	39,8 (14,0–72,9)	22,5 (16,2–30,3)	31,8 (24,9–39,7)	24,2 (20,0–28,9)
Situación laboral							
Trabaja	20,0 (15,9–24,9)	24,9 (21,2–29,2)	27,6 (20,5–6,1)	36,1 (26,1–47,5)	27,9 (21,8–34,9)	33,4 (27,8–39,5)	28,2 (25,6–30,9)
No Trabaja	17,3 (12,7–23,1)	26,8 (18,5–37,2)	15,1 (9,6–23)	27,2 (13,0–48,3)	25,4 (20,3–31,3)	32,8 (28,5–37,6)	27,5 (24,3–30,9)
Vivienda							
Propietario	18,5 (15,0–22,6)	24,6 (20,5–29,4)	26,0 (16,1–9,2)	31,6 (23,8–40,6)	26,2 (20,0–33,5)	32,7 (28,9–36,8)	27,4 (25,0–29,8)
Inquilino	17,8 (9,9–29,9)	27,7 (19,6–37,7)	24,1 (15,6–35,3)	47,3 (22,7–73,2)	30,5 (23,2–38,9)	24,5 (14,5–38,4)	29,1 (23,9–35,0)
En préstamo	22,7 (13,3–35,9)	24,4 (10,7–46,9)	3,6 (0,8–14,0)	24,4 (9,4–50,1)	29,6 (18,6–43,6)	47,9 (28,8–67,7)	32,4 (24,0–42,1)
Otros	37,7 (14,3–68,7)	–	14,2 (2,5–51,8)	25,1 (7,8–57,0)	18,6 (4,0–55,3)	33,4 (15,3–58,2)	28,6 (16,8–44,2)

Cuadro 9. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza *							
Blancas					2,2 (0,4–11,3)	5,1 (2,7–9,5)	4,7 (2,6–8,4)
Negras y mulatas	2,8 (1,4–5,7)				2,3 (0,3–17,0)	7,9 (2,6–21,8)	4,0 (2,0–7,6)
Mestizas y aborígenes	1,0 (0,4–2,4)			4,4 (2,8–6,8)	3,5 (1,8–6,8)	9,4 (6,9–12,8)	5,9 (4,3–8,2)
Garífunas	3,0 (1,7–5,5)						3,0 (1,7–5,5)
Otras	1,9 (0,8–4,7)						1,9 (0,8–4,7)
Estado civil							
Solteros	9,4 (6,9–12,8)	14,7 (10,9–19,7)	6,7 (4,6–9,7)	5,5 (2,3–12,6)	3,7 (1,2–11,2)	9,3 (5,2–16,0)	9,4 (7,0–12,4)
Casados	1,8 (1,1–2,9)	9,2 (6,5–12,9)	5,2 (3,1–8,6)	3,5 (1,9–6,4)	3,2 (2,0–4,9)	7,7 (5,5–10,6)	6,3 (5,1–7,9)
Viudos y divorciados	2,0 (0,8–4,7)	20,1 (12,2–31,4)	2,5 (1,1–5,9)	7,1 (3,4–14,2)	4,1 (1,7–9,3)	10,0 (3,9–23,0)	11,9 (7,8–17,7)
Educación							
Ninguna	3,1 (0,8–11,8)		3,1 (0,6–13,5)	5,4 (2,3–12,0)	0,7 (0,1–4,3)	4,4 (1,3–14,2)	2,6 (1,2–5,6)
Primaria	1,9 (1,1–3,2)	10,0 (6,6–14,9)	2,5 (1,1–5,4)	2,9 (1,3–6,3)	2,9 (1,7–4,8)	8,0 (5,2–12,1)	6,2 (4,6–8,3)
Secundaria	1,4 (0,7–2,9)	14,8 (11,5–18,9)	6,5 (4,1–10,0)	5,0 (2,8–8,8)	4,4 (2,0–9,7)	9,9 (7,1–13,7)	9,3 (7,6–11,5)
Universitaria	0,3 (0,0–2,1)	14,1 (10,2–19,1)	7,0 (4,2–11,4)	10,3 (3,7–25,3)	4,4 (1,7–10,8)	6,4 (2,7–14,5)	10,1 (7,6–13,4)
Situación laboral							
Trabaja	1,9 (0,8–4,4)	17,6 (13,4–22,9)	6,6 (4,5–9,7)	4,8 (2,8–8,1)	4,1 (2,1–8,0)	10,7 (7,3–15,5)	10,2 (8,1–12,8)
No Trabaja	1,7 (1,0–2,8)	9,8 (7,1–13,5)	4,1 (2,5–6,8)	3,9 (2,1–7,2)	3,0 (1,5–5,8)	7,1 (5,0–10,2)	6,5 (5,1–8,3)
Vivienda							
Propietario	1,5 (1,0–2,4)	9,7 (7,5–12,5)	4,9 (3,1–7,6)	5,3 (3,3–8,6)	3,4 (2,2–5,3)	8,3 (6,3–10,7)	7,0 (5,8–8,4)
Inquilino	3,0 (1,3–6,7)	19,0 (13,4–26,3)	8,5 (5,3–13,2)	2,4 (0,9–6,4)	4,3 (0,8–21,1)	13,2 (5,2–30,0)	12,2 (8,5–17,2)
En préstamo	0,6 (0,1–4,7)	16,9 (6,8–36,1)	8,5 (5,3–13,2)	2,3 (0,3–14,9)		1,7 (0,2–11,7)	5,4 (2,2–12,6)
Otros	3,3 (0,5–19,1)			5,9 (2,2–15,0)	8,6 (3,7–18,9)	11,4 (3,3–32,6)	7,1 (3,5–14,0)

Cuadro 10. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio en función de los factores de riesgo (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes							
Diagnóstico anterior	6,6 (3,0–14,0)	13,1 (6,2–25,5)	7,5 (2,0–24,4)	11,2 (5,0–23,2)	4,5 (1,1–17,2)	20,1 (11,6–32,6)	13,1 (8,9–18,9)
Diagnóstico reciente	3,4 (1,1–10,2)	15,3 (8,0–27,3)	2,0 (0,3–12,7)	25,4 (13,1–43,5)	26,7 (14,5–43,9)	8,8 (3,7–19,3)	13,9 (9,3–20,1)
ITG/Aumento de GA	12,3 (6,3–22,6)	13,8 (9,9–19,0)	11,3 (7,6–16,3)	11,8 (6,7–19,9)	13,7 (6,7–25,9)	14,6 (9,7–21,5)	13,5 (10,8–16,8)
Ausencia de diabetes	7,9 (6,1–10,2)	18,3 (15,2–21,9)	10,6 (7,8–14,3)	25,2 (15,0–39,0)	15,6 (11,8–20,3)	20,9 (18,5–23,5)	17,7 (16,1–19,5)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	14,8 (8,7–24,1)	12,7 (7,8–19,9)	12,4 (4,0–32,2)	18,8 (8,9–35,4)	17,7 (13,9–22,2)	14,4 (8,9–22,3)	14,8 (11,8–18,3)
PA normal a alta	10,4 (6,5–16,3)	19,9 (14,4–26,7)	6,5 (4,0–10,5)	41,2 (26,4–57,8)	19,6 (12,8–28,8)	26,0 (21,9–30,5)	22,1 (19,2–25,3)
Diagnóstico anterior de HTA	6,7 (3,6–12,0)	10,9 (6,5–17,8)	14,3 (8,4–23,3)	3,3 (1,5–7,4)	10,9 (7,0–16,5)	16,4 (12,1–21,8)	12,3 (9,9–15,1)
Normal	6,1 (4,5–8,2)	18,0 (13,7–23,2)	10,4 (7,4–14,4)	14,6 (10,0–20,7)	13,7 (10,5–17,7)	16,9 (13,7–20,6)	15,1 (13,3–17,3)
Clasificación del IMC							
Normal	10,9 (7,5–15,7)	22,5 (18,4–27,2)	10,0 (6,1–15,9)	17,2 (12,1–23,8)	18,3 (13,1–24,9)	22,3 (17,8–27,7)	19,7 (17,4–22,2)
Sobrepeso	9,7 (5,9–15,7)	14,6 (11,3–18,8)	11,5 (7,8–16,7)	28,5 (15,5–46,3)	15,1 (10,6–21,1)	15,2 (12,0–19,0)	15,3 (13,1–17,8)
Obesidad	4,3 (2,5–7,3)	13,8 (9,4–19,7)	7,9 (4,4–13,8)	10,0 (5,9–16,7)	8,8 (6,4–12,0)	21,6 (16,8–27,3)	14,1 (11,7–17,0)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	4,2 (2,6–6,6)	10,5 (8,5–13,0)	8,0 (5,2–12,1)	5,9 (3,5–9,6)	6,1 (4,5–8,2)	16,9 (12,7–22,1)	9,8 (8,4–11,4)
Aumento del riesgo	11,9 (7,2–19,1)	14,7 (9,1–23,0)	11,0 (7,4–16,1)	42,5 (22,1–65,9)	12,7 (9,2–17,2)	14,2 (10,1–19,4)	15,6 (12,3–19,6)
Ausencia de riesgo	11,6 (8,4–15,7)	25,2 (18,8–32,9)	13,8 (8,5–21,7)	22,8 (16,4–30,6)	22,5 (15,4–31,6)	22,8 (19,7–26,2)	22,4 (19,5–25,6)
Colesterol							
<200	7,8 (5,7–10,6)	20,3 (17,1–24,0)	10,2 (7,1–14,4)	20,8 (12,1–33,3)	16,0 (10,9–22,9)	20,0 (17,4–22,8)	17,9 (16,2–19,8)
200–239,9	11,6 (6,4–19,9)	13,8 (9,8–19,1)	9,6 (6,1–14,7)	27,5 (15,8–43,5)	15,3 (11,1–20,7)	18,9 (13,4–26,1)	15,5 (13,0–18,3)
240+	7,1 (3,0–15,7)	10,6 (7,6–14,7)	13,4 (7,2–23,6)	9,6 (4,1–21,1)	13,8 (8,7–21,2)	13,4 (6,1–26,8)	12,1 (9,3–15,6)

Cuadro 10. Continuación

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Triglicéridos							
<150	7,6 (5,7–10,0)	18,9 (15,7–22,5)	8,2 (5,0–13,2)	15,7 (10,3–23,2)	14,4 (10,1–20,2)	17,8 (15,3–20,6)	16,1 (14,4–17,8)
150–199,9	7,1 (3,7–13,1)	11,2 (8,1–15,2)	11,7 (7,4–17,8)	35,0 (16,3–59,8)	14,3 (11,2–18,1)	16,6 (11,6–23,1)	14,6 (11,9–17,9)
200+	11,7 (5,9–21,9)	18,4 (14,2–23,4)	11,8 (8,2–16,6)	15,6 (10,3–23,0)	17,7 (12,0–25,4)	27,9 (21,8–34,9)	19,3 (16,8–22,2)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 últimas semanas							
Ninguna vez	6,6 (4,7–9,1)	12,4 (10,2–14,9)	8,1 (6,1–10,9)	16,3 (9,7–26,2)	11,4 (8,2–15,5)	13,1 (11,1–15,3)	11,9 (10,7–13,3)
1 vez	9,1 (3,6–21,4)	57,1 (38,3–74,2)	35,5 (18,1–57,7)	58,9 (27,4–84,5)	29,6 (17,6–45,3)	41,5 (31,2–52,7)	42,3 (34,9–50,0)
2 o más veces	28,5 (18,4–41,5)	45,8 (32,6–59,6)	44,5 (26,4–64,1)	68,8 (40,1–87,9)	48,3 (35,0–61,9)	57,1 (48,6–65,2)	49,9 (43,9–55,9)

Cuadro 11. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes							
Diagnóstico anterior	18,0 (6,4–41,5)	16,4 (6,4–35,9)	13,8 (3,6–41,2)	14,6 (5,2–34,7)	4,1 (0,6–24,8)	31,0 (16,5–50,5)	18,6 (11,8–28,2)
Diagnóstico reciente	6,3 (1,3–25,4)	18,8 (6,6–42,9)	4,2 (0,5–29,1)	32,5 (13,9–58,8)	47,5 (28,5–67,2)	9,0 (3,4–22,0)	21,2 (13,1–32,3)
ITG/Aumento de GA	22,1 (11,5–38,4)	17,5 (9,8–29,3)	18,2 (12,2–26,3)	22,1 (12,7–35,8)	21,8 (10,9–38,8)	20,2 (11,1–34,1)	19,7 (14,5–26,3)
Ausencia de diabetes	14,2 (10,6–18,6)	24,8 (19,9–30,5)	19,0 (12,4–28,0)	43,9 (27,5–61,8)	26,7 (19,7–35,2)	34,0 (29,8–38,6)	28,0 (25,1–31,1)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	20,6 (12,2–32,7)	15,4 (9,4–24,2)	19,7 (6,5–46,6)	24,8 (10,1–49,1)	22,9 (18,0–28,7)	19,9 (11,9–31,4)	19,4 (15,4–24,0)
PA normal a alta	15,6 (9,4–24,9)	23,3 (16,1–32,3)	9,9 (5,8–16,4)	56,7 (34,5–76,5)	27,1 (18,3–38,3)	34,6 (29,0–40,7)	29,1 (25,1–33,5)
Diagnóstico anterior de HTA	14,2 (6,8–27,3)	18,2 (8,4–34,9)	28,6 (16,9–44,2)	3,7 (0,8–14,5)	20,8 (10,5–36,9)	26,3 (17,4–37,7)	20,8 (15,4–27,4)
Normal	13,5 (9,9–18,1)	25,7 (17,9–35,5)	18,4 (11,5–28,1)	26,9 (18,0–38,1)	26,9 (18,8–36,9)	26,3 (17,4–37,7)	26,3 (22,3–30,8)
Clasificación del IMC							
Normal	17,7 (12,0–25,2)	31,7 (23,4–41,4)	18,0 (9,3–31,8)	31,3 (21,1–43,7)	28,1 (19,1–39,3)	34,4 (27,6–41,9)	29,7 (25,7–34,2)
Sobrepeso	16,8 (9,7–27,6)	17,8 (13,0–23,9)	19,0 (12,2–28,5)	51,5 (28,6–73,8)	25,2 (17,4–34,9)	26,8 (19,9–35,1)	24,0 (20,0–28,5)
Obesidad	9,1 (5,0–16,0)	17,6 (9,3–30,7)	13,0 (6,4–24,7)	13,5 (6,1–27,3)	19,0 (14,0–25,3)	32,7 (24,8–41,6)	21,6 (17,3–26,7)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	11,3 (6,6–18,8)	12,3 (6,8–21,3)	15,9 (8,9–26,9)	8,4 (3,0–21,4)	19,5 (11,4–31,4)	32,4 (21,2–46,2)	17,3 (13,2–22,5)
Aumento del riesgo	21,9 (13,3–33,9)	17,9 (9,8–30,5)	22,3 (14,0–33,5)	62,9 (37,0–83,1)	20,0 (14,2–27,3)	23,8 (16,1–33,5)	23,8 (18,3–30,3)
Ausencia de riesgo	14,9 (10,8–20,2)	28,6 (21,5–37,0)	17,4 (10,1–28,4)	28,0 (20,1–37,6)	29,1 (20,3–39,8)	33,1 (28,6–37,9)	28,8 (25,2–32,7)
Colesterol							
<200	14,5 (10,5–19,7)	27,9 (21,9–34,8)	17,1 (10,6–26,4)	36,6 (19,6–57,8)	27,5 (17,0–41,3)	31,3 (27,7–35,2)	27,8 (24,5–31,3)
200–239,9	21,5 (11,6–36,5)	18,7 (11,9–28,3)	18,6 (11,1–29,5)	44,3 (25,5–64,8)	24,6 (18,1–32,6)	33,4 (21,7–47,6)	24,5 (20,1–29,6)
240+	15,3 (6,1–33,5)	11,8 (7,1–18,8)	22,3 (10,3–41,9)	15,0 (5,3–35,6)	24,0 (14,7–36,7)	21,4 (8,9–43,3)	18,0 (12,4–25,4)

Cuadro 11. continuación

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Triglicéridos							
<150	14,6 (10,7–19,7)	28,3 (22,3–35,1)	15,2 (7,6–28,2)	28,9 (18,3–42,4)	25,4 (16,8–36,5)	31,5 (25,9–37,6)	26,9 (23,5–30,5)
150–199,9	12,9 (6,9–23,0)	12,3 (7,0–20,8)	23,0 (15,1–33,5)	52,5 (25,5–78,1)	26,8 (20,7–34,0)	25,1 (17,1–35,1)	22,6 (17,3–28,9)
200+	19,6 (10,0–34,9)	22,5 (16,4–30,1)	17,0 (10,8–25,7)	27,0 (17,8–38,8)	25,9 (17,3–36,9)	35,2 (27,0–44,2)	26,1 (22,1–30,5)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 últimas semanas							
Ninguna vez	13,4 (9,3–19,0)	16,9 (12,9–21,8)	14,9 (10,2–21,1)	30,6 (17,0–48,8)	20,9 (14,5–29,0)	21,0 (17,4–25,1)	19,3 (16,6–22,4)
1 vez	11,5 (4,5–26,3)	53,4 (28,0–77,2)	31,2 (15,1–53,7)	63,2 (28,1–88,3)	32,4 (18,2–51,0)	47,3 (36,4–58,6)	43,5 (35,1–52,3)
2 o más veces	29,4 (18,8–42,7)	44,7 (30,7–59,5)	43,2 (21,6–67,7)	69,0 (37,9–89,1)	32,4 (18,2–51,0)	63,5 (54,4–71,8)	51,9 (45,6–58,1)

Cuadro 12. Prevalencia (%; IC de 95 %) de fumadores actuales registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes							
Diagnóstico anterior	1,5 (0,5–4,0)	9,3 (3,6–21,9)	0,5 (0,1–3,7)	8,2 (2,6–22,5)	5,0 (1,1–19,9)	11,4 (2,9–35,8)	8,0 (3,9–15,7)
Diagnóstico reciente	1,9 (0,3–10,6)	11,4 (3,5–31,3)	–	14,5 (3,6–43,3)	–	8,6 (2,2–28,4)	6,8 (2,9–15,1)
ITG/Aumento de GA	2,4 (0,8–7,6)	10,4 (6,9–15,4)	2,9 (1,3–6,5)	3,6 (1,1–11,1)	0,3 (0,0–2,3)	10,2 (5,4–18,7)	7,2 (5,1–10,2)
Ausencia de diabetes	0,6 (0,2–1,5)	12,2 (9,8–15,2)	4,9 (2,9–8,0)	5,9 (3,2–10,5)	3,3 (1,2–8,3)	7,9 (5,5–11,4)	7,5 (5,8–9,6)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	1,7 (0,5–5,4)	5,7 (1,9–16,2)	–	8,2 (2,1–27,6)	2,5 (0,6–11,0)	5,8 (2,1–14,7)	4,7 (2,5–8,7)
PA normal a alta	1,5 (0,5–4,4)	13,5 (8,8–20,2)	1,3 (0,3–4,8)	0,7 (0,1–5,4)	1,3 (0,3–5,0)	8,4 (4,7–14,7)	7,7 (5,2–11,1)
Diagnóstico anterior de HTA	1,8 (0,6–5,6)	6,5 (3,7–11,0)	2,8 (0,9–8,3)	3,2 (1,2–8,2)	3,4 (0,7–14,7)	11,6 (6,7–19,3)	7,2 (4,8–10,6)
Normal	0,6 (0,2–1,9)	13,2 (9,9–17,5)	5,2 (3,1–8,5)	6,9 (3,8–12,3)	3,1 (1,3–6,8)	7,3 (4,4–11,8)	7,8 (6,0–10,0)
Clasificación del IMC							
Normal	0,3 (0,1–1,3)	15,6 (12,1–19,8)	3,9 (1,8–8,3)	5,5 (2,5–11,7)	4,7 (2,1–10,3)	5,9 (3,2–10,7)	8,9 (6,7–11,7)
Sobrepeso	0,9 (0,4–2,2)	10,2 (6,8–14,9)	4,1 (1,7–9,2)	3,4 (1,5–7,9)	1,6 (0,4–6,9)	5,1 (3,2–8,0)	5,3 (3,8–7,2)
Obesidad	1,7 (0,7–3,6)	10,6 (7,3–15,1)	4,8 (2,0–11,2)	8,3 (3,9–16,8)	1,4 (0,3–5,9)	14,4 (9,8–20,7)	8,9 (6,6–12,0)
Riesgo asociado a la medida de la cintura Colesterol							
Riesgo sustancial	1,4 (0,8–2,6)	9,9 (7,8–12,5)	5,1 (2,9–8,8)	5,5 (3,1–9,5)	1,7 (0,5–5,7)	12,6 (8,1–19,0)	7,4 (5,6–9,7)
Aumento del riesgo	0,2 (0,0–1,5)	11,3 (6,5–18,9)	1,2 (0,4–3,6)	7,7 (3,0–18,4)	3,1 (1,3–7,3)	6,8 (3,9–11,5)	7,0 (5,0–9,8)
Ausencia de riesgo	0,8 (0,2–2,6)	16,9 (9,8–27,5)	4,6 (1,4–13,9)	2,8 (0,7–10,4)	4,6 (1,6–12,7)	5,6 (3,3–9,5)	7,9 (5,4–11,5)
Colesterol							
<200	0,9 (0,4–1,8)	13,6 (10,5–17,4)	4,1 (2,0–8,1)	6,4 (3,5–11,3)	3,3 (1,2–8,7)	9,0 (6,3–12,7)	8,3 (6,6–10,5)
200–239,9	2,6 (1,0–6,4)	9,0 (5,9–13,3)	3,0 (1,4–6,4)	4,9 (2,1–11,4)	2,9 (1,1–7,4)	5,6 (2,8–10,8)	5,9 (4,2–8,3)
240+	0,8 (0,1–5,6)	9,4 (5,4–16,0)	7,2 (2,4–19,9)	3,0 (0,8–10,5)	1,5 (0,4–6,0)	8,8 (2,5–26,8)	6,0 (3,6–9,8)

Cuadro 12. continuación

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Triglicéridos							
<150	1,0 (0,5–1,8)	12,5 (9,6–16,1)	2,4 (1,0–5,8)	6,1 (3,1–11,9)	31,5 (25,9–37,6)	7,4 (5,6–9,8)	7,4 (5,9–9,3)
150–199,9	0,8 (0,3–2,7)	10,2 (6,4–15,9)	3,2 (1,1–8,8)	9,1 (4,9–16,1)	25,1 (17,1–35,1)	7,7 (3,8–15,0)	6,8 (4,6–9,9)
200+	1,8 (0,4–8,1)	11,1 (7,2–16,7)	7,3 (3,9–13,1)	2,2 (0,8–5,8)	35,2 (27,0–44,2)	14,9 (6,7–29,9)	8,3 (5,5–12,3)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 últimas semanas							
Ninguna vez	0,8 (0,4–1,6)	8,6 (6,7–11,0)	3,4 (2,0–5,7)	4,8 (2,8–8,3)	2,3 (0,9–6,0)	7,3 (5,2–10,1)	5,9 (4,6–7,4)
1 vez	–	62,9 (37,0–83,0)	55,7 (10,3–93,3)	25,3 (5,3–67,1)	12,8 (2,6–44,7)	24,4 (11,5–44,4)	38,8 (24,5–55,3)
2 o más veces	20,6 (7,1–46,6)	51,1 (23,0–78,5)	57,2 (16,3–90,1)	66,2 (23,5–92,6)	35,4 (12,4–67,9)	24,9 (9,7–50,6)	37,0 (22,2–54,7)

Cuadros 13, 14 y 15. Media de las variables continuas (y error estándar) registradas en cada sitio en función de la situación con respecto al tabaquismo y el sexo.

13. Tabaquismo: ambos sexos

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Fumadores														
Edad (años)	41,4	1,5	37,8	1,2	39,1	1,8	34,5	1,2	35,7	0,9	35,4	0,8	36,5	0,5
Peso (kg)	73,5	2,0	69,3	1,3	73,8	2,0	73,7	3,2	70,6	1,0	74,1	0,8	71,7	0,6
Talla (cm)	166,8	1,1	164,5	0,8	165,7	0,9	164,8	1,8	167,9	1,9	164,5	0,4	165,4	0,8
Cintura (cm)	92,1	1,7	89,5	1,0	90,6	4,1	91,0	1,2	84,0	1,5	85,7	1,3	87,3	0,7
Cadera (cm)	99,3	1,7	.	.	96,0	1,6	96,3	1,0	90,6	0,4	92,2	0,9	92,7	0,7
IMC (kg/m ²)	26,4	0,7	25,6	0,3	26,8	0,6	27,0	0,6	25,0	0,3	27,4	0,4	26,2	0,3
GA (mg/dl)	90,0	2,6	95,3	2,1	99,8	4,7	91,7	3,7	92,3	1,9	87,3	1,9	91,7	1,1
PTG-2H (mg/dl)	109,9	5,0	98,0	3,7	0,0	0,0	100,8	5,1	90,2	5,2	104,6	2,1	95,7	2,4
Colesterol total (mg/dl)	171,2	4,3	189,9	2,7	197,9	7,1	186,4	9,8	199,8	3,1	170,1	2,4	184,8	2,4
Triglicéridos (mg/dl)	163,6	20,3	175,0	6,0	190,0	8,4	185,3	9,7	195,5	10,4	172,0	10,2	179,0	5,2
No fumadores														
Edad (años)	39,1	0,3	42,5	0,7	40,4	0,9	38,4	0,9	39,8	1,2	38,2	0,5	40,2	0,4
Peso (kg)	72,2	1,2	70,9	0,6	69,8	0,7	66,5	1,0	67,8	0,4	70,6	0,7	69,9	0,4
Talla (cm)	159,8	1,2	162,0	0,4	160,8	0,6	156,0	0,5	160,0	0,2	159,6	0,2	160,3	0,2
Cintura (cm)	93,6	0,6	92,2	0,6	92,8	0,7	92,9	0,7	83,9	2,9	85,3	0,6	88,6	0,8
Cadera (cm)	103,6	0,7	.	.	98,5	0,5	98,8	0,6	94,7	0,4	94,0	0,5	96,1	0,5
IMC (kg/m ²)	28,4	0,4	27,2	0,3	26,9	0,2	27,3	0,3	26,4	0,2	27,7	0,2	27,3	0,2
GA (mg/dl)	93,8	1,2	97,7	1,2	97,6	0,9	96,4	1,2	92,7	1,4	91,3	1,5	94,5	0,8
PTG-2H (mg/dl)	110,2	1,8	102,1	1,8	0,0	0,0	113,1	2,6	99,7	2,1	115,9	1,9	100,5	1,5
Colesterol total (mg/dl)	167,0	2,7	201,6	2,0	192,8	2,9	188,3	2,2	206,6	2,1	170,6	1,6	190,6	2,2
Triglicéridos (mg/dl)	144,5	6,2	173,4	3,6	175,9	4,1	180,9	7,5	174,2	2,8	145,8	2,7	164,5	2,1

14. Tabaquismo: varones

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Fumadores														
Edad (años)	41,2	1,6	37,7	1,8	39,6	2,4	34,7	1,3	35,1	0,9	34,7	0,8	36,0	0,7
Peso (kg)	72,5	1,9	73,4	1,7	75,0	2,3	74,7	3,6	71,9	0,7	73,5	1,2	73,1	0,7
Talla (cm)	167,6	1,3	169,9	0,7	168,1	0,9	166,6	1,7	169,2	1,4	167,3	0,5	168,5	0,5
Cintura (cm)	91,2	1,7	90,3	1,3	89,5	5,2	90,5	1,6	84,0	1,6	84,5	1,6	86,9	0,9
Cadera (cm)	97,9	1,5	.		94,4	1,8	95,2	1,4	90,6	0,5	89,3	1,2	91,1	0,7
IMC (kg/m2)	25,8	0,7	25,6	0,5	26,4	0,7	26,8	0,8	25,1	0,4	26,2	0,4	25,8	0,3
GA (mg/dl)	89,6	2,8	95,9	2,7	103,0	6,0	91,2	4,0	93,0	1,9	87,2	2,3	91,9	1,3
PTG-2H (mg/dl)	108,6	5,1	102,2	5,0	0,0	0,0	99,1	5,2	90,2	5,8	100,2	2,5	95,1	2,7
Colesterol total (mg/dl)	169,9	4,8	187,2	3,8	197,7	8,7	187,7	11,8	200,4	3,3	168,8	3,1	184,0	3,0
Triglicéridos (mg/dl)	163,9	22,1	185,9	8,2	187,3	10,4	189,3	11,3	201,4	12,3	173,4	12,0	185,0	6,2
No fumadores														
Edad (años)	39,2	0,5	42,6	0,9	40,2	1,6	38,4	1,0	41,4	1,5	38,5	0,7	40,7	0,5
Peso (kg)	74,5	1,6	77,6	1,1	76,2	1,7	72,9	2,3	71,8	0,3	74,4	1,0	74,9	0,6
Talla (cm)	166,1	1,5	169,2	0,7	168,1	1,0	163,3	0,6	166,6	0,4	166,5	0,5	167,3	0,3
Cintura (cm)	93,0	1,0	93,3	0,8	94,7	1,5	91,4	1,5	83,3	3,2	87,0	1,2	89,2	0,9
Cadera (cm)	100,6	1,0	.		96,4	0,9	96,9	1,0	92,9	0,4	91,6	0,8	93,9	0,5
IMC (kg/m2)	27,0	0,4	27,4	0,4	26,9	0,4	27,2	0,7	25,9	0,1	26,7	0,3	26,8	0,2
GA (mg/dl)	89,8	1,5	100,6	2,5	100,1	1,8	97,6	1,9	94,2	1,7	94,6	2,8	96,5	1,3
PTG-2H (mg/dl)	103,8	2,3	103,8	2,8	0,0	0,0	109,7	3,5	99,0	2,1	115,8	3,1	100,3	1,8
Colesterol total (mg/dl)	166,1	3,0	204,2	3,2	190,6	5,8	191,9	3,8	208,8	2,7	168,7	2,5	192,2	2,8
Triglicéridos (mg/dl)	152,6	10,1	192,4	5,6	179,0	9,3	201,2	16,1	194,7	4,3	163,1	5,3	182,2	3,5

15. Tabaquismo: mujeres

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Fumadores														
Edad (años)	44,3	4,4	38,0	1,3	37,1	2,0	33,2	1,9	43,1	3,6	38,0	1,2	38,2	0,8
Peso (kg)	87,0	10,6	62,0	1,4	69,7	4,4	67,6	4,6	56,7	1,3	76,2	3,5	66,9	1,7
Talla (cm)	154,5	2,9	155,4	0,8	157,7	2,1	154,2	1,5	154,3	0,9	154,7	0,7	155,1	0,5
Cintura (cm)	105,3	6,9	87,9	1,5	94,2	3,7	94,5	2,9	83,7	0,8	90,0	2,2	88,9	1,1
Cadera (cm)	119,6	8,2	.		101,3	2,7	103,4	4,0	89,7	0,6	101,9	3,0	100,4	2,3
IMC (kg/m2)	35,7	3,1	25,6	0,5	27,9	1,4	28,4	1,8	23,9	0,7	31,7	1,3	27,8	0,7
GA (mg/dl)	95,4	4,7	94,1	2,9	88,7	2,3	94,8	4,6	84,6	2,5	87,4	2,9	91,1	1,8
PTG-2H (mg/dl)	130,6	11,6	89,8	2,6	0,0	0,0	112,0	11,6	89,8	6,8	122,1	5,7	98,2	3,3
Colesterol total (mg/dl)	189,3	12,7	195,0	4,4	198,3	9,8	177,8	6,4	193,2	5,0	174,9	4,1	187,7	2,9
Triglicéridos (mg/dl)	159,2	21,1	155,1	6,6	199,5	10,3	159,3	14,4	129,5	10,6	167,3	14,9	158,7	6,3
No fumadores														
Edad (años)	39,1	0,3	42,4	0,8	40,6	0,9	38,4	1,3	38,4	1,0	38,0	0,5	39,7	0,5
Peso (kg)	70,3	1,1	65,3	0,8	65,4	0,7	63,1	0,8	64,1	0,8	67,9	0,9	66,0	0,5
Talla (cm)	154,5	1,1	155,9	0,3	155,8	0,5	152,0	0,4	153,9	0,2	154,7	0,3	154,8	0,2
Cintura (cm)	94,0	0,7	91,3	0,7	91,5	0,8	93,9	0,7	84,4	2,7	84,1	0,7	88,2	0,7
Cadera (cm)	106,3	0,7	.		100,0	0,5	100,0	0,7	96,4	0,8	95,8	0,6	97,8	0,6
IMC (kg/m2)	29,5	0,4	27,1	0,3	26,9	0,2	27,3	0,3	27,0	0,3	28,4	0,3	27,6	0,2
GA (mg/dl)	97,3	1,4	95,2	0,8	95,8	0,8	95,6	1,4	91,3	1,5	89,0	1,4	92,8	0,7
PTG-2H (mg/dl)	116,1	2,3	100,8	1,5	0,0	0,0	115,4	3,5	100,3	2,5	116,0	2,3	100,7	1,7
Colesterol total (mg/dl)	167,7	2,7	199,4	2,0	194,4	2,5	185,8	2,2	204,6	2,7	172,0	2,0	189,4	1,9
Triglicéridos (mg/dl)	137,4	4,8	157,7	3,2	173,8	2,9	167,0	4,7	155,5	5,1	133,6	4,5	150,3	2,1

Cuadro 16. Consumo de bebidas alcohólicas referido por los encuestados en cada sitio y desglosado en función del sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Varones y mujeres							
Consumió alguna bebida en el mes anterior ³	34,7 (3,2)	43,9 (2,5)	39,5 (2,9)	60,7 (3,9)	70,5 (3,6)	61,9 (2,7)	49,9 (2,0)
5 o más bebidas el mes anterior							
Una vez ³	4,9 (3,6–6,7)	5,0 (3,8–6,5)	2,7 (1,8–4,1)	5,4 (3,0–9,3)	6,1 (5,2–7,2)	7,7 (6,5–9,1)	5,9 (5,3–6,6)
Dos o más veces ³	2,7 (1,8–4,1)	1,8 (1,0–3,2)	2,0 (1,2–3,2)	1,5 (0,8–3,0)	3,8 (2,8–5,2)	5,0 (3,7–6,7)	3,2 (2,6–3,9)
Varones							
Consumió alguna bebida en el mes anterior ³	51,2 (3,7)	49,1 (3,4)	49,7 (3,9)	70,4 (4,6)	73,6 (3,2)	66,4 (2,7)	58,1 (2,3)
5 o más bebidas el mes anterior							
Una vez ³	8,3 (5,6–12,0)	6,9 (4,6–10,2)	4,5 (2,7–7,4)	10,1 (5,4–18,3)	10,4 (9,0–12,0)	12,7 (10,6–15,1)	9,5 (8,2–10,9)
Dos o más veces ³	4,8 (3,1–7,2)	2,3 (1,1–4,8)	4,3 (2,4–7,5)	3,0 (1,5–5,9)	6,9 (5,1–9,3)	8,6 (6,3–11,8)	5,4 (4,3–6,8)
Mujeres							
Consumió alguna bebida en el mes anterior ³	18,0 (3,2)	38,1 (2,8)	28,5 (2,8)	43,2 (4,8)	57,5 (4,9)	52,9 (5,3)	38,2 (2,1)
5 o más bebidas el mes anterior							
Una vez ³	1,9 (1,1–3,3)	3,4 (2,2–5,2)	1,3 (0,6–2,8)	1,0 (0,4–2,1)	1,4 (1,0–1,9)	3,4 (2,1–5,7)	2,6 (2,0–3,5)
Dos o más veces ³	0,8 (0,4–1,9)	1,4 (0,7–2,7)	0,2 (0,1–0,6)	0,2 (0,0–1,2)	0,3 (0,1–1,4)	1,8 (1,0–3,4)	1,1 (0,7–1,8)

³ Media (EE)

Cuadro 17. Prevalencia (%; IC de 95 %) de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas* registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	8,5 (6,2–11,6)	8,2 (6,0–11,1)	5,0 (3,2–7,7)	9,5 (5,7–13,3)	12,3 (10,6–14,2)	13,6 (10,9–16,8)	10,7 (9,5–12,1)
40–64	7,5 (5,2–10,6)	6,2 (3,9–9,7)	5,2 (3,3–8,1)	2,2 (0,9–5,5)	7,5 (5,5–10,2)	11,9 (9,7–14,5)	7,7 (6,5–9,2)
65+	2,4 (1,3–4,7)	2,0 (0,6–6,2)	1,3 (0,3–5,7)	–	1,9 (0,5–7,5)	6,4 (2,6–14,9)	2,7 (1,6–4,7)
Varones							
20–39	14,9 (10,5–20,8)	9,9 (6,3–15,4)	9,3 (4,9–13,7)	17,6 (10,1–25,1)	21,4 (18,6–24,6)	22,4 (18,2–27,2)	17,4 (15,0–20,0)
40–64	12,1 (8,2–17,4)	9,5 (5,5–13,5)	9,6 (6,5–12,7)	4,4 (1,5–7,3)	13,5 (10,2–17,6)	21,6 (17,0–26,9)	13,2 (10,9–15,9)
65+	4,3 (2,0–9,2)	4,4 (1,3–13,7)	3,1 (0,7–12,9)	–	3,5 (0,9–12,8)	10,0 (3,6–24,7)	5,0 (2,8–8,9)
Mujeres							
20–39	2,9 (1,5–5,7)	6,7 (4,2–10,6)	1,8 (0,8–4,3)	1,5 (0,6–3,5)	2,6 (1,7–3,9)	6,2 (3,9–9,7)	4,8 (3,6–6,4)
40–64	2,9 (1,5–5,2)	3,2 (1,9–5,6)	1,4 (0,6–3,4)	0,5 (0,2–1,5)	0,2 (0,0–1,6)	3,8 (2,2–6,5)	2,6 (1,8–3,7)
65+	0,7 (0,2–2,5)	–	–	–	–	2,6 (0,5–12)	0,5 (0,1–2,2)

* Bebió 5 o más bebidas en una o más oportunidades en las cuatro semanas anteriores

Cuadro 18. Prevalencia (%; IC de 95 %) de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Sexo							
Hombre	13,0 (9,8–17,1)	9,2 (6,5–12,9)	8,8 (5,7–13,4)	13,1 (7,8–21,0)	17,2 (14,4–20,5)	21,3 (18,1–24,8)	14,9 (13,1–16,9)
Mujer	2,7 (1,6–4,7)	4,7 (3,2–6,8)	1,5 (0,8–2,9)	1,1 (0,5–2,3)	1,7 (1,1–2,6)	5,3 (3,6–7,6)	3,7 (2,9–4,8)
Raza *							
Blancos	22,6 (4,2–65,9)	–	–	–	6,1 (1,9–17,6)	14,4 (10,6–19,3)	13,3 (9,9–17,7)
Negros y mulatos	6,0 (3,7–9,4)	–	–	–	15,3 (7,0–30,4)	20,5 (8,9–40,6)	11,6 (7,1–18,4)
Mestizos y aborígenes	7,4 (5,4–10,2)	–	–	6,9 (4,3–10,8)	9,9 (8,1–12,2)	11,8 (10,0–14,0)	10,1 (9,0–11,4)
Garífunas	11,8 (6–21,9)	–	–	–	0,0 (0,0–0,0)		11,8 (6,0–21,9)
Otros	7,3 (3,1–16)	–	–	–	6,1 (1,9–17,6)		8,1 (3,6–17,3)
Estado civil							
Solteros	8,4 (5,8–12)	5,8 (3,5–9,7)	4,3 (2,5–7,1)	7,5 (2,5–20,3)	9,4 (6,5–13,6)	15,1 (10,4–21,3)	9,6 (7,7–11,9)
Casados	7,7 (5,6–10,6)	7,1 (5,3–9,5)	4,9 (3,4–7,0)	8,0 (4,7–13,4)	10,5 (9,0–12,1)	11,6 (9,9–13,6)	9,1 (8,2–10,2)
Viudos y divorciados	4,3 (2,7–6,8)	8,0 (3,6–16,8)	4,8 (1,7–12,4)	0,3 (0,1–1,6)	7,7 (2,7–19,8)	9,9 (5–18,5)	7,3 (4,5–11,5)
Educación							
Ninguna	5,8 (2,7–12,1)	–	5,5 (0,8–30,4)	2,2 (0,7–7,2)	10,0 (4,1–22,4)	5,8 (2,4–13,0)	6,3 (3,0–12,6)
Primaria	6,6 (4,6–9,3)	5,0 (3,1–7,8)	1,8 (0,8–3,8)	6,0 (3,2–10,8)	9,4 (7,5–11,7)	8,1 (5,9–11,0)	7,1 (5,9–8,5)
Secundaria	10,3 (7,2–14,5)	8,3 (5,7–11,9)	3,6 (2,3–5,4)	9,4 (4,2–19,6)	10,4 (8,6–12,6)	13,8 (11,4–16,5)	10,5 (9,2–12,0)
Universitaria	8,7 (5,1–14,4)	7,6 (4,6–12,6)	7,2 (4,5–11,3)	6,0 (1,7–19,0)	10,6 (5,4–19,7)	19,9 (13,3–28,7)	10,9 (8,4–13,9)
Situación laboral							
Trabaja	11,4 (8,1–15,8)	9,5 (7,3–12,4)	5,4 (3,7–7,8)	8,5 (5,2–13,7)	14,7 (12,4–17,2)	15,3 (12,3–18,8)	11,9 (10,5–13,5)
No trabaja	4,5 (3,1–6,6)	3,5 (2,3–5,4)	3,4 (2–5,7)	2,9 (0,7–10,5)	3,7 (2,2–6,1)	10,4 (7,5–14,1)	5,8 (4,6–7,2)
Vivienda							
Propietarios	7,9 (5,9–10,3)	5,9 (4,0–8,4)	4,9 (3,4–7,1)	8,6 (5,0–14,4)	8,7 (6,7–11,1)	12,2 (10,1–14,6)	8,7 (7,6–9,9)
Inquilinos	8,1 (4,5–14,2)	7,9 (4,9–12,5)	5,1 (2,6–9,7)	3,9 (1,6–9,4)	14,1 (10,1–19,2)	17,7 (12,3–24,8)	10,0 (7,8–12,6)
En préstamo	5,9 (1,6–19,4)	13,5 (6,4–26,2)	1,1 (0,1–7,2)	5,9 (1,9–17,3)	11,7 (5,9–21,8)	14,8 (7,9–26,1)	12,1 (8,3–17,2)
Otros	3,1 (0,4–19,0)	14,0 (6,8–26,5)	2,3 (0,6–8,9)	2,7 (0,6–11,7)	–	10,2 (4,4–21,9)	5,4 (2,6–11,1)

Cuadro 19. Prevalencia (%; IC de 95 %) de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza *							
Blancos	44,3 (6,8–89,6)	—	—	—	13,8 (3,6–40,6)	23,8 (15,9–34,1)	22,5 (15,3–31,9)
Negros y mulatos	9,4 (5,5–15,6)	—	—	—	25,0 (20,3–30,4)	31,6 (13,4–58,0)	18,9 (11,9–28,9)
Mestizos y aborígenes	13,0 (8,9–18,5)	—	—	13,1 (7,9–21,0)	17,1 (13,9–20,9)	20,1 (17,0–23,6)	17,5 (15,5–19,7)
Garífunas	15,4 (6,9–31,0)	—	—	—	—	—	15,4 (6,9–31,0)
Otros	17,2 (6,1–40,1)	—	—	—	—	—	19,0 (7,0–42,2)
Estado civil							
Solteros	12,9 (8,4–19,3)	7,9 (4,0–15,0)	8,3 (4,1–15,8)	12,6 (4,2–32,3)	15,9 (11,0–22,5)	23,1 (15,8–32,3)	15,3 (12,0–19,2)
Casados	13,5 (9,6–18,7)	9,5 (6,6–13,4)	8,6 (5,5–13,1)	14,9 (8,4–25,0)	17,1 (14,7–19,8)	19,7 (15,8–24,2)	14,6 (12,8–16,7)
Viudos y divorciados	8,0 (3,5–17,5)	13,1 (4,1–34,4)	19,7 (5,7–50,0)	0,4 (0,0–4,2)	23,9 (10,4–45,8)	31,7 (13,2–58,6)	17,3 (9,7–28,9)
Educación							
Ninguna	9,5 (3,2–24,8)	0,0 (0,0–0,0)	0,0 (0,0–0,0)	2,3 (0,3–15,6)	18,8 (8,2–37,4)	9,9 (3,9–22,6)	12,0 (5,5–24,2)
Primaria	11,8 (8,3–16,4)	8,6 (4,8–15,0)	3,1 (1,1–8,8)	13,9 (7,3–24,9)	16,8 (13,3–20,9)	15,1 (11,0–20,4)	13,2 (10,8–16,0)
Secundaria	16,6 (10,8–24,7)	11,2 (6,6–18,4)	6,5 (4,0–10,4)	17,2 (7,4–35,1)	18,3 (15,2–21,8)	21,5 (17,5–26,1)	16,6 (14,1–19,4)
Universitaria	13,0 (6,6–24,0)	7,7 (3,4–16,2)	12,0 (7,2–19,6)	8,4 (2,2–26,7)	15,2 (7,3–29,0)	32,8 (23,4–43,7)	15,4 (11,7–19,9)
Situación laboral							
Trabaja	14,6 (10,2–20,4)	10,6 (7,2–15,5)	9,1 (5,6–14,4)	13,1 (7,6–21,6)	19,9 (17,1–23,1)	22,4 (18–27,6)	16,0 (13,9–18,3)
No trabaja	10,0 (6,1–16,1)	4,4 (2,1–9,0)	8,0 (4,1–14,9)	12,9 (2,4–47,1)	10,0 (4,7–20,1)	19,6 (13,8–27)	12,2 (9,3–15,7)
Vivienda							
Propietarios	13,7 (10,3–18,0)	8,7 (5,6–13,3)	9,2 (6–13,8)	16,0 (9,0–27,0)	14,4 (11,3–18,3)	20,1 (16,3–24,6)	14,3 (12,4–16,4)
Inquilinos	11,8 (5,5–23,4)	8,6 (4,8–15,1)	8,6 (3,4–19,8)	7,7 (2,8–19,7)	25,8 (19,1–33,8)	35,6 (26,3–46,2)	16,6 (12,6–21,6)
En préstamo	12,4 (3,3–37,2)	19,1 (6,9–43,2)	2,2 (0,3–14,1)	9,6 (2,4–31,4)	22,9 (12,5–38,1)	23,7 (11,0–43,9)	20,4 (13,5–29,5)
Otros	—	—	15,2 (2,7–53,7)	4,9 (0,7–26,6)	—	14,3 (3,6–42,9)	7,2 (2,1–22,1)

Cuadro 20. Prevalencia (%; IC de 95 %) de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza *							
Blancos		—	—	—	—	7,2 (3,2–15,4)	6,2 (2,8–13,3)
Negros y mulatos	2,4 (1,2–4,8)	—	—	—	—	4,9 (0,6–29,4)	2,6 (1,0–6,9)
Mestizos y aborígenes	2,1 (0,9–4,9)	—	—	1,1 (0,5–2,3)	1,8 (1,2–2,8)	4,7 (3,2–6,8)	3,0 (2,2–4,1)
Garífunas	8,9 (4,3–17,3)	—	—	—	—	—	8,9 (4,3–17,3)
Otros	0,2 (0,0–1,7)	—	—	—	—	—	0,2 (0,0–1,7)
Estado civil							
Solteros	3,3 (1,4–7,4)	4,2 (2,0–8,6)	1,6 (0,6–4,2)	0,5 (0,1–3,5)	2,9 (1,8–4,7)	7,0 (3,6–13,1)	4,5 (3,0–6,6)
Casados	2,6 (1,4–4,6)	4,6 (3,0–7,0)	1,5 (0,5–4,3)	1,4 (0,6–3,2)	1,6 (1,0–2,6)	4,7 (3,0–7,3)	3,5 (2,6–4,6)
Viudos y divorciados	2,2 (1,0–4,7)	6,2 (1,9–18,4)	1,5 (0,5–4,7)	0,3 (0,0–2,1)	0,4 (0,0–2,9)	4,0 (1,5–10,2)	3,5 (1,5–8,4)
Educación							
Ninguna	3,0 (0,7–12,6)	—	6,0 (0,8–32,8)	2,2 (0,5–9,2)	0,0 (0,0–0,0)	2,1 (0,3–13,9)	1,3 (0,4–4,3)
Primaria	2,1 (0,9–4,8)	2,0 (0,9–4,6)	1,2 (0,4–3,8)	0,9 (0,3–2,7)	0,1 (0,0–1,1)	4,0 (2,1–7,6)	2,0 (1,2–3,1)
Secundaria	4,2 (1,9–9,1)	5,4 (3,2–9,1)	1,5 (0,4–5,0)	1,4 (0,5–3,8)	3,1 (1,8–5,4)	5,9 (3,7–9,4)	4,6 (3,4–6,2)
Universitaria	2,6 (0,8–8,4)	7,6 (4,1–13,8)	1,6 (0,5–5,2)	—	—	7,5 (2,8–18,6)	6,4 (4,0–10,2)
Situación laboral							
Trabaja	4,1 (2,0–8,1)	7,5 (4,5–12,2)	1,8 (0,7–4,5)	1,3 (0,6–3,1)	3,6 (2,5–5,0)	4,7 (2,5–8,4)	4,7 (3,5–6,5)
No trabaja	2,2 (1,2–4,2)	3,3 (1,9–5,6)	1,2 (0,5–2,7)	0,9 (0,2–3,1)	0,5 (0,1–2,2)	5,6 (3,6–8,7)	3,1 (2,2–4,5)
Vivienda							
Propietarios	2,4 (1,4–4,4)	3,3 (2,1–5,2)	1,4 (0,6–3,2)	1,2 (0,5–2,9)	2,0 (1,4–2,9)	5,5 (3,7–8,1)	3,6 (2,8–4,7)
Inquilinos	4,8 (1,8–12,3)	7,4 (3,5–14,9)	2,3 (0,7–7,7)	0,5 (0,1–3,9)	0,8 (0,1–6,2)	2,4 (0,6–9,6)	4,2 (1,9–9,1)
En préstamo	0,2 (0,0–1,9)	8,2 (2,2–26,3)	—	3,7 (0,5–23,0)	2,2 (0,5–9,8)	4,8 (1,0–20,7)	4,3 (1,5–11,4)
Otros	6,1 (0,8–34,7)	19,9 (6,8–45,6)	—	1,2 (0,2–8,4)	—	6,8 (1,5–25,9)	4,9 (1,9–12,3)

