



DERRIBANDO MITOS SOBRE LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19

Costa Rica
Junio 2021



OPS

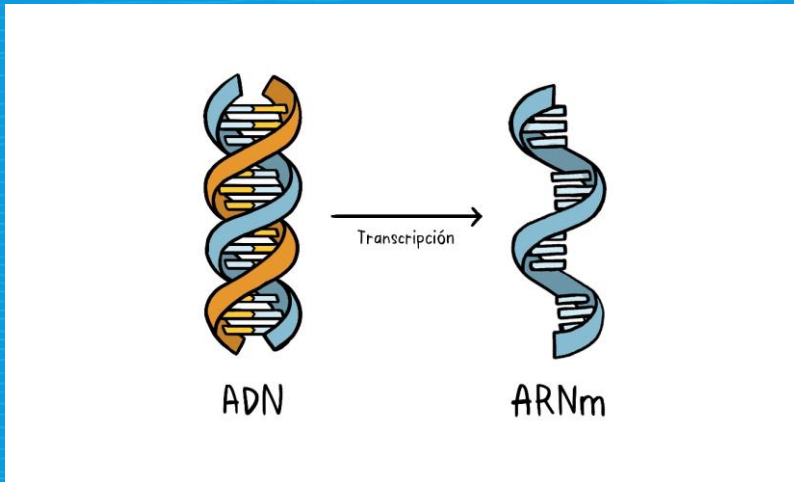
Contenido

1. Seis mitos
2. ¿Qué es una vacuna?
3. ¿Cómo funcionan las vacunas?
4. Inmunidad colectiva
5. Proceso de desarrollo de las vacunas COVID-19
6. Farmacovigilancia
7. Efectos adversos
8. Contraindicaciones
9. Embarazo
10. Variantes del virus

MITO 1



Las vacunas modifican el ADN



- Las vacunas funcionan dando instrucciones a las células del cuerpo sobre cómo luchar contra el virus.
- Las vacunas no interactúan ni afectan su ADN..
- Las células humanas eliminan la vacuna poco después de haber terminado de seguir las instrucciones.

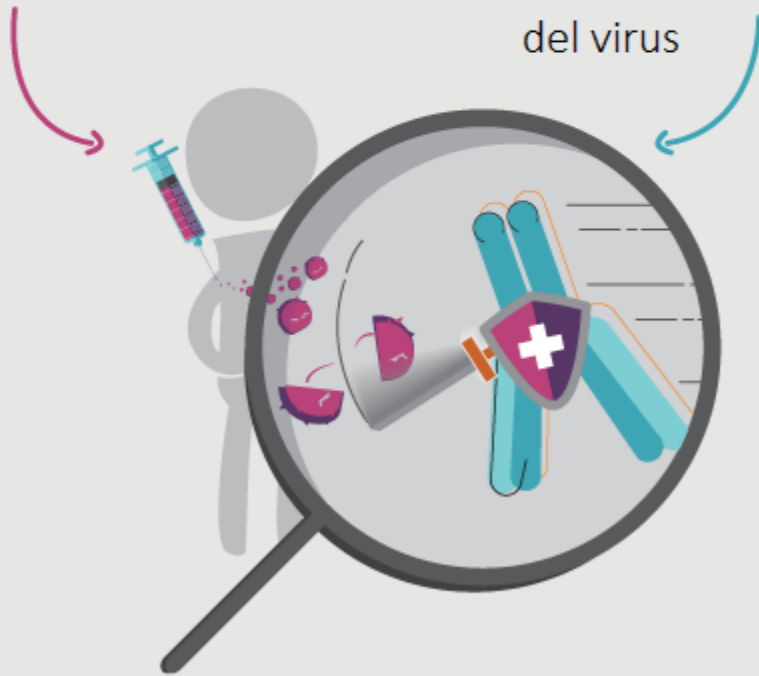
OPS/OMS

¿Qué es una vacuna?



¿Cómo funcionan las vacunas?

La vacuna contiene una parte no dañina del virus...



