

OBSTETRICIA

EL CICLO LUNAR Y SU RELACIÓN CON LA DISTRIBUCIÓN DE PARTOS EN EL HOSPITAL DE LA MUJERES DR. ADOLFO CARIT EVA EN EL AÑO 2004 MITO O REALIDAD

J.Y. Liu Lin *

R. Salazar Mora **

SUMMARY

It's been a general belief that the lunar cycle has a relation with the number of child births occurring during a month. A retrospective study is made showing no correlation between this two factors.

Palabras Claves:

Ciclo lunar, partos

MARCO TEÓRICO

Muchos de los eventos naturales suceden a nuestro alrededor influncian la vida de los humanos en varias formas, muchas veces esta influencia no es percibida o siquiera conocida. El creer que la

luna afecta la vida humana no es una creencia circunscrita a nuestro país, sino que es mundial y desde la época romana se han descritos asociaciones del ciclo lunar y la vida reproductiva; y en comunidades indígenas y poblaciones africanas como Nigeria se realizan las diferentes actividades de la comunidad en relación con el ciclo lunar(1). En nuestra época vemos la relación científicamente comprobada con aspectos meteorológicos como las mareas; pero otras muchas áreas como la cultural, emocional, síquica y médica aún siguen sin ser comprendidas. Dentro del área médica se ha escrito sobre la existencia de asociaciones con diversas patologías de varias especialidades entre ellas la

relación de infarto agudo del miocardio, muerte súbita, fibrilación atrial, convulsiones, trastornos psiquiátricos, conducta agresiva, depresión etc... (2,3,4) y el ámbito de la ginecología y obstetricia no queda fuera de esta boga. Se encuentran asociaciones con el ciclo reproductivo, ya sea para planificar o para concebir, e incluso relacionado a patologías específicas como abortos, rupturas de membranas, éxito de fertilizaciones in vitro y complicaciones durante el parto.(5,6,7.) Según el Lic. Vargas, físico de la Escuela de Meteorología, la luna tiene una influencia sobre las mareas debido a un efecto gravitacional y según la Lic. Tenasbili, también existe un efecto por rayos cósmicos, pero la

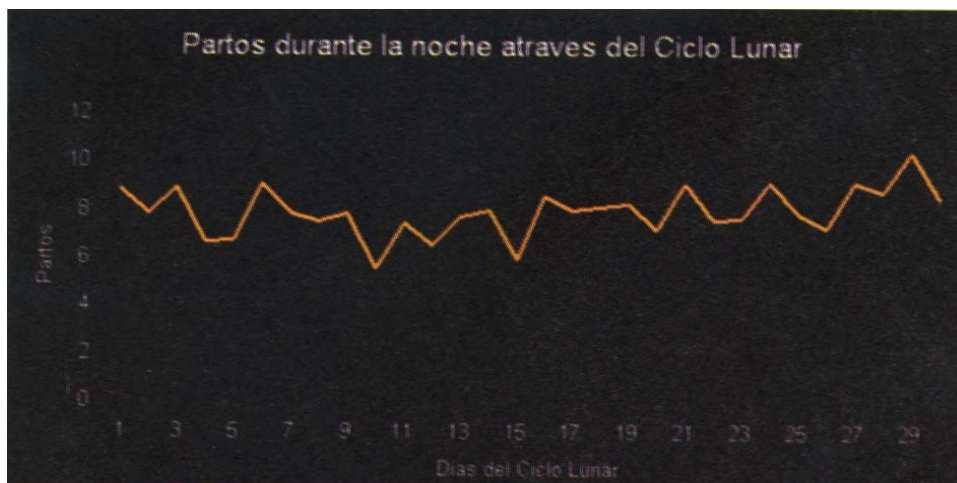
* Residente de Ginecología y Obstetricia Hospital de las Mujeres Adolfo Carit Eva
Jenyowmd@racsa.co.cr