Cuadro 21. Prevalencia (%; IC de 95 %) de episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes							
Diagnóstico anterior	2,6 (0,9–6,7)	7,4 (2,5–19,8)	1,6 (0,2–11,0)	4,3 (1,0–15,8)	3,9 (0,6–20,8)	10,3 (5,2–19,5)	6,9 (3,9–11,8)
Diagnóstico reciente	6,4 (2,1–18,3)	7,7 (2,7–20,4)	21,4 (3,8–65,1)	3,1 (0,4–19,5)	2,4 (0,5–10,6)	8,7 (3,3–21,2)	7,1 (4,0–12,5)
ITG/Aumento de GA	2,7 (1,1–6,5)	5,3 (2,8–9,9)	6,7 (3,5–12,2)	5,3 (2,2–12,1)	16,4 (11,0–23,8)	12,6 (8,9–17,6)	8,9 (6,3–12,5)
Ausencia de diabetes	8,9 (6,5–12,1)	7,4 (5,2–10,4)	3,7 (2,2–6,4)	9,3 (4,7–17,6)	9,0 (7,2–11,2)	12,7 (9,7–16,5)	9,3 (8,1–10,8)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	4,4 (2,1–8,8)	8,3 (3,5–18,7)	5,3 (0,7–30,3)	11,3 (3,5–31,1)	14,5 (10,9–19,0)	14,7 (8,8–23,4)	11,4 (8,3–15,4)
PA normal a alta	7,1 (4,1–12,2)	7,6 (4,0–14,1)	5,1 (2,1–11,7)	17,1 (6,2–39,1)	13,0 (9,6–17,4)	13,6 (9,8–18,6)	11,2 (8,8–14,0)
Diagnóstico anterior de HTA	6,3 (3,2–11,9)	3,3 (1,3–8,3)	9,0 (4,4–17,6)	1,4 (0,4–4,9)	6,5 (2,7–15,0)	10,9 (7,4–15,7)	6,9 (5,1–9,2)
Normal	8,4 (5,2–13,3)	7,4 (4,7–11,3)	3,4 (1,9–5,9)	4,4 (2,5–7,4)	8,4 (7,2–9,8)	11,4 (8,4–15,3)	8,1 (6,9–9,6)
Clasificación del IMC							
Normal	10,9 (7,0–16,7)	5,9 (3,7–9,1)	2,1 (1,0–4,4)	3,5 (1,8–6,8)	11,3 (9,0–14,1)	10,7 (6,7–16,7)	8,6 (6,8–10,7)
Sobrepeso	6,2 (3,6–10,3)	7,3 (4,2–12,3)	6,5 (3,8–10,9)	11,7 (4,6–26,9)	10,8 (7,8–14,8)	12,9 (9,7–17,0)	9,9 (8,1–12,1)
Obesidad	4,6 (2,4–8,6)	10,8 (6,6–17,1)	6,3 (3,2–12,2)	3,9 (1,7–8,9)	6,6 (5,0–8,7)	13,4 (9,7–18,1)	9,8 (7,8–12,1)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	4,3 (2,5–7,3)	4,9 (2,9–8,0)	4,7 (2,8–7,9)	1,7 (0,7–4,2)	1,7 (1,2–2,4)	11,9 (8,4–16,5)	5,3 (4,0–6,9)
Aumento del riesgo	3,7 (2,0–6,8)	9,0 (4,5–17,1)	5,7 (2,7–11,6)	13,7 (4,5–35,0)	14,2 (7,6–25,0)	9,3 (6,1–14,0)	10,0 (7,0–14,1)
Ausencia de riesgo	12,8 (8,5–18,9)	8,0 (5,3–11,9)	3,9 (1,8–8,1)	10,7 (6,0–18,4)	13,9 (11,8–16,3)	13,8 (10,2–18,3)	11,7 (9,9–13,7)
Colesterol							
<200	7,7 (5,6–10,4)	6,7 (4,7–9,6)	4,2 (2,3–7,4)	6,4 (3,7–11,1)	8,1 (6,5–10,0)	12,0 (9,6–15,0)	8,8 (7,6–10,1)
200–239,9	3,4 (1,0–10,7)	5,5 (3,3–9,0)	4,7 (2,9–7,5)	15,8 (5,5–37,9)	11,5 (7,7–16,7)	16,3 (10,8–23,8)	9,6 (7,3–12,3)
240+	9,9 (4,8–19,3)	10,1 (5,4–18,1)	7,1 (2,6–17,6)	3,0 (1,2–7,3)	11,9 (7,5–18,5)	5,0 (1,8–13,3)	9,8 (6,7–14,2)

Cuadro 21. continuación

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Triglicéridos							
<150	7,8 (5,6–10,7)	6,2 (4,2–9,2)	2,2 (1,1–4,2)	3,0 (1,6–5,6)	8,0 (6,2–10,4)	8,6 (6,0–12,3)	7,3 (6,0–8,7)
150–199,9	5,4 (2,4–11,6)	5,4 (2,6–10,7)	4,3 (1,9–9,6)	15,9 (6,3–34,7)	8,9 (6,3–12,3)	17,4 (11,6–25,1)	9,5 (7,2–12,4)
200+	6,8 (3,1–14,2)	9,3 (6,0–14,1)	8,1 (5,0–13,0)	8,1 (4,1–15,2)	14,3 (9,3–21,5)	20,6 (15,1–27,3)	12,7 (10,2–15,7)
Fumadores actuales							
Sí	13,4 (7,0–24,0)	23,6 (16,1–33,2)	14,6 (8,2–24,7)	22,4 (8,9–46,0)	27,1 (19,9–35,8)	32,1 (25,2–39,8)	26,3 (22,2–30,9)
No	6,8 (4,8–9,5)	4,0 (2,6–6,0)	3,7 (2,1–6,3)	4,3 (2,2–7,9)	7,2 (5,5–9,3)	8,4 (6,5–10,6)	6,1 (5,2–7,1)

Cuadro 22. Prevalencia (%; IC de 95 %) de los episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes							
Diagnóstico anterior	3,4 (0,7–16,0)	10,5 (2,5–34,6)	3,2 (0,4–20,7)	—	7,3 (1,2–33,8)	23,7 (12,7–39,9)	12,2 (6,3–22,3)
Diagnóstico reciente	6,1 (1,3–24,9)	7,0 (1,1–34,4)	46,8 (9,5–88,0)	5,1 (0,7–29,7)	4,4 (0,9–19,1)	17,8 (5,8–43,0)	11,2 (5,3–22,0)
ITG/Aumento de GA	4,5 (1,6–12,2)	9,1 (4,0–19,4)	12,0 (6,3–21,7)	10,7 (4,0–25,3)	25,8 (17,7–36,0)	22,4 (13,2–35,3)	15,7 (10,7–22,4)
Ausencia de diabetes	14,8 (10,2–21,1)	9,7 (5,3–17,0)	7,6 (3,7–14,8)	17,4 (8,1–33,7)	15,6 (12,6–19,2)	20,0 (14,9–26,2)	14,9 (12,4–17,8)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	4,8 (2,0–10,8)	10,5 (4,0–24,9)	8,5 (1,1–43,1)	15,0 (4,0–43,2)	19,4 (15,1–24,5)	24,1 (14,4–37,6)	16,0 (11,5–21,7)
PA normal a alta	11,1 (6,3–19,0)	10,4 (4,9–21,0)	7,8 (3,0–18,8)	23,9 (9,0–49,9)	18,5 (14,4–23,5)	20,6 (14,8–27,8)	16,3 (12,9–20,5)
Diagnóstico anterior de HTA	13,0 (5,9–26,4)	6,4 (2,3–16,5)	21,0 (10,4–37,8)	1,1 (0,1–8,0)	15,8 (5,9–35,8)	22,8 (13,4–36,0)	14,4 (10,0–20,2)
Normal	16,0 (9,2–26,4)	9,2 (4,4–18,3)	6,7 (3,1–13,9)	8,9 (4,6–16,3)	15,7 (13,7–17,9)	17,3 (12,4–23,7)	13,0 (10,6–15,8)
Clasificación del IMC							
Normal	16,3 (10,1–25,3)	5,8 (2,6–12,4)	4,8 (1,9–11,3)	3,7 (1,5–9,0)	17,8 (14,5–21,6)	15,9 (10,2–24,0)	12,9 (10,1–16,4)
Sobrepeso	9,8 (5,3–17,6)	10,6 (5,4–19,8)	11,8 (6,7–19,9)	22,2 (8,4–46,9)	18,9 (13,9–25,2)	21,5 (15,0–29,9)	16,2 (12,7–20,4)
Obesidad	8,7 (4,6–15,8)	16,4 (8,4–29,6)	14,4 (6,6–28,5)	9,9 (3,5–24,8)	14,0 (9,9–19,6)	25,9 (18,1–35,5)	18,0 (13,9–23,0)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	9,0 (4,8–16,3)	7,3 (3,1–16,3)	14,0 (7,4–24,7)	6,7 (1,7–22,9)	5,0 (3,2–7,7)	34,5 (22,3–49,1)	12,0 (8,5–16,8)
Aumento del riesgo	5,2 (2,2–11,8)	14,6 (6,5–29,6)	12,3 (6,4–22,3)	20,8 (5,8–52,9)	21,5 (11,5–36,6)	18,0 (10,5–29,2)	16,9 (11,6–23,8)
Ausencia de riesgo	16,3 (10,6–24,4)	8,2 (4,9–13,6)	5,4 (2,4–12,0)	12,5 (6,6–22,5)	18,6 (15,9–21,7)	18,8 (14,3–24,3)	14,8 (12,5–17,5)
Colesterol							
<200	13,1 (9,0–18,8)	8,2 (4,1–15,8)	7,4 (3,5–14,9)	11,8 (6,0–21,9)	15,2 (13,1–17,7)	18,5 (14,4–23,5)	13,8 (11,5–16,3)
200–239,9	6,1 (1,4–22,3)	7,1 (3,7–13,4)	10,8 (6,5–17,2)	27,1 (9,4–57,2)	16,6 (11,5–23,3)	31,7 (19,7–46,8)	15,5 (11,9–20,0)
240+	13,7 (5,9–28,7)	17,6 (8,9–31,9)	17,4 (6,6–38,4)	3,5 (1,0–11,3)	22,4 (14,5–32,9)	10,2 (3,0–29,6)	18,3 (12,2–26,4)

Cuadro 22. continuación

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Triglicéridos							
<150	13,3 (8,9–19,5)	8,7 (4,4–16,4)	4,5 (1,9–10,4)	4,9 (2,1–11,3)	15,3 (12,2–19,1)	13,4 (9,1–19,4)	12,0 (9,6–14,9)
150–199,9	10,6 (5,1–21,0)	6,2 (1,9–18,2)	9,2 (3,9–20,2)	24,7 (8,3–54,2)	17,1 (11,4–24,7)	26,8 (16,2–41,0)	15,5 (11,2–21,1)
200+	10,3 (3,7–25,8)	12,2 (7,2–20,0)	15,7 (9,6–24,7)	14,8 (7,5–27,2)	19,9 (13,9–27,8)	30,9 (22,3–41,1)	18,5 (14,8–22,8)
Fumadores actuales							
Sí	14,0 (7,2–25,5)	21,1 (10,8–37,2)	15,4 (7,8–28,2)	24,5 (8,6–52,9)	28,8 (22,4–36,3)	37,9 (29,7–46,9)	28,2 (23,1–33,9)
No	12,1 (7,9–18,0)	6,7 (4,0–11,2)	8,3 (4,4–14,9)	9,2 (4,4–18,4)	13,5 (10,3–17,4)	13,8 (10,1–18,6)	10,8 (8,9–13,0)

Cuadro 23. Prevalencia (%; IC de 95 %) de los episodios de consumo excesivo de bebidas alcohólicas registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes							
Diagnóstico anterior	2,2 (0,6–7,5)	4,3 (1,0–17,3)	–	8,0 (2,0–26,9)	–	0,4 (0,1–3,2)	2,4 (0,9–6,4)
Diagnóstico reciente	6,6 (1,8–21,3)	8,6 (1,6–35,6)	–	–	–	1,8 (0,4–8,1)	3,5 (1,2–10,2)
ITG/Aumento de GA	1,1 (0,2–7,5)	2,1 (0,8–5,4)	0,7 (0,1–5,2)	1,3 (0,4–4,2)	0,8 (0,1–6,1)	5,8 (2,2–14,4)	2,5 (1,3–4,5)
Ausencia de diabetes	2,5 (1,0–5,9)	5,4 (3,5–8,3)	1,2 (0,4–3,4)	1,2 (0,5–3,20)	2,2 (1,5–3,2)	6,1 (4,0–9,1)	4,3 (3,3–5,6)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	3,6 (1,0–11,4)	3,2 (0,9–11,5)	–	4,8 (0,7–28,0)	1,1 (0,1–9,0)	1,5 (0,3–7,0)	2,2 (1,0–4,7)
PA normal a alta	1,2 (0,2–6,6)	2,7 (0,9–7,8)	1,1 (0,2–7,6)	0,4 (0,1–3,1)	0,7 (0,1–5,1)	1,1 (0,4–3,2)	1,5 (0,7–3,1)
Diagnóstico anterior de HTA	2,1 (0,9–4,6)	1,7 (0,4–6,7)	–	1,6 (0,3–7,4)	–	5,7 (3,1–10,1)	2,8 (1,7–4,7)
Normal	3,0 (1,2–7,2)	6,3 (3,9–10,1)	1,3 (0,4–3,8)	1,6 (0,6–4,1)	2,8 (1,9–3,9)	8,2 (4,9–13,1)	5,1 (3,8–6,8)
Clasificación del IMC							
Normal	2,9 (1,2–7,2)	5,9 (3,4–10,1)	0,1 (0,0–0,9)	3,4 (1,3–8,7)	2,9 (1,8–4,7)	4,4 (1,5–12,1)	4,2 (2,8–6,3)
Sobrepeso	2,1 (0,9–5,0)	3,0 (1,4–6,4)	1,4 (0,4–5,1)	0,5 (0,1–2,2)	0,8 (0,1–4,8)	5,9 (3,5–10,0)	3,2 (2,1–5,0)
Obesidad	2,7 (1,1–6,2)	6,5 (3,0–13,7)	1,9 (0,3–9,5)	1,0 (0,2–4,2)	1,4 (0,4–4,9)	6,0 (3,4–10,3)	4,5 (2,9–6,9)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	2,7 (1,5–4,9)	4,1 (2,3–7,2)	1,5 (0,5–4,2)	0,9 (0,3–2,4)	0,6 (0,2–2,4)	6,3 (3,4–11,1)	3,3 (2,2–4,9)
Aumento del riesgo	2,2 (0,7–6,1)	3,6 (1,4–9,0)	0,2 (0,0–1,7)	1,8 (0,4–8,4)	5,4 (2,6–10,9)	3,0 (1,3–6,9)	3,4 (2,0–5,6)
Ausencia de riesgo	2,2 (0,5–8,5)	7,4 (2,4–20,4)	–	4,2 (1,5–11,4)	1,9 (0,5–6,6)	6,2 (3,4–11,3)	5,2 (3,0–8,7)
Colesterol							
<200	2,4 (1,1–5,1)	5,6 (3,4–9,0)	1,4 (0,4–4,6)	1,7 (0,6–4,4)	1,0 (0,2–3,9)	6,3 (4,1–9,4)	4,4 (3,2–6,0)
200–239,9	1,4 (0,6–3,5)	4,1 (1,8–8,7)	0,8 (0,2–2,7)	1,5 (0,3–6,1)	4,7 (3,2–7,0)	3,0 (1,3–6,9)	3,6 (2,3–5,5)
240+	7,6 (1,9–26,2)	2,3 (0,7–7,0)	–	2,3 (0,5–9,6)	–	2,2 (0,6–8,0)	1,5 (0,7–3,5)

Cuadro 23. continuación

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Triglicéridos							
<150	2,9 (1,5–5,5)	4,7 (2,4–9,1)	0,3 (0,1–1,5)	1,7 (0,7–4,3)	1,3 (0,4–4,3)	5,3 (3,3–8,4)	3,8 (2,6–5,6)
150–199,9	0,3 (0,0–1,8)	4,8 (1,9–11,2)	0,9 (0,1–6,1)	2,9 (1,0–8,3)	0,7 (0,1–5,9)	7,8 (3,8–15,5)	4,0 (2,3–6,8)
200+	3,0 (1,2–7,2)	4,4 (2,2–8,4)	2,0 (0,5–7,7)	0,5 (0,1–2,2)	4,5 (1,8–10,5)	4,3 (1,6–10,8)	3,8 (2,4–5,9)
Fumadores actuales							
Sí	3,4 (0,4–22,7)	27,4 (15,9–42,9)	12,0 (2,1–46,3)	9,8 (2,8–29,1)	8,7 (2,2–28,7)	15,5 (7,9–28,3)	20,8 (13,7–30,3)
No	2,5 (1,3–4,7)	1,8 (0,9–3,3)	0,6 (0,2–1,8)	1,1 (0,4–2,8)	1,7 (1,3–2,4)	4,6 (2,9–7,3)	2,5 (1,9–3,3)

Cuadros 24, 25, 26. Media de las variables continuas (y error estándar) en función de la situación con respecto al consumo de bebidas alcohólicas, el sexo y el sitio.

24. Consumo de bebidas alcohólicas: ambos sexos

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Fumadores														
Edad (años)	35,8	1,4	37,1	1,9	36,8	2,5	31,9	1,1	35,8	1,4	37,1	1,9	35,5	0,8
Peso (kg)	72,5	2,9	75,3	3,0	81,0	1,6	75,1	3,3	72,5	2,9	75,3	3,0	74,7	1,0
Talla (cm)	164,8	1,3	163,6	1,5	168,6	1,2	165,2	2,6	164,8	1,3	163,6	1,5	165,3	0,6
Cintura (cm)	89,9	1,8	93,9	2,2	99,8	1,3	91,4	1,8	89,9	1,8	93,9	2,2	88,8	1,3
Cadera (cm)	100,8	2,2	.		100,3	1,5	98,7	1,6	100,8	2,2	.		94,1	1,0
IMC (kg/m2)	26,9	1,2	28,0	0,9	28,5	0,6	27,4	0,5	26,9	1,2	28,0	0,9	27,3	0,4
GA (mg/dl)	88,1	4,5	96,3	3,9	101,0	3,3	96,8	2,9	88,1	4,5	96,3	3,9	94,8	2,2
PTG-2H (mg/dl)	99,4	3,2	99,1	3,9	0,0	0,0	109,9	5,6	99,4	3,2	99,1	3,9	102,1	2,4
Colesterol total (mg/dl)	159,2	6,4	204,7	5,3	200,8	8,0	198,7	12,2	159,2	6,4	204,7	5,3	191,7	4,8
Triglicéridos (mg/dl)	137,3	14,4	195,8	12,8	217,7	14,4	201,3	14,0	137,3	14,4	195,8	12,8	204,8	12,2
Personas que no consumen bebidas alcohólicas														
Edad (años)	36,8	2,5	31,9	1,1	35,8	1,4	37,1	1,9	36,8	2,5	31,9	1,1	40,2	0,5
Peso (kg)	81,0	1,6	75,1	3,3	72,5	2,9	75,3	3,0	81,0	1,6	75,1	3,3	69,6	0,4
Talla (cm)	168,6	1,2	165,2	2,6	164,8	1,3	163,6	1,5	168,6	1,2	165,2	2,6	160,4	0,2
Cintura (cm)	99,8	1,3	91,4	1,8	89,9	1,8	93,9	2,2	99,8	1,3	91,4	1,8	88,3	0,7
Cadera (cm)	100,3	1,5	98,7	1,6	100,8	2,2	.		100,3	1,5	98,7	1,6	95,9	0,5
IMC (kg/m2)	28,5	0,6	27,4	0,5	26,9	1,2	28,0	0,9	28,5	0,6	27,4	0,5	27,1	0,2
GA (mg/dl)	101,0	3,3	96,8	2,9	88,1	4,5	96,3	3,9	101,0	3,3	96,8	2,9	94,1	0,7
PTG-2H (mg/dl)	0,0	0,0	109,9	5,6	99,4	3,2	99,1	3,9	0,0	0,0	109,9	5,6	99,6	1,5
Colesterol total (mg/dl)	200,8	8,0	198,7	12,2	159,2	6,4	204,7	5,3	200,8	8,0	198,7	12,2	190,0	2,1
Triglicéridos (mg/dl)	217,7	14,4	201,3	14,0	137,3	14,4	195,8	12,8	217,7	14,4	201,3	14,0	163,1	1,9

25. Consumo de bebidas alcohólicas: varones

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Personas que consumen bebidas alcohólicas														
Edad (años)	36,0	1,2	38,5	3,0	37,1	2,8	31,9	1,3	35,8	0,8	35,5	1,7	36,1	0,9
Peso (kg)	70,8	2,6	82,2	3,4	81,3	1,6	77,7	2,9	72,5	0,9	77,3	1,6	76,6	1,1
Talla (cm)	165,9	1,1	168,5	1,1	170,0	1,3	166,7	2,5	167,4	1,0	168,0	0,6	167,8	0,4
Cintura (cm)	88,2	1,5	96,7	2,5	100,0	1,4	92,2	1,8	84,4	3,3	88,6	2,4	89,5	1,3
Cadera (cm)	97,8	1,6	.		99,5	1,4	99,1	1,6	90,8	0,4	93,4	1,5	93,4	0,9
IMC (kg/m ²)	25,8	1,0	29,2	1,1	28,1	0,5	27,9	0,4	25,9	0,1	27,4	0,5	27,3	0,4
GA (mg/dl)	85,2	3,7	99,8	5,9	102,0	3,6	97,2	3,2	94,1	2,4	98,7	6,6	96,8	2,9
PTG-2H (mg/dl)	94,7	3,8	102,2	5,1	0,0	0,0	109,3	6,0	96,4	2,8	113,6	5,1	101,3	2,6
Colesterol total (mg/dl)	155,1	6,8	208,4	7,9	204,1	8,7	199,3	13,5	214,1	5,7	173,4	4,3	193,6	5,4
Triglicéridos (mg/dl)	139,2	16,6	215,3	18,5	220,3	16,1	207,6	15,5	250,8	17,4	208,7	19,3	218,5	12,6
Personas que no consumen bebidas alcohólicas														
Edad (años)	40,4	0,7	42,1	1,1	40,6	1,6	38,4	0,8	40,9	1,8	38,2	0,8	40,4	0,6
Peso (kg)	74,0	1,6	76,0	1,1	75,0	1,6	73,3	2,4	71,8	0,5	73,3	1,1	74,0	0,6
Talla (cm)	166,2	1,5	169,2	0,7	167,9	1,0	164,3	1,0	167,1	0,8	166,4	0,5	167,4	0,4
Cintura (cm)	93,0	1,1	92,2	0,8	92,7	1,8	91,1	1,3	82,9	2,9	85,5	1,3	88,3	0,9
Cadera (cm)	100,1	1,0	.		95,5	0,9	96,0	0,9	92,9	0,5	90,4	0,9	93,2	0,5
IMC (kg/m ²)	26,8	0,4	26,8	0,4	26,5	0,4	27,1	0,6	25,7	0,2	26,4	0,3	26,4	0,2
GA (mg/dl)	90,2	1,7	100,0	2,5	99,3	1,8	94,9	2,5	94,2	1,3	91,4	2,1	95,4	1,1
PTG-2H (mg/dl)	105,1	2,1	104,2	3,2	0,0	0,0	105,2	3,9	97,1	3,0	110,6	2,8	98,5	1,9
Colesterol total (mg/dl)	166,3	3,0	200,8	3,1	190,5	5,3	188,9	5,5	207,2	2,4	168,5	2,7	190,7	2,7
Triglicéridos (mg/dl)	153,3	12,6	192,2	5,3	175,6	8,3	196,3	13,3	184,7	3,8	155,9	5,7	178,0	3,1

26. Consumo de bebidas alcohólicas: mujeres

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Personas que consumen bebidas alcohólicas														
Edad (años)	35,2	3,7	34,5	1,3	35,0	4,8	32,3	2,2	28,3	1,2	33,8	2,0	33,6	1,0
Peso (kg)	79,9	5,8	63,2	4,3	78,5	5,9	57,4	3,2	67,7	2,9	71,1	2,2	67,7	2,1
Talla (cm)	159,7	2,6	155,3	2,1	159,0	2,9	154,4	1,6	158,0	2,6	156,8	1,6	156,4	1,1
Cintura (cm)	97,7	5,3	88,8	3,9	98,5	2,3	84,4	2,7	72,8	7,1	84,9	2,9	86,0	2,2
Cadera (cm)	114,2	4,1	.		105,6	4,1	94,7	3,2	91,9	1,8	96,8	2,7	97,5	2,1
IMC (kg/m2)	31,4	2,0	26,0	1,2	30,9	1,7	24,2	1,3	27,2	1,8	29,1	1,2	27,7	0,8
GA (mg/dl)	101,1	11,1	90,1	3,5	93,5	3,3	93,1	6,1	86,7	1,0	82,9	2,1	87,4	1,8
PTG-2H (mg/dl)	120,5	14,2	93,7	5,5	0,0	0,0	115,1	8,7	92,6	3,6	119,4	5,4	105,1	4,2
Colesterol total (mg/dl)	177,4	18,8	198,3	5,8	177,0	8,1	193,9	10,9	202,3	7,3	168,4	8,2	185,0	5,0
Triglicéridos (mg/dl)	129,1	13,8	161,1	11,6	198,8	19,2	146,2	12,0	188,8	36,2	144,2	17,2	155,7	9,8
Personas que no consumen bebidas alcohólicas														
Edad (años)	39,2	0,2	42,4	0,8	40,5	0,9	38,2	1,2	38,7	1,0	38,4	0,5	39,9	0,4
Peso (kg)	70,1	1,1	64,9	0,7	65,4	0,7	63,4	0,7	63,8	0,7	68,5	0,9	66,0	0,5
Talla (cm)	154,3	1,1	155,8	0,3	155,9	0,5	152,1	0,4	153,8	0,2	154,6	0,3	154,7	0,2
Cintura (cm)	93,9	0,8	91,0	0,7	91,6	0,8	94,1	0,7	84,7	2,6	84,6	0,6	88,3	0,7
Cadera (cm)	106,1	0,7	.		100,0	0,5	100,3	0,7	96,4	0,7	96,3	0,7	98,0	0,6
IMC (kg/m2)	29,5	0,4	27,0	0,3	26,9	0,3	27,4	0,3	26,9	0,3	28,7	0,3	27,7	0,2
GA (mg/dl)	97,1	1,5	95,5	0,8	95,6	0,8	95,6	1,3	91,2	1,5	89,4	1,4	93,0	0,7
PTG-2H (mg/dl)	116,1	2,2	100,0	1,5	0,0	0,0	115,2	3,4	100,2	2,4	116,5	2,4	100,4	1,7
Colesterol total (mg/dl)	167,8	2,7	198,8	1,9	194,7	2,5	185,1	2,2	204,4	2,8	172,6	2,0	189,5	1,9
Triglicéridos (mg/dl)	137,3	4,8	157,4	3,2	174,6	2,8	166,8	4,6	154,1	5,4	136,2	4,3	150,8	2,1

Cuadro 27. Características demográficas (%) de los encuestados que se sometieron a los análisis de laboratorio registradas en cada sitio (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
N	1.622	1.146	1.227	1.034	1.221	1.704	7.954
Grupo de edad *							
20–39	61,2	52,5	58,5	65,9	62,7	65,2	60,0
40–64	30,0	37,6	31,4	29,2	27,3	29,0	31,6
65+	8,7	9,9	10,1	4,9	10,1	5,8	8,4
Sexo *							
Varón	50,3	48,6	44,8	49,0	54,4	48,5	49,8
Mujer	49,7	51,4	55,2	51,0	45,6	51,5	50,2
Raza *							
Blancos	0,3			0,1	4,1	22,3	11,3
Negros y mulatos	20,3			0,0	1,6	2,0	4,1
Mestizos y aborígenes	54,6			97,7	94,0	75,1	81,9
Garífunas	12,2				0,3	0,6	1,3
Otros	12,7			2,2	0,0		1,4
Estado civil							
Solteros	25,5	27,7	35,3	15,5	23,5	33,0	27,8
Casados	67,5	59,7	58,4	69,5	66,4	60,8	62,5
Viudos	3,6	6,0	3,4	4,0	3,8	3,6	4,4
Divorciados	3,4	6,6	2,9	11,1	6,4	2,6	5,3
Educación							
Ninguna	4,3	1,7	2,0	7,2	7,4	5,9	4,7
Primaria	62,1	35,7	17,4	40,8	49,8	29,1	38,3
Secundaria	25,2	34,0	44,8	36,1	32,2	46,5	37,1
Universitaria	8,4	28,6	35,8	15,9	10,6	18,4	20,0
Situación laboral							
Trabaja	46,1	55,1	61,9	71,6	57,9	46,9	54,1
No trabaja	53,9	44,9	38,1	28,4	42,1	53,1	45,9
Vivienda							
Propietario	46,1	55,1	61,9	71,6	57,9	46,9	54,1
Inquilino	80,3	70,6	61,3	64,5	66,3	83,7	73,2
En préstamo	11,8	23,6	29,3	23,5	21,5	7,3	18,1
Otros	4,5	5,3	4,3	5,8	9,7	6,0	6,4

Cuadro 28. Características demográficas (%) de los encuestados que se sometieron a los análisis de laboratorio registradas en cada sitio (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Varones	600	390	405	350	435	784	2.964
Grupo de edad *							
20–39	59,8	52,2	57,2	67,7	61,6	65,3	59,7
40–64	31,9	38,3	33,7	26,5	28,2	28,4	31,8
65+	8,4	9,5	9,0	5,7	10,2	6,3	8,5
Raza *							
Blancos	0,2			0,1	3,5	20,7	10,1
Negros y mulatos	21,7				1,7	2,5	4,5
Mestizos y aborígenes	54,1			97,5	94,7	76,0	82,8
Garífunas	12,5				0,1	0,8	1,4
Otros	11,5			2,4			1,3
Estado civil							
Solteros	26,9	27,2	29,2	17,3	21,6	36,2	27,7
Casados	68,4	65,1	67,9	72,0	72,1	61,1	66,5
Viudos	2,4	5,3	1,2	1,3	1,9	1,4	2,8
Divorciados	2,3	2,4	1,6	9,5	4,4	1,3	3,0
Educación							
Ninguna	4,2	1,2	0,3	5,1	7,5	6,0	4,4
Primaria	60,7	35,4	11,8	34,0	53,5	23,6	37,3
Secundaria	24,0	35,1	47,2	36,6	28,2	49,2	37,1
Universitaria	11,2	28,3	40,6	24,2	10,8	21,2	21,2
Situación laboral							
Trabaja	65,1	76,7	71,8	91,0	73,1	60,2	71,1
No trabaja	34,9	23,3	28,2	9,0	26,9	39,8	28,9
Vivienda							
Propietario	81,1	72,6	59,0	66,2	65,9	81,8	73,1
Inquilino	11,1	21,4	33,6	24,3	22,1	8,2	18,0
En préstamo	5,2	5,7	5,6	4,2	9,6	7,0	6,9
Otros	2,4	0,3	1,8	5,3	2,4	3,0	2,0

Cuadro 29. Características demográficas (%) de los encuestados que se sometieron a los análisis de laboratorio registradas en cada sitio (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Mujeres	999	523	625	455	644	1.024	4.270
Grupo de edad *							
20–39	62,7	52,8	59,5	64,1	63,9	65,2	60,3
40–64	28,2	37,0	29,5	31,8	26,2	29,5	31,3
65+	9,1	10,2	11,0	4,1	9,9	5,3	8,4
Raza							
Blancos	0,4				4,8	23,9	12,7
Negros y mulatos	18,8			0,1	1,4	1,5	3,6
Mestizos y aborígenes	55,1			97,9	93,3	74,2	80,8
Garífunas	11,8				0,6	0,4	1,3
Otros	13,9			2,0	0,0		1,6
Estado civil							
Solteros	24,1	28,3	40,3	13,8	25,7	30,0	27,8
Casados	66,7	54,5	50,6	67,1	59,5	60,6	58,6
Viudos	4,7	6,7	5,1	6,6	5,9	5,6	6,0
Divorciados	4,5	10,5	4,0	12,6	8,8	3,8	7,6
Educación							
Ninguna	4,4	2,1	3,4	9,1	7,2	5,8	4,9
Primaria	63,6	36,0	22,1	47,3	45,4	34,3	39,3
Secundaria	26,4	32,9	42,8	35,6	37,0	44,1	37,1
Universitaria	5,6	29,0	31,7	8,0	10,4	15,8	18,7
Situación laboral							
Trabaja	26,9	34,7	53,9	52,9	39,7	34,4	37,2
No trabaja	73,1	65,3	46,1	47,1	60,3	65,6	62,8
Vivienda							
Propietario	79,5	68,8	63,0	62,8	66,9	85,6	73,2
Inquilino	12,4	25,7	25,9	22,8	20,6	6,5	18,1
En préstamo	3,8	5,0	3,3	7,4	9,7	5,1	6,0
Otros	4,2	0,5	7,8	7,0	2,8	2,9	2,7

Cuadro 30. Probabilidades obtenidas en cada sitio al comparar los participantes que respondieron el cuestionario con los que se sometieron a análisis de laboratorio.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Edad	1,0000	1,0000	1,0000	1,0000	1,0000	1,0000	1,0000
Sexo	1,0000	1,0000	0,9510	1,0000	1,0000	1,0000	0,9920
Raza	0,1560			1,0000	0,5900	0,6760	0,3980
Estado civil	0,2250	0,6800	0,5300	0,2780	0,4240	0,8850	0,2690
Educación	0,1790	0,5340	0,0880	0,5780	0,0170	0,0410	0,1950
Situación laboral	0,1780	0,5960	0,0820	0,5900	0,4270	0,8800	0,7420
Vivienda	0,6510	0,2370	0,2000	0,6700	0,2050	0,3740	0,7100

Cuadro 31. Media de las variables continuas.

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Ambos sexos														
Edad (años)	39,3	0,33	41,7	0,68	40,3	0,85	37,6	0,74	39,2	1,12	37,7	0,45	39,6	0,40
Peso (kg)	72,3	1,17	70,6	0,53	70,2	0,72	68,0	1,12	68,2	0,31	71,3	0,60	70,2	0,37
Talla (cm)	160,4	1,15	162,5	0,41	161,3	0,52	157,8	0,58	161,2	0,46	160,5	0,21	161,2	0,22
Cintura (cm)	93,4	0,56	91,7	0,50	92,6	0,81	92,5	0,61	83,9	2,68	85,4	0,67	88,4	0,70
Cadera (cm)	103,3	0,73	.		98,3	0,56	98,3	0,51	94,1	0,40	93,7	0,49	95,5	0,45
IMC (kg/m2)	28,2	0,36	26,9	0,23	26,9	0,21	27,2	0,30	26,2	0,21	27,7	0,21	27,1	0,17
GA (mg/dl)	93,5	1,19	97,3	1,21	97,8	0,96	95,4	1,28	92,6	1,26	90,5	1,18	94,0	0,69
PTG-2H (mg/dl)	110,2	1,75	101,4	1,81	0,0	0,00	110,4	1,67	98,2	2,58	113,7	1,62	99,7	1,49
Colesterol total (mg/dl)	167,3	2,59	199,6	1,86	193,3	2,80	187,9	3,09	205,5	2,09	170,5	1,46	189,7	2,14
Triglicéridos (mg/dl)	146,0	6,79	173,7	3,40	177,4	3,84	181,9	6,30	177,5	3,29	150,9	3,06	166,9	2,17

Cuadro 31. continuación

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Varones														
Edad (años)	39,5	0,49	41,5	0,88	40,1	1,44	37,1	0,74	39,8	1,36	37,3	0,55	39,5	0,47
Peso (kg)	74,2	1,52	76,6	1,02	76,0	1,60	73,6	2,07	71,9	0,41	74,1	0,83	74,4	0,56
Talla (cm)	166,3	1,28	169,4	0,59	168,1	0,86	164,6	0,93	167,2	0,68	166,8	0,40	167,6	0,30
Cintura (cm)	92,8	0,99	92,6	0,72	93,8	1,74	91,0	1,10	83,5	2,76	86,2	1,04	88,6	0,83
Cadera (cm)	100,2	1,00	.		96,1	0,87	96,3	0,85	92,3	0,33	90,9	0,64	93,1	0,42
IMC (kg/m2)	26,8	0,42	27,0	0,32	26,8	0,38	27,1	0,53	25,7	0,19	26,6	0,23	26,5	0,19
GA (mg/dl)	89,8	1,37	99,6	2,14	100,6	1,94	95,2	2,18	93,9	1,39	92,3	1,95	95,3	1,02
PTG-2H (mg/dl)	104,6	2,16	103,4	2,66	0,0	0,00	105,7	3,25	96,7	2,84	110,9	2,39	98,9	1,75
Colesterol total (mg/dl)	166,7	2,90	200,4	2,75	191,9	5,04	190,4	5,02	206,6	2,24	168,7	2,10	190,1	2,67
Triglicéridos (mg/dl)	154,4	11,22	190,9	5,02	180,5	8,02	196,9	11,24	196,4	4,92	166,3	5,19	182,9	3,46
Mujeres														
Edad (años)	39,1	0,26	41,9	0,71	40,4	0,89	38,1	1,20	38,6	0,95	38,0	0,45	39,6	0,41
Peso (kg)	70,5	1,12	64,9	0,74	65,6	0,71	63,3	0,74	63,8	0,70	68,6	0,81	66,1	0,51
Talla (cm)	154,5	1,07	155,9	0,31	155,9	0,49	152,1	0,43	153,9	0,21	154,7	0,31	154,8	0,20
Cintura (cm)	94,1	0,70	90,9	0,68	91,6	0,81	93,9	0,67	84,4	2,65	84,6	0,62	88,2	0,65
Cadera (cm)	106,5	0,70	.		100,1	0,51	100,2	0,67	96,2	0,72	96,3	0,66	98,0	0,56
IMC (kg/m2)	29,6	0,40	26,9	0,33	27,0	0,25	27,3	0,30	26,9	0,26	28,7	0,29	27,6	0,20
GA (mg/dl)	97,3	1,41	95,1	0,86	95,5	0,84	95,5	1,31	91,1	1,44	88,9	1,30	92,7	0,67
PTG-2H (mg/dl)	116,2	2,25	99,6	1,46	0,0	0,00	115,2	3,33	100,0	2,38	116,5	2,26	100,5	1,64
Colesterol total (mg/dl)	168,0	2,75	198,9	1,94	194,5	2,45	185,3	2,13	204,3	2,64	172,2	1,79	189,3	1,83
Triglicéridos (mg/dl)	137,6	4,78	157,4	3,13	174,8	2,70	166,5	4,48	154,8	4,88	136,4	4,07	150,9	1,98

Cuadro 32. Prevalencia (%; IC de 95 %) registrada en cada sitio de la diabetes mellitus de diagnóstico anterior, la diabetes de diagnóstico reciente y la prediabetes [intolerancia a la glucosa (ITG)/Aumento de GA] desglosada en función del sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Ambos sexos							
Diagnóstico anterior de diabetes	7,6 (6,1–9,3)	6,3 (4,7–8,4)	5,4 (4,0–7,3)	4,3 (3,0–6,2)	2,5 (1,5–4,3)	5,3 (4,2–6,6)	5,1 (4,1–6,3)
Diagnóstico reciente de diabetes	5,3 (4,0–7,0)	2,5 (1,5–4,1)	2,2 (1,3–3,7)	2,9 (2,0–4,3)	2,9 (2,1–4,0)	4,5 (3,5–5,8)	3,4 (2,8–4,0)
ITG/Aumento de GA	16,5 (13,7–19,8)	23,1 (19,6–26,9)	22,7 (19,8–6,0)	28,2 (23,3–33,6)	17,1 (14,9–19,6)	12,4 (10,3–14,8)	18,6 (17,1–20,2)
Varones							
Diagnóstico anterior de diabetes	4,7 (3,4–6,4)	6,9 (4,4–10,5)	6,4 (4,2–9,9)	4,2 (2,4–7,2)	2,5 (1,2–5,2)	4,9 (3,5–6,6)	4,9 (3,7–6,6)
Diagnóstico reciente de diabetes	3,6 (2,3–5,7)	2,8 (1,6–4,8)	2,3 (0,9–5,9)	3,6 (2,1–6,2)	3,0 (2,0–4,5)	4,3 (2,9–6,3)	3,3 (2,6–4,2)
ITG/Aumento de GA	16,5 (12,6–21,3)	22,7 (18,1–28,0)	27,8 (21,9–34,5)	25,4 (17,6–35,2)	19,7 (17,1–22,4)	11,1 (8,5–14,4)	18,7 (16,7–20,9)
Mujeres							
Diagnóstico anterior de diabetes	10,5 (8,2–13,2)	5,8 (4,3–7,7)	4,6 (3,0–7,0)	4,5 (3,0–6,9)	2,6 (1,6–4,0)	5,7 (4,2–7,7)	5,3 (4,3–6,4)
Diagnóstico reciente de diabetes	7,1 (5,2–9,5)	2,3 (1,2–4,2)	2,1 (1,2–3,7)	2,2 (1,4–3,5)	2,8 (2,0–4,0)	4,8 (3,4–6,7)	3,4 (2,7–4,3)
ITG/Aumento de GA	16,5 (13,4–20,2)	23,5 (20,1–27,2)	18,7 (15,2–22,8)	30,8 (23,8–38,8)	14,1 (12,1–16,4)	13,5 (10,5–17,3)	18,4 (16,6–20,4)

Cuadro 33. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes de diagnóstico anterior registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Con diabetes, de ambos sexos							
20–39	3,0 (1,9–4,8)	2,1 (1,0–4,1)	1,0 (0,3–3,2)	1,7 (0,7–4,0)	0,1 (0,0–0,4)	1,2 (0,6–2,7)	1,3 (0,8–2,1)
40–64	12,1 (9,5–15,3)	8,8 (6,3–12,3)	9,2 (5,8–14,2)	8,7 (5,7–13,2)	5,6 (3,6–8,6)	11,9 (8,6–16,2)	9,2 (7,5–11,3)
65+	23,5 (18,9–28,8)	19,2 (13,0–27,3)	19,4 (13,0–27,8)	13,3 (7,4–22,6)	9,6 (5,7–15,9)	17,7 (11,0–27,4)	16,5 (12,8–20,9)
Varones							
20–39	3,5 (1,8–6,9)	3,3 (1,2–8,8)	0,2 (0,0–1,8)	4,0 (1,8–8,5)	2,0 (0,9–4,1)	2,9 (1,5–5,5)	2,8 (1,8–4,2)
40–64	13,0 (9,7–17,3)	12,9 (8,6–18,8)	17,4 (11,4–25,7)	15,5 (9,2–25,1)	8,9 (4,6–16,5)	21,3 (14,7–30,0)	14,4 (11,1–18,4)
65+	24,4 (19,0–30,7)	32,1 (24,5–40,8)	29,4 (16,9–46,0)	17,3 (7,8–34,0)	17,5 (10,6–27,5)	17,8 (9,9–29,8)	23,7 (18,9–29,3)
Mujeres							
20–39	9,3 (6,2–13,8)	2,7 (1,4–5,2)	2,8 (1,2–6,2)	2,7 (1,2–6,0)	2,0 (1,1–3,6)	3,6 (1,5–8,1)	3,3 (2,3–4,7)
40–64	29,3 (25,3–33,7)	11,5 (8,5–15,4)	11,0 (7,1–16,6)	13,6 (8,8–20,7)	9,8 (7,9–12,1)	22,6 (17,5–28,8)	14,4 (11,1–18,4)
65+	37,4 (29,6–45,8)	23,0 (15,4–33,0)	17,3 (10,2–27,7)	15,5 (6,4–33,0)	15,5 (10,8–21,7)	28,1 (14,9–46,4)	22,6 (17,7–28,2)

Cuadro 34. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la diabetes no diagnosticada registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Con diabetes, de ambos sexos							
20–39	5,1 (1,9–12,9)	0,7 (0,2–3,5)	0,5 (0,2–1,6)	1,8 (0,9–3,5)	2,0 (1,2–3,4)	2,2 (1,2–4,1)	1,8 (1,3–2,7)
40–64	8,4 (6,4–11,0)	3,1 (1,9–5,1)	5,5 (2,9–10,3)	6,4 (3,8–10,7)	4,1 (2,3–7,1)	9,7 (7,0–13,5)	5,6 (4,5–7,1)
65+	7,9 (5,1–12,2)	8,3 (5,1–13,3)	3,0 (1,3–6,9)	3,4 (1,5–7,8)	7,5 (5,2–10,9)	5,3 (2,7–10,1)	7,0 (5,4–9,2)
Varones							
20–39	5,5 (1,0–24,2)	0,9 (0,1–5,8)	0,2 (0,0–1,2)	2,7 (1,2–6,0)	2,2 (0,9–5,2)	1,7 (0,7–3,9)	1,9 (1,1–3,2)
40–64	5,3 (3,0–9,0)	2,6 (1,0–6,2)	8,2 (3,4–18,5)	7,8 (3,6–16,1)	3,6 (1,2–10,5)	9,5 (5,5–15,8)	5,1 (3,5–7,5)
65+	9,0 (4,1–18,8)	12,3 (6,6–21,7)		1,5 (0,2–10,0)	9,8 (6,1–15,3)	6,1 (2,8–12,5)	9,1 (6,4–12,8)
Mujeres							
20–39	4,7 (2,4–9,0)	0,6 (0,2–2,3)	0,8 (0,2–2,8)	0,9 (0,3–2,3)	1,8 (0,9–3,5)	2,7 (1,1–6,4)	1,8 (1,2–2,9)
40–64	12,0 (9,0–15,8)	3,7 (1,9–7,1)	3,0 (1,5–5,7)	5,3 (2,7–10,0)	4,7 (3,4–6,5)	10,0 (7,0–14,1)	6,1 (4,8–7,8)
65+	6,9 (3,5–13,2)	4,9 (2,1–11,2)	5,1 (2,2–11,4)	6,0 (2,2–15,2)	4,8 (1,7–12,5)	4,4 (1,3–13,8)	5,0 (3,1–7,9)

Cuadro 35. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la prediabetes [aumento de la glucemia en ayunas (GA) e intolerancia a la glucosa (ITG)] registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	14,3 (11,2–18,1)	15,7 (11,3–21,4)	14,8 (11,0–19,8)	20,6 (15,4–26,8)	13,2 (10,6–16,2)	8,6 (6,3–11,8)	13,1 (11,4–15,1)
40–64	21,4 (16,8–26,9)	32,8 (27,9–38,0)	32,1 (25,1–40,1)	40,3 (30,2–51,3)	23,9 (19,6–28,8)	18,5 (14,6–23,2)	27,1 (24,4–29,8)
65+	22,0 (16,7–28,3)	28,8 (22,5–36,1)	35,0 (27,3–43,6)	27,6 (17,7–40,2)	20,0 (14,4–27,0)	20,0 (13,6–28,5)	24,6 (21,0–28,6)
Varones							
20–39	13,6 (7,9–22,4)	15,7 (9,7–24,4)	20,3 (12,1–32,0)	21,0 (13,1–32,0)	14,7 (11,8–18,3)	5,3 (3,2–8,6)	12,8 (10,3–15,7)
40–64	22,7 (16,3–30,8)	35,8 (28,1–44,2)	37,3 (25,7–50,6)	36,9 (24,6–51,1)	28,0 (21,2–36,1)	20,3 (14,8–27,1)	29,6 (25,8–33,7)
65+	26,0 (18,5–35,2)	19,9 (10,9–33,4)	33,5 (21,6–48,0)	19,3 (9,7–34,9)	21,2 (13,0–32,6)	21,2 (12,5–33,8)	21,6 (16,6–27,5)
Mujeres							
20–39	15,0 (11,5–19,3)	15,7 (11,6–20,9)	10,6 (6,8–16,1)	20,1 (15,1–26,2)	11,4 (8,8–14,5)	11,8 (7,9–17,2)	13,5 (11,6–15,7)
40–64	19,9 (15,0–26,0)	29,8 (24,1–36,3)	27,4 (20,9–34,9)	43,1 (29,6–57,7)	18,7 (14,1–24,4)	16,9 (13,1–21,6)	24,5 (21,3–28,0)
65+	18,2 (12,4–26,1)	36,6 (30,5–43,3)	36,0 (26,9–46,3)	38,7 (25,5–53,8)	18,4 (10,7–30,0)	18,6 (9,3–33,7)	27,6 (23,0–32,8)

Cuadro 36. Prevalencia total (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	8,9 (4,6–16,5)	3,1 (1,6–5,7)	1,5 (0,7–3,5)	4,7 (2,7–8,1)	2,1 (1,3–3,5)	3,6 (2,1–6,0)	3,4 (2,5–4,6)
40–64	22,1 (18,6–26,1)	12,2 (9,2–15,9)	15,3 (10,9–21,1)	14,5 (10,4–19,8)	9,2 (6,0–13,9)	22,3 (17,1–28,6)	15,1 (12,6–18,0)
65+	37,1 (31,0–43,6)	27,4 (21,0–35,0)	18,6 (12,6–26,8)	17,5 (10,6–27,5)	14,8 (10,5–20,5)	21,3 (14,3–30,5)	22,7 (18,8–27,2)
Varones							
20–39	7,2 (2,1–22,5)	3,5 (1,2–9,6)	0,2 (0,0–1,2)	4,5 (2,1–9,2)	2,2 (0,9–5,2)	3,4 (1,8–6,3)	3,3 (2,1–5,2)
40–64	14,8 (9,5–22,3)	12,7 (8,5–18,6)	17,3 (11,3–25,6)	15,8 (9,5–25,2)	8,9 (4,6–16,5)	22,1 (15,2–30,8)	14,6 (11,4–18,6)
65+	28,6 (21,3–37,2)	33,2 (25,2–42,2)	21,5 (11,2–37,4)	17,0 (7,7–33,5)	16,2 (10,9–23,6)	17,9 (9,6–30,8)	23,6 (18,7–29,4)
Mujeres							
20–39	10,4 (6,8–15,6)	2,6 (1,4–5,1)	2,6 (1,1–5,9)	5,0 (2,2–10,9)	2,0 (1,1–3,8)	3,7 (1,6–8,5)	3,5 (2,5–5,1)
40–64	30,5 (26,4–35,0)	11,6 (8,5–15,7)	13,4 (7,4–23,3)	13,5 (8,8–20,1)	9,6 (7,8–11,8)	22,6 (17,5–28,8)	15,6 (13,1–18,4)
65+	44,9 (34,7–55,6)	22,4 (14,9–32,3)	16,7 (9,7–27,3)	18,3 (8,0–36,5)	13,0 (8,1–20,2)	25,1 (13,3–42,3)	21,8 (17,0–27,5)

Cuadro 37. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Sexo							
Varones	8,3 (6,5–10,5)	9,6 (7,0–13,2)	8,7 (6,0–12,7)	7,8 (5,0–11,8)	5,5 (3,3–9,2)	9,1 (7,0–11,8)	8,3 (6,7–10,2)
Mujeres	17,6 (14,6–20,9)	8,0 (6,1–10,6)	6,8 (4,9–9,2)	6,8 (4,8–9,4)	5,4 (3,9–7,4)	10,5 (8,0–13,6)	8,7 (7,3–10,3)
Ambos sexos	12,9 (10,9–15,2)	8,8 (6,9–11,2)	7,6 (6,0–9,7)	7,3 (5,4–9,6)	5,4 (3,6–8,1)	9,8 (8,0–12,0)	8,5 (7,2–10,0)
Raza							
Blancos					6,7 (2,6–16,1)	8,7 (5,4–13,7)	8,4 (5,4–12,8)
Negros y mulatos	13,1 (8,5–19,7)				17,3 (5,1–44,7)	9,5 (2,8–27,3)	12,8 (8,0–19,8)
Mestizos y aborígenes	11,0 (9,0–13,5)			7,3 (5,4–9,7)	5,1 (3,2–8,0)	10,2 (8,2–12,6)	7,8 (5,9–10,3)
Garífunas	19,5 (14,2–26,3)						19,5 (14,2–26,3)
Otros	15,9 (9,4–25,6)						15,9 (9,4–25,6)
Estado civil							
Solteros	7,9 (5,0–12,4)	4,0 (2,4–6,4)	4,6 (2,6–8,2)	3,1 (1,1–8,1)	3,9 (2,6–5,9)	4,8 (3,2–7,0)	4,5 (3,6–5,6)
Casados	14,1 (11,9–16,7)	9,5 (6,8–13,0)	8,6 (6,0–12,3)	7,9 (5,7–10,7)	5,0 (2,5–9,7)	11,3 (9,0–14,2)	9,1 (7,2–11,4)
Viudos y divorciados	19,5 (14,5–25,6)	16,9 (11,9–23,3)	15,6 (9,8–23,8)	8,4 (3,3–19,3)	11,4 (7,6–16,8)	21,2 (12,5–33,8)	15,6 (12,4–19,4)
Educación							
Ninguna	19,7 (13,3–28,2)	11,8 (4,6–27,2)	7,1 (2,0–22,1)	17,4 (11,5–25,6)	11,5 (4,5–26,3)	26,2 (16,4–39,0)	17,7 (11,6–26,0)
Primaria	13,8 (11,2–17,0)	12,7 (9,0–17,7)	9,3 (5,6–14,9)	9,3 (6,5–13,2)	5,6 (3,8–8,0)	14,0 (11,2–17,4)	10,7 (8,4–13,6)
Secundaria	9,0 (6,6–12,2)	5,9 (3,8–9,1)	7,6 (5,3–10,8)	4,4 (2,6–7,5)	4,2 (2,5–7,1)	6,1 (4,1–9,0)	5,8 (4,6–7,3)
Universitaria	12,9 (10,9–15,2)	7,2 (4,6–10,9)	6,6 (3,7–11,4)	4,1 (1,3–12,5)	4,0 (1,2–12,7)	7,1 (4,0–12,4)	6,8 (5,1–9,0)
Situación laboral							
Asalariados	8,4 (5,7–12,4)	6,3 (4,2–9,3)	6,5 (4,5–9,4)	6,8 (4,9–9,5)	4,4 (2,6–7,4)	9,0 (6,7–11,9)	6,6 (5,3–8,3)
No asalariados	16,5 (13,9–19,5)	12,1 (9,7–15,0)	9,5 (6,6–13,4)	8,4 (5,4–12,8)	6,9 (5,0–9,4)	10,6 (8,4–13,2)	10,7 (9,1–12,4)
Vivienda							
Propietarios	13,4 (11,1–16,2)	10,3 (7,8–13,6)	8,6 (6,4–11,5)	8,3 (6,2–11,0)	7,0 (4,8–10,2)	10,0 (8,2–12,2)	9,6 (8,2–11,2)
No propietarios	10,5 (6,6–16,3)	5,2 (2,8–9,5)	6,1 (3,7–10,0)	5,5 (2,9–10,1)	2,3 (1,4–3,8)	8,8 (5,3–14,3)	5,3 (3,8–7,5)