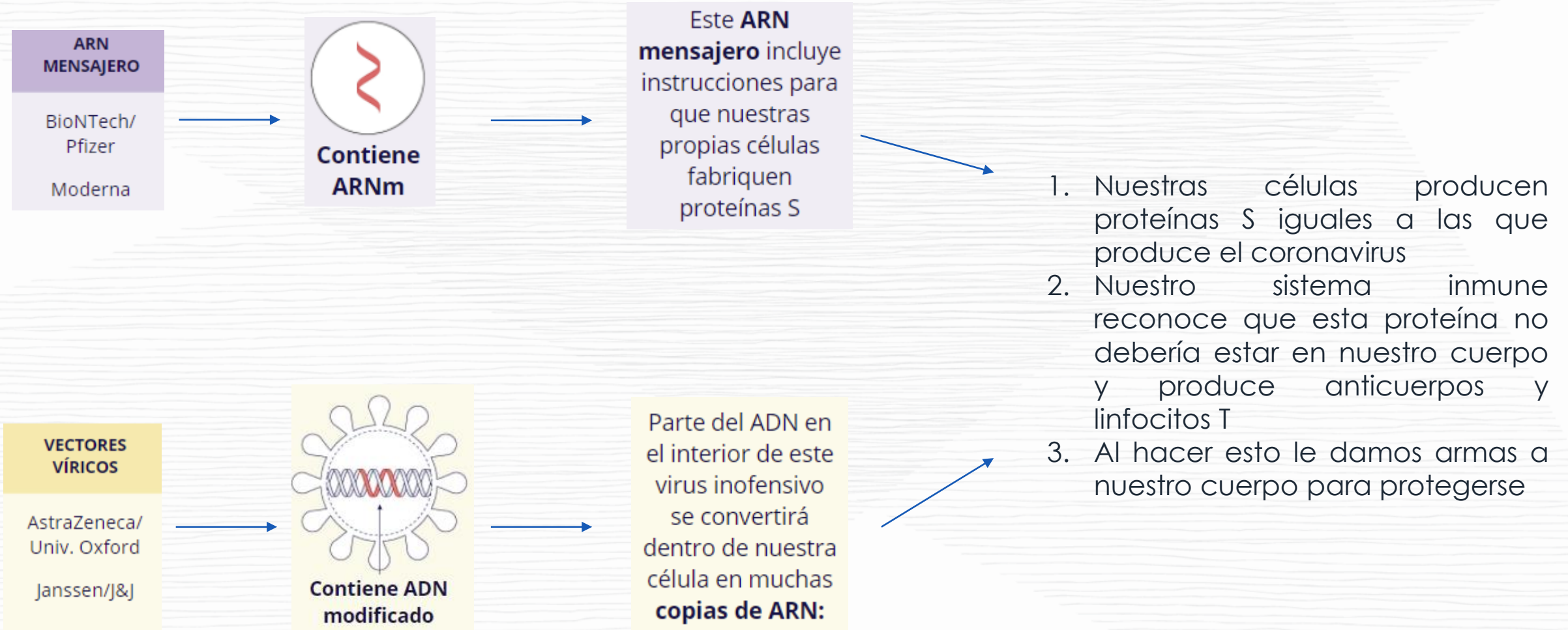
... Después, su cuerpo produce anticuerpos que luchan contra esa parte del virus



Si su cuerpo entra en contacto con el virus en el futuro...

... su cuerpo lo reconocerá y ya tendrá los anticuerpos para no enfermarse.

¿Cómo funciona cada vacuna?



MITO 2



Recibir la vacuna
me contagiará de
COVID-19

- La vacuna no contiene el virus que causa la COVID-19.
- Para que usted tenga COVID-19 debe contraer el virus que causa la enfermedad

MITO 3



Es más seguro
obtener inmunidad
de forma natural
que a través de
una vacuna

- Las infecciones naturales pueden provocar complicaciones graves y causar la muerte.
- Fuera de las personas con factores de riesgo y de edad avanzada, en el resto de la población no es posible predecir cuando la enfermedad será grave o requerirá hospitalización.
- Las vacunas pueden prevenir síntomas graves de las enfermedades.

INMUNIDAD COLECTIVA



Una vacuna protege a una persona...