** Asistente en Ginecología y Obstetricia

información que se tiene aún es limitada. Ambos concuerdan al igual que la Lic. Montalbán, antropóloga, que no se tiene información científica acerca del efecto de la luna sobre eventos humanos, entre ellos el parto. La luna es el único satélite de la tierra, no es completamente esférico y no se conoce exactamente bien su composición. Tiene aproximadamente un cuarto del diámetro de la tierra, pero tan solo tiene 0,025 por ciento de la fuerza gravitacional. Este tiene un movimiento de revolución en su órbita; que se conoce como mes sideral, cuando ha completado la vuelta a la tierra; este proceso dura 27.3 días en promedio. Otro término que se utiliza es el mes sinódico que se refiere al tiempo que la luna dura en recorrer el globo terráqueo; pero toma en cuenta también la posición del sol, este periodo es el utilizado para definir las fases del ciclo lunar, que dura en promedio 29.3 días para pasar de luna nueva a luna nueva.

La luna tiene una influencia gravitacional y por rayos cósmicos aceptada científicamente, pero los demás cualidades que también se le atribuyen dentro de ellos religiosos, divinos y místicos, no han sido estudiados. La mayoría de información es de tradiciones, que se han pasado de generación en generación, en forma verbal sin encontrar textos y es común la creencia de que durante la noche de luna llena sucedan más partos. Se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos de Medline y Google; bajo los términos de luna y partos, luna y vida, luna y estilos de vida, luna y costumbres, luna y nacimientos, y las mismas combinaciones con el término ciclo lunar. También se utilizó el programa Moon Phasev2.7. Además se realizaron entrevistas al Lic. Mauro Vargas, Físico de la Escuela de Meteorología de la Universidad Nacional en Heredia, Lic. Lela Tenasbili, Física, Escuela de Física-Matemática, miembro del CINESPA (Centro Infor-

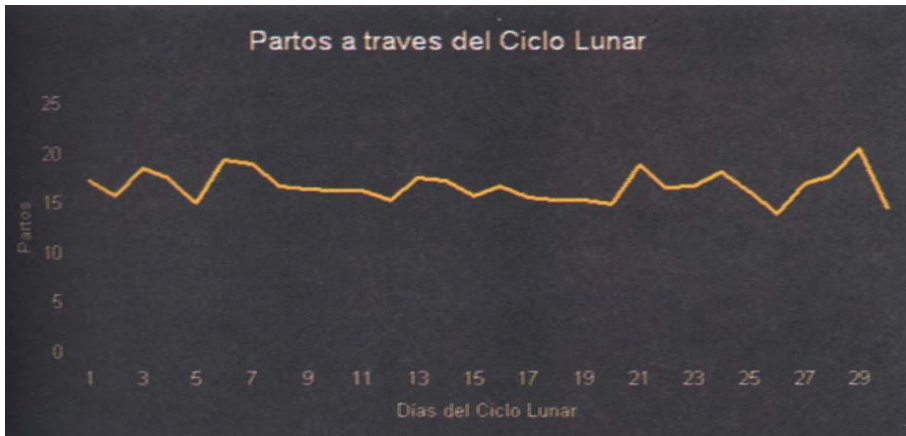
mación Estudios Espaciales) de la Universidad de Costa Rica y a Señorita Ariana Montalbán, Antropóloga. Se hizo una recolección de datos del libro de partos del Hospital de las Mujeres Dr. Adolfo Carit Eva desde el 1 enero 2004 al 27 diciembre del 2004, en el Programa Microsoft Excel 2003. Se realizó el estudio estadístico SPSS 2.0 con ayuda de Andrea Solera, Licenciada en la Escuela de Educación Física, encargada de curso de bioestadística para el curso de investigación de la Universidad de Costa Rica. La literatura encontrada es controversial, por lo cual mediante este estudio se propone buscar la relación a este efecto en nuestro centro específicamente. Seguirá siendo esta relación de astros y vida, una ciencia desconocida, oculta y mística o pasará a ser algo conocido, comprendido y realmente aceptado para nosotros en el futuro.