Cuadro 38. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos					7,0 (1,1–33,9)	7,4 (4,2–12,9)	7,4 (4,2–12,5)
Negros y mulatos	9,5 (5,5–15,9)				26,3 (9,2–55,9)	10,9 (2,1–41,6)	12,8 (6,2–24,6)
Mestizos y aborígenes	8,6 (6,0–12,1)			7,8 (5,1–11,8)	5,0 (2,7–9,1)	9,5 (7,2–12,5)	7,3 (5,2–10,1)
Garífunas	6,9 (3,6–12,6)						6,9 (3,6–12,6)
Otros	6,3 (3,3–11,8)						6,3 (3,3–11,8)
Estado civil							
Solteros	3,0 (1,1–8,0)	2,7 (1,0–7,0)	4,1 (1,4–11,4)	4,6 (1,3–15,2)	2,3 (0,4–12,9)	3,3 (1,8–6,0)	3,0 (1,8–4,8)
Casados	10,0 (7,6–13,1)	10,8 (7,1–16,3)	10,4 (6,3–16,6)	8,9 (5,6–13,7)	5,1 (2,2–11,2)	12,1 (9,0–16,1)	9,4 (7,1–12,5)
Viudos y divorciados	15,3 (7,4–28,9)	25,3 (15,3–38,9)	19,9 (6,3–47,7)	5,1 (0,8–25,9)	19,6 (8,2–40,0)	19,6 (5,4–51,3)	20,0 (13,1–29,3)
Educación							
Ninguna	8,1 (2,6–22,4)	7,7 (2,1–24,9)		8,8 (2,7–24,7)	12,5 (3,1–38,7)	24,2 (11,9–42,9)	15,9 (8,2–28,7)
Primaria	8,7 (6,2–12,1)	13,6 (8,3–21,6)	7,7 (3,1–17,9)	11,0 (6,3–18,6)	5,7 (4,0–8,1)	14,0 (10,6–18,3)	10,1 (7,4–13,6)
Secundaria	5,1 (2,6–9,6)	5,9 (3,2–10,6)	8,2 (4,4–14,8)	6,2 (3,0–12,5)	3,0 (0,9–9,5)	4,3 (2,5–7,2)	4,9 (3,5–6,8)
Universitaria	12,4 (6,7–21,8)	9,3 (5,5–15,4)	9,8 (4,9–18,6)	5,5 (1,6–17,6)	5,8 (1,7–18,0)	10,8 (5,5–20,1)	9,2 (6,6–12,7)
Situación laboral							
Asalariados	6,0 (3,7–9,5)	7,4 (4,9–11,1)	9,3 (5,7–14,8)	7,1 (4,4–11,2)	4,2 (2,4–7,2)	9,2 (6,5–12,7)	7,0 (5,4–8,9)
No asalariados	12,6 (9,1–17,1)	17,7 (11,9–25,6)	7,4 (3,5–15,1)	15,9 (5,7–37,3)	9,3 (5,4–15,7)	9,1 (6,1–13,4)	11,6 (9,1–14,6)
Vivienda							
Propietarios	9,1 (6,7–12,1)	10,9 (7,5–15,5)	10,9 (7,0–16,6)	8,4 (5,3–13,0)	6,8 (3,9–11,6)	8,9 (6,7–11,7)	9,1 (7,4–11,2)
No propietarios	4,8 (2,2–10,1)	6,5 (3,1–13,1)	5,6 (2,3–13,0)	6,6 (2,7–15,1)	3,0 (2,0–4,6)	10,4 (5,4–19,0)	6,0 (4,0–8,8)

Cuadro 39. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de las de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos					6,5 (1,8–20,3)	9,7 (5,2–17,4)	9,3 (5,2–16,0)
Negros y mulatos	17,6 (11,2–26,5)				7,6 (1,3–33,9)	7,4 (1,7–27,4)	12,8 (7,9–20,0)
Mestizos y aborígenes	13,6 (11,1–16,4)			6,8 (4,8–9,4)	5,3 (3,8–7,2)	10,8 (8,1–14,2)	8,4 (6,5–10,9)
Garífunas	29,6 (21,2–39,6)						29,6 (21,2–39,6)
Otros	24,4 (15,5–36,3)						24,4 (15,5–36,3)
Estado civil							
Solteros	14,1 (8,6–22,1)	5,1 (2,8–9,0)	5,0 (2,4–10,0)	1,4 (0,4–4,4)	5,7 (3,2–9,8)	6,5 (3,9–10,6)	6,0 (4,6–7,9)
Casados	18,2 (14,7–22,3)	7,9 (5,8–10,6)	6,7 (4,2–10,7)	6,8 (4,5–10,0)	4,8 (2,7–8,3)	10,6 (7,6–14,5)	8,7 (7,1–10,8)
Viudos y divorciados	21,4 (14,9–29,6)	13,3 (8,1–21,2)	14,5 (8,5–23,7)	10,2 (5,4–18,5)	7,1 (2,9–16,4)	21,7 (11,4–37,4)	13,7 (9,9–18,8)
Educación							
Ninguna	31,4 (21,3–43,6)	13,4 (4,3–34,5)	7,7 (2,2–24,0)	22,3 (14,6–32,4)	10,2 (5,8–17,4)	28,1 (17,7–41,5)	19,3 (13,6–26,6)
Primaria	18,7 (14,5–23,8)	11,9 (8,4–16,4)	9,9 (5,5–17,4)	8,2 (5,1–12,9)	5,3 (3,3–8,5)	14,0 (10,6–18,3)	11,3 (9,0–14,1)
Secundaria	12,5 (9,1–17,0)	6,0 (3,4–10,4)	7,0 (4,3–11,0)	2,7 (1,4–5,4)	5,3 (3,3–8,6)	8,1 (4,7–13,7)	6,8 (5,1–9,0)
Universitaria	14,1 (4,5–36,0)	5,1 (2,7–9,6)	3,1 (1,3–7,2)		2,0 (0,6–6,5)	2,6 (1,0–6,4)	4,0 (2,5–6,4)
Situación laboral							
Asalariados	15,0 (9,2–23,6)	3,8 (1,8–7,6)	3,6 (2,0–6,5)	6,4 (4,2–9,7)	5,0 (2,4–9,8)	8,6 (5,4–13,4)	6,0 (4,5–8,0)
No asalariados	18,4 (15,7–21,4)	10,3 (7,9–13,5)	10,6 (7,3–15,1)	7,2 (4,4–11,5)	5,6 (4,6–6,8)	11,4 (8,6–15,0)	10,3 (8,6–12,1)
Vivienda							
Propietarios	17,9 (14,9–21,3)	9,8 (7,2–13,4)	6,9 (4,7–10,1)	8,2 (5,5–11,8)	7,2 (5,7–9,2)	11,0 (8,6–14,1)	10,1 (8,7–11,8)
No propietarios	16,2 (10,3–24,5)	4,1 (2,1–7,7)	6,5 (3,6–11,6)	4,4 (2,4–8,0)	1,5 (0,5–4,7)	7,0 (2,7–16,8)	4,7 (3,1–7,0)

Cuadro 40. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	14,6 (10,8–19,4)	10,0 (5,2–18,5)	14,3 (5,2–33,6)	21,3 (12,2–34,6)	9,5 (3,3–24,1)	11,6 (7,4–17,9)	11,2 (7,9–15,6)
PA normal a alta	10,6 (7,6–14,5)	10,8 (6,8–16,5)	7,1 (3,7–13,2)	5,4 (2,7–10,8)	3,3 (2,1–5,2)	10,0 (6,9–14,2)	8,5 (6,4–11,3)
Diagnóstico anterior de HTA	29,7 (24,3–35,7)	24,4 (18,6–31,4)	19,2 (13,2–27,0)	17,9 (11,3–27,1)	17,0 (13,4–21,2)	19,4 (15,2–24,6)	21,3 (18,6–24,2)
Normal	7,5 (5,3–10,6)	2,6 (1,6–4,3)	4,4 (2,7–7,1)	4,6 (2,8–7,3)	3,0 (1,7–5,2)	4,5 (2,6–7,6)	3,7 (2,9–4,7)
Clasificación del IMC							
Normal	7,6 (5,2–11,1)	3,0 (1,7–5,4)	3,1 (1,6–5,6)	3,1 (1,8–5,4)	1,9 (0,8–4,2)	4,4 (2,8–7,0)	3,4 (2,4–4,7)
Sobrepeso	12,1 (9,4–15,4)	6,7 (4,4–10,0)	7,9 (5,2–11,7)	6,9 (4,0–11,6)	5,9 (3,7–9,4)	7,3 (5,1–10,3)	7,1 (5,8–8,7)
Obesidad	18,8 (14,5–24,0)	12,4 (8,5–17,8)	15,0 (10,7–20,7)	11,5 (7,4–17,3)	11,7 (8,6–15,7)	19,6 (15,1–25,1)	15,4 (13,0–18,2)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	20,3 (16,9–24,1)	14,2 (11,3–17,8)	11,2 (8,6–14,6)	10,2 (7,2–14,2)	9,2 (6,8–12,3)	21,8 (16,9–27,5)	14,8 (12,5–17,3)
Aumento del riesgo	12,4 (8,9–17,1)	5,9 (3,1–10,9)	5,0 (2,3–10,6)	7,6 (3,9–14,2)	3,7 (1,2–10,8)	10,3 (7,8–13,6)	7,1 (5,2–9,6)
Ausencia de riesgo	3,9 (2,6–5,9)	4,7 (3,0–7,3)	3,8 (1,8–8,0)	3,7 (1,9–7,1)	3,7 (2,3–5,8)	4,2 (2,9–6,1)	4,2 (3,3–5,2)
Colesterol							
<200	10,5 (8,8–12,6)	6,9 (4,9–9,8)	6,2 (4,3–8,9)	5,7 (3,8–8,5)	4,2 (2,6–6,7)	8,7 (6,8–11,2)	7,3 (6,1–8,8)
200–239,9	18,7 (13,9–24,7)	10,1 (7,0–14,3)	9,9 (6,6–14,7)	9,3 (5,5–15,1)	5,2 (3,4–7,8)	10,8 (7,2–16,0)	9,1 (7,0–11,6)
240+	36,4 (27,8–45,9)	13,0 (8,1–20,2)	6,6 (6,6–14,7)	14,6 (8,0–25,3)	8,8 (5,2–14,3)	26,6 (16,3–40,3)	13,3 (9,7–18,0)

Cuadro 40. continuación

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Triglicéridos							
<150	10,4 (8,0–13,5)	5,5 (3,8–7,9)	4,5 (2,6–7,7)	5,0 (3,1–7,9)	4,7 (3,6–6,0)	6,1 (4,4–8,4)	5,9 (5,0–7,0)
150–199,9	16,4 (12,2–21,6)	10,0 (6,6–14,7)	8,0 (5,4–11,8)	5,5 (3,0–9,7)	5,9 (3,0–11,4)	11,7 (8,0–16,9)	9,4 (7,3–12,0)
200+	18,8 (14,7–23,8)	13,4 (10,2–17,3)	11,1 (7,4–16,3)	12,8 (8,5–19,0)	6,6 (3,1–13,3)	19,8 (15,5–24,8)	13,1 (10,3–16,6)
Fumadores							
Sí	8,3 (4,1–15,9)	7,2 (4,1–12,4)	4,4 (1,3–13,3)	5,9 (2,7–12,5)	5,8 (2,9–11,5)	7,5 (4,8–11,6)	6,9 (5,1–9,2)
No	13,3 (11,2–15,7)	9,2 (7,0–11,8)	8,0 (6,3–10,2)	7,6 (5,8–10,0)	5,4 (3,7–7,7)	10,4 (8,2–13,0)	8,8 (7,4–10,4)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	13,5 (11,1–16,4)	8,7 (6,7–11,4)	7,2 (5,6–9,3)	7,7 (5,8–10,3)	5,9 (4,2–8,2)	10,3 (8,2–12,9)	8,7 (7,4–10,2)
1 vez	7,1 (2,4–19,3)	7,6 (3,0–18,0)	19,9 (3,9–60,1)	3,1 (0,6–13,2)	2,3 (0,4–13,1)	12,5 (5,8–24,9)	8,2 (4,6–14,0)
2 o más veces	8,1 (3,2–19,1)	14,8 (3,9–42,3)	1,6 (0,2–12,1)	6,0 (0,9–30,2)	0,9 (0,1–7,6)		3,6 (1,2–10,6)

Cuadro 41. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	11,6 (7,8–16,8)	12,9 (6,5–24,2)	14,9 (3,4–46,4)	18,7 (7,3–40,3)	7,7 (1,9–26,1)	9,9 (5,7–16,6)	10,8 (6,8–16,8)
PA normal a alta	5,9 (3,0–11,4)	10,5 (6,0–17,9)	4,3 (1,6–11,0)	4,7 (1,9–10,9)	3,5 (2,2–5,5)	8,8 (5,7–13,4)	7,6 (5,4–10,5)
Diagnóstico anterior de HTA	23,2 (15,2–33,6)	22,0 (13,2–34,5)	25,7 (15,3–39,8)	18,4 (7,4–38,9)	20,5 (12,5–31,9)	16,7 (9,1–28,7)	20,3 (15,8–25,8)
Normal	3,7 (1,7–8,1)	3,6 (2,0–6,6)	5,0 (2,3–10,8)	6,7 (3,3–12,9)	3,0 (1,1–7,7)	6,1 (3,9–9,3)	4,2 (3,0–5,9)
Clasificación del IMC							
Normal	3,8 (2,1–6,6)	4,5 (2,0–9,8)	4,3 (1,6–10,9)	2,7 (1,1–6,3)	1,5 (0,4–5,0)	4,6 (2,6–8,3)	3,5 (2,2–5,6)
Sobrepeso	8,1 (5,3–12,2)	6,5 (3,5–11,8)	8,5 (4,5–15,5)	7,1 (3,4–14,5)	6,3 (3,1–12,4)	9,7 (6,3–14,6)	7,5 (5,7–10,0)
Obesidad	16,3 (10,1–25,3)	12,5 (6,6–22,4)	17,8 (10,1–29,3)	10,8 (4,0–26,3)	13,5 (8,1–21,7)	16,7 (11,3–23,9)	14,5 (11,3–18,6)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	16,3 (11,0–23,6)	21,3 (13,8–31,2)	15,5 (10,2–22,9)	20,4 (8,9–40,0)	16,0 (12,3–20,5)	26,1 (16,8–38,1)	20,1 (16,0–24,8)
Aumento del riesgo	12,4 (8,1–18,6)	9,5 (4,6–18,4)	7,8 (3,0–18,6)	9,9 (4,2–21,7)	4,5 (1,3–14,3)	14,8 (9,8–21,7)	9,7 (6,6–13,9)
Ausencia de riesgo	3,2 (1,9–5,2)	5,0 (2,8–8,8)	5,2 (2,3–11,1)	4,1 (2,1–8,1)	3,5 (1,7–7,3)	5,0 (3,3–7,4)	4,4 (3,3–6,0)
Colesterol							
<200	6,8 (5,1–9,1)	7,4 (4,5–11,9)	7,1 (3,7–13,4)	6,3 (3,5–10,9)	5,3 (3,4–8,2)	8,4 (6,5–10,8)	7,2 (5,9–8,8)
200–239,9	13,6 (7,6–23,1)	9,5 (5,5–16,0)	11,6 (6,1–20,0)	8,4 (3,6–18,8)	3,3 (0,9–10,8)	11,8 (6,1–21,5)	8,1 (5,2–12,3)
240+	21,5 (10,3–39,4)	17,2 (8,9–30,5)	11,0 (4,3–25,1)	16,1 (6,1–36,0)	9,6 (5,1–17,3)	15,9 (4,3–44,2)	13,9 (9,1–20,6)

Cuadro 41. continuación

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Triglicéridos							
<150	6,3 (4,2–9,4)	5,9 (3,1–11,0)	2,0 (0,6–6,4)	6,7 (3,1–13,7)	6,5 (4,7–9,1)	5,1 (3,2–8,0)	5,7 (4,5–7,3)
150–199,9	8,0 (4,1–14,8)	13,2 (8,2–20,5)	13,0 (8,0–20,2)	3,4 (1,2–9,1)	3,5 (0,8–14,3)	8,2 (4,3–15,1)	8,9 (6,1–12,8)
200	14,7 (8,8–23,3)	11,4 (7,3–17,3)	13,0 (7,0–22,9)	14,3 (8,3–23,3)	5,1 (1,6–14,5)	18,7 (12,4–27,2)	11,7 (8,3–16,3)
200	8,3 (6,5–10,5)	9,6 (7,0–13,2)	8,7 (6,0–12,7)	7,9 (5,1–12,0)	5,5 (3,3–9,2)	9,1 (7,0–11,8)	8,3 (6,7–10,2)
Fumadores							
Sí	7,0 (3,1–15,1)	7,3 (3,5–14,7)	5,5 (1,6–17,1)	4,8 (1,9–11,9)	5,9 (2,8–12,3)	6,0 (3,6–9,9)	6,3 (4,5–8,8)
No	8,5 (6,3–11,4)	10,3 (7,1–14,7)	9,5 (6,3–14,0)	9,5 (6,1–14,4)	5,4 (3,2–8,7)	10,6 (7,5–14,6)	8,9 (7,1–11,2)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	9,0 (6,7–11,9)	9,5 (6,5–13,8)	7,8 (5,0–11,9)	9,2 (5,9–14,1)	6,3 (4,2–9,3)	9,2 (6,7–12,3)	8,5 (6,9–10,4)
1 vez	3,3 (0,6–16,3)	8,0 (2,2–24,8)	24,1 (4,8–66,7)	1,7 (0,2–12,4)	2,7 (0,4–15,6)	15,7 (7,1–31,2)	9,1 (4,7–16,8)
2 o más veces	2,4 (0,5–11,1)	12,5 (1,6–55,3)	1,7 (0,2–12,8)		0,9 (0,1–7,8)		2,5 (0,5–12,0)

Cuadro 42. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la diabetes registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	21,5 (14,8–30,2)	2,5 (0,3–16,2)	13,3 (5,0–30,9)	25,9 (13,4–44,1)	14,4 (7,6–25,8)	14,3 (6,8–27,8)	11,9 (8,0–17,2)
PA normal a alta	18,6 (12,4–26,8)	11,2 (6,6–18,5)	11,6 (5,2–23,8)	7,3 (3,1–16,3)	2,7 (0,8–8,9)	12,4 (7,4–20,0)	10,3 (7,4–14,3)
Diagnóstico anterior de HTA	34,0 (28,7–39,7)	25,9 (19,4–33,7)	13,9 (8,9–21,1)	17,6 (10,9–27,2)	14,3 (11,2–18,0)	20,8 (16,0–26,5)	21,9 (18,7–25,5)
Normal	10,4 (7,4–14,5)	1,9 (0,9–4,1)	3,9 (2,3–6,7)	3,2 (1,7–6,0)	3,0 (2,2–4,1)	3,5 (1,3–9,4)	3,3 (2,4–4,6)
Clasificación del IMC							
Normal	13,7 (8,7–21,0)	1,9 (0,8–4,4)	2,1 (1,0–4,6)	3,4 (1,7–6,7)	2,4 (1,2–4,6)	4,2 (2,1–8,0)	3,2 (2,3–4,5)
Sobrepeso	17,0 (13,0–22,0)	6,9 (3,6–13,1)	7,2 (4,3–11,9)	6,7 (3,7–11,7)	5,4 (3,8–7,6)	5,2 (3,0–9,0)	6,7 (5,1–8,7)
Obesidad	20,1 (15,8–25,3)	12,4 (8,3–18,2)	13,4 (8,4–20,7)	11,8 (7,4–18,2)	10,3 (7,3–14,4)	21,5 (16,1–28,2)	16,0 (13,2–19,3)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	21,8 (17,9–26,3)	11,7 (9,0–15,1)	9,7 (7,1–13,1)	8,6 (6,0–12,2)	7,0 (4,3–11,1)	20,6 (15,6–26,6)	13,0 (10,7–15,8)
Aumento del riesgo	12,5 (8,3–18,4)	2,1 (0,6–6,7)	2,7 (1,1–6,5)	3,6 (1,5–8,5)	2,7 (0,7–9,6)	6,9 (4,1–11,3)	4,4 (2,9–6,5)
Ausencia de riesgo	6,3 (3,4–11,5)	3,9 (1,9–7,9)	0,4 (0,1–1,7)	2,1 (0,5–8,8)	4,2 (2,7–6,5)	3,0 (1,5–6,1)	3,5 (2,5–5,1)
Concentraciones de colesterol							
<200	14,4 (11,8–17,5)	6,6 (4,6–9,3)	5,4 (3,7–7,9)	5,1 (3,0–8,6)	3,0 (1,4–6,4)	9,0 (6,3–12,9)	7,4 (5,9–9,4)
200–239,9	23,3 (17,8–29,8)	10,7 (7,0–15,8)	8,9 (5,0–15,5)	10,4 (6,5–16,0)	7,7 (5,6–10,3)	9,9 (5,8–16,4)	10,1 (8,1–12,5)
240+	47,7 (33,5–62,3)	8,4 (4,5–15,1)	7,2 (3,8–13,4)	12,8 (7,3–21,5)	7,7 (4,2–13,8)	32,8 (18,5–51,2)	12,7 (8,7–18,1)

Cuadro 42. continuación

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Triglicéridos							
<150	14,3 (10,7–18,7)	5,3 (3,6–7,5)	6,7 (3,9–11,1)	3,7 (2,1–6,4)	2,8 (1,8–4,3)	6,9 (4,6–10,2)	6,0 (4,7–7,6)
150–199,9	25,5 (18,2–34,4)	7,1 (4,2–11,7)	4,4 (2,5–7,5)	8,6 (5,1–14,1)	8,4 (5,5–12,7)	15,5 (9,9–23,5)	9,9 (7,7–12,7)
200+	24,0 (16,5–33,6)	16,9 (11,2–24,7)	9,4 (6,1–14,4)	11,1 (5,9–19,9)	9,4 (6,0–14,5)	21,6 (14,0–31,9)	15,5 (12,2–19,5)
Fumadores							
Sí	26,4 (9,5–55,0)	6,9 (3,1–14,6)	0,5 (0,1–4,0)	12,6 (4,6–30,1)	4,6 (0,9–19,6)	12,5 (5,0–27,7)	8,8 (5,1–14,7)
No	17,5 (14,6–20,7)	8,2 (6,2–10,8)	7,0 (5,1–9,6)	6,4 (4,5–9,1)	5,4 (3,9–7,4)	10,3 (7,8–13,4)	8,7 (7,3–10,3)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	17,4 (14,5–20,6)	8,1 (6,1–10,7)	6,9 (5,0–9,4)	6,5 (4,7–9,1)	5,5 (3,9–7,6)	11,1 (8,4–14,5)	8,9 (7,4–10,5)
1 vez	22,0 (4,9–60,4)	6,9 (1,7–23,8)		14,2 (1,9–58,9)		3,2 (0,9–10,1)	5,5 (2,4–12,3)
2 o más veces	45,5 (12,4–83,2)	20,7 (2,8–70,5)					9,7 (2,3–33,0)

Cuadros 43, 44 y 45. Media (y error estándar) de las variables continuas registradas en cada sitio y desglosadas en función de la diabetes mellitus y el sexo.

43. Diabetes: ambos sexos

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Con diabetes														
Edad (años)	50,5	1,12	56,8	1,8	56,0	2,0	48,5	1,6	53,1	1,3	51,0	1,3	53,3	0,8
Peso (kg)	75,1	1,2	78,7	1,8	75,0	1,6	71,8	1,6	76,6	1,3	78,8	1,6	77,6	0,8
Talla (cm)	156,9	1,0	163,2	1,2	160,0	1,2	155,9	1,2	160,2	1,0	159,3	0,9	160,1	0,5
Cintura (cm)	99,4	1,0	98,1	1,9	101,5	1,4	99,2	1,4	85,6	3,1	96,2	1,0	96,0	1,1
Cadera (cm)	105,8	0,9	.		102,6	1,2	101,8	1,2	102,4	1,1	104,3	1,4	103,9	0,8
IMC (kg/m ²)	30,6	0,4	30,6	0,8	29,2	0,4	29,5	0,6	29,7	0,4	31,0	0,6	30,5	0,3
GA (mg/dl)	157,3	5,6	148,2	8,7	151,6	5,7	153,0	8,3	161,9	12,7	170,9	7,4	158,8	4,3
PTG-2H (mg/dl)	239,0	8,9	186,1	9,5	0,0	0,0	228,7	21,6	250,3	31,7	284,6	19,0	216,2	10,6
Colesterol total (mg/dl)	185,5	3,4	208,6	4,1	199,6	5,1	205,3	5,0	222,8	4,7	181,0	4,2	198,7	2,8
Triglicéridos (mg/dl)	177,8	14,8	214,3	12,5	215,3	12,5	223,6	14,9	222,6	36,0	210,9	13,9	211,0	8,2
Sin diabetes														
Edad (años)	37,7	0,4	40,2	0,6	39,0	0,8	36,7	0,8	38,4	1,0	36,2	0,5	38,3	0,4
Peso (kg)	71,9	1,2	69,8	0,6	69,8	0,7	67,8	1,2	67,8	0,3	70,4	0,6	69,6	0,4
Talla (cm)	160,9	1,2	162,4	0,4	161,4	0,5	158,0	0,6	161,3	0,5	160,6	0,2	161,2	0,2
Cintura (cm)	92,6	0,6	91,1	0,5	91,9	0,8	92,0	0,7	83,8	2,8	84,2	0,7	87,7	0,7
Cadera (cm)	102,9	0,8	.		97,9	0,6	98,0	0,6	93,7	0,4	92,5	0,5	94,8	0,4
IMC (kg/m ²)	27,8	0,4	26,7	0,2	26,7	0,2	27,1	0,3	26,0	0,2	27,3	0,2	26,8	0,2
GA (mg/dl)	84,1	1,1	92,3	0,5	93,3	0,5	90,9	0,9	88,6	0,6	81,8	0,5	88,0	0,5
PTG-2H (mg/dl)	103,0	1,2	98,3	1,5	0,0	0,0	105,1	1,3	92,5	1,0	106,2	1,4	94,7	1,2
Colesterol total (mg/dl)	164,6	2,5	198,8	1,9	192,8	2,9	186,5	3,3	204,6	2,1	169,4	1,5	188,8	2,2
Triglicéridos (mg/dl)	141,3	6,3	169,8	3,2	174,2	4,0	178,6	6,7	174,9	3,3	144,5	3,3	162,8	2,6

44. Diabetes: varones

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Con diabetes														
Edad (años)	52,1	1,7	56,9	2,1	58,5	2,5	46,8	2,3	54,0	1,9	50,0	1,4	53,6	1,0
Peso (kg)	79,4	1,6	83,6	2,7	79,1	2,5	75,9	1,6	81,2	3,3	82,5	2,5	82,1	1,4
Talla (cm)	163,2	1,6	169,9	1,0	166,3	1,2	163,9	1,5	166,2	1,4	167,8	0,9	167,5	0,6
Cintura (cm)	101,4	1,8	99,1	2,5	101,2	2,5	96,9	1,9	82,1	4,4	97,5	1,7	96,0	1,7
Cadera (cm)	102,4	1,3	.		100,1	1,9	98,5	1,0	99,9	2,0	100,7	1,6	100,5	0,9
IMC (kg/m ²)	30,0	0,8	29,8	1,3	28,5	0,7	28,2	0,7	29,3	0,9	29,1	0,7	29,3	0,5
GA (mg/dl)	165,1	8,9	164,8	14,0	152,9	10,2	146,2	12,7	164,1	18,0	186,0	12,1	169,5	7,3
PTG-2H (mg/dl)	244,6	13,4	200,5	13,0	.		203,4	36,7	253,0	38,8	294,0	24,0	218,3	13,6
Colesterol total (mg/dl)	185,0	5,9	212,0	6,1	199,8	9,1	207,8	7,3	221,1	7,7	177,6	4,6	200,5	3,6
Triglicéridos (mg/dl)	200,7	28,6	226,6	20,0	232,9	19,6	242,3	26,1	224,7	54,2	234,5	22,1	228,0	13,6
Sin diabetes														
Edad (años)	38,4	0,5	39,9	0,8	38,3	1,3	36,3	0,8	39,0	1,2	36,0	0,6	38,2	0,4
Peso (kg)	73,7	1,6	75,9	1,1	75,7	1,7	73,4	2,2	71,4	0,4	73,3	0,9	73,8	0,6
Talla (cm)	166,6	1,3	169,3	0,6	168,3	0,9	164,6	1,0	167,3	0,7	166,7	0,4	167,6	0,3
Cintura (cm)	92,0	1,1	91,9	0,8	93,1	1,8	90,5	1,2	83,6	2,9	85,0	1,1	88,0	0,8
Cadera (cm)	100,0	1,0	.		95,7	0,8	96,1	0,9	91,9	0,3	89,8	0,7	92,5	0,4
IMC (kg/m ²)	26,6	0,4	26,7	0,3	26,7	0,4	27,0	0,6	25,5	0,2	26,3	0,2	26,3	0,2
GA (mg/dl)	83,0	1,2	92,6	0,7	95,6	1,0	90,9	1,7	89,8	0,6	82,8	0,6	88,6	0,5
PTG-2H (mg/dl)	99,6	1,8	99,9	2,3	.		101,4	2,6	91,2	1,3	103,8	1,6	94,2	1,4
Colesterol total (mg/dl)	165,0	2,9	199,2	2,9	191,1	5,2	188,9	5,4	205,8	2,4	167,8	2,3	189,1	2,8
Triglicéridos (mg/dl)	150,2	10,5	187,1	4,9	175,5	8,4	193,0	11,9	194,8	5,9	159,4	5,8	178,8	4,2

45. Diabetes: mujeres

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Con diabetes														
Edad (años)	49,8	1,2	56,7	2,5	53,5	2,6	50,4	1,9	52,0	1,8	51,9	2,1	53,1	1,1
Peso (kg)	73,1	1,5	73,2	1,5	70,7	1,7	68,7	2,3	71,3	1,8	75,7	1,8	73,5	0,9
Talla (cm)	153,9	1,1	155,5	1,0	153,6	1,2	149,9	0,7	153,4	0,8	152,4	0,6	153,4	0,4
Cintura (cm)	98,5	0,9	96,9	3,2	101,8	1,2	101,8	2,2	89,9	3,8	95,1	1,2	96,1	1,3
Cadera (cm)	107,4	1,1	.		105,2	1,2	105,3	2,0	105,4	1,8	107,3	1,9	106,7	1,1
IMC (kg/m ²)	30,8	0,5	31,5	1,0	29,9	0,4	30,5	1,0	30,2	0,7	32,6	0,7	31,5	0,4
GA (mg/dl)	153,5	5,8	129,5	4,9	150,3	5,7	160,5	8,3	159,3	14,4	158,5	6,8	148,8	3,6
PTG-2H (mg/dl)	236,2	9,3	172,6	15,6	.		252,6	18,8	247,5	31,1	277,6	30,4	214,5	13,2
Colesterol total (mg/dl)	185,8	4,2	204,8	5,5	199,5	3,8	202,4	6,8	224,8	4,3	183,7	7,3	197,1	3,7
Triglicéridos (mg/dl)	166,9	11,8	200,3	11,8	197,0	12,3	201,7	10,5	220,1	20,2	191,0	18,4	194,9	7,9
Sin diabetes														
Edad (años)	36,9	0,3	40,6	0,6	39,5	0,9	37,2	1,3	37,8	0,9	36,4	0,5	38,3	0,4
Peso (kg)	69,9	1,1	64,2	0,8	65,2	0,7	62,9	0,8	63,4	0,7	67,8	0,9	65,4	0,5
Talla (cm)	154,6	1,1	155,9	0,3	156,1	0,5	152,3	0,5	154,0	0,2	155,0	0,4	154,9	0,2
Cintura (cm)	93,2	0,8	90,4	0,6	90,9	0,8	93,4	0,7	84,1	2,8	83,4	0,6	87,5	0,7
Cadera (cm)	106,2	0,8	.		99,7	0,5	99,8	0,7	95,8	0,7	95,0	0,6	97,1	0,5
IMC (kg/m ²)	29,3	0,4	26,6	0,3	26,7	0,3	27,1	0,3	26,7	0,2	28,2	0,3	27,3	0,2
GA (mg/dl)	85,3	1,1	92,1	0,5	91,5	0,5	90,8	1,0	87,2	0,7	80,8	0,5	87,4	0,5
PTG-2H (mg/dl)	106,8	1,2	96,9	1,2	.		108,8	3,3	93,9	1,3	108,5	1,6	95,3	1,4
Colesterol total (mg/dl)	164,2	2,7	198,4	1,9	194,2	2,6	184,1	2,2	203,1	2,5	170,9	1,6	188,5	1,9
Triglicéridos (mg/dl)	131,4	5,3	153,7	3,0	173,2	2,6	163,9	4,8	151,1	4,1	130,2	4,2	146,8	2,0

Cuadro 46. Prevalencia de los tipos de hipertensión (%; IC de 95 %) registrados en cada sitio y desglosados en función de la edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Ambos sexos							
HTA en estadio ²	2,9 (2,1–4,0)	2,3 (1,3–4,0)	0,7 (0,4–1,4)	1,2 (0,6–2,4)	2,7 (1,9–3,8)	2,8 (1,9–4,0)	2,4 (1,9–3,0)
HTA en estadio ¹	9,6 (7,2–12,6)	7,7 (5,6–10,4)	3,0 (1,6–5,5)	5,1 (3,5–7,4)	8,3 (5,6–12,0)	7,5 (6,0–9,3)	7,5 (6,4–8,9)
Prehipertensión	22,8 (20,1–25,7)	26,7 (23,5–30,2)	17,5 (14,1–21,5)	26,6 (19,0–35,8)	25,1 (20,3–30,6)	33,2 (30,4–36,0)	27,4 (25,6–29,3)
Diagnóstico anterior de HTA	18,8 (15,4–22,8)	15,3 (13,2–17,7)	16,4 (13,3–20,2)	11,2 (8,5–14,7)	11,8 (9,4–14,8)	18,6 (16,3–21,2)	15,5 (14,0–17,2)
Normal	46,0 (41,8–50,2)	48,0 (43,8–52,2)	62,3 (56,6–67,7)	55,9 (48,7–62,9)	52,1 (44,2–59,8)	38,0 (34,9–41,1)	47,1 (44,7–49,6)
Varones							
HTA en estadio ²	4,3 (3,0–6,3)	3,6 (1,7–7,5)	0,9 (0,3–2,3)	2,0 (0,9–4,5)	3,8 (2,7–5,3)	3,6 (2,2–5,8)	3,5 (2,6–4,7)
HTA en estadio ¹	13,4 (9,1–19,3)	11,4 (7,4–17,1)	4,2 (2,0–8,6)	6,1 (3,6–10,3)	11,4 (7,4–17,2)	9,3 (7,6–11,3)	10,3 (8,4–12,7)
Prehipertensión	28,1 (23,2–33,6)	35,8 (29,8–42,3)	23,0 (16,2–31,5)	38,7 (28,0–50,5)	32,4 (25,1–40,8)	45,5 (40,7–50,5)	36,7 (33,7–39,8)
Diagnóstico anterior de HTA	15,6 (10,4–22,7)	11,8 (9,1–15,3)	16,7 (11,1–24,2)	8,4 (4,9–14,1)	9,4 (7,4–11,8)	12,4 (9,4–16,1)	11,7 (10,1–13,4)
Normal	38,6 (32,4–45,3)	37,4 (31,4–43,8)	55,3 (44,0–66,0)	44,8 (35,3–54,7)	43,0 (31,8–55,0)	29,2 (24,5–34,3)	37,8 (34,3–41,4)
Mujeres							
HTA en estadio ²	1,5 (0,9–2,4)	1,0 (0,6–1,8)	0,6 (0,2–1,6)	0,5 (0,2–1,2)	1,4 (0,8–2,5)	2,0 (1,2–3,3)	1,3 (1,0–1,8)
HTA en estadio ¹	5,7 (4,2)	4,2 (2,8–6,3)	2,1 (1,2–3,8)	4,0 (2,3–7,1)	4,6 (3,5–6,1)	5,8 (3,4–9,5)	4,7 (3,8–5,9)
Prehipertensión	17,3 (14,6–20,5)	18,1 (14,6–22,3)	13,1 (10,1–16,8)	15,0 (9,6–22,5)	16,3 (14,5–18,3)	21,5 (19,0–24,2)	18,2 (16,6–19,9)
Diagnóstico anterior de HTA	22,1 (19,2–25,3)	18,7 (16,0–21,7)	16,2 (13,0–20,1)	13,9 (10,9–17,6)	14,7 (11,2–19,1)	24,5 (20,2–29,3)	19,4 (17,2–21,7)
Normal	53,4 (49,3–57,4)	58,0 (53,1–62,7)	68,0 (63,0–72,6)	66,6 (60,2–72,4)	62,9 (58,0–67,6)	46,3 (41,7–51,0)	56,4 (53,5–59,3)

Cuadro 47. Prevalencia total de la hipertensión (%; IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Sexo							
Varón	30,0 (24,7–35,9)	26,8 (20,7–33,8)	21,4 (14,8–29,9)	15,9 (10,8–22,8)	24,4 (20,4–28,9)	25,4 (22,2–29,0)	25,2 (22,7–27,8)
Mujer	28,2 (24,5–32,3)	23,9 (20,5–27,8)	19,0 (15,5–23,0)	18,1 (14,5–22,4)	21,2 (17,0–26,2)	32,2 (27,5–37,3)	25,4 (23,0–28,0)
Ambos sexos	29,1 (25,5–33,1)	25,3 (21,6–29,4)	20,1 (16,4–24,3)	17,1 (13,5–21,4)	23,0 (19,5–26,8)	28,9 (26,3–31,7)	25,3 (23,6–27,2)
Raza							
Blancos	56,6 (16,4–89,7)				18,2 (7,4–38,1)	31,7 (26,9–37,0)	30,3 (25,3–35,7)
Negros y mulatos	33,1 (24,8–42,6)				39,6 (23,4–58,4)	32,0 (17,4–51,2)	34,1 (26,6–42,3)
Mestizos y aborígenes	24,5 (20,7–28,7)			17,0 (13,4–21,3)	22,8 (19,1–26,9)	27,9 (25,0–31,1)	24,4 (22,3–26,6)
Garífunas	40,2 (32,5–48,3)						40,2 (32,5–48,3)
Otros	35,2 (30,7–40,1)						35,2 (30,7–40,1)
Estado civil							
Solteros	25,9 (20,9–31,6)	18,9 (12,3–27,9)	12,1 (8,6–16,9)	8,6 (4,2–16,9)	17,0 (11,8–23,9)	22,4 (18,8–26,5)	19,4 (16,5–22,6)
Casados	27,5 (23,3–32,2)	25,0 (21,7–28,7)	23,0 (17,2–30,1)	18,9 (14,7–24,0)	23,1 (19,8–26,9)	30,4 (25,6–35,7)	25,7 (23,6–28,0)
Viudos y divorciados	58,9 (48,1–69,0)	40,6 (32,8–48,9)	37,1 (25,0–51,2)	16,4 (6,8–34,5)	35,3 (25,1–47,1)	49,2 (37,4–61,1)	39,3 (33,8–45,0)
Educación							
Ninguna	38,0 (28,3–48,8)	48,5 (27,6–69,9)	26,4 (14,1–43,7)	36,0 (25,6–47,9)	37,4 (31,2–44,1)	46,8 (35,6–58,3)	41,7 (36,2–47,4)
Primaria	30,8 (26,4–35,6)	31,3 (25,1–38,4)	21,6 (15,6–29,1)	20,7 (15,9–26,5)	25,9 (22,2–29,9)	35,6 (29,7–42,0)	29,7 (26,8–32,7)
Secundaria	24,6 (20,1–29,8)	19,7 (14,9–25,6)	20,0 (14,6–26,8)	10,5 (7,1–15,2)	16,3 (11,7–22,1)	23,8 (20,1–27,9)	20,2 (17,7–23,0)
Universitaria	24,3 (14,7–37,4)	23,1 (18,9–27,8)	17,9 (12,8–24,5)	14,4 (5,7–32,0)	18,1 (9,6–31,6)	25,5 (18,9–33,5)	22,3 (19,3–25,6)
Situación laboral							
Asalariados	26,4 (21,2–32,4)	23,3 (18,2–29,2)	18,4 (13,9–23,8)	17,6 (13,6–22,60)	20,2 (17,2–23,7)	26,1 (21,8–30,8)	22,7 (20,4–25,2)
No asalariados	31,4 (27,3–35,7)	27,9 (23,8–32,4)	22,8 (17,3–29,5)	15,6 (11,4–21,0)	26,7 (22,2–31,7)	31,4 (27,0–36,3)	28,4 (26,2–30,8)
Vivienda							
Propietarios	29,8 (26,1–33,8)	27,4 (22,9–32,3)	22,9 (18,5–27,9)	20,1 (16,1–24,9)	24,3 (20,5–28,6)	30,5 (27,6–33,5)	27,4 (25,3–29,5)
No propietarios	26,2 (18,0–36,5)	20,4 (16,0–25,5)	15,5 (10,7–21,9)	11,6 (7,0–18,6)	20,3 (16,0–25,3)	20,9 (14,5–29,0)	19,7 (17,2–22,5)

Cuadro 48. Prevalencia total de la hipertensión (%; IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos	—			—	22,3 (6,3–54,7)	19,2 (13,2–26,9)	19,8 (13,9–27,3)
Negros y mulatos	34,1 (22,1–48,6)				38,0 (25,5–52,3)	31,6 (12,8–59,3)	34,0 (24,1–45,5)
Mestizos y aborígenes	25,5 (19,8–32,3)			15,8 (10,7–22,7)	24,2 (19,9–29,1)	26,9 (23,3–30,8)	24,5 (22,0–27,1)
Garífunas	29,9 (22,3–38,7)			—	—	—	29,9 (22,3–38,7)
Otros	43,8 (33,1–55,1)			—	—	—	43,8 (33,1–55,1)
Estado civil							
Solteros	25,0 (17,4–34,5)	23,2 (24,7–35,9)	9,4 (4,6–18,2)	7,1 (2,0–21,9)	16,0 (10,2–24,3)	18,6 (13,6–24,9)	19,1 (14,5–24,9)
Casados	29,2 (23,0–36,3)	26,7 (21,9–32,2)	26,1 (16,3–39,1)	19,6 (13,3–27,9)	27,1 (23,5–31,1)	27,4 (22,2–33,3)	26,7 (24,3–29,3)
Viudos y divorciados	79,3 (60,5–90,5)	38,2 (23,7–55,1)	39,1 (15,7–69,0)	5,6 (1,1–24,2)	22,4 (12,2–12,2)	72,1 (52,3–85,9)	36,1 (26,6–46,9)
Educación							
Ninguna	33,0 (19,0–50,8)	60,7 (16,6–92,3)		36,7 (18,8–59,1)	35,1 (25,7–45,9)	42,0 (25,7–60,1)	39,1 (30,5–48,5)
Primaria	31,6 (25,0–38,9)	30,7 (19,2–45,3)	20,4 (11,2–34,3)	18,8 (11,9–28,4)	26,2 (22,5–30,3)	33,3 (26,5–40,9)	28,9 (24,6–33,6)
Secundaria	27,3 (18,8–37,9)	19,7 (12,8–29,1)	20,3 (11,3–33,8)	8,0 (4,1–14,9)	18,6 (14,2–24,1)	21,1 (16,4–26,8)	19,7 (16,6–23,3)
Universitaria	26,2 (15,4–41,0)	29,4 (21,4–39,0)	23,0 (14,5–34,3)	18,9 (6,3–44,6)	21,8 (9,5–42,6)	22,0 (16,0–29,4)	25,1 (20,5–30,5)
Situación laboral							
Asalariados	26,4 (19,3–34,9)	27,3 (20,3–35,6)	20,5 (13,2–30,4)	16,1 (10,6–23,6)	22,1 (18,8–25,8)	22,7 (18,6–27,3)	23,8 (20,8–27,0)
No asalariados	36,9 (29,5–45,0)	24,8 (17,1–34,5)	23,6 (15,0–35,0)	13,9 (5,1–32,6)	30,9 (22,6–40,6)	29,6 (24,0–35,8)	28,8 (25,0–33,0)
Vivienda							
Propietarios	30,7 (25,1–37,1)	28,1 (20,7–36,9)	28,1 (20,0–38,0)	18,8 (12,5–27,2)	25,6 (21,9–29,6)	26,2 (22,3–30,5)	26,7 (23,8–29,8)
No propietarios	26,9 (16,9–39,9)	23,2 (15,7–32,9)	11,6 (6,0–21,5)	10,7 (4,8–22,1)	22,1 (15,9–29,8)	21,9 (15,3–30,2)	21,1 (17,3–25,5)

Cuadro 49. Prevalencia total de la hipertensión (%; IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos	31,6 (3,9–84,0)				14,8 (6,8–29,4)	42,0 (32,0–52,6)	38,8 (29,4–49,2)
Negros y mulatos	31,9 (25,3–39,2)				41,3 (15,5–73,0)	32,6 (13,2–60,4)	34,2 (24,3–45,6)
Mestizos y aborígenes	23,5 (20,0–27,3)			18,1 (14,4–22,4)	21,1 (16,9–26,1)	28,9 (24,4–34,0)	24,2 (21,2–27,6)
Garífunas	48,3 (37,4–59,3)						48,3 (37,4–59,3)
Otros	27,6 (17,8–40,2)						27,6 (17,8–40,2)
Estado civil							
Solteros	27,0 (18,5–37,4)	15,0 (11,0–20,0)	13,8 (9,2–20,3)	10,3 (4,6–21,4)	18,0 (12,8–24,7)	26,6 (21,8–32,1)	19,6 (17,1–22,5)
Casados	25,8 (22,0–29,9)	23,1 (19,2–27,5)	19,7 (15,2–25,3)	18,3 (14,2–23,3)	17,4 (12,6–23,6)	33,3 (25,8–41,7)	24,7 (21,1–28,6)
Viudos y divorciados	49,8 (39,0–60,6)	41,6 (32,3–51,5)	36,6 (25,0–50,1)	22,8 (13,2–36,3)	42,0 (28,5–56,8)	43,2 (29,6–57,9)	40,6 (34,6–46,8)
Educación							
Ninguna	43,1 (27,3–60,5)	43,7 (27,3–61,6)	28,6 (15,3–47,0)	35,6 (25,1–47,7)	40,4 (30,9–50,6)	51,6 (41,0–62,1)	44,0 (38,2–50,0)
Primaria	30,1 (25,2–35,5)	31,9 (26,0–38,4)	22,1 (15,3–30,8)	22,0 (16,0–29,6)	25,4 (20,2–31,3)	37,0 (29,9–44,8)	30,4 (27,1–34,0)
Secundaria	22,2 (17,6–27,6)	19,7 (14,9–25,6)	19,7 (14,9–25,6)	12,8 (7,9–20,1)	14,1 (8,7–22,2)	26,6 (19,4–35,4)	20,6 (16,9–24,9)
Universitaria	19,7 (8,2–40,4)	17,1 (11,7–24,4)	12,4 (7,7–19,2)	1,0 (0,2–4,6)	13,7 (8,8–20,8)	29,8 (16,5–47,8)	19,1 (14,3–25,1)
Situación laboral							
Asalariados	26,5 (20,7–33,3)	14,8 (10,6–20,1)	16,1 (11,9–21,4)	20,1 (15,8–25,3)	16,1 (12,0–21,3)	31,6 (21,9–43,3)	20,6 (16,9–25,0)
No asalariados	28,8 (25,0–32,9)	28,8 (24,6–33,4)	22,4 (16,6–29,6)	15,9 (11,3–21,9)	24,6 (20,1–29,6)	32,5 (26,6–39,0)	28,3 (25,5–31,2)
Vivienda							
Propietarios	28,8 (24,9–33,1)	26,6 (22,6–31,0)	18,9 (15,3–23,2)	21,5 (17,7–25,8)	22,9 (17,4–29,4)	34,4 (29,7–39,3)	28,0 (25,3–30,9)
No propietarios	25,6 (16,7–37,3)	18,0 (14,0–22,8)	19,0 (13,2–26,6)	12,4 (7,5–19,7)	18,0 (14,7–21,8)	19,7 (11,3–32,1)	18,2 (15,7–21,1)