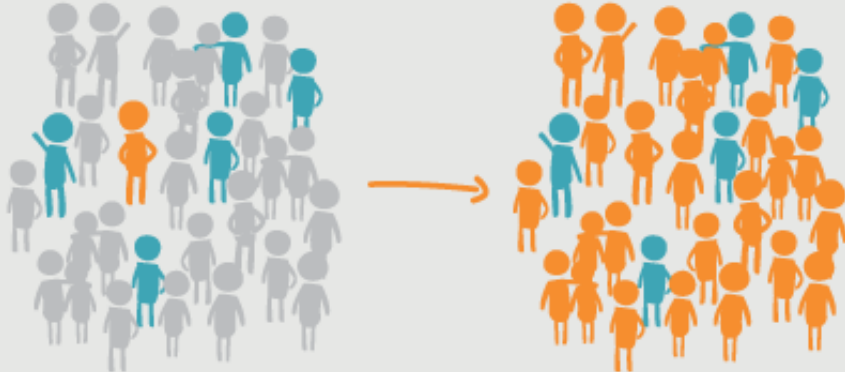


Cuando una comunidad está vacunada, todos sus miembros están protegidos, incluso los que no se pueden vacunar

Inmunidad colectiva

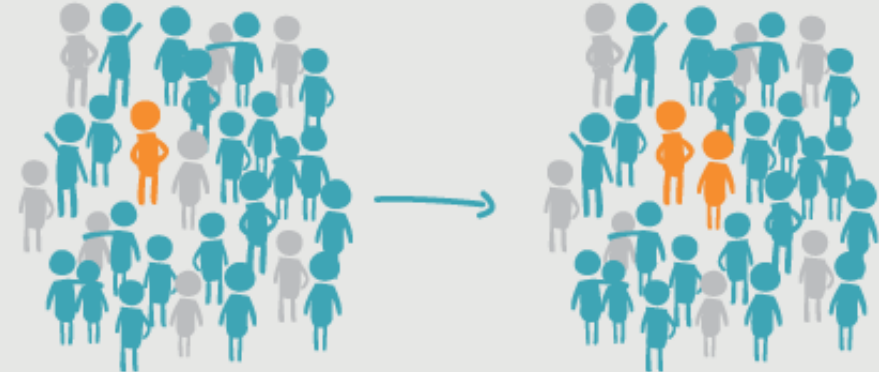


Si solo se vacunan pocas personas...



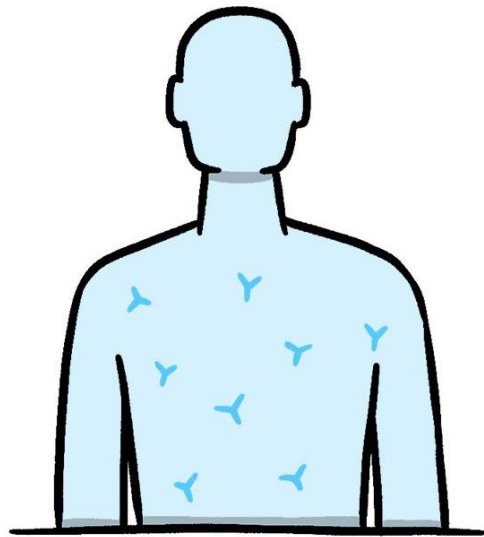
... entonces una persona enferma puede contagiar a muchas personas muy rápido

Pero si muchas personas se vacunan...



...entonces menos personas se contagian y la comunidad está segura

¿Cuánto dura la inmunidad que genera la vacuna contra Covid-19?

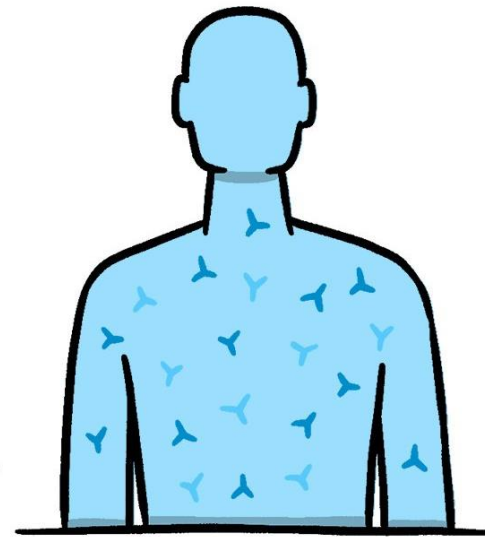


Inmunidad natural



La **inmunidad** puede debilitarse con el tiempo y las vacunas la fortalecen.

Incluso si una persona ha contraído la COVID-19 y se ha recuperado, la vacuna puede reforzar su inmunidad.



