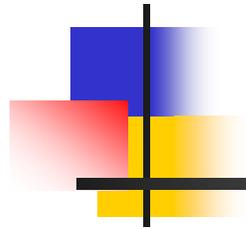
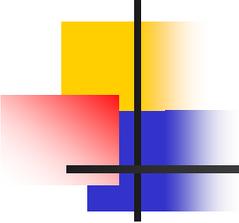


ENCUESTA MULTINACIONAL DE DIABETES MELLITUS,  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS  
ÁREA METROPOLITANA  
SAN JOSÉ 2004



**DRA. MARÍA DEL ROCÍO SÁENZ MADRIGAL**  
**MINISTRA DE SALUD**





# OBJETIVO GENERAL

---

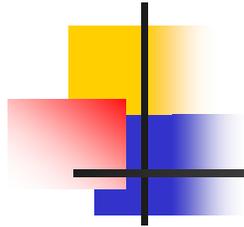
- Conocer la prevalencia de diabetes mellitus, hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovasculares asociados, tales como dislipidemias, obesidad, sedentarismo, alimentación y consumo de alcohol y tabaco en la población adulta del área metropolitana de San José.



# Población y diseño muestral

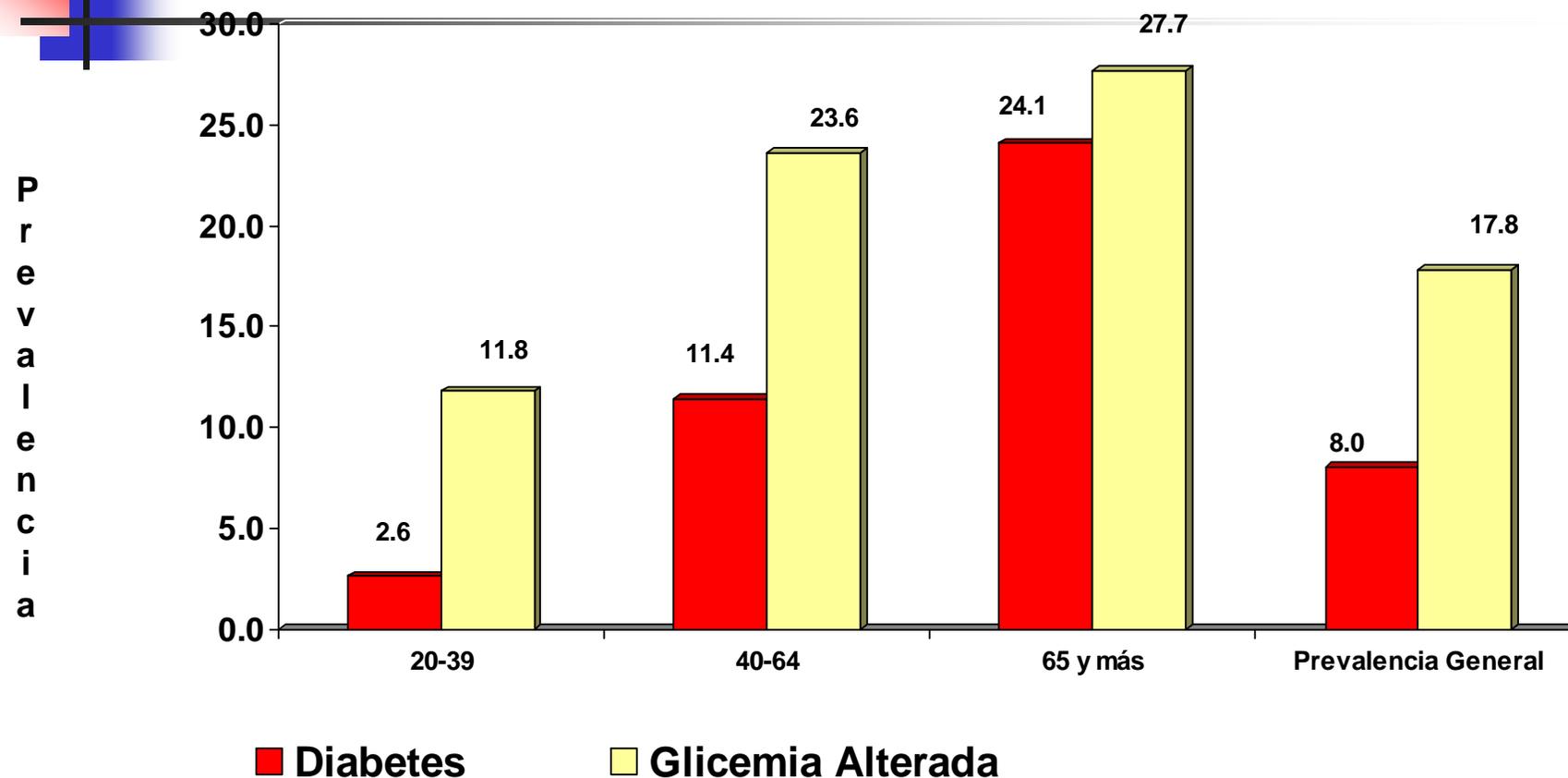
---

- **Población de estudio:** Personas de 20 años o más
- **Lugar:** Área Metropolitana, San José
- **Diseño:** Muestreo multietápico estratificado por grupos de edad
- **Tamaño muestral:** 2400 personas
- **Trabajo de Campo:** septiembre a diciembre de 2004
- **Información recolectada:** mediante visita domiciliaria realizada por 3 equipos especializados



# RESULTADOS

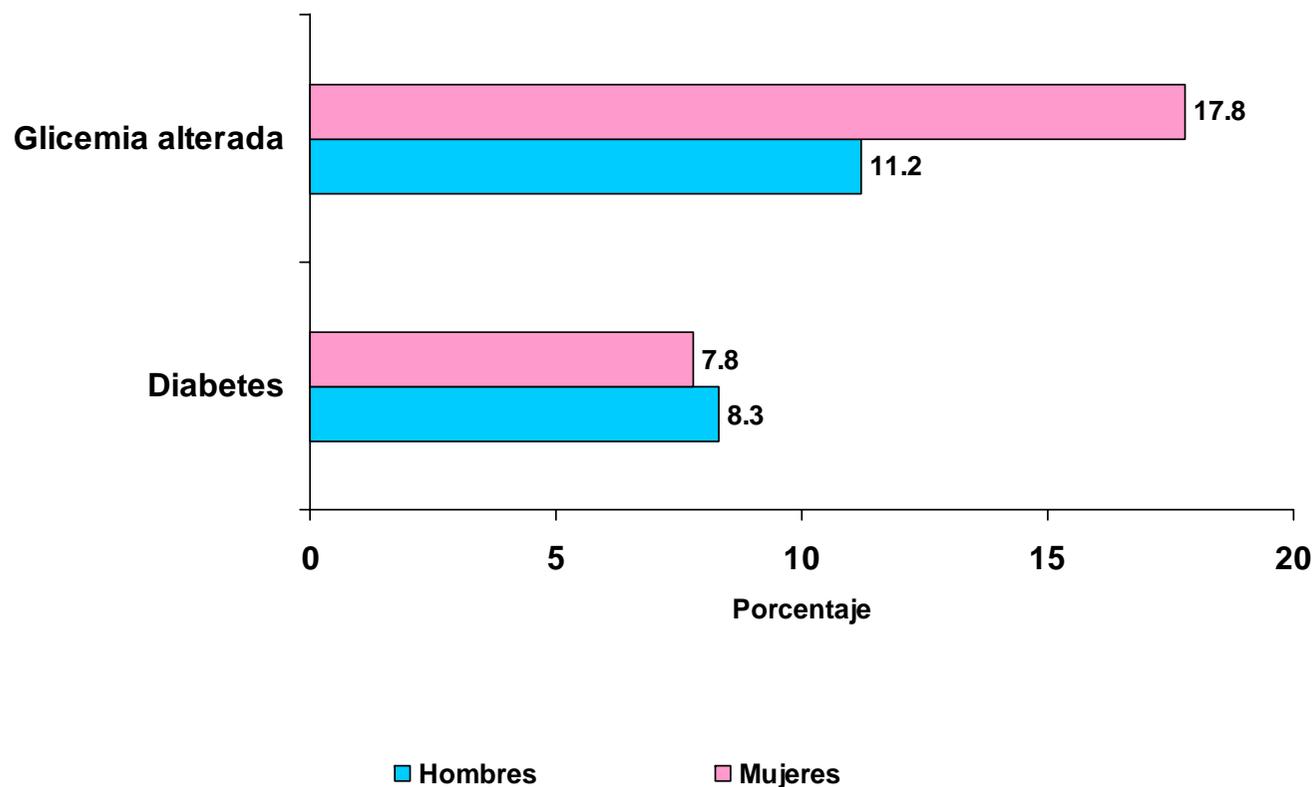
# Prevalencia de diabetes y glicemia alterada



\* **Clasificación:** Diabetes: Glicemia Ayuno  $\geq 126$  mg/dl o PTG  $>200$  mg DL