Cuadro 50. Prevalencia de la hipertensión (%; IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	60,0 (53,1–66,6)	53,5 (38,2–68,2)	44,1 (29,4–60,0)	51,2 (36,0–66,2)	68,4 (45,4–84,9)	56,1 (46,6–65,1)	56,0 (48,4–63,3)
Diagnóstico reciente	43,1 (32,5–54,4)	54,1 (36,2–71,0)	57,6 (31,3–80,2)	35,0 (19,6–54,3)	46,0 (34,1–58,4)	40,8 (28,9–53,8)	45,5 (38,7–52,5)
ITG /Aumento de GA	37,9 (30,8–45,6)	34,4 (28,2–41,2)	25,8 (19,9–32,9)	23,1 (15,4–33,2)	34,2 (27,8–41,2)	47,5 (40,3–54,9)	35,5 (32,0–39,2)
Ausencia de diabetes	22,7 (18,9–27,1)	18,5 (14,3–23,7)	15,1 (11,6–19,4)	11,3 (8,5–15,0)	18,1 (14,8–22,0)	23,4 (20,2–27,0)	19,6 (17,7–21,7)
Clasificación del IMC							
Normal	17,9 (14,3–22,1)	12,8 (7,7–20,5)	10,6 (7,4–15,0)	13,2 (9,6–17,9)	16,8 (12,0–23,1)	16,5 (12,6–21,3)	15,0 (12,3–18,3)
Sobrepeso	31,3 (25,8–37,4)	21,8 (16,9–27,7)	24,4 (18,9–30,7)	14,8 (8,9–23,6)	27,9 (22,8–33,7)	27,0 (22,1–32,5)	25,0 (22,3–28,0)
Obesidad	38,3 (31,2–46,0)	38,4 (30,0–47,6)	27,4 (21,3–34,4)	32,4 (23,0–43,5)	28,1 (20,1–37,8)	46,7 (42,1–51,3)	38,5 (34,2–43,1)
Total	29,2 (25,5–33,1)	22,1 (18,6–26,1)	19,8 (16,1–24,2)	18,1 (14,0–23,0)	22,9 (19,5–26,6)	29,2 (26,6–31,9)	24,5 (22,8–26,4)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	38,6 (32,8–44,8)	34,8 (30,5–39,2)	25,4 (20,5–31,1)	24,9 (19,4–31,4)	31,4 (26,0–37,4)	47,7 (42,3–53,2)	35,7 (32,8–38,7)
Aumento del riesgo	32,7 (26,0–40,3)	22,5 (15,8–31,1)	21,3 (14,8–29,7)	15,7 (9,0–25,9)	21,2 (17,1–26,0)	35,0 (28,7–41,9)	25,7 (22,0–29,7)
Ausencia de riesgo	15,4 (11,4–20,5)	16,6 (10,8–24,6)	10,5 (6,6–16,4)	9,2 (6,2–13,3)	18,2 (13,3–24,4)	18,1 (15,2–21,5)	16,9 (14,4–19,7)
Colesterol							
<200	27,4 (23,7–31,4)	18,4 (14,7–22,7)	19,1 (14,3–24,9)	15,0 (10,4–21,3)	16,2 (13,9–18,8)	27,3 (24,3–30,4)	21,8 (19,7–24,1)
200–239,9	36,6 (28,3–45,7)	30,2 (24,8–36,2)	21,5 (16,1–28,2)	18,7 (12,7–26,8)	24,7 (20,3–29,7)	30,0 (21,7–40,0)	27,7 (24,5–31,1)
240+	38,1 (27,5–50,1)	40,0 (30,0–50,9)	21,2 (14,5–30,0)	30,4 (16,7–48,7)	36,1 (27,3–45,9)	54,3 (40,2–67,8)	38,6 (33,2–44,4)
Triglicéridos							
<150	25,5 (21,5–30,0)	17,1 (13,5–21,4)	16,5 (11,1–23,8)	12,0 (9,1–15,7)	15,3 (13,2–17,7)	24,3 (20,9–28,0)	19,6 (17,5–21,8)
150–199,9	41,1 (35,1–47,3)	28,1 (20,6–37,0)	18,7 (14,2–24,1)	16,6 (9,8–26,8)	25,0 (20,2–30,6)	29,1 (23,7–35,1)	26,8 (23,3–30,6)
200+	32,1 (22,2–43,9)	36,7 (30,8–42,9)	25,8 (19,5–33,4)	25,9 (18,4–35,3)	35,7 (30,0–42,0)	44,1 (37,3–51,1)	36,5 (33,3–39,8)
Fumadores							
Sí	35,4 (25,3–47,0)	17,4 (11,5–25,5)	26,9 (15,7–42,3)	6,9 (3,1–14,7)	21,1 (17,8–24,9)	23,2 (19,5–27,3)	20,2 (17,4–23,4)
No	28,6 (25,1–32,4)	26,9 (23,1–31,1)	19,3 (15,7–23,4)	19,7 (15,9–24,2)	23,3 (19,7–27,4)	30,0 (27,3–33,5)	26,3 (24,4–28,3)
Total	29,1 (25,5–33,1)	25,3 (21,6–29,4)	20,1 (16,4–24,3)	17,1 (13,5–21,4)	23,0 (19,5–26,8)	28,9 (26,3–31,7)	25,3 (23,6–27,2)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	30,1 (25,9–34,6)	25,4 (21,4–29,8)	19,2 (15,6–23,5)	17,8 (13,8–22,7)	22,8 (19,4–26,5)	29,3 (25,8–32,9)	25,4 (23,4–27,5)
1 vez	18,9 (10,0–32,8)	18,1 (8,5–34,6)	56,2 (35,2–75,2)	6,4 (1,6–22,6)	33,4 (25,0–43,0)	25,9 (18,4–35,0)	24,4 (18,6–31,3)
2 o más veces	30,2 (10,9–60,3)	21,1 (6,3–51,6)	9,6 (2,1–34,0)	26,6 (5,7–68,6)	10,6 (6,1–17,9)	33,6 (23,7–45,3)	23,1 (16,5–31,5)

Cuadro 51. Prevalencia de la hipertensión (%; IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	69,8 (53,6–82,2)	37,0 (21,7–55,4)	45,6 (26,0–66,7)	44,9 (23,1–68,8)	61,1 (34,9–82,1)	37,0 (25,9–49,7)	43,1 (33,6–53,0)
Diagnóstico reciente	48,9 (29,8–68,3)	72,2 (50,2–86,9)	88,2 (55,7–97,8)	30,1 (11,2–59,5)	52,0 (41,0–62,9)	36,4 (19,1–58,1)	51,4 (41,3–61,4)
ITG/Aumento de GA	40,1 (30,3–50,8)	30,9 (22,1–41,3)	27,9 (19,8–37,9)	26,7 (14,2–44,5)	35,6 (29,5–42,3)	53,4 (43,7–62,9)	35,8 (31,1–40,7)
Ausencia de diabetes	24,4 (18,5–31,5)	22,5 (15,3–31,7)	13,7 (7,9–22,7)	9,3 (5,4–15,4)	19,1 (14,5–24,7)	20,2 (16,5–24,5)	20,1 (17,3–23,2)
Clasificación del IMC							
Normal	18,8 (13,9–25,0)	20,1 (9,9–36,5)	7,7 (3,6–15,8)	11,5 (7,3–17,7)	19,1 (12,1–28,8)	13,2 (9,5–18,1)	16,9 (12,5–22,4)
Sobrepeso	33,8 (25,7–43,0)	22,6 (15,8–31,1)	27,2 (19,1–37,1)	14,3 (6,7–28,1)	30,2 (23,8–37,5)	27,8 (20,8–36,0)	26,2 (22,3–30,5)
Obesidad	43,7 (30,6–57,8)	37,1 (23,6–53,0)	30,6 (20,7–42,7)	41,5 (22,0–64,2)	25,7 (13,0–44,4)	44,1 (37,0–51,4)	37,7 (30,8–45,2)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	48,6 (34,6–62,9)	39,5 (28,5–51,8)	32,9 (22,3–45,5)	47,9 (25,5–71,3)	35,1 (23,7–48,6)	48,1 (37,1–59,3)	40,9 (34,4–47,7)
Aumento del riesgo	41,0 (30,7–52,2)	32,8 (22,5–45,0)	30,2 (18,9–44,6)	17,1 (7,2–35,5)	28,0 (23,2–33,4)	46,3 (37,0–55,8)	33,9 (28,6–39,6)
Ausencia de riesgo	17,6 (12,6–24,1)	18,8 (11,2–29,8)	10,4 (5,7–18,2)	9,0 (6,0–13,3)	20,8 (14,1–29,6)	16,3 (13,0–20,3)	17,7 (14,1–21,9)
Colesterol							
<200	28,6 (23,7–34,0)	20,8 (14,8–28,4)	20,1 (12,1–31,4)	14,4 (8,5–23,3)	18,6 (15,5–22,3)	23,5 (19,8–27,7)	21,7 (19,2–24,4)
200–239,9	34,9 (23,3–48,7)	30,9 (22,4–41,0)	23,8 (15,9–34,0)	13,6 (6,7–25,6)	24,2 (20,4–28,4)	28,5 (18,6–40,9)	27,2 (23,1–31,7)
240+	44,6 (18,7–73,8)	38,0 (21,0–58,7)	22,6 (11,7–39,3)	35,4 (14,2–64,4)	37,7 (24,5–53,1)	56,1 (30,9–78,5)	38,7 (28,9–49,4)
Triglicéridos							
<150	25,3 (20,1–31,4)	20,4 (14,6–27,7)	15,2 (7,1–29,4)	10,9 (7,1–16,4)	17,8 (14,7–21,5)	19,0 (14,7–24,3)	19,2 (16,8–21,9)
150–199,9	44,6 (33,6–56,1)	27,6 (14,5–46,1)	20,7 (12,5–32,2)	13,3 (5,8–27,8)	24,3 (17,8–32,2)	24,3 (16,9–33,6)	25,3 (19,4–32,4)
200+	33,4 (18,8–52,2)	33,1 (25,5–41,7)	29,6 (19,3–42,7)	25,8 (15,2–40,4)	33,8 (28,2–39,8)	40,2 (32,8–48,0)	34,3 (30,5–38,4)
Fumadores							
Sí	34,6 (23,8–47,3)	19,8 (11,6–31,7)	31,5 (17,3–50,3)	5,8 (2,2–14,6)	20,8 (16,6–25,8)	18,7 (13,7–25,0)	19,6 (16,1–23,6)
No	29,2 (23,8–35,3)	28,8 (22,2–36,3)	19,2 (12,9–27,6)	21,8 (15,2–30,3)	25,6 (21,0–30,8)	28,5 (24,5–32,9)	27,2 (24,4–30,1)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	32,3 (25,8–39,6)	26,1 (19,4–34,1)	19,2 (12,7–28,0)	17,6 (11,6–25,8)	24,0 (20,4–28,1)	24,4 (20,2–29,1)	24,8 (22,0–27,8)
1 vez	18,6 (8,7–35,5)	22,6 (9,0–46,3)	68,1 (47,1–83,6)	5,0 (0,8–25,1)	38,4 (28,9–48,8)	25,0 (16,6–36,0)	27,0 (19,6–35,9)
2 o más veces	26,7 (8,8–58,0)	25,9 (6,8–62,7)	10,1 (2,2–35,9)	21,9 (3,0–71,8)	10,8 (6,3–17,9)	35,9 (24,6–49,1)	23,6 (16,2–33,0)

Cuadro 52. Prevalencia de la hipertensión (%; IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	55,6 (47,6–63,3)	72,1 (51,9–86,1)	42,4 (24,7–62,4)	56,8 (36,1–75,4)	77,0 (55,5–90,0)	71,4 (54,5–83,9)	67,9 (59,1–75,7)
Diagnóstico reciente	40,2 (28,9–52,6)	33,4 (14,9–59,0)	30,9 (13,2–56,7)	42,6 (23,6–64,0)	38,3 (22,5–56,9)	44,5 (26,5–64,1)	39,9 (30,1–50,4)
ITG/Aumento de GA	35,6 (28,5–43,4)	37,6 (30,8–44,9)	23,3 (16,1–32,5)	20,2 (12,9–30,3)	31,9 (23,0–42,3)	43,0 (33,8–52,7)	35,3 (31,1–39,7)
Ausencia de diabetes	20,7 (17,1–24,9)	14,9 (11,5–19,1)	16,1 (12,9–32,5)	13,4 (10,0–17,8)	17,0 (13,3–21,5)	26,6 (21,2–32,7)	19,2 (16,8–21,9)
Clasificación del IMC							
Normal	16,3 (11,6–22,4)	7,3 (4,6–11,5)	12,8 (8,9–18,1)	14,7 (9,3–22,4)	13,7 (10,2–18,1)	20,9 (12,1–33,7)	13,0 (10,1–16,6)
Sobrepeso	28,3 (23,4–33,7)	20,8 (15,4–27,5)	21,6 (15,7–28,9)	15,2 (10,5–21,6)	24,9 (19,0–31,9)	26,3 (20,4–33,2)	23,7 (20,7–27,0)
Obesidad	35,4 (29,4–41,8)	39,5 (31,2–48,4)	25,4 (18,5–33,8)	27,9 (19,8–37,7)	29,8 (24,2–36,2)	48,3 (41,4–55,4)	39,1 (35,0–43,4)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	34,8 (30,2–39,7)	33,0 (28,8–37,6)	22,7 (18,2–28,0)	21,2 (16,8–26,4)	30,2 (25,0–36,0)	47,6 (41,6–53,7)	34,0 (31,2–37,0)
Aumento del riesgo	23,0 (15,1–33,4)	11,4 (6,7–18,7)	13,6 (8,1–21,8)	13,2 (7,1–23,2)	12,2 (7,8–18,4)	26,3 (19,9–33,9)	17,1 (13,8–21,0)
Ausencia de riesgo	8,2 (5,1–12,8)	11,2 (7,4–16,5)	10,8 (5,2–21,1)	9,6 (3,5–23,9)	11,0 (6,1–19,0)	21,1 (13,5–31,5)	15,2 (11,2–20,2)
Colesterol							
<200	26,2 (22,0–30,8)	16,3 (13,1–20,0)	18,2 (14,2–22,9)	15,6 (10,8–22,1)	13,5 (10,4–17,2)	30,9 (25,8–36,6)	21,9 (18,9–25,2)
200–239,9	38,1 (29,6–47,4)	29,5 (22,8–37,2)	19,8 (13,3–28,6)	25,7 (18,9–33,8)	25,4 (17,7–34,9)	31,5 (19,4–46,8)	28,3 (23,8–33,3)
240+	33,2 (22,5–46,0)	42,1 (33,5–51,3)	20,3 (11,5–33,3)	24,3 (14,4–38,0)	34,1 (28,1–40,7)	53,3 (36,1–69,8)	38,6 (33,6–43,8)
Triglicéridos							
<150	25,7 (21,4–30,6)	14,9 (11,6–19,1)	17,6 (12,9–23,6)	12,8 (9,0–18,0)	12,9 (9,6–17,1)	28,2 (22,5–34,7)	19,8 (16,8–23,3)
150–199,9	37,3 (29,3–46,0)	28,5 (22,3–35,5)	17,2 (12,8–22,7)	21,5 (13,9–31,6)	25,8 (20,5–31,9)	34,1 (26,7–42,4)	28,2 (24,8–31,9)
200+	30,4 (21,6–40,9)	42,9 (34,9–51,3)	22,6 (16,4–30,3)	26,0 (15,4–40,6)	39,4 (31,1–48,2)	51,1 (37,1–64,8)	40,0 (35,1–45,2)
Fumadores							
Sí	46,4 (19,6–75,5)	13,0 (7,5–21,5)	11,1 (3,5–30,1)	14,1 (5,6–31,3)	24,1 (12,7–41,1)	38,8 (24,1–55,8)	22,5 (16,0–30,8)
No	28,0 (24,3–32,1)	25,4 (21,7–29,4)	19,3 (15,8–23,3)	18,4 (14,4–23,1)	21,2 (16,9–26,1)	31,6 (26,6–37,0)	25,7 (23,2–28,3)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	28,2 (24,3–32,4)	24,8 (21,3–28,6)	19,2 (15,7–23,2)	18,0 (14,4–22,3)	21,6 (17,4–26,4)	32,8 (27,8–38,2)	25,8 (23,4–28,5)
1 vez	20,0 (7,6–43,4)	11,2 (3,6–29,9)		17,7 (3,2–58,3)	3,8 (0,5–24,0)	28,3 (14,9–47,1)	16,8 (10,0–26,9)
2 o más veces	52,7 (15,6–87,1)	8,3 (1,0–44,6)				25,6 (6,5–62,8)	20,5 (7,5–45,0)

Cuadro 53. Prevalencia de la hipertensión diagnosticada (%; IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	36,9 (34,2–39,8)	23,8 (19,4–28,8)	25,6 (19,2–33,4)	27,3 (21,8–33,5)	27,6 (20,5–36,2)	41,5 (36,0–47,3)	31,2 (28,5–34,1)
40–64	44,8 (42,1–47,5)	55,6 (50,3–60,8)	50,6 (41,1–60,0)	56,3 (50,0–62,4)	41,7 (37,7–45,9)	45,7 (40,8–50,7)	49,0 (46,1–52,0)
65+	18,3 (16,1–20,7)	20,6 (15,8–26,3)	23,8 (17,9–30,8)	16,4 (11,5–22,9)	30,6 (23,6–38,7)	12,8 (9,8–16,5)	19,8 (17,3–22,5)
Varones							
20–39	36,1 (31,6–40,8)	31,5 (24,5–39,5)	16,3 (9,4–26,9)	17,4 (9,9–28,6)	34,2 (23,5–46,9)	35,3 (28,3–43,0)	32,3 (28,0–36,9)
40–64	47,1 (43,0–51,2)	53,8 (46,2–61,1)	62,0 (47,0–75,0)	61,9 (47,3–74,7)	36,7 (30,8–43,1)	50,6 (44,0–57,2)	49,6 (44,9–54,3)
65+	16,9 (13,7–20,7)	14,8 (10,5–20,4)	21,7 (12,8–34,5)	20,7 (11,7–33,8)	29,1 (19,8–40,5)	14,1 (10,2–19,1)	18,1 (15,4–21,1)
Mujeres							
20–39	37,8 (34,3–41,5)	15,2 (11,2–20,3)	32,8 (25,5–41,0)	35,4 (26,8–45,2)	20,1 (16,0–24,9)	45,5 (36,6–54,8)	30,2 (25,7–35,2)
40–64	42,5 (39,4–45,7)	57,6 (48,6–66,2)	41,8 (34,4–49,6)	51,6 (41,8–61,3)	47,5 (43,4–51,6)	42,5 (35,1–50,3)	48,5 (44,3–52,7)
65+	19,7 (17,4–22,2)	27,1 (20,7–34,7)	25,4 (20,0–31,7)	12,9 (8,5–19,1)	32,4 (25,8–39,9)	12,0 (8,3–16,9)	21,3 (18,1–25,0)

Cuadro 54. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la hipertensión no diagnosticada registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo sitio.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	8,0 (5,0–12,4)	8,8 (5,5–13,6)	0,5 (0,1–2,0)	2,9 (1,5–5,9)	7,3 (4,6–11,3)	7,3 (5,1–10,3)	7,2 (5,7–8,9)
40–64	18,7 (13,7–25,0)	11,1 (8,2–14,9)	8,2 (4,7–14,1)	18,8 (10,5–31,6)	13,9 (11,1–17,3)	13,3 (10,3–16,9)	13,0 (11,3–14,9)
65+	22,4 (18,5–27,0)	12,5 (8,3–18,3)	8,5 (4,5–15,2)	31,2 (18,7–47,1)	26,3 (14,8–42,3)	28,3 (21,1–36,8)	20,3 (15,5–26,1)
Varones							
20–39	12,1 (6,7–20,9)	15,0 (8,8–24,5)	0,3 (0,1–1,1)	4,1 (1,5–10,3)	11,7 (7,0–18,8)	8,4 (6,0–11,7)	10,7 (8,2–13,9)
40–64	25,5 (17,1–36,2)	15,0 (10,1–21,9)	11,8 (6,7–19,9)	16,1 (9,1–27,1)	16,0 (11,6–21,6)	19,0 (14,0–25,4)	16,8 (14,0–20,1)
65+	28,3 (20,6–37,4)	13,8 (8,7–21,4)	10,4 (4,0–24,6)	42,8 (24,4–63,5)	34,4 (17,2–56,9)	32,1 (21,4–45,1)	25,5 (17,7–35,2)
Mujeres							
20–39	4,0 (2,3–6,8)	2,9 (1,4–5,8)	0,8 (0,2–3,0)	1,8 (0,7–4,3)	2,3 (1,6–3,3)	6,2 (3,1–12,1)	3,7 (2,4–5,5)
40–64	11,0 (8,0–15,1)	7,3 (4,5–11,8)	5,0 (2,6–9,3)	21,0 (8,6–42,9)	11,3 (7,9–15,8)	8,1 (4,8–13,3)	9,1 (7,1–11,7)
65+	17,0 (12,2–23,3)	11,2 (4,9–23,7)	7,1 (2,9–16,6)	15,5 (7,5–29,4)	16,3 (10,2–24,9)	24,0 (12,3–41,6)	15,0 (10,8–20,6)

Cuadro 55. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la presión arterial normal alta registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	23,2 (19,3–27,6)	25,3 (20,3–31,1)	14,3 (9,3–21,3)	24,6 (16,5–35,1)	25,5 (20,3–31,6)	35,8 (31,8–40,1)	27,8 (25,3–30,4)
40–64	22,9 (19,1–27,3)	29,1 (24,1–34,8)	21,1 (16,9–25,9)	31,8 (22,3–43,1)	29,1 (21,6–37,9)	29,6 (24,7–35,0)	28,6 (25,6–31,7)
65+	19,2 (14,5–24,9)	25,3 (19,0–32,9)	25,2 (15,5–38,1)	21,7 (13,2–33,5)	11,6 (5,7–22,3)	20,8 (14,7–28,4)	20,2 (15,9–25,4)
Varones							
20–39	31,7 (24,3–40,2)	36,8 (27,5–47,1)	21,9 (11,5–37,7)	42,9 (28,7–58,3)	34,8 (27,9–42,4)	52,5 (46,1–58,9)	40,3 (36,2–44,6)
40–64	24,0 (18,1–31,0)	36,4 (27,0–47,0)	22,6 (16,9–29,6)	31,3 (20,2–45,1)	36,2 (22,8–52,2)	33,3 (26,2–41,3)	33,9 (28,5–39,8)
65+	17,7 (12,1–25,3)	28,3 (18,6–40,6)	31,2 (14,8–54,1)	22,9 (11,9–39,4)	8,0 (2,1–26,2)	28,3 (19,8–38,7)	21,5 (14,9–30,1)
Mujeres							
20–39	14,9 (11,0–19,9)	14,5 (9,7–21,1)	8,3 (5,2–13,0)	6,1 (3,8–9,7)	14,9 (11,2–19,6)	20,1 (16,1–24,9)	15,5 (13,3–18,0)
40–64	21,7 (18,7–25,0)	22,0 (17,7–27,0)	19,6 (13,7–27,4)	32,2 (18,8–49,3)	20,0 (16,5–24,0)	26,2 (20,9–32,3)	23,2 (20,6–26,1)
65+	20,5 (13,9–29,2)	22,7 (15,5–32,0)	21,2 (11,5–35,6)	20,0 (9,8–36,5)	16,1 (10,6–23,6)	12,3 (5,7–24,4)	18,9 (15,0–23,5)

Cuadro 56. Prevalencia total (%; IC de 95 %) de la hipertensión registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	20,5 (16,1–25,9)	12,4 (9,2–16,5)	8,5 (5,7–12,4)	7,8 (5,3–11,3)	11,6 (8,2–16,0)	18,8 (15,7–22,4)	14,2 (12,5–16,2)
40–64	43,9 (36,8–51,2)	35,9 (30,9–41,2)	33,5 (27,2–40,6)	41,0 (31,1–51,7)	32,8 (27,7–38,3)	45,3 (40,8–49,9)	38,4 (35,5–41,3)
65+	63,5 (56,7–69,9)	55,6 (46,5–64,4)	50,6 (38,9–62,3)	62,7 (50,9–73,1)	68,3 (59,1–76,3)	62,8 (54,0–70,8)	60,9 (55,6–66,0)
Varones							
20–39	23,3 (14,7–34,8)	18,1 (11,9–26,5)	5,7 (2,7–11,6)	6,0 (2,9–11,9)	15,7 (10,2–23,3)	14,5 (10,8–19,1)	15,5 (12,7–18,8)
40–64	45,1 (36,2–54,4)	34,3 (26,7–42,7)	42,9 (32,2–54,3)	38,5 (26,2–52,4)	29,4 (23,4–36,1)	44,5 (38,3–50,9)	37,0 (32,9–41,3)
65+	59,4 (50,7–67,5)	44,3 (31,9–57,4)	46,7 (28,3–66,1)	63,6 (47,0–77,5)	67,2 (27,9–75,3)	55,4 (43,5–66,7)	55,2 (47,5–62,6)
Mujeres							
20–39	17,8 (14,6–21,6)	7,0 (4,7–10,1)	10,7 (7,1–15,8)	9,7 (6,5–14,3)	6,8 (4,9–9,4)	22,9 (16,5–30,8)	13,0 (10,1–16,5)
40–64	42,4 (35,3–49,8)	37,5 (31,6–43,8)	24,8 (20,4–29,9)	43,1 (29,9–57,3)	37,2 (30,4–44,6)	46,1 (39,9–52,3)	39,8 (36,4–43,2)
65+	67,4 (56,9–76,4)	65,7 (55,7–74,5)	53,3 (40,7–65,5)	61,4 (46,5–74,4)	69,6 (57,8–79,3)	71,0 (54,4–83,4)	66,8 (61,0–72,1)

Cuadros 57, 58, 59. Media de las variables continuas y error estándar registrada en cada sitio y desglosada en función de la presión arterial y el sexo.

57. Hipertensión: ambos sexos, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Con hipertensión														
Edad (años)	47,4	1,0	51,9	1,4	52,0	1,4	49,4	1,3	51,9	1,7	45,3	0,9	49,4	0,6
Peso (kg)	78,8	1,9	75,3	1,0	73,4	1,4	72,1	3,2	71,9	1,1	77,2	1,1	75,3	0,8
Talla (cm)	161,3	1,5	162,6	0,9	160,6	0,9	156,7	1,0	161,8	1,0	159,9	0,5	161,1	0,4
Cintura (cm)	99,5	1,1	96,2	1,1	97,5	2,3	100,3	1,8	88,2	2,5	91,8	0,7	93,6	0,9
Cadera (cm)	106,9	1,1	.		101,6	0,8	101,9	1,4	97,6	1,4	101,2	0,8	100,9	1,0
IMC (kg/m ²)	30,3	0,6	29,4	0,5	28,3	0,3	29,1	0,8	27,5	0,7	30,2	0,4	29,3	0,4
GA (mg/dl)	102,4	2,8	104,2	2,1	106,9	2,8	102,9	2,1	99,0	3,8	95,9	1,7	100,4	1,3
PTG-2H (mg/dl)	121,0	3,9	112,6	2,5	.		126,9	3,9	117,9	5,9	128,5	3,2	115,0	2,1
Colesterol total (mg/dl)	175,1	3,2	211,5	2,8	198,9	3,0	199,3	4,3	221,23	1,7	177,5	2,2	198,8	3,1
Triglicéridos (mg/dl)	161,0	13,9	198,1	6,2	191,5	6,8	226,8	23,8	211,6	12,2	183,6	8,6	194,1	4,3
Sin hipertensión														
Edad (años)	36,0	0,3	38,2	0,6	37,4	0,8	35,2	0,9	35,4	1,0	34,6	0,4	36,2	0,4
Peso (kg)	69,7	0,9	69,0	0,6	69,4	0,7	67,1	1,2	67,1	0,3	68,8	0,6	68,5	0,3
Talla (cm)	160,1	1,1	162,4	0,4	161,5	0,6	158,1	0,7	161,0	0,4	160,8	0,3	161,2	0,2
Cintura (cm)	91,0	0,6	90,2	0,5	91,3	0,8	90,9	0,6	82,6	2,9	82,8	0,8	86,7	0,7
Cadera (cm)	101,8	0,7	.		97,5	0,6	97,5	0,5	93,1	0,3	90,6	0,5	93,7	0,4
IMC (kg/m ²)	27,3	0,3	26,2	0,3	26,6	0,2	26,8	0,3	25,9	0,1	26,6	0,2	26,4	0,1
GA (mg/dl)	89,8	1,0	94,9	1,4	95,5	0,8	93,9	1,4	90,7	0,8	88,4	1,4	91,8	0,7
PTG-2H (mg/dl)	106,2	1,7	97,8	2,1	.		107,4	1,8	92,7	2,0	108,1	1,8	94,9	1,5
Colesterol total (mg/dl)	164,1	2,5	195,6	2,0	191,9	3,3	185,5	3,5	200,9	2,2	167,7	1,8	186,6	2,0
Triglicéridos (mg/dl)	139,9	5,8	165,4	4,1	173,8	4,3	172,4	5,2	167,3	3,3	137,6	3,4	157,7	2,5

58. Hipertensión: varones, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Con hipertensión														
Edad (años)	47,0	1,4	48,0	1,9	52,8	2,0	51,0	2,0	49,8	2,8	46,6	1,3	48,2	0,9
Peso (kg)	81,3	2,5	79,4	2,3	80,7	1,6	79,9	5,8	74,9	1,3	81,2	1,2	79,1	1,2
Talla (cm)	167,7	1,7	168,7	1,7	168,3	0,8	164,0	1,3	168,1	1,1	167,3	0,7	167,9	0,6
Cintura (cm)	99,0	1,7	95,3	1,5	97,0	4,6	100,3	3,6	87,1	2,4	94,4	0,8	93,7	1,2
Cadera (cm)	103,2	1,4	.		100,7	1,1	100,7	2,6	94,5	1,4	98,7	0,8	98,0	1,2
IMC (kg/m2)	28,9	0,7	28,2	0,6	28,4	0,4	29,5	1,7	26,5	0,8	28,9	0,3	28,1	0,5
GA (mg/dl)	97,2	3,7	104,0	2,9	113,2	4,9	100,8	2,9	98,2	4,1	95,5	2,9	100,0	1,7
PTG-2H (mg/dl)	112,7	4,5	112,3	3,8	0,0	0,0	124,1	5,1	117,1	7,5	130,9	4,8	114,4	2,8
Colesterol total (mg/dl)	174,9	4,2	208,2	4,9	199,3	4,7	203,2	6,9	220,9	1,5	179,1	3,4	200,0	3,8
Triglicéridos (mg/dl)	172,6	23,0	206,7	10,2	201,2	11,3	250,8	46,3	219,6	17,1	210,8	16,9	209,4	7,2
Sin hipertensión														
Edad (años)	36,3	0,5	39,2	1,0	36,6	1,3	34,4	0,7	36,6	1,2	34,1	0,6	36,5	0,5
Peso (kg)	71,1	1,2	75,6	1,2	74,8	1,7	72,2	2,2	70,9	0,6	71,7	1,0	72,9	0,6
Talla (cm)	165,7	1,1	169,6	0,5	168,0	1,0	164,7	1,1	167,0	0,6	166,6	0,5	167,5	0,3
Cintura (cm)	90,1	1,0	91,6	0,8	92,9	1,4	89,3	1,0	82,4	3,3	83,4	1,2	86,9	0,9
Cadera (cm)	98,8	1,0	.		94,7	0,9	95,4	0,8	91,6	0,5	88,2	0,7	91,5	0,5
IMC (kg/m2)	26,0	0,4	26,6	0,4	26,4	0,4	26,6	0,5	25,4	0,2	25,7	0,3	26,0	0,2
GA (mg/dl)	86,6	1,1	98,0	2,6	97,2	1,6	94,2	2,4	92,5	0,9	91,2	2,2	93,8	1,1
PTG-2H (mg/dl)	101,3	2,2	100,2	3,2	.		102,6	3,4	90,5	2,4	104,2	2,6	93,9	1,9
Colesterol total (mg/dl)	163,2	2,9	197,6	3,0	189,9	5,9	187,9	5,7	202,0	2,6	165,2	2,5	186,7	2,5
Triglicéridos (mg/dl)	146,5	9,0	185,1	6,4	174,9	9,3	186,4	8,0	188,9	7,5	151,1	5,0	174,0	4,4

59. Hipertensión: mujeres, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Con hipertensión														
Edad (años)	47,9	0,9	56,1	1,1	51,2	1,8	48,1	1,5	54,9	1,0	44,3	1,3	50,5	1,0
Peso (kg)	76,1	2,1	70,9	1,2	67,1	1,3	65,8	1,8	67,8	1,5	74,3	1,6	71,7	0,9
Talla (cm)	154,4	1,0	155,1	0,6	153,9	0,5	150,9	0,7	153,2	0,5	154,4	0,6	154,2	0,3
Cintura (cm)	100,0	1,4	97,1	1,6	97,9	1,2	100,3	1,5	89,8	3,3	89,8	1,0	93,6	0,9
Cadera (cm)	110,9	1,5	.		102,4	1,3	102,9	1,4	101,9	1,1	103,0	1,2	103,6	0,8
IMC (kg/m2)	31,9	0,8	30,9	0,7	28,3	0,5	28,8	0,6	28,8	0,5	31,1	0,6	30,5	0,4
GA (mg/dl)	108,0	3,2	104,4	1,8	101,1	2,1	104,7	3,1	100,2	3,8	96,2	2,5	100,9	1,3
PTG-2H (mg/dl)	131,5	4,1	113,1	2,7	0,0	0,0	129,3	6,4	119,0	4,2	126,6	4,0	115,6	2,2
Colesterol total (mg/dl)	175,3	3,6	214,9	3,2	198,6	3,4	195,7	4,4	221,8	3,0	176,3	3,9	197,7	3,4
Triglicéridos (mg/dl)	148,5	7,9	189,0	6,3	182,6	6,5	205,1	11,5	200,6	7,5	163,4	10,2	179,0	4,8
Sin hipertensión														
Edad (años)	35,7	0,3	37,4	0,6	37,9	0,8	35,9	1,5	34,1	0,9	35,0	0,5	35,9	0,4
Peso (kg)	68,3	1,0	63	0,8	65,2	0,9	62,8	0,9	62,8	0,5	65,9	0,7	64,2	0,4
Talla (cm)	154,5	1,2	156	0,3	156,4	0,6	152,4	0,5	154,1	0,2	154,8	0,3	155	0,2
Cintura (cm)	91,8	0,8	89	0,6	90,2	1,0	92,5	0,8	82,9	2,6	82,1	0,7	86,4	0,7
Cadera (cm)	104,7	0,8	.	.	99,5	0,6	99,6	0,8	94,7	0,6	93,1	0,7	96,0	0,5
IMC (kg/m2)	28,6	0,4	26	0,3	26,6	0,3	27,0	0,4	26,4	0,2	27,5	0,3	26,7	0,2
GA (mg/dl)	93,0	1,4	92,2	0,8	94,2	0,9	93,5	1,4	88,6	1,0	85,4	1,6	89,9	0,6
PTG-2H (mg/dl)	111,2	2,5	95,8	1,8	0,0	0,0	112,3	4,0	95,2	1,9	112,1	2,8	95,9	1,7
Colesterol total (mg/dl)	165,1	2,7	193,8	1,9	193,6	3,1	183,0	2,4	199,6	2,5	170,3	1,8	186,4	1,7
Triglicéridos (mg/dl)	133,3	5,2	147,5	3,3	173	3,1	157,8	5,4	142,4	3,8	123,6	3,9	141,4	2,0

Cuadro 60. Clasificación del IMC (%; IC de 95 %) registrado en cada sitio y desglosado en función del sexo.

IMC	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Ambos sexos							
<18.5	2,4 (1,0–5,6)	1,7 (0,8–3,5)	2,0 (1,2–3,4)	1,5 (0,9–2,7)	2,2 (1,7–2,8)	1,8 (1,2–2,6)	1,9 (1,5–2,4)
18.5–24.9	31,2 (27,1–35,6)	39,1 (35,6–42,7)	36,0 (30,6–41,9)	33,1 (26,9–39,9)	43,6 (40,5–46,8)	31,5 (28,4–34,8)	36,9 (34,3–39,6)
25.0–29.9	32,5 (29,4–35,9)	35,0 (31,5–38,7)	38,3 (34,0–42,8)	43,6 (34,5–53,2)	34,9 (33,5–36,3)	37,5 (33,8–41,4)	36,2 (34,4–37,9)
30.0–34.9	19,7 (16,7–23,1)	16,8 (13,7–20,5)	19,1 (15,9–22,9)	15,0 (11,9–18,8)	14,9 (13,6–16,3)	19,4 (17,0–22,2)	17,4 (15,9–19,0)
35.0–39.9	8,6 (7,1–10,4)	5,1 (3,7–7,0)	3,4 (2,4–4,6)	5,0 (2,7–9,1)	2,9 (1,8–4,5)	6,2 (4,8–7,8)	5,1 (4,1–6,2)
40.0+	5,5 (3,8–7,9)	2,2 (1,4–3,5)	1,2 (0,6–2,3)	1,8 (0,6–5,5)	1,5 (1,0–2,2)	3,5 (2,5–4,9)	2,6 (2,1–3,3)
Varones							
<18.5	3,4 (2,1–5,5)	1,4 (0,5–4,4)	1,4 (0,5–3,7)	1,3 (0,6–2,8)	1,7 (0,9–3,1)	1,8 (1,1–3,1)	1,8 (1,2–2,6)
18.5–24.9	38,1 (32,9–43,5)	34,1 (28,8–39,8)	34,4 (23,9–46,6)	34,2 (25,2–44,5)	46,3 (41,8–50,8)	37,9 (34,0–42,0)	38,1 (34,7–41,6)
25.0–29.9	35,0 (32,4–37,6)	43,1 (37,1–49,4)	44,3 (35,1–54,0)	48,2 (35,6–60,9)	36,6 (34,6–38,6)	36,5 (32,1–41,0)	39,5 (36,7–42,4)
30.0–34.9	15,6 (12,4–19,5)	16,7 (12,7–21,6)	16,6 (11,4–23,5)	11,2 (7,1–17,2)	13,1 (9,9–17,1)	19,0 (15,3–23,4)	16,2 (13,9–18,7)
35.0–39.9	4,8 (3,6–6,4)	3,5 (2,0–6,1)	1,8 (0,9–3,5)	3,0 (0,7–11,9)	2,2 (1,5–3,2)	2,9 (1,7–4,9)	3,1 (2,3–4,1)
40.0+	3,2 (2,0–5,1)	1,2 (0,5–2,8)	1,5 (0,5–4,1)	2,2 (0,3–14,1)	0,2 (0,0–1,3)	1,9 (1,0–3,6)	1,4 (0,9–2,2)
Mujeres							
<18.5	2,3 (1,2–4,3)	2,3 (1,3–3,9)	2,4 (1,2–4,7)	1,9 (0,9–3,7)	2,7 (1,6–4,6)	1,8 (1,0–3,1)	2,2 (1,6–2,9)
18.5–24.9	25,1 (21,6–28,9)	44,4 (38,1–50,8)	35,8 (32,0–39,7)	35,2 (27,5–43,8)	39,6 (37,4–41,8)	25,3 (21,6–29,4)	35,2 (32,1–38,5)
25.0–29.9	30,1 (27,5–32,9)	28,4 (24,2–33,1)	34,7 (31,6–37,9)	37,4 (30,1–45,2)	33,2 (30,7–35,9)	38,7 (34,43,8)	33,3 (30,9–35,8)
30.0–34.9	22,5 (19,3–25,9)	15,6 (12,7–19,0)	21,4 (18,2–25,0)	17,6 (14,1–21,8)	17,5 (15,0–20,3)	20,0 (16,7–23,8)	18,2 (16,5–19,9)
35.0–39.9	12,5 (10,5–14,8)	6,5 (5,0–8,4)	4,7 (3,5–6,4)	6,6 (3,7–11,6)	3,9 (2,0–7,2)	9,2 (7,0–11,9)	7,3 (6,0–8,8)
40.0+	7,6 (5,6–10,1)	2,8 (1,7–4,6)	1,0 (0,5–2,0)	1,3 (0,5–3,2)	3,1 (2,1–4,6)	5,0 (3,3–7,5)	3,8 (3,0–4,8)

Cuadro 61. Prevalencia (%; IC de 95 %) del sobrepeso registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	31,2 (28,7–33,8)	31,5 (27,5–35,8)	33,4 (28,2–39,2)	41,4 (31,2–52,4)	32,1 (30,6–33,6)	36,4 (31,5–41,5)	33,6 (31,4–35,9)
40–64	34,6 (32,0–37,3)	41,6 (36,3–47,1)	47,9 (39,9–56,0)	45,0 (34,6–56,0)	45,0 (40,4–49,6)	40,9 (37,2–44,7)	41,9 (39,2–44,6)
65+	35,6 (29,8–41,8)	12,6 (1,6–55,8)	38,0 (28,4–48,6)	38,4 (22,6–57,2)	22,9 (14,6–34,1)	36,9 (27,0–48,0)	31,1 (24,8–38,3)
Varones							
20–39	34,9 (31,2–38,8)	38,5 (31,3–46,1)	35,6 (32,5–38,8)	51,7 (34,7–68,4)	35,5 (32,0–39,1)	32,9 (27,0–39,4)	36,4 (33,1–40,0)
40–64	35,9 (31,8–40,2)	49,7 (40,4–59,0)	62,1 (49,7–73,1)	43,8 (30,8–57,7)	43,4 (36,7–50,3)	42,4 (35,7–49,4)	46,0 (41,3–50,7)
65+	32,0 (24,4–40,6)	—	41,6 (25,4–59,9)	35,9 (17,0–60,5)	22,0 (13,9–33,0)	43,4 (30,6–57,1)	32,7 (25,3–41,2)
Mujeres							
20–39	27,5 (24,2–31,0)	25,0 (19,4–31,5)	34,6 (30,8–38,7)	32,3 (25,1–40,4)	28,6 (25,7–31,6)	38,9 (32,6–45,6)	31,1 (27,9–34,5)
40–64	33,1 (29,5–37,0)	33,8 (28,5–39,5)	34,6 (28,5–41,2)	46,1 (31,6–61,4)	46,9 (39,5–54,4)	39,8 (35,1–44,7)	38,0 (34,6–41,5)
65+	39,2 (31,8–47,1)	—	35,4 (24,3–48,4)	41,7 (19,7–67,5)	24,1 (12,8–40,6)	30,4 (17,9–46,8)	29,5 (22,0–38,2)

Cuadro 62. Prevalencia (%; IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($IMC \geq 25$) registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	62,7 (57,7–67,5)	48,7 (43,4–54,1)	53,2 (44,7–61,4)	55,9 (46,2–65,2)	50,0 (47,8–52,3)	61,0 (56,4–65,3)	54,4 (51,7–57,0)
40–64	73,9 (70,0–77,5)	73,0 (68,5–77,1)	78,6 (72,5–83,7)	80,4 (73,8–85,7)	71,1 (67,1–74,8)	81,4 (77,7–84,6)	75,4 (73,1–77,6)
65+	56,2 (50,4–61,8)	75,0 (34,2–94,6)	61,7 (52,7–69,8)	52,1 (37,0–66,9)	34,2 (24,2–45,9)	67,7 (57,7–76,3)	52,5 (43,4–61,4)
Varones							
20–39	56,1 (49,3–62,1)	56,5 (48,0–64,7)	50,9 (34,2–67,4)	61,1 (45,3–74,9)	49,0 (44,9–53,1)	52,9 (46,5–59,1)	53,9 (49,9–57,9)
40–64	66,2 (59,5–72,2)	75,6 (69,0–81,1)	82,4 (73,5–88,8)	75,1 (64,5–83,4)	65,6 (59,3–71,3)	75,9 (69,4–81,4)	73,2 (69,6–76,5)
65+	47,9 (40,0–55,9)	—	63,4 (44,6–78,8)	45,9 (25,2–68,1)	28,4 (17,4–42,7)	61,2 (47,5–73,4)	45,9 (35,9–56,2)
Mujeres							
20–39	69,3 (63,0–74,9)	41,3 (33,8–49,2)	54,8 (47,3–62,0)	51,3 (41,1–61,4)	51,2 (49,1–53,2)	67,0 (60,9–72,6)	54,7 (51,0–58,4)
40–64	82,5 (78,8–85,6)	70,6 (63,8–76,6)	75,1 (67,1–81,6)	84,8 (77,8–89,8)	77,9 (73,9–81,4)	85,4 (80,8–89,1)	77,5 (74,3–80,5)
65+	64,4 (57,2–71,1)	66,7 (21,7–93,5)	60,4 (48,9–71,0)	60,2 (38,7–78,4)	41,3 (27,1–57,2)	74,2 (59,8–84,8)	59,3 (48,7–69,1)

Cuadro 63. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la obesidad (IMC ≥ 30) registrada en cada sitio y desglosada en función de la edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	33,4 (27,2–40,3)	18,9 (14,8–23,9)	20,2 (14,3–27,9)	16,4 (12,1–21,9)	17,6 (15,6–19,7)	24,2 (20,7–28,0)	21,2 (19,0–23,5)
40–64	41,3 (36,2–46,5)	33,2 (27,0–40,0)	32,8 (25,7–40,8)	35,8 (26,4–46,5)	26,5 (23,3–29,9)	39,4 (35,1–44,0)	34,2 (30,9–37,6)
65+	23,7 (18,6–29,7)	61,3 (23,8–88,9)	25,3 (16,9–36,0)	13,1 (7,4–22,1)	11,2 (7,3–16,9)	30,9 (20,7–43,5)	21,0 (15,3–28,1)
Varones							
20–39	23,4 (15,6–33,5)	20,4 (13,2–30,2)	19,8 (10,3–34,7)	11,4 (6,1–20,2)	13,1 (9,5–17,8)	19,9 (16,4–24,1)	18,1 (14,9–21,9)
40–64	33,5 (25,5–42,6)	26,7 (19,6–35,2)	22,9 (13,4–36,5)	30,7 (17,6–47,8)	22,8 (18,0–28,3)	32,7 (26,1–40,1)	27,8 (24,0–32,0)
65+	16,3 (10,8–23,9)		20,6 (8,4–42,1)	10,2 (3,6–25,9)	5,0 (1,1–19,4)	18,4 (9,9–31,7)	12,1 (6,8–20,4)
Mujeres							
20–39	43,1 (36,6–49,9)	17,5 (13,0–23,2)	20,6 (15,4–27,0)	20,8 (15,5–27,4)	22,8 (20,4–25,4)	28,1 (22,8–34,1)	24,1 (21,6–26,9)
40–64	50,2 (44,1–56,4)	39,5 (32,1–47,4)	42,0 (34,3–50,1)	39,7 (27,8–53,0)	31,3 (26,3–36,9)	45,4 (40,8–50,2)	40,5 (36,7–44,5)
65+	30,7 (22,3–40,5)	64,8 (20,8–92,8)	28,6 (16,5–44,7)	16,8 (7,3–34,1)	19,5 (13,3–27,5)	44,8 (28,5–62,2)	30,9 (23,7–39,1)

Cuadro 64. Prevalencia (%; IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($\text{IMC} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Sexo							
Varón	59,2 (52,9–65,3)	64,3 (56,8–71,1)	62,8 (50,2–73,9)	65,7 (53,9–75,8)	51,5 (47,4–55,6)	60,0 (55,6–64,3)	59,5 (55,6–63,3)
Mujer	73,6 (68,1–78,4)	54,3 (47,3–61,1)	61,3 (57,0–65,4)	65,2 (59,5–70,5)	57,4 (54,3–60,4)	72,8 (68,8–76,5)	62,9 (59,5–66,1)
Ambos sexos	66,3 (61,2–71,1)	59,2 (55,3–63,0)	62,0 (56,2–67,4)	65,4 (58,4–71,8)	54,2 (50,8–57,5)	66,7 (63,4–69,8)	61,2 (58,4–63,9)
Raza							
Blancos	49,1 (12,8–86,4)				54,1 (47,2–60,8)	63,6 (51,3–74,4)	62,4 (51,5–72,2)
Negros y mulatos	68,5 (60,6–75,5)				49,2 (21,6–77,3)	55,3 (36,0–73,1)	61,5 (52,1–70,0)
Mestizos y aborígenes	69,2 (64,0–74,0)			65,4 (58,4–71,8)	54,3 (50,4–58,2)	68,0 (65,1–70,7)	62,2 (57,4–66,8)
Garífunas	58,4 (40,8–74,1)						58,4 (40,8–74,1)
Otros	57,4 (46,1–68,0)						57,4 (46,1–68,0)
Estado civil							
Solteros	49,4 (39,8–58,9)	43,5 (35,8–51,6)	54,7 (47,4–61,8)	31,6 (21,9–43,1)	40,5 (35,6–45,5)	52,9 (47,6–58,2)	46,9 (43,1–50,8)
Casados	72,4 (68,0–76,4)	66,4 (61,5–70,9)	66,3 (56,5–74,9)	68,5 (63,4–73,2)	58,8 (54,3–63,2)	73,0 (69,6–76,1)	67,0 (63,5–70,3)
Viudos y divorciados	69,0 (60,8–76,1)	61,5 (51,5–70,6)	63,0 (49,7–74,5)	79,0 (55,1–92,0)	54,6 (45,9–63,0)	77,9 (68,4–85,1)	65,2 (59,5–70,6)
Educación							
Ninguna	56,6 (47,9–64,8)	52,0 (20,6–81,9)	67,9 (49,6–82,0)	66,6 (54,8–76,7)	46,0 (40,4–51,6)	64,7 (48,5–78,1)	56,4 (48,6–63,9)
Primaria	69,5 (62,9–75,4)	61,5 (52,2–70,0)	68,2 (58,8–76,2)	66,9 (59,4–73,6)	56,2 (51,4–60,8)	75,0 (71,0–78,5)	64,3 (59,3–68,9)
Secundaria	61,2 (53,8–68,2)	61,0 (54,8–66,8)	60,7 (48,9–71,4)	60,5 (51,5–68,9)	56,0 (52,7–59,2)	62,1 (56,8–67,1)	60,3 (57,4–63,2)
Universitaria	63,0 (49,5–74,7)	54,8 (49,2–60,2)	60,3 (53,7–66,6)	70,8 (49,7–85,6)	44,4 (30,7–58,9)	65,7 (55,6–74,5)	58,0 (53,4–62,6)
Situación laboral							
Asalariados	63,5 (56,5–70,0)	60,4 (55,4–65,1)	62,1 (53,0–70,4)	66,9 (59,1–73,8)	55,5 (51,8–59,1)	69,4 (64,9–73,6)	62,1 (59,0–65,2)
No asalariados	68,6 (62,4–74,3)	57,3 (51,1–63,2)	61,8 (56,4–66,9)	61,7 (51,7–70,9)	52,4 (48,2–56,5)	64,2 (60,6–67,7)	60,0 (56,8–63,1)
Vivienda							
Propietarios	66,0 (60,9–70,8)	61,2 (55,2–66,9)	64,2 (59,9–68,3)	63,9 (57,0–70,3)	55,8 (51,6–60,0)	67,7 (63,5–71,7)	62,9 (59,7–65,9)
No propietarios	67,6 (57,3–76,5)	54,6 (47,6–61,5)	58,4 (45,5–70,2)	68,1 (52,5–80,4)	50,9 (48,4–53,4)	61,3 (54,1–68,1)	56,6 (52,8–60,3)

Cuadro 65. Prevalencia (%; IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos	79,6 (19,3–98,4)				55,5 (38,4–71,3)	54,1 (41,6–66,1)	54,2 (43,0–65,0)
Negros y mulatos	64,4 (56,2–71,9)				60,5 (20,1–90,3)	48,1 (24,8–72,2)	58,5 (46,6–69,4)
Mestizos y aborígenes	60,9 (52,5–68,6)			65,8 (54,0–75,8)		62,2 (57,2–67,0)	57,6 (52,6–62,4)
Garífunas	47,7 (36,5–59,2)						47,7 (36,5–59,2)
Otros	51,7 (42,0–61,3)						51,7 (42,0–61,3)
Estado civil							
Solteros	39,8 (28,8–51,9)	43,4 (30,2–57,7)	58,5 (46,4–69,6)	29,6 (14,6–51,0)	39,1 (32,9–45,8)	45,6 (36,9–54,6)	43,5 (37,9–49,2)
Casados	66,7 (60,5–72,4)	73,4 (63,2–81,6)	64,4 (46,4–79,1)	68,5 (58,9–76,7)	55,1 (48,2–61,8)	68,4 (63,5–72,8)	65,8 (60,0–71,2)
Viudos y divorciados	67,0 (49,5–80,8)	62,2 (38,4–81,3)	70,1 (44,8–87,2)	86,9 (51,9–97,6)	53,3 (32,6–72,9)	63,7 (42,4–80,7)	63,4 (50,5–74,6)
Educación							
Ninguna	39,2 (26,5–53,5)			60,7 (34,1–82,2)	48,8 (31,0–66,9)	62,0 (44,8–76,6)	55,3 (45,1–65,0)
Primaria	60,8 (52,6–68,5)	60,9 (43,8–75,6)	60,5 (39,2–78,4)	55,8 (44,4–66,6)	51,1 (45,2–57,0)	60,5 (52,4–68,1)	57,0 (50,5–63,2)
Secundaria	58,4 (48,4–67,7)	66,3 (56,3–75,1)	59,7 (36,4–79,3)	61,6 (44,8–76,1)	53,2 (47,0–59,3)	54,6 (47,3–61,7)	58,6 (53,9–63,1)
Universitaria	60,9 (42,4–76,7)	65,1 (56,7–72,6)	66,8 (56,0–76,1)	80,7 (55,2–93,4)	50,9 (29,8–71,7)	71,2 (61,4–79,4)	66,2 (60,3–71,6)
Situación laboral							
Asalariados	62,4 (55,8–68,6)	67,2 (59,1–74,3)	63,1 (45,2–78,0)	67,7 (55,7–77,7)	55,2 (51,2–59,2)	66,0 (60,7–71,0)	63,4 (59,1–67,5)
No asalariados	53,2 (43,9–62,2)	48,3 (33,2–63,7)	62,2 (50,5–72,6)	43,0 (23,9–64,3)	41,1 (31,4–51,6)	50,9 (42,6–59,0)	48,6 (42,8–54,5)
Vivienda							
Propietarios	57,9 (51,6–63,9)	66,6 (57,7–74,4)	68,5 (61,2–75,0)	61,4 (50,0–71,6)	53,7 (48,0–59,2)	60,3 (54,7–65,6)	60,8 (56,7–64,7)
No propietarios	65,3 (50,1–77,9)	58,6 (44,1–71,7)	54,7 (31,3–76,2)	73,9 (50,8–88,6)	47,4 (42,2–52,6)	58,8 (48,6–68,3)	56,1 (49,4–62,5)