Inmunidad natural + vacuna

MITO 4



Las vacunas contra
la COVID-19 están
hechas con
material de fetos
abortados

- Las vacunas se producen a partir de partes del virus mismo, no a partir de personas o partes de ellas.
- Las vacunas definitivamente NO se producen a partir de fetos
- El vaticano y prácticamente todas las iglesias y religiones señalan que es moralmente aceptable recibir vacunas contra COVID-19
- https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/documents/rc_con_cfaith_doc_20201221_nota-vaccini-anticovid_sp.html

MITO 5



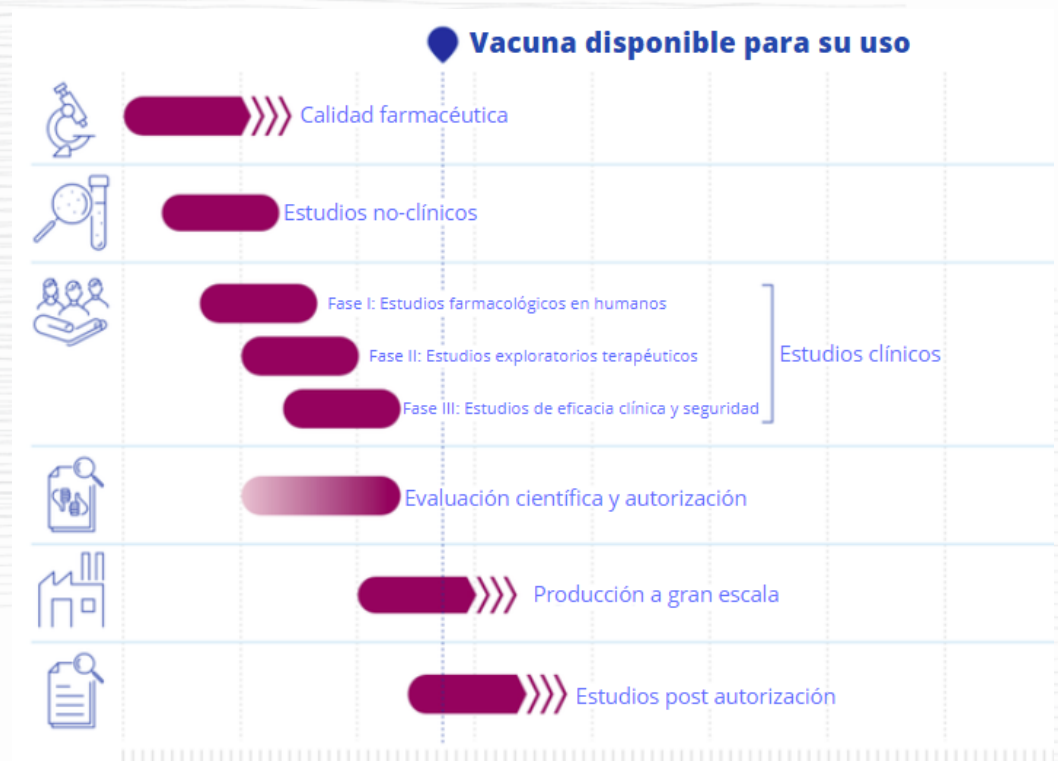
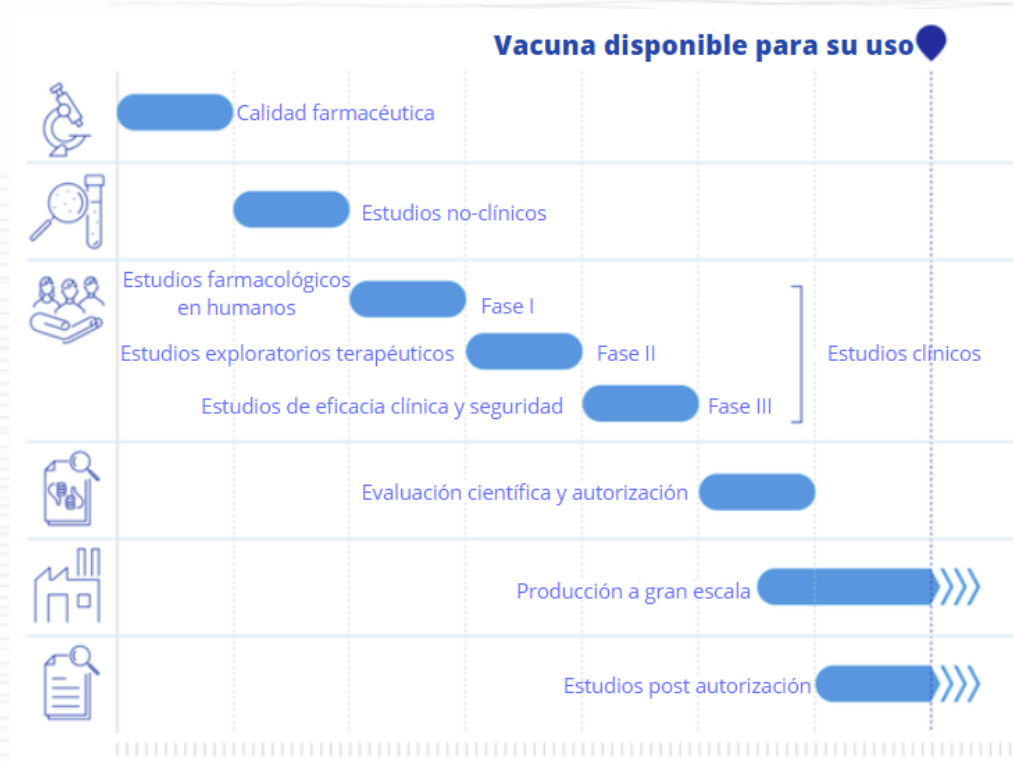
El periodo de desarrollo de la vacuna fue muy rápido, no hay forma de saber si es segura