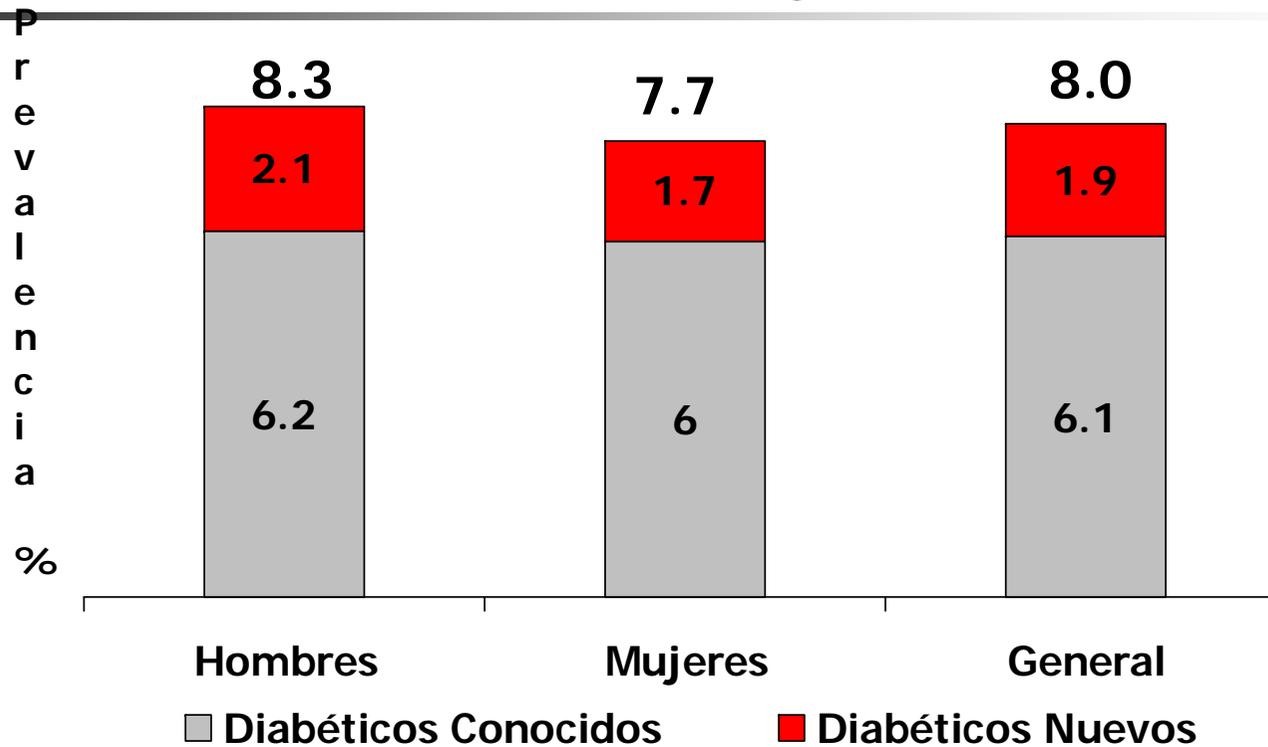
Glicemia alterada: Glicemia Ayuno 100-125.9 mg/dl (ayuno) o PTG 140-199.9 mg dL

# Porcentaje de la población con diabetes y glicemia alterada según sexo



\* **Clasificación:** Diabetes: Glicemia Ayuno  $\geq 126$  mg/dl o PTG  $>200$  mg DL  
Glicemia alterada: Glicemia Ayuno 100-125.9 mg/dl (ayuno) o PTG 140-199.9 mg dL

## Prevalencia de Diabetes Casos Conocidos y Casos Nuevos



\* **Clasificación:** Diabetes: Glicemia Ayuno  $\geq 126$  mg/dl o PTG  $>200$  mg DL

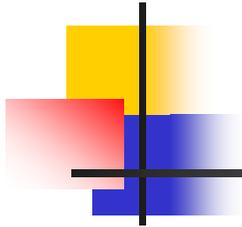
# CUESTIONARIO SOBRE CONTROL DE LA DIABETES

## Le han hecho examen de glicemia

	%
<i>Si</i>	52,7
<i>No</i>	45,4
<i>NS/NR</i>	1,9

## Cuando fue la última vez que se hizo glicemia

	%
<i>Menos de 6 meses</i>	20,7
<i>6-12 meses</i>	9,7
<i>1-2 años</i>	10,4
<i>Más de 2 años</i>	11,7
<i>NS/NR</i>	47,5

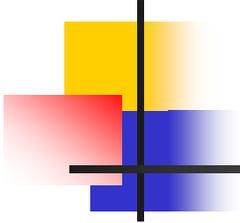


## Le han dicho que tiene diabetes

	%
<i>Si</i>	6,1
<i>No</i>	93,4
<i>NS/NR</i>	0,5

## Edad al diagnóstico de diabetes

	%
<i>Menos de 40 años</i>	26,3
<i>40-64 años</i>	54,0
<i>65 o más</i>	14,6
<i>NS/NR</i>	5,1

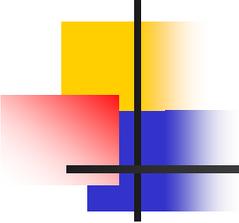


## Qué está haciendo para tratar la diabetes

	%
<i>Tomar medicamentos orales</i>	57,2
<i>Aplicar insulina</i>	24,8
<i>Tomar homeopatía</i>	1,1
<i>Dieta especial</i>	12,9

## Cuales medicamentos está utilizando

	%
<i>Insulina</i>	18,1
<i>Hipoglicemiantes orales</i>	47,4
<i>Otros</i>	9,8
<i>NS/NR</i>	2,3

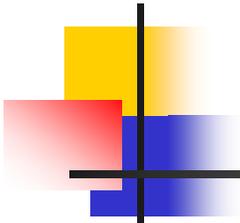


## Se controla la glicemia

	%
<i>Si</i>	12,9
<i>No</i>	87,1

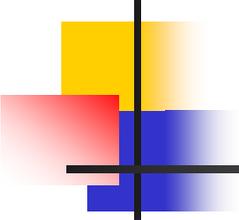
## Cada cuanto se controla la glicemia

	%
<i>Todos los días</i>	4,9
<i>Día de por medio</i>	8,0
<i>8 días</i>	9,4
<i>15 días</i>	2,0
<i>30 días</i>	17,0
<i>2-3 meses</i>	41,1
<i>4-6 meses</i>	9,2
<i>7-12 meses</i>	0,8
<i>Otro</i>	6,9



## Dónde se controló la glicemia la última vez

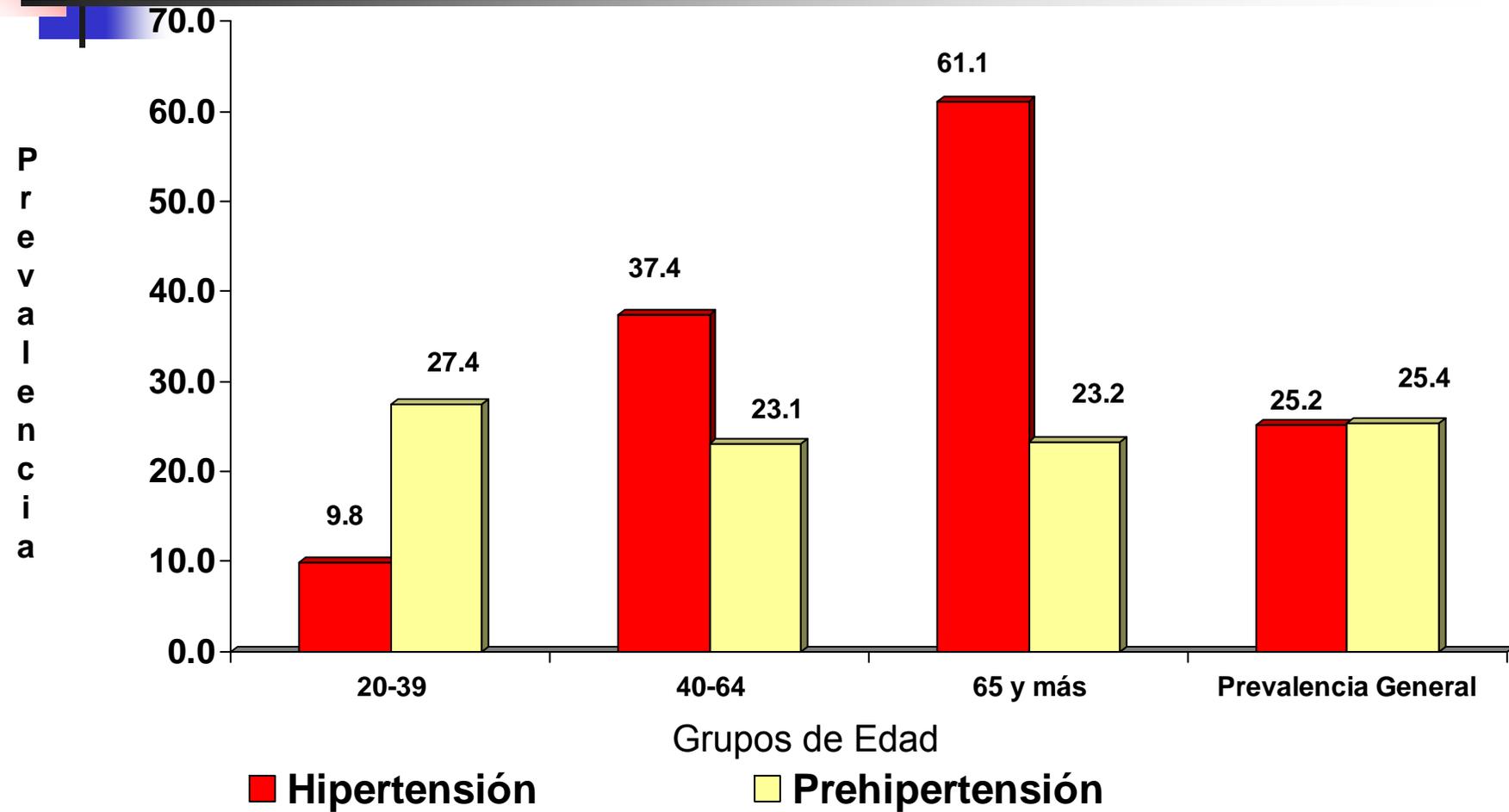
	%
<b><i>Servicio urgencias CCSS</i></b>	2,5
<b><i>Servicio de consulta externa</i></b>	43,2
<b><i>EBAIS</i></b>	19,5
<b><i>Médico de empresa</i></b>	1,1
<b><i>Casa</i></b>	24,6
<b><i>Ferías de la salud</i></b>	1,0
<b><i>otro</i></b>	8,1