Cuadro 66. Prevalencia (%; IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($\text{IMC} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos	31,6 (3,9–84,0)				53,0 (39,9–65,6)	71,3 (55,4–83,2)	69,0 (54,9–80,3)
Negros y mulatos	73,7 (64,4–81,2)				39,7 (13,9–72,8)	66,0 (35,0–87,5)	65,1 (51,6–76,6)
Mestizos y aborígenes	77,9 (73,8–81,6)			65,1 (59,4–70,4)	58,0 (54,2–61,7)	73,5 (70,5–76,4)	67,1 (62,2–71,6)
Garífunas	67,0 (42,5–84,8)						67,0 (42,5–84,8)
Otros	62,5 (47,6–75,4)						62,5 (47,6–75,4)
Estado civil							
Solteros	61,4 (47,5–73,6)	43,7 (35,7–51,9)	52,4 (44,1–60,6)	33,3 (22,7–45,9)	41,9 (32,8–51,5)	61,0 (55,0–66,8)	50,4 (45,8–55,0)
Casados	78,2 (74,2–81,7)	58,7 (50,9–66,1)	68,4 (62,6–73,6)	68,6 (62,1–74,4)	64,1 (61,7–66,5)	77,3 (71,9–82,0)	68,2 (64,7–71,5)
Viudos y divorciados	69,8 (59,4–78,6)	61,2 (48,2–72,8)	61,1 (45,7–74,6)	74,3 (55,4–87,1)	55,3 (46,9–63,4)	81,6 (69,4–89,7)	66,1 (59,6–71,9)
Educación							
Ninguna	74,2 (63,6–82,5)	37,4 (14,4–68,0)	65,2 (47,4–79,6)	69,9 (57,3–80,1)	42,4 (25,6–61,1)	67,4 (46,8–82,9)	57,5 (44,5–69,5)
Primaria	77,8 (71,1–83,4)	62,0 (52,2–71,0)	71,5 (62,5–79,1)	72,7 (63,8–80,1)	63,4 (60,1–66,5)	84,1 (79,9–87,6)	71,2 (66,7–75,3)
Secundaria	63,8 (55,3–71,5)	55,6 (48,6–62,4)	61,6 (55,0–67,8)	59,6 (49,9–68,7)	58,5 (55,0–61,8)	69,8 (64,1–75,0)	62,1 (58,9–65,2)
Universitaria	67,7 (52,1–80,2)	45,2 (35,0–55,8)	53,1 (44,3–61,8)	41,3 (27,6–56,4)	36,2 (29,6–43,5)	58,9 (41,5–74,3)	48,8 (41,4–56,2)
Situación laboral							
Asalariados	66,5 (53,8–77,2)	46,2 (36,4–56,3)	61,0 (55,4–66,3)	65,7 (59,1–71,9)	56,0 (51,5–60,4)	74,8 (65,4–82,3)	59,7 (54,5–64,7)
No asalariados	75,9 (70,8–80,4)	59,4 (53,4–65,2)	61,6 (55,3–67,5)	64,5 (53,7–74,0)	58,3 (54,4–62,1)	71,8 (68,2–75,1)	64,8 (61,8–67,7)
Vivienda							
Propietarios	74,5 (68,6–79,5)	55,8 (46,4–64,8)	61,0 (55,5–66,2)	66,2 (59,9–71,9)	58,4 (54,3–62,4)	74,3 (69,6–78,5)	65,0 (60,8–68,9)
No propietarios	69,9 (59,7–78,4)	51,3 (44,9–57,6)	61,8 (53,7–69,3)	63,4 (51,1–74,2)	55,4 (52,2–58,5)	64,3 (55,1–72,5)	57,1 (53,7–60,4)

Cuadro 67. Prevalencia (%; IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($\text{IMC} \geq 25 \text{ Kg/m}^2$) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	79,6 (69,6–86,9)	82,1 (66,7–91,3)	82,5 (69,3–90,8)	79,7 (67,5–88,1)	75,1 (62,9–84,3)	84,3 (74,4–90,9)	81,7 (76,1–86,2)
Diagnóstico reciente	80,6 (69,5–88,4)	79,0 (63,2–89,2)	91,0 (73,5–97,4)	91,2 (77,9–96,8)	89,6 (75,2–96,0)	86,1 (72,9–93,4)	85,2 (78,7–90,0)
ITG/Aumento de GA	73,6 (66,6–79,5)	69,6 (62,6–75,8)	81,1 (74,6–86,3)	81,6 (72,5–88,2)	71,1 (60,8–79,5)	85,0 (76,7–90,7)	75,0 (70,4–79,0)
Ausencia de diabetes	62,1 (56,0–67,9)	53,8 (48,6–58,9)	53,1 (45,9–60,2)	56,2 (47,1–64,8)	48,4 (45,9–51,0)	61,4 (57,4–65,2)	55,5 (52,5–58,4)
Hipertensión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	75,8 (63,5–85,0)	67,0 (45,3–83,2)	77,3 (57,3–89,6)	70,9 (57,2–81,6)	61,0 (48,7–72,1)	73,7 (58,3–84,9)	81,7 (76,1–86,2)
PA normal a alta	68,7 (60,2–76,2)	73,6 (65,3–80,6)	74,8 (67,0–81,3)	84,6 (71,4–92,4)	62,1 (56,0–67,7)	66,2 (60,3–71,6)	85,2 (78,7–90,0)
Diagnóstico anterior de HTA	81,9 (76,2–86,5)	83,9 (74,5–90,3)	80,2 (72,9–85,9)	76,6 (64,8–85,4)	71,4 (62,1–79,1)	85,4 (79,9–89,6)	75,0 (70,4–79,0)
Normal	57,1 (49,9–64,0)	44,4 (37,3–51,7)	52,6 (44,9–60,1)	52,3 (45,9–58,6)	44,6 (41,2–48,0)	55,8 (51,3–60,2)	55,5 (52,5–58,4)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	92,8 (88,0–95,7)	88,1 (82,0–92,3)	88,1 (84,0–91,2)	88,8 (84,8–91,8)	89,2 (85,9–91,8)	98,9 (96,4–99,7)	91,1 (88,7–93,0)
Aumento del riesgo	76,8 (69,6–82,8)	61,8 (55,7–67,5)	57,8 (49,6–65,5)	71,2 (57,1–82,1)	62,8 (57,2–68,2)	95,0 (91,2–97,2)	72,6 (67,8–76,9)
Ausencia de riesgo	27,6 (21,8–34,3)	27,4 (21,9–33,7)	21,1 (13,0–32,2)	71,2 (57,1–82,1)	26,5 (19,9–34,5)	40,9 (35,9–46,0)	31,9 (28,0–35,9)
Colesterol							
<200	64,7 (59,3–69,8)	53,9 (48,2–59,5)	55,0 (46,5–63,1)	61,0 (50,2–70,8)	47,1 (42,7–51,6)	63,7 (60,4–66,8)	57,7 (54,3–61,1)
200–239,9	75,6 (66,2–83,0)	66,3 (59,0–72,8)	68,7 (63,1–73,8)	73,4 (62,8–81,8)	56,5 (52,2–60,8)	76,4 (65,4–84,8)	66,1 (61,3–70,5)
240+	68,5 (51,7–81,5)	65,5 (50,8–77,8)	78,2 (65,7–87,1)	78,8 (67,1–87,1)	66,9 (60,1–73,1)	86,4 (78,1–91,9)	69,5 (62,9–75,4)
Triglicéridos							
<150	58,3 (52,6–63,8)	44,7 (39,1–50,5)	44,7 (35,2–54,6)	45,4 (37,5–53,5)	43,1 (39,8–46,3)	58,3 (54,4–62,1)	50,2 (47,1–53,3)
150–199,9	81,7 (74,1–87,4)	60,6 (50,3–70,0)	65,4 (58,9–71,4)	74,5 (60,5–84,8)	58,1 (49,0–66,7)	79,4 (73,2–84,5)	67,1 (61,2–72,4)
200+	82,0 (77,0–86,1)	83,9 (77,8–88,6)	79,8 (73,2–85,1)	82,7 (74,1–88,9)	72,1 (67,6–76,2)	82,6 (73,5–89,0)	80,1 (76,4–83,3)
Fumadores							
Sí	55,6 (39,2–70,8)	47,9 (40,4–55,6)	62,3 (46,3–75,9)	71,1 (52,1–84,7)	45,5 (40,6–50,4)	61,7 (54,1–68,7)	54,2 (49,1–59,3)
No	67,3 (62,2–72,0)	61,6 (57,4–65,5)	61,9 (56,2–67,3)	63,9 (58,7–68,8)	55,7 (52,6–58,8)	67,9 (63,9–71,6)	62,6 (59,9–65,2)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	67,1 (61,7–72,1)	58,4 (54,4–62,3)	60,3 (54,5–65,9)	64,7 (57,2–71,5)	54,9 (51,3–58,5)	66,3 (62,3–70,1)	60,9 (58,2–63,5)
1 vez	48,5 (36,2–61,1)	63,4 (44,8–78,8)	81,5 (60,3–92,7)	80,7 (53,6–93,8)	43,5 (38,7–48,4)	71,9 (56,8–83,3)	62,5 (53,0–71,1)
2 o más veces	48,6 (20,8–77,4)	83,0 (65,7–92,6)	84,5 (62,0–94,8)	92,0 (68,1–98,4)	57,0 (50,2–63,6)	70,0 (56,3–80,9)	68,2 (60,2–75,3)

Cuadro 68. Prevalencia (%; IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($\text{IMC} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	85,7 (70,0–93,9)	83,2 (55,5–95,2)	77,7 (53,4–91,4)	78,8 (56,7–91,4)	80,7 (63,1–91,1)	79,1 (63,6–89,1)	81,2 (71,1–88,4)
Diagnóstico reciente	76,0 (56,8–88,4)	61,1 (38,2–79,9)	93,7 (61,3–99,3)	94,4 (67,5–99,3)	89,1 (68,1–96,9)	81,4 (57,3–93,4)	80,1 (67,8–88,5)
ITG/Aumento de GA	68,0 (58,9–76,0)	70,9 (58,1–81,1)	86,4 (75,6–92,8)	81,8 (68,5–90,2)	67,8 (53,9–79,2)	81,0 (67,3–89,9)	73,4 (66,1–79,7)
Ausencia de diabetes	54,8 (47,0–62,4)	60,8 (50,5–70,2)	49,6 (34,0–65,3)	57,5 (39,7–73,5)	44,9 (42,1–47,8)	54,7 (49,3–60,0)	53,8 (49,4–58,3)
Hipertensión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	75,5 (60,5–86,2)	64,4 (37,3–84,6)	78,0 (50,2–92,6)	68,6 (49,3–83,1)	56,8 (40,7–71,5)	73,7 (61,0–83,4)	66,1 (53,9–76,5)
PA normal a alta	59,7 (49,1–69,5)	77,5 (66,0–85,9)	76,5 (66,3–84,3)	82,9 (67,0–92,1)	60,4 (52,7–67,5)	58,0 (50,0–65,6)	66,2 (60,9–71,1)
Diagnóstico anterior de HTA	73,0 (63,8–80,6)	81,6 (61,7–92,5)	88,7 (77,7–94,6)	85,8 (68,3–94,4)	69,9 (56,0–80,9)	85,8 (77,2–91,5)	80,4 (73,2–86,0)
Normal	47,6 (37,6–57,8)	47,7 (38,8–56,7)	47,9 (31,8–64,4)	40,9 (28,0–55,2)	38,3 (32,1–46,0)	45,6 (34,7–56,9)	44,3 (39,3–49,4)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	95,0 (87,0–98,1)		99,5 (96,6–99,9)				99,4 (98,3–99,8)
Aumento del riesgo	92,3 (86,3–95,8)	96,5 (89,3–98,9)	90,0 (81,2–94,9)	97,0 (91,1–99,0)	82,9 (76,0–88,1)	99,6 (97,0–99,9)	93,3 (89,7–95,8)
Ausencia de riesgo	31,1 (24,6–38,3)	36,2 (28,9–44,3)	27,0 (15,7–42,4)	36,5 (26,2–48,3)	29,7 (22,6–38,0)	42,8 (36,9–48,9)	35,9 (31,5–40,6)
Colesterol							
<200	56,1 (48,3–63,5)	60,1 (48,9–70,3)	56,4 (39,4–72,1)	61,4 (43,9–76,4)	42,5 (37,5–47,6)	55,3 (50,6–59,9)	54,6 (49,7–59,3)
200–239,9	77,9 (66,4–86,3)	71,1 (59,6–80,5)	68,8 (55,8–79,3)	71,7 (53,4–84,8)	53,8 (48,3–59,1)	80,1 (69,7–87,6)	67,0 (60,2–73,1)
240+	67,6 (49,1–81,8)	65,7 (42,3–83,4)	82,5 (62,7–93,0)	84,0 (66,0–93,5)	67,7 (58,8–75,4)	81,2 (59,2–92,8)	69,1 (58,6–78,0)
Triglicéridos							
<150	46,2 (39,8–52,7)	48,1 (36,5–59,9)	35,5 (21,5–52,6)	38,3 (24,7–54,1)	39,1 (35,0–43,4)	46,0 (39,2–53,0)	44,2 (39,7–48,8)
150–199,9	80,6 (68,8–88,6)	60,8 (44,9–74,7)	75,6 (64,2–84,2)	76,9 (54,5–90,2)	41,7 (28,8–55,8)	69,9 (59,8–78,4)	62,2 (52,1–71,4)
200+	82,9 (76,2–88,0)	83,9 (76,4–89,4)	83,4 (71,9–90,8)	80,0 (65,7–89,3)	74,1 (67,8–79,6)	83,7 (75,8–89,4)	80,9 (77,0–84,3)
Fumadores							
Sí	53,1 (36,1–69,3)	50,1 (40,1–60,2)	61,7 (42,6–77,7)	72,1 (49,3–87,3)	46,9 (41,1–52,8)	56,0 (46,6–65,0)	53,4 (47,6–59,1)
No	60,3 (54,1–66,2)	68,4 (59,1–76,5)	63,1 (49,1–75,2)	61,6 (51,3–71,0)	53,1 (49,4–56,7)	61,9 (56,0–67,4)	61,6 (57,3–65,7)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	59,5 (52,9–65,8)	62,8 (54,2–70,7)	59,8 (46,7–71,6)	63,0 (49,6–74,6)	51,6 (46,4–56,8)	58,1 (52,4–63,5)	58,4 (54,2–62,5)
1 vez	44,5 (31,0–58,7)	76,9 (57,5–89,1)	78,8 (54,6–92,0)	91,1 (68,7–98,0)	46,3 (40,3–52,4)	71,7 (52,8–85,2)	66,0 (55,4–75,1)
2 o más veces	42,7 (17,0–73,0)	87,3 (52,0–97,8)	83,6 (59,0–94,8)	91,5 (66,4–98,3)	56,2 (48,6–63,4)	64,3 (50,5–76,1)	65,1 (56,9–72,5)

Cuadro 69. Prevalencia (%; IC de 95 %) del sobrepeso y la obesidad ($\text{IMC} \geq 25 \text{ kg/m}^2$) registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	76,8 (65,5–85,2)	80,8 (61,5–91,7)	87,9 (74,8–94,7)	80,3 (62,6–90,8)	69,7 (50,0–84,1)	88,6 (79,4–94,0)	82,1 (75,6–87,2)
Diagnóstico reciente	83,0 (67,9–91,8)	95,0 (69,2–99,4)	88,8 (61,2–97,5)	88,0 (66,3–96,5)	90,2 (67,5–97,6)	90,0 (75,9–96,2)	89,8 (82,9–94,1)
ITG/Aumento de GA	79,1 (69,4–86,4)	68,3 (59,9–75,7)	74,7 (65,2–82,3)	81,5 (70,4–89,2)	76,5 (68,9–82,6)	88,0 (75,9–94,5)	76,5 (71,9–80,6)
Ausencia de diabetes	70,7 (64,3–76,4)	47,3 (38,5–56,2)	55,5 (50,8–60,0)	54,9 (49,4–60,4)	52,4 (49,1–55,7)	67,8 (63,3–72,0)	57,1 (53,2–60,9)
Hipertensión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	76,4 (58,8–88,1)	74,8 (55,5–87,6)	76,1 (50,9–90,7)	74,8 (55,2–87,7)	73,3 (68,4–77,7)	73,8 (39,4–92,4)	74,2 (60,8–84,3)
PA normal a alta	84,2 (76,4–89,7)	65,9 (55,0–75,3)	72,3 (61,2–81,2)	88,9 (75,8–95,3)	66,2 (58,1–73,5)	82,5 (75,4–87,9)	74,5 (69,1–79,2)
Diagnóstico anterior de HTA	87,7 (83,0–91,3)	85,4 (76,2–91,5)	73,8 (63,3–82,2)	71,5 (57,3–82,5)	72,4 (61,4–81,2)	85,2 (77,4–90,7)	82,1 (77,3–86,0)
Normal	64,4 (56,9–71,1)	42,4 (33,4–52,0)	55,6 (50,3–60,7)	57,9 (51,1–64,3)	49,7 (47,0–52,4)	61,6 (56,6–66,4)	52,0 (47,9–56,0)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	91,9 (87,4–94,9)	83,9 (75,7–89,7)	83,9 (78,8–87,9)	87,0 (82,5–90,5)	85,6 (81,8–88,7)	98,6 (95,4–99,6)	88,4 (85,3–90,9)
Aumento del riesgo	58,5 (48,4–68,0)	26,1 (17,6–36,9)	30,0 (22,9–38,1)	29,1 (16,2–46,4)	36,5 (23,0–52,5)	91,4 (85,5–95,1)	51,1 (42,5–59,7)
Ausencia de riesgo	15,9 (9,1–26,3)	5,6 (2,9–10,4)	4,6 (2,0–10,0)	4,6 (1,5–12,8)	17,5 (10,2–28,2)	37,7 (30,3–45,8)	22,7 (17,6–28,8)
Colesterol							
<200	73,9 (69,0–78,3)	48,4 (38,0–58,9)	53,7 (47,1–60,2)	60,7 (52,5–68,2)	52,2 (47,9–56,4)	71,6 (67,2–75,7)	60,7 (56,0–65,2)
200–239,9	73,4 (61,7–82,6)	61,4 (53,3–68,9)	68,7 (61,8–74,8)	75,5 (66,1–83,0)	60,3 (56,1–64,3)	73,0 (55,8–85,4)	65,1 (60,4–69,6)
240+	69,2 (50,2–83,4)	65,3 (53,9–75,1)	75,3 (56,4–87,8)	72,8 (56,4–84,7)	66,1 (58,0–73,3)	89,4 (77,4–95,4)	70,0 (64,3–75,1)
Triglicéridos							
<150	69,8 (63,5–75,4)	42,5 (34,0–51,4)	52,2 (45,4–58,9)	49,3 (42,1–56,5)	47,0 (43,1–50,9)	67,5 (63,4–71,4)	54,9 (50,7–59,0)
150–199,9	82,8 (71,9–90,1)	60,4 (48,7–71,0)	58,0 (50,9–64,7)	71,2 (60,2–80,2)	75,5 (69,6–80,5)	88,9 (82,5–93,2)	71,8 (66,1–76,9)
200+	80,9 (73,2–86,8)	83,8 (75,3–89,9)	76,6 (67,6–83,6)	85,7 (75,6–92,0)	68,3 (63,6–72,6)	80,7 (57,3–92,8)	78,7 (72,8–83,6)
Fumadores							
Sí	92,8 (72,4–98,5)	44,1 (32,4–56,5)	64,3 (39,8–83,0)	65,0 (42,9–82,1)	30,0 (14,3–52,4)	81,0 (68,2–89,4)	57,1 (47,6–66,1)
No	73,4 (67,9–78,3)	55,8 (48,8–62,5)	61,1 (57,1–65,1)	65,2 (59,2–70,7)	58,2 (54,6–61,7)	72,1 (67,8–76,0)	63,3 (60,1–66,5)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	73,5 (67,8–78,5)	54,8 (48,0–61,4)	60,7 (56,3–64,9)	65,9 (60,1–71,3)	58,1 (55,1–61,0)	72,2 (67,8–76,3)	63,0 (59,7–66,1)
1 vez	64,4 (39,2–83,6)	42,6 (18,7–70,5)	93,9 (59,6–99,4)	18,5 (4,7–51,3)	25,6 (5,9–65,2)	72,4 (41,0–90,8)	52,5 (35,6–68,8)
2 o más veces	87,6 (43,8–98,5)	73,2 (35,2–93,2)				89,0 (65,7–97,1)	84,4 (66,7–93,6)

Cuadros 70, 71 y 72. Media de las variables continuas correspondientes a los participantes que presentaron obesidad o sobrepeso (IMC ≥ 25) y los participantes de peso normal desglosadas en función del sexo.

70. Índice de masa corporal: ambos sexos, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Sobrepeso														
Edad	40,0	0,5	40,9	0,6	42,2	0,9	40,5	0,9	40,2	1,0	40,0	0,6	40,4	0,3
Peso	79,4	1,4	79,9	0,6	77,5	0,7	74,7	1,1	76,4	0,3	77,9	0,6	78,1	0,4
Talla	158,7	1,1	162,8	0,6	161,5	0,6	158,0	0,8	160,0	0,2	159,9	0,3	160,7	0,3
Cintura	99,7	0,6	99,0	0,6	100,6	0,5	98,9	0,9	92,9	3,2	91,9	0,5	95,6	0,7
Cadera	108,6	0,7	.	.	103,3	0,4	103,4	0,8	100,2	0,5	100,2	0,5	101,6	0,4
GA	96,2	1,4	99,3	1,7	101,9	1,2	98,1	2,2	95,8	1,6	92,9	1,3	96,4	0,8
PTG-2H (mg/dl)	115,4	2,2	105,1	2,3	0,0	0,0	118,9	2,5	107,9	2,9	122,8	2,4	106,8	1,7
Colesterol total	171,4	2,7	204,4	2,4	199,1	2,7	191,3	5,4	212,4	1,5	177,2	1,7	193,9	2,3
Triglicéridos	162,7	7,5	196,7	5,5	193,6	2,8	206,5	9,6	209,5	4,5	169,7	4,1	188,5	3,5
Peso normal														
Edad	37,9	0,8	34,3	0,7	37,2	1,1	34,7	0,9	38,0	1,2	33,2	0,6	35,4	0,5
Peso	58,7	0,7	58,6	0,4	58,3	0,7	55,4	0,5	58,6	0,5	58,2	0,4	58,3	0,2
Talla	163,8	1,3	161,9	0,6	161,0	0,7	157,5	0,6	162,6	0,9	161,7	0,4	161,9	0,4
Cintura	81,3	0,8	82,0	0,6	83,8	0,5	82,5	0,5	77,5	2,8	74,8	0,4	79,1	0,8
Cadera	92,9	0,7	.	.	90,2	0,5	89,9	0,5	86,8	0,4	80,9	0,3	85,7	0,5
GA	88,0	1,4	91,3	0,7	91,1	0,9	89,3	1,1	88,5	0,6	86,2	2,6	89,0	0,7
PTG-2H (mg/dl)	100,8	1,9	92,6	2,0	0,0	0,0	98,4	2,0	87,5	1,7	97,1	1,6	88,1	1,3
Colesterol total	159,4	3,7	189,8	3,0	184,6	4,2	180,4	2,6	197,6	3,0	157,7	2,1	181,4	2,8
Triglicéridos	113,8	5,5	137,8	3,4	150,6	6,5	144,5	5,0	139,9	3,7	114,9	5,4	132,1	2,3

71. Índice de masa corporal: varones, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Sobrepeso														
Edad	40,3	0,7	40,2	0,8	42,3	1,6	39,4	1,2	40,2	1,3	40,0	0,8	40,2	0,5
Peso	82,6	1,5	84,5	0,9	83,2	1,0	80,7	2,0	80,5	0,3	83,0	0,9	82,8	0,5
Talla	164,9	1,2	169,6	0,6	168,7	0,5	165,5	1,2	166,2	0,3	167,4	0,4	167,6	0,3
Cintura	100,1	0,9	98,9	0,8	102,0	0,9	97,6	1,4	91,8	4,2	95,0	0,7	96,4	0,8
Cadera	105,2	0,9	.	.	100,5	0,6	100,8	1,1	97,7	0,3	98,5	0,7	99,3	0,5
GA	93,1	1,9	101,4	3,3	105,2	2,1	96,8	4,0	96,9	1,6	95,7	2,1	98,1	1,3
PTG-2H (mg/dl)	109,1	2,7	104,6	3,1	0,0	0,0	111,9	6,1	106,1	3,9	120,5	3,9	104,7	2,1
Colesterol total	174,0	3,5	204,8	4,0	198,6	4,4	194,8	9,1	215,2	1,6	177,2	2,5	196,2	2,8
Triglicéridos	184,2	13,1	216,2	8,3	203,7	4,3	227,8	19,9	245,3	9,4	199,7	8,7	215,6	6,2
Peso normal														
Edad	38,3	1,0	34,6	1,3	36,5	1,8	36,5	1,5	39,2	1,6	33,3	0,8	36,1	0,7
Peso	62,0	1,0	64,1	0,9	63,8	1,1	60,0	0,7	62,7	0,9	61,1	0,7	62,5	0,4
Talla	168,4	1,6	169,0	1,1	167,1	1,8	162,9	0,6	168,4	1,2	166,0	0,7	167,6	0,6
Cintura	82,0	0,9	82,9	0,6	84,4	0,9	81,9	0,9	78,6	2,5	76,7	0,6	79,8	0,8
Cadera	92,8	0,9	.	.	88,6	0,6	89,7	0,7	86,6	0,6	79,6	0,6	84,9	0,7
GA	84,9	1,7	92,5	1,1	92,8	1,9	89,5	1,5	89,9	1,1	87,7	3,5	89,7	1,1
PTG-2H (mg/dl)	98,3	2,1	96,6	4,1	0,0	0,0	98,0	2,8	87,7	1,5	97,5	2,3	89,9	1,9
Colesterol total	156,1	3,3	191,3	5,6	180,8	7,9	182,5	4,1	198,5	3,7	156,4	2,2	180,4	4,0
Triglicéridos	111,1	7,0	149,5	5,5	142,6	11,7	156,7	8,8	145,9	5,2	118,1	5,2	136,9	3,2

72. Índice de masa corporal: mujeres, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Sobrepeso														
Edad	39,8	0,4	41,6	0,8	42,1	1,0	41,4	1,7	40,1	0,9	39,9	0,6	40,6	0,4
Peso	76,8	1,4	74,6	0,8	72,9	0,8	69,6	0,9	71,9	0,6	74,1	0,8	73,7	0,4
Talla	153,7	1,0	155,2	0,4	155,6	0,6	151,7	0,5	153,4	0,3	154,3	0,3	154,2	0,2
Cintura	99,4	1,0	99,1	0,9	99,4	0,6	100,0	0,8	94,0	2,3	89,5	0,6	94,9	0,7
Cadera	111,4	0,8	.	.	105,5	0,4	105,6	0,8	103,0	0,7	101,4	0,6	103,6	0,5
Cadera	32,4	0,3	30,9	0,3	30,0	0,2	30,2	0,3	30,5	0,2	31,1	0,3	30,9	0,1
GA	98,8	1,5	96,9	1,3	99,3	1,1	99,2	1,7	94,6	2,0	90,8	1,7	94,8	0,9
PTG-2H (mg/dl)	120,7	2,8	105,5	2,6	0,0	0,0	125,2	4,4	109,8	1,9	124,5	2,7	108,9	2,0
Colesterol total	169,3	2,7	204,0	2,8	199,5	3,0	188,1	3,1	209,5	2,2	177,1	2,1	191,7	2,1
Triglicéridos	145,0	5,7	174,8	5,4	185,3	2,9	186,7	5,8	170,8	6,4	146,7	3,4	163,0	2,4
Peso normal														
Edad	37,3	1,1	34,1	0,8	37,8	1,4	33,1	1,0	36,3	1,0	33,2	0,9	34,8	0,4
Peso	53,5	0,6	54,4	0,4	54,0	0,7	51,6	0,6	53,0	0,3	54,2	0,7	53,8	0,3
Talla	156,5	1,4	156,7	0,4	156,3	0,7	153,0	0,7	154,7	0,3	155,8	0,6	155,8	0,3
Cintura	80,0	0,8	81,4	0,8	83,3	0,7	82,9	0,5	76,1	3,3	72,2	0,7	78,3	0,9
Cadera	93,1	0,7	.	.	91,4	0,6	90,1	0,5	87,1	0,3	82,7	0,7	86,7	0,4
Cadera	21,8	0,2	22,2	0,2	22,1	0,2	22,0	0,2	22,1	0,2	22,3	0,2	22,1	0,1
GA	92,8	2,3	90,4	0,8	89,7	1,1	89,1	1,6	86,6	1,2	84,1	2,2	88,1	0,7
PTG-2H (mg/dl)	104,9	2,7	89,8	1,5	0,0	0,0	98,8	2,6	87,3	2,7	96,5	2,5	86,2	1,5
Colesterol total	164,5	4,9	188,7	2,6	187,6	2,9	178,7	2,8	196,4	3,9	159,5	4,2	182,4	2,2
Triglicéridos	118,0	4,7	129,1	3,1	156,8	4,9	134,2	5,1	131,5	3,6	110,6	13,5	127,0	3,3

Cuadro 73. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento del riesgo y el riesgo sustancial asociado a la medida de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función del riesgo y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
Riesgo sustancial	46,2 (41,5–51,1)	41,2 (37,5–45,0)	48,8 (42,5–55,2)	40,4 (36,8–44,1)	31,6 (28,0–35,4)	24,8 (21,3–28,6)	35,2 (32,9–37,5)
Aumento del riesgo	17,7 (14,9–20,8)	22,4 (18,1–27,4)	20,8 (17,2–24,9)	24,1 (18,5–30,8)	20,2 (17,5–23,3)	20,6 (18,6–22,7)	21,1 (19,3–23,0)
Ausencia de riesgo	36,1 (31,7–40,7)	36,4 (32,7–40,2)	30,4 (23,1–38,7)	35,5 (29,9–41,6)	48,2 (42,9–53,5)	54,6 (50,7–58,5)	43,7 (41,1–46,4)
Varones							
Riesgo sustancial	27,6 (21,3–34,9)	23,0 (18,3–28,5)	30,2 (20,8–41,7)	12,5 (7,8–19,5)	14,2 (12,0–16,8)	11,6 (8,9–15,0)	17,8 (15,7–20,2)
Aumento del riesgo	18,6 (14,5–23,6)	24,0 (18,5–30,6)	21,6 (14,8–30,5)	29,8 (19,2–43,2)	21,2 (18,5–24,3)	18,1 (15,2–21,4)	21,6 (19,3–24,1)
Ausencia de riesgo	53,8 (45,7–61,6)	52,9 (46,9–58,9)	48,1 (35,2–61,3)	57,7 (46,1–68,4)	64,6 (60,2–68,7)	70,3 (66,4–73,9)	60,6 (57,5–63,6)
Mujeres							
Riesgo sustancial	65,1 (59,7–70,1)	58,4 (54,2–62,4)	63,9 (58,9–68,6)	67,1 (61,7–72,1)	52,4 (45,6–59,0)	37,2 (32,2–42,5)	52,4 (49,4–55,3)
Aumento del riesgo	16,7 (13,4–20,7)	20,9 (17,0–25,5)	20,1 (16,6–24,1)	18,6 (14,4–23,6)	19,1 (16,0–22,6)	22,9 (19,7–26,4)	20,6 (18,8–22,6)
Ausencia de riesgo	18,2 (14,4–22,9)	20,7 (17,2–24,7)	16,0 (11,5–21,8)	14,3 (10,6–18,9)	28,6 (22,0–36,2)	39,9 (34,9–45,2)	27,0 (24,1–30,0)

Cuadro 74. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento de la medida de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	17,3 (13,6–21,8)	23,3 (18,3–29,2)	20,0 (15,5–25,5)	26,5 (18,0–37,3)	20,0 (16,6–23,9)	17,5 (14,2–21,3)	20,4 (18,2–22,8)
40–64	17,4 (14,0–21,4)	22,3 (16,7–29,2)	24,0 (17,6–32,0)	18,9 (13,3–26,1)	22,1 (18,2–26,7)	28,1 (23,2–33,6)	23,3 (20,5–26,4)
65+	21,0 (15,8–27,3)	18,4 (11,2–28,8)	15,0 (9,6–22,8)	22,1 (11,2–39,0)	16,7 (9,5–27,9)	17,8 (12,1–25,5)	18,0 (14,0–22,8)
Varones							
20–39	17,8 (11,8–26,1)	21,3 (14,2–30,6)	13,9 (8,3–22,3)	28,2 (14,3–47,9)	17,8 (14,4–21,7)	12,7 (9,2–17,2)	17,7 (14,8–21,1)
40–64	18,8 (14,0–24,7)	27,5 (19,6–37,0)	36,4 (24,2–50,6)	33,7 (22,7–46,8)	29,2 (23,8–35,4)	29,8 (23,4–37,1)	28,5 (24,6–32,7)
65+	23,7 (16,9–32,1)	25,5 (13,4–43,1)	15,6 (7,2–30,4)	31,1 (14,7–54,1)	19,8 (6,4–47,1)	21,5 (13,1–33,3)	22,7 (15,1–32,5)
Mujeres							
20–39	16,8 (12,9–21,6)	25,2 (19,8–31,4)	24,8 (19,9–30,4)	24,9 (19,1–31,7)	22,5 (18,3–27,3)	22,0 (17,2–27,6)	23,0 (20,4–25,7)
40–64	15,9 (11,7–21,1)	17,3 (12,4–23,6)	12,6 (9,3–16,8)	6,9 (4,2–11,4)	13,0 (9,5–17,6)	26,6 (20,3–34,0)	18,1 (15,2–21,4)
65+	18,5 (10,6–30,3)	12,2 (7,2–19,9)	14,6 (8,4–24,2)	9,9 (2,9–28,6)	12,9 (6,4–24,6)	13,7 (6,5–26,7)	13,2 (9,8–17,6)

Cuadro 75. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	40,9 (34,6–47,6)	31,3 (27,8–35,0)	40,1 (32,1–48,8)	30,7 (25,3–36,6)	24,4 (20,9–28,4)	18,4 (14,5–23,1)	26,9 (24,7–29,2)
40–64	55,8 (50,4–61,1)	52,2 (46,1–58,1)	59,9 (52,7–66,7)	61,9 (53,3–69,7)	45,2 (39,3–51,3)	36,6 (32,4–41,0)	48,0 (45,0–51,0)
65+	50,2 (43,6–56,8)	52,3 (44,7–59,7)	64,9 (52,8–75,3)	42,7 (29,5–57,1)	39,1 (29,0–50,2)	37,7 (27,6–49,1)	46,2 (41,2–51,4)
Varones							
20–39	22,0 (14,4–32,0)	17,1 (11,8–24,0)	23,3 (13,3–37,8)	6,8 (3,3–13,6)	9,1 (7,3–11,2)	7,6 (4,8–11,6)	12,2 (9,9–14,9)
40–64	38,8 (30,4–47,9)	29,2 (21,9–37,7)	37,7 (27,0–49,8)	27,4 (15,6–43,7)	26,0 (20,5–32,4)	19,9 (15,2–25,6)	27,2 (23,7–31,1)
65+	25,3 (18,6–33,5)	31,0 (21,7–42,1)	45,8 (28,1–64,5)	11,0 (4,3–25,5)	12,5 (8,0–19,0)	16,4 (7,9–31,1)	22,2 (17,2–28,1)
Mujeres							
20–39	59,3 (52,5–65,7)	44,5 (39,8–49,4)	53,2 (45,9–60,4)	54,9 (48,0–61,6)	42,1 (35,1–49,5)	28,6 (22,9–35,2)	41,3 (37,9–44,7)
40–64	75,3 (69,7–80,2)	74,7 (67,5–80,7)	80,4 (70,8–87,4)	89,5 (83,5–93,5)	69,9 (60,5–77,9)	51,8 (46,0–57,6)	68,9 (65,1–72,5)
65+	73,3 (62,2–82,0)	71,0 (60,7–79,5)	77,6 (65,0–86,7)	85,6 (67,8–94,3)	72,1 (55,5–84,2)	61,6 (44,6–76,1)	70,6 (64,1–76,3)

Cuadro 76. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	58,3 (52,5–63,8)	54,5 (48,8–60,2)	60,2 (48,4–70,8)	57,2 (49,8–64,3)	44,4 (39,2–49,7)	35,9 (30,5–41,7)	47,2 (44,0–50,5)
40–64	73,2 (67,8–78,0)	74,5 (69,2–79,1)	83,9 (77,6–88,7)	80,7 (74,2–85,9)	67,4 (59,5–74,4)	64,7 (60,7–68,5)	71,3 (68,6–73,9)
65+	71,2 (66,2–75,7)	70,7 (61,7–78,4)	79,9 (68,6–87,9)	64,8 (51,0–76,5)	55,8(43,5 (67,5)	55,6 (45,1–54,9)	64,2 (58,1–69,9)
Varones							
20–39	39,8 (30,2–50,3)	38,3 (29,1–48,5)	37,3 (23,0–54,1)	35,0 (20,8–52,5)	26,9 (22,3–31,9)	20,3 (15,9–25,4)	29,9 (26,1–34,0)
40–64	57,5 (48,3–66,2)	56,6 (48,7–64,2)	74,1 (62,0–83,5)	61,1 (49,5–71,7)	55,3 (47,1–63,1)	49,7 (43,2–56,1)	87,0 (84,3–89,4)
65+	49,0 (40,3–57,8)	56,5 (45,2–67,1)	61,3 (42,9–77,0)	42,1 (24,1–62,4)	32,3 (17,4–52,0)	38,0 (26,3–51,2)	83,8 (77,8–88,5)
Mujeres							
20–39	76,1 (69,2–81,8)	69,7 (63,9–75,0)	78,0 (68,9–85,0)	79,8 (72,9–85,2)	64,6 (57,8–70,9)	50,6 (42,7–58,4)	64,2 (60,2–68,1)
40–64	91,2 (88,3–93,4)	91,9 (87,5–94,9)	93,0 (82,1–97,5)	96,4 (91,4–98,6)	82,9 (71,6–90,3)	78,4 (73,6–82,5)	87,0 (84,3–89,4)
65+	91,7 (87,3–94,7)	67,1 (83,2–73,5)	92,3 (78,5–97,5)	95,5 (85,2–98,7)	85,0 (65,4–94,4)	75,3 (60,7–85,8)	83,8 (77,8–88,5)

Cuadro 77. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Sexo							
Varón	44,9 (38,0–51,9)	46,2 (40,0–52,6)	51,6 (40,6–62,5)	42,6 (30,3–55,8)	35,4 (31,2–39,8)	29,7 (25,8–33,8)	39,1 (36,0–42,2)
Mujer	82,9 (79,8–85,6)	79,3 (75,4–82,8)	84,8 (80,0–88,6)	85,5 (81,0–89,1)	71,2 (63,4–77,9)	60,1 (54,9–65,1)	73,1 (70,1–75,9)
Ambos sexos	63,8 (59,7–67,7)	63,3 (59,2–67,2)	70,0 (62,5–76,5)	64,5 (57,5–70,9)	51,7 (46,3–57,1)	45,4 (41,3–49,4)	56,1 (53,4–58,9)
Raza							
Blancos	20,1 (2,6–70,3)				57,1 (44,7–68,6)	46,1 (38,0–54,3)	47,3 (40,0–54,7)
Negros y mulatos	63,1 (55,6–70,1)				17,9 (6,7–39,7)	36,1 (20,6–55,2)	46,8 (37,0–56,9)
Mestizos y aborígenes	64,6 (58,9–69,9)			64,5 (57,5–70,9)	52,2 (46,8–57,6)	45,4 (40,9–50,0)	51,8 (48,5–55,2)
Garífunas	55,0 (45,5–64,1)						55,0 (45,5–64,1)
Otros	68,3 (59,8–75,8)						68,3 (59,8–75,8)
Estado civil							
Solteros	42,4 (34,6–50,6)	46,4 (39,5–53,5)	63,7 (55,6–71,0)	39,9 (29,2–51,6)	40,7 (34,4–47,3)	34,4 (28,7–40,6)	42,0 (38,5–45,6)
Casados	70,4 (67,0–73,6)	69,1 (63,7–74,0)	72,0 (60,5–81,2)	64,0 (57,8–69,7)	53,7 (47,5–59,8)	48,8 (44,1–53,6)	59,8 (56,6–63,0)
Viudos y divorciados	76,9 (69,2–83,2)	69,6 (59,6–78,0)	86,4 (74,6–93,2)	87,9 (72,6–95,2)	63,8 (53,8–72,8)	69,1 (59,1–77,6)	70,8 (65,0–75,9)
Educación							
Ninguna	59,3 (48,4–69,3)	74,0 (53,3–87,7)	93,1 (78,1–98,1)	74,8 (59,0–86,0)	56,0 (47,8–63,9)	49,3 (35,3–63,4)	58,1 (51,5–64,5)
Primaria	68,1 (63,5–72,4)	64,1 (56,3–71,2)	82,0 (70,2–89,8)	66,8 (59,1–73,7)	52,8 (46,7–58,8)	59,5 (54,9–64,0)	60,8 (56,8–64,7)
Secundaria	55,9 (48,7–62,9)	61,6 (55,8–67,1)	65,4 (51,8–76,9)	58,3 (48,8–67,2)	52,9 (46,6–59,1)	38,7 (33,8–43,8)	51,7 (48,0–55,3)
Universitaria	56,3 (44,5–67,4)	63,5 (56,4–70,1)	67,1 (58,8–74,4)	67,7 (45,6–83,9)	38,5 (29,8–48,1)	38,6 (31,2–46,7)	54,6 (49,5–59,6)
Situación laboral							
Asalariados	55,6 (50,1–61,1)	55,5 (49,4–61,4)	68,7 (58,1–77,7)	58,9 (50,8–66,6)	45,6 (39,9–51,5)	41,8 (37,3–46,4)	50,8 (47,5–54,1)
No asalariados	70,4 (64,4–75,8)	73,1 (67,7–78,0)	71,9 (65,6–77,5)	78,8 (71,7–84,5)	60,2 (53,0–67,0)	48,6 (44,1–53,0)	62,5 (59,1–65,7)
Vivienda							
Propietarios	63,2 (58,9–67,3)	65,9 (60,7–70,7)	73,7 (67,5–79,1)	62,7 (56,2–68,8)	55,3 (49,6–61,0)	46,5 (42,1–50,9)	57,6 (54,6–60,5)
No propietarios	66,3 (57,1–74,5)	56,9 (51,3–62,3)	63,8 (49,6–76,0)	67,6 (53,0–79,5)	44,7 (38,8–50,7)	39,6 (32,2–47,6)	52,3 (48,2–56,3)

Cuadro 78. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos					48,4 (31,9–65,3)	32,4 (22,7–43,8)	34,2 (25,2–44,4)
Negros y mulatos	44,1 (34,4–54,2)				11,7 (2,1–44,4)	26,7 (11,8–49,9)	33,1 (23,1–44,8)
Mestizos y aborígenes	46,5 (37,5–55,7)			42,6 (30,4–55,9)	35,5 (31,2–40,0)	29,0 (24,7–33,8)	34,6 (31,4–38,0)
Garífunas	26,4 (15,2–41,6)						26,4 (15,2–41,6)
Otros	2,2 (37,1–66,9)						52,2 (37,1–66,9)
Estado civil							
Solteros	19,7 (11,1–32,4)	24,1 (14,9–36,6)	39,4 (26,8–53,6)	15,7 (7,5–29,9)	24,8 (17,9–33,3)	17,3 (11,6–25,0)	22,0 (17,8–26,9)
Casados	54,5 (48,4–60,4)	55,4 (47,7–62,8)	55,9 (41,2–69,7)	41,4 (31,4–52,2)	38,5 (33,4–43,9)	36,1 (30,6–42,0)	45,2 (41,2–49,2)
Viudos y divorciados	57,0 (39,1–73,2)	39,2 (23,9–56,9)	79,7 (54,2–92,9)	82,7 (44,1–96,7)	37,5 (28,4–47,5)	48,2 (27,8–69,3)	46,8 (34,4–59,7)
Educación							
Ninguna	36,1 (23,4–51,1)	52,2 (12,0–89,7)		40,6 (19,2–66,3)	38,6 (27,3–51,2)	31,8 (14,7–55,7)	37,1 (27,2–48,2)
Primaria	48,6 (40,1–57,2)	43,4 (30,6–57,2)	54,9 (31,0–76,7)	33,4 (24,1–44,1)	36,9 (32,7–41,3)	34,6 (28,4–41,4)	39,9 (35,1–44,9)
Secundaria	36,4 (26,9–47,0)	42,8 (31,9–54,5)	44,1 (28,0–61,5)	35,5 (20,1–54,8)	33,5 (26,5–41,3)	24,9 (20,6–29,9)	34,0 (29,4–38,9)
Universitaria	45,7 (27,2–65,5)	53,8 (44,2–63,2)	59,2 (48,4–69,1)	64,4 (34,4–86,1)	33,5 (26,5–41,3)	34,8 (26,0–44,8)	46,9 (40,9–53,0)
Situación laboral							
Asalariados	47,6 (40,3–54,9)	48,4 (41,5–55,3)	53,3 (38,6–67,4)	42,8 (29,8–56,9)	36,8 (32,2–41,8)	30,7 (26,3–35,4)	41,2 (37,7–44,9)
No asalariados	39,8 (30,3–50,2)	38,5 (28,1–50,0)	47,7 (37,3–58,4)	39,9 (22,2–60,8)	31,4 (25,3–38,3)	28,1 (22,7–34,3)	33,5 (29,6–37,6)
Vivienda							
Propietarios	43,1 (35,5–51,1)	47,8 (40,2–55,5)	59,0 (47,6–69,4)	40,2 (30,0–51,4)	40,6 (34,6–46,9)	29,7 (25,3–34,5)	40,4 (36,9–44,0)
No propietarios	53,0 (40,2–65,5)	42,1 (29,7–55,5)	40,9 (25,1–58,8)	46,9 (21,7–73,8)	25,7 (21,2–30,8)	29,7 (20,2–41,2)	35,5 (28,9–42,6)

Cuadro 79. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos	31,6 (3,9–84,0)				64,2 (48,6–77,3)	57,3 (46,9–67,0)	58,0 (48,6–66,8)
Negros y mulatos	86,6 (79,2–91,6)				24,6 (7,3–57,6)	50,0 (23,7–76,3)	64,3 (46,7–78,7)
Mestizos y aborígenes	83,2 (79,5–86,4)			85,5 (81,0–89,1)	72,5 (65,7–78,5)	61,3 (54,8–67,5)	70,2 (65,6–74,4)
Garífunas	77,6 (62,0–88,1)						77,6 (62,0–88,1)
Otros	82,8 (73,0–89,5)						82,8 (73,0–89,5)
Estado civil							
Solteros	70,7 (60,7–79,1)	66,4 (57,6–74,2)	78,3 (71,2–84,0)	66,8 (50,5–79,9)	57,2 (48,5–65,6)	53,7 (44,6–62,6)	61,9 (57,0–66,7)
Casados	86,5 (83,5–89,0)	84,7 (78,8–89,2)	89,4 (82,7–93,7)	87,6 (82,6–91,3)	75,4 (65,2–83,4)	61,0 (53,4–68,1)	76,3 (72,1–80,1)
Viudos y divorciados	85,9 (74,7–92,6)	82,3 (73,1–88,8)	88,0 (72,9–95,3)	90,9 (79,4–96,3)	77,5 (64,2–86,9)	74,6 (62,3–83,9)	80,8 (75,7–85,0)
Educación							
Ninguna	82,7 (74,0–89,0)	82,5 (62,4–93,0)	92,5 (76,2–98,0)	94,2 (86,5–97,6)	78,1 (68,9–85,1)	66,6 (52,0–78,6)	77,3 (70,5–82,9)
Primaria	86,7 (83,0–89,7)	83,2 (77,5–87,7)	93,9 (84,2–97,8)	89,7 (83,7–93,7)	75,2 (62,4–84,8)	75,4 (70,3–79,8)	80,5 (77,1–83,5)
Secundaria	73,6 (65,9–80,1)	80,7 (74,8–85,5)	85,2 (79,4–89,6)	79,7 (69,9–86,8)	70,7 (64,2–76,5)	53,5 (46,0–60,7)	69,4 (64,9–73,5)
Universitaria	80,7 (67,6–89,3)	72,6 (64,3–79,6)	75,8 (64,6–84,2)	77,8 (63,5–87,6)	48,6 (37,9–59,3)	43,3 (30,8–56,7)	63,3 (56,6–69,6)
Situación laboral							
Asalariados	77,6 (71,2–83,0)	70,7 (63,7–76,8)	84,9 (79,5–89,1)	85,7 (80,3–89,9)	65,4 (57,0–72,9)	59,7 (52,2–66,9)	69,3 (65,6–72,8)
No asalariados	84,6 (81,2–87,5)	84,0 (79,8–87,5)	84,6 (79,1–88,8)	85,2 (78,1–90,4)	75,0 (66,6–81,8)	60,3 (54,9–65,5)	75,4 (71,9–78,5)
Vivienda							
Propietarios	83,7 (80,7–86,4)	83,8 (78,3–88,2)	84,7 (79,0–89,1)	84,9 (79,9–88,8)	72,6 (65,6–78,6)	61,7 (56,8–66,3)	74,5 (71,2–77,6)
No propietarios	79,3 (69,9–86,3)	69,4 (62,7–75,3)	84,8 (78,7–89,4)	86,6 (78,2–92,1)	68,4 (57,4–77,7)	51,1 (38,8–63,3)	69,2 (64,7–73,4)