- El impacto de la pandemia en la salud y la economía mundial ha sido muy grande.
- La COVID-19 generó un estado de emergencia mundial.
- Muchas compañías farmacéuticas, países y organizaciones invirtieron mucho dinero y otros recursos para desarrollar las vacunas rápidamente.
- A pesar de que el desarrollo fue rápido, las vacunas sí pasaron por todos los altos protocolos de seguridad por los que pasan todos los medicamentos.

Comparación del proceso de fabricación de vacunas

Proceso de vacunas estándar

Proceso de vacunas contra la COVID-19



Monitoreo y post comercialización



<https://covid-19pharmacovigilance.paho.org/>

¿Cuáles son los efectos adversos que se han reportado en las vacunas contra Covid-19?

OPS

Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

En el brazo donde recibió la vacuna

- Dolor
- Enrojecimiento
- Hinchazón



En el resto del cuerpo

- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Fiebre
- Náuseas



¿Existen otros posibles eventos adversos?



- Uno de los efectos secundarios menos frecuentes que se han notificado con las vacunas contra la COVID-19 son las reacciones alérgicas graves (como casos de anafilaxia); sin embargo, esta reacción es **muy poco frecuente**.
- Las autoridades nacionales y los organismos internacionales hacen un seguimiento atento del uso de estas vacunas a fin de detectar posibles efectos adversos inesperados.



¿Qué puedo hacer si tengo algún efecto secundario después de vacunarme?

OPS

Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

Para reducir el dolor y las molestias donde recibió la vacuna inyectable

- Aplique un paño limpio, frío y húmedo sobre el área.
- Use o ejercite su brazo.



Para reducir las molestias provocadas por la fiebre

- Beba mucho líquido.
- Use ropa liviana.

Consulte a su profesional de salud si debería tomar algún medicamento. Puede tomar estos medicamentos para aliviar los efectos secundarios posteriores a la vacunación **si no tiene otros problemas de salud que le impidan tomar estos medicamentos habitualmente.**

Importante recordar



**Tener un
evento adverso
no es lo mismo
que adquirir la
enfermedad**



**Vacunarse no
interfiere en la
posibilidad de
un posible
futuro
embarazo**



**Las vacunas
contra la COVID-
19 no alteran su
ciclo menstrual**

¿Hay contraindicaciones para las vacunas contra la COVID-19?



- La principal contraindicación: haber tenido una reacción alérgica seria en una primera dosis
- Si usted tiene COVID-19 o sospecha estar contagiado no debe recibir la vacuna **hasta estar seguro que se recuperó de la enfermedad.**
- No todas las vacunas pueden utilizarse en las mismas personas.
- Hay vacunas que no se recomiendan en personas mayores de 58 años.
- No todas las vacunas tienen autorización para utilizarse en niños y adolescentes

Uso de la vacuna durante el embarazo



- Las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de contraer COVID-19 grave.
- También existe un mayor riesgo de tener un bebé prematuro.
- Muchas mujeres embarazadas tienen enfermedades que las ponen en mayor riesgo.
- En Costa Rica se inició la vacunación a las mujeres embarazadas a partir del 5 de julio de 2021.