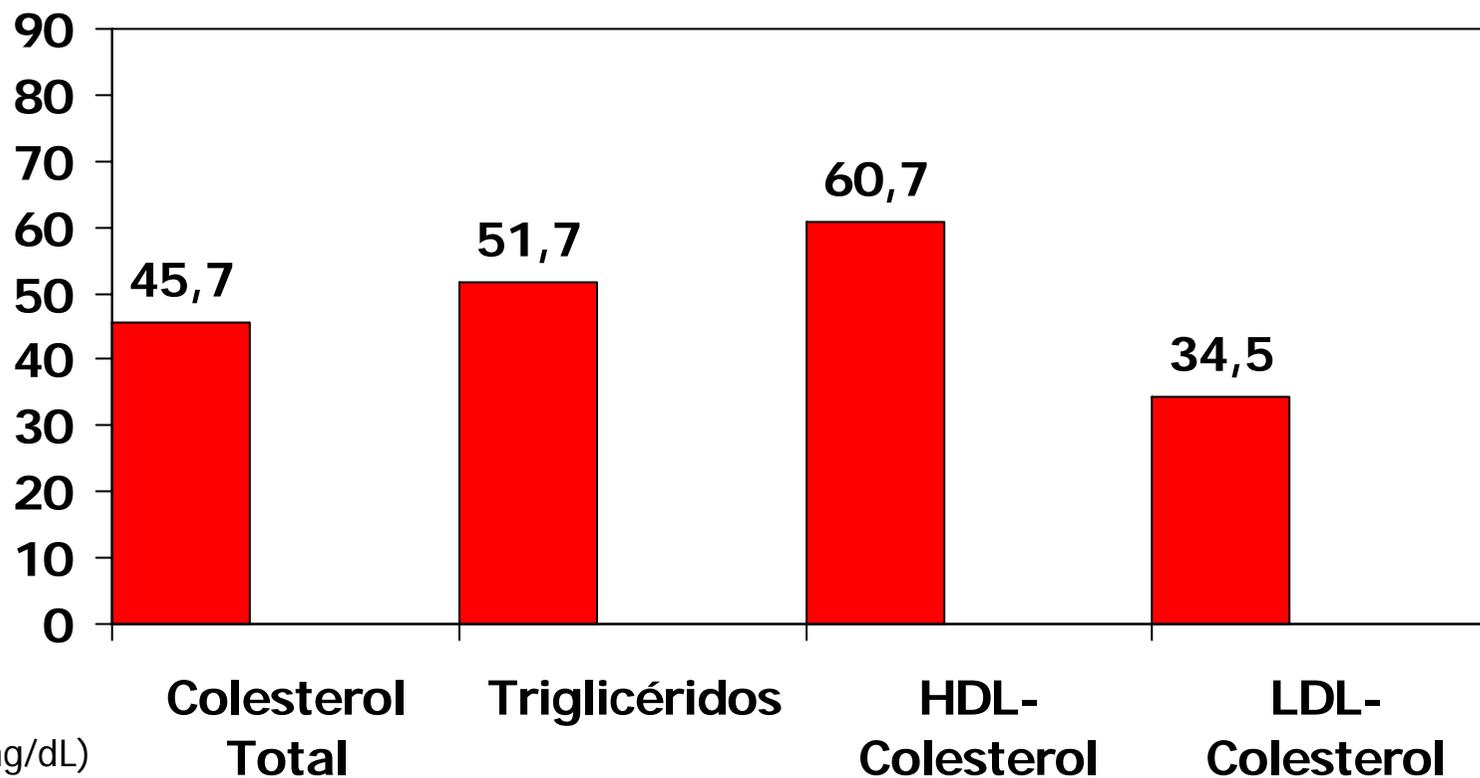
## De dónde ha recibido información sobre diabetes

	%
<i>Servicio de salud privado</i>	11,8
<i>Servicio de salud pública</i>	64,4
<i>Grupo organizado</i>	0,8
<i>Radio/TV</i>	5,4
<i>Prensa escrita</i>	1,1
<i>Familiares o amigos</i>	4,7
<i>Otros</i>	9,9
<i>NS/NR</i>	14,7

# Prevalencia de prehipertensión e hipertensión arterial



## Prevalencia (%) de alteraciones lipídicas en la población general

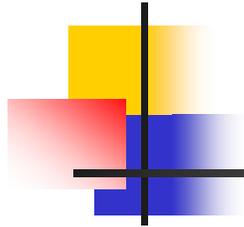


Alto ( $\geq 200$ mg/dL)

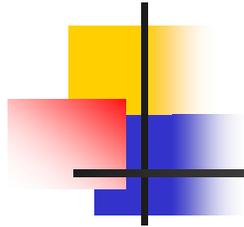
Triglicéridos ( $\geq 150$  mg/dl)

HDL-Colesterol (Hombres  $< 40$ , Mujeres  $< 50$ )

LDL-Colesterol ( $\geq 130$  mg/dL)

