



Reflexión sobre el enfoque del sistema de salud y la bioética Reflection on the approach of the health system and bioethics

Harold Le Claire Ureña¹;  <https://orcid.org/0009-0006-9582-3035>

1. Jefe de Proveeduría de Farmacia Hospitalaria, Hospital Roberto Chacón Paut, Caja Costarricense de Seguro Social; Cartago, Costa Rica; hlaclaire@ccss.sa.cr

Aunque los principios de la bioética —como la beneficencia, la no maleficencia, la autonomía y la justicia— nos invitan a actuar en favor del bienestar integral de las personas, en la práctica cotidiana del sistema de salud muchas veces se prioriza la estabilización de síntomas por encima del abordaje de las causas profundas que influyen en la enfermedad.

Muchas enfermedades crónicas están asociadas a factores sostenidos en el tiempo, tales como la alimentación inadecuada, el sedentarismo, el estrés, la falta de acceso oportuno a información en salud, las condiciones socioeconómicas y otros determinantes sociales. Por ello, su abordaje no debería limitarse únicamente al tratamiento farmacológico o al control de síntomas, sino incorporar con mayor fuerza la prevención, la educación, el acompañamiento y la promoción de estilos de vida saludables.

Si queremos aplicar la bioética en su sentido más pleno, debemos mirar más allá del tratamiento sintomático.

Necesitamos un sistema que eduque, acompañe y empodere a las personas para tomar decisiones informadas sobre su salud, reconociendo que los estilos de vida no dependen únicamente de la voluntad individual, sino también de las condiciones sociales, económicas, culturales y ambientales en las que las personas viven.

Promover la salud no es solo evitar el daño. También implica cultivar el bienestar desde la raíz, fortalecer la prevención y crear condiciones que permitan a las personas cuidar mejor de sí mismas, de sus familias y de sus comunidades.

Desde esta perspectiva, una atención verdaderamente ética no solo trata enfermedades, también previene, educa, acompaña y transforma.

Nota editorial

Texto reflexivo sin datos de personas usuarias.