MITO 6



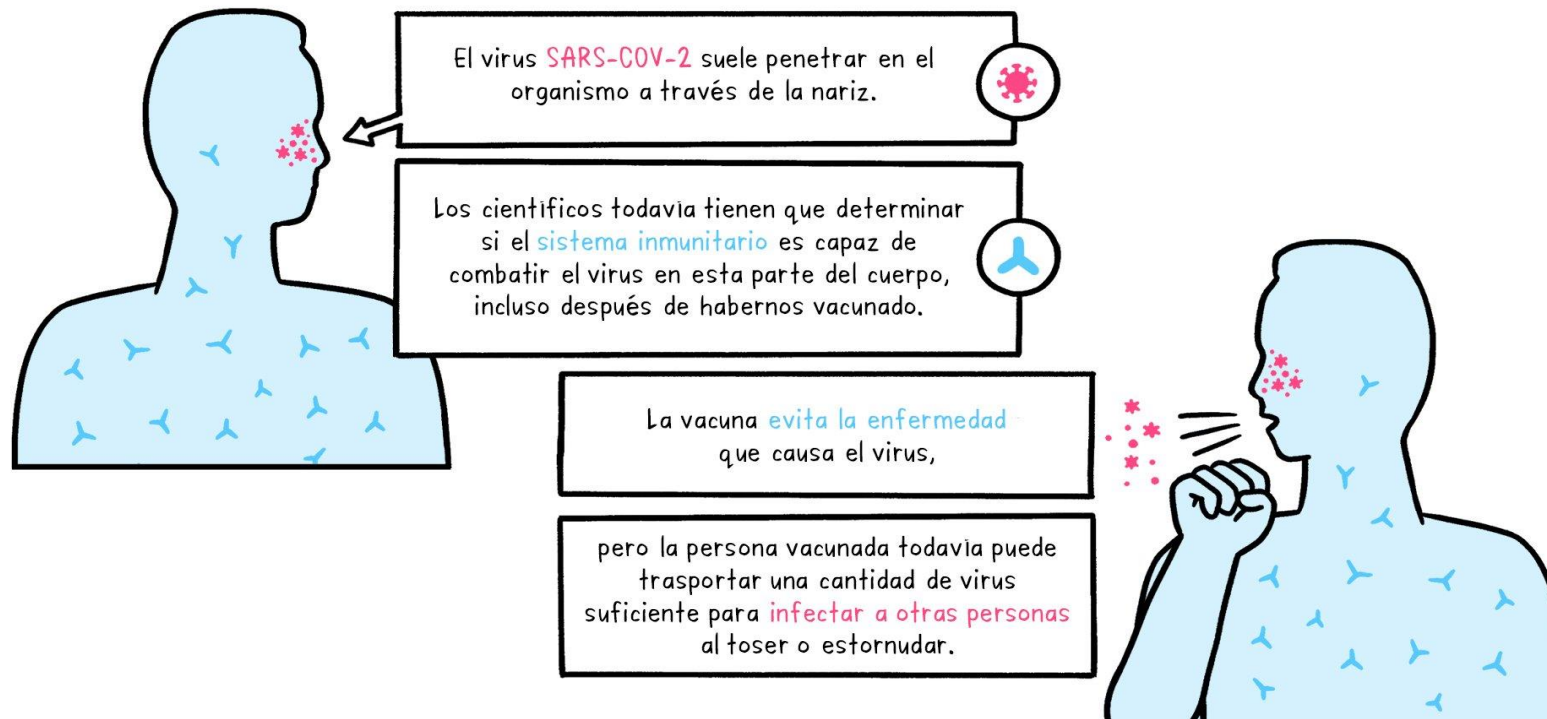
Las vacunas implantan un chip 5g y generan magnetismo



- No hay un microchip de vacuna y la vacuna no rastreará a las personas ni recopilará información personal en una base de datos.
- Las vacunas COVID-19 no contienen ingredientes que puedan producir un campo electromagnético en el lugar de su inyección

¿Por qué las personas vacunadas deben seguir usando mascarilla?

El uso de la mascarilla continúa salvando vidas, incluso después de que le hayan vacunado.