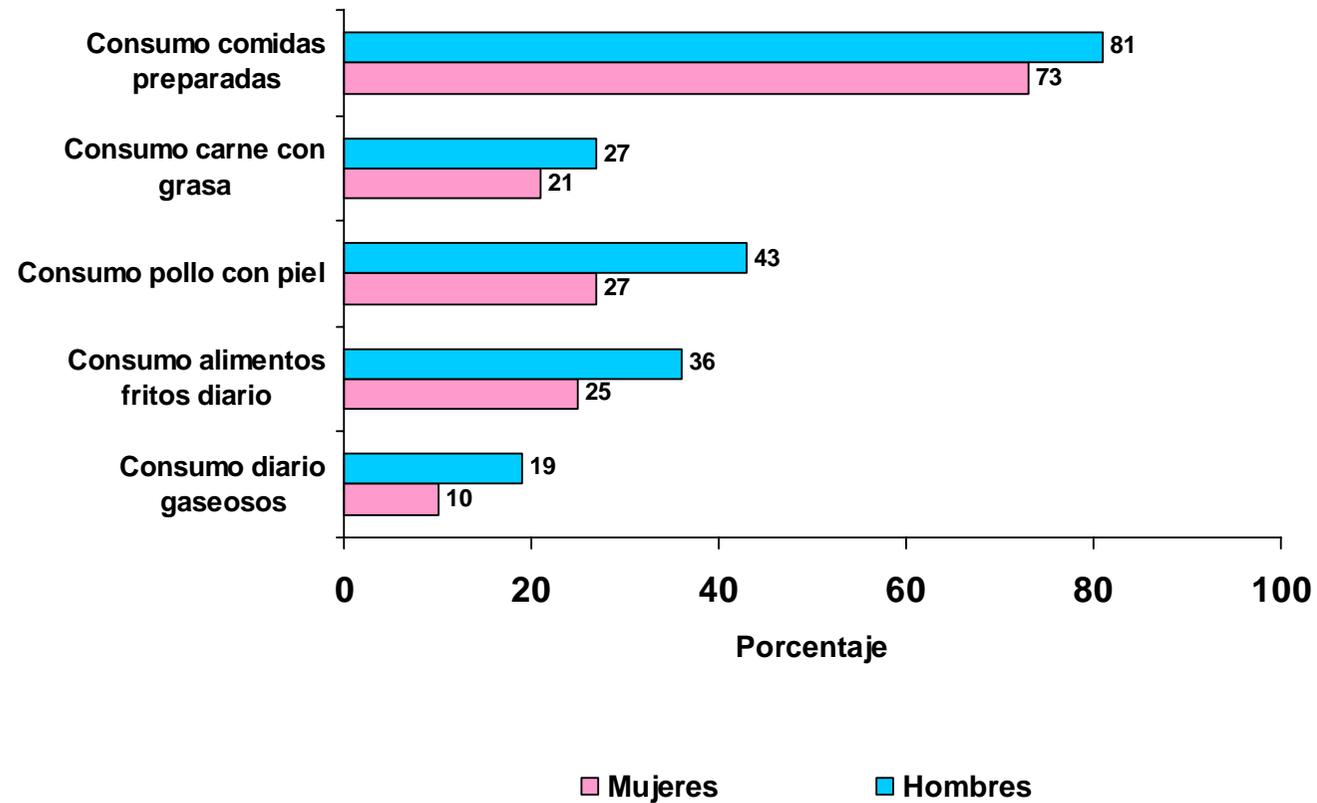


# FACTORES DE RIESGO

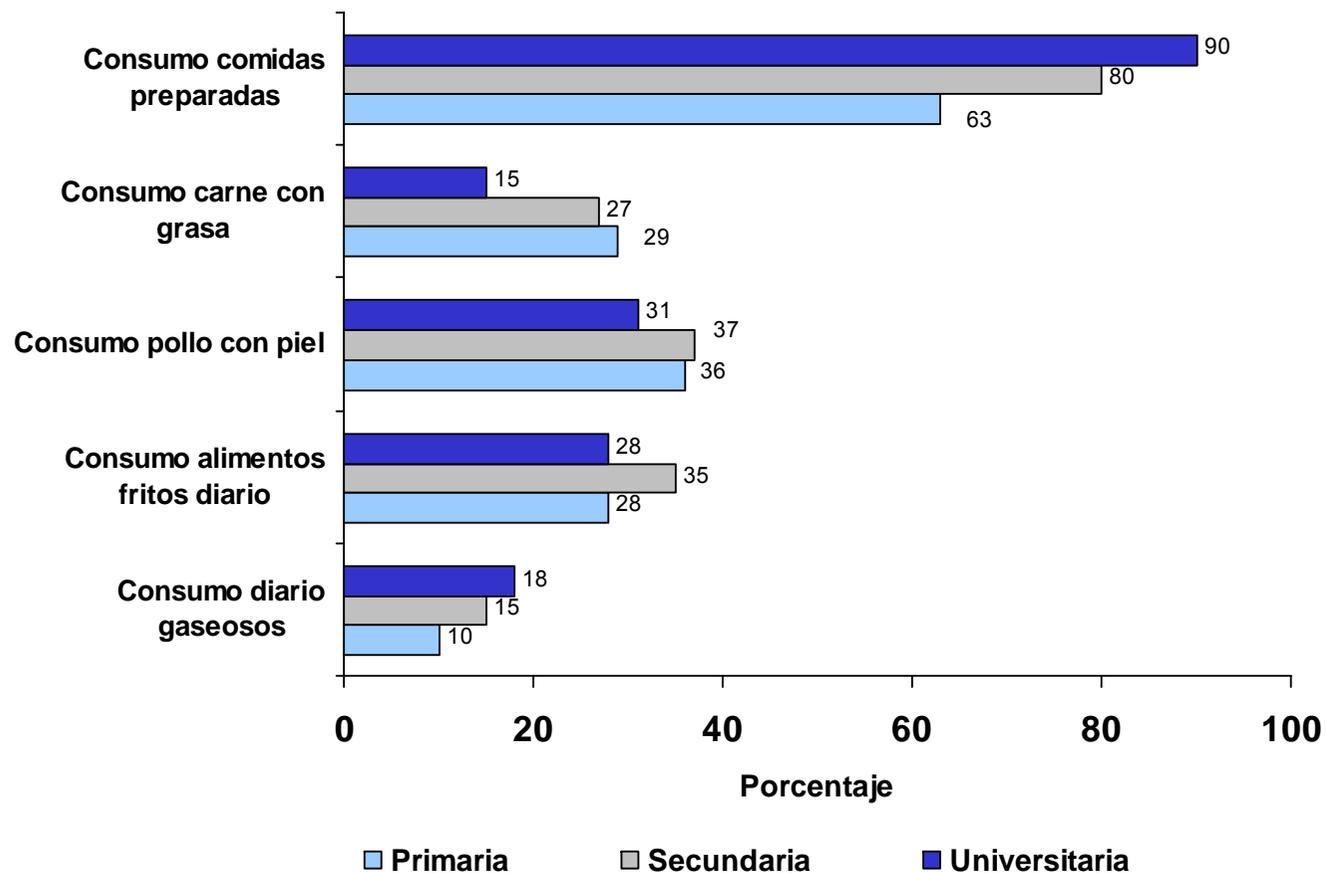


# Alimentación y nutrición

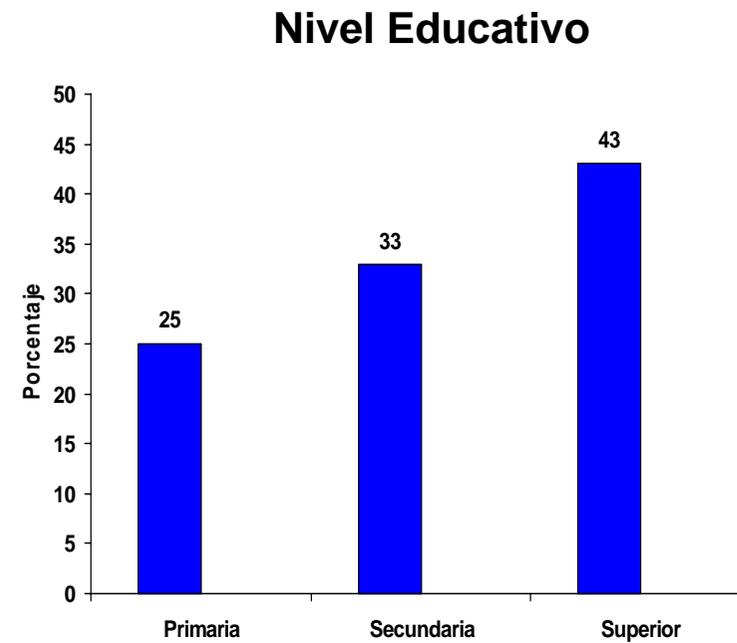
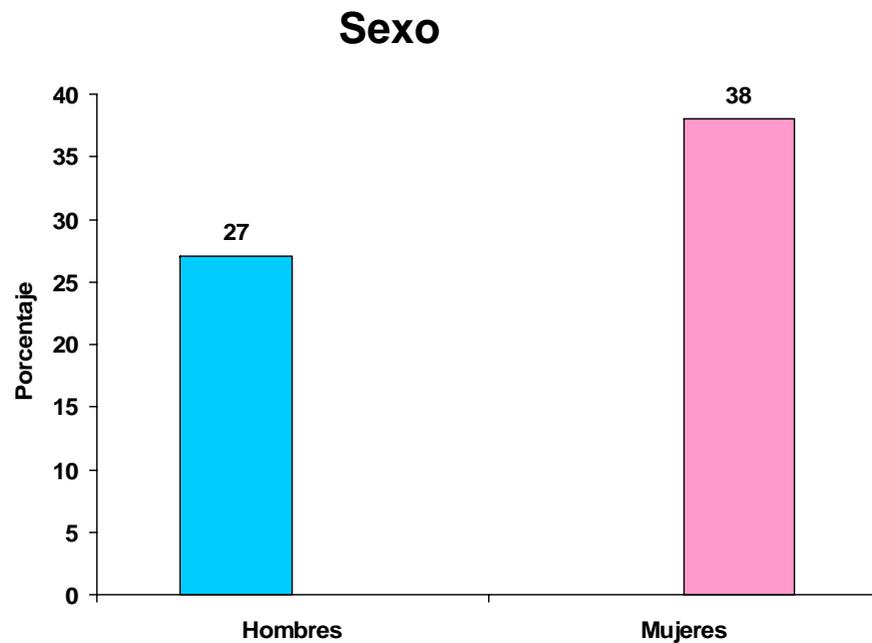
# Hábitos alimentarios según sexo



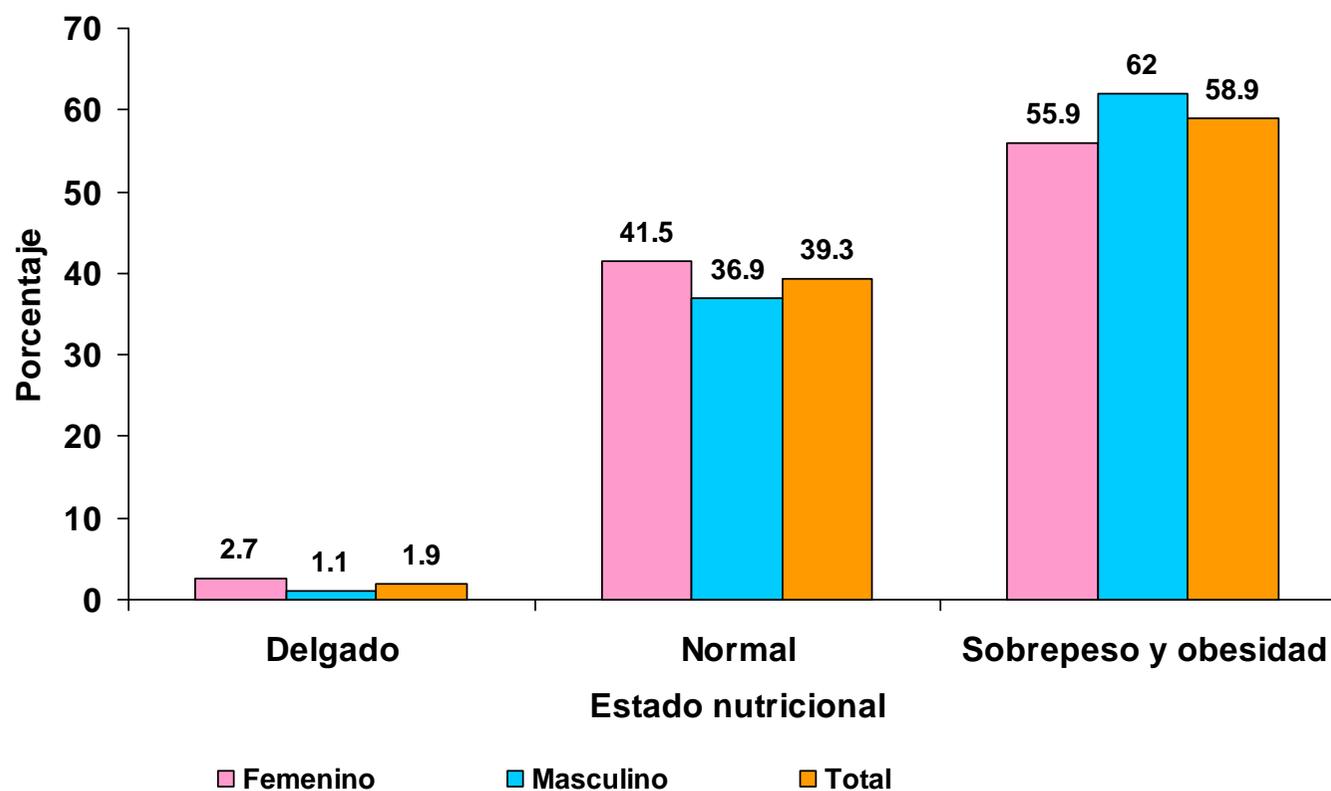
# Hábitos alimentarios según nivel educativo