Fuente: Libro de partos del Hospital de las Mujeres Dr. Adolfo Carit Eva 2004

R E S U L T A D O S

Se encontraron 13 meses lunares durante el año de estudio. Se tuvo un total de 6298 partos en el Hospital de las Mujeres Dr. Adolfo Carit Eva en el año 2004; de estos 5054 (80.3%) (ver tabla 1) fueron partos vaginales (ver tabla 2) y 1244 (19.7%) fueron partos por cesárea (ver tabla 3). El promedio de partos por día fue de 16. En la distribución de partos durante el ciclo lunar no se encontró di-



Libro de partos del Hospital de las Mujeres Dr. Adolfo Carit Eva 2004



Libro de partos del Hospital de las Mujeres Dr. Adolfo Carit Eva 2004



Libro de partos del Hospital de las Mujeres Dr. Adolfo Carit Eva 2004

ferencia estadística en la cantidad de partos totales, vía vaginal y por cesárea en el día 14 del mes lunar (luna llena), así como tampoco se encontró diferencia en ningún otro día. No se encontró aumento de los nacimientos en las horas de la noche (6 horas — 18 horas). (ver tabla 4) Se realizó una ANOVA de una vía encontrando para partos totales (f 1,416- sig 0,086), partos vaginales (f 1,26-0,178), cesáreas (f 0,885- sig 0,634) y noches (f 1,26- sig 0,178). Sin demostrar diferencia significativa.

C ONCLUSIÓN

No sucede mayor cantidad de partos durante la luna llena. No hay una distribución específica de los partos de acuerdo al ciclo lunar. No se demuestra aumento de partos durante la noche.

R ESUMEN

Ha sido una creencia social la existencia de una relación entre el número de partos y el ciclo lunar. Se realiza un estudio retrospectivo sin encontrar relación entre estos dos factores.

B IBLIOGRAFIA

- 1-Arliss JM, Kaplan EN, Galvin SL. The effect of the lunar cycle on frequency of births and birth complications. Am J Obstet Gynecol 2005 May; 192(5): 1462-4
- 2-Benbadis SR, Chang S, Hunter J, Wang W.

The influence of the full moon on seizure frequency: myth or reality? *Epilepsy Behav* 2004 Aug; 5(4): 596-597.

3-Cutler WB. Lunar and menstrual phase locking. *Am J Obstet Gynecol*. 1980 Aug 1;137(7):834-9.

4-Eisenburger P et al Lunar phases are not related to the occurrence of acute myocardial infarction and sudden cardiac death. *Resuscitation* 2003 feb; 56(2):187

5-Ghiandoni G, Secli R, Rocchi MB, Ugolini G. Incidence of lunar position in the distribution of deliveries. A statistical analysis. *Minerva Ginecol* 1997 Mar; 49 (3): 91-4.

6-Joshi R, Bharadwaj A, Gallousis S, Matthews R. Labor ward workload waxes and wanes with the lunar cycle, myth or reality? *Prim. Care Update Ob Gyns*. 1998 Jul 1;5(4): 184.

7-Keller S. Traditional beliefs part of the people's lives. *Network*. 1996 Fall; 17(1): 10-1.

8-Periti E, Biagiotti R. Lunar phases and incidence of spontaneous deliveries. Our experience *Minerva Ginecol*. 1994 Jul-Aug;46(7-8):429-33.

9-Strolego F, Gigli C, Bugalho A. The influence of lunar phases on the frequency of deliveries. *Minerva Ginecol*. 1991 Jul-Aug;43(7-8):359-63. -

10-Valandro et al. Relevance of lunar periodicity in human spontaneous abortions. *Gynecol Obstet Invest*. 2004;58(4):179-82. 2004 Jul 13.

11-Wolbank S et al. The influence of lunar phenomena on the incidence of emergency cases *Resuscitation* 2003 Jul; 58(1): 97-102.