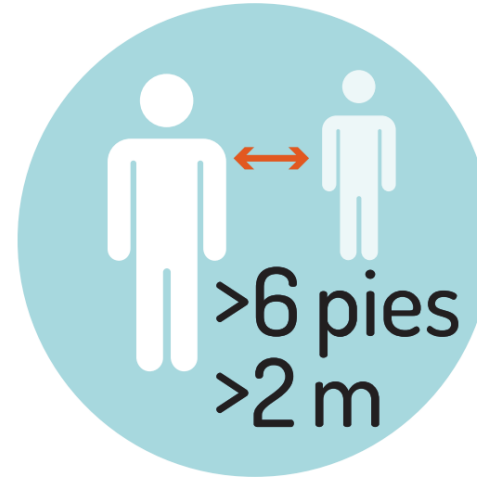
Medidas recomendadas para disminuir la propagación



Seguir usando
una mascarilla
que le cubra la
nariz y la boca



Lavarse las
manos a
menudo



Practicar
distanciamient
o social

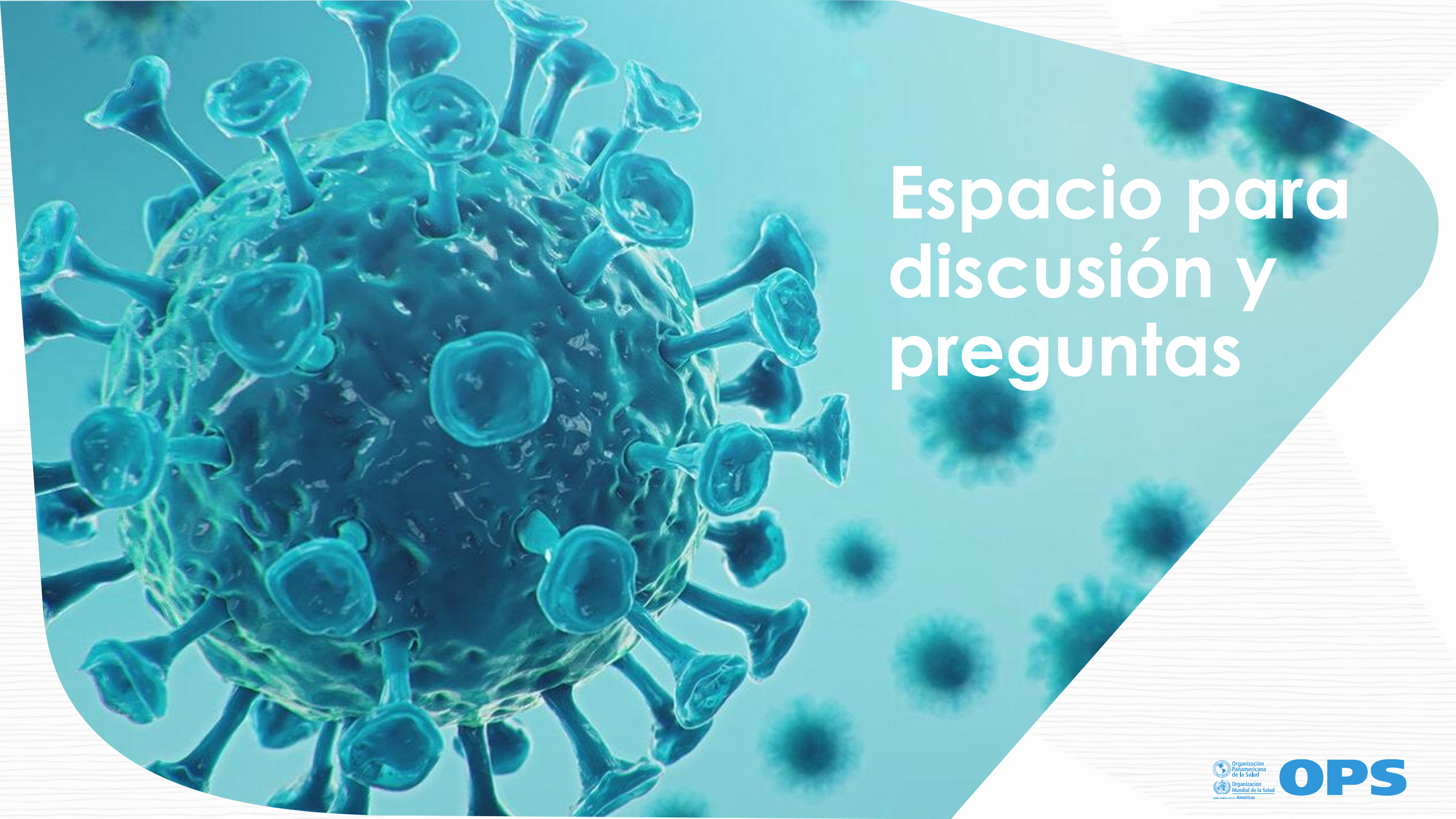
¿Cómo surgen nuevas variantes del virus?