# Porcentaje de personas que realizaron cambios en su alimentación en el último mes



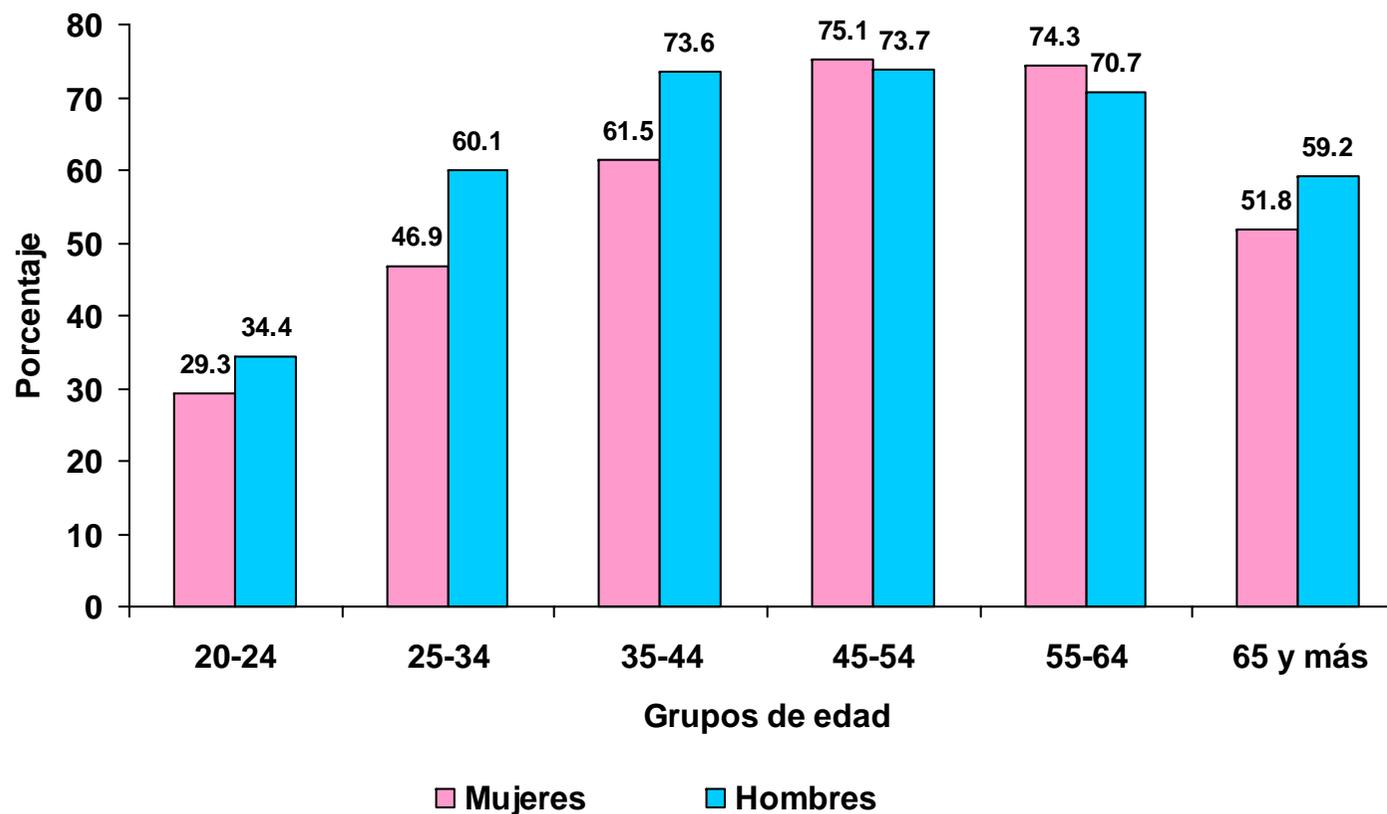
## Estado nutricional\* de la población según índice de masa corporal por sexo



\* Clasificación: Delgado  $IMC \leq 18,50$ ; Normal  $IMC 18,51 - 24,99$ ; Sobrepeso y obesidad  $IMC \geq 25,00$

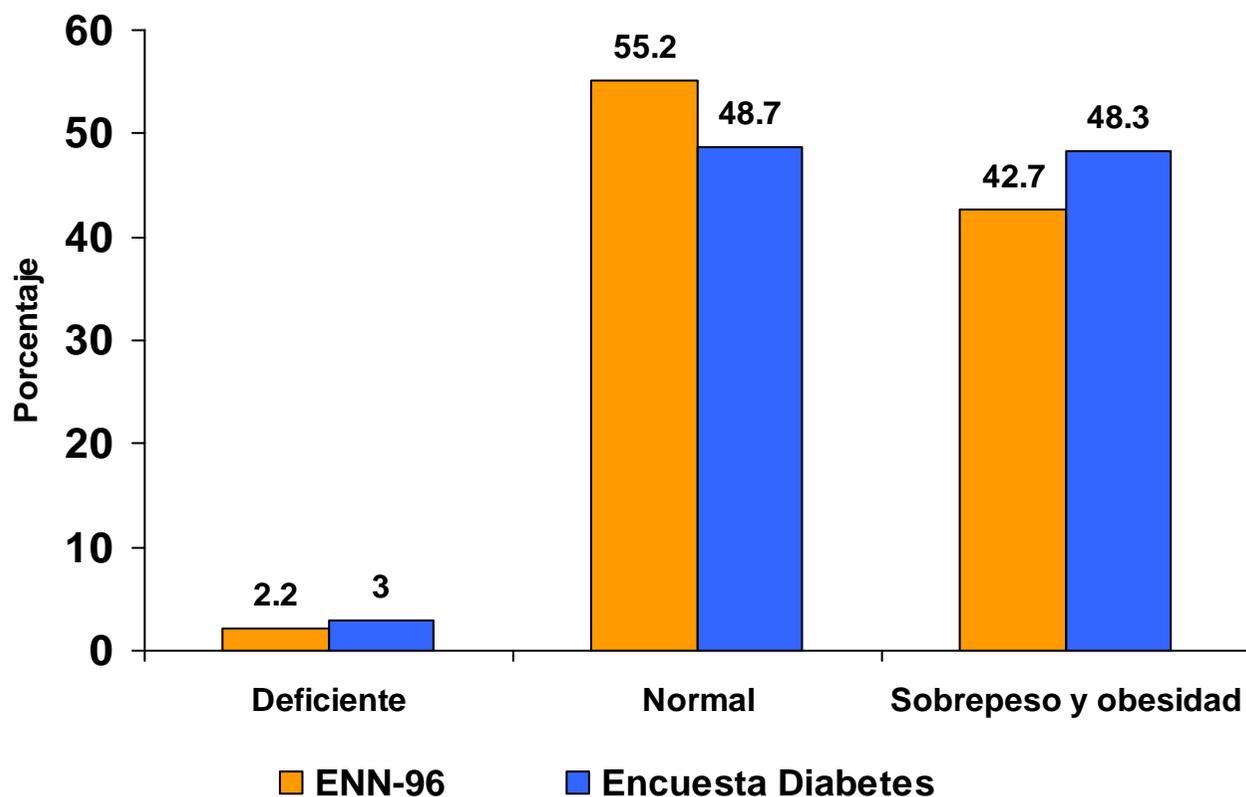
Encuesta Multinacional de DM, HTA y sus Factores de Riesgo, 2004

## Prevalencia de sobrepeso y obesidad\* de la población por grupo de edad



\* Clasificación:  $IMC \geq 25,00$

## Comparación del estado nutricional\* de mujeres de 20 a 44 años de edad Encuesta Nutrición 1996 - Área Metropolitana 2004