Cuadro 80. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	90,8 (85,6–94,3)	80,2 (70,2–87,4)	83,0 (62,2–93,5)	82,0 (63,6–92,2)	53,1 (36,7–68,8)	75,6 (63,8–84,5)	77,2 (71,0–82,4)
Diagnóstico reciente	86,5 (75,6–93,0)	81,4 (64,5–91,3)	90,0 (69,4–97,3)	81,5 (60,9–92,6)	79,4 (68,7–87,1)	77,3 (62,8–87,3)	80,3 (73,6–85,6)
ITG/Aumento de GA	71,3 (65,7–76,3)	70,6 (61,7–78,1)	84,4 (77,8–89,3)	71,2 (59,1–80,9)	62,1 (54,1–69,5)	70,4 (63,8–76,3)	69,7 (65,3–73,8)
Ausencia de diabetes	57,4 (52,3–62,3)	58,5 (52,8–64,1)	63,6 (53,8–72,3)	59,6 (51,3–67,4)	48,3 (43,0–53,7)	37,5 (33,2–41,9)	50,1 (46,9–53,3)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	73,5 (60,8–83,3)	61,7 (43,7–77,0)	84,5 (65,8–93,9)	71,9 (56,4–83,5)	55,5 (42,3–67,9)	56,5 (43,2–69,0)	60,4 (52,0–68,2)
PA normal a alta	60,5 (53,7–67,0)	64,2 (56,2–71,5)	76,5 (62,8–86,3)	73,9 (56,4–86,1)	57,5 (48,7–65,9)	40,7 (34,7–47,0)	55,7 (51,1–60,2)
Diagnóstico anterior de HTA	86,0 (77,7–91,5)	85,2 (78,0–90,3)	84,2 (76,2–86,3)	85,4 (75,4–91,7)	67,6 (59,4–74,9)	70,8 (65,7–75,5)	77,3 (73,4–80,9)
Normal	54,9 (48,7–60,9)	56,1 (50,9–61,2)	63,5 (53,9–72,1)	54,8 (48,7–60,7)	44,3 (39,4–49,3)	33,9 (28,9–39,3)	48,6 (45,4–51,7)
Clasificación del IMC							
Normal	22,5 (16,9–29,2)	33,3 (25,2–42,4)	40,1 (29,3–51,9)	35,2 (29,1–41,8)	24,4 (20,8–28,3)	4,0 (2,3–6,9)	23,3 (19,7–27,5)
Sobrepeso	72,6 (65,9–78,4)	72,4 (66,5–77,6)	85,6 (77,4–91,1)	79,3 (67,7–87,5)	68,9 (60,3–76,4)	45,3 (40,2–50,4)	64,7 (60,3–68,8)
Obesidad	96,9 (94,9–98,2)	97,4 (94,2–98,9)	97,7 (90,2–99,5)	99,7 (98,7–99,9)	91,3 (77,3–97,0)	94,6 (90,7–96,9)	95,5 (93,2–97,0)
Colesterol							
<200	60,7 (56,6–64,7)	60,0 (54,5–65,3)	66,0 (55,6–75,0)	60,8 (51,0–69,8)	46,5 (42,3–50,7)	42,7 (38,9–46,6)	51,9 (49,0–54,9)
200–239,9	79,1 (71,0–85,4)	67,3 (61,0–73,0)	74,8 (67,8–80,8)	68,5 (56,7–78,4)	53,4 (46,3–60,3)	49,6 (39,2–60,1)	61,2 (56,6–65,5)
240+	74,0 (62,1–83,1)	66,9 (55,3–76,7)	77,0 (59,9–88,2)	74,9 (57,8–86,7)	61,5 (51,4–70,6)	77,7 (64,6–86,9)	66,9 (60,5–72,8)
Triglicéridos							
<150	56,8 (53,3–60,2)	56,3 (51,0–61,4)	53,8 (40,6–66,5)	51,9 (46,0–57,8)	40,8 (34,0–47,9)	37,6 (33,2–42,3)	46,5 (43,1–49,9)
150–199,9	78,5 (67,2–86,6)	68,1 (58,8–76,2)	79,4 (73,6–84,1)	73,4 (59,1–84,1)	58,9 (48,1–68,8)	55,7 (49,0–62,1)	65,3 (60,1–70,1)
200+	76,4 (69,3–82,3)	70,8 (63,4–77,3)	80,4 (73,0–86,1)	72,0 (62,0–80,2)	67,5 (57,5–76,1)	61,3 (53,3–68,7)	68,8 (64,9–72,6)
Fumadores							
Sí	49,4 (36,8–62,0)	45,1 (35,1–55,4)	60,0 (44,3–73,9)	61,1 (40,0–78,8)	29,2 (26,5–32,1)	36,3 (30,2–42,9)	40,7 (35,4–46,3)
No	65,1 (61,1–68,8)	66,9 (61,6–71,9)	71,1 (63,3–77,9)	65,3 (59,9–70,4)	55,8 (49,1–62,3)	47,5 (42,9–52,2)	59,2 (56,1–62,2)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	66,3 (61,8–70,5)	64,0 (59,8–68,0)	69,7 (61,8–76,6)	66,4 (59,4–72,8)	54,5 (48,7–60,2)	47,0 (42,4–51,7)	58,0 (55,1–60,8)
1 vez	32,2 (21,2–45,6)	55,9 (37,6–72,7)	79,9 (60,9–91,0)	58,0 (26,8–83,9)	38,2 (32,0–44,8)	41,7 (30,0–54,4)	46,2 (38,6–53,9)
2 o más veces	46,9 (19,4–76,4)	63,9 (43,2–80,5)	69,1 (50,5–83,0)	27,4 (8,4–60,8)	28,5 (15,6–46,2)	37,2 (22,3–55,1)	40,7 (32,0–50,1)

Cuadro 81. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	84,1 (70,3–92,2)	75,1 (59,4–86,2)	68,4 (40,3–87,4)	66,5 (37,6–86,7)	36,5 (17,1–61,6)	58,5 (39,7–75,1)	65,7 (55,8–74,4)
Diagnóstico reciente	72,4 (49,7–87,4)	65,2 (41,9–82,9)	80,1 (40,7–95,9)	72,8 (44,5–90,0)	77,3 (49,4–92,2)	65,5 (43,3–82,5)	69,4 (57,4–79,3)
ITG/Aumento de GA	52,2 (42,5–61,7)	51,6 (38,7–64,3)	76,8 (66,2–84,8)	44,4 (28,4–61,7)	49,5 (41,8–57,2)	61,9 (49,3–73,2)	53,8 (47,5–60,0)
Ausencia de diabetes	39,5 (31,9–47,7)	40,7 (32,4–49,6)	37,9 (25,0–52,8)	38,7 (22,0–58,7)	30,0 (26,1–34,2)	21,5 (17,7–25,9)	32,1 (28,5–35,9)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	65,7 (47,3–80,4)	51,3 (31,2–71,1)	77,2 (49,3–92,2)	59,6 (38,7–77,4)	44,2 (29,7–59,8)	47,7 (34,7–61,1)	50,4 (40,5–60,3)
PA normal a alta	42,4 (33,0–52,3)	52,5 (40,8–63,8)	65,8 (49,5–79,0)	64,2 (43,0–81,0)	46,8 (36,6–57,3)	26,9 (21,5–33,1)	43,2 (37,4–49,2)
Diagnóstico anterior de HTA	70,0 (52,1–83,3)	75,7 (60,7–86,3)	76,3 (60,2–87,3)	74,2 (54,3–87,4)	20,9 (15,3–28,0)	62,2 (51,0–72,3)	65,3 (57,0–72,9)
Normal	29,8 (22,0–39,0)	29,1 (21,6–38,0)	35,5 (24,1–48,8)	13,5 (8,6–20,5)	20,9 (15,3–28,0)	11,9 (8,5–16,5)	22,8 (19,2–26,7)
Clasificación del IMC							
Normal	6,8 (3,2–13,9)	2,4 (0,8–6,6)	6,6 (2,9–14,3)	3,0 (1,2–7,4)	7,6 (5,5–10,5)	0,2 (0,0–1,4)	3,9 (2,8–5,5)
Sobrepeso	55,7 (45,1–65,9)	54,8 (45,7–63,7)	72,1 (58,9–82,4)	61,7 (40,3–79,3)	52,2 (41,1–63,2)	26,2 (20,6–32,7)	48,1 (42,5–53,8)
Obesidad	94,3 (88,6–97,3)	96,0 (88,9–98,7)	95,3 (72,9–99,3)	99,4 (95,9–99,9)	90,0 (73,0–96,8)	87,2 (77,9–92,9)	92,0 (87,8–94,9)
Colesterol							
<200	40,6 (33,7–47,9)	43,0 (34,8–51,5)	47,9 (33,0–63,3)	36,7 (19,9–57,4)	29,0 (25,4–32,7)	27,1 (23,1–31,6)	34,4 (31,0–38,0)
200–239,9	72,2 (57,2–83,4)	53,5 (44,2–62,6)	57,2 (45,1–68,6)	51,3 (32,1–70,2)	37,1 (30,4–44,3)	37,1 (24,9–51,3)	46,3 (40,3–52,4)
240+	50,4 (34,7–65,9)	42,9 (29,0–58,1)	57,5 (32,5–79,1)	60,5 (34,9–81,3)	47,3 (37,9–56,9)	56,0 (34,1–75,7)	47,1 (39,3–55,1)
Triglicéridos							
<150	33,3 (27,7–39,3)	35,1 (25,7–45,8)	22,9 (13,0–37,2)	19,2 (10,6–32,1)	20,4 (15,0–27,0)	16,8 (13,0–21,6)	24,3 (20,4–28,7)
150–199,9	64,8 (47,9–78,7)	47,3 (33,5–61,6)	69,5 (58,1–78,9)	59,2 (33,3–80,9)	33,0 (19,9–49,4)	33,0 (22,0–46,3)	44,5 (36,2–53,1)
200+	65,4 (52,6–76,3)	57,5 (48,8–65,8)	69,8 (58,9–78,8)	51,9 (39,0–64,6)	58,1 (46,1–69,3)	55,4 (46,7–63,9)	57,8 (52,8–62,7)
Fumadores							
Sí	46,6 (33,7–60,0)	31,4 (20,0–45,6)	53,4 (36,4–69,6)	56,2 (31,6–78,1)	27,2 (25,3–29,1)	25,6 (19,5–32,8)	31,8 (26,6–37,4)
No	44,6 (37,9–51,4)	50,5 (42,3–58,7)	51,2 (39,3–63,0)	34,6 (26,2–44,2)	38,3 (32,8–44,1)	31,5 (27,0–36,5)	41,6 (37,9–45,4)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	46,5 (38,3–54,9)	44,8 (38,2–51,5)	48,9 (37,4–60,4)	42,3 (28,7–57,2)	36,7 (31,6–42,2)	28,5 (23,5–34,1)	39,0 (35,6–42,4)
1 vez	19,7 (12,8–29,2)	52,5 (30,6–73,4)	75,6 (54,9–88,8)	58,4 (24,0–86,2)	32,3 (23,2–43,1)	36,6 (23,8–51,6)	40,7 (31,9–50,1)
2 o más veces	38,8 (14,5–70,3)	54,1 (28,8–77,4)	67,3 (48,0–82,1)	22,8 (5,4–60,2)	27,9 (14,7–46,4)	33,2 (19,0–51,4)	35,8 (27,4–45,2)

Cuadro 82. Prevalencia (%; IC de 95 %) del aumento y el aumento sustancial de la cintura registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	93,8 (89,3–96,5)	85,9 (72,8–93,3)	99,3 (95,2–99,9)	95,8 (75,8–99,4)	72,5 (56,2–84,4)	89,4 (80,3–94,5)	87,9 (82,3–91,8)
Diagnóstico reciente	93,8 (80,3–98,3)		98,6 (89,9–99,8)	94,8 (70,4–99,3)	82,1 (57,2–94,1)	87,3 (67,7–95,7)	90,8 (81,4–95,7)
ITG/Aumento de GA	90,7 (84,3–94,7)	87,9 (81,8–92,2)	93,6 (87,1–96,9)	92,4 (84,1–96,5)	83,1 (69,8–91,2)	76,9 (65,6–85,4)	85,8 (81,7–89,1)
Ausencia de diabetes	78,0 (74,0–81,6)	75,2 (70,0–79,7)	81,2 (74,9–86,3)	81,0 (74,8–86,0)	68,7 (60,8–75,7)	53,2 (47,2–59,2)	68,0 (64,3–71,5)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	91,3 (84,1–95,4)	88,1 (74,8–94,9)	96,7 (86,8–99,3)	93,7 (74,4–98,7)	87,8 (75,0–94,5)	70,3 (39,5–89,6)	82,3 (67,6–91,2)
PA normal a alta	91,6 (85,5–95,2)	86,4 (78,6–91,6)	93,4 (82,3–97,7)	99,2 (96,5–99,8)	83,4 (73,8–90,0)	68,7 (58,8–77,2)	81,1 (76,1–85,3)
Diagnóstico anterior de HTA	96,4 (94,1–97,8)	91,0 (85,2–94,7)	90,5 (80,6–95,6)	91,9 (77,5–97,4)	83,9 (68,1–92,7)	74,9 (67,1–81,4)	84,5 (79,7–88,3)
Normal	73,8 (67,3–79,4)	72,7 (66,7–77,9)	81,4 (75,6–86,0)	80,6 (74,5–85,6)	63,2 (56,4–69,5)	46,7 (39,4–54,2)	65,7 (61,8–69,3)
Clasificación del IMC							
Normal	47,1 (39,9–54,5)	56,3 (45,7–66,4)	65,9 (55,4–75,1)	61,9 (52,7–70,4)	47,4 (38,6–56,4)	9,2 (5,3–15,5)	44,3 (38,0–50,8)
Sobrepeso	93,5 (87,4–96,8)	97,1 (93,0–98,9)	98,8 (96,9–99,6)	98,5 (95,3–99,5)	91,4 (83,5–95,7)	61,9 (54,5–68,8)	83,8 (77,9–88,3)
Obesidad	98,3 (96,3–99,3)	98,6 (96,2–99,5)	99,2 (96,6–99,8)	99,8 (98,6–100,0)	92,2 (79,4–97,3)	99,4 (97,1–99,9)	97,8 (95,8–98,9)
Colesterol							
<200	81,8 (78,5–84,7)	75,1 (68,9–80,4)	81,8 (75,1–87,1)	82,7 (76,6–87,5)	66,0 (60,1–71,4)	57,9 (52,3–63,2)	68,9 (65,4–72,2)
200–239,9	85,3 (75,9–91,4)	80,7 (74,3–85,8)	87,6 (79,5–92,8)	91,8 (84,3–95,9)	74,9 (63,8–83,5)	61,2 (47,0–73,7)	76,8 (72,0–81,1)
240+	91,9 (75,5–97,7)	92,8 (85,7–96,6)	90,4 (70,4–97,4)	92,7 (82,8–97,1)	78,4 (65,2–87,6)	90,1 (82,4–94,6)	87,3 (81,5–91,5)
Triglicéridos							
<150	78,9 (75,1–82,2)	70,7 (64,7–76,1)	79,3 (71,5–85,5)	75,5 (68,8–81,2)	61,0 (52,2–69,1)	53,4 (46,8–59,9)	64,1 (60,2–67,8)
150–199,9	93,2 (85,5–96,9)	86,5 (80,6–90,9)	86,7 (78,1–92,2)	94,4 (88,4–97,4)	86,2 (80,2–90,5)	79,5 (67,4–87,9)	85,8 (82,1–88,8)
200+	90,2 (83,9–94,2)	93,9 (88,4–96,9)	89,4 (79,6–94,9)	95,6 (90,0–98,1)	84,8 (73,9–91,7)	71,6 (52,8–85,1)	86,8 (81,2–90,9)
Fumadores							
Sí	88,2 (66,8–96,5)	70,0 (56,6–80,6)	83,1 (55,5–95,1)	92,7 (73,8–98,3)	52,3 (41,2–63,1)	73,6 (60,0–83,8)	71,4 (63,1–78,4)
No	82,8 (79,7–85,6)	80,6 (75,6–84,8)	84,8 (80,2–88,5)	85,1 (80,4–88,8)	71,7 (63,7–78,6)	58,9 (53,3–64,2)	73,2 (69,9–76,4)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	82,7 (79,5–85,5)	79,9 (75,1–84,0)	84,5 (79,7–88,3)	85,8 (81,2–89,4)	71,4 (64,0–77,9)	60,4 (55,2–65,3)	73,5 (70,4–76,4)
1 vez	80,9 (54,5–93,7)	61,1 (28,6–86,0)		55,3 (29,2–78,8)	73,0 (33,2–93,6)	56,7 (33,0–77,7)	62,4 (44,2–77,6)
2 o más veces		90,2 (50,7–98,8)			59,4 (8,3–96,0)	51,3 (19,0–82,6)	67,4 (37,5–87,7)

Cuadros 83, 84 y 85. Media de las variables continuas (y error estándar) registrada en cada sitio y desglosada en función de la acumulación de tejido graso y el sexo.

83. Acumulación de tejido graso: ambos sexos, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Aumento del riesgo														
Edad	41,4	0,5	43,9	0,7	42,8	0,9	40,1	0,8	42,0	1,1	42,0	0,6	42,6	0,4
Peso	78,4	1,3	75,1	0,6	73,4	0,8	71,6	1,2	73,3	0,2	80,7	0,7	75,9	0,5
Talla	158,9	1,2	161,2	0,5	160,2	0,5	156,8	0,9	159,4	0,3	159,0	0,4	159,7	0,3
Cadera	109,1	0,7	.		102,0	0,4	102,5	0,7	100,1	0,5	104,3	0,5	103,1	0,7
IMC	31,0	0,4	29,1	0,4	28,5	0,2	29,0	0,3	28,8	0,1	31,8	0,2	29,8	0,2
GA	97,8	1,6	99,8	1,6	100,2	1,1	97,3	2,0	94,8	2,0	95,4	1,6	97,4	1,0
PTG-2H (mg/dl)	117,9	2,4	105,4	1,9	0,0	0,0	117,1	2,4	108,1	3,1	131,0	2,8	106,1	1,8
Colesterol total	172,4	2,9	203,7	2,2	196,4	2,2	190,9	4,8	211,2	1,9	177,9	2,0	195,7	1,9
Triglicéridos	159,4	7,6	182,7	4,7	187,1	2,7	195,3	9,0	198,3	4,4	170,8	4,5	182,5	2,9
Normal														
Edad	35,7	0,5	37,9	1,1	34,4	1,1	33,1	0,7	36,3	1,3	34,0	0,5	35,7	0,5
Peso	61,8	0,8	62,8	0,8	62,3	1,2	60,1	0,8	62,4	0,6	63,3	0,4	62,7	0,3
Talla	163,1	1,1	164,6	0,6	164,2	1,0	160,1	0,5	163,3	0,7	161,8	0,3	163,0	0,3
Cadera	93,1	0,6	.		89,0	0,5	90,5	0,6	87,4	0,7	84,7	0,3	86,8	0,3
IMC	23,2	0,3	23,3	0,2	23,1	0,3	23,3	0,3	23,4	0,4	24,1	0,1	23,6	0,1
GA	85,9	1,4	93,0	1,3	92,3	1,4	91,9	1,1	90,3	0,8	86,5	1,7	89,6	0,7
PTG-2H (mg/dl)	97,6	1,5	94,5	2,4	0,0	0,0	99,1	2,2	87,6	2,3	100,5	1,5	91,8	1,6
Colesterol total	158,4	2,8	192,6	2,6	186,3	6,2	182,5	3,2	199,5	3,3	164,4	1,9	181,9	2,8
Triglicéridos	122,6	7,0	158,1	4,8	154,6	8,0	158,1	5,5	155,1	6,3	134,4	4,7	147,0	2,9

84. Acumulación de tejido graso: varones, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Aumento del riesgo														
Edad	43,0	1,0	44,2	1,1	44,5	1,5	41,0	1,5	43,7	1,9	43,5	1,0	43,7	0,6
Peso	86,0	1,5	87,5	0,9	84,8	1,2	84,3	2,1	82,9	0,5	90,6	1,4	86,7	0,6
Talla	167,0	1,4	170,7	0,7	169,2	0,5	166,7	1,4	168,2	0,5	168,6	0,5	169,0	0,4
Cadera	107,8	0,8	.		102,1	0,6	102,5	1,5	99,8	0,3	105,9	0,8	103,3	0,8
IMC	30,9	0,5	30,4	0,4	29,6	0,4	30,3	0,7	29,3	0,1	31,8	0,4	30,5	0,2
GA	94,5	2,6	106,3	4,1	105,7	2,1	97,9	5,3	99,3	2,4	99,1	3,2	101,8	1,9
PTG-2H (mg/dl)	114,0	3,7	110,1	3,7	0,0	0,0	114,1	8,6	112,6	4,9	137,6	5,2	109,7	2,6
Colesterol total	176,1	3,8	205,4	3,6	196,8	3,9	198,5	11,9	217,6	1,7	179,3	3,1	199,5	2,7
Triglicéridos	189,6	15,9	211,0	8,5	205,1	4,5	235,3	25,9	253,0	12,2	217,0	8,3	221,0	6,9
Normal														
Edad	36,7	0,6	39,2	1,3	35,4	1,4	34,2	0,9	37,6	1,3	34,6	0,6	36,8	0,5
Peso	64,5	1,0	67,3	0,9	66,3	1,5	63,9	0,8	65,6	0,5	67,0	0,6	66,4	0,4
Talla	165,8	1,3	168,3	0,8	166,9	1,4	162,7	0,5	166,7	0,8	166,0	0,5	166,7	0,4
Cadera	93,9	0,7	.		89,4	0,5	91,6	0,6	88,1	0,5	84,4	0,5	87,3	0,4
IMC	23,5	0,3	24,1	0,2	23,8	0,3	24,1	0,3	23,6	0,3	24,3	0,2	24,0	0,2
GA	86,0	1,6	93,8	1,5	95,1	2,2	93,3	1,2	90,9	1,1	89,4	2,3	91,2	0,9
PTG-2H (mg/dl)	97,1	1,6	97,8	3,0	0,0	0,0	99,7	2,6	87,9	2,1	100,4	2,1	92,3	1,8
Colesterol total	159,0	2,9	196,1	3,4	186,6	8,4	184,2	3,7	200,6	3,3	164,3	2,5	184,0	3,0
Triglicéridos	125,6	8,4	173,6	6,5	154,3	10,7	167,8	6,9	165,4	8,0	144,9	6,0	158,5	3,6

85. Acumulación de tejido graso: mujeres, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Aumento del riesgo														
Edad	40,5	0,4	43,8	0,8	42,0	1,0	39,6	1,3	40,9	0,8	41,3	0,6	42,0	0,4
Peso	74,1	1,3	68,3	0,9	67,8	0,8	65,8	0,8	67,6	0,6	76,0	1,0	70,2	0,6
Talla	154,5	1,1	155,9	0,3	155,8	0,6	152,2	0,4	154,1	0,2	154,6	0,4	154,8	0,2
Cadera	109,8	0,8	.		102,0	0,5	102,5	0,7	100,3	0,7	103,6	0,9	103,1	0,7
IMC	31,1	0,4	28,4	0,4	27,9	0,3	28,4	0,3	28,4	0,2	31,8	0,3	29,4	0,3
GA	99,7	1,6	96,1	0,9	97,4	0,9	97,0	1,4	92,1	2,1	93,6	1,9	95,2	0,9
PTG-2H (mg/dl)	120,2	2,6	102,9	1,7	0,0	0,0	118,5	3,7	105,4	2,5	127,9	3,4	104,3	1,9
Colesterol total	170,3	2,8	202,8	2,3	196,2	2,5	187,0	2,5	207,5	2,5	177,2	2,6	193,8	1,8
Triglicéridos	142,8	5,2	167,2	3,9	178,3	3,0	174,6	4,9	165,8	5,6	149,3	3,9	161,9	2,1
Normal														
Edad	32,6	1,0	34,5	1,2	31,8	1,7	28,9	1,2	32,7	2,2	33,1	0,7	33,2	0,7
Peso	52,8	0,9	51,6	0,6	51,4	0,6	48,1	0,8	53,7	1,8	57,3	0,7	54,4	0,6
Talla	154,4	1,2	155,6	0,6	156,6	0,5	152,0	1,2	153,6	0,4	154,9	0,6	154,7	0,3
Cadera	90,4	0,8	.		87,7	1,0	86,2	0,7	85,3	1,6	85,1	0,7	85,7	0,6
IMC	22,3	0,5	21,4	0,2	21,0	0,2	20,8	0,3	22,7	0,7	23,9	0,2	22,8	0,2
GA	85,7	2,1	91,1	1,7	85,1	1,0	86,7	1,9	88,6	1,3	81,8	1,3	86,1	0,9
PTG-2H (mg/dl)	99,2	2,8	86,8	2,1	0,0	0,0	96,8	3,7	86,6	3,3	100,7	2,7	90,8	2,1
Colesterol total	156,4	4,3	183,9	3,1	185,5	4,9	175,7	3,6	196,4	5,0	164,7	2,8	177,1	2,7
Triglicéridos	112,7	8,6	120,1	3,5	155,6	7,2	119,3	5,4	127,6	6,7	117,1	9,3	121,2	4,3

Cuadro 86. Clasificación de la colesterolemia (% , IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Total							
<200	81,4 (76,4–85,6)	53,9 (49,2–58,6)	57,5 (51,7–63,0)	66,1 (59,2–72,5)	47,6 (43,7–51,6)	79,9 (76,2–83,2)	63,0 (58,8–67,0)
200–239.9	13,3 (10,5–16,6)	30,4 (26,9–34,3)	30,7 (26,6–35,2)	24,1 (19,0–30,2)	31,9 (30,0–33,9)	15,6 (12,8–18,8)	24,8 (22,5–27,4)
240+	5,3 (3,5–8,0)	15,6 (12,8–18,9)	11,8 (8,9–15,5)	9,7 (6,9–13,4)	20,5 (17,9–23,3)	4,5 (3,1–6,5)	12,2 (10,2–14,5)
Varones							
<200	82,8 (76,8–87,5)	52,0 (44,8–59,1)	60,4 (51,4–68,7)	62,5 (51,8–72,0)	46,0 (42,0–50,1)	81,3 (76,0–85,6)	61,6 (56,3–66,7)
200–239.9	12,6 (9,0–17,3)	31,1 (25,4–37,5)	28,9 (22,2–36,6)	26,9 (18,7–36,9)	33,5 (30,8–36,3)	15,4 (11,3–20,5)	25,8 (22,5–29,4)
240+	4,6 (2,7–7,9)	16,9 (12,3–22,7)	10,7 (7,0–16,0)	10,7 (6,4–17,2)	20,5 (17,8–23,5)	3,4 (2,1–5,2)	12,6 (10,1–15,5)
Mujeres							
<200	80,3 (75,2–84,6)	55,6 (50,5–60,5)	55,1 (48,9–61,3)	70,4 (64,7–75,4)	49,4 (44,4–54,4)	78,9 (73,9–83,1)	64,2 (60,3–67,9)
200–239.9	13,8 (11,0–17,3)	29,9 (25,1–35,1)	32,2 (28,2–36,4)	21,0 (16,7–26,1)	30,2 (27,0–33,5)	15,7 (12,2–20,0)	24,0 (21,5–26,7)
240+	5,8 (3,9–8,6)	14,6 (11,8–17,9)	12,7 (9,1–17,4)	8,6 (6,4–11,5)	20,4 (17,5–23,8)	5,4 (3,4–8,5)	11,8 (9,8–14,2)

Cuadro 87. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la colesterolemia media registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	9,9 (7,1–13,7)	25,2 (20,6–30,5)	27,3 (22,0–33,3)	22,9 (16,4–31,1)	29,4 (26,8–32,3)	11,5 (8,2–16,0)	20,5 (17,7–23,7)
40–64	18,0 (13,9–22,9)	33,9 (29,6–38,4)	33,4 (26,6–40,8)	27,0 (20,1–35,3)	34,5 (30,4–38,9)	23,8 (19,9–28,2)	29,9 (27,5–32,4)
65+	17,6 (12,2–24,8)	42,5 (34,9–50,6)	39,9 (29,8–50,8)	20,5 (12,6–31,7)	39,3 (26,4–53,8)	17,7 (11,5–26,3)	34,3 (28,6–40,3)
Varones							
20–39	10,1 (6,2–16,0)	27,1 (20,4–35,0)	26,2 (17,1–38,0)	27,6 (16,5–42,3)	32,6 (29,1–36,3)	11,1 (6,1–19,4)	22,4 (18,3–27,1)
40–64	15,7 (10,3–23,1)	33,1 (25,0–42,3)	28,4 (19,5–39,5)	28,7 (17,6–43,2)	33,7 (28,7–39,1)	23,5 (17,6–30,5)	29,3 (25,5–33,5)
65+	14,7 (9,5–22,2)	41,8 (32,0–52,3)	44,1 (26,2–63,7)	11,0 (4,5–24,6)	38,3 (23,9–55,1)	19,9 (13,3–28,7)	33,7 (27,2–40,8)
Mujeres							
20–39	9,8 (6,7–14,1)	23,7 (17,8–30,9)	28,0 (22,4–34,4)	17,4 (13,2–22,7)	26,2 (21,8–31,3)	11,8 (7,7–17,7)	19,0 (16,1–22,3)
40–64	20,3 (16,3–24,9)	34,6 (29,3–40,2)	38,0 (32,0–44,4)	25,3 (16,9–36,0)	35,6 (30,5–41,0)	24,0 (19,5–29,3)	30,4 (27,5–33,5)
65+	20,3 (12,6–30,9)	43,2 (32,5–54,7)	36,9 (26,3–48,9)	34,9 (16,2–59,9)	40,4 (29,1–52,8)	15,5 (6,8–31,6)	34,8 (28,3–42,0)

Cuadro 88. Prevalencia (% , IC de 95 %) de la colesterolemia media a alta registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	11,9 (8,6–16,3)	34,5 (28,7–40,9)	36,3 (27,8–45,6)	28,7 (22,2–36,1)	45,6 (40,5–50,7)	13,8 (10,6–17,9)	29,0 (24,3–34,2)
40–64	24,3 (19,0–30,5)	58,1 (52,8–63,2)	45,4 (36,8–54,2)	44,0 (35,0–53,5)	61,1 (55,7–66,2)	30,2 (24,5–36,5)	48,0 (44,2–51,8)
65+	29,0 (20,7–38,9)	62,5 (53,0–71,2)	52,7 (41,5–63,7)	45,1 (33,4–57,4)	66,3 (59,6–72,4)	33,7 (24,6–44,0)	54,5 (48,8–60,1)
Varones							
20–39	10,1 (6,4–15,5)	40,2 (31,1–50,0)	32,5 (19,9–48,3)	34,3 (22,8–48,0)	51,3 (43,8–58,8)	12,9 (8,4–19,2)	32,1 (25,8–39,2)
40–64	21,2 (14,9–29,3)	57,0 (48,3–65,3)	41,0 (27,6–55,8)	48,4 (35,4–61,6)	57,5 (50,0–64,7)	28,4 (21,5–36,6)	46,6 (41,8–51,5)
65+	24,5 (16,4–34,9)	57,2 (46,3–67,4)	49,9 (31,5–68,4)	27,1 (14,6–44,8)	55,2 (44,1–65,8)	30,7 (20,6–43,1)	47,6 (41,3–54,0)
Mujeres							
20–39	13,7 (9,1–20,1)	29,2 (23,7–35,4)	39,2 (29,7–49,5)	22,7 (17,8–28,6)	39,0 (35,2–43,0)	14,8 (10,4–20,5)	25,9 (22,2–30,0)
40–64	27,8 (21,9–34,6)	59,1 (52,5–65,3)	49,4 (42,5–56,4)	40,2 (29,0–52,5)	65,8 (62,1–69,2)	31,7 (25,2–39,1)	49,4 (45,1–53,8)
65+	33,1 (22,2–46,3)	67,2 (55,0–77,5)	54,6 (43,8–65,0)	70,4 (55,0–82,2)	80,2 (75,3–84,4)	37,0 (21,8–55,3)	61,5 (54,0–68,5)

Cuadro 89. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la hipercolesterolemia registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	3,2 (1,7–6,0)	8,4 (5,5–12,8)	10,2 (6,4–15,7)	5,7 (3,4–9,3)	16,1 (12,8–20,0)	2,6 (1,4–4,8)	8,0 (5,8–11,1)
40–64	7,0 (4,7–10,3)	24,9 (20,4–30,0)	13,3 (9,9–17,7)	16,6 (10,9–24,6)	26,5 (23,0–30,2)	6,2 (3,7–10,2)	18,3 (15,6–21,3)
65+	10,8 (6,5–17,5)	20,2 (13,9–28,5)	14,5 (9,0–22,6)	23,5 (14,7–35,5)	25,7 (14,1–42,3)	16,3 (9,5–26,4)	20,0 (15,7–25,2)
Varones							
20–39	2,3 (0,9–6,2)	11,9 (6,6–20,3)	8,9 (4,5–16,9)	6,5 (3,0–13,4)	19,1 (15,1–23,8)	2,2 (0,9–5,2)	9,7 (6,7–13,8)
40–64	6,7 (3,7–11,6)	25,1 (17,9–33,8)	13,6 (7,9–22,3)	20,5 (10,7–35,6)	23,9 (19,6–28,8)	4,4 (2,0–9,7)	17,8 (14,4–21,9)
65+	9,5 (4,6–18,8)	15,8 (9,1–26,0)	8,7 (2,9–23,5)	13,7 (5,5–30,2)	13,3 (3,5–39,5)	11,3 (4,2–26,7)	13,3 (8,3–20,8)
Mujeres							
20–39	4,0 (2,0–7,9)	5,2 (2,9–9,3)	11,1 (6,2–19,1)	4,8 (2,8–8,1)	12,7 (9,4–16,9)	3,1 (1,6–5,9)	6,4 (4,5–8,9)
40–64	7,4 (4,9–10,9)	24,8 (20,6–29,4)	13,0 (9,5–17,7)	13,2 (8,2–20,6)	29,8 (24,6–35,5)	7,8 (3,8–15,3)	18,8 (15,7–22,2)
65+	12,0 (6,8–20,5)	24,1 (15,1–36,2)	18,4 (10,6–29,8)	37,4 (23,4–53,8)	41,2 (30,8–52,4)	21,9 (9,8–42,0)	26,9 (21,2–33,4)

Cuadro 90. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la colesterolemia media y alta registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Sexo							
Varón	16,5 (11,9–22,5)	47,4 (40,1–54,8)	39,4 (30,7–48,8)	37,0 (27,1–48,2)	53,8 (49,6–58,0)	18,5 (14,2–23,9)	38,1 (33,0–43,5)
Mujer	19,5 (15,2–24,7)	44,1 (39,2–49,1)	44,4 (38,1–50,9)	28,8 (23,9–34,2)	50,4 (45,5–55,4)	21,0 (16,7–26,0)	36,3 (32,7–40,1)
Ambos sexos	18,0 (13,8–23,0)	45,7 (40,9–50,6)	42,2 (36,4–48,2)	32,9 (26,7–39,8)	52,3 (48,3–56,2)	19,8 (16,5–23,5)	37,2 (33,1–41,5)
Raza							
Blancos	29,0 (4,2–79,2)				46,0 (33,5–59,1)	19,2 (13,1–27,3)	22,3 (16,0–30,2)
Negros y mulatos	18,9 (14,3–24,6)				60,6 (40,5–77,6)	34,1 (17,7–55,5)	31,2 (22,7–41,2)
Mestizos y aborígenes	11,8 (9,0–15,4)			32,9 (26,7–39,8)	52,4 (48,7–56,0)	19,5 (15,5–24,2)	33,9 (26,4–42,2)
Garífunas	26,9 (17,2–39,4)						26,9 (17,2–39,4)
Otros	36,1 (29,7–42,9)						36,1 (29,7–42,9)
Estado civil							
Solteros	15,9 (11,1–22,1)	40,1 (31,4–49,4)	38,5 (30,2–47,5)	26,1 (17,2–37,4)	47,1 (42,5–51,8)	13,2 (9,3–18,5)	30,4 (25,5–35,8)
Casados	18,0 (13,6–23,3)	46,4 (41,6–51,3)	43,4 (35,9–51,3)	37,2 (30,9–44,1)	52,0 (47,4–56,5)	22,3 (17,2–28,5)	38,3 (34,2–42,6)
Viudos y divorciados	26,4 (17,1–38,5)	54,3 (44,8–63,6)	51,8 (40,9–62,5)	21,2 (8,3–44,6)	66,5 (61,9–70,8)	30,2 (21,4–40,7)	48,6 (41,6–55,7)
Educación							
Ninguna	14,6 (8,3–24,5)	36,8 (21,3–55,6)	49,2 (32,4–66,2)	36,0 (24,0–50,1)	66,0 (50,8–78,5)	11,7 (6,3–20,9)	37,1 (23,2–53,6)
Primaria	19,5 (14,0–26,6)	48,8 (42,2–55,3)	45,6 (34,8–56,7)	28,8 (23,2–35,0)	55,9 (50,7–61,0)	21,6 (16,2–28,1)	40,7 (35,5–46,1)
Secundaria	15,4 (10,6–21,9)	47,4 (40,0–54,9)	41,7 (32,1–51,9)	41,4 (32,1–51,3)	46,7 (41,3–52,2)	20,0 (15,1–26,1)	35,5 (31,5–39,7)
Universitaria	15,8 (8,1–28,4)	40,4 (33,9–47,2)	40,3 (34,4–46,6)	25,0 (11,6–45,8)	40,6 (30,4–51,7)	19,1 (12,3–28,3)	33,3 (29,1–37,9)
Situación laboral							
Asalariados	17,5 (12,6–23,8)	45,5 (38,3–52,8)	38,0 (31,1–45,4)	36,1 (28,7–44,1)	50,7 (46,4–55,0)	19,7 (14,7–25,9)	37,8 (33,2–42,6)
No asalariados	18,4 (14,0–23,8)	46,0 (40,7–51,3)	49,0 (42,6–55,5)	24,5 (18,4–31,9)	54,5 (49,0–59,8)	19,9 (16,8–23,4)	36,4 (32,3–40,8)
Vivienda							
Propietarios	19,8 (15,1–25,4)	47,2 (42,6–51,9)	43,1 (37,7–48,7)	36,8 (31,0–43,0)	52,6 (48,5–56,7)	19,9 (16,3–24,2)	36,8 (32,8–41,1)
No propietarios	9,9 (6,3–15,3)	42,1 (34,4–50,2)	40,7 (31,5–50,6)	26,3 (16,2–39,9)	51,6 (47,3–55,9)	19,1 (13,4–26,4)	38,1 (33,0–43,6)

Cuadro 91. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la colesterolemia media y alta registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos	79,6 (19,3–98,4)				61,9 (36,7–82,0)	13,8 (8,3–22,1)	19,5 (12,4–29,4)
Negros y mulatos	15,9 (10,3–23,6)				39,6 (19,8–63,5)	38,3 (16,6–65,9)	27,0 (17,1–40,0)
Mestizos y aborígenes	12,4 (8,2–18,2)			37,1 (27,1–48,3)	53,9 (49,9–57,8)	19,1 (13,8–25,7)	35,6 (27,2–45,0)
Garífunas	22,3 (11,9–37,9)						22,3 (11,9–37,9)
Otros	31,3 (19,2–46,7)						31,3 (19,2–46,7)
Estado civil							
Solteros	13,2 (7,8–21,4)	33,1 (20,6–48,5)	41,7 (26,8–58,3)	33,1 (19,0–51,0)	50,4 (42,0–58,7)	10,5 (7,0–15,5)	27,5 (20,7–35,6)
Casados	17,2 (11,7–24,6)	50,9 (42,2–59,5)	37,0 (26,8–48,5)	43,0 (32,9–53,8)	54,5 (49,1–59,7)	22,7 (16,2–30,9)	41,3 (36,4–46,3)
Viudos y divorciados	27,1 (12,4–49,4)	61,6 (44,7–76,1)	70,0 (40,3–89,0)	7,8 (1,5–31,4)	59,3 (43,1–73,7)	31,7 (13,4–58,3)	49,4 (36,6–62,2)
Educación							
Ninguna	8,1 (2,9–20,9)	32,4 (6,9–75,7)		21,2 (7,0–49,1)	67,4 (37,7–87,6)	10,2 (4,3–22,3)	36,8 (16,9–62,5)
Primaria	18,6 (12,1–27,6)	52,8 (42,8–62,5)	25,5 (13,0–43,8)	32,6 (23,4–43,3)	57,3 (53,4–61,1)	20,3 (13,9–28,6)	43,7 (37,3–50,4)
Secundaria	12,0 (6,8–20,3)	48,7 (36,4–61,2)	40,4 (25,0–57,9)	51,5 (35,5–67,3)	47,8 (39,3–56,5)	18,5 (11,9–27,6)	35,7 (30,3–41,5)
Universitaria	17,7 (8,0–34,9)	39,4 (29,0–51,0)	41,5 (33,1–50,4)	27,2 (10,6–53,9)	40,5 (25,8–57,2)	19,2 (12,7–28,0)	32,5 (26,7–39,0)
Situación laboral							
Asalariados	16,3 (10,6–24,4)	47,4 (38,5–56,4)	33,3 (23,5–44,9)	37,6 (27,0–49,6)	52,8 (48,1–57,4)	21,0 (14,7–29,0)	39,5 (34,1–45,1)
No asalariados	16,8 (11,2–24,3)	47,5 (37,2–58,0)	54,0 (43,5–64,2)	29,1 (15,1–48,5)	56,9 (50,2–63,3)	14,9 (11,1–19,6)	34,5 (28,6–41,0)
Vivienda							
Propietarios	17,6 (12,7–24,0)	47,0 (39,6–54,5)	41,0 (33,7–48,8)	40,1 (30,3–50,8)	51,1 (46,6–55,7)	18,4 (13,0–25,2)	36,3 (31,6–41,4)
No propietarios	11,3 (5,3–22,3)	48,4 (33,4–63,7)	37,0 (22,5–54,2)	31,2 (15,0–53,9)	58,9 (52,0–65,5)	19,4 (12,9–28,2)	42,8 (34,5–51,6)

Cuadro 92. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la colesterolemia media y alta registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos					33,0 (19,1–50,6)	23,6 (13,5–38,0)	24,6 (15,2–37,4)
Negros y mulatos	22,7 (15,7–31,5)				83,2 (55,7–95,1)	28,0 (10,1–57,4)	36,5 (23,6–51,7)
Mestizos y aborígenes	11,3 (8,9–14,2)			28,7 (23,9–34,1)	50,6 (46,2–54,9)	19,9 (15,3–25,4)	32,0 (25,4–39,5)
Garífunas	30,6 (19,9–43,8)						30,6 (19,9–43,8)
Otros	40,3 (36,0–44,7)						40,3 (36,0–44,7)
Estado civil							
Solteros	19,2 (13,3–27,0)	46,3 (37,6–55,2)	36,6 (28,1–46,0)	18,1 (11,7–27,1)	43,7 (37,7–49,9)	16,3 (10,8–23,8)	33,4 (28,8–38,3)
Casados	18,7 (14,7–23,4)	41,4 (36,3–46,7)	50,4 (42,9–57,8)	30,7 (24,3–38,0)	48,4 (43,5–53,3)	21,9 (16,0–29,3)	35,0 (30,9–39,4)
Viudos y divorciados	26,1 (16,5–38,6)	51,3 (40,2–62,4)	47,1 (36,9–57,6)	29,8 (17,1–46,6)	70,2 (62,7–76,7)	29,8 (18,8–43,7)	48,3 (41,5–55,2)
Educación							
Ninguna	21,2 (11,9–35,0)	38,5 (19,4–62,0)	44,9 (28,7–62,2)	45,0 (33,5–57,1)	64,3 (53,7–73,7)	13,2 (6,6–24,6)	37,5 (28,1–47,8)
Primaria	20,4 (15,3–26,7)	45,0 (37,1–53,3)	54,4 (42,7–65,5)	26,0 (19,4–33,9)	54,0 (45,7–62,1)	22,4 (16,6–29,5)	37,8 (33,2–42,7)
Secundaria	18,5 (12,0–27,4)	46,0 (39,6–52,5)	42,9 (34,0–52,3)	31,1 (23,1–40,5)	45,7 (42,1–49,4)	21,6 (15,1–29,8)	35,4 (31,3–39,8)
Universitaria	11,3 (5,3–22,3)	41,2 (35,9–46,8)	39,0 (31,1–47,4)	18,0 (7,1–38,8)	40,6 (31,8–50,2)	18,9 (7,6–39,7)	34,3 (29,2–39,7)
Situación laboral							
Asalariados	20,7 (14,2–29,1)	41,5 (35,0–48,3)	42,8 (35,7–50,3)	33,3 (27,7–39,4)	46,1 (41,5–50,8)	17,6 (10,9–27,3)	34,6 (30,5–39,0)
No asalariados	19,1 (14,2–25,2)	45,5 (39,1–52,1)	46,4 (39,2–53,7)	23,8 (17,2–31,9)	53,2 (47,1–59,3)	22,8 (18,6–27,5)	37,3 (33,3–41,4)
Vivienda							
Propietarios	21,9 (16,9–28,0)	47,4 (41,1–53,8)	44,6 (38,2–51,1)	33,2 (28,0–38,8)	54,4 (49,2–59,4)	21,4 (16,8–26,7)	37,3 (33,1–41,8)
No propietarios	8,7 (5,4–13,5)	36,8 (31,0–43,0)	44,2 (35,7–53,0)	21,8 (14,4–31,6)	42,5 (34,6–50,8)	18,7 (10,9–30,2)	33,4 (29,7–37,3)

Cuadro 93. Prevalencia (%; IC de 95 %) de los factores de riesgo de la hipercolesterolemia registrada en cada sitio (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	36,0 (28,6–44,1)	54,7 (44,7–64,3)	58,5 (43,8–71,9)	38,0 (24,7–53,2)	59,0 (44,7–72,0)	21,7 (13,0–33,8)	43,2 (37,0–49,6)
Diagnóstico reciente	28,7 (19,3–40,3)	63,9 (47,2–77,8)	39,2 (18,3–65,0)	63,4 (44,2–79,2)	66,5 (54,7–76,6)	37,2 (24,9–51,4)	49,7 (41,5–58,0)
ITG/Aumento de GA	23,6 (16,6–32,4)	49,7 (41,8–57,6)	52,6 (42,8–62,2)	44,6 (32,5–57,3)	59,0 (48,7–68,5)	23,3 (17,5–30,2)	44,9 (40,0–49,9)
Ausencia de diabetes	13,9 (10,0–19,0)	42,9 (37,5–48,4)	37,6 (31,5–44,1)	26,4 (19,6–34,7)	50,0 (46,2–53,9)	18,1 (14,3–22,6)	34,2 (29,7–39,1)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	20,7 (13,7–30,1)	58,5 (45,6–70,3)	37,8 (20,1–59,5)	38,6 (24,9–54,5)	71,8 (67,3–75,8)	29,0 (18,7–42,0)	49,1 (40,3–57,9)
PA normal a alta	23,7 (17,7–31,0)	49,6 (40,6–58,6)	48,8 (39,6–58,2)	38,9 (20,3–61,5)	55,7 (47,9–63,2)	20,8 (16,3–26,1)	39,1 (34,0–44,5)
Diagnóstico anterior de HTA	24,3 (18,1–31,9)	61,9 (54,4–68,9)	46,6 (37,0–56,5)	43,4 (28,3–59,9)	61,4 (54,7–67,7)	21,6 (17,0–27,1)	43,9 (38,3–49,7)
Normal	12,1 (8,9–16,3)	35,8 (30,5–41,5)	39,3 (32,2–47,0)	27,1 (21,7–33,1)	44,3 (39,5–49,2)	15,5 (10,7–22,0)	31,4 (27,6–35,4)
Clasificación del IMC							
Normal	14,1 (8,8–22,0)	36,3 (28,1–45,4)	32,1 (24,5–40,7)	23,8 (18,4–30,1)	44,9 (39,3–50,7)	12,8 (8,5–18,7)	30,6 (25,8–35,9)
Sobrepeso	19,8 (14,3–26,8)	47,4 (39,7–55,3)	48,7 (40,8–56,8)	31,2 (18,9–46,8)	60,7 (55,8–65,3)	23,4 (17,9–30,1)	40,4 (34,7–46,4)
Obesidad	20,1 (15,3–26,0)	50,5 (43,6–57,3)	49,7 (41,3–58,1)	50,7 (39,3–62,1)	54,6 (52,0–57,2)	23,7 (18,9–29,3)	39,1 (34,8–43,6)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	21,3 (16,6–26,8)	53,1 (48,7–57,5)	49,2 (43,5–55,0)	40,7 (32,2–49,7)	58,5 (54,6–62,3)	26,2 (20,8–32,4)	45,0 (41,2–48,8)
Aumento del riesgo	23,4 (16,1–32,8)	40,3 (29,9–51,7)	37,3 (29,8–45,5)	29,4 (16,3–47,0)	55,0 (50,2–59,6)	22,2 (17,6–27,6)	36,7 (31,3–42,5)
Ausencia de riesgo	11,1 (7,6–15,8)	40,3 (33,7–48,5)	34,5 (23,8–47,1)	27,1 (19,8–35,9)	47,1 (41,0–53,2)	16,0 (11,9–21,2)	31,3 (26,3–36,8)
Triglicéridos							
<150	12,1 (8,7–16,6)	28,2 (22,1–35,4)	28,6 (20,1–38,9)	20,0 (14,2–27,4)	36,0 (31,5–40,8)	12,3 (8,9–16,8)	23,0 (19,4–27,1)
150–199,9	24,7 (16,7–34,9)	62,2 (54,8–69,1)	40,0 (32,1–48,4)	33,7 (19,6–51,4)	61,9 (56,9–66,6)	24,1 (18,7–30,6)	48,0 (42,4–53,6)
200+	33,3 (23,2–45,2)	60,8 (53,4–67,8)	61,1 (53,1–68,7)	51,4 (40,2–62,5)	76,1 (70,7–80,8)	40,4 (31,4–50,1)	58,4 (52,9–63,6)
Fumadores							
Sí	22,3 (14,4–33,1)	34,5 (25,5–44,9)	43,2 (30,6–56,8)	34,8 (18,0–56,5)	50,1 (44,7–55,5)	17,9 (12,9–24,4)	32,2 (26,6–38,3)
No	17,6 (13,4–22,8)	48,0 (43,5–52,5)	42,1 (35,9–48,5)	32,4 (27,2–38,2)	52,7 (48,4–56,9)	20,2 (16,7–24,4)	38,2 (34,1–42,4)
Total	18,0 (13,8–23,0)	45,7 (40,9–50,6)	42,2 (36,4–48,2)	32,9 (26,7–39,8)	52,3 (48,3–56,2)	19,8 (16,5–23,5)	37,2 (33,1–41,5)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	17,8 (13,6–22,9)	45,9 (41,2–50,6)	41,5 (35,5–47,7)	31,3 (24,9–38,4)	52,4 (48,3–56,5)	20,0 (16,1–24,6)	37,4 (33,4–41,6)
1 vez	8,9 (3,3–22,0)	38,1 (24,3–54,2)	42,3 (22,9–64,4)	49,3 (18,9–80,3)	62,7 (48,8–74,8)	22,6 (14,4–33,6)	37,0 (27,0–48,2)
2 o más veces	20,8 (9,8–38,9)	71,7 (44,8–88,8)	55,9 (40,6–70,1)	41,5 (11,0–80,2)	61,5 (45,6–75,3)	22,8 (12,7–37,6)	45,2 (33,1–58,0)