¿Qué hace que
un virus cambie?

Detener la propagación



Tenemos que detener
la propagación del virus.



Espacio para discusión y preguntas

Referencias

- British Society for immunology. (23 de junio de 2021). How vaccines work. <https://www.immunology.org/celebrate-vaccines/public-engagement/guide-childhood-vaccinations/how-vaccines-work>
- Center for Disease Control and Prevention. (21 de junio de 2021). Cómo funcionan las vacunas. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/COVID-19-viral-vector-infographic_B_SPANISH_508.pdf
- Center for Disease Control and Prevention. (7 de junio de 2021). Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 de ARNm (mRNA). https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/COVID-19-viral-vector-infographic_B_SPANISH_508.pdf
- Center for Disease Control and Prevention. (7 de junio de 2021). Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 de ARNm (mRNA). https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/COVID-19-mRNA-infographic_G_SPANISH_508.pdf
- Center for Disease Control and Prevention. (7 de junio de 2021). Posibles efectos secundarios después de vacunarse contra el COVID-19. <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>
- Center for Disease Control and Prevention. (7 de junio de 2021). Vacunas contra el COVID-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/facts-covid-vaccines-spanish-508.pdf>
- European Medicines Agency. (8 de junio de 2021). COVID-19 vaccines: development, evaluation, approval and monitoring. <https://www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/overview/public-health-threats/coronavirus-disease-covid-19/treatments-vaccines/vaccines-covid-19/covid-19-vaccines-development-evaluation-approval-monitoring>
- Gobierno de España. (18 de junio de 2021). ARNm, proteínas, adenovirus... ¿cómo actúa y en qué se diferencia cada tipo de vacuna?. <https://www.vacunacovid.gob.es/arnm-proteinas-adenovirus-como-actua-y-en-que-se-diferencia-cada-tipo-de-vacuna>
- Mayo Clinic. (9 de junio de 2021). COVID-19 vaccine myths debunked. <https://www.mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/featured-topic/covid-19-vaccine-myths-debunked>
- Mayo Clinic. (8 de junio de 2021). Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>
- Ministerio de Salud. (7 de junio de 2021) Adultos mayores y trabajadores de centros de larga estancia, así como personal de primera respuesta serán los primeros en recibir vacuna contra COVID-19. <https://mobile.twitter.com/msaludcr/status/1398013694034984961>
- Organización Mundial de la Salud. (7 de junio de 2021). ¿Cómo actúan las vacunas? <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/how-do-vaccines-work>
- Organización Mundial de la Salud. (7 de junio de 2021). Efectos secundarios de las vacunas contra la COVID-19. <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/side-effects-of-covid-19-vaccines>
- Organización Mundial de la Salud. (7 de junio de 2021). Fabricación, seguridad y control de calidad de las vacunas. <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/manufacturing-safety-and-quality-control>
- Organización Mundial de la Salud. (8 de junio de 2021). Los distintos tipos de vacunas que existen. <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/the-race-for-a-covid-19-vaccine-explained>
- Organización Mundial de la Salud. (7 de junio de 2021). Vacunarse contra la COVID-19. <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/getting-the-covid-19-vaccine>
- Organización Panamericana de la Salud. (8 de junio de 2021). Casos de COVID-19 en las Américas aumentaron 14% desde el 15 de enero, pero incremento es inferior al periodo anterior. <https://www.paho.org/es/noticias/11-2-2021-casos-covid-19-americas-aumentaron-14-desde-15-enero-pero-incremento-es-inferior>
- Organización Panamericana de la Salud. (8 de junio de 2021). Afiche - Síntomas COVID-19. <https://www.paho.org/es/documentos/afiche-sintomas-covid-19>
- Organización Panamericana de la Salud. (18 de junio de 2021). Variantes víricas y sus efectos en las vacunas contra la COVID-19. <https://www.who.int/es/news-room/feature-stories/detail/the-effects-of-virus-variants-on-covid-19-vaccines>
- U.S. Food and Drug Administration. (8 de junio de 2021). Vaccine Development – 101. <https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/development-approval-process-cber/vaccine-development-101>
- The New York Times. (21 de junio de 2021). La ‘inmunidad natural’ a la covid no es más segura que una vacuna. <https://www.nytimes.com/es/2020/12/10/espanol/ciencia-y-tecnologia/covid-inmunidad-natural.html>



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

OPS