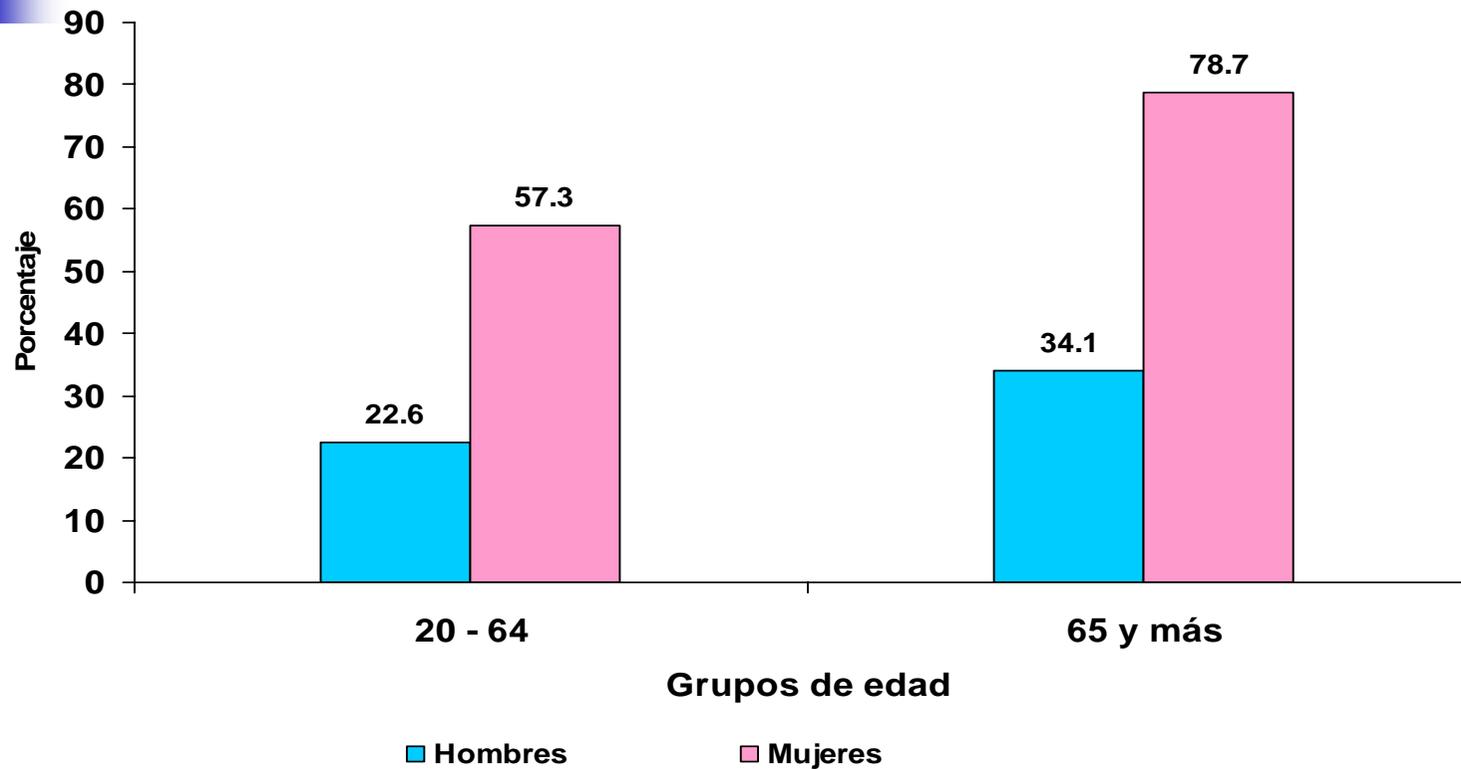


\* Clasificación: Deficiente  $IMC \leq 18,50$ ; Normal  $IMC 18,51 - 24,99$ ; Sobrepeso y obesidad  $IMC \geq 25,00$

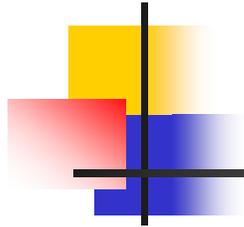
Fuente: Ministerio de Salud. Base de datos, Encuesta Nacional de Nutrición, 1996.

Encuesta Multinacional de DM, HTA y sus Factores de Riesgo, 2004

## Porcentaje de la población mayor de 20 años con circunferencia de cintura clasificada como riesgo\*

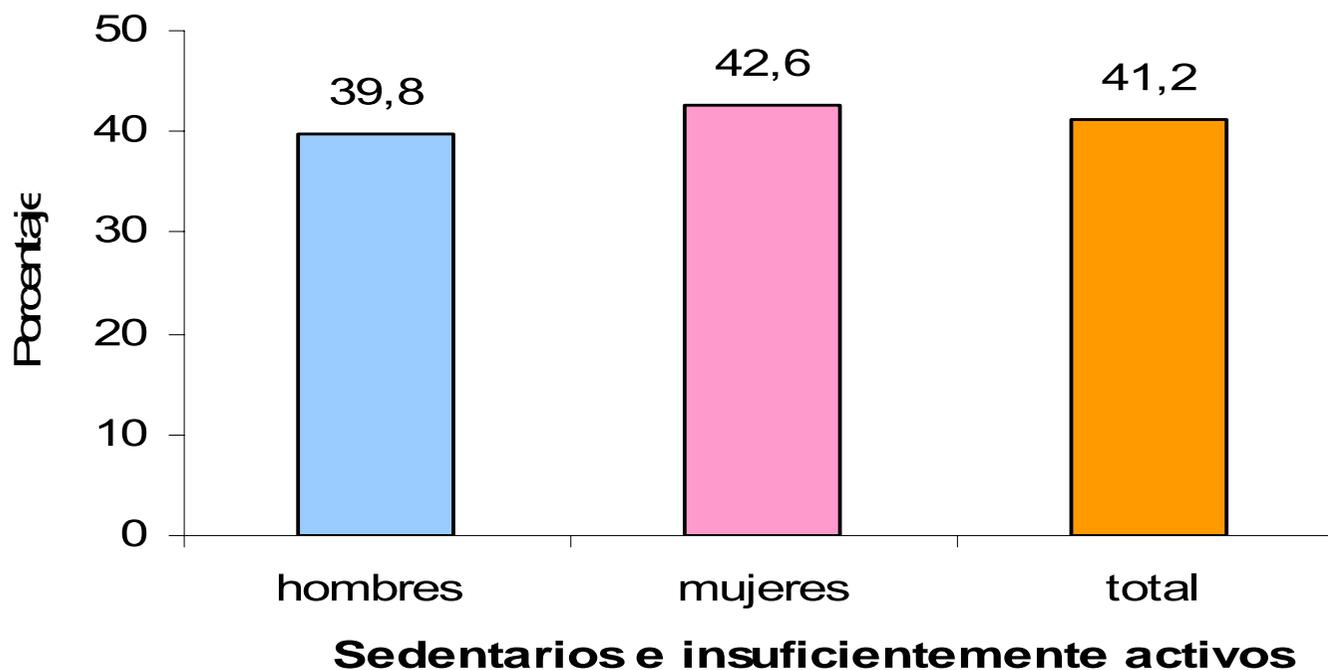


\* **Clasificación:** Hombres  $CC \geq 102$  cm  
Mujeres  $CC \geq 88$  cm



# Sedentarismo

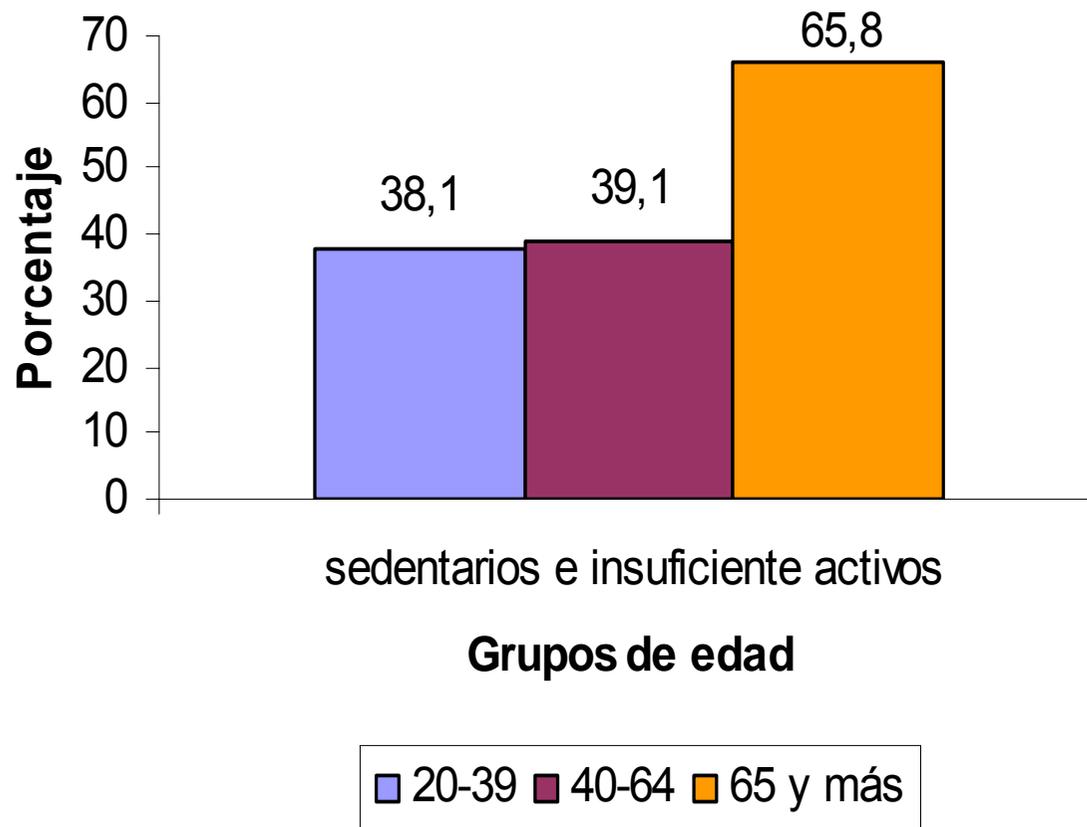
## Prevalencia de población sedentaria e insuficientemente activa\* por sexo