Cuadro 94. Prevalencia (%; IC de 95 %) de los factores de riesgo de la hipercolesterolemia registrada en cada sitio (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	32,4 (17,7–51,6)	53,3 (37,8–68,1)	62,4 (38,4–81,6)	28,0 (10,5–56,2)	44,9 (19,8–72,9)	19,4 (8,7–37,9)	41,2 (31,7–51,3)
Diagnóstico reciente	29,6 (14,4–51,3)	76,1 (52,9–90,0)	17,8 (4,3–51,0)	73,4 (47,1–89,5)	64,4 (50,8–76,0)	32,3 (16,2–54,0)	52,8 (41,7–63,6)
ITG/Aumento de GA	27,2 (17,0–40,5)	46,6 (33,9–59,8)	50,9 (37,9–63,7)	56,6 (39,3–72,4)	55,7 (40,4–70,1)	17,7 (10,6–28,0)	44,2 (37,6–51,0)
Ausencia de diabetes	12,5 (8,0–19,0)	45,9 (37,7–54,3)	32,8 (23,0–44,4)	28,3 (17,1–43,0)	53,2 (47,5–58,9)	17,9 (12,8–24,4)	35,7 (29,5–42,4)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	20,1 (12,2–31,4)	57,7 (41,8–72,2)	33,4 (13,3–62,1)	43,1 (23,3–65,3)	73,2 (66,9–78,7)	21,9 (15,5–30,2)	48,6 (37,3–60,1)
PA normal a alta	21,0 (14,0–30,4)	51,4 (39,4–63,3)	42,6 (31,4–54,6)	39,5 (20,1–62,9)	55,1 (47,7–62,2)	16,6 (11,5–23,4)	38,0 (31,8–44,5)
Diagnóstico anterior de HTA	21,1 (12,6–33,2)	60,9 (49,1–71,5)	46,0 (31,6–61,2)	45,3 (20,2–73,1)	51,3 (39,7–62,8)	27,1 (16,8–40,5)	44,4 (37,7–51,3)
Normal	10,2 (6,3–16,1)	35,3 (26,4–45,3)	36,5 (25,2–49,4)	31,9 (21,1–45,2)	46,6 (39,9–53,3)	16,4 (7,1–33,5)	32,5 (27,2–38,2)
Clasificación del IMC							
Normal	10,0 (5,5–17,7)	39,5 (27,2–53,3)	29,5 (17,0–46,2)	28,6 (19,0–40,5)	45,7 (40,2–51,2)	9,2 (6,1–13,7)	30,0 (23,8–37,0)
Sobrepeso	19,3 (13,1–27,4)	48,4 (34,9–62,1)	46,3 (34,2–58,8)	34,2 (17,0–56,9)	64,4 (59,0–69,5)	25,1 (16,2–36,7)	43,2 (35,6–51,1)
Obesidad	23,5 (14,6–35,4)	51,2 (35,8–66,4)	45,4 (30,6–61,1)	70,6 (50,2–85,2)	56,7 (51,8–61,4)	25,2 (16,8–35,9)	41,9 (34,9–49,2)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	23,0 (15,4–33,0)	56,3 (43,6–68,3)	46,1 (35,7–56,8)	77,1 (59,4–88,6)	58,7 (51,4–65,5)	29,1 (17,2–44,7)	48,6 (41,9–55,3)
Aumento del riesgo	26,2 (16,1–39,6)	46,3 (32,9–60,3)	40,7 (27,7–55,2)	35,5 (14,5–64,0)	64,7 (59,7–69,4)	23,1 (16,8–31,0)	43,0 (35,4–50,9)
Ausencia de riesgo	10,0 (6,6–15,0)	44,2 (35,6–53,2)	34,8 (21,0–51,7)	30,0 (21,2–40,6)	49,2 (43,3–55,2)	15,7 (10,5–22,7)	33,4 (27,7–39,6)
Triglicéridos							
<150	9,8 (5,9–15,7)	28,8 (19,0–41,1)	22,9 (10,5–42,9)	21,5 (12,6–34,3)	36,8 (31,0–42,9)	10,5 (5,3–19,7)	22,7 (17,6–28,7)
150–199,9	22,3 (11,8–38,1)	60,7 (47,5–72,5)	38,6 (28,4–50,0)	34,0 (14,3–61,3)	61,3 (52,0–69,8)	22,7 (15,2–32,4)	46,2 (38,2–54,5)
200+	32,7 (19,5–49,3)	58,9 (48,5–68,5)	60,0 (47,9–71,1)	58,3 (45,6–70,0)	74,1 (68,1–79,3)	33,3 (24,1–43,9)	56,1 (49,5–62,4)
Fumadores							
Sí	21,3 (13,4–32,3)	34,5 (23,2–47,8)	42,7 (27,8–59,1)	36,8 (16,8–62,7)	50,8 (44,1–57,5)	18,5 (12,9–25,9)	33,2 (26,8–40,1)
No	15,6 (10,8–22,0)	51,1 (43,0–59,2)	38,7 (28,6–49,8)	37,1 (27,7–47,6)	54,9 (49,4–60,2)	18,6 (13,4–25,2)	39,8 (34,4–45,5)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	15,8 (10,9–22,4)	47,6 (39,6–55,7)	36,9 (28,1–46,8)	34,2 (24,1–46,0)	54,9 (50,3–59,4)	17,4 (12,1–24,6)	38,3 (32,9–44,0)
1 vez	6,3 (1,6–21,3)	45,2 (25,6–66,5)	50,0 (26,9–73,1)	53,0 (19,4–84,1)	60,4 (47,1–72,4)	26,2 (16,4–39,2)	40,4 (30,0–51,8)
2 o más veces	17,0 (6,4–38,0)	77,9 (44,7–93,9)	53,4 (39,2–67,0)	37,8 (7,5–81,9)	61,6 (45,0–75,8)	26,7 (15,2–42,5)	48,1 (35,6–60,9)

Cuadro 95. Prevalencia (%; IC de 95 %) de los factores de riesgo de la hipercolesterolemia registrada en cada sitio (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	37,7 (29,8–46,2)	56,3 (39,4–71,8)	54,2 (35,6–71,7)	46,9 (27,9–66,9)	75,6 (49,9–90,6)	23,5 (11,0–43,2)	45,0 (35,7–54,7)
Diagnóstico reciente	28,2 (17,0–43,0)	49,9 (30,8–68,9)	58,0 (33,4–79,2)	45,7 (25,2–67,8)	69,3 (52,5–82,2)	41,4 (24,1–61,1)	46,8 (36,6–57,2)
ITG/Aumento de GA	19,9 (13,0–29,3)	52,4 (44,9–59,9)	54,7 (41,4–67,4)	34,2 (21,5–49,6)	64,3 (59,5–68,9)	27,5 (19,0–38,1)	45,6 (39,7–51,6)
Ausencia de diabetes	15,5 (11,5–20,7)	40,1 (34,9–45,5)	40,9 (34,6–47,5)	24,4 (18,9–30,8)	46,5 (40,7–52,5)	18,3 (13,8–24,0)	32,8 (29,2–36,7)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	22,2 (13,6–34,0)	60,5 (41,5–76,8)	45,0 (25,1–66,7)	30,5 (16,3–49,6)	67,6 (51,2–80,6)	40,0 (20,3–63,6)	50,0 (40,2–59,8)
PA normal a alta	28,3 (21,2–36,8)	46,2 (34,9–58,0)	58,6 (47,6–68,9)	37,4 (17,8–62,1)	57,2 (47,4–66,5)	29,2 (21,0–39,0)	41,4 (35,7–47,3)
Diagnóstico anterior de HTA	26,4 (19,7–34,4)	62,5 (53,2–70,9)	47,0 (37,2–57,1)	42,2 (28,0–57,8)	69,0 (62,0–75,3)	19,0 (12,7–27,6)	43,6 (36,1–51,5)
Normal	13,6 (9,6–18,9)	36,1 (30,2–42,5)	41,2 (33,2–49,6)	23,8 (19,3–29,1)	42,4 (37,9–47,1)	15,0 (11,4–19,4)	30,6 (27,1–34,5)
Clasificación del IMC							
Normal	20,6 (13,1–30,8)	33,9 (25,8–43,1)	34,1 (27,0–41,9)	19,8 (14,0–27,1)	43,9 (36,8–51,2)	17,6 (9,6–30,1)	31,4 (26,8–36,3)
Sobrepeso	20,5 (14,7–27,9)	46,1 (38,1–54,2)	51,2 (41,1–61,1)	27,8 (19,4–38,3)	55,6 (48,8–62,2)	22,0 (16,5–28,7)	37,2 (32,1–42,6)
Obesidad	18,3 (13,8–23,8)	49,9 (41,5–58,3)	52,3 (44,3–60,2)	39,3 (30,1–49,4)	53,1 (49,8–56,4)	22,7 (16,6–30,2)	37,2 (32,6–42,1)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	20,6 (15,9–26,2)	51,9 (46,2–57,6)	50,4 (43,6–57,1)	34,4 (27,2–42,4)	58,5 (54,9–62,0)	25,4 (19,8–32,0)	43,8 (39,7–48,0)
Aumento del riesgo	20,1 (13,7–28,5)	33,9 (23,6–45,9)	34,4 (25,7–44,2)	18,6 (10,5–30,6)	42,1 (36,0–48,5)	21,6 (15,3–29,5)	30,1 (25,4–35,3)
Ausencia de riesgo	14,5 (8,4–24,0)	32,7 (24,1–42,6)	33,8 (21,9–48,2)	15,6 (9,1–25,7)	41,4 (30,3–53,5)	16,5 (10,5–25,1)	26,5 (21,3–32,4)
Triglicéridos							
<150	14,2 (10,2–19,5)	27,8 (22,7–33,7)	33,3 (25,9–41,6)	18,9 (14,0–25,0)	35,3 (30,3–40,5)	13,7 (10,3–18,0)	23,3 (20,2–26,7)
150–199,9	27,2 (19,1–37,1)	63,6 (54,4–71,8)	41,0 (30,0–53,0)	33,3 (23,8–44,3)	62,5 (58,0–66,8)	25,7 (17,9–35,3)	49,7 (44,4–55,0)
200+	34,1 (24,8–44,9)	64,2 (56,1–71,6)	62,1 (52,8–70,6)	43,2 (27,8–60,0)	79,9 (72,6–85,6)	52,8 (36,3–68,8)	62,1 (55,8–67,9)
Fumadores							
Sí	36,6 (14,3–66,6)	34,6 (23,6–47,6)	45,0 (23,6–68,5)	21,8 (10,3–40,4)	42,2 (33,3–51,7)	15,9 (8,5–27,7)	28,9 (21,9–37,1)
No	19,3 (15,1–24,4)	45,4 (40,4–50,4)	44,4 (37,9–51,1)	29,2 (24,1–34,9)	50,7 (45,5–55,8)	21,4 (16,9–26,8)	36,9 (33,2–40,7)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	19,5 (15,2–24,5)	44,5 (39,7–49,4)	44,7 (38,4–51,2)	28,7 (23,8–34,2)	50,0 (44,9–55,1)	21,9 (17,2–27,3)	36,7 (33,2–40,4)
1 vez	19,2 (3,9–58,5)	27,1 (11,3–52,2)	6,1 (.6–40,4)	20,1 (5,1–54,2)	76,3 (41,7–93,6)	11,8 (5,3–24,2)	26,8 (15,6–42,1)
2 o más veces	45,7 (12,4–83,3)	55,2 (16,0–88,9)			59,4 (8,3–96,0)	9,2 (1,9–34,6)	29,6 (13,9–52,4)

Cuadros 96, 97 y 98. Media de las variables continuas (y error estándar) registrada en cada sitio y desglosada en función de la colesteroemia y el sexo.

96. Colesterol: ambos sexos, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Colesterol $\geq$ 200														
Edad (años)	44,7	1,1	46,0	1,0	42,3	1,2	39,6	1,1	42,3	1,4	44,1	1,0	44,0	0,8
Peso (kg)	74,8	1,6	71,5	0,7	72,2	1,0	72,1	2,1	69,7	0,7	73,8	1,2	71,4	0,4
Talla (cm)	160,6	1,9	162,0	0,6	161,1	0,8	158,9	1,1	161,2	0,7	159,6	0,6	161,1	0,4
Cintura (cm)	96,8	1,1	93,1	0,7	95,4	0,9	96,5	1,3	84,9	3,4	89,0	1,1	90,3	1,1
Cadera (cm)	104,1	0,9	.	.	99,7	0,7	100,7	1,0	95,5	0,4	97,1	1,0	97,2	0,6
IMC	29,1	0,7	27,6	0,3	27,8	0,3	28,4	0,6	26,8	0,2	28,9	0,4	27,6	0,2
GA (mg/dl)	104,9	3,7	100,4	1,8	100,4	1,4	101,1	2,3	94,9	1,8	96,6	2,9	98,3	1,3
PTG-2H (mg/dl)	117,2	3,4	105,0	2,6	0,0	0,0	119,7	4,1	104,4	3,6	121,1	5,0	101,8	1,9
Triglicéridos (mg/dl)	200,0	18,1	201,9	4,9	203,2	4,2	234,0	16,9	217,0	3,5	216,1	13,9	210,3	3,4
Colesterol $<$ 200														
Edad (años)	38,1	0,4	38,1	0,7	38,8	1,0	36,4	1,2	35,8	0,8	36,1	0,5	36,9	0,4
Peso (kg)	71,8	1,2	69,9	0,7	68,8	0,9	65,9	1,6	66,6	0,8	70,6	0,6	69,5	0,5
Talla (cm)	160,4	1,1	162,8	0,6	161,5	0,5	157,7	0,8	161,2	0,3	160,7	0,2	161,2	0,2
Cintura (cm)	92,7	0,5	90,6	0,6	90,6	1,2	90,1	0,7	82,9	2,1	84,5	0,7	87,3	0,6
Cadera (cm)	103,1	0,8	.	.	97,2	0,7	96,5	0,5	92,6	0,5	92,8	0,5	94,6	0,5
IMC	28,0	0,3	26,4	0,3	26,3	0,3	26,4	0,4	25,6	0,3	27,3	0,2	26,8	0,2
GA (mg/dl)	91,0	1,0	94,7	1,3	95,9	1,2	92,0	1,4	90,1	0,9	89,0	1,2	91,5	0,6
PTG-2H (mg/dl)	108,8	1,7	98,5	1,9	0,0	0,0	104,6	2,1	91,3	1,6	111,8	1,9	98,3	1,7
Triglicéridos (mg/dl)	134,2	6,1	149,9	4,4	158,5	4,6	156,3	4,7	134,1	3,2	134,7	2,3	141,1	1,8

97. Colesterol: varones, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Colesterol ≥ 200														
Edad (años)	44,0	1,6	44,5	1,2	41,6	2,2	37,2	1,4	41,1	1,8	44,1	1,6	42,7	1,0
Peso (kg)	79,5	2,2	77,0	1,4	79,0	1,4	77,9	3,4	73,2	0,7	78,6	2,5	76,1	0,8
Talla (cm)	167,4	2,2	168,4	1,0	169,2	0,6	164,6	1,3	167,1	0,8	166,0	0,8	167,4	0,5
Cintura (cm)	98,1	1,4	93,2	1,0	96,9	1,7	95,8	2,2	84,5	3,5	91,5	2,1	90,4	1,4
Cadera (cm)	103,0	1,1	.	.	97,5	1,1	99,6	1,6	93,4	0,4	95,9	2,0	95,3	0,8
IMC	28,4	0,8	27,5	0,4	27,6	0,5	28,6	1,0	26,2	0,2	28,3	0,7	27,2	0,3
GA (mg/dl)	99,3	4,5	103,1	3,6	104,7	2,6	102,8	3,5	94,9	2,1	98,7	5,1	99,6	2,2
PTG-2H (mg/dl)	114,3	5,1	105,0	4,1	0,0	0,0	117,9	5,3	102,9	4,0	117,0	9,1	101,5	2,5
Triglicéridos (mg/dl)	226,5	29,0	219,7	8,9	214,0	7,6	259,0	27,0	236,7	5,0	235,3	26,6	229,7	5,8
Colesterol < 200														
Edad (años)	38,6	0,6	38,9	1,1	39,1	1,7	37,1	1,0	38,2	1,2	35,7	0,6	37,5	0,4
Peso (kg)	73,1	1,6	76,3	1,3	74,1	2,1	71,3	2,8	70,2	0,4	73,1	0,9	73,4	0,7
Talla (cm)	166,1	1,2	170,2	0,6	167,3	1,2	164,8	1,3	167,5	0,7	167,0	0,5	167,7	0,3
Cintura (cm)	91,7	1,1	92,0	1,1	91,8	2,4	88,3	1,2	82,3	2,3	84,9	1,2	87,5	0,8
Cadera (cm)	99,6	1,1	.	.	95,1	1,1	94,3	0,8	91,1	0,5	89,7	0,7	92,0	0,5
IMC	26,5	0,5	26,5	0,5	26,4	0,5	26,2	0,7	25,1	0,2	26,2	0,3	26,1	0,2
GA (mg/dl)	87,9	1,4	96,4	2,0	98,0	2,2	90,5	2,4	92,7	1,0	90,8	2,0	92,7	0,9
PTG-2H (mg/dl)	102,7	2,2	102,1	2,9	0,0	0,0	97,6	3,5	89,4	1,8	109,4	2,4	97,2	2,0
Triglicéridos (mg/dl)	140,1	9,8	165,0	6,9	158,7	8,9	160,4	5,1	149,4	6,7	150,4	4,4	154,1	2,8

98. Colesterol: mujeres, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Colesterol $\geq$ 200														
Edad (años)	45,3	1,5	47,6	1,2	42,8	1,3	42,8	1,1	43,9	1,0	44,0	1,2	45,3	0,7
Peso (kg)	70,7	1,8	65,9	1,0	67,3	0,9	64,9	0,9	65,0	0,5	69,9	1,3	66,5	0,5
Talla (cm)	154,8	1,5	155,2	0,4	155,2	0,6	152,0	0,5	153,6	0,3	154,3	0,8	154,4	0,3
Cintura (cm)	95,7	1,2	92,9	0,9	94,3	1,0	97,3	0,9	85,3	3,5	86,8	1,0	90,1	1,1
Cadera (cm)	105,0	1,2	.	.	101,3	0,7	102,1	0,7	98,3	0,6	98,0	1,4	99,3	0,6
IMC	29,7	0,9	27,7	0,5	27,9	0,3	28,1	0,4	27,5	0,2	29,3	0,6	28,0	0,2
GA (mg/dl)	109,8	4,1	97,6	1,1	97,4	1,2	99,0	2,0	94,9	1,6	94,8	2,8	96,9	0,9
PTG-2H (mg/dl)	120,1	4,5	105,0	2,4	0,0	0,0	122,3	4,7	106,4	3,3	124,5	5,2	102,2	2,1
Triglicéridos (mg/dl)	177,2	11,5	183,9	3,8	195,5	4,5	201,1	8,4	191,8	4,8	200,2	14,8	190,1	3,3
Colesterol $<$ 200														
Edad (años)	37,6	0,4	37,3	0,7	38,6	0,9	35,8	1,9	33,2	0,6	36,4	0,5	36,3	0,4
Peso (kg)	70,4	1,1	64,2	1,0	64,1	0,8	61,7	0,7	62,6	1,4	68,3	0,9	65,8	0,7
Talla (cm)	154,4	1,1	156,3	0,4	156,4	0,6	152,2	0,6	154,3	0,3	154,8	0,3	155,0	0,2
Cintura (cm)	93,7	0,8	89,3	0,9	89,5	1,4	91,7	0,8	83,4	2,0	84,0	0,7	87,0	0,6
Cadera (cm)	106,8	0,7	.	.	99,0	0,6	98,4	0,6	94,2	1,1	95,8	0,7	97,2	0,7
IMC	29,6	0,3	26,4	0,5	26,2	0,3	26,6	0,3	26,2	0,5	28,5	0,3	27,4	0,3
GA (mg/dl)	94,2	1,2	93,1	1,0	94,0	1,2	93,4	1,7	87,2	1,2	87,3	1,4	90,3	0,7
PTG-2H (mg/dl)	115,4	2,4	95,4	1,7	0,0	0,0	111,0	4,9	93,5	1,9	114,2	2,8	99,4	2,0
Triglicéridos (mg/dl)	128,0	5,2	136,5	3,2	158,3	2,9	152,5	5,9	117,1	3,6	119,5	2,5	128,6	2,1

Cuadro 99. Clasificación de la trigliceridemia (%; IC de 95 %) registrada en cada sitio y desglosada en función del sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Total							
<150	65,8 (60,5–70,8)	47,4 (43,5–51,5)	37,1 (31,4–43,1)	41,0 (33,7–48,8)	52,8 (50,2–55,4)	64,1 (61,0–67,1)	54,1 (51,9–56,3)
150-199,9	15,5 (12,8–18,7)	24,7 (21,9–27,8)	31,3 (27,3–35,5)	29,1 (22,8–36,2)	18,6 (16,7–20,6)	16,7 (14,2–19,4)	20,9 (19,3–22,5)
200+	18,7 (15,3–22,7)	27,8 (24,5–31,4)	31,6 (27,9–35,7)	29,9 (25,8–34,5)	28,6 (26,1–31,2)	19,2 (16,6–22,2)	25,1 (23,4–26,8)
Varones							
<150	62,8 (54,9–70,1)	39,2 (33,3–45,4)	37,1 (26,3–49,3)	35,0 (26,2–44,9)	47,9 (44,7–51,2)	56,2 (51,7–60,6)	47,2 (44,3–50,0)
150-199,9	16,1 (12,7–20,3)	24,1 (19,3–29,6)	30,3 (23,5–37,4)	33,6 (21,8–47,8)	17,5 (15,3–20,0)	17,6 (14,2–21,7)	21,0 (18,7–23,5)
200+	21,1 (15,2–28,4)	36,7 (31,3–42,5)	32,9 (25,5–41,3)	31,4 (23,7–40,4)	34,5 (30,6–38,7)	26,2 (22,3–30,4)	31,8 (29,4–34,4)
Mujeres							
<150	68,2 (63,0–73,1)	54,5 (50,6–58,3)	37,1 (32,9–41,5)	47,9 (41,2–54,7)	58,1 (55,0–61,1)	70,2 (66,2–73,9)	60,1 (57,7–62,5)
150-199,9	15,0 (11,4–19,4)	25,2 (21,8–29,0)	32,2 (27,7–37,1)	23,9 (19,4–29,0)	19,8 (17,9–21,8)	15,9 (13,3–19,0)	20,8 (19,0–22,6)
200+	16,8 (13,4–20,8)	20,3 (17,1–23,9)	30,6 (27,3–34,2)	28,2 (20,7–37,2)	22,1 (19,2–25,4)	13,9 (10,7–17,8)	19,1 (17,3–21,0)

Cuadro 100. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la trigliceridemia media registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	12,7 (9,6–16,8)	19,6 (15,2–25,0)	29,5 (23,4–36,3)	33,6 (23,0–46,0)	17,3 (14,3–20,8)	14,2 (11,0–18,3)	18,0 (15,9–20,3)
40–64	19,7 (15,1–25,2)	26,6 (22,4–31,3)	33,8 (29,3–38,7)	20,8 (15,1–28,1)	22,0 (19,3–24,9)	22,0 (18,0–26,6)	24,1 (21,8–26,5)
65+	17,8 (14,0–22,3)	41,6 (33,4–50,3)	32,2 (22,5–43,7)	27,8 (15,6–44,4)	16,6 (11,3–23,6)	16,5 (10,4–25,1)	28,1 (22,8–34,0)
Varones							
20–39	13,5 (8,5–20,9)	19,1 (11,5–29,9)	24,4 (15,9–35,5)	41,1 (24,4–60,2)	16,5 (12,2–21,9)	15,2 (10,7–21,0)	18,4 (15,1–22,3)
40–64	20,7 (14,5–28,6)	25,2 (19,3–32,2)	34,7 (27,8–42,3)	18,1 (10,8–28,7)	19,8 (16,0–24,2)	22,2 (15,0–31,6)	23,1 (19,7–26,9)
65+	13,1 (7,7–21,2)	41,9 (31,3–53,4)	41,4 (23,5–61,9)	34,8 (17,8–56,8)	16,9 (9,4–28,5)	20,9 (10,6–37,2)	29,2 (22,4–37,0)
Mujeres							
20–39	12,2 (8,3–17,4)	20,1 (16,0–25,0)	33,1 (26,4–40,5)	24,5 (18,5–31,7)	18,2 (16,1–20,5)	13,5 (9,8–18,3)	17,6 (15,4–20,0)
40–64	18,7 (13,6–25,2)	27,8 (22,2–34,2)	33,0 (27,2–39,4)	23,6 (16,1–33,4)	24,7 (21,0–28,7)	21,8 (17,4–26,9)	25,0 (22,2–28,0)
65+	22,1 (15,8–30,0)	41,3 (32,2–50,9)	25,8 (18,0–35,5)	17,2 (7,7–34,1)	16,1 (11,0–23,1)	12,0 (6,5–21,1)	27,0 (21,7–33,0)

Cuadro 101. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función del grupo de edad y el sexo.

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Grupo de edad *							
Ambos sexos							
20–39	13,8 (10,1–18,5)	23,5 (19,7–27,7)	23,0 (18,0–28,8)	20,2 (15,4–26,0)	24,1 (21,4–27,1)	16,4 (13,3–20,1)	20,6 (18,6–22,7)
40–64	23,9 (17,8–31,2)	33,7 (28,5–39,2)	44,6 (39,3–50,1)	47,6 (37,7–57,6)	39,4 (37,1–41,7)	27,0 (22,7–31,8)	33,7 (31,0–36,5)
65+	15,9 (11,3–22,0)	29,1 (22,4–36,8)	38,9 (28,8–50,0)	25,2 (15,4–38,3)	27,7 (16,7–42,3)	18,9 (12,6–27,3)	26,3 (21,9–31,1)
Varones							
20–39	16,0 (10,4–23,8)	36,5 (29,7–43,8)	22,6 (13,2–35,9)	24,2 (16,3–34,5)	32,6 (26,5–39,5)	22,5 (17,5–28,4)	28,6 (25,2–32,2)
40–64	25,2 (16,2–36,9)	37,9 (29,7–46,8)	46,0 (38,2–54,0)	51,9 (39,2–64,5)	44,3 (41,1–47,6)	34,8 (26,2–44,6)	38,7 (34,4–43,1)
65+	11,2 (6,9–17,6)	26,5 (16,9–39,0)	32,8 (17,8–52,4)	15,7 (7,5–30,2)	19,3 (6,5–45,0)	22,0 (13,1–34,7)	22,3 (15,6–30,9)
Mujeres							
20–39	11,7 (8,2–16,4)	11,3 (7,9–15,9)	23,3 (18,1–29,4)	16,0 (11,2–22,2)	14,3 (12,1–16,7)	10,7 (6,5–16,9)	12,7 (10,7–15,0)
40–64	22,4 (17,5–28,1)	29,6 (24,5–35,2)	43,3 (36,4–50,6)	43,6 (29,8–58,6)	33,0 (28,4–38,1)	19,9 (15,7–24,9)	28,6 (25,7–31,6)
65+	20,3 (12,1–32,0)	31,3 (23,8–40,0)	43,0 (31,1–55,7)	38,4 (24,3–54,7)	38,2 (29,4–47,8)	15,4 (7,0–30,3)	30,3 (25,6–35,4)

Cuadro 102. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos	0,0 (0,0–0,0)			–	37,7 (28,0–48,5)	19,2 (13,2–27,1)	21,3 (15,6–28,4)
Negros y mulatos	5,6 (2,8–10,9)			–	16,9 (5,8–40,1)	22,3 (9,4–44,3)	12,6 (7,2–21,1)
Mestizos y aborígenes	24,3 (20,9–28)			28,4 (24,5–32,8)	28,5 (26,2–30,9)		24,6 (22,9–26,4)
Garífunas	5,5 (3,2–9,3)						5,5 (3,2–9,3)
Otros	21,2 (13,9–31,1)						21,2 (13,9–31,1)
Estado civil							
Solteros	13,2 (8,4–20,1)	23,7 (17,5–31,3)	25,8 (20,6–31,8)	20,2 (11,8–32,3)	24,1 (19,7–29,0)	15,6 (12,1–19,8)	20,4 (17,8–23,4)
Casados	20,8 (17,0–25,3)	30,6 (26,5–35)	32,9 (26,9–39,5)	29,7 (24,7–35,2)	30,0 (28,1–32,0)	22,4 (18,7–26,5)	27,5 (25,7–29,5)
Viudos y divorciados	17,5 (11,1–26,6)	29,0 (19,6–40,6)	40,4 (29,2–52,8)	30,4 (24,8–36,7)	29,9 (21,0–40,7)	14,5 (8,4–23,8)	26,6 (21,8–32,1)
Educación							
Ninguna	15,9 (9,4–25,7)	20,1 (11,9–31,9)	23,8 (12,6–40,4)	29,3 (18,2–43,6)	33,7 (29,4–38,2)	23,1 (14,3–35,0)	26,6 (22,0–31,8)
Primaria	19,1 (15,3–23,5)	30,8 (26,7–35,3)	38,0 (30,6–46,1)	32,4 (24–42,2)	29,1 (25,3–33,2)	19,4 (16,4–22,7)	26,8 (25,0–28,8)
Secundaria	15,3 (10,8–21,2)	26,9 (21,5–32,9)	27,7 (21,0–35,7)	21,7 (16,4–28)	27,6 (23,8–31,7)	15,8 (12,2–20,3)	22,4 (20,0–25,0)
Universitaria	26,7 (12,8–47,6)	26,8 (19,9–35)	30,3 (24,9–36,4)	31,9 (15,9–53,8)	25,4 (14,5–40,6)	28,5 (21,2–37,1)	27,6 (23,3–32,4)
Situación laboral							
Asalariados	19,4 (13,8–26,7)	30,4 (25,4–36)	29,4 (23,9–35,6)	28,3 (22,5–35,0)	29,2 (26,3–32,4)	22,9 (18,8–27,6)	27,5 (25,2–29,9)
No asalariados	18,0 (14,3–22,5)	25,3 (22–28,9)	33,2 (27,9–38,9)	28,6 (17,8–42,5)	27,7 (21,6–34,8)	16,7 (13,8–20,1)	22,8 (21,0–24,8)
Vivienda							
Propietarios	18,8 (15,0–23,4)	28,9 (25,4–32,6)	36,3 (31,8–41,0)	28,7 (23,7–34,3)	30,3 (27,4–33,3)	20,3 (17,4–23,6)	26,0 (24,2–27,8)
Inquilinos	17,1 (11,4–24,9)	26,6 (20,4–34)	20,6 (12,5–32,1)	28,9 (21,1–38,2)	23,6 (18,6–29,5)	20,2 (13,8–28,6)	24,4 (21,0–28,1)
En préstamo	18,9 (9,7–33,8)	26,5 (15,5–41,4)	28,3 (14,9–47,0)	23,5 (11,5–42,2)	30,4 (21,0–41,8)	13,5 (7,0–24,4)	24,0 (18,4–30,7)
No propietarios	20,2 (5,8–51,2)	16,7 (8,4–30,6)	24,4 (14,2–38,6)	27,3 (15,6–43,3)	21,3 (6,5–51,2)	11,2 (4,8–24,2)	18,5 (12,3–26,8)

Cuadro 103. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos					60,9 (33,7–82,7)	24,5 (16,3–35,0)	28,6 (20,3–38,8)
Negros y mulatos	6,5 (2,8–14,2)				5,0 (0,5–36,1)	34,9 (14,1–63,6)	15,2 (7,3–28,9)
Mestizos y aborígenes	26,5 (19,6–34,8)			30,3 (22,6–39,5)	33,9 (30,3–37,6)	25,9 (22,6–29,5)	29,9 (27,3–32,6)
Garífunas	2,0 (0,9–4,7)						2,0 (0,9–4,7)
Otros	27,9 (13,9–48,2)						27,9 (13,9–48,2)
Estado civil							
Solteros	13,2 (6,5–25,1)	32,0 (22,4–43,4)	24,5 (15,1–37,1)	23,9 (11,2–43,8)	28,8 (22,6–35,9)	20,1 (14,9–26,7)	25,2 (21,3–29,7)
Casados	23,9 (17,9–31,1)	39,1 (32,3–46,4)	34,6 (24,4–46,4)	34,8 (26,7–43,8)	36,9 (33,0–41,0)	29,2 (24,5–34,5)	34,5 (31,6–37,5)
Viudos y divorciados	17,7 (5,9–42,1)	40,1 (21,6–61,8)	45,8 (22,1–71,6)	12,9 (2,3–48,2)	21,9 (5,9–55,7)	26,6 (9,9–54,3)	29,2 (17,4–44,7)
Educación							
Ninguna	6,8 (2,1–19,9)	8,6 (0,9–48,2)	0,0 (0,0–0,0)	22,2 (7,4–50,4)	39,9 (27,2–54,2)	28,3 (15,6–45,6)	29,8 (19,7–42,4)
Primaria	19,0 (14,3–24,7)	38,4 (30,2–47,3)	31,3 (17,6–49,3)	33,8 (24,5–44,5)	31,7 (26,3–37,7)	27,9 (21,9–34,9)	31,7 (28,2–35,5)
Secundaria	21,1 (12,1–34,1)	32,5 (22,7–44,0)	29,4 (17,4–45,1)	23,7 (15,1–35,2)	37,8 (31,0–45,1)	20,0 (14,8–26,3)	27,8 (23,6–32,5)
Universitaria	34,2 (15,6–59,4)	41,1 (28,8–54,7)	35,1 (26,2–45,3)	35,9 (14,4–65,1)	32,3 (13,8–58,7)	36,8 (28,7–45,8)	37,8 (31,1–45,1)
Situación laboral							
Asalariados	21,6 (14,9–30,2)	37,9 (31,5–44,7)	31,9 (22,3–43,2)	30,3 (22,1–40,0)	35,1 (31,5–38,8)	28,0 (23,2–33,3)	33,1 (30,3–36)
No asalariados	18,9 (12,6–27,3)	32,8 (24,5–42,3)	31,9 (22,5–42,9)	30,0 (15,7–49,7)	31,5 (21,3–43,8)	22,7 (17,1–29,4)	27,3 (23,5–31,6)
Vivienda							
Propietarios	20,9 (15,1–28,3)	37,2 (32,1–42,7)	37,1 (28,8–46,2)	33,8 (25,6–43,1)	34,4 (29,5–39,6)	26,8 (22,3–31,8)	32,0 (29,4–34,7)
Inquilinos	14,6 (6,4–29,9)	34,7 (22,0–49,9)	26,5 (11,8–49,2)	20,3 (7,1–45,8)	31,2 (24,3–39,1)	25,7 (17,2–36,4)	30,0 (24,1–36,5)
En préstamo	19,5 (6,8–44,6)	38,2 (17,9–63,7)	17,2 (6,1–40,0)	40,0 (16,4–69,4)	41,9 (26–59,6)	19,3 (9,8–34,6)	32,6 (23,4–43,4)
No propietarios	34,5 (10,1–71,3)	51,5 (51,5–51,5)	6,1 (0,6–42,6)	32,4 (13,9–58,6)	24,9 (3,6–74,6)	17,1 (5,8–41,1)	24,6 (12,9–41,7)

Cuadro 104. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de las características demográficas de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Raza							
Blancos	0,0 (0,0–0,0)				18,6 (7,9–38,0)	14,9 (6,6–30,3)	15,3 (7,5–28,6)
Negros y mulatos	4,4 (2,3–8,5)				29,6 (15,6–48,9)	3,6 (0,8–15,6)	9,3 (4,8–17,1)
Mestizos y aborígenes	22,0 (17,9–26,8)			26,5 (19,6–34,7)	22,0 (19,3–25,0)	13,6 (11,1–16,6)	18,9 (17,1–20,8)
Garífunas	8,3 (4,5–14,7)						8,3 (4,5–14,7)
Otros	15,2 (10,5–21,5)						15,2 (10,5–21,5)
Estado civil							
Solteros	13,1 (7,0–23,1)	16,4 (10,6–24,4)	26,6 (20,7–33,5)	16,0 (8,1–29,1)	19,2 (13,4–26,7)	10,4 (5,9–17,6)	15,7 (12,6–19,2)
Casados	17,7 (14,1–22,1)	20,9 (17,5–24,7)	31,0 (25,4–37,3)	24,0 (19,4–29,3)	20,2 (17,1–23,7)	15,8 (11,2–21,9)	19,6 (17,6–21,8)
Viudos y divorciados	17,5 (12,1–24,6)	24,4 (16,7–34,0)	39,1 (28,1–51,3)	41,5 (18,9–68,4)	34,0 (29,0–39,4)	11,3 (5,5–21,7)	25,5 (20,7–31,1)
Educación							
Ninguna	25,2 (15,9–37,5)	24,6 (14,8–37,8)	25,8 (13,7–43,3)	33,5 (23,4–45,4)	25,7 (10,7–50,2)	17,9 (8,8–33,2)	23,6 (16,9–31,9)
Primaria	19,2 (14,9–24,3)	23,9 (18,7–30,0)	41,0 (33,8–48,6)	31,4 (19,6–46,4)	25,4 (21,0–30,3)	13,9 (10,7–17,9)	22,2 (19,8–24,8)
Secundaria	10,0 (6,3–15,4)	21,1 (15,5–28,1)	26,2 (20,8–32,4)	19,6 (13,7–27,2)	18,2 (14,6–22,4)	11,4 (7,6–16,7)	16,9 (14,5–19,7)
Universitaria	9,6 (4,2–20,2)	13,4 (9,0–19,5)	25,1 (18,9–32,5)	19,1 (9,6–34,5)	17,2 (8,8–30,9)	18,2 (6,8–40,1)	16,1 (11,6–21,9)
Situación laboral							
Asalariados	13,6 (8,8–20,4)	14,5 (10,4–20,0)	26,9 (21,9–32,6)	24,8 (20,1–30,0)	16,1 (13,2–19,5)	14,6 (8,0–25,1)	16,6 (13,9–19,7)
No asalariados	17,6 (13,7–22,4)	22,9 (19,6–26,7)	33,9 (28,7–39,4)	28,3 (16,3–44,5)	25,8 (21,2–30,9)	13,3 (10,5–16,6)	20,9 (19,1–22,8)
Vivienda							
Propietarios	16,7 (12,8–21,5)	20,6 (16,3–25,6)	35,7 (31,7–39,9)	23,2 (18,8–28,1)	25,4 (22,4–28,7)	14,5 (11,0–18,9)	20,0 (17,9–22,2)
Inquilinos	19,3 (13,4–27,0)	20,2 (14,8–27,0)	14,5 (9,5–21,6)	38,6 (18,6–63,3)	13,7 (8,6–21,1)	13,9 (5,7–30,1)	18,9 (14,7–23,8)
En préstamo	18,4 (7,7–38,1)	13,4 (6,7–25,2)	45,0 (22,8–69,4)	16,4 (6,0–37,7)	17,0 (12,4–22,8)	6,1 (2,0–16,8)	14,2 (10,4–19,1)
No propietarios	0,0 (0,0–0,0)	0,0 (0,0–0,0)	27,5 (16,4–42,5)	23,5 (11,3–42,7)	18,0 (5,8–44,2)	5,6 (0,8–30,4)	13,6 (8,5–21,2)

Cuadro 105. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (ambos sexos).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	24,7 (16,4–35,3)	40,4 (29,7–52,1)	43,2 (27,6–60,3)	43,9 (29,1–59,8)	36,0 (26,3–46,9)	34,2 (23,0–47,4)	36,8 (31,0–43,0)
Diagnóstico reciente	30,9 (18,9–46,1)	48,5 (35,2–62,0)	48,7 (25,6–72,4)	58,0 (37,8–75,8)	33,3 (12,6–63,4)	46,9 (33,0–61,2)	43,4 (34,5–52,8)
ITG/Aumento de GA	26,0 (17,6–36,6)	37,9 (31,3–44,9)	49,9 (41,8–57,9)	49,9 (38,5–61,4)	44,6 (40,1–49,3)	25,9 (19,3–33,9)	38 (34,1–42,1)
Ausencia de diabetes	15,4 (12,1–19,3)	23,0 (19,6–26,7)	23,1 (18,8–28,2)	17,1 (13,0–22,3)	24,6 (22,6–26,8)	16,1 (13,4–19,3)	20,5 (19,0–22,2)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	19,0 (9,2–35,2)	39,9 (28,6–52,4)	47,2 (26,5–69,0)	42,6 (27,9–58,9)	49,7 (43,7–55,8)	35,6 (25,3–47,5)	39,6 (33,8–45,6)
PA normal a alta	22,4 (15,6–31,1)	34,9 (28,8–41,4)	38,3 (27,1–51,0)	32,6 (25,0–41,2)	35,4 (31,2–39,7)	22,4 (17,9–27,7)	30,1 (27,1–33,2)
Diagnóstico anterior de HTA	21,7 (16,9–27,4)	41,4 (34,7–48,5)	38,2 (29,4–47,8)	42,4 (30,7–55,1)	39,8 (33,1–46,8)	26,7 (21,1–33,3)	34,6 (31,2–38,1)
Normal	15,6 (11,7–20,6)	17,9 (14,0–22,5)	25,8 (21,0–31,4)	21,8 (17,4–26,9)	18,1 (14,0–23,1)	9,4 (6,9–12,7)	16,6 (14,8–18,6)
Clasificación del IMC							
Normal	10,0 (7,2–13,8)	10,9 (7,5–15,8)	16,4 (11,1–23,5)	14,9 (10,0–21,8)	17,4 (13,5–22,3)	10,3 (6,6–15,9)	13,0 (11,0–15,3)
Sobrepeso	21,7 (16,2–28,5)	38,1 (31,2–45,5)	40,1 (35,4–45,0)	37,0 (29,2–45,5)	38,5 (35,3–41,9)	18,9 (16–22,3)	31,4 (28,4–34,6)
Obesidad	24,6 (18,7–31,5)	41,1 (33,0–49,8)	38,9 (31,2–47,1)	39,4 (28,8–51,1)	37,3 (34,1–40,6)	31,9 (25,7–38,9)	35,5 (32,1–39,1)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	23,0 (18,4–28,4)	34,5 (28,9–40,5)	38,4 (34,0–43,0)	36,7 (27,9–46,5)	33,1 (29,5–37,0)	25,5 (20,0–31,8)	31,8 (29,1–34,6)
Aumento del riesgo	20,8 (15,4–27,4)	26,3 (17,7–37,1)	28,9 (22,0–37,0)	24,7 (14,9–38,1)	43,8 (32,7–55,4)	27,9 (22,1–34,6)	30,1 (24,4–36,5)
Ausencia de riesgo	12,2 (8,7–16,9)	22,4 (17,4–28,2)	20,2 (13,1–29,7)	22,1 (16,6–28,7)	19,3 (13,3–27,2)	13,9 (11,3–17,1)	18,0 (15,7–20,6)
Colesterol							
<200	15,2 (11,6–19,6)	20,3 (15,6–26,0)	20,7 (16,4–25,8)	20,6 (16,2–25,8)	14,3 (12,2–16,6)	14,6 (11,8–17,9)	16,8 (15–18,8)
200–239,9	33,0 (21,8–46,5)	34,2 (28,2–40,8)	38,7 (33,6–44)	40,3 (28,8–53,1)	33,7 (29,4–38,2)	37,5 (28,5–47,4)	35,2 (31,8–38,7)
240+	38,8 (24,6–55,1)	43,9 (35,4–52,7)	60,6 (44,2–74,9)	54,6 (38,6–69,7)	54,2 (46,6–61,5)	48,9 (36,5–61,4)	49,3 (44,6–54,0)
Fumadores							
Sí	26,4 (14,7–43,0)	30,7 (25,0–37,0)	35,0 (24,5–47,1)	20,8 (11,0–35,8)	33,0 (27,9–38,4)	28,0 (21,4–35,6)	29,6 (26,1–33,3)
No	18,0 (14,5–22,0)	27,7 (23,8–31,8)	30,4 (26,2–34,9)	30,5 (24,8–36,8)	27,8 (25,0–30,7)	17,6 (15,1–20,5)	24,5 (22,9–26,2)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	17,7 (14,5–21,4)	28,2 (24,8–31,9)	29,6 (25,7–33,7)	28,3 (24,2–32,7)	27,1 (24,3–30,1)	17,5 (14,7–20,5)	24,4 (22,9–26,0)
1 vez	17,4 (6,6–38,7)	38,1 (23,4–55,3)	61,1 (40,1–78,7)	15,4 (5,1–38,2)	38,7 (29,5–48,8)	27,6 (16,3–42,9)	32,3 (25,3–40,2)
2 o más veces	14,2 (4,5–36,6)	40,7 (19,4–66,3)	43,4 (26,8–61,6)	78,1 (48,0–93,2)	43,8 (26,9–62,2)	39,0 (23,3–57,4)	40,8 (30,6–51,9)

Cuadro 106. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (varones).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	29,5 (14,7–50,3)	38,7 (22,9–57,4)	45,7 (23,2–70,1)	46,3 (23,3–71,1)	28,5 (12,9–51,7)	52,8 (31,6–73,0)	41,3 (31,1–52,4)
Diagnóstico reciente	45,8 (21,0–72,9)	54,7 (33,2–74,5)	52,4 (13,6–88,5)	64,7 (37,5–84,8)	33,7 (10,3–69,2)	53,3 (31,8–73,6)	49,4 (36,2–62,6)
ITG/Aumento de GA	31,0 (17,7–48,4)	42,3 (31,9–53,3)	51,7 (39,7–63,5)	57,2 (43,6–69,8)	51,6 (44,5–58,7)	40,4 (28,2–53,9)	45,4 (39,7–51,2)
Ausencia de diabetes	16,6 (11,8–23,1)	34,0 (28,0–40,6)	21,1 (13,7–30,9)	17,5 (10,9–27,0)	29,7 (26,7–33,0)	20,8 (16,5–25,8)	26,4 (23,9–29,1)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	20,4 (7,7–44,1)	45,2 (29,3–62,1)	46,4 (20,3–74,7)	42,1 (23,9–62,8)	50,1 (39,2–61,0)	38,1 (29,0–48,2)	42,5 (35,7–49,6)
PA normal a alta	22,3 (12,3–37,2)	40,0 (31,8–48,8)	32,8 (19,8–49,1)	24,9 (13,3–41,7)	38,8 (32,7–45,2)	25,0 (18,8–32,4)	32,6 (28,4–37,2)
Diagnóstico anterior de HTA	26,3 (17,5–37,3)	45,9 (34,5–57,7)	43,4 (30,0–57,9)	53,2 (27,2–77,6)	42,7 (33,9–52,1)	43,8 (31,8–56,5)	43,2 (37,4–49,2)
Normal	17,7 (11,9–25,6)	27,6 (20,8–35,7)	26,6 (16,9–39,3)	28,7 (20,2–39,0)	22,9 (14,4–34,3)	14,0 (8,3–22,5)	22,8 (19,0–27,0)
Clasificación del IMC							
Normal	8,7 (5,2–14,0)	16,9 (10,8–25,4)	14,4 (6,3–29,6)	19,5 (10,5–33,5)	18,3 (12,7–25,8)	10,7 (6,8–16,5)	15,0 (12,2–18,3)
Sobrepeso	23,1 (15,1–33,7)	47,4 (35,0–60,1)	46,8 (40,3–53,5)	35,7 (19,4–56,1)	47,8 (42,6–53,1)	27,9 (22,8–33,6)	40,0 (35,1–45,1)
Obesidad	37,7 (26,3–50,7)	51,9 (39,5–64,1)	34,7 (20,0–53,0)	51,4 (29,3–72,9)	52,9 (47,8–57,9)	50,1 (38,4–61,8)	49,5 (43,6–55,4)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	34,0 (22,0–48,5)	49,9 (38,1–61,8)	41,6 (29,5–54,9)	55,1 (30,8–77,1)	46,0 (39,4–52,8)	49,6(34,1–65,2)	47,0 (40,9–53,2)
Aumento del riesgo	25,2 (16,0–37,3)	42,0 (25,3–60,8)	44,9 (34,7–55,5)	30,1 (13,7–53,9)	62,7 (46,4–76,6)	47,6(37,2–58,3)	46,3 (36,5–56,4)
Ausencia de riesgo	13,0 (8,6–19,2)	29,1 (22,5–36,7)	19,9 (11,7–31,9)	25,6 (18,6–34,1)	22,1 (14,6–32,1)	16,4(13,1–20,3)	21,8 (18,7–25,3)
Colesterol							
<200	16,7 (11,4–23,8)	28,8 (21,1–37,9)	21,0 (14,1–30,1)	20,0 (12,6–30,4)	19,1 (15–24,1)	21,1 (16,6–26,5)	22,3 (19,4–25,5)
200–239,9	38,5 (20,5–60,2)	42,9 (33,3–53,0)	43,4 (34,0–53,3)	43,1 (26,3–61,7)	37,4 (30,5–44,9)	43,2 (29,5–58,1)	41,1 (35,7–46,6)
240+	47,7 (26,5–69,7)	51,0 (36,9–65,0)	62,6 (39,2–81,3)	60,3 (34,1–81,7)	62,8 (54,4–70,5)	60,7 (35,9–81,0)	57,2 (49,7–64,5)
Fumadores							
Sí	26,3 (13,8–44,3)	37,0 (28,1–46,8)	29,9 (19,0–43,7)	22,4 (11,0–40,3)	34,2 (28,0–41,1)	29,1 (21,4–38,1)	31,9 (27,6–36,6)
No	19,6 (14,2–26,5)	36,7 (30,2–43,7)	32,3 (23,7–42,4)	34,8 (26,8–43,8)	34,1 (30,1–38,4)	24,4 (20,2–29,2)	31,3 (28,7–34,1)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	19,3 (13,9–26,1)	37,7 (31,7–44,1)	29,2 (21,8–37,8)	30,0 (21,4–40,3)	33,3 (29,6–37,3)	22,1 (18,0–26,8)	30,6 (28,0–33,3)
1 vez	18,4 (6,7–41,6)	51,7 (28,6–74,1)	63,5 (41,6–80,9)	16,2 (4,8–42,5)	36,7 (24,1–51,4)	34,3 (19,8–52,5)	37,2 (28,5–46,8)
2 o más veces	10,1 (2,3–34,5)	46,2 (18,4–76,6)	40,2 (23,1–60,0)	83,1 (49,8–96,0)	43,5 (25,9–62,8)	45,5 (28,0–64,2)	44,1 (33,3–55,5)

Cuadro 107. Prevalencia (%; IC de 95 %) de la hipertrigliceridemia registrada en cada sitio y desglosada en función de los factores de riesgo de los encuestados (mujeres).

	Belice	San José	San Salvador	Ciudad de Guatemala	Tegucigalpa	Managua	TOTAL
Diabetes mellitus							
Diagnóstico anterior	22,5 (15,3–31,8)	42,3 (29,4–56,3)	40,4 (23–60,5)	41,7 (23,3–62,7)	44,8 (28,8–61,9)	19,2 (9,3–35,5)	32,6 (25,6–40,5)
Diagnóstico reciente	23,3 (12,3–39,7)	41,4 (24,0–61,3)	45,4 (27,8–64,3)	46,0 (25,7–67,7)	32,8 (11,5–64,7)	41,2 (24,9–59,6)	37,5 (28,0–48,0)
ITG/Aumento de GA	21,0 (13,7–30,8)	33,9 (27,4–41,1)	47,7 (39–56,6)	43,6 (26,2–62,8)	32,9 (28,0–38,3)	14,8 (9,2–22,8)	30,5 (26,3–35,0)
Ausencia de diabetes	13,9 (9,8–19,4)	12,7 (9,2–17,2)	24,6 (20,3–29,4)	16,7 (12,7–21,7)	19,0 (16,1–22,2)	11,5 (7,8–16,7)	14,7 (12,8–16,8)
Presión arterial							
Diagnóstico reciente de HTA	15,8 (9,2–25,8)	26,5 (16,1–40,4)	48,6 (27,6–70,1)	43,6 (23,9–65,5)	48,6 (36,9–60,4)	31,7 (12,2–60,8)	33,1 (22,9–45,1)
PA normal a alta	22,6 (16,3–30,4)	25,2 (18,8–32,8)	46,9 (33,1–61,2)	53,7 (26,5–78,9)	27,1 (16,5–41,1)	17,1 (11,2–25,2)	24,7 (20,6–29,5)
Diagnóstico anterior de HTA	18,7 (13,0–26,1)	38,6 (29,9–48,1)	34,0 (25,2–43,9)	35,6 (23,1–50,6)	37,5 (29,6–46,1)	18,5 (12,5–26,7)	29,4 (24,9–34,2)
Normal	14,1 (9,6–20,1)	11,9 (8,7–16,0)	25,4 (20,2–31,3)	17,2 (13,0–22,5)	14,2 (11,6–17,3)	6,7 (4,5–9,9)	12,6 (11,0–14,4)
Clasificación del IMC							
Normal	12,1 (8,6–16,8)	6,5 (3,9–10,7)	17,9 (12,4–25,0)	11,1 (6,8–17,4)	16,2 (13,0–20,0)	9,8 (3,4–25,4)	10,7 (8,2–14,0)
Sobrepeso	20,0 (14,0–27,9)	25,0 (18,6–32,7)	33,5 (27,5–40,0)	38,4 (23,8–55,5)	26,0 (22,1–30,3)	11,1 (7,8–15,5)	21,4 (18,5–24,7)
Obesidad	17,4 (12,9–23,1)	32,2 (24,1–41,6)	41,5 (34,8–48,4)	32,5 (23,9–42,6)	25,9 (21,9–30,4)	20,1 (15,3–26)	25,8 (22,7–29,2)
Riesgo asociado a la medida de la cintura							
Riesgo sustancial	18,8 (14,1–24,6)	28,9 (24,0–34,5)	37,3 (33,1–41,6)	33,6 (24,3–44,3)	28,9 (24,9–33,3)	18,6 (13,7–24,8)	26,8 (24,4–29,4)
Aumento del riesgo	15,6 (11,0–21,5)	9,3 (5,8–14,7)	15,1 (10,0–22,2)	15,1 (8,7–25,1)	18,8 (14,0–24,8)	12,8 (8,8–18,3)	13,1 (10,7–16,0)
Ausencia de riesgo	9,5 (5,9–15,1)	5,9 (3,0–11,1)	20,8 (10,6–36,9)	8,0 (3,7–16,7)	11,6 (7,2–18,2)	9,8 (4,5–20,1)	9,5 (6,5–13,5)
Colesterol							
<200	13,6 (9,9–18,5)	12,8 (9,4–17,3)	20,5 (16,1–25,8)	21,1 (12,4–33,6)	8,9 (6,5–12,0)	8,2 (5,7–11,7)	11,5 (9,7–13,5)
200–239,9	28,0 (18,6–39,8)	25,8 (20,2–32,2)	35,3 (28,8–42,3)	36,5 (27,2–47,0)	28,7 (25,6–32,2)	32,2 (19,4–48,2)	28,9 (25,2–33)
240+	32,0 (19,7–47,4)	36,1 (27,9–45,2)	59,2 (38,5–77,2)	47,6 (33,8–61,8)	43,8 (34,3–53,8)	42,0 (28,5–56,8)	41,1 (36,0–46,5)
Fumadores							
Sí	28,0 (6,8–67,6)	19,1 (11,7–29,5)	52,8 (31,5–73,1)	10,0 (4,1–22,4)	19,1 (8,1–38,7)	24,1 (11,8–43,1)	21,5 (15,1–29,5)
No	16,5 (13,0–20,7)	20,1 (16,9–23,8)	29,1 (25,6–32,8)	27,5 (20,2–36,2)	22,1 (19,1–25,3)	12,8 (9,6–16,9)	19,1 (17,4–20,9)
Cinco o más bebidas alcohólicas en algún momento de las 4 semanas anteriores							
Ninguna vez	16,4 (13,1–20,3)	20,4 (17,1–24,0)	29,8 (26,3–33,6)	26,8 (19,8–35,2)	21,3 (17,8–25,2)	14,1 (10,7–18,3)	19,4 (17,7–21,2)
1 vez	13,5 (4,4–34,6)	17,1 (6,9–36,5)	49,7 (7,9–91,9)	8,9 (1,8–34,3)	50,4 (10,8–89,5)	7,8 (3,3–17,5)	18,0 (9,0–32,8)
2 o más veces	40,7 (9,8–81,2)	26,2 (6,5–64,3)	100,0 (100,0–100,0)	0,0 (0,0–0,0)	59,4 (7,5–96,4)	16,1 (3,5–50,5)	22,8 (9,9–44,4)

Cuadros 108, 109 y 110. Media de las variables continuas (y error estándar) registradas en cada sitio y desglosadas en función de la trigliceridemia y el sexo.

