

Volver a casa: cuando la autonomía se convierte en despedida Returning home: when autonomy becomes a farewell

Gerardo Quirós Venegas¹;  <https://orcid.org/0009-0007-5274-7535>

1. Médico, Presidente del Comité de Bioética Clínica, Hospital Max Peralta, Caja Costarricense de Seguro Social; Cartago, Costa Rica; gaquirosv@ccss.sa.cr

En un hospital del país, una persona adulta joven atravesaba una hospitalización prolongada marcada por una enfermedad hematológica avanzada y complicaciones infecciosas severas. Su cuerpo, agotado por la enfermedad y los tratamientos, comenzaba a rendirse. Pero su voz, lúcida y firme, expresaba una solicitud que interpeló profundamente al equipo de salud:

—Quiero irme a casa.

Este relato reconstruye el proceso ético que vivió el equipo clínico ante una decisión que desafiaba los límites de la medicina curativa. No se trataba únicamente de un egreso voluntario, sino de una despedida consciente; una afirmación de autonomía en medio de la vulnerabilidad.

La historia muestra cómo los principios de la bioética se hacen presentes en cada conversación, en cada gesto y en cada silencio compartido.

Análisis bioético

- **Autonomía:** la persona paciente, adulta y competente, manifestó de forma clara su voluntad de egresar. Respetar esa decisión implicaba reconocer su derecho a decidir sobre su propio proceso de atención, aun cuando ello pudiera representar riesgos importantes para su vida.

No se trataba de una renuncia al cuidado, sino de una manifestación profunda de su deseo de pasar el tiempo restante en su hogar, rodeada de lo familiar y de las personas significativas para ella.

- **Beneficencia:** el equipo actuó buscando el mayor beneficio posible. Se brindaron tratamientos, soporte clínico, acompañamiento emocional y alternativas terapéuticas acordes con su condición. La persona paciente fue informada y acompañada en cada decisión.

Sin embargo, el equipo también comprendió que el beneficio no siempre se mide por la prolongación de la vida, sino también por la posibilidad de cuidar la digni-

dad, aliviar el sufrimiento y respetar aquello que la persona considera valioso al final de su proceso.

- **No maleficencia:** no se impusieron tratamientos ni medidas invasivas sin consentimiento. Se evitó la coerción, reconociendo que obligar a la persona a permanecer hospitalizada en contra de su voluntad podía convertirse en una forma de daño.

El equipo priorizó el cuidado emocional, la comunicación clara y la contención familiar, procurando que la decisión se tomara con información suficiente y sin abandono.

- **Justicia:** la persona recibió atención equitativa, seguimiento interdisciplinario y acceso a los recursos institucionales disponibles. Se integró a una persona familiar de apoyo en el proceso de comunicación y acompañamiento, y se activaron los servicios necesarios para procurar una salida ordenada y humana.

La justicia también se expresó en reconocer que toda persona, incluso en condiciones de alta vulnerabilidad, conserva su dignidad y su derecho a ser escuchada.

Reflexión final

Este caso recuerda que la medicina no siempre puede curar, pero siempre puede cuidar. La bioética no es un conjunto de normas abstractas, sino una brújula que guía decisiones difíciles, especialmente cuando la voluntad de la persona paciente confronta las expectativas del equipo tratante.

Respetar la autonomía no significa abandonar. Significa acompañar con humildad, informar con honestidad y reconocer que, en ocasiones, la mejor forma de cuidar es permitir que la persona decida cómo quiere vivir sus últimos días.

La persona paciente no pidió más tratamientos. Pidió volver a casa.

Y el equipo, en lugar de resistirse, eligió honrar su voluntad. Porque a veces el mayor acto de cuidado clínico es saber acompañar una despedida.

Nota editorial

Relato anonimizado para fines reflexivos y educativos. Se generalizaron datos de hospital, edad, tiempo de hospitalización, diagnóstico, complicaciones clínicas, servicio y vínculos familiares, con el fin de proteger la confidencialidad y evitar identificación directa o indirecta.