**Sedentario:** Realiza menos de 10 minutos de actividad física por semana

**Insuficientemente activo:** Realiza menos de 5 días por semana , 30 minutos diarios  
AF de intensidad moderada

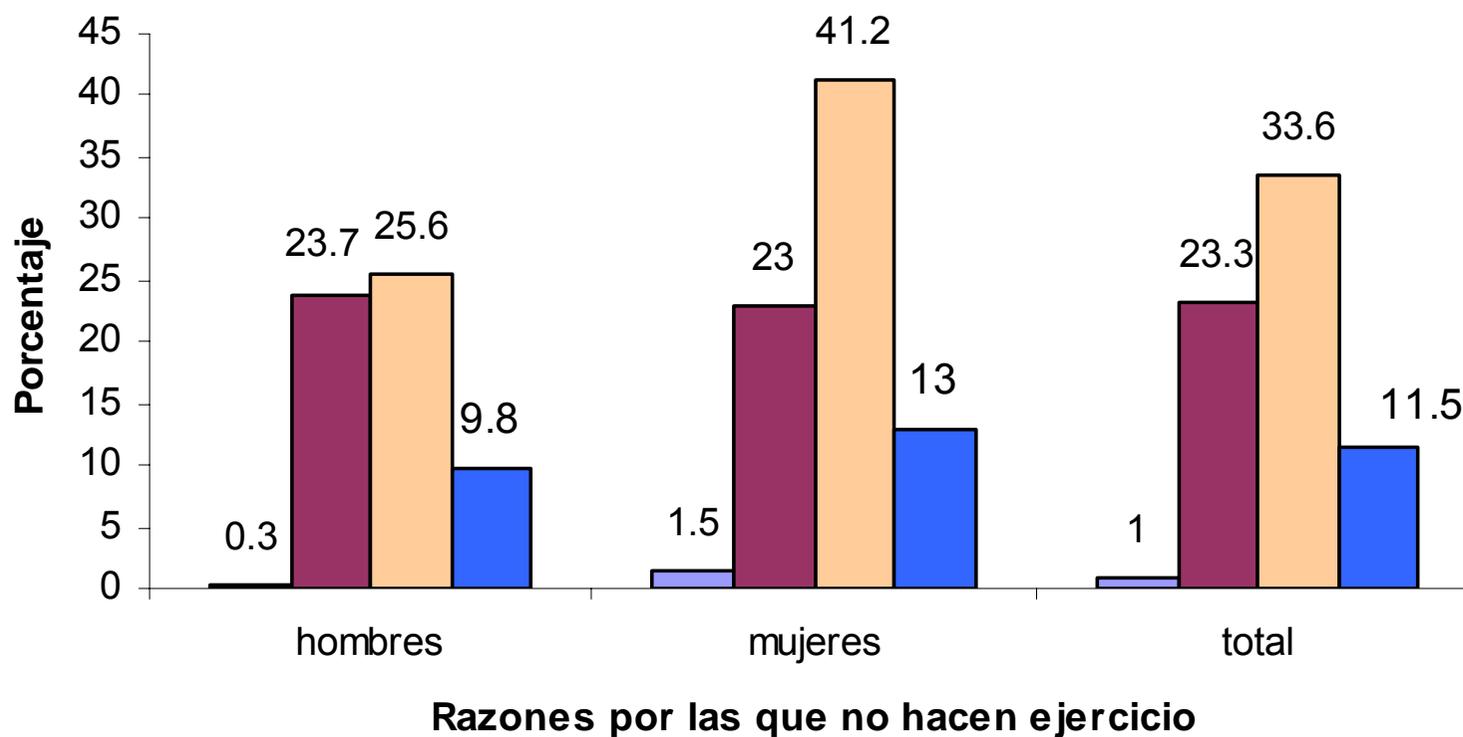
## Prevalencia de población sedentaria e insuficientemente activa\* por grupos de edad



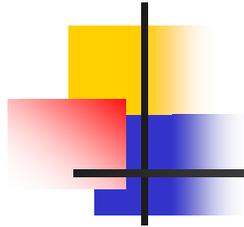
**Sedentario:** Realiza menos de 10 minutos de actividad física por semana