108. Triglicéridos: ambos sexos, por sitio.

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Triglicéridos ≥ 150														
Edad (años)	41,9	0,7	45,3	0,9	42,7	1,0	39,8	1,0	41,6	1,7	40,6	0,6	42,7	0,6
Peso (kg)	75,1	1,7	74,2	0,7	72,6	0,9	71,5	1,4	72,0	0,4	76,7	0,6	74,0	0,4
Talla (cm)	158,9	1,2	162,9	0,5	161,4	0,6	159,1	0,8	161,9	0,5	161,5	0,3	161,8	0,2
Cintura (cm)	98,0	0,8	95,2	0,7	95,6	0,9	95,0	0,8	89,6	1,9	90,4	0,8	93,0	0,6
Cadera (cm)	105,3	1,0	.		100,2	0,4	99,6	0,6	96,6	0,4	97,7	0,5	98,4	0,5
IMC	29,7	0,5	28,4	0,3	27,8	0,2	28,1	0,3	27,4	0,3	29,3	0,2	28,4	0,2
GA (mg/dl)	100,5	1,8	102,1	1,9	100,9	1,2	98,9	2,3	97,3	2,6	100,3	2,7	100,2	1,3
PTG-2H (mg/dl)	120,6	3,1	108,9	2,4	0,0	0,0	118,0	2,4	105,8	4,9	129,2	3,0	105,7	2,2
Colesterol total (mg/dl)	183,9	3,7	214,4	1,9	201,6	2,4	196,4	5,8	224,8	2,0	187,0	2,0	207,2	2,3
Triglicéridos < 150														
Edad (años)	38,0	0,5	37,7	0,8	36,3	1,1	34,3	0,8	37,1	0,9	36,0	0,5	36,8	0,4
Peso (kg)	70,9	1,2	66,6	0,8	66,3	0,8	62,4	1,2	64,8	0,5	68,1	0,8	66,9	0,5
Talla (cm)	161,2	1,1	162,0	0,6	161,3	0,9	156,5	0,5	160,6	0,5	159,9	0,3	160,7	0,3
Cintura (cm)	91,1	0,6	87,9	0,6	87,7	1,2	88,3	0,9	78,9	3,4	82,5	0,7	84,4	0,9
Cadera (cm)	102,2	0,8	.		95,2	0,9	95,5	0,8	91,8	0,4	91,3	0,6	93,2	0,5
IMC	27,4	0,4	25,4	0,3	25,5	0,3	25,5	0,5	25,1	0,2	26,7	0,3	26,0	0,2
GA (mg/dl)	89,9	1,5	91,9	1,1	92,7	1,0	89,7	1,3	88,4	0,4	84,6	0,9	88,5	0,6
PTG-2H (mg/dl)	104,9	1,6	93,5	1,7	0,0	0,0	97,5	2,2	91,4	1,3	104,5	1,8	94,3	1,3
Colesterol total (mg/dl)	158,7	2,7	183,3	1,9	179,9	4,7	176,1	2,5	188,4	2,3	161,1	1,8	174,6	2,0

109. Triglicéridos: varones, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Triglicéridos ≥ 150														
Edad (años)	40,6	1,1	43,5	1,1	43,0	1,6	37,9	1,0	40,4	2,0	40,2	0,7	41,5	0,7
Peso (kg)	79,2	2,3	78,8	1,2	79,5	1,3	76,8	2,4	75,3	0,6	80,4	0,9	78,3	0,7
Talla (cm)	164,4	1,2	168,5	0,8	168,1	0,5	165,3	1,2	167,6	0,6	166,9	0,4	167,5	0,3
Cintura (cm)	98,7	1,5	95,2	1,0	98,8	1,2	94,1	1,2	88,9	1,9	91,7	1,2	93,2	0,8
Cadera (cm)	103,6	1,3	.		98,6	0,7	98,2	0,9	94,2	0,5	97,0	0,7	96,7	0,7
IMC	29,3	0,7	28,0	0,4	28,1	0,4	28,0	0,6	26,8	0,3	28,8	0,3	27,9	0,3
GA (mg/dl)	94,9	2,2	103,6	3,2	106,2	2,2	97,3	3,5	97,2	2,6	101,7	4,2	100,9	1,8
PTG-2H (mg/dl)	114,5	4,1	108,5	3,3	0,0	0,0	110,6	5,0	103,3	5,0	126,6	4,0	105,3	2,5
Colesterol total (mg/dl)	184,2	4,1	212,7	2,8	202,1	3,6	198,6	8,1	224,9	1,9	183,6	2,6	206,2	2,8
Triglicéridos < 150														
Edad (años)	38,9	0,7	38,5	1,3	35,4	1,7	35,8	1,3	39,1	1,2	35,0	0,8	37,4	0,6
Peso (kg)	71,3	1,4	73,3	1,4	70,3	1,9	66,8	2,5	68,1	0,8	69,3	1,0	70,2	0,7
Talla (cm)	167,4	1,4	170,5	0,6	168,1	2,0	163,5	0,6	166,9	0,8	166,7	0,6	167,8	0,4
Cintura (cm)	89,3	0,9	88,7	1,3	85,8	2,3	85,5	1,6	77,8	4,0	82,0	1,1	83,7	1,1
Cadera (cm)	98,2	1,0	.		92,0	0,8	92,8	1,4	90,3	0,7	86,2	0,8	89,7	0,6
IMC	25,4	0,3	25,5	0,5	24,9	0,4	25,0	1,0	24,5	0,2	24,9	0,3	25,0	0,2
GA (mg/dl)	86,8	2,1	93,5	2,3	91,6	1,2	90,8	2,0	90,4	0,9	85,0	1,5	89,2	0,9
PTG-2H (mg/dl)	98,8	2,1	96,0	3,2	0,0	0,0	94,5	4,0	89,6	1,7	99,7	2,7	92,1	1,7
Colesterol total (mg/dl)	156,6	3,2	181,6	3,2	175,5	9,0	175,1	4,2	187,1	3,1	157,2	3,0	172,4	2,7

110. Triglicéridos: mujeres, por sitio

	Belice		San José		San Salvador		Ciudad de Guatemala		Tegucigalpa		Managua		TOTAL	
	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE	Media	EE
Triglicéridos ≥ 150														
Edad (años)	43,5	0,9	47,6	1,1	42,5	1,1	42,3	2,1	43,3	1,4	41,1	1,0	44,3	0,6
Peso (kg)	70,3	1,3	68,4	0,9	67,1	0,9	65,1	0,8	67,0	0,4	71,6	0,9	68,6	0,5
Talla (cm)	152,6	1,4	155,2	0,4	156,0	0,5	151,7	0,6	153,5	0,2	154,2	0,6	154,3	0,2
Cintura (cm)	97,2	1,0	95,2	0,9	93,0	1,1	96,2	0,9	90,5	2,4	88,6	0,8	92,8	0,6
Cadera (cm)	107,4	1,0	.		101,4	0,6	101,5	0,6	100,2	0,6	98,7	1,2	100,6	0,5
IMC	30,2	0,5	29,0	0,5	27,6	0,3	28,2	0,3	28,4	0,2	30,1	0,4	29,0	0,2
GA (mg/dl)	107,1	3,0	100,2	1,2	96,7	1,1	101,0	2,1	97,6	2,9	98,3	3,1	99,4	1,1
PTG-2H (mg/dl)	128,4	3,9	109,4	2,4	0,0	0,0	127,6	5,6	109,6	4,8	132,7	5,4	106,3	2,7
Colesterol total (mg/dl)	183,7	3,9	216,5	2,7	201,1	2,8	193,5	4,0	224,6	2,8	191,8	2,5	208,4	2,1
Triglicéridos < 150														
Edad (años)	37,1	0,6	37,1	0,7	37,0	1,1	33,2	0,9	35,2	0,8	36,7	0,6	36,4	0,4
Peso (kg)	70,6	1,4	62,0	0,9	63,0	1,0	60,0	0,8	61,5	0,9	67,2	1,1	64,3	0,7
Talla (cm)	155,3	1,0	156,3	0,4	155,8	0,7	152,6	0,6	154,3	0,3	154,9	0,5	155,2	0,2
Cintura (cm)	92,7	0,9	87,4	0,9	89,3	1,1	90,3	0,8	80,0	2,9	82,8	0,8	85,0	0,8
Cadera (cm)	106,0	0,9	.		97,8	0,8	97,4	0,8	93,4	0,8	95,2	0,8	96,2	0,8
IMC	29,3	0,5	25,4	0,4	26,0	0,3	25,7	0,4	25,8	0,3	28,0	0,4	26,7	0,3
GA (mg/dl)	92,7	1,3	90,9	0,8	93,5	1,5	88,9	1,3	86,4	0,7	84,2	1,2	87,9	0,6
PTG-2H (mg/dl)	110,9	2,0	91,8	1,7	0,0	0,0	99,7	2,0	93,2	1,3	108,3	1,6	96,0	1,4
Colesterol total (mg/dl)	160,7	2,9	184,4	2,0	183,6	2,7	176,9	2,1	189,8	2,7	164,1	1,8	176,4	1,7

Apéndice C. Cuestionario

Iniciativa centroamericana de diabetes (CAMDI)



Encuesta multinacional
Sobre diabetes mellitus,
Hipertensión arterial y sus factores de riesgo

CAMDI

Datos generales sobre la entrevista

		Respuesta
1	Identificación del entrevistado	
2	Fecha de la entrevista	/ / Día Mes Años
3	Hora de inicio de la entrevista	:
4	Nombre de la persona entrevistada:	
5	Sector (Segmento censal)	
6	Segmento compacto	
7	Vivienda	
8	Iniciales del encuestador:	

Situación de salud e historia familiar

“Quisiera hacerle algunas preguntas sobre su salud y de sus familiares cercanos.”

Pregunta		Respuesta
9	Usted diría que su salud es:	Excelente 1 Muy buena 2 Buena 3 Regular 4 Mala 5 No sabe/No está seguro/a 9
10	En general, ¿adónde va primero cuando se enferma?	A un hospital público 1 Al IGSS 2 A un consultorio u hospital privado 3 A ver al médico de la empresa 4 A la farmacia 5 Toma remedios caseros 6 Recurre a un curandero 7 quiropráctico, naturista Otro lugar o consejero: 8
11	¿Ha visitado alguna vez a un médico para una revisión o control de salud? Si la respuesta es Sí, anote hace cuántos años.	Sí 1 Hace _____ años No 2/ 00 No sabe/No está seguro 9/ 99
12	¿Han sufrido su padre, madre, hermano o hermana de sangre alguna de las siguientes enfermedades?	
12.1	Diabetes o exceso de azúcar en la sangre	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro 9
12.2	Presión alta	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro 9
12.3	Derrame cerebral	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro 9
12.4	Cáncer o tumor maligno	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro 9
12.5	Colesterol alto	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro 9
12.6	Ataque o infarto del corazón antes de los 45 años de edad (padre, hermano)	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro 9

Situación de salud e historia familiar (continuación)

Pregunta	Respuesta
12.7 Ataque o infarto del corazón antes de los 55 años de edad (madre, hermana)	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro 9
12.8 Osteoporosis, falta de calcio en los huesos o fractura de la cadera	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro 9

Diabetes mellitus

“Las siguientes preguntas se relacionan con la diabetes, es decir, exceso de azúcar en la sangre.”

Pregunta	Respuesta
13 ¿Alguna vez le han hecho un examen de glucosa o de azúcar en la sangre?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 15) No sabe/No está seguro 9 (Pase a la Preg. 15)
14 ¿Cuándo fue la última vez que se hizo el examen de azúcar en la sangre?	Hace menos de 6 meses 1 Hace de 6 a 11 meses 2 Hace de 1 a 2 años 3 Hace más de 2 años 4 No sabe/No está seguro/a 9
15 ¿Le ha dicho algún profesional en salud que padece de diabetes o de exceso de azúcar en la sangre?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 28) No sabe/No está seguro 9 (Pase a la Preg. 28)
16 ¿Qué edad tenía cuando le dijeron que padecía de diabetes?	___ Años
17 ¿Qué tratamiento o recomendación médica le han indicado para la diabetes o para bajar el azúcar en la sangre?	Alguno 1 Ninguno 0 (Pase a la Preg. 18) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 18)
17.1 Tomar medicamentos	Sí 1 No 2
17.2 Llevar una dieta especial	Sí 1 No 2
17.3 Bajar de peso	Sí 1 No 2
17.4 No tomar bebidas alcohólicas en exceso	Sí 1 No 2
17.5 Hacer ejercicios o actividad física regularmente	Sí 1 No 2

Diabetes mellitus (continuación)

Pregunta		Respuesta
17.6	Remedios caseros (especifique):	Sí 1 No 2
17.7	Otra recomendación:	Sí 1 No 2
18	Si toma medicamentos para la diabetes, ¿cuáles está tomando? (Pida que le muestre el medicamento)	
18.1		
18.2		
18.3		
19	Durante el último mes, ¿ha seguido alguno de los siguientes tratamientos o recomendaciones para controlar su diabetes?	
19.1	Tomar medicamentos	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
19.2	Llevar una dieta especial	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
19.3	Bajar de peso	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
19.4	No tomar bebidas alcohólicas en exceso	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
19.5	Hacer ejercicios o actividad física regularmente	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
19.6	Remedios caseros (especifique): _____	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
19.7	Otro/a: _____	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
20	¿Dónde suele controlarse el azúcar de la sangre?	Hospital público, puesto o centro 1 de salud IGSS o con médico de empresa 2 Médico privado/Clinica privada 3 En la calle 4 Un familiar o amigo 5 Usted mismo 6 No se la controla 7 De otro modo o en otro lugar: 8 _____

Diabetes mellitus (continuación)

Pregunta		Respuesta
21	En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia aproximada se ha controlado su azúcar en la sangre?	Cantidad de veces _____ Por día 1 Por semana 2 Por mes 3 Por año 4 Nunca 00/0 No sabe/No está seguro/a 99/9
22	¿Ha oído hablar de la hemoglobina glucosilada? (Si la respuesta es SÍ, anotar cuántas veces se la han medido en los últimos 12 meses.)	Sí 1 ____ años No 2/00 No sabe/No está seguro/a 9/99
23	Aproximadamente, ¿cuántas veces en los últimos 12 meses ha consultado con un médico o con personal de salud por su diabetes?	Cantidad de veces _____ Nunca 00 No sabe/No está seguro/a 99
24	En los últimos 12 meses, ¿le ha revisado algún médico o personal de salud los pies descalzos?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9
25	¿Cuándo fue la última vez que se le realizó algún examen de la vista con dilatación de la pupila?	Hace menos de 1 mes 1 Entre 1 a 11 meses 2 Entre 1 a 2 años 3 Hace más de 2 años 4 Nunca 5 No sabe/No está seguro/a 9
26	¿Encuentra generalmente los medicamentos que le ha recetado el médico para la diabetes?	Sí, siempre 1 Sí, pero no tan fácilmente 2 Sí, pero con mucha dificultad 3 No los encuentro 4
27	¿Tiene generalmente el dinero o los medios para conseguir los medicamentos que le receta el médico para la diabetes?	Sí, siempre 1 Sí, pero no tan fácilmente 2 Sí, pero con mucha dificultad 3 No los puedo comprar ni conseguir 4
28	(SOLO PARA MUJERES) ¿Le ha dicho algún médico que tuvo diabetes solamente durante alguno de sus embarazos?	Sí 1 No 2 No ha tenido hijos 3 No sabe/No está segura 9

Hipertensión arterial

“Las siguientes preguntas se relacionan con la presión arterial o sanguínea.”

Pregunta		Respuesta
29	¿Alguna vez le han tomado la presión arterial?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 31) No sabe/ No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 31)
30	¿Cuándo fue la última vez que se la tomaron?	Hace menos de 6 meses 1 Entre 6 a 11 meses 2 Entre 1 año a 1 año y 11 meses 3 Entre 2 a 3 años 4 Hace más de 3 años 5 No sabe/No está seguro/a 9
31	¿Alguna vez un médico, una enfermera u otro profesional en salud le ha dicho que tiene presión alta?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 41) No sabe/ No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 41)
32	¿Qué edad tenía usted cuando le dijeron que padecía de presión alta?	Edad: ____Años
33	¿Qué tratamiento le han indicado para la presión alta?	alguno 1 Ninguno 0 No sabe/ No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 34)
33.1	Tomar medicamentos	Sí 1 No 2
33.2	Comer con poca sal	Sí 1 No 2
33.3	Bajar de peso	Sí 1 No 2
3.4	Dejar de fumar	Sí 1 No 2
33.5	No tomar bebidas alcohólicas en exceso	Sí 1 No 2
33.6	Hacer ejercicios o actividad física regularmente	Sí 1 No 2
33.7	Evitar el estrés	Sí 1 No 2
33.8	Remedios caseros (especifique):	Sí 1 No 2
33.9	Otro: _____	Sí 1 No 2
34	Si toma medicamentos para la presión, ¿cuáles está tomando? (Pida que le muestre el medicamento)	
34.1		

Hipertensión arterial (continuación)

Pregunta		Respuesta
34.2		
34.3		
34.4		
35	Durante el último mes, ¿ha seguido alguno de los siguientes tratamientos para controlar su presión alta?	
35.1	Tomar medicamentos	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
35.2	Comer con poca sal	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
35.3	Bajar de peso	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
35.4	Dejar de fumar	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
35.5	No tomar bebidas alcohólicas en exceso	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
35.6	Hacer ejercicios o actividad física regularmente	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
35.7	Evitar el estrés	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
35.8	Remedios caseros (especifique): _____	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
35.9	Otro: _____	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
36	¿Dónde se controla la mayoría de las veces la presión?	Hospital público, puesto o 1 centro de salud IGSS o con médico de empresa 2 Médico privado/Clinica privada 3 En la calle 4 Un familiar o amigo 5 Usted mismo 6 No se la controla 7 De otro modo o en otro lugar: 8 _____

Hipertensión arterial (continuación)

Pregunta		Respuesta
37	En los últimos 12 meses, ¿con qué frecuencia aproximada se ha controlado la presión?	Cantidad de veces _____ Por día 1 Por semana 2 Por mes 3 Por año 4 Nunca 00/0 No sabe/No está seguro/a 99/9
38	Aproximadamente, ¿cuántas veces en los últimos 12 meses ha consultado con un médico o personal de salud por su presión alta?	Número de veces: _____ Nunca 00 No sabe/No está seguro/a 99
39	¿Encuentra generalmente los medicamentos que le ha recetado el médico para la presión alta?	Sí, siempre 1 Sí, pero no tan fácilmente 2 Sí, pero con mucha dificultad 3 No los encuentro 4
40	¿Tiene generalmente el dinero o los medios para conseguir los medicamentos que le receta el médico para la presión alta?	Sí, siempre 1 Sí, pero no tan fácilmente 2 Sí, pero con mucha dificultad 3 No los puedo comprar ni conseguir 4

Otras enfermedades crónicas

41	¿Le ha dicho algún médico que tiene o ha tenido alguna de las siguientes enfermedades? (Si la respuesta es SÍ, pregunte a qué edad se la diagnosticaron por primera vez.)	
41.1	Angina de pecho	Sí, _____ años 1 No 2/00 No sabe/No está seguro/a 9/99
41.2	Ataque o infarto del corazón	Sí, _____ años 1 No 2/00 No sabe/No está seguro/a 9/99
41.3	Derrame cerebral	Sí, _____ años 1 No 2/00 No sabe/No está seguro/a 9/99
41.4	Cáncer o tumor maligno, especifique: _____	Sí, _____ años 1 No 2/00 No sabe/No está seguro/a 9/99
41.5	Osteoporosis, falta de calcio en los huesos o fractura de la cadera	Sí, _____ años 1 No 2/00 No sabe/No está seguro/a 9/99

Consumo de alimentos

Las siguientes preguntas son sobre lo que usualmente come y cómo lo come.

	Alimento	Porción	Nunca 00/00.0	A diario (10)	Veces por la semana (2)						Veces por mes (3)			Frecuencia	Tamaño de la porción
					1	2	3	4	5	6	1	2	3		
42.1	Tortillas	1 unidad													
42.2	Pan de cualquier tipo	1 unidad													
42.3	Pan dulce	1 unidad													
42.4	Leche, contando la de atoles, cereales y avena o mosh	1 vaso													
42.5	Queso o crema	1 rodaja/ cuchara- dita													
42.6	Huevos	1 unidad													
42.7	Verduras, hierbas, hortalizas	1 unidad/ pedazo													
42.8	Frutas, sin contar jugos	1 unidad/ rodaja													
42.9	Pollo	1 pieza													
42.1	Carne de res o de puerco/cerdo (marrano)	1 onza													
42.11	Pescado	1 onza													
42.12	Embutidos, incluidos jamón, salchicha, chorizo, longaniza, etc.	1 unidad/ rodaja													
42.13	Agua gaseosa dulce	1 vaso/ bot/lata													
42.14	Refrescos dulces o endulzados	1 vaso/ tetrapak													
42.15	Jugos naturales	1 vaso/ lata/tetra- pakpak													
42.16	Sopa instantánea de sobre, vaso o cubitos	1 taza/vaso													
42.17	Cerveza, vino o sangría	1 botella/ lata													
42.18	Ron, whisky u otro licor fuerte	1 onza/ trago													
42.19	Café	1 taza													

Consumo de alimentos (continuación)

	Alimento	Porción	Nunca 00/00.0	A diario (10)	Veces por la semana (2)						Veces por mes (3)			Frecuencia	Tamaño de la porción
					1	2	3	4	5	6	1	2	3		
42.20	Azúcar agregada a cualquier alimento	1 cdta												— —	— —. —
42.21	Mantequilla, margarina o mayonesa, agregadas a pan o a cualquier otro alimento	1 cdta												— —	— —. —
42.22	Comida rápida, incluidos hamburguesas, hot-dogs, pizza, comida china, pollo frito	1 unidad/ plato/ porción												— —	— —. —
42.23	Platillos típicos, incluidos tacos, tostadas, tama- les, chuchitos, chiles rellenos, “rellenitos”	1 unidad												— —	— —. —
42.24	Postres, inclui- dos pasteles, chocolate, galletas	1 unidad/ paquete												— —	— —. —
42.25	Boquitas sala-das, como papalinas, ricitos, chichar- rones, etc.	1 bolsita/ taza												— —	— —. —

Consumo de alimentos (continuación)

Pregunta		Respuesta
43	¿Qué tipo de grasa usa o usan en su casa comúnmente para cocinar los alimentos?	Aceite vegetal 1 Margarina 2 Manteca vegetal 3/00 Manteca de cerdo 4/00 Mantequilla 5/00 No sabe/ No está seguro/a 9/99
44	Cuando come verduras, ¿las come con margarina, fritas, o envueltas en huevo?	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
45	Cuando come frijoles, ¿los come “volteados” o fritos?	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
46	Cuando come arroz, ¿lo come frito?	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
47	Cuando come papas, ¿las come fritas?	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
48	Cuando come carne o pollo, ¿Los come fritos, empanizados o en bistec?	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
49	Cuando come pollo, ¿se come el pellejo?	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
50	Cuando come carne, ¿se come el “gordito” (la grasa)?	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
51	¿Le agrega sal a su comida ya servida?	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
52	¿Cómo suele comer su comida?	Con poca sal 1 Normal 2 Con bastante sal 3
53	¿Está siguiendo en este momento una dieta especial por alguna razón de salud?	Sí, por más de 6 meses 1 Sí, por menos de 6 meses 2 (Pase a la Preg. 55) No 3 (Pase a la Preg. 55)

Consumo de alimentos (continuación)

Question		Response
54	¿En qué consiste la dieta que está siguiendo?	
54.1	En aumentar el consumo de verduras, hortalizas	Sí 1 No 2
54.2	En aumentar el consumo de frutas	Sí 1 No 2
54.3	En aumentar el consumo del alimento:	Sí 1 No 2
54.4	En reducir las grasas	Sí 1 No 2
54.5	En reducir la cantidad de azúcar y bebidas azucaradas	Sí 1 No 2
54.6	En reducir la cantidad de sal	Sí 1 No 2
54.7	En reducir el consumo de alimentos:	Sí 1 No 2
54.8	En cambiar la manteca, margarina o mantequilla por aceite	Sí 1 No 2
54.9	En otras recomendaciones (especifique):	Sí 1 No 2
55	¿Cuenta generalmente con el dinero para conseguir los siguientes alimentos?	
55.1	Verduras	Sí, siempre 1 Sí, pero no tan fácilmente 2 Sí, pero con mucha dificultad 3 No los puedo comprar ni conseguir 4
55.2	Frutas	Sí, siempre 1 Sí, pero no tan fácilmente 2 Sí, pero con mucha dificultad 3 No los puedo comprar ni conseguir 4
55.3	Aceite vegetal	Sí, siempre 1 Sí, pero no tan fácilmente 2 Sí, pero con mucha dificultad 3 No los puedo comprar ni conseguir 4

Actividad física

“Ahora le voy a hacer unas preguntas sobre el tiempo que usted se mantuvo activo en los últimos 7 días. Debe responder cada pregunta aun cuando no se considere una persona activa. Le preguntaré sobre las actividades o esfuerzos que hace por 10 minutos seguidos o más en diferentes lugares.”

Pregunta		Respuesta
Sección 1: Actividad física en el trabajo <i>Las primeras preguntas son sobre la actividad que hizo en su trabajo. No debe incluir oficios o trabajo por los que no gana dinero y que hace en su casa, como trabajos manuales o para el mantenimiento de la casa, o del jardín, patio o terreno que tenga alrededor de su casa, o para el cuidado de la familia.</i>		
56	¿Hace algún trabajo o tiene un oficio con el que gana dinero, ya sea fuera o dentro de su domicilio, o cumple algunas tareas por las que no le pagan (en el campo, o como voluntario, o bien relacionadas con sus estudios, etc.), pero que cumple fuera de su domicilio?	Sí 1 No 2 (<i>Pase a la sección 2: Actividad física relacionada con sus traslados/viajes y con el transporte</i>)
<i>Las preguntas siguientes son sobre toda la actividad o esfuerzos que hizo en los últimos 7 días como parte de su trabajo y que duraron por lo menos 10 minutos seguidos o más. No debe incluir los viajes para ir o regresar del trabajo.</i>		
57	En los últimos 7 días, ¿en cuántos días hizo actividades o esfuerzos físicos intensos que le hicieron respirar mucho más fuerte de lo normal como parte del trabajo? (<i>De ejemplos</i>)	Días en la semana _____ No 0 (<i>Pase a la Preg. 59</i>) No sabe/No está seguro/a 9 (<i>Pase a la Preg. 59</i>)
58	En cada uno de esos días, ¿cuánto tiempo en total dedicó aproximadamente a esas actividades o esfuerzos, siempre y cuando cada vez les haya dedicado 10 minutos seguidos o más? (o bien si la persona no puede contestar pregunte: “¿Cuánto tiempo en total dedicó a esas actividades o esfuerzos en los últimos 7 días?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana
59	En los últimos 7 días, ¿en cuántos días hizo actividades o esfuerzos moderados, es decir, no tan intensos como los anteriores, pero que aun le hicieron respirar un poco más fuerte de lo normal como parte del trabajo? (<i>De ejemplos</i>)	Días en la semana _____ No 0 (<i>Pase a la Preg. 61</i>) No sabe/No está seguro/a 9 (<i>Pase a la Preg. 61</i>)
60	En cada uno de esos días, ¿aproximadamente cuánto tiempo dedicó a esas actividades o esfuerzos, por 10 minutos seguidos o más? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total dedicó a esas actividades o esfuerzos en los últimos 7 días?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana

Actividad física (continuación)

Pregunta		Respuesta
61	En los últimos 7 días, ¿en cuántos días caminó por 10 minutos seguidos o más como parte de su trabajo? (sin incluir lo que caminó para ir a su empleo o regresar)?	Días de la semana _____ No 0 (Pase a la Sección 2) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Sección 2)
62	En cada uno de esos días, ¿aproximadamente cuánto tiempo caminó en total, como parte de su trabajo? (o bien si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total caminó como parte de su trabajo en los últimos 7 días?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana
Sección 2: Actividad física relacionada con sus traslados/viajes y con el transporte <i>Ahora, piense en cómo viajó de un lugar a otro, contando siempre la ida y vuelta, hacia y desde su trabajo, cuando fue de compras a la tienda, al mercado o a hacer mandados, cuando concurre a la iglesia, etcétera.</i>		
63	En los últimos 7 días, ¿cuántos días viajó en automóvil, camioneta, motocicleta u otro vehículo de motor?	Días en la semana _____ No 0 (Pase a la Preg. 65) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 65)
64	En cada uno de esos días, ¿aproximadamente cuánto tiempo en total viajó en automóvil, camioneta, motocicleta u otro vehículo de motor? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total viajó en un vehículo de motor en los últimos 7 días?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana
65	En los últimos 7 días, ¿cuántos días anduvo en bicicleta por lo menos durante 10 minutos seguidos para ir de un lugar a otro?	Días en la semana _____ No 0 (Pase a la Preg. 67) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 67)
66	En cada uno de esos días, ¿aproximadamente cuánto tiempo anduvo en bicicleta para ir de un lugar a otro, por 10 minutos seguidos o más? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total anduvo en bicicleta para ir de un lugar a otro en los últimos 7 días?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana
67	En los últimos 7 días, ¿cuántos días caminó para ir de un lugar a otro por 10 minutos seguidos o más?	Días de la semana _____ No 0 (Pase a la Preg. 3) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 3)

Actividad física (continuación)

Pregunta		Respuesta
68	En cada uno de esos días, ¿aproximadamente cuánto tiempo en total caminó (por 10 minutos seguidos o más)? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total caminó para ir de un lugar a otro en los últimos 7 días?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana
Sección 3: Tareas diversas para el mantenimiento de su vivienda y la atención de su familia Ahora piense en las actividades o esfuerzos que haya hecho en los últimos 7 días dentro de su vivienda o en sus inmediaciones, tales como trabajos manuales y para el mantenimiento de la casa, o tareas en el jardín, patio o terreno alrededor de la vivienda, para la atención de su familia.		
69	En los últimos 7 días, ¿cuántos días hizo actividades o esfuerzos intensos, que le hicieron respirar mucho más fuerte de lo normal, en el jardín, patio o terreno alrededor de su casa (por 10 minutos seguidos o más)? (De ejemplos)	Días en la semana _____ No 0 (Pase a la Preg. 71) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 71)
70	En cada uno de esos días, ¿aproximadamente cuánto tiempo le dedicó a esas actividades o esfuerzos por 10 minutos seguidos o más? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total dedicó a esas actividades o esfuerzos en los últimos 7 días?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana
71	En los últimos 7 días, ¿cuántos días hizo actividades o esfuerzos moderados, es decir, no tan fuertes como los anteriores, pero que aún le hicieron respirar un poco más fuerte de lo normal, en su jardín, patio o terreno alrededor de su casa? (De ejemplos)	Días en la semana _____ No 0 (Pase a la Preg. 73) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 73)
72	En cada uno de esos días, ¿aproximadamente cuánto tiempo en total dedicó a esas actividades o esfuerzos por 10 minutos seguidos o más? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total dedicó a esas actividades o esfuerzos en los últimos 7 días?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana

Actividad física (continuación)

Pregunta		Respuesta
73	En los últimos 7 días, ¿cuántos días hizo actividades o esfuerzos moderados que le hicieron respirar un poco más fuerte de lo normal, dentro de su casa, por 10 minutos seguidos o más? (De ejemplos)	Días en la semana _____ No 0 (Pase a la Preg. 4) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 4)
74	En cada uno de esos días, ¿cuánto tiempo en total dedicó a esas actividades o esfuerzos, por 10 minutos seguidos o más? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: ¿Cuánto tiempo en total dedicó a esas actividades o esfuerzos en los últimos 7 días?)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana
Sección 4: Actividad física por recreación, deporte y tiempo libre <i>Ahora, piense en todas las actividades o esfuerzos que hizo durante los últimos 7 días solo por recreación, deporte o ejercicio en su tiempo libre. Por favor, NO incluya ninguna actividad que ya haya mencionado antes.</i>		
75	Sin contar ninguna de las caminatas que ya haya mencionado, durante los últimos 7 días ¿cuántos días caminó por 10 minutos seguidos o más en su tiempo libre?	Días en la semana _____ No 0 (Pase a la Preg. 77) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 77)
76	En cada uno de esos días, ¿aproximadamente cuánto tiempo en total caminó en su tiempo libre, por 10 minutos seguidos o más? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total caminó para ir de un lugar a otro en los últimos 7 días?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana
77	En los últimos 7 días, ¿cuántos días hizo actividades o esfuerzos intensos que lo hicieron respirar mucho más fuerte de lo normal, en su tiempo libre? (De ejemplos)	Días en la semana _____ No 0 (Pase a la Preg. 79) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 79)
78	En cada uno de esos días, ¿aproximadamente cuánto tiempo en total dedicó a esas actividades o esfuerzos en su tiempo libre, por 10 minutos seguidos o más? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total dedicó a esas actividades o esfuerzos en los últimos 7 días?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana

Actividad física (continuación)

Pregunta		Respuesta
79	En los últimos 7 días, ¿cuántos días hizo actividades o esfuerzos moderados, es decir, no tan fuertes como los anteriores, pero que aún le hicieron respirar un poco más fuerte de lo normal en su tiempo libre? <i>(De ejemplos)</i>	Días en la semana _____ No 0 <i>(Pase a la Preg. 81)</i> No sabe/No está seguro/a 9 <i>(Pase a la Preg. 81)</i>
80	En cada uno de esos días, ¿cuánto tiempo en total dedicó a esas actividades o esfuerzos, por 10 minutos seguidos o más? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total dedicó a esas actividades o esfuerzos en los últimos 7 días?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana
Sección 5: Tiempo que pasa sentado <i>Ahora le voy a preguntar sobre el tiempo que pasó sentado en el trabajo, en su casa, haciendo tareas en la escuela o la universidad, y durante su tiempo libre. Piense en el tiempo que pasa frente a un escritorio, visitando amistades, comiendo, leyendo o viendo televisión sentado o acostado. Por favor, no incluya el tiempo que pasa en un vehículo de motor, ya que eso ya lo contestó antes.</i>		
81	En los últimos 7 días, ¿aproximadamente cuánto tiempo pasó sentado por día? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total pasó sentado el miércoles?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana
82	En los últimos 7 días, ¿cuánto tiempo en total pasó sentado en un día de fin de semana? (o bien, si la persona no puede contestar, pregunte: “¿Cuánto tiempo en total pasó sentado el domingo?”)	_____ horas _____ minutos diarios _____ horas _____ minutos en la semana
Las próximas preguntas son sobre si practica algún ejercicio o deporte, sin importar si ya lo incluyó en alguna de las respuestas anteriores.		
83	¿Hace algún deporte o ejercicio al menos una vez por semana?	Sí, ¿cuál?: 1 <i>(Pase a la Preg. 85)</i> _____ No 2
84	¿Ha intentado hacer más ejercicio o comenzar a hacerlo en los últimos 6 meses?	Sí, ¿cuál?: 1 <i>(Pase a la Preg. 85)</i> _____ No 2
85	¿Cuándo comenzó a hacerlo?	Desde hace menos de 4 semanas 1 Entre 1 a 6 meses 2 Desde hace más de 6 meses 3 No sabe/No está seguro/a 4

Actividad física (continuación)

Pregunta		Respuesta
86	¿Cuántas veces por semana lo hace?	Días en la semana _____
87	¿Por cuánto tiempo lo hace cada día?	_____ horas _____ minutos diarios
88	¿Alguna vez un médico, enfermero u otro profesional de la salud le ha recomendado hacer más actividad física o ejercicios?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9
89	Si decidiera comenzar a hacer ejercicios o si ya los practica, ¿conoce algún lugar donde pueda recibir asesoría o ayuda sobre la forma en que debe realizarlos?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9
90	Si decidiera comenzar a hacer ejercicios o si ya los practica, ¿considera que existen lugares adecuados para que pueda realizarlos?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9

Peso corporal

“Ahora le voy a hacer algunas preguntas sobre su peso.”

Pregunta		Respuesta
91	Desde que cumplió los 18 años, ¿alguna vez se ha pesado o lo han pesado?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 93) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 93)
92	¿Cuándo fue la última vez que se pesó?	Hace menos de 1 año 1 Hace entre 1 y 2 años 11 meses 2 Hace de 3 a 5 años 3 Más de 5 años 4 No sabe/No está seguro/a 9
93	¿Le ha dicho alguna vez un médico, enfermera u otro profesional de la salud que está excedido/a de peso, obeso/a, o que pesa más de la cuenta?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9
94	¿Está siguiendo en este momento algún programa o tratamiento para bajar de peso?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 96)
95	¿Está siguiendo en este momento algún programa o tratamiento para no aumentar de peso?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9
96	¿Cuánto cree que está pesando?	_____ Kilos
97	¿Cuánto cree que debería pesar?	_____ Kilos
98	¿Cuánto le gustaría pesar?	_____ Kilos
99	¿Cuál de las siguientes figuras cree que se parece más a su cuerpo? (Mostrar dibujos)	_____

Pregunta		Respuesta
100	¿Cuál de estas figuras cree que sería mejor tener?	_____
101	Si alguna vez le recomendaran bajar de peso, ¿conoce algún lugar donde pueda recibir asesoría o ayuda sobre la forma en que debe hacerlo?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9

Colesterol

Las siguientes preguntas son sobre el colesterol.

Pregunta		Respuesta
102	¿Alguna vez le han medido el colesterol en la sangre?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 104) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 104)
103	¿Cuándo fue la última vez que se hizo el examen de colesterol	Hace menos de 6 meses 1 Desde entre 6 y 12 meses 2 Entre 1 y 2 años 3 Desde entre 3 y 4 años 4 Hace 5 años o más 5 No sabe/No está seguro/a 9
104	¿Le ha dicho algún profesional en salud que tiene alto el colesterol en la sangre?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 114) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 114)
105	¿Qué edad tenía cuando le dijeron por primera vez que tenía el colesterol alto?	Edad: _____ años
106	¿Qué tratamiento o programa le han indicado para bajar el colesterol?	Alguno 1 No 0 (Pase a la Preg. 107) No sabe/No está seguro 9 (Pase a la Preg. 107)
106.1	Tomar medicamentos	Sí 1 No 2
106.2	Llevar una dieta especial	Sí 1 No 2
106.3	Bajar de peso	Sí 1 No 2
106.4	Hacer ejercicios o actividad física regularmente	Sí 1 No 2
106.5	Remedios caseros (especifique):	Sí 1 _____ No 2
106.6	Otro:	Sí 1 _____ No 2
107	Si toma medicamentos para bajar el colesterol, ¿cuáles está tomando? (Pida que le muestre el medicamento)	

Colesterol (continuación)

Pregunta		Respuesta
107.1		
107.2		
108	Durante el último mes, ¿ha seguido alguno de los siguientes tratamientos para controlar su colesterol alto?	
108.1	Tomar medicamentos	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
108.2	Llevar una dieta especial	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
108.3	Bajar de peso	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
108.4	Hacer ejercicios o actividad física regularmente	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
108.5	Remedios caseros (especifique):	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
108.6	Otro:	Siempre o casi siempre 1 Algunas veces 2 Nunca o casi nunca 3
109	¿Dónde se controla la mayoría de las veces el colesterol?	Hospital público, puesto o 1 centro de salud IGSS o con médico de empresa 2 Médico privado/Clinica privada 3 En la calle 4 Un familiar o amigo 5 Usted mismo 6 No se la controla 7 De otro modo o en otro lugar: 8 _____
110	En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces le han medido el colesterol en la sangre?	Cantidad de veces _____ Nunca 0 No sabe/No está seguro/a 9
111	Aproximadamente, ¿cuántas veces en los últimos 12 meses ha ido a consulta con un médico u otro profesional de la salud por su colesterol alto?	Cantidad de veces _____ Nunca 0 No sabe/No está seguro/a 9
112	¿Encuentra generalmente los medicamentos que le ha recetado el médico para el colesterol alto?	Sí, siempre 1 Sí, pero no tan fácilmente 2 Sí, pero con mucha dificultad 3 No los encuentro 4
113	¿Tiene generalmente el dinero o los medios para conseguir los medicamentos que le receta el médico para el colesterol alto?	Sí, siempre 1 Sí, pero no tan fácilmente 2 Sí, pero con mucha dificultad 3 No los puedo comprar ni conseguir 4

Consumo de tabaco

Ahora le haré varias preguntas sobre el hábito de fumar.

Pregunta		Respuesta
114	En su vida, ¿ha fumado por lo menos 100 cigarrillos, cigarros o tabaco en pipa?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 125) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 125)
115	¿Qué edad tenía cuando comenzó a fumar por primera vez en su vida?	_____ años
116	¿Con qué frecuencia fuma en la actualidad?	Diariamente 1 Algunos días 2 (Pase a la Preg. 121) No fuma 3 (Pase a la Preg. 121)
117	Como promedio, ¿cuántos cigarrillos/cigarros/pipas fumó al día durante las últimas 4 semanas?	_____
118	Aproximadamente, ¿hace cuánto tiempo empezó a fumar a diario? (años/meses)	_____ años/meses
119	¿Cuánto tiempo después de haberse despertado fuma el primer cigarrillo?	Después de 60 minutos 1 De 31 a 60 minutos 2 De 6 a 30 minutos 3 En los primeros 5 minutos 4
120	¿Quiere intentar dejar de fumar? (Pase a la Preg. 124)	Sí, en el próximo mes 1 Sí, en 1 a 6 meses 2 Sí, dentro de 7 meses o más 3 No 4 No sabe/No está seguro/a 9
121	En las últimas 4 semanas, ¿cuántos cigarrillos/cigarros/pipas ha fumado?	_____
122	¿Alguna vez ha fumado a diario?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 124) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 124)
123	¿Hace cuánto tiempo dejó de fumar a diario? (años/meses)	_____ años o meses
124	En los últimos 12 meses, ¿le ha aconsejado algún profesional de la salud que deje de fumar?	Sí 1 No 2 No ha visto a ningún médico en ese tiempo 3 No ha fumado en los últimos 12 meses 4 (Pase a la Preg. 125)
125	¿Cuántas veces intentó o ha intentado dejar de fumar en los últimos 12 meses?	_____ veces
126	En los últimos 12 meses, ¿le ha preguntado algún profesional de la salud si fuma?	Sí 1 No 2 No ha visto a ningún profesional de la salud en ese tiempo 3

Consumo de tabaco (continuación)

Pregunta		Respuesta
127	¿Cree usted que fumar daña la salud del fumador?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9
128	¿Cree usted que fumar daña la salud de quienes están alrededor de la persona que fuma?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9

Consumo de alcohol

“Ahora le haré varias preguntas sobre el hábito de tomar alcohol”

Pregunta		Respuesta
129	Ha tomado alguna bebida alcohólica en su vida? (Aclarar: una bebida equivale a una lata o botella de cerveza, a un vaso de vino, a un cóctel o a un trago de licor)	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 141) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 141)
130	Aproximadamente, ¿qué edad tenía cuando tomó por primera vez una bebida completa?	_____ años
131	En los últimos 12 meses, ¿ha tomado al menos una bebida alcohólica?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 141) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 141)
132	Cuando usted toma, ¿cuántas bebidas toma en promedio?	_____
133	¿Qué tipo de bebida suele tomar?	Suave (cerveza, vino) 1 Fuerte (ron, whisky, etc.) Com- 2 bina suaves y fuertes 3
134	En las últimas 4 semanas, ¿ha tomado al menos una bebida alcohólica?	Sí 1 No 2 (Pase a la Preg. 137) No sabe/No está seguro/a 9 (Pase a la Preg. 137)
135	En los últimos 7 días, ¿en cuántos días tomó alguna bebida alcohólica?	_____
136	Tomando en cuenta todo tipo de bebidas alcohólicas, ¿cuántas veces ha tomado más de 5 bebidas durante todo el día en las últimas 4 semanas?	_____
137	Durante el último año ¿ha sentido alguna vez la necesidad de disminuir la cantidad de alcohol que toma?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9
138	Durante el último año, ¿se ha sentido molesto porque le critican su manera de beber?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9

Consumo de alcohol (continuación)

Pregunta		Respuesta
139	Durante el último año, ¿se ha sentido mal o culpable por su manera de beber?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9
140	Durante el último año, ¿ha tomado alguna vez un trago en la mañana para calmarse?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9

Datos personales

Por último, necesito tener algunos datos suyos y de su familia

Pregunta		Respuesta
141	Sexo	Masculino 1 Femenino 2
142	Fecha de nacimiento	____/____/____ Día Mes Años
143	Edad	_____años
144	Usted es:	Soltero(a) 1 Casado(a)/unido(a) 2 Separado(a)/divorciado(a) 3 Viudo(a) 4
145	¿Cuál fue el último grado de estudios que completó?	Seleccione uno: Seleccione el número que corresponda: Primaria _____ Básico _____ Diversificado _____ Universidad _____
146	¿Sabe leer y escribir?	Lee y escribe sin dificultad 1 Lee y escribe con dificultad 2 No lee ni escribe 3
147	¿Habla alguna lengua maya que le hayan enseñado sus padres?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9
148	¿Cuánto tiempo tiene de vivir en el municipio de Villa Nueva?	<12 meses 1 De 1 a 3 años 2 (Pase a la Preg. 150) Más de 4 años 3 (Pase a la Preg. 150)
149	¿Dónde más ha vivido en los últimos 12 meses?	Zona urbana 1 Otra zona periurbana 2 Zona rural 3

Datos personales (continuación)

Pregunta		Respuesta
150	¿Dónde nació?	Zona urbana 1 Otra zona periurbana 2 Zona rural 3 En otro país 4
151	Raza:	Indígena 1 Ladina 2 Blanca 3 Negra 4 Asiática 5 Otra 6

Situación labor y del hogar

Pregunta		Respuesta
152	¿Cuál es su profesión u oficio?	_____
153	<i>(Solo para casados o unidos)</i> ¿Cuál es la profesión u oficio de su pareja?	_____
154	¿Está realizando algún trabajo por el que gana dinero?	Sí 1 No 2 <i>(Pase a la Preg. 156)</i> No sabe/No está seguro/a 9 <i>(Pase a la Preg. 156)</i>
155	¿En qué trabaja?	_____
156	En los últimos 12 meses, ¿cuántos meses ha estado sin hacer un trabajo por dinero?	_____ meses

Situación labor y del hogar (continuación)

Pregunta		Respuesta
157	¿Cuántas personas en su hogar tienen un trabajo por el que ganan dinero?	_____
158	¿Tiene usted o alguien de su hogar un ingreso por alquiler o rentas?	Sí 1 No 2 No sabe/No está seguro/a 9
159	La vivienda en que vive es:	Propia 1 Alquilada 2 Prestada 3 Casa improvisada (champa) 4 Otro tipo: 5 _____
160	¿Cuántas habitaciones tiene su vivienda, sin contar el baño y la cocina? <i>(Por observación)</i>	_____
161	Material predominante en el piso de la vivienda	Piso cerámico, alfombra, madera 1 barnizada Piso de granito 2 Torta de cemento, madera rústica 3 Adobe 4 Lámina, cartón, paja, plástico 5 Otro: 6
162	Material predominante en las paredes de la vivienda	Block o ladrillo 1 Prefabricado 2 Madera 3 Adobe 4 Lámina, cartón, paja, plástico 5 Otro 6
163	Hora en que terminó la entrevista	____:____

Apéndice D. Presión arterial y medidas antropométricas



Encuesta multinacional de diabetes,
mellitus, hipertensión arterial y sus
factores de riesgo
Anexo 2. Registro de presión arterial
y medidas antropométricas

Identificación

1	Identificación del entrevistado	
2	Fecha de la entrevista	/ / Día Mes Año
3	Nombre del entrevistado:	
4	Sector	
5	Compacto	
6	Vivienda	
7	Teléfono donde se lo puede localizar:	

Registro de mediciones

	Antropometría	1ª medición	2ª medición	3ª medición
8	Peso (kilogramos)			
9	Talla (Centímetros)			
10	Circunferencia cintura			
11	Circunferencia cadera			
12	Iniciales del medidor			

	Presión arterial	1ª medición	2ª medición	3ª medición
13	Presión sistólica			
14	Presión diastólica			
15	Pulso			
16	Hora	:	:	:
17	Iniciales del medidor			

Anexo 2 (continuación)

	Extracción de sangre	
18	Hora de la extracción de sangre en ayunas	.
19	Hora de la ingestión de carga de glucosa	.
20	Iniciales del flebotomista:	
21	Hora de la extracción de sangre 2 horas después de la carga de glucosa	.
22	Iniciales del flebotomista:	

Lista de abreviaturas

CDC:	Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
DM:	Diabetes mellitus
ECNT:	Enfermedades crónicas no transmisibles
ECV:	Enfermedades cardiovasculares
GA:	Glucosa de ayunas
gr:	gramos
HTA:	Hipertensión Arterial
IGSS:	Instituto Guatemalteco de Seguridad Social
IMC:	índice de masa corporal
INCAP:	Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá
ITG:	Intolerancia a la glucose
mg/dl:	miligramos por decilitro
mmHg:	milímetros de mercurio
mmol/l:	milimoles por litro
MSPAS:	Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social
OPS:	Organización Panamericana de la Salud
PA:	Presión arterial
PTG-2H:	Prueba de tolerancia a la glucosa de 2 horas
UPM:	Unidades Primarias de Muestreo



**Organización
Panamericana
de la Salud**

*Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud*