**Insuficientemente activo:** Realiza menos de 5 días por semana , 30 minutos diarios  
AF de intensidad moderada

## Razones por las que la población no hace ejercicio en su tiempo libre, por sexo

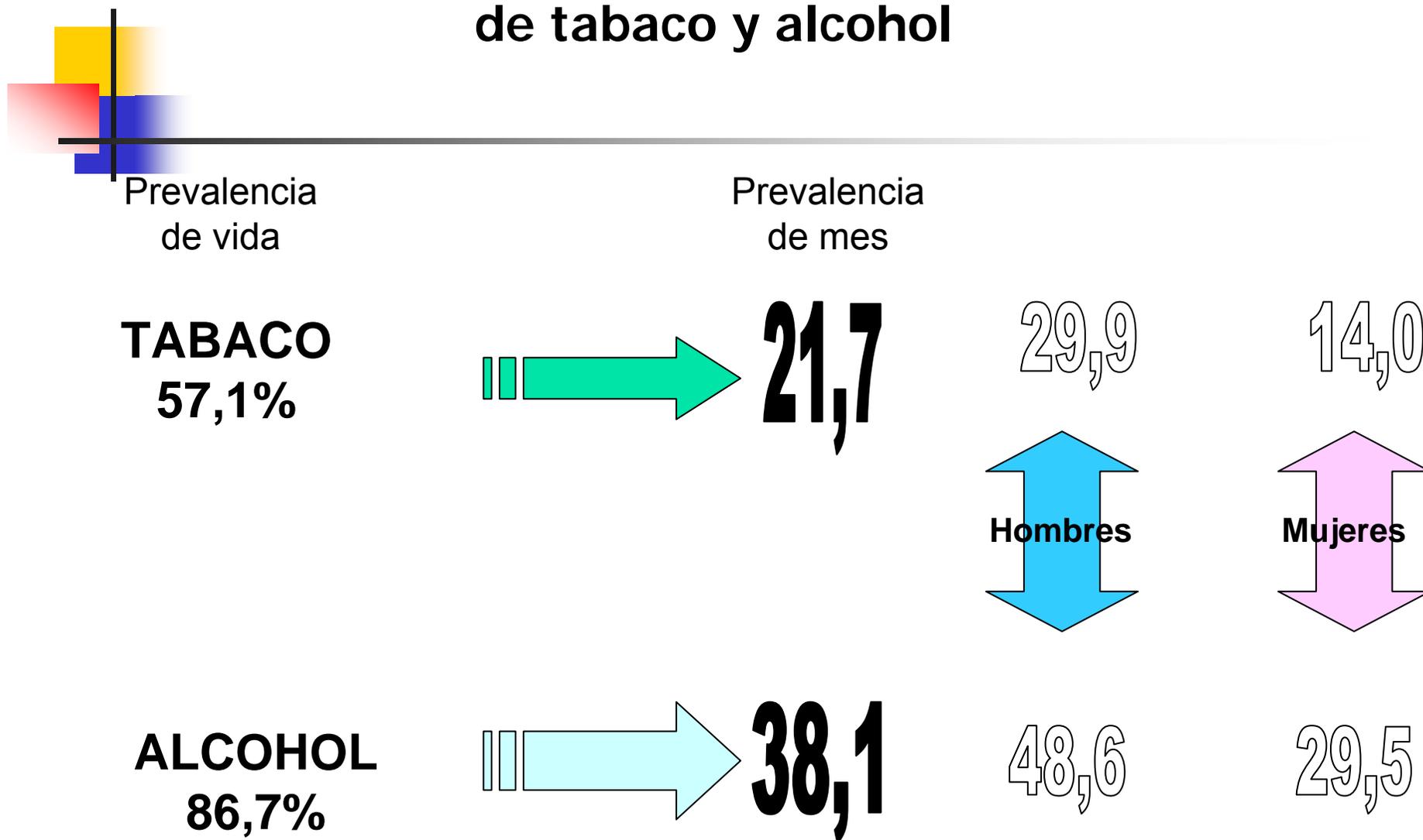


■ acceso a lugares apropiados ■ falta de tiempo ■ falta de disposición ■ Otra

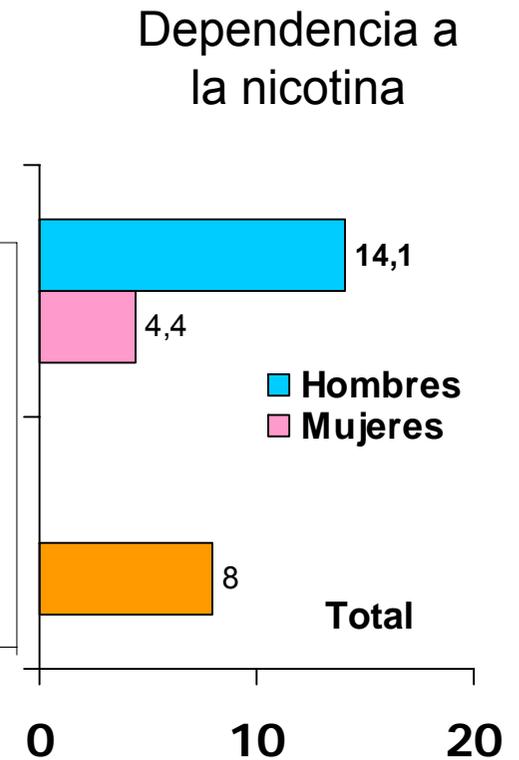
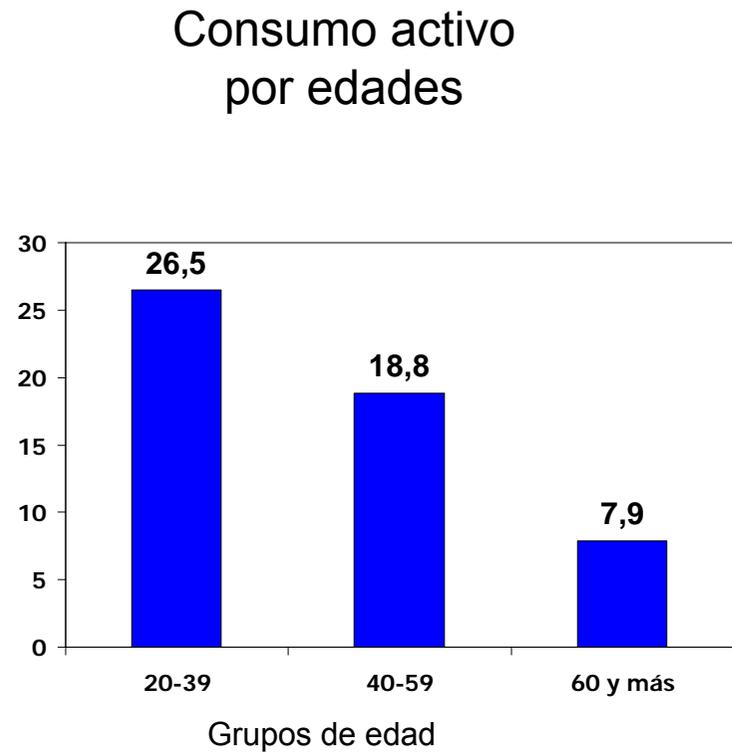
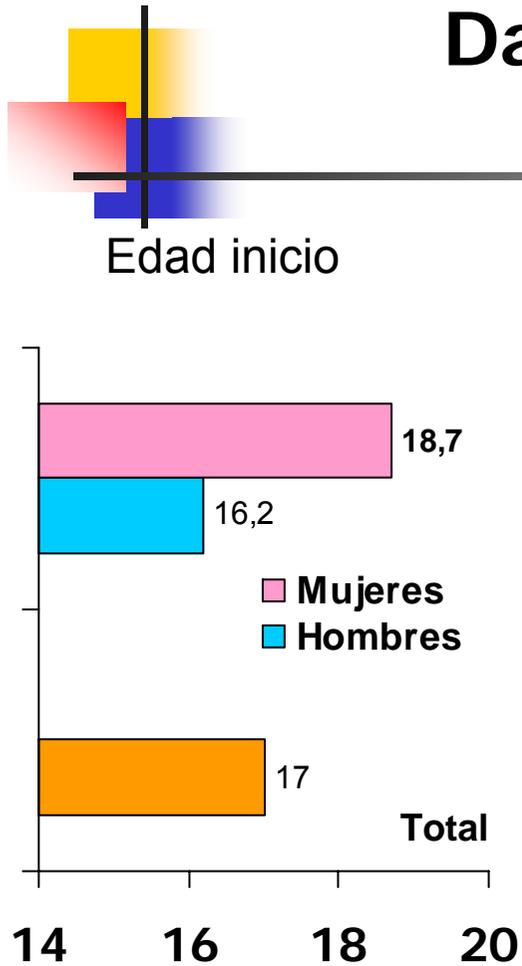


# Tabaco y alcohol

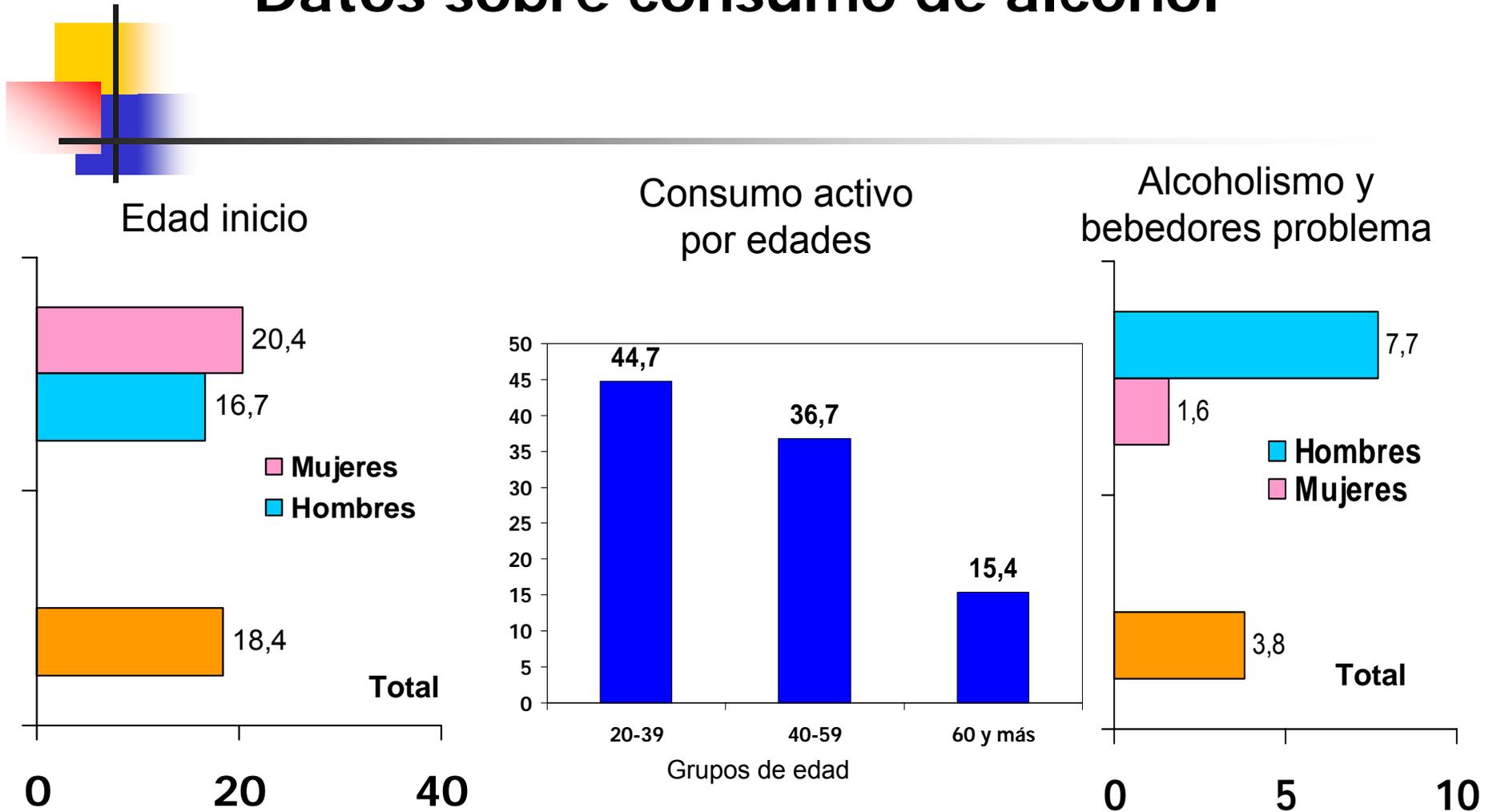
# Prevalencia de vida y mes en el consumo de tabaco y alcohol

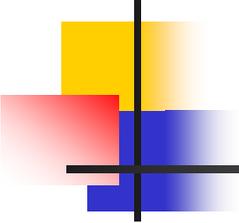


# Datos sobre consumo de tabaco



# Datos sobre consumo de alcohol



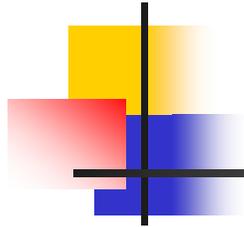


# ACCIONES A REALIZAR

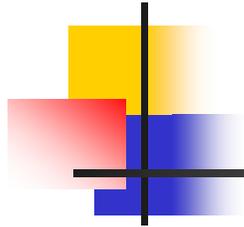
## Con base en los resultados

---

- Proyecto de Mejoramiento Continuo de la Calidad de las Enfermedades no Transmisibles, auspiciado por OPS –Area de Salud Goicoechea 1-
- Incorporación de las personas con diabetes en forma activa a los procesos de captación y atención –Asociaciones de Diabéticos -
- Fomento de la actividad física en todas las edades para la prevención de la obesidad –Red Nacional de Actividad Física-



- Promover una alimentación saludable mediante:
  - El mejoramiento de las ferias del agricultor para aumentar el consumo de frutas y vegetales
  - Fortificación de alimentos con vitaminas y minerales
  - Mejoramiento de la calidad de las grasas mediante alianzas estratégicas con la industria alimentaria
- Fortalecimiento de las acciones para la prevención del consumo de alcohol y tabaco



# GRACIAS

Encuesta Multinacional de DM, HTA y sus Factores de Riesgo, 2004